



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de agosto de 2020, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de agosto de 2020, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.

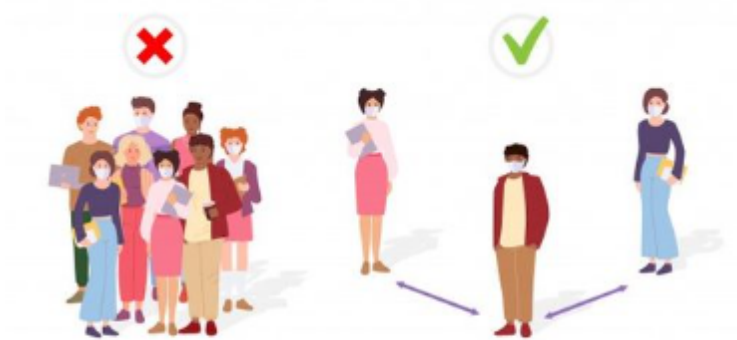


Pulsa "Intro" para publicar.

Continuemos guardando distancia

Varios miembros de cada familia están regresando gradualmente a algunas de las actividades que se interrumpieron cuando empezó la pandemia del COVID-19. Sin embargo, ya que el virus continúa propagándose, es importante que todos continúen con el distanciamiento social.

- El COVID-19 se propaga fácilmente a través del contacto físico de persona a persona, por lo que debe evitar lugares con mucha gente, donde se dificulte mantener un espacio sano... [Ver más](#)



👍 36

2 comentarios 8 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escriba un comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 d · 🌐

...

PROTOCOLO EN TRIAJE DE PACIENTES SIN SÍNTOMAS

El Dr. Henry Leonardo Alvarenga nos detalla el protocolo del Centro de Triage, ubicado en el auditorio del Hospital de Especialidades, donde se atienden a pacientes asintomáticos; asimismo, explica sobre la interpretación de las pruebas Elisa que se le realizan a paciente que son positivos para Covid-19.



👍❤️ 28

18 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



¡Viva Honduras!

nuestra patria querida



54

1 comentario 4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 d · 🌐

...

La Dra. Ana Ligia Chinchilla,
Médico Gineco-obstetra, nos habla sobre la importancia de los Ultrasonidos
en el embarazo.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 28

1 comentario 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 d · 🌐

...

Cada día es un viaje...
disfruta del tuyo.

"Buenos días"



👍❤️ 143

10 comentarios · 16 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 d · 🌐

...

Vacunación en las Brigadas médicas en Empresas de Tegucigalpa

Continúa la proyección institucional, ya que a medida que transcurren los días, son más las empresas que están recibiendo visitas de los Equipos de Salud del IHSS, para realizar actividades de promoción y prevención.

Además, de que permite que los equipos se vayan ampliando y de esa manera llegar a más derechohabientes, como es el caso de las Periféricas 2 y 3 en Tegucigalpa, porque han establecido una cartera de s... [Ver más](#)



👍❤️ 24

4 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 d · 🌐

...

#BioTipsIHSS

EL AMONIO CUATERNARIO

A veces conocidos como "quats", necesitan un tiempo de exposición relativamente largo para eliminar un número significativo de microorganismos. Sin embargo, eso no siempre es un problema, pues son muy estables y siguen eliminando bacterias por más tiempo, cuando la mayoría de los otros desinfectantes ya perdieron su eficiencia. ... [Ver más](#)



👍❤️ 36

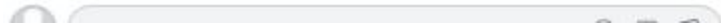
5 comentarios · 18 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾





Nuevamente se nos llenan los ojos de lágrimas, por la partida de nuestro Compañero Hernán Francisco Marroquín Cerrato, quien trabajaba en el Hospital de Especialidades.

Nuestro abrazo fraterno y las condolencias a su Familia y Amigos...



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

Hernán Francisco Marroquín Cerrato

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.

Tegucigalpa M.D.C., lunes 31 de agosto de 2020





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en



directo.

3 d ·

Dr. Mauricio Caballero



39

12 comentarios · 1 vez compartido · 1700 reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Ligia Sosa · 13:39 Van a volver a hablar sobre este tema? Para que nos comuniquen.

Me gusta · Responder · 3 d



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 d · 🌐

...

La doctora Sofía Cardona-pediatra-, nos permite conocer sobre la importancia de la Desparasitación en los infantes, tiempo en el que se debe realizarse y los tipos de desparasitantes que existen...

#siguelaindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 63

4 comentarios 32 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 d · 🌐

...

¿SABÍAS QUÉ?

Desde 1962, se rinde homenaje a la Obstetricia, especialidad médica que se ocupa de acompañar a la mujer en su embarazo, parto y puerperio, realizando controles prenatales de bajo riesgo, preparación integral para la maternidad, acciones de prevención, atención del parto, posparto normal y recién nacido normal y también en salud reproductiva, contribuyendo en forma importante a mejorar la salud del binomio madre-hijo.

Si bien la etapa de embarazo dura nueve meses... [Ver más](#)



177

20 comentarios · 44 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐

...



LAPRENSA.HN

Se inicia equipamiento de nueva sala de UCI del IHSS

Las 17 nuevas camas se suman a las 14 con las que se cuentan.

👍❤️ 25

1 comentario 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Maria Barrera



RECAIDA VS. CARGA VIRAL

POR FAVOR CUÍDATE!!!

RECAÍDA: Después de recibir el alta médica o de haber cumplido los **15** días de aislamiento preventivo, debes considerar, al menos **80** días más de cuidados y protección. Esto implica;

Evitar las cosas heladas, no tomar duchas por la noche, gaseosas y dulces, deberás reducir el consumo de azúcar y optar por bebidas tibias, mejor sin son calientes. Recuerda, las recaídas se dan debido a la exposición de estímulos que afectan directamente a tus pulmones. Es mejor prevenir, ya que internamente, aún tu organismo está débil y no se encuentra al **100%** de su funcionamiento.

CARGA VIRAL: Es la sobre exposición que tienes al virus *-que quizá teniéndolo o aún sin tenerlo-* ingresas a un ambiente donde una o más personas son portadores.

La carga viral, como su mismo nombre lo dice, ataca con **mayor intensidad** al organismo, acelerando los procesos y haciendo que los medicamentos surtan poco o casi nada de efecto. Es por esta razón, que no se deben realizar las visitas al *"amiguito"* a la *"vecinita"* o al *"cumpleañito"*. Porque podrías contagiarte con una carga viral **alta** y tal vez tu sistema inmune no sea capaz de resistir.

Psicología Clínica Periferica Kennedy

4 d

Sigamos cumpliendo las medidas de bioseguridad.

No bajemos la guardia, el virus aquí esta.

Recordemos que la prevención es lo primero.

#HondurasQuedateEnCasa



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐

Bendecida semana...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐

...



TUNOTA.COM

Óscar Díaz, destacado médico hondureño creador del abordaje CATRACHO: 'Hay que atender sin distinción,...'

👍❤️ 99

8 comentarios · 59 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐

...

Mañana es el Día Mundial del Embarazo, por lo que le invitamos a participar en un Facebook Live donde hablaremos con el Dr. Mauricio Caballero, ginecólogo especialista en reproducción, con el tema "Embarazo en tiempos de COVID-19"



**ATENCIÓN DE
GINECOLOGÍA:
DÍA MUNDIAL
DEL EMBARAZO**



con el Dr. Mauricio Caballero

Lunes 31 de agosto de 2020, a las 10:00 a.m.

Podrá hacer sus preguntas a través de la transmisión en vivo.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 d · 🌐

...

Feliz domingo...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



👍❤️ 90

12 comentarios · 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Cada vida que se apaga deja mucho dolor y un profundo vacío en sus familiares y amigos... y en estos momentos, en el IHSS sentimos la partida de una gran profesional, la Dra. Nancy Beatriz Calderón Colón, quien durante su trayectoria profesional dejó muchas enseñanzas para compañeros e institución.

Un abrazo de solidaridad y consuelo para todos! Sabemos que ya se encuentre en un mejor lugar.

Que descanse en paz nuestra querida amiga y compañera.



*"Yo soy la resurrección y la vida,
quien cree en mí, aunque haya
muerto vivirá".*

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

Nancy Beatriz Calderón Colón

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐

...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 73

5 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 d · 🌐

...

Durante esta pandemia, cada egreso hospitalario representa una enorme alegría para nosotros, porque significa que un paciente está de regreso con su Familia... quizás, esa persona continúe con un proceso de recuperación, pero ya es un testimonio positivo que nos llena de esperanza.

#siguelaindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 97

1 comentario 13 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐

...

#BioTipsIHSS

DEMOSTRADO: El uso prolongado de las mascarillas médicas*, cuando se llevan puestas correctamente, **NO PROVOCA** intoxicación por CO2 ni hipoxia

Utilizar mascarillas médicas durante mucho tiempo puede ser incómodo, pero no provoca intoxicación por CO2 ni hipoxia. Una vez puesta la mascarilla médica, compruebe que está bien colocada y que le permite respirar con normalidad. No reutilice una mascarilla desechable y cámbiela cuando se humedezca.... [Ver más](#)



👍❤️ 50

35 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐

...

Ángel Murillo, sobreviviente de COVID 19, nos comparte su testimonio
Él refiere que ingresó a la Sala 1 COVID, luego de complicarse fue trasladado a la Unidad de Cuidados Intensivos de Adultos UCIA- donde permaneció 7 días.

Posteriormente fue remitido a la Sala de Rehabilitación Física y Respiratoria, y una vez dado de alta, ahora continua con su proceso de recuperación en el Centro de rehabilitación regional en Orquidea Blanca....
[Ver más](#)



👍❤️ 23

2 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐

...

Regional Choluteca

En esta oportunidad mostramos la actividad de tamizaje para COVID-19 que el equipo de salud de esta Regional realizó a los empleados de la Aduana La Fraternidad.

Se atendieron a los empleados de la Aduana, de Migración y OIRSA....

[Ver más](#)



👍❤️ 7

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐

Es tan difícil despedir para siempre a un amigo, son momentos muy dolorosos... Pero queremos que los familiares de Marco Tulio Leiva Pineda, quien laboraba en el Hospital Regional del Norte, sepan que nos solidarizamos como una gran familia.

¡Descansa en paz querido Amigo!



*"Yo soy la resurrección y la vida,
quien cree en mí, aunque haya
muerto vivirá".*

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

Marco Tulio Leiva Pineda

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.

San Pedro Sula, Cortés, viernes 28 de agosto de 2020





Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d ·

Te invitamos a que conozcas sobre lo que es la migraña a través del Doctor Roberto Padilla, Neurólogo del IHSS.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



26

9 comentarios · 18 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

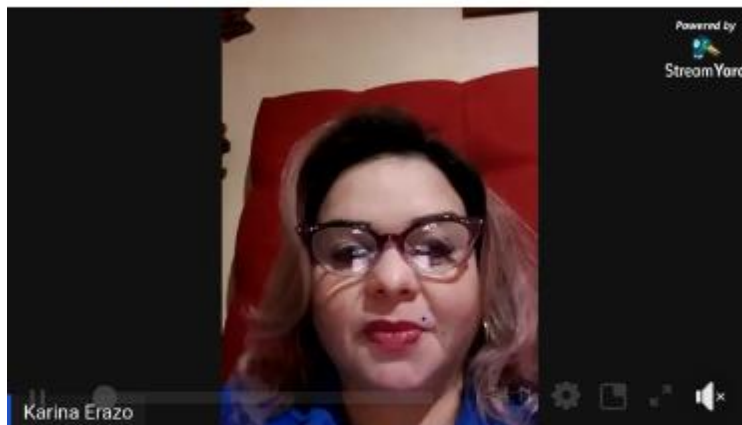
Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

6 d ·

Pastora Rosa Amalia Castro



78

70 comentarios · 12 veces compartido · 2072 reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de agosto · 🌐

Feliz día...

#siguelasindicacionesIHSS

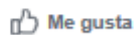
#noteexpongasiHSS

Que tu nuevo sueño brille
más que tus viejos miedos.



19

1 vez compartido



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

#BioTipsIHSS

¿Hay que ponerse mascarilla para hacer ejercicio físico?

NO es conveniente llevar mascarilla para hacer ejercicio físico, porque podría reducir la capacidad de respirar con comodidad. Además, la mascarilla se puede humedecer más rápidamente con el sudor, lo cual puede dificultar la respiración y promover el crecimiento de microorganismos. Lo importante para protegerse durante el ejercicio físico es mantenerse al menos a un metro de distancia de las demás persona...

Ver más



265

36 comentarios 248 veces compartida





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

...

Regional La Ceiba

Hoy, el equipo de salud del IHSS en esta regional continuaron las actividades de tamizaje a través de pruebas rápidas, en esta ocasión fue a los trabajadores de Grupo Agropor de la Standard Fruit Company.

Con la realización de estas pruebas, los trabajadores y sus empresas pueden continuar desarrollando sus actividades de manera más confiada y segura.... [Ver más](#)



👍❤️ 19

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

27 de agosto · 🌐

Ya casi finaliza agosto, el mes dedicado a la Familia, y deseamos fortalecer las relaciones interpersonales durante estos días tan difíciles para el mundo entero.

Por esa razón, le invitamos a que mañana se conecte a las 10:00 a.m. con nosotros a través de Facebook, para entablar una conversación con la Pastora, Dra. Rosa Amalia Castro de la Iglesia Manantial de Vida.

#siguelasindicacionesihss... [Ver más](#)



Viernes 28 de agosto de 2020 | 10:00 a.m.



Dra. Rosa Amalia Castro

Pastora de la Iglesia Manantial de Vida

A través de la página de Facebook del IHSS, usted puede enviarnos sus preguntas y conectarse a la entrevista.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

...

Sus palabras de agradecimiento nos motivan a continuar trabajando para todos nuestros derechohabientes que este momento están enfrentando esta enfermedad.

Muchas gracias por permitirnos compartir su testimonio!

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



274

38 comentarios 63 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

...

Conmovedor video, en el momento en que se realiza el egreso de una paciente del Hospital de Especialidades, (ella autorizó la publicación del mismo).

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#orgullosIHSS



👍❤️ 728

63 comentarios 145 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

...

Recuerde que los establecimientos del IHSS están brindando el servicio de vacunas.

VACUNAR A TU FAMILIA

que la COVID-19 no te detenga



Asiste al Establecimiento de Salud

**Las vacunas son
GRATIS Y SEGURAS**

Debes presentar el
carnet de vacunación



¡Por nuestras familias, vacunemos hoy!



SECRETARÍA DE SALUD





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

...



Noticiero Hoy Mismo

26 de agosto · 🌐

👍 Me gusta esta página

TREMENDO. Expertos proponen pruebas de antígeno para mejorar el combate al COVID-19 en el país. #HoyMismo youtu.be/mmxYsrC7wdU

👍❤️ 14

2 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 27 DE AGOSTO DE 2020:

- Régimen del Seguro de Atención a la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad).
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional).

#noteexpongasIHSS

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	30 - 2020	18 - 2020
SPS	31 - 2020	23 - 2020
Puerto Cortés	31 - 2020	18 - 2020
Olanchito	31 - 2020	15 - 2020
El Progreso	22 - 2020	17 - 2020
Tela	31 - 2020	19 - 2020
Tocoa	29 - 2020	15 - 2020
Villa Nueva	31 - 2020	23 - 2020
Choloma	31 - 2020	16 - 2020
Danlí	31 - 2020	23 - 2020
Choluteca	31 - 2020	22 - 2020
San Lorenzo	31 - 2020	23 - 2020
Siguatepeque	31 - 2020	23 - 2020
Comayagua	31 - 2020	21 - 2020
Juticalpa	31 - 2020	20 - 2020
Catacamas	20 - 2020	13 - 2020
La Ceiba	31 - 2020	16 - 2020
Roatán	31 - 2020	21 - 2020
Tegucigalpa	31 - 2020	23 - 2020

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de agosto · 🌐

OPCIONES PARA LAS PERSONAS INTOLERANTES A LA LACTOSA...

Aunque existen diferentes grados de intolerancia a la lactosa, siempre es recomendable, sobre todo si la nuestra es muy acusada, y presenta diarrea, gases e hinchazón después de comer o beber productos lácteos, puede Sustituir la leche de vaca por:

1. Compota de frutos rojos con helado de nata sin lactosa y galleta. ...

[Ver más](#)



15

2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de agosto · 🌐

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

6 PRUEBAS DE QUE ERES AFORTUNADO



Duermes bajo
un techo



Tienes quien se
preocupe por ti.



Tienes comida
en tu mesa.



Puedes ver,
sentir, escuchar,
oler, degustar.



Tienes agua
cerca



Abriste los
ojos y estás
vivo.

¡Agradece a Dios!



508

41 comentarios 80 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más recomendaciones



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto · 🌐

...

#BioTipsIHSS

¿Cómo limpiar el dinero en tiempos de COVID-19?

Para nadie es un secreto que el dinero en efectivo puede ser un foco de infección y mucho más cuando enfrentamos una pandemia, por eso, estas son algunas recomendaciones para desinfectarlo. ... [Ver más](#)



309

41 comentarios 234 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

En representación del IHSS, participa en este Foro la Dra. Miriam Cruz gerente del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor



4to. Foro Internacional Itinerante de Buenas Prácticas: *El Reto del Envejecimiento*

México, CDMX
Miércoles 26 de agosto de 2020
15:00 - 17:00 hrs





**Envejecemos con
Alegria, Optimismo
y Seguridad**

Presentador:
Miguel Ángel Martínez

Moderador:
Miguel de Lourdes Reyes Martínez

Ponentes:

-  **México: Margarita Góngora Ramos**
Un recorrido en el tiempo de la Nacional a la Internacional en el Deporte
-  **Colombia: Bernardo Restrepo Ramírez**
Unidad desde las Asociaciones Civiles y Activismo Gerontológico
-  **Honduras: Miriam Joseph Cruz Ucles**
Modelo de Atención Hondureño para PAAM
-  **Colombia: Diana Patricia Arango González**
Dinámicas y Estrategias para disminuir el impacto del confinamiento en Adultos Mayores en el Centro de larga estancia Casa Ochoa, Cali, Colombia
-  **México: Cecilia Adriana Colva, INEGI**
El INEGI. Datos estadísticos importantes en los Proyectos Sociales
-  **Argentina: Diana Patricia Brown**
"La Plentiful como un Nuevo Modelo de Salud"

Organiza:



Participan:







Grupo Multidisciplinario Iberoamérica en Movimiento
26 de agosto · 🌐

👍 Me gusta esta página

El día de hoy y mañana en punto de las 15h de México, por esta ocasión estaremos en la 3a y 4a sesión del 4to Foro Itinerante de Envejecimiento Activo; El Reto del Envejecimiento.

Ahí el enlace para conectar



<https://join.me/706-935-988>



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto · 🌐

...

En el Día Mundial del Dengue, el Dr. Marco Luque, Infectólogo del Hospital de Especialidades, hablando sobre esta enfermedad en el programa televisivo Café Caliente de VTV...

#orgullosIHSS



📘 Información sobre este sitio web

VTV.COM.HN

¿De qué forma podemos prevenir el dengue? - VTV

El Dr. Marcos Luque nos habló sobre este importante tema

👍❤️ 16

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



MI CASA sin zancudos



**No dejes que entre...
Protege la salud de
TU FAMILIA**

Al eliminar los criaderos de mosquitos, se reduce el riesgo de contraer dengue, zika o chikungunya, ya que las tres enfermedades se transmiten por la picadura del mismo tipo de mosquito (*Aedes aegypti*).



Cualquier objeto que acumule agua limpia



Es una fuente que contribuye a reproducir al zancudo

¿CÓMO PREVENIR LOS CRIADEROS?



Revisemos los recipientes donde guardamos el agua.



Botemos todos los objetos que acumulan agua de lluvia.



Mantengamos boca abajo los recipientes en desuso.



Tapemos bien los recipientes para almacenar agua.

¡Cuidado! En nuestras propias casas podemos estar permitiendo que el mosquito que transmite el dengue, zika o chikungunya se reproduzca.

Los grupos con mayor riesgo son: los niños y niñas menores de 1 año, los mayores de 65 años y las embarazadas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto · 🌐

Hoy la Dra. Carla Ordoñez, Médico General de la Clínica Periférica 1, nos habla de la "Intoxicación por Mariscos"

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



16

2 comentarios · 6 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

26 de agosto · 🌐

Dr. Fernando Enamorado de la Periférica No. 1



64

48 comentarios · 6 veces compartida · 2302 reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto · 🌐

...

La Incontinencia Urinaria afecta a hombres y mujeres por igual, quien la padece sufre en silencio el autoaislamiento; ya que al saberse afectados por la pérdida involuntaria de la orina, se alejan de familia, amigos y sus diversas relaciones sociales.

Hoy conoceremos de voz del Doctor Gustavo Bueso Madrid, Urólogo, importantes aportes sobre el tema.

#orgulloIHSS



👍❤️ 21

3 comentarios · 8 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto · 🌐

...

Hoy se celebra en todo el mundo el Día Internacional contra el Dengue, una enfermedad que se transmite por la picadura de mosquitos infectados, y que no se transmite entre personas.

¿Qué es el dengue y sus síntomas?

Se trata de una infección aguda causada por un virus que puede afectar a cualquier grupo de edad. Existen cuatro variedades de dengue, siendo el dengue hemorrágico el más grave. ... [Ver más](#)



24

13 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto · 🌐

...



LAPRENSA.HN

IHSS asegura que pagará las incapacidades por covid-19

Se postergará el pago de las incapacidades por razones laborales, como...



81

45 comentarios 17 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



75

12 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

...

Regional Puerto Cortés

El compromiso y la entrega en las faenas diarias de los diferentes equipos de trabajo del IHSS, ya que se movilizan a diferentes puntos dentro de sus ciudades para tamizar a los derechohabientes, y de esa manera evitar mayores contagios.

#siguelasindicacionesIHSS... [Ver más](#)



👍❤️ 22

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

...

"Seguimos apoyando el triage municipal de San Lorenzo, extendiendo las oportunidades para nuestra clase trabajadora y sus beneficiarios y la población en general. Juntos saldremos adelante!"

Palabras muy valiosas nos envió la Dra. Alicia Chiang, Coordinadora Médica de la Regional de San Lorenzo, para compartir fotos del trabajo integral que se está realizando en esa ciudad para beneficio de todos.

#noteexpongasiHSS... Ver más



👍❤️ 25

2 comentarios · 4 veces compartida

📧 Mensajes

📁 Guardados

📌 Compartidos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

...

Mañana en el programa televisivo Café Caliente de VTV, participará el Infectólogo, Dr. Marco Luque:



👍❤️ 47

7 comentarios · 13 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

...

El Abg. Víctor Martínez, Gerente del Régimen del Seguro de Previsión Social, explica los detalles del pago de subsidios que sí han estado realizando por COVID-19 y otras patologías...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 23

4 comentarios · 15 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

...

#BioTipsIHSS

¿Usar guantes de goma cuando se está en público es una forma eficaz de prevenir la infección por el nuevo coronavirus?

No. Lavarse las manos con frecuencia proporciona más protección frente al contagio de la COVID-19 que usar guantes de goma. El hecho de llevarlos puestos no impide el contagio, ya que si uno se toca la cara mientras los lleva, la contaminación pasa del guante a la cara y puede causar la infección.... [Ver más](#)



👍 22

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesihss

#noteexpongasIHSS

Mañana a las 10:00 a.m., tendremos al pediatra, Dr. Fernando Enamorado hablando de la salud de los niños y la importancia de las vacunas....

[Ver más](#)



Miércoles 26 de agosto de 2020 | 10:00 a.m.

A través de la página de Facebook del IHSS, usted puede enviarnos sus preguntas y conectarse a la entrevista.

Dr. Fernando Enamorado

Médico Pediatra, CP



👍❤️ 55

10 comentarios · 9 veces compartid

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

...

Clínica SODECO Subrogado IHSS Tela...

El promotor en Salud, Elder Ventura, continua con las Charlas Educativas; hoy se habló sobre el "Control Prenatal" y las "Medidas de Bioseguridad enfocadas en la prevención de la COVID-19" ... [Ver más](#)



👍❤️ 13

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

Semana Epidemiológica #34



👍 21

6 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

Frutas que deberías comer y por que

UVAS
previene la
anemia



MANZANA
combate el
envejecimiento
prematureo

SANDÍA
ayuda a eliminar
líquidos
retenidos



**GUINEO
MADURO**
reduce la acidez
estomacal

PIÑA
reduce la
inflamación
causada por la
artritis
reumatoide



NARANJA
protege de las
infecciones virales

KIWI
alivia el
estreñimiento



MANGO
previene el cancer



180

7 comentarios 72 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

25 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 39

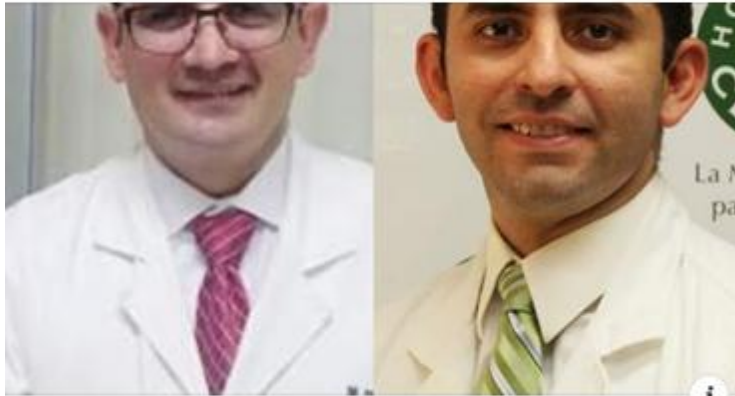
1 comentario 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de agosto · 🌐



QHUBOTV.COM

Médicos hondureños logran un gran mérito internacional con "Catracho"



357

40 comentarios · 210 veces compartida

👍 Me gusta

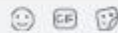
💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto · 🌐

...

#BioTipsIHSS

¿Pueden los zapatos propagar el virus de la COVID-19?

Según la Organización Mundial de la Salud, la probabilidad de que el virus de la COVID-19 se propague con los zapatos e infecte a personas es muy baja. ... [Ver más](#)



👍 114

10 comentarios · 67 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto · 🌐

...

La semana pasada se realizaron varias giras en la zona norte del país, con el propósito de visitar nuestras clínicas regionales y empresas, para realizar brigadas de pruebas rápidas de COVID-19, y de esa manera tamizar a la población -especialmente a los asintomáticos-, y de esa manera disminuir el contagio de esta enfermedad.

Durante las giras, se visitaron las localidades de Puerto Cortés en el departamento de Cortés; Olanchito y Coyoles Central en Yoro; y finalmente en las... [Ver más](#)



2+

👍❤️ 41

8 comentarios 2 veces compartida



En estos momentos de profundo dolor, deseamos extender nuestro brazo de solidaridad a la Familia Novoa Álvarez, ya que este día se les notificó el fallecimiento de Lesly Magdalena Novoa Álvarez, Enfermera Auxiliar del Hospital de Especialidades.

Este sensible deceso, nos une más como compañeros de trabajo, por lo que deseamos de corazón resignación cristiana para todos sus familiares y amigos.

***“Yo soy la resurrección y la vida,
quien cree en mí, aunque haya
muerto, vivirá”.***

Juan 11



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

Lesly Magdalena Novoa Álvarez

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



24 de agosto · 🌐

con el Padre Erick González, Parroquia María Auxiliadora



34

2 comentarios 2 veces compartida 1534 reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario





La Periférica No.3 en la colonia Kennedy, nos recuerda esta disposición vigente en todas las Farmacias del IHSS.

Requisitos de farmacia para retirar medicamento ADULTO MAYOR:

1. Autorización por escrito a quien autoriza a reclamar medicamento detallando número de identidad.
2. Llevar identidad original del adulto mayor e identidad original de quién lo va a reclamar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto · 🌐

La Dra. Carla Ordoñez, Médico General de la Clínica Periférica, nos habla de la alergia que producen las mascotas.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto · 🌐



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto · 🌐

Estamos por finalizar el Mes de La Familia, y en la Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS, consideramos que muchas familias, durante esta pandemia de COVID-19, están atravesando situaciones difíciles que requieren apoyo para reflexionar y orientar sus vidas para superarlas.

Por eso le invitamos a participar en dos Facebook Lives que tendremos esta semana, comenzando mañana con el Padre Erick González de la Parroquia María Auxiliadora, a las 10:00 a.m.

#notee... Ver más



Lunes 24 de agosto de 2020 a las 10:00 a.m.



P. Erick González

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

#noteexpongasIHSS
#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto · 🌐

...

Un corazón agradecido que resume el sentir de un pueblo...

La batalla que día a día libra el personal médico en la lucha contra el COVID 19, ha inspirado a un artista autodidacta, un atleta comprometido que dispuso desarrollar dos acciones que le enaltecen y que resumen el agradecimiento de la hondureñidad.

José Bartolomé Zelaya sorprendió gratamente a las autoridades de las Oficinas Regionales y Hospital Regional, cuando se presentó portando un corazón que refleja el agradecim... [Ver más](#)



👍❤️ 300

29 comentarios 34 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto · 🌐

...

Nunca te rindas, Dios te respalda...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



127

3 comentarios 21 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto · 🌐



Psicología Clínica Periferica Kennedy

22 de agosto

Invitación para hacer este ejercicio de salud mental: escribe una palabra positiva en los comentarios ante esta pandemia COVID19. 😊 nos ayudará a sentirnos unidos a esta comunidad de amigos. Saludos





Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto · 🌐

...

Feliz fin de semana...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



58

2 comentarios 6 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

...

Aunque en estos días han bajado los casos de COVID-19, es muy importante que todos continuemos con las medidas de bioseguridad:

- Lavado de manos frecuente, con agua y jabón
- Uso correcto de la mascarilla
- Distanciamiento Seguro de al menos 1.5 metros... [Ver más](#)



145

EGRESOS HOSPITALARIOS

Semana del 17 al 21 de agosto, 2020



* Datos recopilados de los reportes diarios de los Hospitales del IHSS, Especialidades en Tegucigalpa y Regional del Norte en San Pedro Sula.



72

5 comentarios 3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Enter" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

...



ELPAIS.HN

Avanza acondicionamiento de la segunda sala de UCI para COVID-19 en el IHSS sampedrano



123

6 comentarios · 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Eleazar De Dios Bajurto Es muy bueno que hayan atención médica

Comunicado 63-2020

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

63-2020



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en atención a los lineamientos que emitió la Secretaría de Estado en el Despacho de Seguridad a través de la Policía Nacional de Honduras y en el marco del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo (SINAGER), en donde se amplía la circulación los fines de semana; comunica lo siguiente:

1. El IHSS estará atendiendo en sus oficinas administrativas en los siguientes horarios:

De 8:00 a.m. a 10:00 a.m., adultos mayores

De 10:00 a.m. a 4:00 p.m., demás usuarios,

Fecha	Terminación de identidad, pasaporte o carné de residente
Sábado 22 de agosto de 2020	1
Domingo 23 de agosto de 2020	2
Lunes 24 de agosto de 2020	3
Martes 25 de agosto de 2020	4
Miércoles 26 de agosto de 2020	5
Jueves 27 de agosto de 2020	6
Viernes 28 de agosto de 2020	7

2. Todos los servicios de salud de Consulta Externa que están habilitados continúan atendiendo a la población según su demanda de lunes a viernes, en horarios de 7:00 a.m. a 7:00 p.m.
3. En cuanto a los servicios de Triage que brinda la Clínica Periférica No. 2, en la colonia Santa Fe, los horarios de atención son de lunes a domingo 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
4. Los servicios de Emergencia en los Hospitales del IHSS siempre es-



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

...

Tipos de alcoholismo según la clasificación de Jellinek

- Elvin Morton Jellinek. Fisiólogo y bioestadístico estadounidense pionero en el estudio científico de la naturaleza y causas del alcoholismo, fue la persona que describió su sintomatología.

Existe un gran número de causas y pautas de consumo del alcohol en personas dependientes. ... [Ver más](#)



👍 27

1 comentario 17 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

DENGUE EN TIEMPOS DE COVID...

El dengue enfermedad viral producida o transmitida por la picadura del mosquito 🦟 *Aedes aegypti*, su prevalencia es en las áreas tropicales y subtropicales.

El Dr. Fernando Carranza, Epidemiólogo del Hospital de Especialidades, explica que el comportamiento del Dengue en los primeros seis meses, una disminución y los reportes en la mayoría de los casos son con signos de alarma.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

21 de agosto · 🌐

Con la Dra. Sandra Gale, Peditra y miembro del Comité de Calidad de esta Clínica Regional



👍❤️ 52

18 comentarios · 6 veces compartida · 2278 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Sandra Diaz Moncada · 20:14 Gracias por mantenemos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

LA CITA DE HOY ES...

Con la Dra. Alejandra Colindres de Cirugía
Asígnada al área de la Emergencia NO Covid-19 del Hospital de
Especialidades, con el tema "Choque Séptico"... [Ver más](#)



👍❤️ 11

2 comentarios

👍 Me gusta

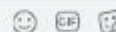
💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

...

(Primera parte)

Las secuelas del COVID-19 son impredecibles, porque pueden afectar de manera directa múltiples órganos del cuerpo, dejando a quien lo padece vulnerable y expuesto.

Las recomendaciones brindadas por el experto Grevil Madrid, nos permiten conocer a fondo los embates de esta patología, por lo que se recomienda guardar las ya conocidas medidas de bioseguridad, pues las presentes y futuras generaciones corren el riesgo de vivir con retos de salud más complejos.... [Ver más](#)



👍❤️😮 85

16 comentarios · 83 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto · 🌐

Les deseamos un feliz viernes...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

Si tu corazón está
lleno de Amor, siempre
tendrás algo que dar.



32

3 comentarios

Me gusta

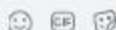
Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



D'Leon Leon Feliz día!



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto · 🌐

LO QUE NECESITAS SABER
ACERCA DEL
LAVADO DE MANOS



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

YOUTUBE.COM

Lo que necesitas saber acerca del lavado de manos

Protégete y protege a los demás lavándote las manos con agua y jabón....



8

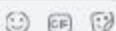
Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto · 🌐



Si usted estuvo cerca de una persona con COVID-19, según la CDC (Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos), debe monitorear su salud para detectar síntomas del COVID-19 para proteger a sus amigos, familiares y otras personas de la posibilidad de contraer el COVID-19 y realizarse las pruebas de laboratorio que estén disponibles.

Y es muy importante que utilice correctamente la mascarilla, para proteger a las demás personas en caso de que usted esté infectado.



#siguelasindicacionesIHSS



USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

SIGUE LAS INDICACIONES

- Lavete las manos con agua y jabón antes de ponerte la mascarilla.
- La mascarilla debe cubrir completamente la boca y la nariz.
- Evita tocar la mascarilla, y si lo haces, asegurate de lavarte las manos correctamente o de utilizar alcohol gel.
- Cambia la mascarilla cuando esté húmeda.
- Al quitarte la mascarilla, no toques la parte delantera, e inmediatamente lavate las manos con agua y jabón o utiliza alcohol gel.



Con el COVID-19, en el IHSS se han utilizado diferentes pruebas de laboratorio para saber si una persona está contagiada o no. Entre ellas, las pruebas PCR, que nos informan si un individuo está en contacto con la COVID-19 en el momento de su realización; y los test serológicos, que permiten detectar los anticuerpos generados y la respuesta del sistema inmunológico al virus.

IgM

En este caso, es la primera inmunoglobina que se genera en la sangre después de la infección. Estos ... [Ver más](#)

AS DE LABORATORIO C

SIGNIFICADO CLÍNICO		
Fase de la enfermedad	Transmisión	
Paciente en periodo pre-asintomático	40% (característica de infección)	
Estadía temprano de infección	64% (característica de infección)	
Fase activa de infección sintomática	Alta transmisión	
Fase activa infección asintomática	Baja transmisión (característica)	
Última fase de infección	No hay transmisión	
Paciente recuperado	No hay transmisión	
Paciente recuperado	No hay transmisión	
Falso negativo PCR o falso positivo IgM	Dudoso	

#note
#siguelasin

rio de la infección po

omas

ngiosidad





Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto · 🌐

...

Mañana a las 10:00 a.m., lo invitamos a que se una a nuestra transmisión a través de Facebook, para obtener información de los procesos de atención en la Regional de Choloma, nos acompañará la Dra. Sandra Gale.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



Viernes 21 de agosto de 2020 a las 10:00 a.m.



Dra. Sandra Gale
Pediatra de Choloma

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

#noteexpongasiHSS
#siguelasindicacionesIHSS



34

1 comentario 8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto · 🌐

...



LAPRENSA.HN

Secuelas del covid pueden durar hasta 60 días en los pacientes

👍👎👏👏 25

2 comentarios · 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Alfredo Díaz Reyes (Alfredo Díaz Reyes) · Alameda de los cerros de la seguridad



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto · 🌐

...

Hoy tu cita es con el Dr. Ricardo Matute, especialista en Medicina Interna, quien nos hablará sobre el Trastorno del Colesterol Alto y las consecuencias en nuestra salud.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️👏 15

1 comentario · 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto · 🌐

El Abg. Saúl Morales, Sub gerente de Suministros, Materiales y Compras explica el proceso de adquisición de los ventiladores mecánicos del IHSS.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



10

1 vez comparti

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto · 🌐



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto · 🌐

...

AVANCES DE LA NUEVA UCI EN SAN PEDRO SULA

El IHSS ha realizado muchos procesos de adquisiciones durante esta pandemia para fortalecer las atenciones médicas a sus derechohabientes; y es importante recalcar, que estas actividades -si bien están orientadas en este momento para las atenciones de COVID 19-, posteriormente quedarán disponibles para los asegurados que requieran de este tipo de asistencia médica.

Los módulos ... [Ver más](#)



👍❤️ 168

17 comentarios · 29 veces compartida

📌 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto · 🌐

...

Muchas gracias a la señora Ingrid Siercke de Weddle, por la donación de tres manómetros y dos oxímetros de pulso al Hospital de Especialidades, y fueron recibidos por la Dra. Dinna Rojas de ese centro asistencial.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

19 de agosto · 🌐

¿QUÉ SON LAS PROTEÍNAS?

Determinan la forma y la estructura de las células y dirigen casi todos los procesos vitales.

Las funciones son específicas de cada una de ellas y permiten a las células mantener su integridad, defenderse de agentes externos, reparar daños, controlar y regular funciones.... [Ver más](#)



👍❤️👍 15

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto · 🌐

...

Subrogado SODECO IHSS TELA...

Hoy se brindaron a los presentes a través del Promotor Elder Ventura charlas educativas sobre la prevención del Covid- 19 y el Pie Diabético.

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍❤️ 16

1 comentario 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

19 de agosto · 🌐

PAISFC PUERTO CORTÉS...

El día de hoy se impartió una charla de educación a embarazadas sobre la importancia de la prevención contra Zika y dengue durante embarazo.

#siguelasindicacionesIHSS... [Ver más](#)



16

2 comentarios 1 vez compartido



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

19 de agosto · 🌐

Dr. Omar Wilfredo Martínez, Epidemiólogo



63

24 comentarios · 12 veces compartida · 1737 reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Lizeth Castillo · 5:57 · Excelente médico epidemiólogo de la regional de Villanueva

Me gusta · Responder · 2 s



3



Hilda Yaneth Flores · Invitado de lujo gracias Dr. OMAR MARTINEZ



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

...



129

20 comentarios · 15 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

..



TELEVICENTRO.COM

Médicos del IHSS explican cuáles son los parámetros para otorgar incapacidades a pacientes con covid

👍❤️ 15

5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

..



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

Regional La Ceiba

El equipo de salud del IHSS ha estado realizando pruebas rápidas o de Tamizaje de la ciudad de La Ceiba en diferentes empresas inscritas a la seguridad social, como diferentes restaurantes, Policía Nacional, Oficina de Migración y el SANAA.

Con el objetivo de identificar a los trabajadores asintomáticos por COVID-19, y de esa manera disminuir los contagios de esta enfermedad en la población.... [Ver más](#)



👍❤️ 9

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

Mañana una nueva transmisión a través de Facebook, a partir de las 10:00 a.m. En esta oportunidad tendremos al Dr. Omar Martínez, epidemiólogo de la Regional de Villanueva-IHSS.



Miércoles 19 de agosto de 2020 a las 10:00 a.m.

Con el Dr. Omar Wilfredo Martínez, Epidemiólogo

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️👏 20

6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

IHSS no limita incapacidades a pacientes de COVID-19

• El médico tratante es el único que toma la decisión, según Alma Reyes

Tegucigalpa. El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) no limita el número de las incapacidades laborales que se debe extender a los pacientes de COVID-19 que son atendidos en esa institución.... [Ver más](#)



👍👎👏 99

61 comentarios 28 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

Clínica Regional de Tepeaca...

Promotores de Salud el día de hoy les muestran a los pacientes como sacar el Índice de Masa Corporal (IMC).

De igual manera imparten temas como El Riesgo De La Obesidad para Covid-19 y como mantener un Estilo De Vida Saludable. ... [Ver más](#)



👍 29

7 comentarios 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

Pruebas de Laboratorio COVID 19



Pruebas de Lab			Significado Clínico	
PCR	IgM	IgG	Fase enfermedad	Transmisión del Virus
+	-	-	Pte periodo de pre-asintomático	40% Cara a cara sin protección
+	+	-	Estadio temprano de infección	64% Cara a cara sin protección
+	+	+	Fase activa de infección sintomático	Alta Transmisión
+	+	+	Fase activa infección asintomático	Baja Transmisión (cara-cara)
+	-	+	Última fase de infección	No hay Transmisión
-	-	+	Pte Recuperado	No hay Transmisión
-	+	+	Pte Recuperado	No hay Transmisión
-	+	-	Falso neg PCR o Falso positivo IgM	Dudoso



Frente a Frente HN

18 de agosto · 🌐

Me gusta esta página

Significado clínico de resultados por covid-19 que califica el. U el de transmisión según la fase de la enfermedad:

19

9 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...



Frente a Frente HN

18 de agosto · 🌐

Me gusta esta página

"La incapacidad se extiende a criterio del médico tratándote, no del paciente, hay un reglamento que regula el tiempo de la incapacidad temporal, todo depende de la evaluación médica "

58

22 comentarios 11 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...



Frente a Frente HN

18 de agosto · 🌐

👍 Me gusta esta página

"La transmisión del virus solo se da las primeras dos semanas, si el paciente sigue siendo positivo después de ese tiempo se trata de residuos virales que es muy poco probable sea contagioso".

Vea el programa aquí: <https://www.televicentro.com/series/Frenteafrente>



213

26 comentarios · 65 veces compartida

👍 Me gusta

🗨 Comentar

📤 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

¿QUÉ ES LA BLEFARITIS O CASPA EN LAS PESTAÑAS?

Se trata de una inflamación irritativa en el borde del párpado que suele presentar caspa por un mal funcionamiento de las glándulas de meibomio que están en el interior de los párpados y que producen la lágrima de grasa para que esta sea más estable y se mantenga correctamente en la superficie del ojo.

Ojos llorosos, enrojecimiento inflamación en los párpados(Orzuelo), sensación de cuerpo extraño en los ojos, picor, escozor y cas... [Ver más](#)



👍👎 47

16 comentarios · 13 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



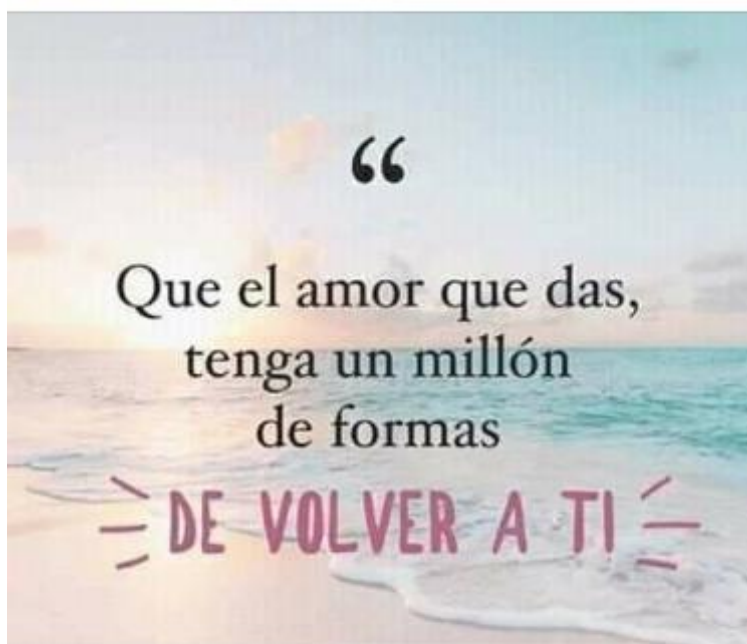
Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



75

4 comentarios 2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



👑 Fan destacado

Mery Espinoza



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

Fortalecimiento institucional...

La Coordinación de Capacitación del y la Gerencia de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades junto a la Carrera de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, comenzaron la semana pasada un programa de capacitación virtual, donde participan médicos, enfermeras (profesionales y auxiliares) y personal de apoyo que está en primera línea, atendiendo pacientes con sospecha de COVID-19.

Las capacitaciones se hacen de ... [Ver más](#)



Escucha activa	MF	Maura Figueroa	👍 📌 >
Reentrenamiento de la v	OV	Olga Valladares	👍 📌 >
Categorización de las nec	OG	Olinda Gabriela Carranza	👍 📌 >
Derivación a redes de	SD	Sandra Duron	👍 📌 >
Educación	S	Shirley	👍 📌 >
		Víctor Riveros	👍 📌 >
		Yesi Gonzalez	👍 📌 >
	YS	Yudhy Sánchez	👍 📌 >

👍❤️ 12

3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

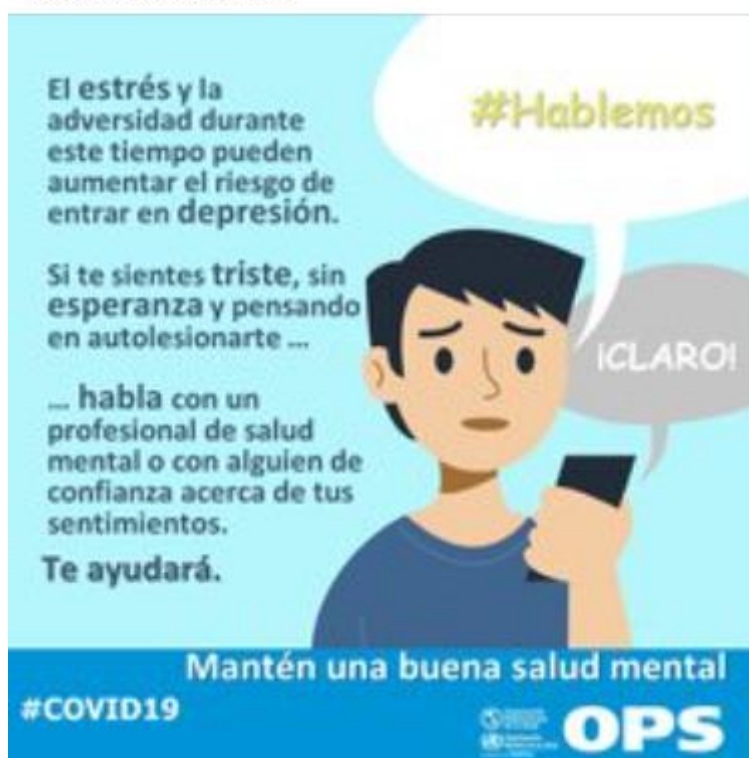
17 de agosto · 🌐

...

Apoyo psicosocial y de salud mental

En el Boletín de Alerta Epidemiológica (12 de agosto de 2020) que emitió la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), se recomienda proporcionar apoyo básico psicosocial y de salud mental a todos los casos sospechosos o confirmados de COVID-19, preguntándoles por sus necesidades y preocupaciones, y atendiéndolas.

Se recomienda la pronta identificación y evaluación de los síntomas de ansiedad y depres... [Ver más](#)



👍 29

8 comentarios 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

Palabras que nos llenan de satisfacción, porque en esa primera línea de acción, la mayoría son guerreros anónimos... y estas palabras llegan a dar ánimo para continuar.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

Es muy grato recibir este tipo de reconocimientos...



👍❤️ 67

2 comentarios 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

17 de agosto · 🌐

Dra. Dina Ivette Bricio, Epidemióloga de El Progreso-IHSS



👍❤️ 81

8 comentarios · 16 veces compartida · 3337 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Ruben Edgardo Berrios Felicidades y gracias a Dios que tenemos personal capacitado lo malo es que ellos deberían estar al frente y no albañiles . Que Dios te bendiga y te guarde siempre Doctora todo AMOR



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

LA CITA DE HOY...

El Dr. José Manuel Velásquez

Especialista en Medicina Interna, nos habla sobre el "Sistema Inmunológico"

... Ver más



41

2 comentarios · 17 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Publica "Intero" para notificar



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

La Clínica Periférica No. 3, también presenta un resumen de sus actividades:

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



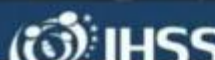
COVID-19 IHSS Clínica Periférica 3 al 10/08/20

- Pruebas Rápidas Realizadas: 3086
- Total de pruebas Positivas subsiguientes: 1,570
- Casos confirmados primera vez: 892
- Casos subsiguientes: 678
- Fallecidos en la CP-3: 0
- Traslados al H.E. Granja IHSS: 43
- Derecho habiente Recuperados: 885
- Casos de personal CP-3: 25
- Personal Recuperado CP-3: 19
- Estado de salud Personal Estable: 6
- *Total de pruebas PCR Empresas = 1032

Periférica No.3, Colonia Kennedy
CONTIGO DÍA A DÍA

NUESTRO COMPROMISO
SERVIRLE MEJOR

Lávase con frecuencia las manos



👍❤️ 26

7 comentarios · 2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

La Unidad de Vigilancia Epidemiológica reporta los resultados de las pruebas rápidas realizadas en empresas durante la semana Epidemiológica No. 33, en las zonas del Distrito Central, centro sur y oriente del país.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍 39

4 comentarios · 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

La Unidad de Vigilancia Epidemiológica reporta los resultados de las pruebas rápidas realizadas en empresas durante la semana Epidemiológica No. 33, en las zonas del Distrito Central, centro sur y oriente del país.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍 39

4 comentarios · 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto · 🌐

...

Calendario de circulación para esta semana...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

CIRCULACIÓN

En seguimiento a las disposiciones de SINAGER, siempre respetando la terminación del número de tarjeta de identidad, pasaporte o carné de residencia para los trámites administrativos del IHSS,

RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL(IVM)

**TRÁMITES APROBADOS
DE PENSIONES Y SUBSIDIOS**

Horario de atención: 8:00 a.m a 4:00 p.m.

Secretaría General Horario en ventanilla

Adulto Mayor

8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Demás usuarios

10:00 a.m. a 3:00 p.m.

Área de Afiliación Horario en ventanilla

6:00 a.m. a 4:00 p.m.

Lunes 17 de agosto

Terminación de identidad, Pasaporte o
carné de Residente (extranjero)

6

Martes 18 de agosto

Terminación de identidad, Pasaporte o
carné de Residente (extranjero)

7

Miércoles 19 de agosto

Terminación de identidad, Pasaporte o
carné de Residente (extranjero)

8

Jueves 20 de agosto

Terminación de identidad, Pasaporte o
carné de Residente (extranjero)

9

Viernes 21 de agosto

Terminación de identidad, Pasaporte o
carné de Residente (extranjero)

0



22

17 agosto · 7 usuarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

17 de agosto · 🌐

Feliz y bendecido inicio de semana...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



👍❤️ 117

6 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

16 de agosto · 🌐

En estos momentos, también nos solidarizamos con la Familia del señor Jesús Fuad Hasbun Touche. 🙏



🙏👍🙏 49

3 comentarios · 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

Mañana, a las 10:00 a.m. tendremos a la Dra. Dina Ivette Bricio de la Regional de El Progreso, para explicar cómo se están brindando los servicios de salud en esa ciudad.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



Lunes 17 de agosto de 2020 a las 10:00 a.m.



Dra. Dina Ivette Bricio
Epidemióloga

Puede hacer sus preguntas durante la
transmisión del Facebook Live

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

COVID-19: TRASTORNOS DIGESTIVOS...

Si bien nada permite afirmar por el momento que existe una estrecha relación entre infección y microbiota intestinal que es la que ejerce funciones metabólicas esenciales para la digestión.

Una parte de los alimentos no está digerida al salir del intestino delgado, está la fermenta dentro del colon, y algunas observaciones apuntan a la esfera digestiva, lo que justifica ciertas precauciones.... [Ver más](#)



👍🤔 56

4 comentarios 17 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

...
...
...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto · 🌐

...

Feliz domingo...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 84

6 comentarios 9 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Comunicado 61-2020

PROTOCOLO PARA LA EXTENSIÓN DE INCAPACIDADES POR COVID-19

61-2020



COMUNICADO

PROTOCOLO PARA LA EXTENSIÓN DE INCAPACIDADES POR COVID-19

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), se pronuncia en relación al protocolo sobre los lineamientos para la extensión de certificados de incapacidad temporal para sus asegurados y en especial para los que han padecido COVID-19, en los siguientes términos:

1. Durante la crisis sanitaria por el COVID 19, el IHSS para la extensión de certificados de incapacidad temporal a los asegurados, con base a la evolución de la epidemia en el país, disponibilidad de pruebas de laboratorio en la Institución, criterios clínicos, tomando en consideración las disposiciones emitidas por las autoridades de la Secretaría de Salud y Organización Mundial de la Salud.
2. El IHSS, no obstante lo publicado por las autoridades sanitarias para recomendar la finalización de una incapacidad temporal, considera los diferentes estadios de la enfermedad, asimismo, aplica en su política interna, lo siguiente:
 - a. La evaluación física y análisis de la evolución clínica del paciente,
 - b. Valoración de los resultados de pruebas de laboratorio (que demuestren desarrollo de anticuerpos, etc.),
 - c. Valoración de la comorbilidad del asegurado,
 - d. Que el paciente se encuentre ASINTOMÁTICO.
3. Suficientes estudios científicos han demostrado que los pacientes con COVID-19, después de un aislamiento de por lo menos 13 días, NO SON INFECTANTES, aunque el paciente tenga una prueba PCR positiva.
4. Referente el proceso de emisión y refrendo de incapacidad temporal, el IHSS está



Comunicado 62-2020

MEDIDAS DE ALIVIO A PATRONOS PRODUCTO DEL COVID-19

62-2020



COMUNICADO

MEDIDAS DE ALIVIO A PATRONOS

PRODUCTO DEL COVID-19

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), pone a disposición de Los Patronos afiliados, las siguientes alternativas inmediatas de Alivio para que puedan pagar las cotizaciones obrero-patronales en condición de mora:

1. Patronos con saldos en mora pueden pagar de contado las facturas, sin incluir multas, recargos e intereses vencidos, pudiendo efectuar los pagos directamente en los siguientes canales de la banca:

Ventanillas en Bancos	Bancas electrónicas
BAC	
Ficohsa	Ficohsa
Atlántida	Lafise
Occidente	Banpais
Banpais	Atlántida
Lafise	BAC
Promerica	

2. Patronos que no puedan pagar de contado dada la situación actual, pueden optar a la otorgación de un Convenio de Pago, siempre sin incluir multas, recargos e intereses vencidos; pero adicional desde 0% prima y 0% en tasas de intereses por financiación en los plazos definidos.
3. Patronos que adicional a facturas vencidas, también tengan convenios de pago vencidos, pueden optar a una readecuación o refinanciamiento del convenio, incluyendo en el nuevo financiamiento las facturas vencidas y el saldo de capital del convenio anterior; siempre beneficiándose de las mismas condiciones: sin multas, sin recargos, sin intereses vencidos, desde 0% prima y 0% en tasas de interés por financiación.

Para optar a convenios de pago o sus refinanciamientos según los ítems 2 y 3 antes descritos, deben escribir al correo: amnistia@ihss.hn el cual les generará una respuesta automática con los requisitos, los cuales deben remitir por ese mismo medio. También pueden presentarse a



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto · 🌐

#noteexpongasIHSS y #siguelasindicacionesIHSS

Esta semana en ambos hospitales del IHSS, se dieron 162 egresos o altas hospitalarias por COVID-19.

Sigamos las medidas de bioseguridad, es la manera más sencilla de evitar los contagios.



121

5 comentarios · 11 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Jaiwelljk Matute Excelente ...eso significa que estan haciendo un gran trabajo 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto · 🌐

...

CONSECUENCIAS DE UNA MALA CIRCULACIÓN EN NUESTRA SALUD.

Una mala circulación sanguínea afecta a nuestros pies y piernas mucho antes de que aparezcan las primeras señales visibles.

El cansancio excesivo, el dolor en las extremidades o los pinchazos pueden ser los primeros síntomas. Se caracterizan por su color rojizo y por tener forma de telaraña (Varices)... [Ver más](#)



👍❤️ 51

4 comentarios · 22 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

... .



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto · 🌐



LAPRENSA.HN

Bajan las muertes por covid en las últimas dos semanas

El pico de fallecimientos en los centros asistenciales fue entre junio y...

👍❤️ 277

45 comentarios · 28 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

14 de agosto · 🌐



👍❤️ 75

27 comentarios · 18 veces compartida · 2631 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto · 🌐

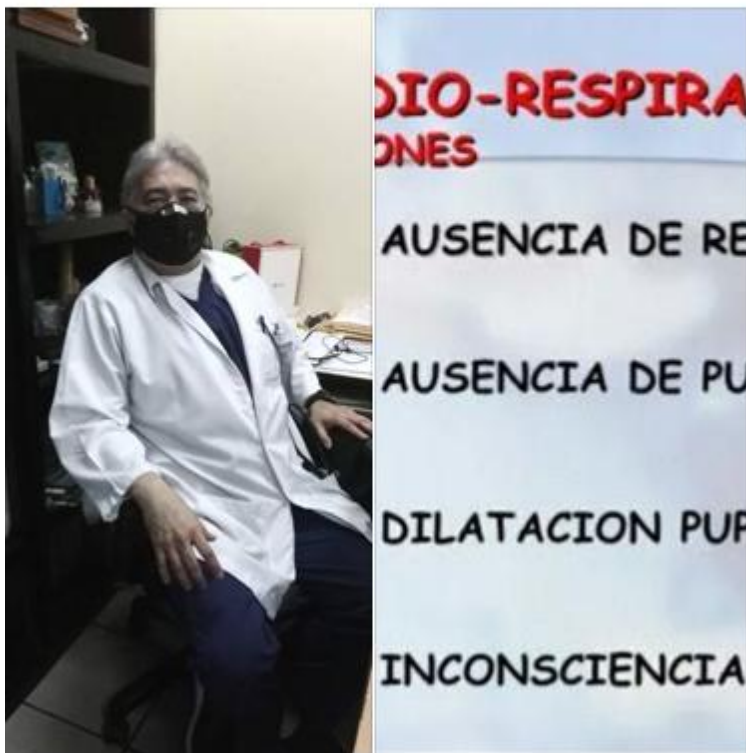
...

¿SABÍAS QUÉ?

Un Paro Respiratorio es la repentina detención de la respiración y también del latido cardíaco en un individuo.

Según el Dr. Carlos Iván Pineda, médico internista del Hospital de Especialidades, refiere que el paro respiratorio es un evento final a una condición clínica que generalmente van de la mano con otras patologías....

[Ver más](#)



70

4 comentarios · 21 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

14 de agosto · 🌐



2518 reproducciones

Noticiero Hoy Mismo

13 de agosto · 🌐

👍 Me gusta esta página

#HoyMismo #Honduras | Un héroe más a perdido la batalla contra el #COVID19, se trata del médico Juan Ismael Cálix que falleció en el IHSS del Barrio Abajo sumando 33 a nivel nacional, Francis Espinal con los detalles.

👍 44

4 comentarios 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto · 🌐

...

DÍA INTERNACIONAL DEL ZURDO

13 DE AGOSTO



elSiglo.mx

👍❤️👏 90

14 comentarios 28 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Antonio Maza Saldaña



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto · 🌐

...

El Dr. José Edgardo Hernández, Geriatra del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM) nos habla sobre el "Maltrato al Adulto Mayor" y lo que debemos realizar para que esto no ocurra.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**Maltrato del
Adulto Mayor**



👍❤️👍 17

1 comentario 8 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



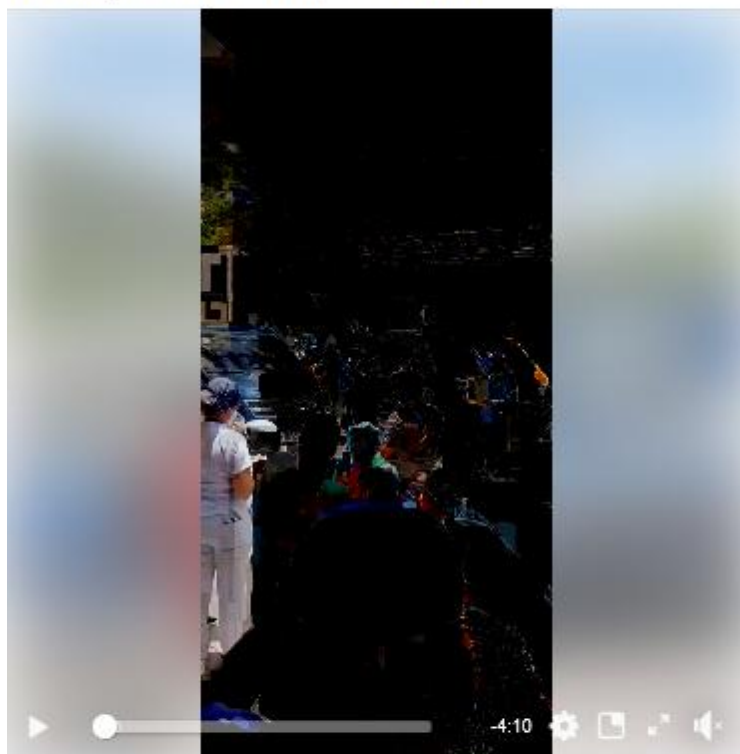
Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto · 🌐

...

Compañeros de la Clínica Periférica 1 se reunieron para darle el último adiós al Dr. Juan Ismael Calix Ardón, quien perdió la batalla contra el Covid-19.

Dr. Calix que la tierra le sea leve, se le extrañará.



👍❤️ 284

32 comentarios 123 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



"Estos son momentos difíciles, de dolor, tristeza y temor, nos toca vivir esta pandemia en servicio al prójimo... a expensas de nuestra vida, porque nuestra profesión es de humanismo y solidaridad, pero también puede apresurar nuestro destino final.

Por lo que el Dr. Juan Cáliz será una inspiración para nosotros en todo sentido, es un héroe y será recordado por su carisma y trabajo.

Que Dios lo tenga en la gloria, que tenga al fin esa paz que el mundo no puede dar. Dios nos ... [Ver más](#)



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

Juan Ismael Cáliz Ardón

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida.

Tegucigalpa M.D.C., jueves 13 de agosto de 2020





Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto · 🌐

...

El Dr. Carlos Santiago Pastelin, nos da a conocer sobre la Pérdida del olfato y gusto como síntoma de Covid-19.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



44

6 comentarios 9 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto · 🌐

...

Feliz día...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto · 🌐

...

El día de ayer se celebró el Día del Nutricionista y hoy la Licenciada en Nutrición, Patricia Lazo, nos platica sobre la importancia de un nutricionista y su importante labor, también a conocer los hábitos alimenticios que debemos tener para una buena calidad de vida.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 23

2 comentarios · 3 veces compartida

👍 Me gusta

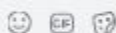
💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Griselda Valdez Martinez Gracias, Lic. Patricia Por su apoyo. Dios

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Griselda Valdez Martinez Gracias, Lic. Patricia Por su apoyo. Dios la bendiga y la guarde.

Me gusta · Responder · 3 s



1



Fan destacado

Edith Palma Felicidades mi licencia

Me gusta · Responder · 3 s



1



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

CENTRO ESPECIALIZADO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

ERCICIOS RESPIRATORIOS

ESTOS EJERCICIOS TIENEN COMO OBJETIVO MEJORAR LA FUNCIÓN PULMONAR Y REDUCIR LA DIFICULTAD RESPIRATORIA

RESPIRACIÓN CON LABIOS FRUNCIDOS

Este ejercicio puede ayudar a reducir la sensación de dificultad para respirar. (Mete aire) lentamente por la nariz, luego la respiración 3-5 segundos, suelta lentamente el aire por la boca formando una "O" (bujes fruncidos)



RESPIRACIÓN ABDOMINAL O DIAFRAGMÁTICA

Acostado boca arriba o sentado en una silla:

- Mete aire lentamente por la nariz al mismo tiempo que se infla el ABDOMEN
- Suelta el aire lentamente por la boca, con los labios fruncidos, al mismo tiempo que desinfla el ABDOMEN
- Coloque una mano en el abdomen para notar cómo este se infla al meter el aire y se desinfla al sacar el aire



RESPIRACIÓN COSTAL

Acostado boca arriba o sentado en una silla:

- Mete aire lentamente por la nariz al mismo tiempo que se infla el PECHO
- Suelta el aire lentamente por la boca, con los labios fruncidos, al mismo tiempo que desinfla el PECHO
- Ponga una mano en el pecho para notar cómo este se infla al meter el aire y se desinfla al sacar el aire



¿CUÁNTAS VECES DEBO HACER ESTOS EJERCICIOS?

3-5 repeticiones de cada ejercicio. Descansa un momento y realízalos otra vez. Repite estos ejercicios varias veces al día, al menos 3 veces al día. Siéntase bien un momento y luego continúa a hacer los ejercicios



CENTRO ESPECIALIZADO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

ERCICIOS RESPIRATORIOS

ESTOS EJERCICIOS TIENEN COMO OBJETIVO MEJORAR LA FUNCIÓN PULMONAR Y REDUCIR LA DIFICULTAD RESPIRATORIA

EJERCICIOS DE EXPANSIÓN COSTAL

Acostado en la cama o sentado en una silla:

- Mete aire por la nariz a la vez que levanta los brazos a nivel hombros
- Suelta el aire 3-5 segundos
- Mete el aire lentamente por la boca, con los labios fruncidos, a la vez que baja los brazos al costado (Figura 1)



Figura 1

RESPIRACIÓN ABDOMINAL O DIAFRAGMÁTICA

En posición acostado de lado o sentado:

- Mete aire por la nariz elevando un solo brazo más que puedas
- Suelta el aire 3-5 segundos
- Suelta el aire lentamente por la boca bajando el brazo al costado (Figura 2)



EJERCICIOS PARA DRENAR DE SECRECIONES

Se acompaña de flemas (se producen), realiza el siguiente ejercicio para facilitar la salida de las flemas:

- Acostado de lado meter aire por la nariz de una normal
- Y suelta muy lentamente con la boca abierta hasta vaciar del todo los pulmones
- Hacer el mismo ejercicio del otro lado
- Hacer un intento de toser. Siéntase, inspire profundamente y luego tosa para sacar la flema
- Tose con un pañuelo al toser y deséctalo en el basurero



¿CUÁNTAS VECES DEBO HACER ESTOS EJERCICIOS?

3-5 repeticiones de cada ejercicio. Descansa un momento y realízalos otra vez. Repite estos ejercicios varias veces al día, al menos 3 veces al día. Siéntase bien un momento y luego continúa a hacer los ejercicios



65

5 comentarios · 63 veces compartida



Comunicado 60-2020

SECRETARÍA GENERAL

60-2020



COMUNICADO

SOBRE SECRETARÍA GENERAL

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través Dirección Ejecutiva en uso de las facultades que le otorga la Ley y en el marco de la emergencia nacional, ante la amenaza de propagación y gravedad del brote de COVID-19, ha puesto en vigencia varias medidas preventivas, con el propósito de salvaguardar la vida y la salud de toda la población hondureña; y en seguimiento a las disposiciones emitidas, comunica lo siguiente:

- Declarar inhábiles los días comprendidos entre el lunes diez (10) y el viernes veintiuno (21) de agosto de 2020 a efecto únicamente de recepción de solicitudes y trámites administrativos, quedando habilitada esta semana, para la sustanciación de los trámites en curso mediante la modalidad de trabajo en casa para los empleados de dicha dependencia, a través de sistema electrónico que para tal efecto tiene implementado la Secretaría General.
- Con el propósito de garantizar la continuidad de la operatividad del IHSS, se autoriza a la Secretaría General, Secretaría Regional de San Pedro Sula y las demás Regionales para la recepción de **TODOS LOS TRÁMITES**, podrán presentarse en sus ventanillas en horario:

De 8:00 a.m. a 10:00 a.m. para adultos mayores

De 10:00 a.m. a 4:00 p.m. para los demás usuarios

Siempre respetando la terminación del número de tarjeta de identidad, pasaporte o carné de residencia (de quien presentará la solicitud) establecido en el marco del SINAGER.

- Para evitar aglomeración, los usuarios podrán enviar a los siguientes correos electrónicos: secretariageneral@ihss.hn y secretariaregional@ihss.hn las solicitudes relacionadas con: **1. Solvencia patronal; 2. Estar o no afiliado al IHSS; 3. Estar o no pensionado por el IHSS; 4. Cotizar o no al IHSS; 5. Estar o no inscrita una empresa al IHSS.** Cuya documentación puede ser consultada en el siguiente enlace <https://cutt.ly/6yTtjRw> o escaneada en el siguiente Código QR.



- Ratificar que los plazos para presentar reclamos o solicitudes administrativas quedan en suspenso por la inhabilidad de días decretada, por lo que oportunamente se comunicará la



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto · 🌐

...

¿Qué son las Pruebas Elisa?

El Dr. Ariel Rodríguez, microbiólogo del Laboratorio Clínico del Hospital de Especialidades nos explica que son las pruebas Elisa que únicamente sirven para monitoreo NO son pruebas diagnósticas.

En otras palabras la prueba Elisa trata de un examen de laboratorio comúnmente usado para detectar anticuerpos en [Ver más](#)



👍 108

6 comentarios · 52 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

12 de agosto · 🌐

La Dra. Leticia Rueda, psiquiatra de la Regional de Choluteca, nos habla sobre este importante tema.



51

10 comentarios · 22 veces compartida · 2794 reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social · 15:09 Puede enviarnos sus preguntas por este chat

Me gusta · Responder · 3 s



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto · 🌐

...

El Día Internacional de la Juventud ¿Por qué se celebra el 12 de agosto?

La celebración sirve para poner en valor los desafíos a los que se enfrenta la juventud cada día y quiere dar voz a las generaciones del futuro.

Es un "Compromiso de la juventud para la acción global". Con este lema se busca resaltar las formas de compromiso de los jóvenes a nivel local, nacional y global. De esta forma, se trata de aprender cómo se puede mejorar significativamente su representación y p... [Ver más](#)



12 de ago.

**DÍA INTERNACIONAL
DE LA JUVENTUD**



El "Día Internacional de la Juventud" es el día en que se debe laborar normas internacionales que aumenten y fortalezcan los derechos de los jóvenes.

"Juventud, divino tesoro, / ya te vas para no volver!"
Rubén Darío

¡Lávate con frecuencia las manos.

IHSS

#noteexpangasIHSS

**Día Internacional de la
JUVENTUD**
12 de agosto



**Es la fiebre de la juventud
que mantiene al resto del mundo
a la temperatura normal"**
-Georges Bernanos

👍❤️ 12

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto · 🌐

...

LA CITA DE HOY...

Es con la Dra. Karla Ordóñez, Médico General de la Clínica Periférica 1, quien nos habla sobre los "Cálculos Biliares"

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍 25

2 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Zari Merci Lagos Los calculos biliares son los mismos calculos de la vesicula??



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

...

A partir de hoy
todo todo lo que he soñado
comienza a tomar forma
y se manifiesta en mi vida
Hecho está



95

8 comentarios 2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto · 🌐



Cómo usar las mascarillas

El uso de mascarillas es una medida adicional para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19 cuando se lo combina con las medidas preventivas cotidianas y el distanciamiento social en entornos públicos.

* Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla... [Ver más](#)



👍 36

18 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto · 🌐

...

Mañana, a través de Facebook Live tendremos a la Psiquiatra, Leticia Rueda, de la Regional de Choluteca.

La transmisión inicia a las 10:00 a.m.



Miércoles 12 de agosto de 2020, 10:00 a.m.



Dra. Leticia Rueda
Psiquiatra Choluteca



34

1 comentario · 9 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto · 🌐

...



LAPRENSA.HN

IHSS trasladará atención de pacientes oncológicos a la clínica de Calpules



95

25 comentarios · 21 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto · 🌐

...

Gracias a la Asociación Hondureña de Maquiladores por su apoyo con este vídeo sobre las terapias respiratorias que se están realizando en las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación del IHSS (en San Pedro Sula y Tegucigalpa)

#siguelasindicacionesIHSS

#NoTeExpongasIHSS... Ver más



📘 Información sobre este sitio web

YOUTUBE.COM

Video de Ejercicios de Respiración IHSS



90

5 comentarios · 72 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Hoy le invitamos a que conozca sobre La Porfiria, una enfermedad poco conocida...

La Porfiria hace referencia a un grupo de trastornos que se originan por una acumulación de sustancias químicas naturales que producen porfirina en el cuerpo.

Las porfirinas son esenciales para la función de la hemoglobina, proteína presente en los glóbulos rojos que se une a la porfirina, fija el hierro y transporta oxígeno tanto a los órganos como a los tejidos. Altos niveles de porfirinas pu...

[Ver más](#)

