



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO

---

# INFORME DICIEMBRE 2020

## COORDINACIÓN MÉDICA

---



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:

Dra. Laura Giacaman

Supervisión:

Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



## I. Introducción:

Los pacientes con diabetes corren un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves y de morir a causa de la COVID-19 en comparación con las personas sin diabetes. Por ejemplo, algunos estudios muestran que aproximadamente 20% de las personas hospitalizadas debido a la COVID-19 tienen diabetes y cerca de 26% de los pacientes que mueren a causa de la COVID-19 tenían diabetes.

Las personas con diabetes y COVID-19 son más propensos a presentar cuadros de COVID-19 graves en comparación con las personas sin diabetes. La fiebre, la tos, la disnea y la fatiga constituyen a menudo el cuadro clínico inicial. Otros síntomas, como la cefalea, los síntomas gastrointestinales y los síntomas de las vías respiratorias altas (rinorrea y dolor de garganta), son menos comunes.

Algunos pacientes presentan trastornos del olfato y el gusto. La COVID-19 grave da lugar a un síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), insuficiencia respiratoria, arritmias, lesión cardíaca aguda, choque, insuficiencia multiorgánica y muerte. Los pacientes con diabetes y COVID-19 son más propensos a presentar un cuadro de COVID-19 grave, requerir atención en la unidad de cuidados intensivos y a morir.



## **Personal de salud que brinda atención**

### **Médicos Generales**

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett
- Dr. Augusto Cata
- Dra. Cristina Wood

### **Médicos Especialistas en Medicina Interna**

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Onan Izaguirre

### **Médico Especialista en Oftalmología**

- Dr. José Abraham García
- Dra. Raquel Wong

### **Nutrición Clínica**

- Dra. Trina Martínez

### **Médicos en Servicio Social**

- Dra. Judith Flores
- Dra. Andrea Fuentes
- Dr. Ambar Salgado
- Dra. Ucles
- Dra. Funez
- Dra. Rocio Vargas

### **Psicología**

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés



### **Odontólogos**

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre

### **Técnicos en Terapia Funcional**

- Elda Flores
- Lidia Canales

### **Personal de clínica del pie**

- Auxiliares de enfermería



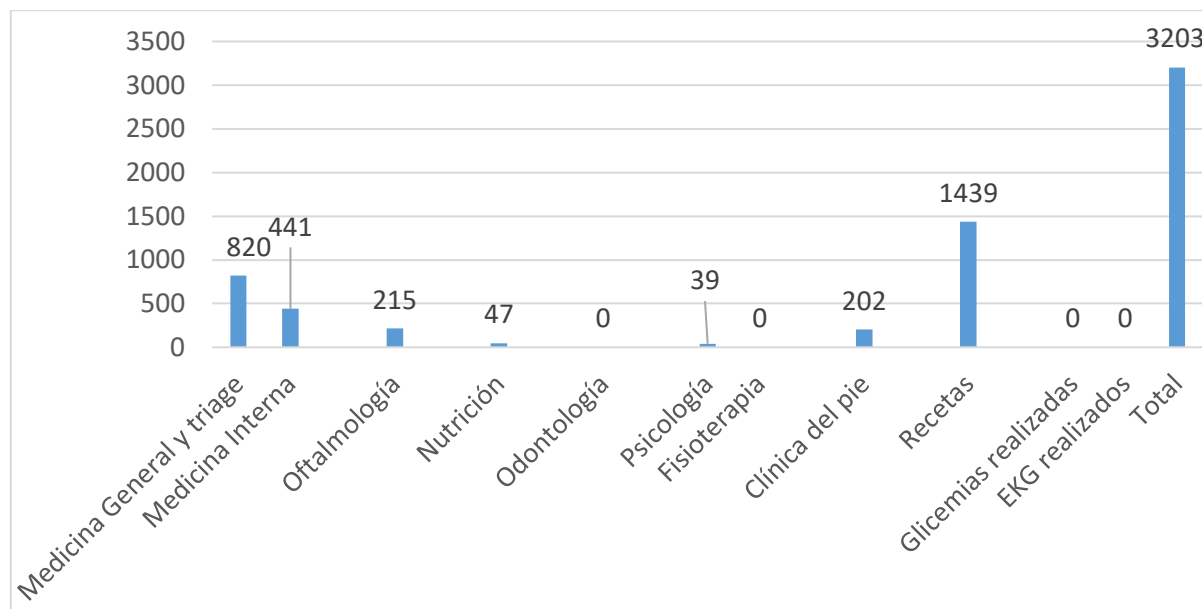
## II. Resultados de la vigilancia

**Cuadro N°1: Total atenciones mes diciembre 2020. (Reporte AT2-R para SESAL)**

| No. | CONCEPTO                                    | ENFERMERA |             | MEDICO  |              | TOTAL |
|-----|---------------------------------------------|-----------|-------------|---------|--------------|-------|
|     |                                             | AUXILIAR  | PROFESIONAL | GENERAL | ESPECIALISTA |       |
| 1   | 15-19 años<br>1a. vez                       | 0         | 0           | 1       | 2            | 3     |
| 2   | 15 – 19 años<br>subsiguientes               | 0         | 0           | 0       | 0            | 0     |
| 3   | 20-49 años<br>1ª. Vez                       | 0         | 2           | 12      | 29           | 43    |
| 4   | 20-49 años<br>subsiguientes                 | 0         | 18          | 133     | 98           | 249   |
| 5   | 50-59 años<br>1ª. Vez                       | 0         | 1           | 23      | 24           | 48    |
| 6   | 50-59 años<br>subsiguientes                 | 0         | 54          | 220     | 194          | 468   |
| 7   | 60 y + años<br>1ª. Vez                      | 0         | 7           | 30      | 26           | 63    |
| 8   | 60 y + años<br>subsiguientes                | 0         | 120         | 401     | 330          | 851   |
| 9   | <b>Total de<br/>pacientes<br/>atendidos</b> | 0         | 202         | 820     | 703          | 1725  |
| 10  | No. De<br>atenciones<br>de mujeres          | 0         | 112         | 575     | 454          | 1141  |
| 11  | No. De<br>atenciones<br>de hombres          | 0         | 90          | 245     | 249          | 584   |
| 12  | No. De<br>consultas<br>espontáneas          | 0         | 202         | 349     | 699          | 1721  |
| 13  | No.<br>Consultas<br>Referidas               | 0         | 0           | 0       | 4            | 4     |

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

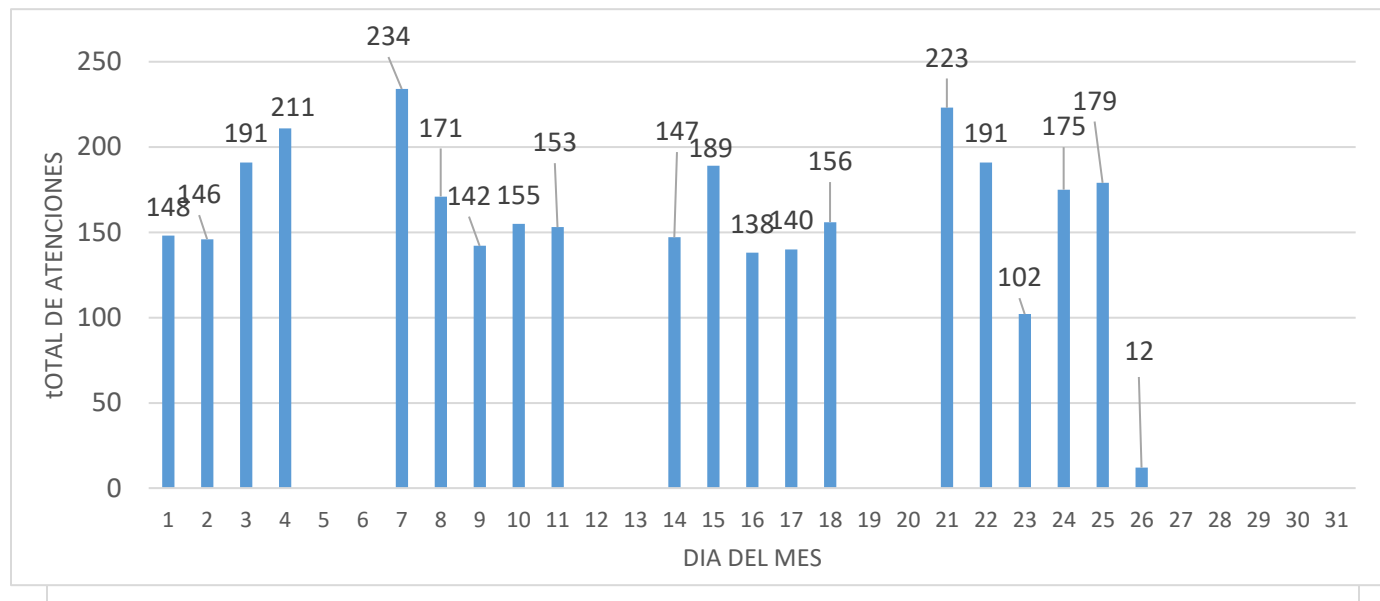
**Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de diciembre 2020.**



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En el mes de diciembre al contrario de como puede esperarse por las fiestas de fin de año, el total de atenciones sufrió un ligero incremento del 26.0% en comparación con el mes de noviembre. Realizando un desglose de atenciones por servicio, se dispensaron medicamentos a 1,439 pacientes y familiares que acudieron al INADI, se atendieron 1,764 por los servicios de medicina general, medicina interna, oftalmología, nutrición, psicología y clínica del pie. Se refirieron 9 pacientes, 4 para la Emergencia de Medicina Interna y 1 para la Emergencia de Cirugía del Hospital, 3 para el Hospital de Especialidades San Felipe 1 uno para el Instituto Nacional Cardiopulmonar.

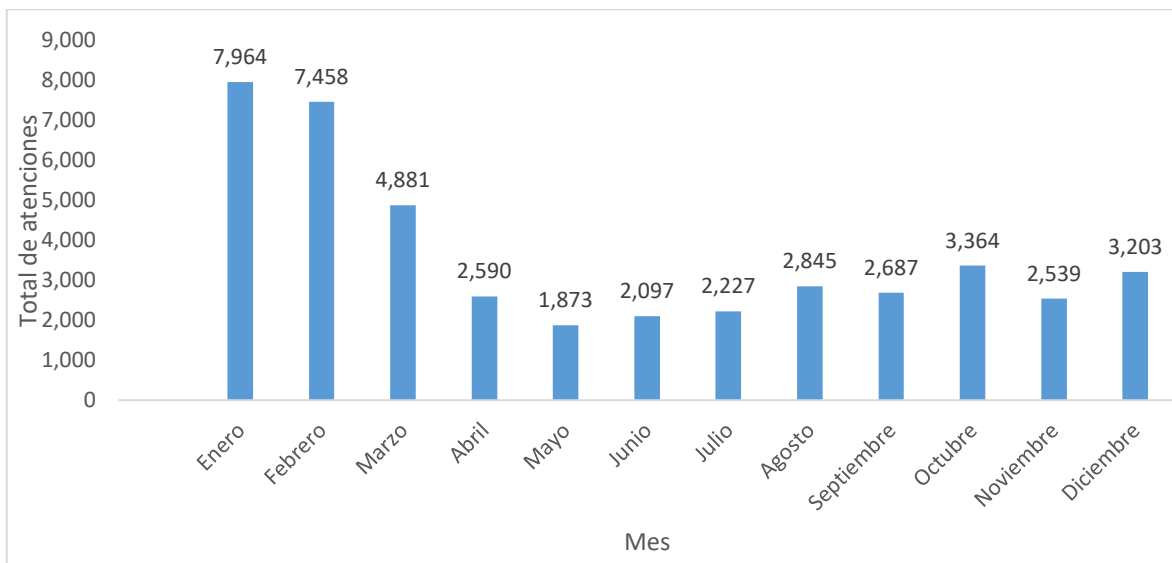
**Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de diciembre 2020.**



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En INADI durante el mes de diciembre se obtuvo un promedio de 160 atenciones por todos los servicios que se están brindando, con lo cual se obtiene un aumento del 30% con relación al mes anterior.

### Gráfico N°3: Total de atenciones brindadas en el Instituto Nacional del Diabético durante los meses de enero- diciembre del 2020.



Tal y como se puede observar en el cuadro de tendencia, continúa aumentando la cantidad de pacientes que acuden al INADI en busca de dispensación de su medicamento o atención médica siguiendo con los protocolos de bioseguridad se a medida que se continúan aperturando los demás servicios de la consulta externa.

### Cuadro N°2: Procedimientos realizados por el servicio de oftalmología, enero 2020.

| Procedimiento         | Cantidad |
|-----------------------|----------|
| Aplicación de Avastin | 4        |
| Cirugías              | 5        |
| Laser                 | 23       |

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) del servicio de oftalmología de la institución..

El servicio de oftalmología reportó dentro de los procedimientos realizados 4 aplicaciones de avastin, 23 tratamientos con láser y se realizaron 5 cirugías.



**Cuadro No.2: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de diciembre, 2020.**

| DIAGNOSTICO              | CLASIFICACION DIAGNOSTICA |              | TOTAL |
|--------------------------|---------------------------|--------------|-------|
|                          | NUEVO                     | SUBSIGUIENTE |       |
| DM TIPO II               | 4                         | 1269         | 1273  |
| OTRO TIPO DE DM          | 1                         | 10           | 11    |
| HTA                      | 13                        | 439          | 452   |
| NEUROPATIA<br>DIABETICA  | 6                         | 188          | 1947  |
| HIPOTIROIDISMO           | 3                         | 48           | 51    |
| DISLIPIDEMIA             | 35                        | 148          | 183   |
| INSUFICIENCIA<br>VENOSA  | 1                         | 16           | 17    |
| NEFROPATIA<br>DIABETICA  | 10                        | 45           | 55    |
| PIE DIABETICO            | 6                         | 24           | 30    |
| RETINOPATIA<br>DIABETICO | 7                         | 59           | 66    |
| ITU                      | 21                        | 31           | 52    |
| CATARATA                 | 5                         | 34           | 39    |
| GLAUCOMA                 | 0                         | 17           | 17    |
| HIPERGLICEMIA            | 68                        | 4            | 72    |
| AMPUTACIONES             | 1                         | 0            | 1     |

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se puede observar a través de las comorbilidades reportadas siguen aumentando en los pacientes los casos de nuevos de dislipidemias y descompensaciones metabólicas (hiperglicemia) 3.5 y 3.2 veces respectivamente más en comparación al mes.



**Cuadro No. 3: Comorbilidades sobre el estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de diciembre, 2020.**

| DIAGNOSTICO                            | CLASIFICACION DIAGNOSTICA |              | TOTAL     |
|----------------------------------------|---------------------------|--------------|-----------|
|                                        | NUEVO                     | SUBSIGUIENTE |           |
| <b>OBESIDAD MORBIDA</b>                | 12                        | 33           | <b>45</b> |
| <b>SOBREPESO</b>                       | 13                        | 3            | <b>16</b> |
| <b>BAJO PESO</b>                       | 1                         | 0            | <b>1</b>  |
| <b>RIESGO CARDIOVASCULAR AUMENTADO</b> | 0                         | 0            | <b>0</b>  |
| <b>ESTEATOSIS HEPÁTICA</b>             | 0                         | 3            | <b>3</b>  |
| <b>ANEMIA</b>                          | 2                         | 3            | <b>5</b>  |

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Dentro de las comorbilidades del estado nutricional llama la atención que, dentro de los diagnósticos de sobrepeso, el 82% corresponden a clasificación diagnóstica nueva.



### III. Conclusiones

1. El significativo aumento que se reportó en el total de atenciones brindadas por la institución durante diciembre se debió principalmente al aumento de las atenciones por los servicios de medicina interna, medicina general, nutrición y psicología esto debido a un aumento y programación tanto en el personal como en el cupo de atención a pacientes.
2. Los pacientes con diabetes corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones propias de la enfermedad como resultado de las restricciones relacionadas con la COVID-19, así como también debido a las festividades que se realizan durante todo el mes aumentando la frecuencia de consumo alimentos ricos en grasas y azúcares, obteniendo como resultados un aumento de los casos de dislipidemias, hiperglicemias y sobrepeso.



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA  
DIABETES**  
**EDUCATE, EJERCITATE**  
**COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE***

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,  
M.D.C; HONDURAS, C.A. / [INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN](mailto:INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN)  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660