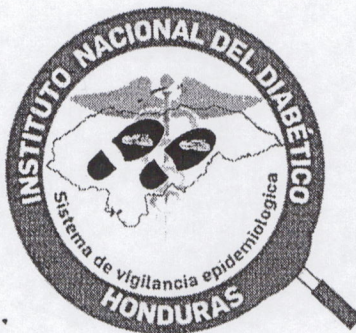




★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

INFORME JULIO 2020

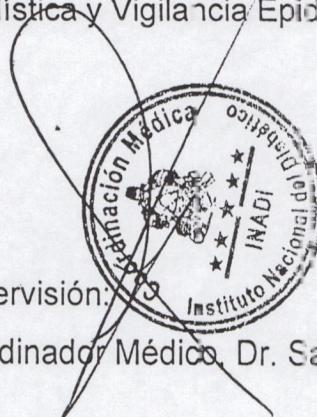
COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica



Validación técnica:
Dra. Laura Giacaman



Supervisión:
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



I. Introducción:

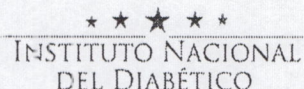
Los pacientes con diabetes, además de seguir estrictamente las medidas de prevención de contagio, deben extremar los resguardos sobre el control de su enfermedad y tener claro qué hacer en caso de manifestar síntomas respiratorios.

En primer lugar, es fundamental enfocarse en evitar contraer el virus siguiendo las recomendaciones generales: frecuente y correcto lavado de manos, uso de mascarilla cuando esté indicado, evitar tocarse la cara, toser o estornudar cubriéndose con el pliegue del codo, mantener distancia social y evitar salir de la casa.

Es importante no arriesgarse a enfrentar un contagio de Coronavirus Covid-19 con una diabetes que no está controlada. Por lo que, a pesar de la pandemia, el paciente no puede dejar de realizar sus evaluaciones periódicas.

Cerca de un 80% de la gente que contrae esta enfermedad la va a cursar con un cuadro leve; mientras que un 15%, con un cuadro grave y un 5%, con un cuadro crítico. Los pacientes con diabetes —en especial aquellos con mal control metabólico— tienen un mayor riesgo de caer en los porcentajes de pacientes graves y críticos según los especialistas de la Clínica Alemana de Diabetes.

El autocuidado en la diabetes también es clave y para un buen control metabólico hay que realizar actividad física teniendo una rutina periódica de ejercicios que idealmente se pueda realizar dentro de la casa. A esto se suma el factor alimentación; es importante mantener un buen consumo de frutas y verduras, y evitar el exceso de carbohidratos.



Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dr. Eduardo Padgett
-

Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Edgardo Santos
- Dra. Maryory Motiño
- Dr. Onan Izaguirre

Médico Especialista en Oftalmología

- Dr. José Abraham García
- Dra. Raquel Wong

Nutrición Clínica

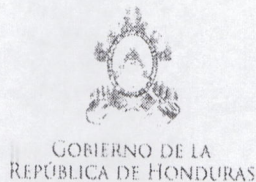
- Dra. Trina Martínez

Médicos en Servicio Social

- Dr. Ricardo Villela
- Dr. Roberto Ochoa
- Dr. Oscar Paredes
- Dra. Judith Flores
- Dr. Cristian Álvarez

Psicología

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda



Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Seylin Aplicano
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre
- Dra. Matamoros

Técnicos en Terapia Funcional

- Elda Flores
- Lidia Canales

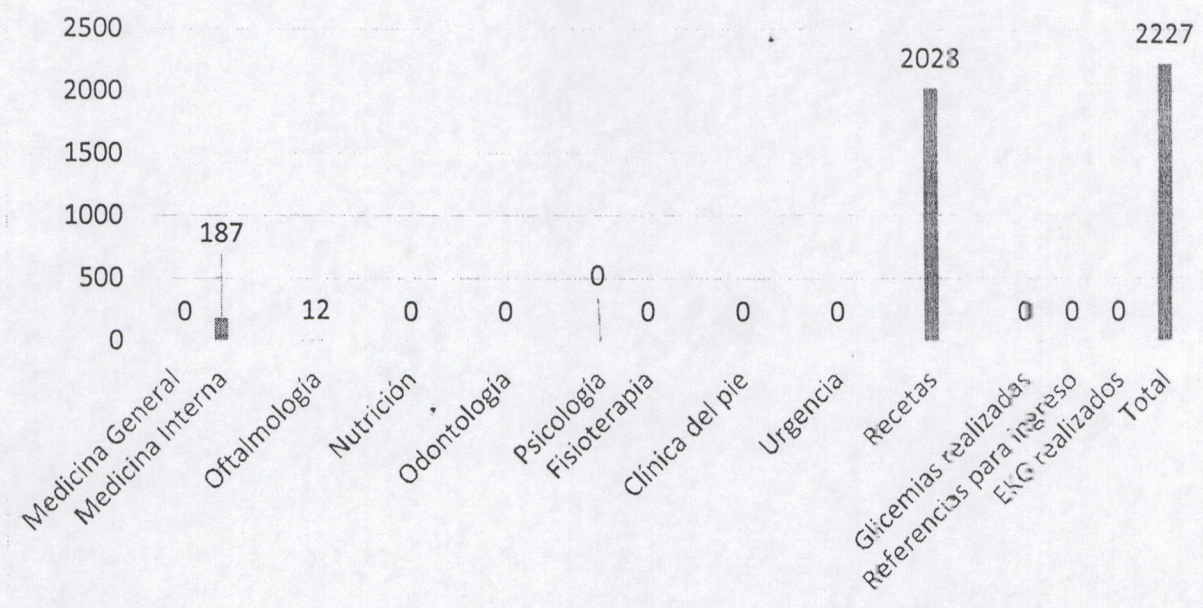
Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería



II. Resultados de la vigilancia

Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de julio 2020.



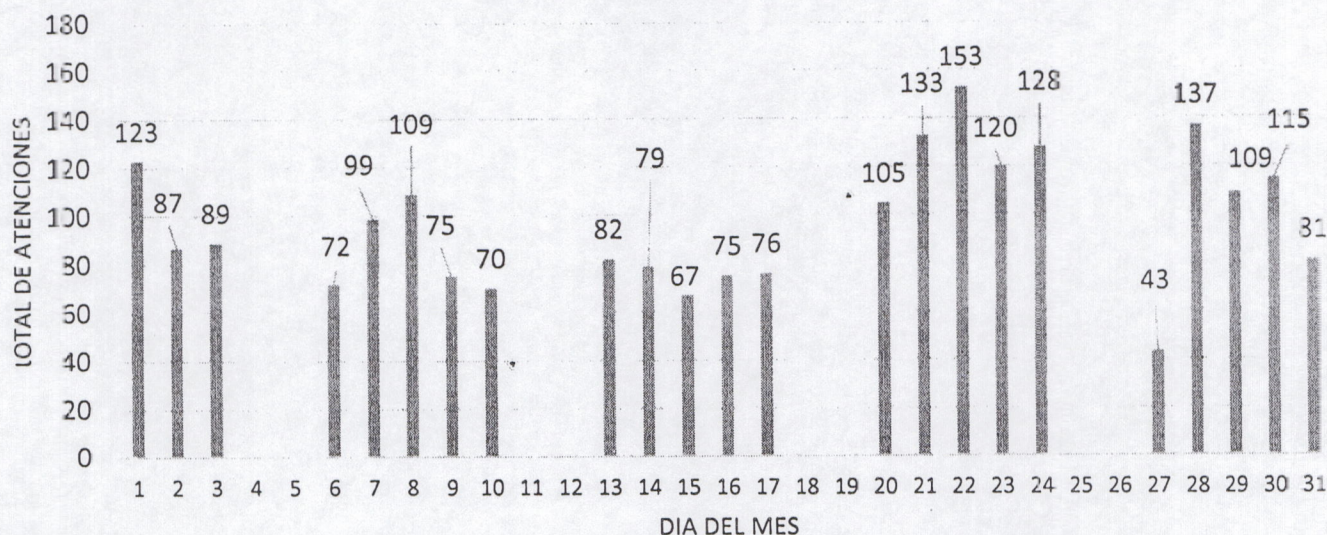
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de julio, se continúa dispensando medicamentos a los pacientes por un periodo de 2 meses, realizándose un total de 2,028 atenciones por este servicio, también se continua con la reapertura paulatina de las atenciones en consulta externa por la jornada vespertina, emergencias en la jornada matutina y el servicio de oftalmología en ambas jornadas realizando un total de 187 atenciones en este mes, haciendo un total general de atenciones por todos los servicios de 2227, con un leve aumento del 0.76% en comparación al mes anterior.

El servicio de oftalmología brindó 12 atenciones de las cuales 2 fue para aplicación de tratamiento laser.

Se logró realizar la captación y referencia oportuna de 8 casos sospechosos de covid-19 y 2 casos confirmados. Así como también se reporto 1 caso de Dengue.

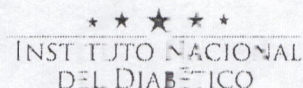
Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de julio 2020.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En la institución se continúa la atención de los servicios según ultimo dígito de la identidad por día de circulación (un dígito por día) de los pacientes o los familiares que acuden, observándose un promedio de 97 atenciones por todos los servicios que se están brindando; Observándose un incremento de un 43.2% en el total de consultas atendidas y una disminución del 3.2% en las recetas que se extendieron durante el mes.

Continuamos con las actividades de promoción y prevención a través del call center institucional. Durante el mes de julio se realizaron un total de 350 llamadas de las cuales 170 se realizaron de manera exitosa, lo que representa el 51.4%, se observa un aumento del 8% en las llamadas contestadas.



III. Conclusiones

1. Durante el mes de Julio se observa un incremento considerable en el número de atenciones lo cual ha venido a repercutir en la detección oportuna de complicaciones en los pacientes y así asegurar que lleven un adecuado control metabólico.
2. Se trabajado arduamente en la captación y monitoreo de sintomáticos respiratorios (pacientes con sospecha o confirmación de coronavirus) en la institución para poder disminuir la morbi mortalidad por COVID-19 en esta población.
3. Las capacitaciones que se brindan a diario por el personal son de vital ayuda a los pacientes ya que están dirigidas al conocimiento, prevención de la enfermedad a través de la utilización de las medidas de bioseguridad, así como también orientación psicológica como apoyo para el paciente.



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA
DIABETES**
EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, ACTIVATE

Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /
institutonacionaldeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660