



INFORME AGOSTO 2020

COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:

Dra. Laura Giacaman

Supervisión:

Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



I. Introducción:

La diabetes mellitus es un problema de salud pública a nivel mundial y causa un aumento de la morbilidad y mortalidad en la población afectada con el desarrollo de complicaciones micro y macrovasculares. Actualmente la pandemia causada por el SARS-CoV-2 está en constante aumento en muchos países provocando el colapso de los sistemas de salud al generar un aumento de la demanda de atención, así como un aumento de la mortalidad asociada. Los reportes disponibles describen que los pacientes con diabetes mellitus presentan un mayor riesgo de evolución desfavorable, desarrollo de complicaciones e incluso un aumento de la tasa de mortalidad. Se ha propuesto algunos mecanismos fisiopatológicos para tratar de explicar esta especial evolución en los pacientes con diabetes.

Medidas específicas en pacientes con DM

- Mantener un buen control glicémico puesto que ayudaría a reducir el riesgo de infecciones y la gravedad de la enfermedad (por COVID-19); incluso disminuir la posibilidad de contraer una neumonía bacteriana agregada. Se requiere un monitoreo más frecuente de los niveles de glicemia capilar.
- En aquellos casos en los que coexista la DM con enfermedades cardíacas o renales coexistentes se deberían tener cuidados especiales y mantener estable el estado cardíaco/renal.
- La atención a la nutrición y la ingesta adecuada de proteínas es importante. Cualquier deficiencia de minerales y vitaminas debe ser atendida.
- Puesto que el ejercicio mejora la inmunidad, debe fomentarse la actividad física dentro de casa y evitar lugares concurridos como gimnasios y piscinas.
- Debe promoverse la vacunación contra la influenza y el neumococo, con el fin de disminuir la posibilidad de desarrollar una neumonía bacteriana secundaria luego de una infección viral respiratoria. No obstante, los datos de la epidemia viral actual no están disponibles.



Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado

Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Edgardo Santos
- Dra. Maryory Motiño
- Dr. Onan Izaguirre

Médico Especialista en Oftalmología

- Dr. José Abraham García
- Dra. Raquel Wong

Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez

Médicos en Servicio Social

- Dr. Ricardo Villela
- Dr. Roberto Ochoa
- Dr. Oscar Paredes
- Dra. Judith Flores
- Dr. Cristian Álvarez

Psicología

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés



Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Seylin Aplicano
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre
- Dra. Matamoros

Técnicos en Terapia Funcional

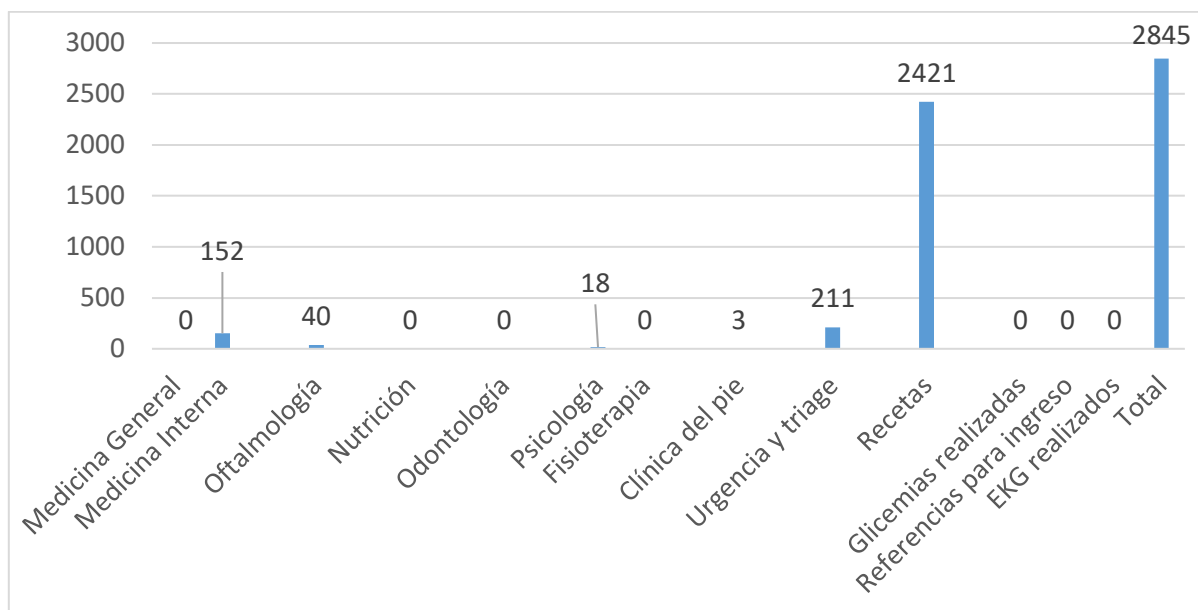
- Elda Flores
- Lidia Canales

Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería

II. Resultados de la vigilancia

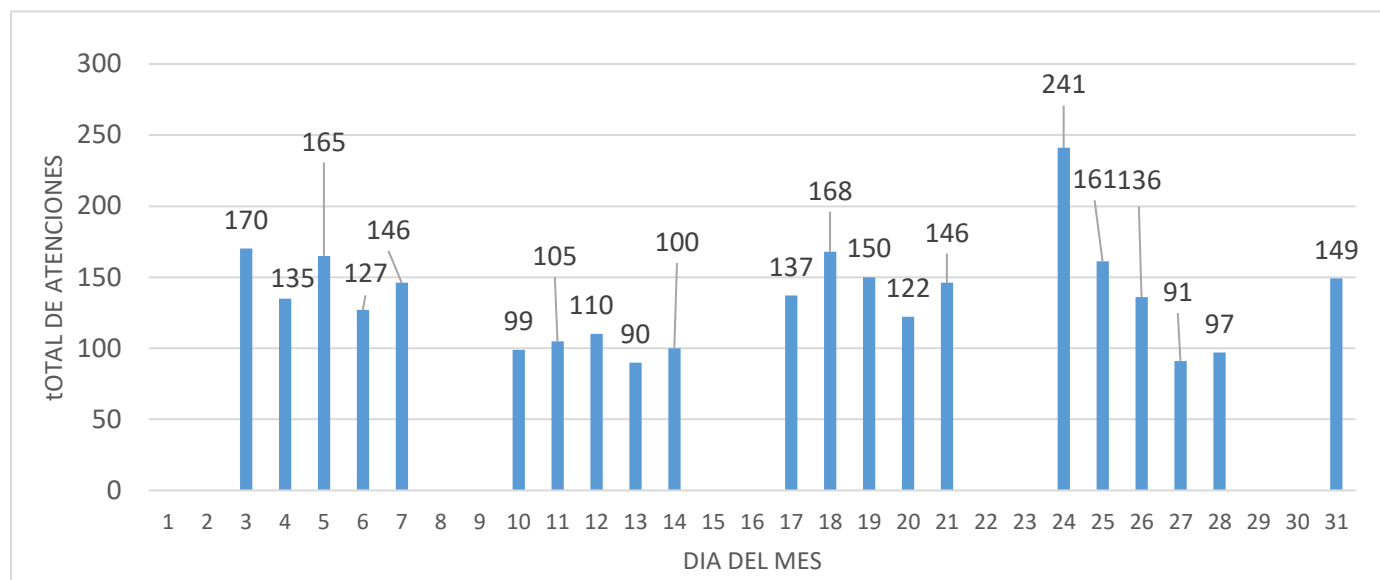
Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de agosto 2020.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se continua con la diámica de dispensación de medicamentos por un periodo de 2 meses a los familiares y pacientes que acuden a la institución siempre con todas las medidas de bioseguridad y siguiendo las disposiciones de Gobierno Central de circulación. Durante el mes de agosto se dispensaron medicamentos a un total de 2,421 pacientes, se atendieron 366 pacientes en consulta externa (tanto en la jornada matutina en el área de emergencia, clínica del pie, triage y pacientes programados por el servicio de medicina interna vistos de la jornada vespertina). El servicio de oftalmología brindó 40 atenciones de las cuales 3 fue para aplicación de tratamiento laser y el de psicología 18, haciendo un total de atenciones por todos los servicios de 2,845, observándose un incremento sustancial del 27.7% con relación a la producción institucional del mes de julio.

Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de agosto 2020.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En el INADI se continúa la atención de los servicios según ultimo dígito de la identidad por día de circulación (un dígito por día) de los pacientes o los familiares que acuden, observándose un promedio de 135 atenciones por todos los servicios que se están brindando; Observándose un incremento general del promedio de atenciones diarias de un 27.7%.

Continuamos con las actividades de promoción y prevención a través del call center institucional. Durante el mes de agosto se realizaron un total de 713 llamadas de las cuales únicamente 275 se realizaron de manera exitosa, lo que representa el 38.5% de total de llamadas, con lo cual se observa una disminución significativa del 12.9% con relación al mes anterior.



Cuadro No.1: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de agosto, 2020.

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	0	394	394
OTRO TIPO DE DM	1	1	2
HTA	1	99	100
NEUROPATIA DIABETICA	0	55	55
HIPOTIROIDISMO	1	10	11
DISLIPIDEMIA	2	31	33
INSUFICIENCIA VENOSA	0	4	4
NEFROPATIA DIABETICA	0	8	8
PIE DIABETICO	7	7	14
RETINOPATIA DIABETICO	0	14	14
ITU	4	14	18
CATARATA	0	3	3
GLAUCOMA	0	1	1
HIPERGLICEMIA	3	9	12
AMPUTACIONES	0	1	1

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

La hipertensión Arterial, neuropatía diabética y dislipidemia siguen encabezando el listado de las principales comorbilidades reportadas en los pacientes que nos visitan.



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Cuadro No. 2: Comorbilidades sobre el estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de agosto, 2020.

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
OBESIDAD MORBIDA	0	10	10
SOBREPESO	0	0	0
BAJO PESO	0	1	1
RIESGO CARDIOVASCULAR AUMENTADO	0	0	0
ESTEATOSIS HEPÁTICA	0	0	0
ANEMIA	0	0	0

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Dentro de las comorbilidades del estado nutricional de los pacientes la obesidad es la más frecuente, sin tener más datos de los otros diagnostico debido a que la consulta externa de nutrición aún no está brindando atención.



III. Conclusiones

1. Se observó durante el mes de agosto una mayor producción en comparación con el mes de julio lo cual se refleja de manera directa en la reapertura paulatina que se dio durante este mes de los servicios de consulta externa y clínica del pie.
2. Para que sea efectivo el servicio de call center y se logre mayor cobertura de llamadas efectivas es necesario que los pacientes continuamente estén actualizando sus datos en admisión, debido a que en el mayor porcentaje de las llamadas reportadas por el personal que realiza este servicio, el número es inexistente o pertenecen a otra persona.
3. En esta etapa de reapertura económica que se está llevando a cabo a nivel nacional es vital continuar creando conciencia en nuestros pacientes sobre el uso de medidas de bioseguridad y distanciamiento social, mediante las charlas educativas brindadas en la institución y las entrevistas brindadas a los diferentes medios de comunicación.



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA
DIABETES**
EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, ACTÍVATE

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660