



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO

---

# INFORME NOVIEMBRE 2020

## COORDINACIÓN MÉDICA

---



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:  
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:  
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



## I. **Introducción:**

Cada año, se conmemora el Día Mundial de la Diabetes para crear conciencia sobre la enfermedad, su impacto en la salud y el bienestar de las personas y las estrategias eficaces que pueden utilizarse para prevenirla y controlarla. Este año es único debido a la pandemia de COVID-19 y los muchos desafíos que ha supuesto, tanto para las personas con diabetes como para sus proveedores de atención médica.

La OPS/OMS se une a sus socios para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes 2020 con el fin de llamar la atención sobre la importancia de mantener los servicios de salud esenciales para las personas con diabetes.

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2020 es "Diabetes: Los profesionales de enfermería marcan la diferencia" para destacar el papel fundamental que desempeñan estos profesionales en el apoyo a las personas que viven con diabetes. Aproximadamente 62 millones de personas viven con diabetes tipo 2 en las Américas y reciben atención de los profesionales de enfermería. Ellos pueden marcar la diferencia para las personas afectadas por la diabetes, para ayudar a las personas a controlar su enfermedad y prevenir complicaciones debido a la diabetes.



## Personal de salud que brinda atención

### Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett

### Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Onan Izaguirre

### Médico Especialista en Oftalmología

- Dr. José Abraham García
- Dra. Raquel Wong

### Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez

### Médicos en Servicio Social

- Dra. Judith Flores
- Dra. Andrea Fuentes
- Dr. Ambar Salgado
- Dra. Ucles
- Dra. Funez
- Dra. Rocio Vargas

### Psicología

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés



### **Odontólogos**

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre

### **Técnicos en Terapia Funcional**

- Elda Flores
- Lidia Canales

### **Personal de clínica del pie**

- Auxiliares de enfermería



## II. Resultados de la vigilancia

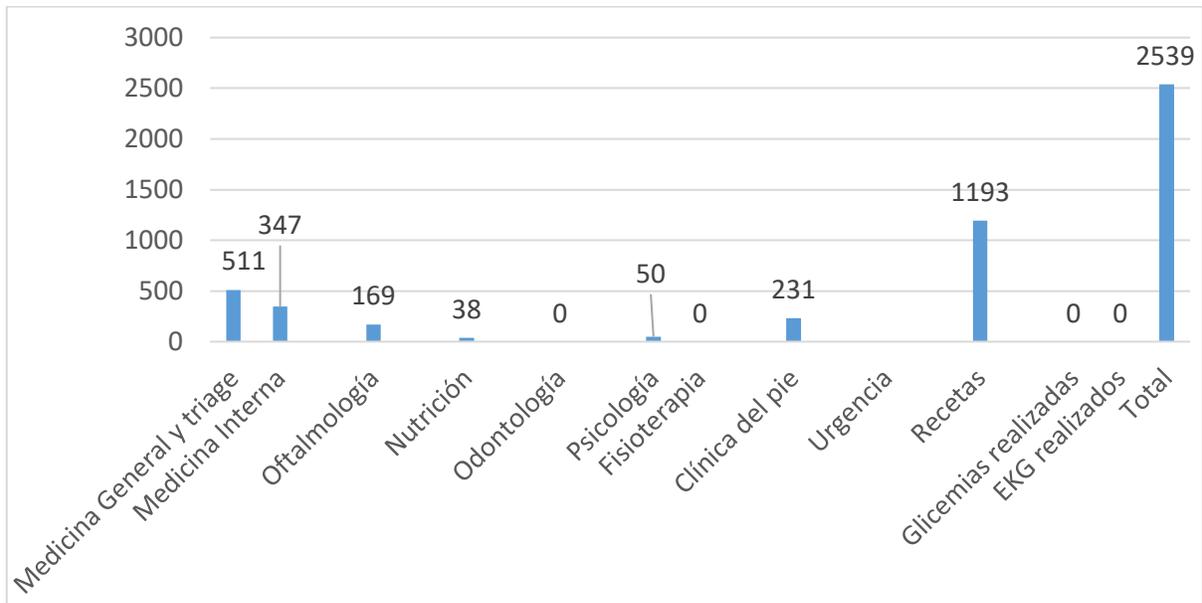
**Cuadro N°1: Total atenciones mes noviembre 2020. (Reporte AT2-R para SESAL)**

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años 1a. vez	0	0	0	0	0
2	15 – 19 años subsiguientes	0	0	0	0	0
3	20-49 años 1ª. Vez	0	1	15	22	60
4	20-49 años subsiguientes	0	40	72	98	308
5	50-59 años 1ª. Vez	0	2	16	24	66
6	50-59 años subsiguientes	0	56	128	128	440
7	60 y + años 1ª. Vez	0	10	18	29	86
8	60 y + años subsiguientes	0	122	262	253	890
9	<b>Total de pacientes atendidos</b>	0	231	511	554	1850
10	No. De atenciones de mujeres	0	93	355	348	1144
11	No. De atenciones de hombres	0	138	156	206	706
12	No. De consultas espontáneas	0	231	511	554	1850
13	No. Consultas Referidas	0	0	0	0	0

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.



### Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de noviembre 2020.



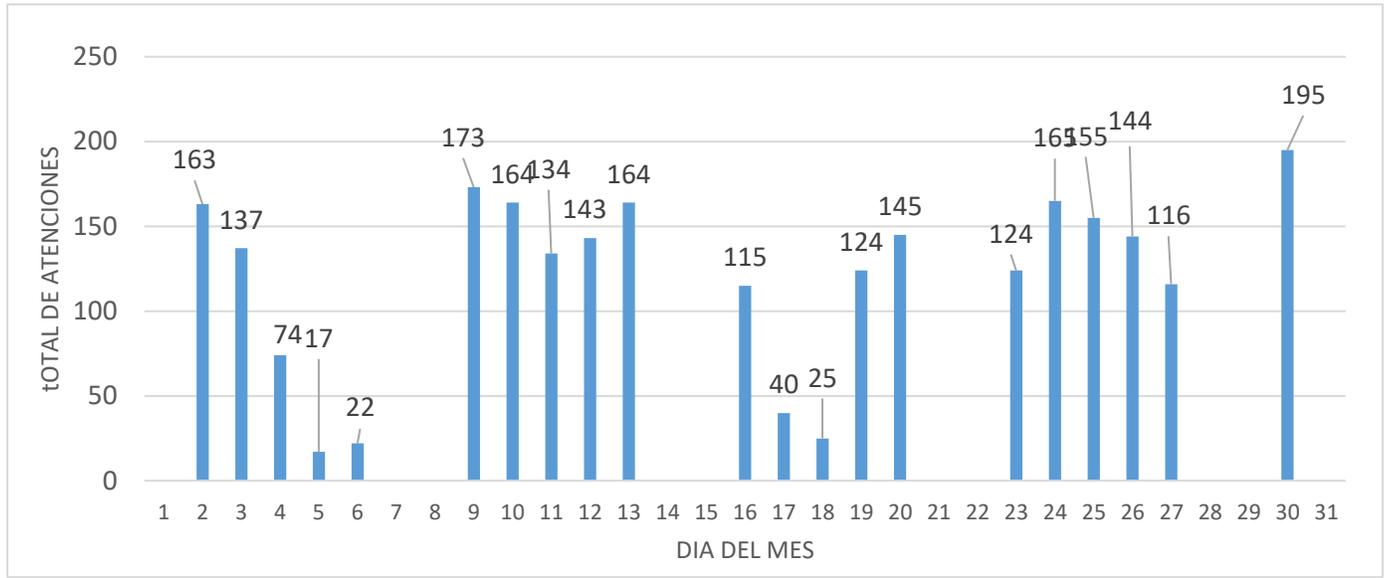
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de noviembre, en el cual se conmemora el mes de la prevención y solidaridad con los pacientes que viven con Diabetes Mellitus y/o factores de riesgos, en la institución se atendieron un total de 1,346 atenciones, reportándose un ligero aumento del 2.5% con relación a octubre. Por el servicio de extensión de recetas, se dispensaron medicamentos a 1,193 pacientes y familiares que acudieron al INADI, lo cual nos da una disminución significativa del 42%. Se refirieron 5 pacientes, 3 para la Emergencia de Medicina Interna y 1 para la Emergencia de Cirugía del Hospital Escuela Universitario

El total de atenciones por todos los servicios que brinda la institución disminuyó un 24% (2,539 en comparación a la producción de octubre: 3,346)



**Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de noviembre 2020.**

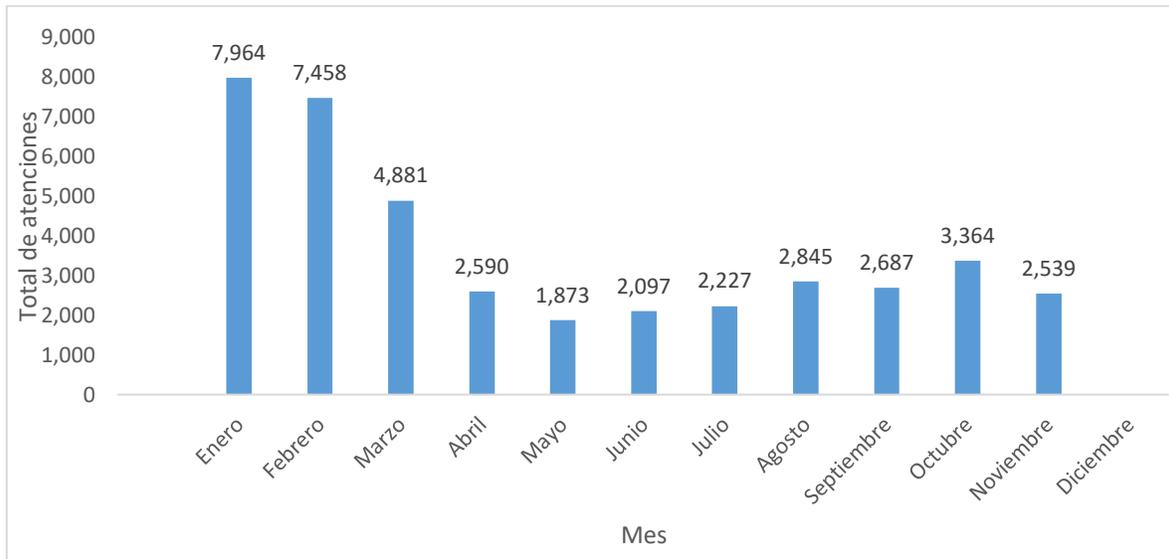


Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En INADI continúa con la apertura paulatina de los servicios de consulta externa, esta vez y según disposiciones de las autoridades nacionales sin restricción de circulación a los pacientes o los familiares que acuden, observándose un promedio de 120 atenciones por todos los servicios que se están brindando, con lo cual se observa una disminución del 21%.



**Gráfico N°3: Total de atenciones brindadas en el Instituto Nacional del Diabético durante los meses de enero- noviembre del 2020.**



Se puede observar que según la tendencia a medida que se iban aperturando los servicios de consulta externa y quitando las restricciones de circulación comenzó a presentarse más afluencia de pacientes en el INADI sin embargo, la producción del mes de noviembre se ve drásticamente disminuida debido a desastres naturales (paso de 2 huracanes por el país) lo cual impidió que la gente se movilizara por las lluvias, inundaciones, pérdidas materiales.



**Cuadro No.2: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de noviembre, 2020.**

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	5	1341	1346
OTRO TIPO DE DM	0	0	0
HTA	8	260	268
NEUROPATIA DIABETICA	3	129	132
HIPOTIROIDISMO	1	13	14
DISLIPIDEMIA	11	59	70
INSUFICIENCIA VENOSA	0	8	8
NEFROPATIA DIABETICA	4	20	24
PIE DIABETICO	2	38	40
RETINOPATIA DIABETICO	4	35	39
ITU	8	32	40
CATARATA	4	35	39
GLAUCOMA	1	14	15
HIPERGLICEMIA	19	7	26
AMPUTACIONES	0	0	0

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se puede observar a través de las comorbilidades reportadas que el confinamiento en este periodo de pandemia ha aumentado en los pacientes los casos de dislipidemias y descompensaciones metabólicas (hiperglicemia)



**Cuadro No. 3: Comorbilidades sobre el estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de noviembre, 2020.**

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
OBESIDAD MORBIDA	13	8	21
SOBREPESO	6	0	6
BAJO PESO	5	0	0
RIESGO CARDIOVASCULAR AUMENTADO	0	0	0
ESTEATOSIS HEPÁTICA	2	1	3
ANEMIA	0	1	1

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Así como también se pueden observar dentro de las comorbilidades del estado nutricional un aumento de los casos nuevos de obesidad, sobrepeso y esteatosis hepática.



### III. Conclusiones

1. Durante el mes de noviembre y tal como se mencionó en el apartado correspondiente las atenciones durante el mes sufrieron una drástica disminución por diversos factores, siendo el más influyente los desastres naturales ocurridos durante las semanas epidemiológicas 45 y 47.
2. El aumento de los casos de dislipidemias y malnutrición por exceso son debido al confinamiento en este estado de pandemia lo cual lleva a los pacientes a presentar un estado de estrés, ansiedad y aumento del consumo de alimentos y disminución actividad física (aumento del sedentarismo).
3. Es indispensable que se continúe con el monitoreo de los pacientes a través del área de nutrición, así como también es vital el auto monitoreo por parte del mismo para evitar descompensación metabólica, lo cual en estos tiempos de pandemia por coronavirus los lleva a un estado de inmunosupresión severa y aumento de la morbi mortalidad en caso de contraer la enfermedad.



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA  
DIABETES**  
**EDUCATE, EJERCITATE**  
**COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE***