



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO

---

# INFORME OCTUBRE 2020

## COORDINACIÓN MÉDICA

---



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:  
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:  
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



## I. Introducción:

El confinamiento puede haber agravado la diabetes y producir atrofia muscular, especialmente en mayores, según ha puesto de manifiesto el estudio *Metabolic impacts of confinement during the COVID-19 pandemic*. En el trabajo, publicado en la revista *Nutrients*, se analizan los riesgos para la salud que conlleva una reducción drástica de la actividad física como consecuencia del actual período de confinamiento.

Los investigadores han recabado los datos de varios estudios previos que identifican el aumento de la resistencia a la insulina, la grasa corporal total, la grasa abdominal y las citocinas inflamatorias; como las principales consecuencias metabólicas de un sedentarismo extremo. Según explican, todos estos factores se asocian con el desarrollo del síndrome metabólico y a su vez con el incremento del riesgo de mayor severidad a la hora de ser contagiado por COVID-19. Comer en exceso o alimentos poco adecuados, como ha ocurrido con muchas personas durante la situación de confinamiento en sus casas, contribuiría a exacerbar las consecuencias descritas. Por ello, han recomendado la restricción de la ingesta de calorías para ayudar a mitigar los efectos nocivos de la inactividad física. Del mismo modo, han aconsejado mantener un estilo de vida activo durante la cuarentena con el objetivo de evitar daños para la salud y puede ayudar también a paliar el impacto psicológico que el confinamiento está teniendo especialmente en los más mayores.

Finalmente, los investigadores han destacado la necesidad de realizar ejercicio físico al menos 5 días a la semana, combinando ejercicio aeróbico con entrenamientos de resistencia, y rebajando la intensidad y frecuencia para las personas de avanzada edad



## Personal de salud que brinda atención

### Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett

### Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dra. Maryory Motiño
- Dr. Onan Izaguirre

### Médico Especialista en Oftalmología

- Dr. José Abraham García
- Dra. Raquel Wong

### Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez

### Médicos en Servicio Social

- Dr. Ricardo Villela
- Dr. Roberto Ochoa
- Dr. Oscar Paredes
- Dra. Judith Flores
- Dr. Kevin Salgado
- Dra. Andrea Fuentes
- Dr. Ambar Salgado

### Psicología

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés



### **Odontólogos**

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre

### **Técnicos en Terapia Funcional**

- Elda Flores
- Lidia Canales

### **Personal de clínica del pie**

- Auxiliares de enfermería



## II. Resultados de la vigilancia

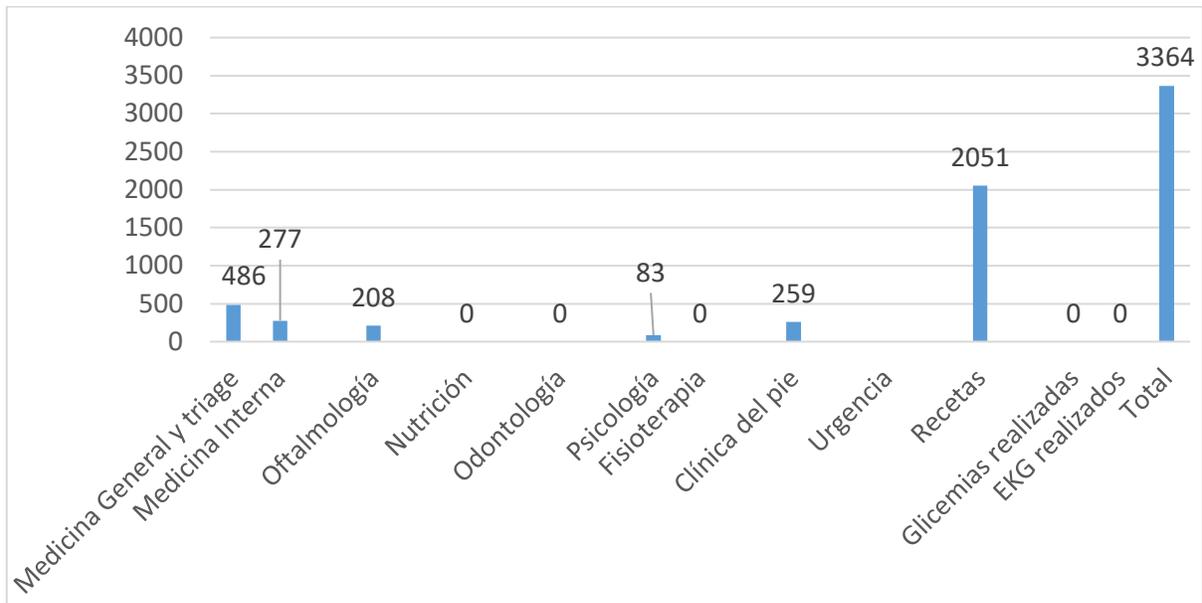
**Cuadro N°1: Total atenciones mes octubre 2020. (Reporte AT2-R para SESAL)**

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años 1a. vez	0	0	0	0	<b>0</b>
2	15 – 19 años subsiguientes	0	1	2	1	<b>4</b>
3	20-49 años 1ª. Vez	0	3	2	16	<b>21</b>
4	20-49 años subsiguientes	0	36	105	69	<b>210</b>
5	50-59 años 1ª. Vez	0	1	1	15	<b>17</b>
6	50-59 años subsiguientes	0	77	136	105	<b>318</b>
7	60 y + años 1ª. Vez	0	2	1	22	<b>25</b>
8	60 y + años subsiguientes	0	139	239	257	<b>635</b>
<b>9</b>	<b>Total de pacientes atendidos</b>	<b>0</b>	<b>259</b>	<b>486</b>	<b>485</b>	<b>1230</b>
10	No. De atenciones de mujeres	0	128	297	308	<b>733</b>
11	No. De atenciones de hombres	0	131	189	177	<b>497</b>
12	No. De consultas espontáneas	0	259	486	485	<b>1230</b>
13	No. Consultas Referidas	0	0	0	0	<b>0</b>

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.



## Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de octubre 2020.



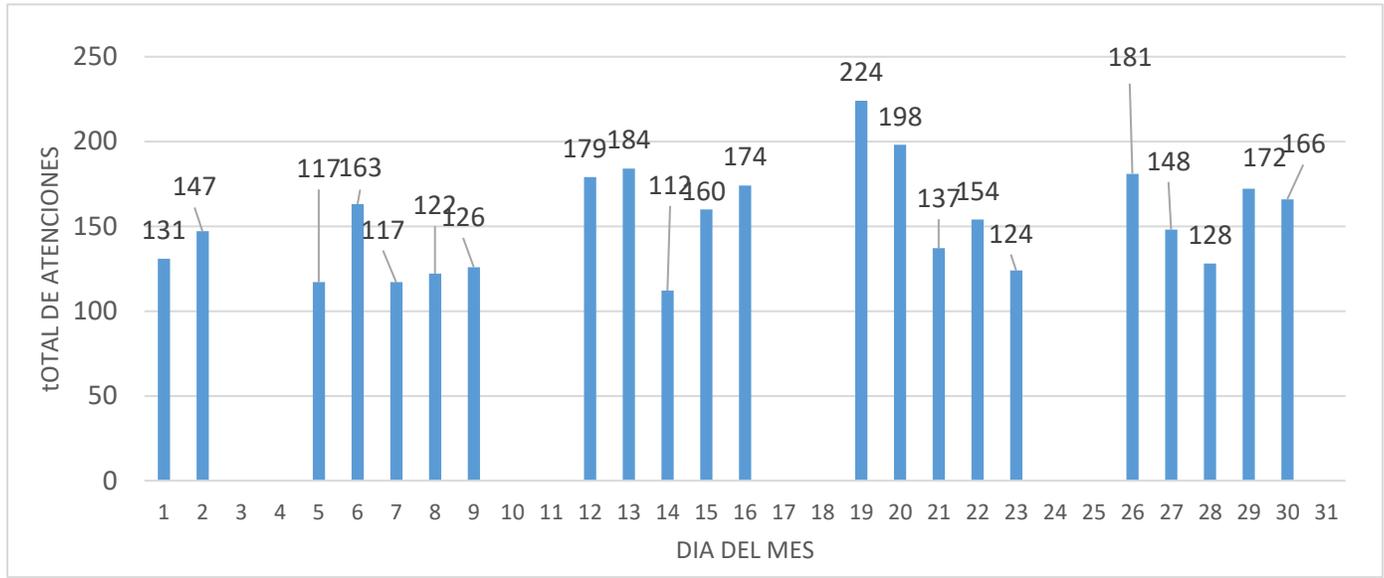
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se continuó durante el mes de octubre con la atención programada en la consulta externa, con un total de 1313 atenciones con un aumento del 225% en comparación con septiembre. En cuanto al servicio de dispensación de medicamentos, se extendieron recetas a un total de 2051 pacientes y familiares que acudieron al INADI (la diferencia es mínima en comparación con el mes anterior, reflejado en el 7%). Se refirieron 4 pacientes, 3 para el Hospital Escuela y 1 para el Instituto Nacional Cardiopulmonar.

El total de atenciones por todos los servicios que brinda la institución aumento un 25% (3,364 en comparación a la producción de septiembre: 2,687)



**Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de octubre 2020.**



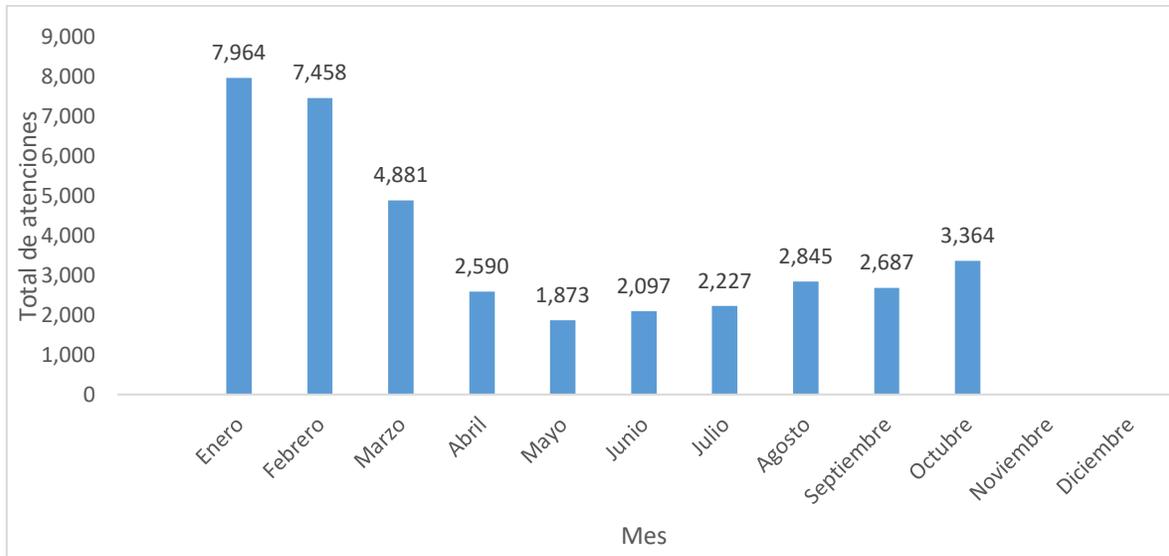
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En el INADI se continúa la atención de los servicios según último dígito de la identidad por día de circulación (cambiando a dos dígitos por día) de los pacientes o los familiares que acuden, observándose un promedio de 152 atenciones por todos los servicios que se están brindando, con lo cual se observa un incremento del 16%.

Durante el mes de septiembre se realizaron un total de 394 llamadas de las cuales únicamente 116 se realizaron de manera exitosa, lo que representa el 29% de total de llamadas.



**Gráfico N°3: Total de atenciones brindadas en el Instituto Nacional del Diabético durante los meses de enero- octubre del 2020.**



Con la apertura paulatina del servicio de consulta externa institucional, a finales de agosto se observa un incremento del total de atenciones brindadas (el mayor incremento se observa a partir de que se implemento 2 dígitos de circulación por día a mediados de octubre).



**Cuadro No.2: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de octubre, 2020.**

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	7	1304	1311
OTRO TIPO DE DM	0	2	2
HTA	3	193	196
NEUROPATIA DIABETICA	2	73	75
HIPOTIROIDISMO	0	17	17
DISLIPIDEMIA	3	41	44
INSUFICIENCIA VENOSA	0	10	10
NEFROPATIA DIABETICA	4	21	25
PIE DIABETICO	2	70	72
RETINOPATIA DIABETICO	5	44	49
ITU	6	16	22
CATARATA	11	53	64
GLAUCOMA	0	25	25
HIPERGLICEMIA	9	2	11
AMPUTACIONES	0	0	0

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Dentro de las comorbilidades reportadas se observa un incremento en el diagnóstico de cataratas ya sea nuevas o subsiguientes.



**Cuadro No. 3: Comorbilidades sobre el estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de octubre, 2020.**

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
<b>OBESIDAD MORBIDA</b>	0	10	<b>10</b>
<b>SOBREPESO</b>	1	0	<b>1</b>
<b>BAJO PESO</b>	0	0	<b>0</b>
<b>RIESGO CARDIOVASCULAR AUMENTADO</b>	0	0	<b>0</b>
<b>ESTEATOSIS HEPÁTICA</b>	0	5	<b>5</b>
<b>ANEMIA</b>	0	2	<b>2</b>

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Este mes se registraron casos con obesidad y sobrepeso, tomando en cuenta que son pacientes vistos por medicina general y medicina interna, por lo tanto, se ve la necesidad de poder brindar la continuidad del manejo nutricional por el personal capacitado en el área.



### III. Conclusiones

1. A medida que se continua la apertura del servicio de consulta externa y disminuyen las medidas restrictivas de circulación (ahora 2 dígitos por día) se ha observado un incremento tanto en el promedio diario como en el total de pacientes atendidos.
2. Para dar continuidad al estado de salud de los pacientes es necesario reforzar el servicio de call center institucional, aumentando el total de llamadas efectivas realizadas y actualización continua de los datos de los pacientes.
3. Debido a la presencia de diagnósticos de alteración nutricional se sugiere la reapertura del servicio de consulta del área de nutrición ya que con el confinamiento se ha dado la oportunidad de adoptar hábitos alimentarios inadecuados lo cual permite la descompensación metabólica de los pacientes.



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA  
DIABETES**  
**EDUCATE, EJERCITATE**  
**COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE***