



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

INFORME MAYO 2020

COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



I. Introducción:

Desde enero 2020, nos hemos enfrentado a un brote sin precedentes de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) causado por un nuevo virus, causante de síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), que ahora se ha convertido en una catástrofe global. Datos de los primeros meses del año han reportado que la mayoría de las personas con COVID-19 tiene comorbilidades, siendo las más frecuentes: diabetes, enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial, una asociación significativa con peor resultados se observa en personas con estas comorbilidades.

Los estudios también han demostrado que el COVID-19 está asociado con hiperglucemia particularmente en ancianos con diabetes tipo 2. Por lo tanto, la toma de medidas preventivas para esta población debe ser más drásticas para evitar el contagio de este nuevo virus y continuar con su tratamiento establecido para mantener el control de la enfermedad.



Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Cinthia Aguilar
- Dr. Felix Rodezno
- Dr. Augusto Catá
- Dra. Cristina Wood
- Dr. Jariff Paz
- Dra. Ingrid Laínez

Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Edgardo Santos

Médico Especialista en Oftalmología

- Dr. José Abraham García

Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez

Médicos en Servicio Social

- Dr. Rony Antúnez
- Dr. Alain Hernández
- Dra. Diana Torres
- Dra. Dixiana Betancourth
- Dr. Ricardo Villela
- Dr. Roberto Ochoa
- Dr. Oscar Paredes

Psicología

- Licenciada Paola Valdéz
- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda



Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Seylin Aplicano
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre
- Dra. Matamoros

Técnicos en Terapia Funcional

- Elda Flores
- Lidia Canales

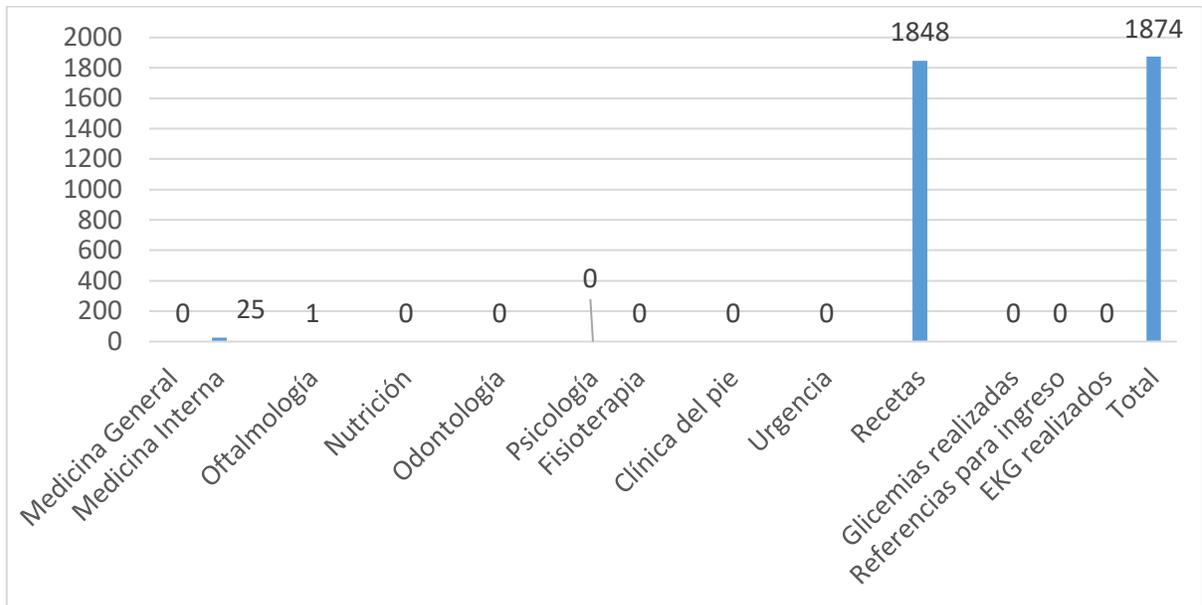
Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería



II. Resultados de la vigilancia

Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de mayo| 2020.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

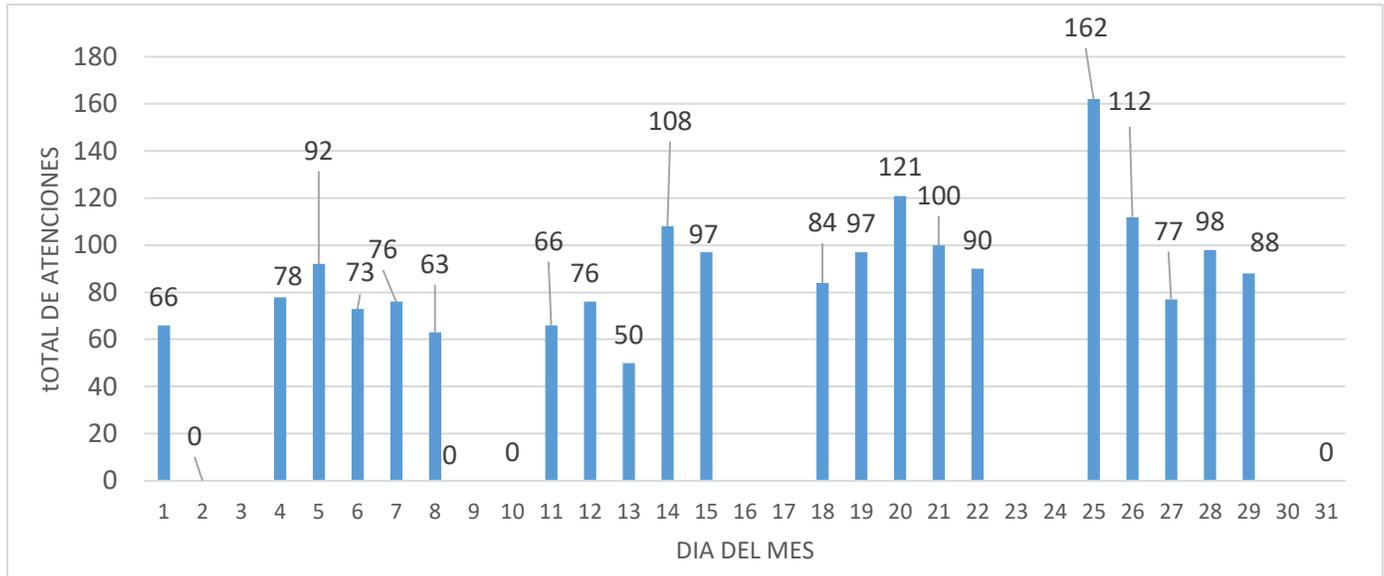
Durante el mes de mayo, se continuaron dispensando medicamentos a los pacientes por un periodo de 2 meses, realizándose un total de 1,848 atenciones por este servicio, en comparación con el mes de abril, se observa una disminución del 28%, sin embargo, la última semana del mes, se inició con la reapertura paulatina del servicio de consulta externa la cual es atendida por un médico especialista en medicina interna, realizando un total de 25 atenciones, haciendo un total general de atenciones por ambos servicios de 1874.

Durante mayo cabe mencionar que tampoco hubo paciente con el perfil clínico de la enfermedad de coronavirus.

El servicio de oftalmología brindó una atención en la cual se aplicó tratamiento laser.



Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de mayo 2020.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de mayo según disposiciones gubernamentales se atendieron los pacientes según ultimo dígito de su identidad por día de circulación (un dígito por día) observándose un promedio de 75 pacientes diarios.

Se continúa brindando actividades de promoción y prevención a través del call center institucional para el apoyo hacia los pacientes en su tratamiento y manejo de la enfermedad, este servicio brinda consejería médica, psicológica y nutricional. Para el mes de mayo se realizaron un total de 215 llamadas de las cuales 102 se realizaron de manera exitosa (sólo el 47.4%).



Se realizó el primer tamizaje a los empleados de la institución a través de PCR (proteína C reactiva) el cual es un reactante de fase aguda que mide cualquier proceso inflamatorio en el paciente, para poder detectar con niveles de 40 – 80 mg/L la probabilidad que dicho proceso inflamatorio pueda deberse a infección por coronavirus. Del personal evaluado (85), 13 (15.2%) salieron positivos a esta prueba, motivo por el cual se enviaron al Centro de Salud Alonso Suazo (Región Metropolitana) a realizarla la prueba rt-PCR (Reacción en cadena de la polimerasa) para descartar el diagnóstico.



III. Conclusiones

1. Con medidas de bioseguridad para evitar el contagio y propagación del COVID-19 se está atendiendo en la consulta externa un número limitado de pacientes debido a que es indispensable que el paciente diabético al ser población de riesgo tenga un adecuado control metabólico para evitar complicaciones.
2. Se redujo el promedio de atenciones diarias por el servicio de extensión de recetas debido a que por disposiciones de gobierno central se está circulando un dígito por día según último número de su identidad o pasaporte para salvaguardar la salud del paciente, lo que ha venido a repercutir directamente en el número de atenciones brindadas.
3. Para lograr mejor efectividad del servicio de call center se debe de solicitar a los pacientes que realicen el proceso de actualización de datos, ya sea vía whatsapp o llamando directamente a la extensión de la institución donde se les comunicara con admisión para que puedan realizar dicho proceso y así evitar que se asegure en al menos un 90% que las llamadas van a ser realizadas de manera adecuada para poder seguir continuando con este monitoreo a nuestros pacientes.
4. Se recomienda que al menos una vez al mes se realice prueba rápida para coronavirus a los empleados de la institución (IgG + IgM = sensibilidad 88.7% y especificidad =90.7%)* para poder evitar el contagio entre los mismos empleados, los pacientes y sus familiares en caso de que alguien se encuentre positivo o con nexo epidemiológico y así también se está evitando complicaciones a causa de la enfermedad.

*Evaluating the accuracy of different respiratory specimens in the laboratory diagnosis and monitoring the viral shedding of 2019-nCoV infections. Doi:10.1101/2020.02.11.



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA
DIABETES**
EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE*

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660