



## **COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de julio de 2020, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de junio de 2020, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 d · 🌐

Cada paciente que egresa de nuestras salas COVID en los hospitales, nos llena de alegría y motivación... Y en esta oportunidad es todavía más emocionante, porque uno de nuestros compañeros -de esos guerreros de primera línea- quien estuvo interno batallando de una manera personal contra esta enfermedad, hoy está de nuevo en su hogar junto a su familia...

Todo un superhéroe! 🍷🍷🍷

#notexpongasiHSS... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐





Comunicado 56-2020

SOBRE SECRETARÍA GENERAL



56-2020

## COMUNICADO

### SOBRE SECRETARÍA GENERAL

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través Dirección Ejecutiva en uso de las facultades que le otorga la Ley y en el marco de la emergencia nacional, ante la amenaza de propagación y gravedad del brote de COVID-19, ha puesto en vigencia varias medidas preventivas, con el propósito de salvaguardar la vida y la salud de toda la población hondureña; y en seguimiento a las disposiciones emitidas, comunica lo siguiente:

- Declarar inhábiles los días comprendidos entre el lunes veintisiete (27) y el viernes treinta y uno (31) de julio del 2020 a efecto únicamente de recepción de solicitudes y trámites administrativos, quedando habilitada esta semana, para la sustanciación de los trámites en curso mediante la modalidad de trabajo en casa para los empleados de dicha dependencia, a través de sistema electrónico que para tal efecto tiene implementado la Secretaría General.
- Con el propósito de garantizar la continuidad de la operatividad del IHSS, se autoriza a la Secretaría General, Secretaría Regional de San Pedro Sula y las demás Regionales para la recepción de **TODOS LOS TRÁMITES**, podrán presentarse en sus ventanillas en horario:

De 8:00 a.m. a 10:00 a.m. para adultos mayores

De 10:00 a.m. a 3:00 p.m. para los demás usuarios

Siempre respetando la terminación del número de tarjeta de identidad, pasaporte o carné de residencia (de quien presentará la solicitud) establecido en el marco del SINAGER

- Para evitar aglomeración, los usuarios podrán enviar a los siguientes correos electrónicos: [secretariageneral@ihss.hn](mailto:secretariageneral@ihss.hn) y [secretariaregional@ihss.hn](mailto:secretariaregional@ihss.hn) las solicitudes relacionadas con: **1. Solvencia patronal; 2. Estar o no afiliado al IHSS; 3. Estar o no pensionado por el IHSS; 4. Cotizar o no al IHSS; 5. Estar o no inscrita una empresa al IHSS.** Cuya documentación puede ser consultada en el siguiente enlace <https://cutt.ly/6yTtjRw> o escaneada en el siguiente

### Solidaridad en el Sistema de Salud

Realmente que todo el esfuerzo y apoyo que se están dando en estos momentos de pandemia en las diferentes regiones del país, marcan una diferencia para la población en general. Por esa razón, la Regional de San Lorenzo del IHSS de manera solidaria donó este día 200 pruebas rápidas al Triage municipal de esa ciudad sureña,

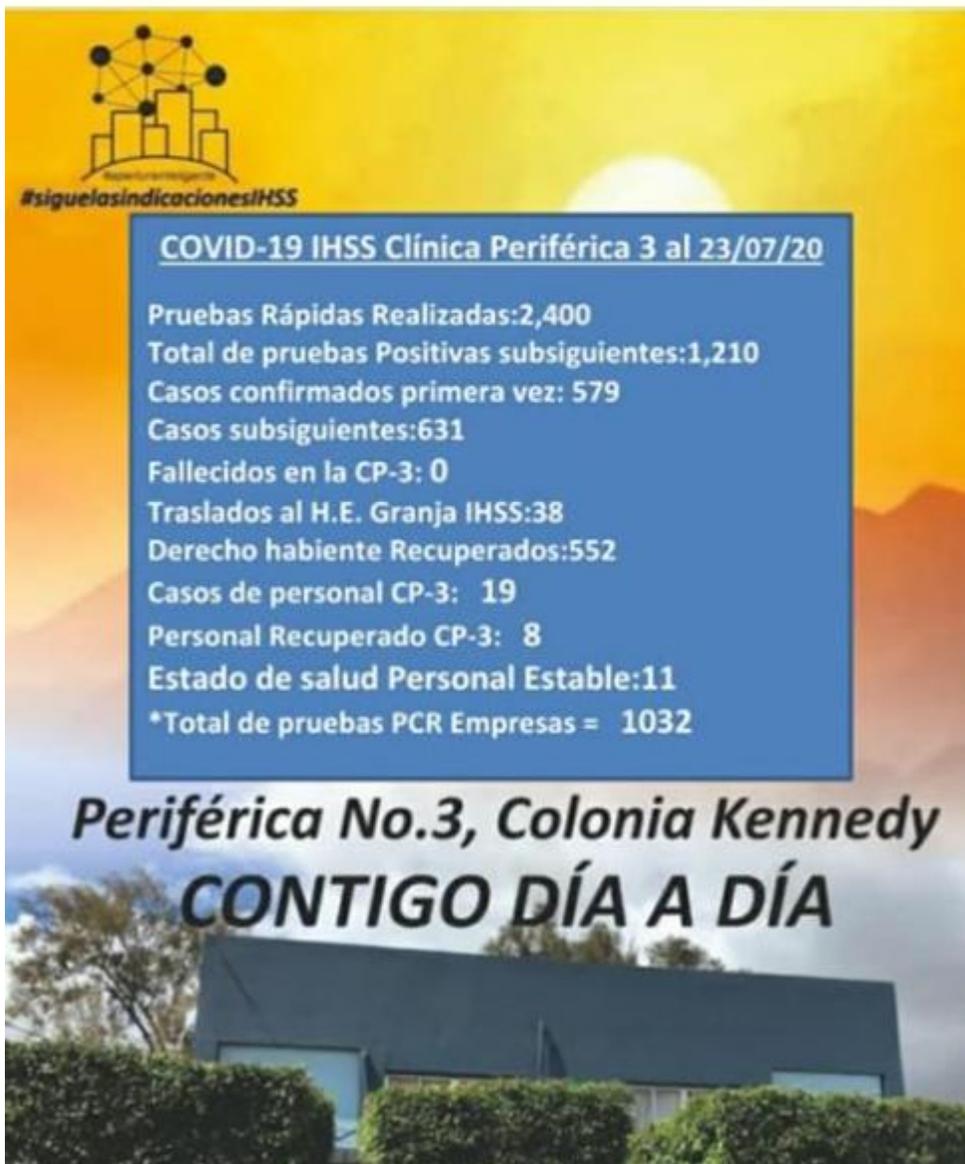
Como lo explica la Dra. Alicia Chiang, Coordinadora Médica del IHSS en San Lorenzo, "está donación se hace en procura del bienestar de la población, creando mejor y mayor oportunidad de atención en esta pandemia".



La Clínica Periférica No. 3 -en la colonia Kennedy-, consolidó su información sobre las atenciones de salud de COVID-19 que han estado brindando a la población derechohabiente, al 23 de julio de 2020.

Demostrando el buen desempeño que han tenido durante esta pandemia.

“La disciplina es el ingrediente más importante del éxito”, Truman Capote.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en



directo.

6 d ·



Cecilia Mendoza

38

14 comentarios 1 vez compartido 1167 reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



## AVISO

Se informa que estamos atendiendo  
en las oficinas del

**Registro Nacional de las Personas**

ubicado en el edificio I.P.M  
conforme al último dígito  
de su tarjeta de identidad



Sos lo que  
llevás por  
dentro

De 9:00 am a 3:00 pm





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

29 de julio · 🌐



Estos 7 signos te advierten un mes antes de un derrame cerebral

Un derrame cerebral puede manifestarse de manera diferente en cada individuo, pero una cosa en común es que se inicia repentinamente.

#1. Entumecimiento o debilidad inesperados de la cara, los brazos o las piernas, generalmente en un lado del cuerpo.... [Ver más](#)



26

14 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**





Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de julio · 🌐



Si hoy puede circular o ya puede reintegrarse a su actividad laboral, por favor, mantenga la distancia segura y las demás medidas de bioseguridad.

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongasIHSS



Para evitar el COVID-19,  
**NO** saludes de beso ni abrazo.



29 de julio

Feliz día para todos...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingas



No te  
rindas  
antes  
de  
que el  
milagro



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de julio · 🌐

...

#siguelasindicacionesIHSS en todo momento, principalmente en el uso de los equipos de protección personal o de bioseguridad... #notepongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#notepongasiHSS



### La mascarilla o cubrebocas

**NO es...**

- No es arito
- No es gorrito
- No es gargantilla
- No es para tapar el bigote o la frente

**RECUERDE...**

- Colóquela en su cara con las manos limpias
- No se la esté tocando o quitando
- No se la preste a nadie
- Si está sucia o húmeda, cambiarla



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

28 de julio · 🌐

Nuestro agradecimiento!

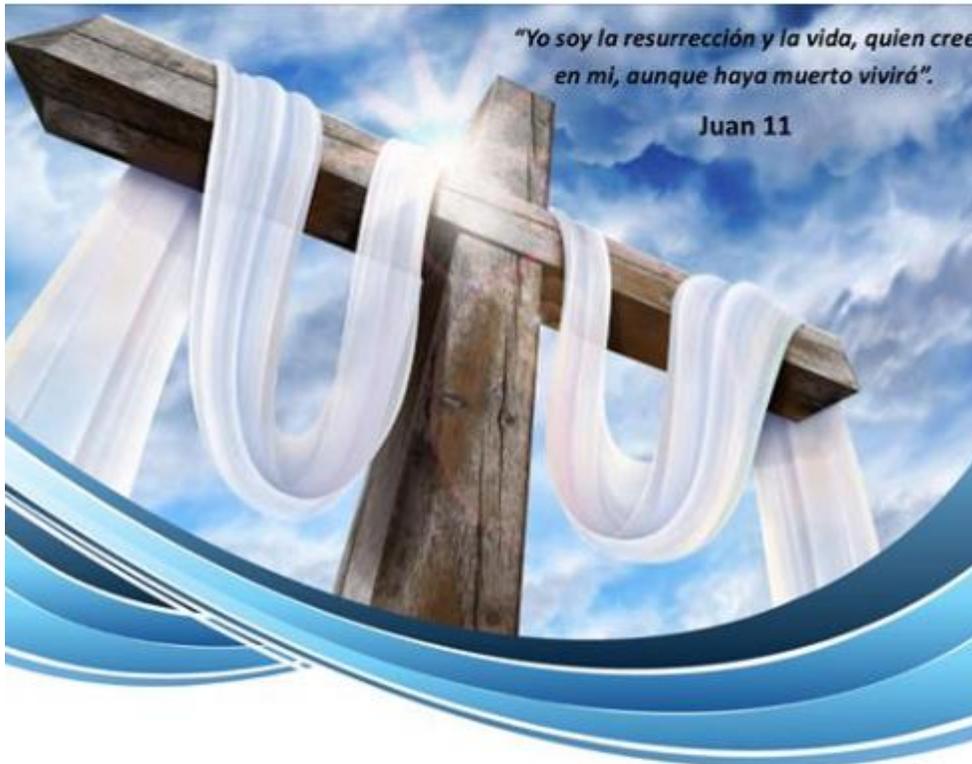
Esta mañana el Hospital de Especialidades recibió una donación por parte del señor Jorge Cálix, que consiste en dos camas hospitalarias y equipo de bioseguridad.

La donación la recibió el Dr. César Henríquez, gerente del Servicio de Emergencia de este centro asistencial. Por lo que agradecemos este apoyo que beneficia directamente a los afiliados al IHSS.... [Ver más](#)



Lamentamos el sensible fallecimiento de nuestro Compañero Wilfredo Castejón Zavala, quien laboraba en el área de Laboratorio del Hospital de Especialidades.

Nuestro sentimiento de solidaridad con sus Familiares y Amigos.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

*Wilfredo Castejón Zavala*

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Tegucigalpa, martes 28 de julio de 2020





Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de julio · 🌐

¿Qué Es El Sobrepeso y La Obesidad?..

El sobrepeso y la obesidad, pueden prevenirse en su mayoría. Es fundamental el entorno favorable, de modo que la opción más sencilla sea la más saludable en materia de alimentos y actividad física periódica, y en consecuencia prevenir.

Los especialistas en Nutrición y Médicos consideran que una persona obesa debe ser considerada como un enfermo crónico que requiere un tratamiento a largo plazo, con normas alimentarias, modificación de los ... [Ver más](#)



👍🙄 21

3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

28 de julio - 🌐



Mañana tendremos un Facebook Live con el Coordinador Médico de la Regional Comayagua, Dr. Arturo Machado, quien nos explicará los servicios de salud que están habilitados para los derechohabientes en esa ciudad y lugares aledaños.

La entrevista será a las 10:00 a.m.



## REGIONAL DE COMAYAGUA PROCESOS DE ATENCIÓN DE COVID-19

**Miércoles 29 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.**



**Dr. Arturo Machado**  
Coordinador Médico

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

**#noteexpingasIHSS**  
**#siquelasindicacionesIHSS**





Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de julio · 🌐



Conoce más sobre la Hepatitis...

La hepatitis es una enfermedad infecciosa que causa inflamación en el hígado

Dr. Carlos Iván Pineda , Internista nos explica que existen diferentes tipos de Hepatitis ... [Ver más](#)



👍🤔🙄 12

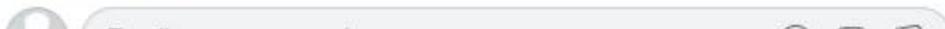
1 comentario 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

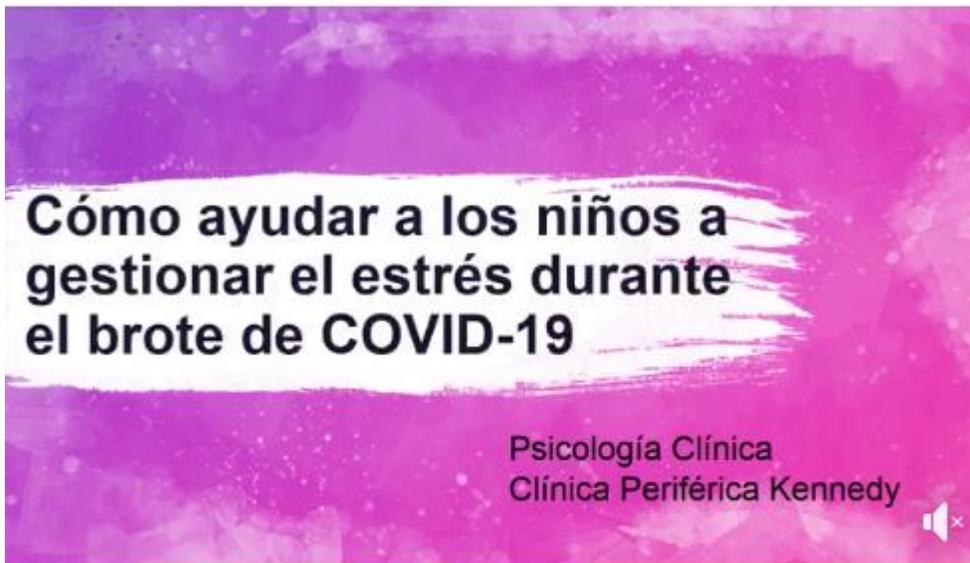
Más relevantes ▾





Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de julio · 🌐



680 reproducciones

Psicología Clínica Periférica Kennedy

28 de julio

El estrés también afecta a nuestros niños y niñas, tomar nota.



1 comentario

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

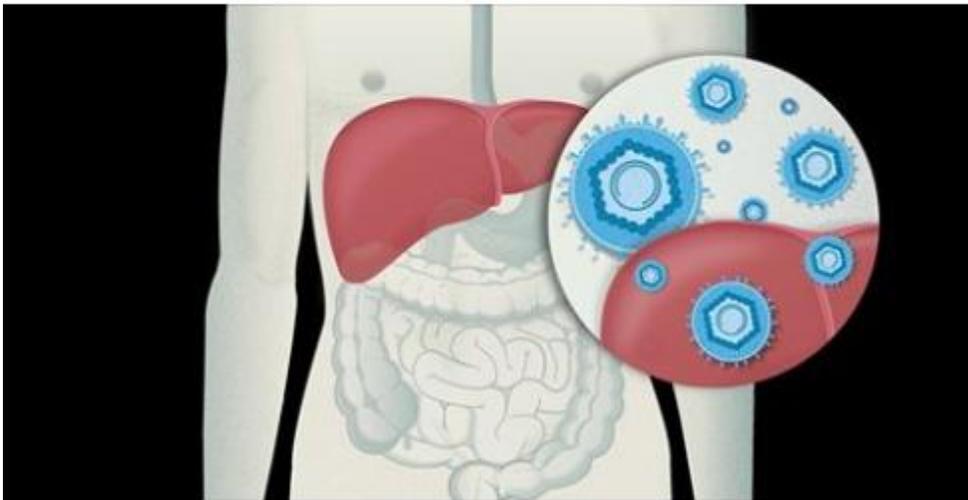
28 de julio · 🌐



¿Qué es la Hepatitis Vírica?

-La hepatitis vírica es una inflamación del hígado causada por una infección vírica. Esta infección puede ser aguda (de corta duración) o crónica (de larga duración).

Cualquier persona puede contagiarse con la hepatitis A. Usualmente se transmite de persona a persona.... [Ver más](#)



👍🥰 16

1 comentario 3 veces compartida





28 de julio

## Día Mundial contra la Hepatitis Vírica

El objetivo de esta fecha es impulsar a nivel mundial todas las iniciativas y estrategias que pueda realizar el sector salud en contra de las hepatitis víricas.



La hepatitis vírica es una infección que produce una inflamación aguda en el hígado. Existen 5 virus diferentes de la hepatitis, cada uno catalogado con una letra del alfabeto diferente y mientras más alejado de la A se encuentre mayor es el riesgo que acarrea la infección.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de julio · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas

## ¡Vacuna a tu familia...que la COVID-19 no te detenga!



SECRETARÍA DE SALUD



**OPS**

👍 54

37 comentarios 8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de julio · 🌐

Para prevenir y controlar la propagación de la resistencia a los antibióticos:

La población general puede:

- Tomar antibióticos únicamente cuando los prescriba un profesional sanitario certificado.... [Ver más](#)



👍 31

4 comentarios 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**



27 de julio · 🌐

El Dr. Carlos Umaña, presidente de la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), en la ciudad de San Pedro Sula, Honduras, detalla la sintomatología del COVID-19 por día misma que presentamos a continuación para que la población esté en alerta y pueda contrarrestar el virus:

•Día 1 al 3

Dolor leve en la garganta. La persona puede comer normalmente...

[Ver más](#)



1001

190 comentarios 940 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de julio - 🌐

...

Esta semana, las oficinas administrativas del IHSS continúan las directrices establecidas por SINAGER:

Recuerde utilizar siempre su mascarilla y mantener la distancia segura -de al menos 1.5 metros- de las demás personas.

#noteexpongasiHSS... Ver más

**CIRCULACIÓN**

**RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL (IVM)**

En seguimiento a las disposiciones de SINAGER se estará atendiendo en el Edificio de Previsión Social (IVM) los

**TRÁMITES APROBADOS DE PENSIONES Y SUBSIDIOS**

Lunes 27 de julio	1
Terminación de Identidad, Pasaporte o carné de Residencia (extranjero)	
Martes 28 de julio	2
Terminación de Identidad, Pasaporte o carné de Residencia (extranjero)	
Miercoles 29 de julio	3
Terminación de Identidad, Pasaporte o carné de Residencia (extranjero)	
Jueves 30 de julio	4
Terminación de Identidad, Pasaporte o carné de Residencia (extranjero)	
Viernes 31 de julio	5
Terminación de Identidad, Pasaporte o carné de Residencia (extranjero)	



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

27 de julio · 🌐

Dra. Emma Díaz, de la Periférica No. 2



👍❤️ 74

58 comentarios 15 veces compartida 2892 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Presiona "Intro" para publicar



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de julio · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#notepongamos



37

3 comentarios 11 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

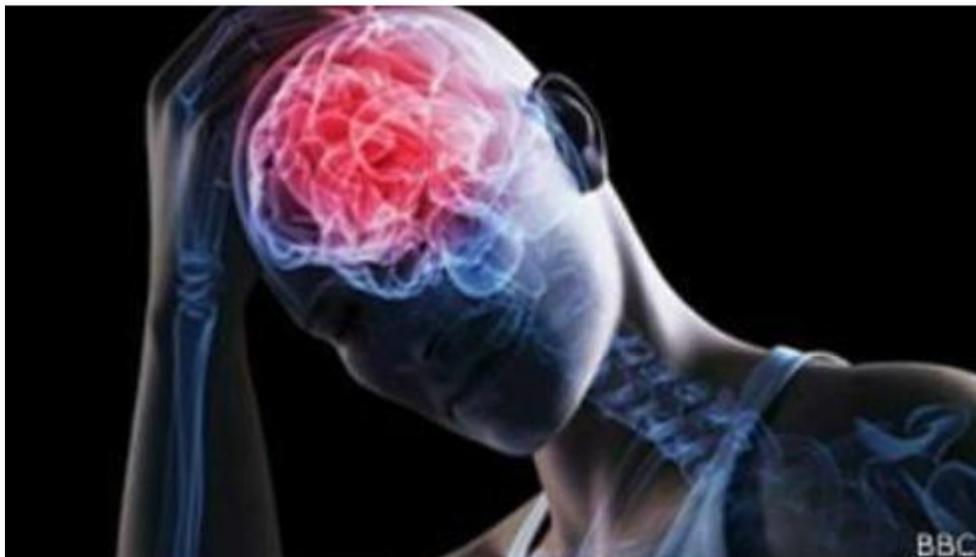
27 de julio · 🌐



¿Qué es un ataque o derrame cerebral?

Un ataque cerebral o derrame cerebral, clínicamente llamado accidente cerebrovascular, ocurre cuando se altera el flujo de sangre hacia el cerebro.

Cuando se presenta un ataque cerebral, un área del cerebro empieza a morir porque deja de recibir el oxígeno y los nutrientes que necesita para funcionar.... [Ver más](#)



👍❤️ 65

8 comentarios 30 veces compartida



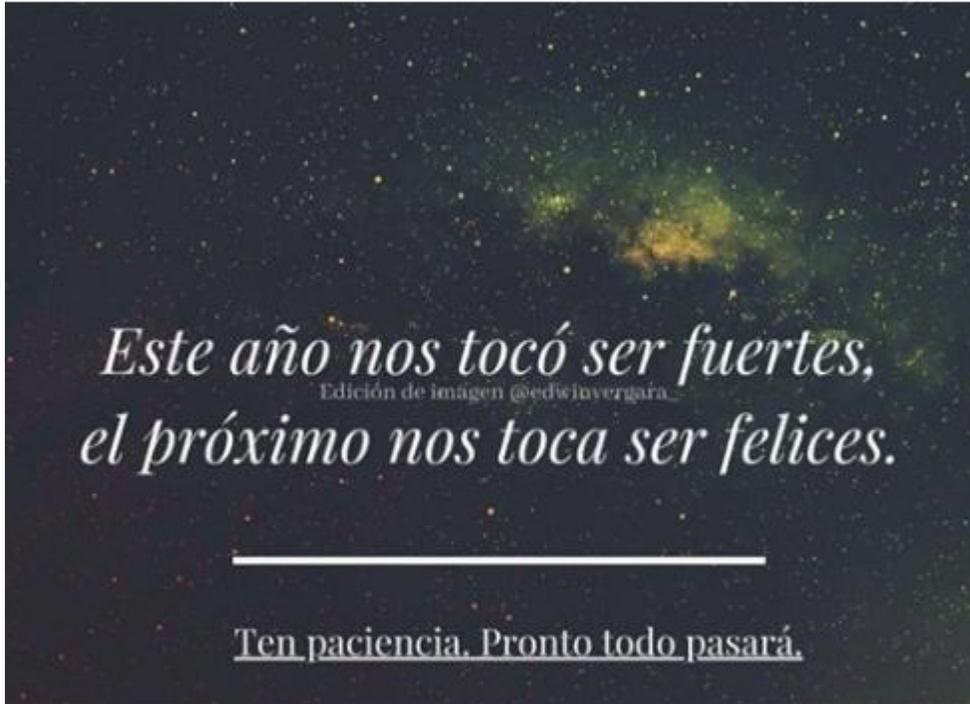
Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de julio · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongas



👍❤️ 223

16 comentarios 39 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

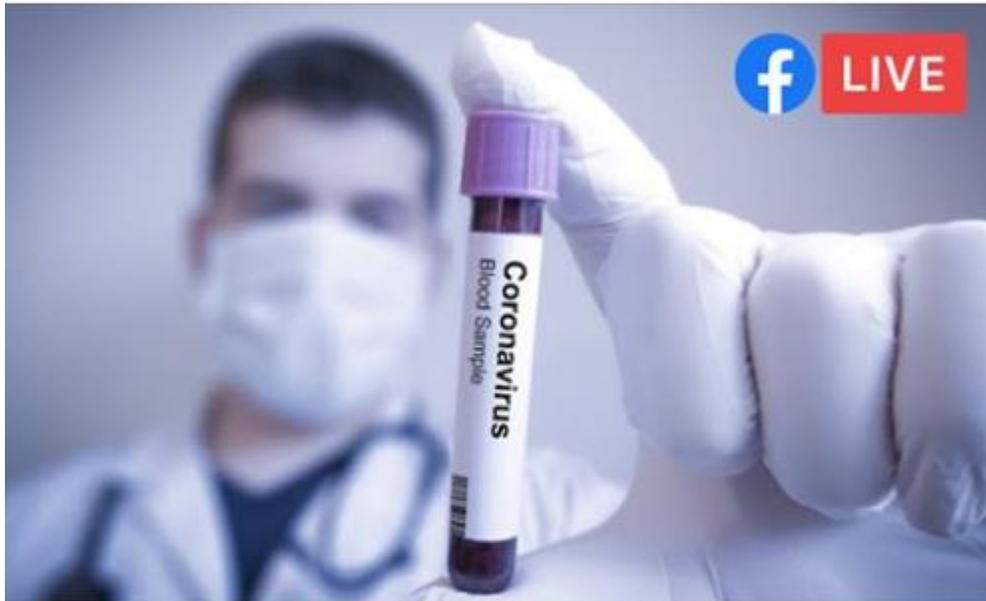
26 de julio · 🌐



Mañana, 27 de julio, tendremos un nuevo Facebook Live, en el que se explicarán el tipo de atenciones médicas que se están dando en la Clínica Periférica No. 2 ubicada en la colonia Santa Fe en Tegucigalpa.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



## CLÍNICA PERIFÉRICA NO. 2 PROCESOS DE ATENCIÓN DE COVID-19

Lunes 27 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.



Dra. Emma Díaz

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

#noteexpongasIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de julio · 🌐

Felicidades a todos los abuelos y abuelas en su día...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas



7 comentarios · 14 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de julio · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas



👍❤️ 55

14 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Orden "letra" para publicar



# DEPRESIÓN | SÍNTOMAS



Estado de ánimo **irritable o bajo**



Dificultad para **concentrarse**



Sentimientos de **vacío o tristeza**



Movimientos **lentos o rápidos**



Dificultad para conciliar el sueño o exceso de **sueño**



**Inactividad** y retraimiento de las actividades usuales



Cambio grande en el **apetito**, a menudo con aumento o pérdida de peso



Sentimientos de **desesperanza** y abandono



Sentimiento de **inutilidad**, odio a sí mismo y **culpa**



Pensamientos repetitivos de **muerte o suicidio**



**Dolores o malestares** (dolores de cabeza, cólicos, problemas digestivos)



**Pérdida de placer** en actividades que antes le gustaban



**Cansancio** o falta de energía



AGIFES

Descubre la campaña **#TuRelaciónMásComplicada** en [www.agifes.org](http://www.agifes.org)

Psicología Clínica Periferica Kennedy

25 de julio

Les dejamos este listado de síntomas de depresión.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



25 de julio · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongas



👍❤️ 49

2 comentarios 13 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de julio · 🌐

Que tengan un hermoso fin de semana...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas

**DUERMETE PENSANDO EN ESTO:**

Los milagros suceden en el  
momento menos Pensado,  
No Te desesperees. Dios  
Tiene Preparado algo lindo  
Para Ti...

  220

22 comentarios 29 veces comparti

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de julio · 🌐



Gracias... son gestos que demuestran la solidaridad de sus corazones

La señora Anna Lucía Acosta junto a su familia , llegaron al área de atención de la Emergencia del Hospital de Especialidades, para entregarle al personal un merienda, como gesto de solidaridad con los empleados que están día a día atendiendo a los afiliados que llegan a este centro asistencial.

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de julio · 🌐



Como parte de las acciones comunitarias que realizan los Equipo de las Fuerzas Armadas de Honduras, este día acudieron a las instalaciones del Hospital de Especialidades del IHSS, entregando desayunos a todas las personas que esperaban ser atendidas en el centro de Triage de COVID-19...

Gracias por el hermoso gesto con la población afiliada al IHSS!

#siguelasindicacionesIHSS... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de julio · 🌐

..

#notepongasiHSS y #siguelasindicacionesIHSS, así habrán menos enfermos o con sospecha de COVID-19, esta imagen presenta los pacientes que durante esta semana regresaron a sus hogares después de estar ingresados en las diferentes salas de los hospitales del IHSS.



👍❤️ 167

7 comentarios 21 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de julio · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongas



36

14 veces compartida



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

24 de julio · 🌐

Clínica Regional de Tepeaca...

El Promotor en Salud, Ezequiel Escoto Sosa habla sobre la prevención del Covid -19 así también mostrando como el ejercicio muscular incrementa el consumo de oxígeno y mejora la condición de salud.

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍❤️ 25

6 comentarios 7 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de julio · 🌐



Solicitamos su apoyo en la siguiente encuesta:

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer sobre el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de relaciones públicas.

\* Required

1. ¿Ve usted noticias nacionales? (televisión, radio, prensa, redes sociales) \*

Sí

No



DOCS.GOOGLE.COM

### Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su...

👍 10

3 comentarios

👤 Me gusta

🗨️ Comentar

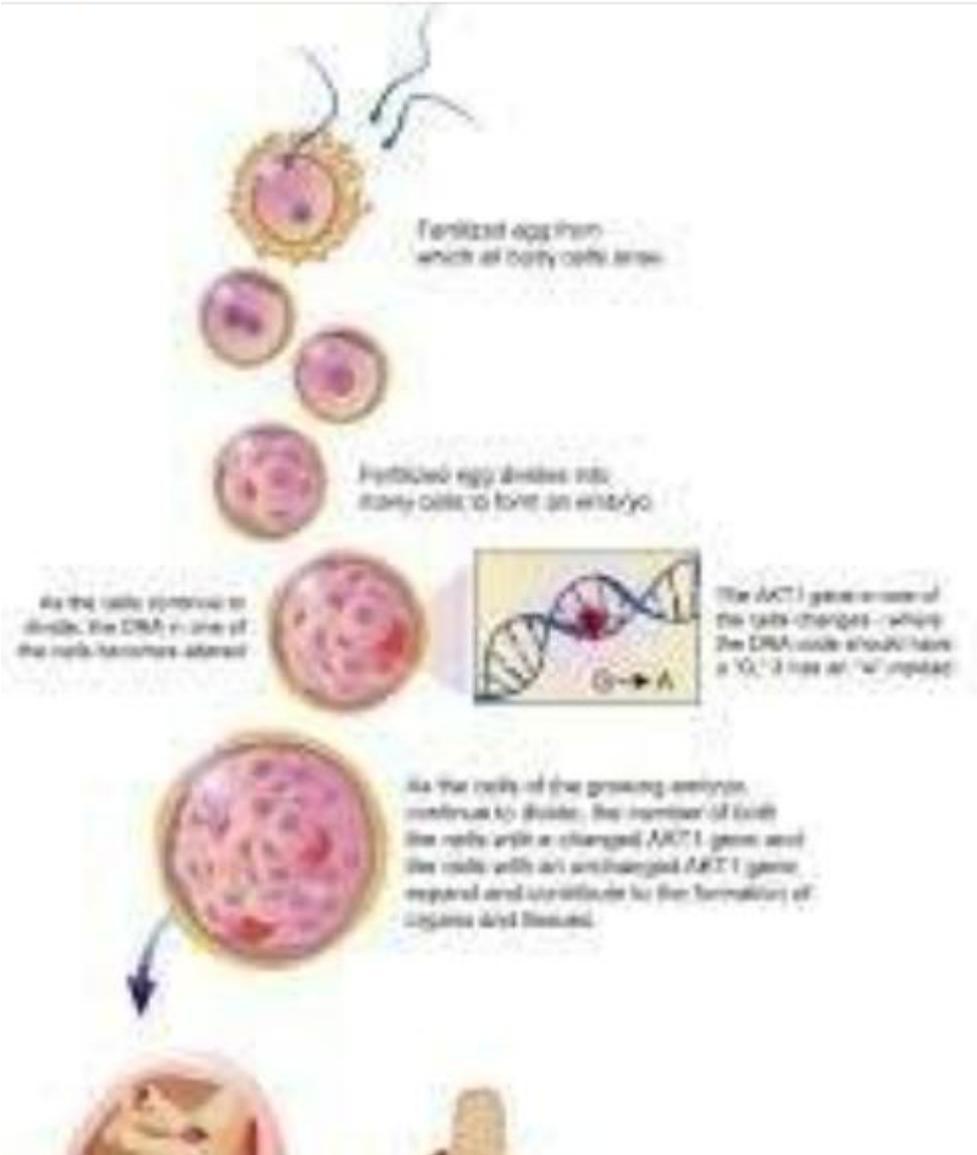
📌 Compartir



### ¿CONOCES EL SÍNDROME DE PROTEUS?..

- Uno de cada millón de personas es diagnosticado con este padecimiento.

Esta es una enfermedad congénita que causa un crecimiento excesivo de la piel y un desarrollo anormal de los huesos, músculos, tejido adiposo, vasos sanguíneos y linfáticos.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de julio · 🌐

Que hoy sea el mejor de tus días teniendo a Dios como guía...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas



👍❤️ 21

2 comentarios 4 veces compartid



Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de julio · 🌐



RADIOAMERICA.HN

**German Leitzelar: El IHSS ha hecho una inversión bastante fuerte, pese a las limitaciones económicas**

👍 😬 😂 52

17 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐

...

Nuestro agradecimiento a Supermercado La Colonia

Esta mañana, al Hospital de Especialidades llegó una comitiva de este cadena de supermercados, para hacer entrega de un donativo de equipo de protección personal que consiste en:

- 1,100 batas descartables
- 1,100 gorros desechables... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐



Mañana, 24 de julio, a las 10:00 a.m., lo esperamos nuevamente en una transmisión de Facebook Live... con el Abg. Víctor Martínez, gerente del Régimen del Seguro de Previsión Social (IVM).

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



## TRÁMITES ADMINISTRATIVOS DEL RÉGIMEN DE PREVISIÓN SOCIAL

**Viernes 24 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.**



Abg. Víctor Martínez

Gerente de RSPS

Puede hacer sus preguntas durante la  
transmisión del Facebook Live

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio - 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#notexponagasIHSS



SECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS



/sedhHonduras



www.sedh.gob.hn



El principio de **igualdad** y  
**no discriminación** debe guiar todas  
las acciones contra el **COVID19**

**Karla Cueva**  
Secretaria de  
Derechos Humanos.

**#ConvivenciaSinViolencia**



30

11 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐



IHSS: 18 sillas de diálisis están asignadas para COVID-19

Las Unidades de Hemodiálisis de los dos hospitales del Seguro Social (Tegucigalpa y San Pedro Sula) tienen asignadas áreas separadas -un total de 18 máquinas- para la atención de pacientes renales que se han infectado de COVID-19.

En ambas unidades se mantienen los horarios de atención (de lunes a sábado), con tres jornadas o turnos diarios, garantizando el tratamiento de diálisis para cada paciente, de tres veces por ... [Ver más](#)



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐

No olvides practicarlo diariamente y de la manera correcta...

#siguelasindicacionesihss

#noteexpongasIHSS



# Lavado de manos

**UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE**

El lavado de manos con agua y jabón **debe ser frecuente**, y aunque puede utilizar alcohol gel -como una manera de mantener una higiene temporal en sus manos-, no olvide que debe lavar sus manos de manera adecuada.

**TÉCNICA DEL CORRECTO LAVADO DE MANOS**

-   
1. AGUA Y JABÓN
-   
2. PALMA CONTRA PALMA
-   
3. ENTRE LOS DEDOS

de salud y seguridad en el trabajo



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐



El Hospital Regional del Norte habilita estos teléfonos 📞

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



55-2020

## AVISO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa que el **Hospital Regional del Norte (San Pedro Sula)** habilita cinco líneas telefónicas para brindar información sobre el estado de salud de los pacientes hospitalizados en este centro asistencial por sospecha de COVID-19:

**2551-1115    2551-1116**

**2551-1117    2551-1119**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐

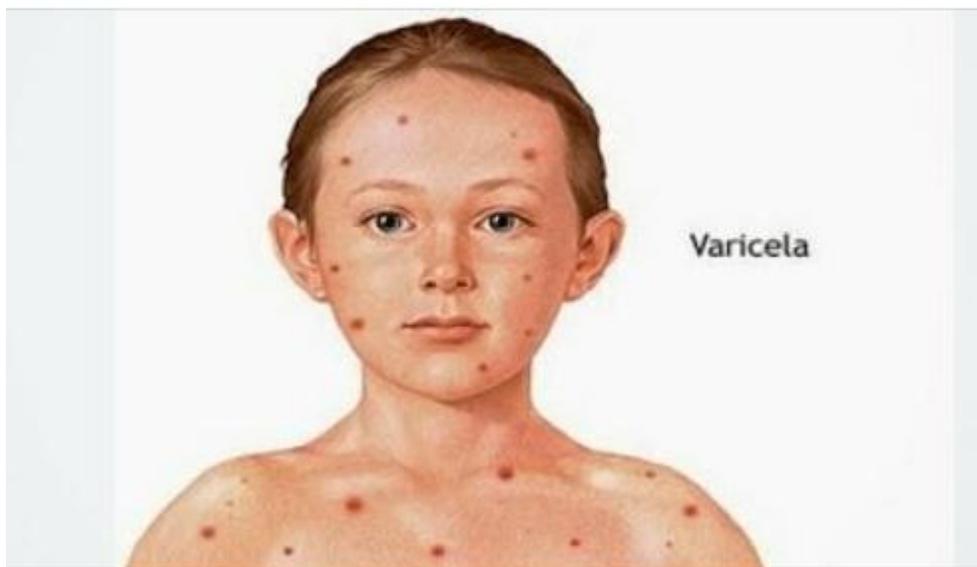


Conoce las Causas y síntomas de la varicela en bebés y niños

En general, suele causar picores, fiebre alta, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y pérdida de apetito.

Esta enfermedad está causada por un virus del grupo herpes llamado ...

[Ver más](#)



👍 😞 ❤️ 14

4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de julio · 🌐



Mira el hermoso arcoíris que Dios te regala hoy...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



  36

7 comentarios 1 vez compartido



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**



22 de julio · 🌐

Disminuye afluencia de pacientes de COVID-19 en el IHSS

- Esto permite que los médicos que están en primera línea tengan mayor facilidad de atención, asegura César Henríquez

El gerente de Emergencia del Hospital de Especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), César Enríquez, informó que en los últimos días ha disminuido la afluencia de pacientes de COVID-19 en dicho centro asistencial.... [Ver más](#)



467

131 comentarios 122 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de julio · 🌐



✘ No hagas esto...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas

Ingerir o echarse **cloro\*** u otro desinfectante en tu cuerpo **NO te protege contra COVID-19** y puede ser muy peligroso



- **Bajo ninguna circunstancia ingieras** o te eches cloro o desinfectantes en tu cuerpo.
- Pueden envenenarte **si los ingieres** e irritar y dañar tu piel y ojos.
- El cloro y otros desinfectantes **deben usarse con cuidado**, solo para desinfectar superficies.
- Recuerda mantener el cloro y otros desinfectantes **fuera del alcance** de los niños.



**OPS**

#COVID19

\* también conocido como lavandina y lejía

👍 102

65 veces compartida



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

22 de julio · 🌐

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio... [Ver más](#)



👍 76

15 comentarios 44 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de julio · 🌐



Conozca el paso a paso de una prueba rápida, explicación del Dr. Hernán Martínez, jefe del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 1

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**Demostración  
de cómo se  
realiza una  
prueba rápida**

👍 84

13 comentarios 56 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de julio · 🌐

En el Día Mundial del Cerebro...

¿Qué es el Cerebro?

-El cerebro se puede definir como un órgano complejo, ubicado dentro del cráneo, que gestiona la actividad del sistema nervioso. Forma parte del Sistema Nervioso Central (SNC) y constituye la parte más voluminosa y conocida del encéfalo. ... Ver más



👍 23

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de julio - 🌐

...



22 de julio

# Día Mundial del Cerebro



Día Mundial del Cerebro, una fecha acordada por la Federación Mundial de Neurología dedicado a remarcar la importancia de la salud cerebral y a concienciar a la población de la importancia de la prevención en relación con las enfermedades cerebrales, que son problemas de salud enormemente ...

1241418/4145707495469347/?type=3&eid=ARCzJZzLYq-4V



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de julio · 🌐



Que Dios les bendiga siempre...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongas

## Las siete maravillas del mundo son:

- Poder ver.
- Poder oír.
- Poder tocar.
- Poder probar.
- Poder sentir.
- Poder reír.
- Poder amar.

  162

11 comentarios 26 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



“Estamos haciendo todo lo que está en nuestras manos”: Omar Jananía  
Durante esta pandemia, muchos han manifestado que esta situación ha mostrado quienes somos realmente, y nosotros como Seguro Social -desde nuestra realidad-, queremos decirles que en nuestros hospitales y clínicas, el trabajo no se ha detenido... todos los días el personal está cumpliendo con su labor, porque sabemos que todo es importante, que todo es urgente para ayudar esas vidas que están en nuestras manos.... [Ver más](#)



nc5ftAhHtb93Sp9L40aEjfBucQxYuhsnqjll



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**



21 de julio · 🌐

La tristeza que sentimos al despedir a nuestros compañeros en el Seguro Social, es muy grande... Las palabras se quedan cortas en momentos así, pues sabemos que nuestros espacios de trabajo nunca serán los mismos por estas ausencias.

Y como en toda organización, en cualquier lugar del mundo, para nosotros en el IHSS, nuestro trabajo permite que llevemos el sustento a nuestra familia con orgullo, porque todos reconocemos la noble institución a la que pertenecemos; y creemos que ... [Ver más](#)



🥺👍 138

20 comentarios 27 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de julio · 🌐

Las palabras de este paciente, que hoy egresó del Hospital de Especialidades, nos motiva a continuar trabajando con ahínco y esmero.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍❤️ 165

15 comentarios 40 veces compartida

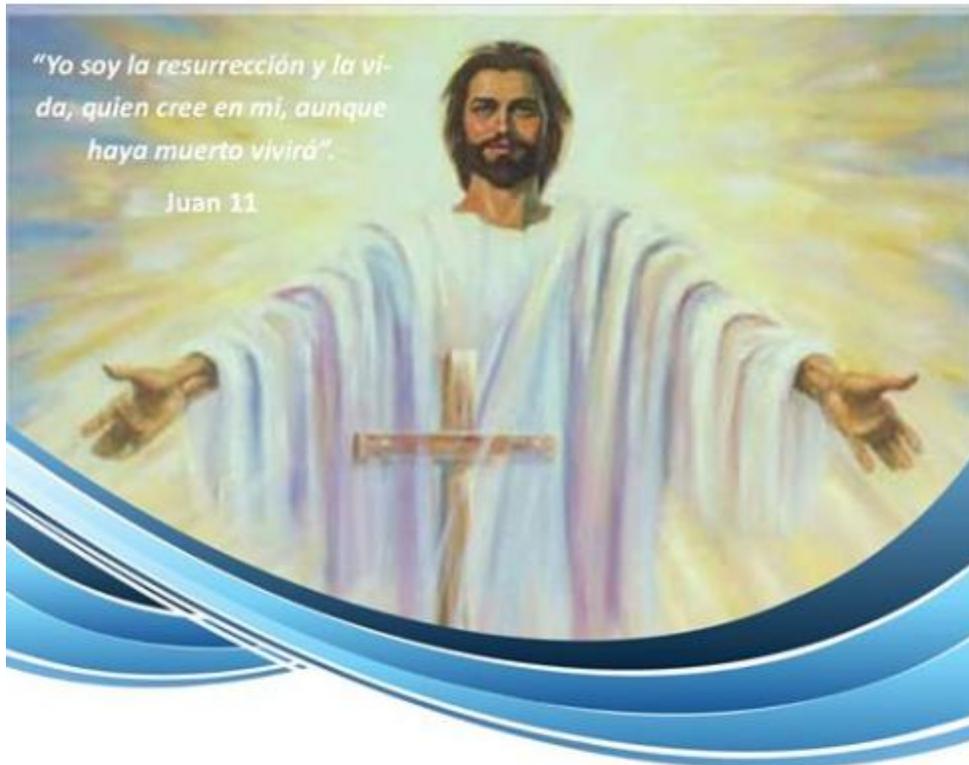


Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de julio · 🌐

...

Con gran consternación, nos unimos a la Familia de nuestra compañera Rosa Guadalupe Castellanos Miranda, quien laboraba en el Hospital de Especialidades en Tegucigalpa.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)

lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

*Rosa Guadalupe Castellanos Miranda*

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Comayagüela, M.D.C., martes 21 de julio de 2020





Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de julio · 🌐



Noticiero Hoy Mismo ✓

21 de julio · 🌐

👍 Me gusta esta página

[EN VIVO] 🔴 |En #HoyMismo #PrimeraEdición: "El 85 por ciento de pago de incapacidades en el IHSS es por COVID-19", manifiesta Víctor Martínez, Gerente del Régimen de Seguro de Prevision Social.

👍 🤔 😞 64

14 comentarios 7 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de julio · 🌐



En la Regional de SODECO/ IHSS TELA...

Hoy el Promotor de la Salud Elder López, imparte a los presentes temas sobre: La importancia del cuidado en la mujer embarazada y lo que es el Covid-19 t como podemos prevenirlo.

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

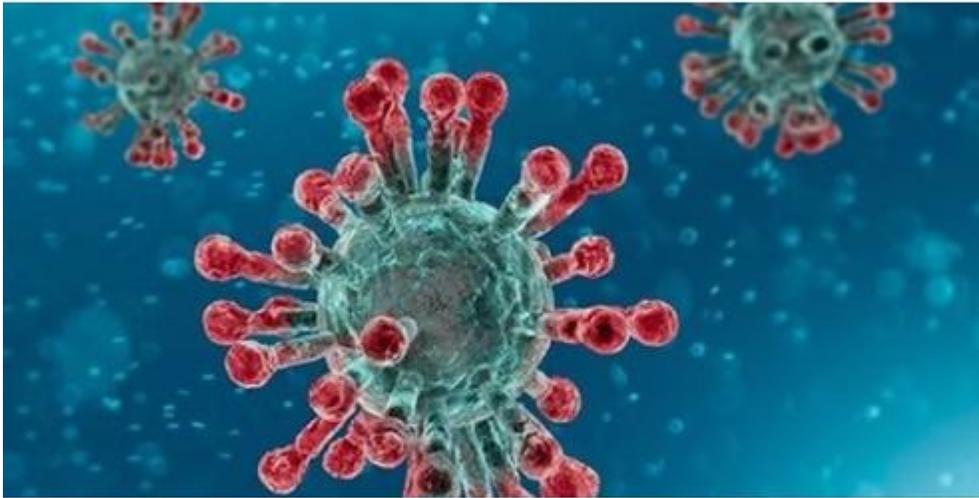


21 de julio · 🌐

(Según la OMS, es necesario reconocer los síntomas de cada afección)

Covid-19:

El padecimiento del covid-19 es progresivo y se manifiesta siempre con fiebre alta y tos constante. ... Ver más



👍❤️ 124

54 comentarios 109 veces compartida



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

20 de julio · 🌐

Solicitamos su apoyo en la siguiente encuesta:

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer sobre el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de relaciones públicas.

\* Required

1. ¿Ve usted noticias nacionales? (televisión, radio, prensa, redes sociales) \*

Sí

No

DOCS.GOOGLE.COM

### Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su...

👍🙄 5

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Comunicado 54-2020

SOBRE SECRETARÍA GENERAL



54-2020



## COMUNICADO

### SOBRE SECRETARÍA GENERAL

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través Dirección Ejecutiva en uso de las facultades que le otorga la Ley y en el marco de la emergencia nacional, ante la amenaza de propagación y gravedad del brote de COVID-19, ha puesto en vigencia varias medidas preventivas, con el propósito de salvaguardar la vida y la salud de toda la población hondureña; y en seguimiento a las disposiciones emitidas, comunica lo siguiente:

- Declarar inhábiles los días comprendidos entre el lunes veinte (20) y el viernes veinticinco (25) de julio del 2020 a efecto únicamente de recepción de solicitudes y trámites administrativos, quedando habilitada esta semana, para la sustanciación de los trámites en curso mediante la modalidad de trabajo en casa para los empleados de dicha dependencia, a través de sistema electrónico que para tal efecto tiene implementado la Secretaría General.
- Con el propósito de garantizar la continuidad de la operatividad del IHSS, se autoriza a la Secretaría General, Secretaría Regional de San Pedro Sula y las demás Regionales para la recepción de **TODOS LOS TRÁMITES**, podrán presentarse en sus ventanillas en horario:

De 8:00 a.m. a 10:00 a.m. para adultos mayores

De 10:00 a.m. a 3:00 p.m. para los demás usuarios

Siempre respetando la terminación del número de tarjeta de identidad, pasaporte o carné de residencia (de quien presentará la solicitud) establecido en el marco del SINAGER

- Para evitar aglomeración, los usuarios podrán enviar a los siguientes correos electrónicos: [secretariageneral@ihss.hn](mailto:secretariageneral@ihss.hn) y [secretariaregional@ihss.hn](mailto:secretariaregional@ihss.hn) las solicitudes relacionadas con: **1. Solvencia patronal; 2. Estar o no afiliado al IHSS; 3. Estar o no pensionado por el IHSS; 4. Cotizar o no al IHSS; 5. Estar o no inscrita una empresa al IHSS.** Cuya documentación puede ser consultada en el siguiente enlace <https://cutt.ly/6yTtjRw> o escaneada en el siguiente código QR:

11241418



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de julio · 🌐



Nos unimos en estos momentos a la Familia y Amigos de nuestra compañera Karla Figueroa, quien trabajó en la Clínica Periférica de Tepeaca.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

*Karla Patricia Figueroa García*

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de julio · 🌐

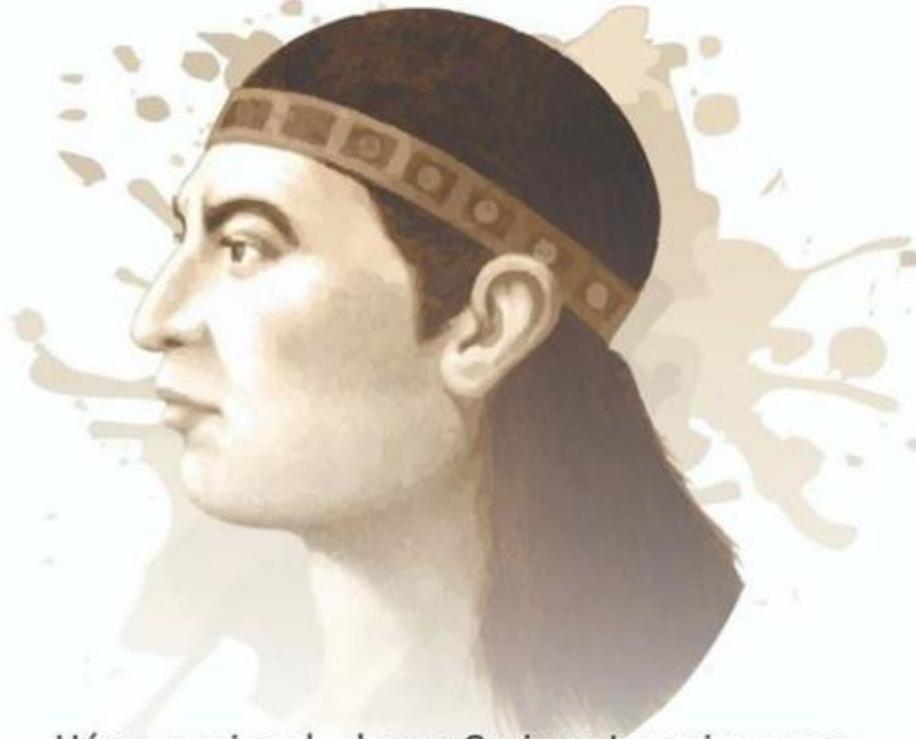


#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingas

20 de julio

Día del Cacique  
**LEMPIRA**



Héroe nacional, el gran Cacique Lempira como



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

20 de julio · 🌐

Dr. Fredy Guillén, médico de la Clínica Periférica No. 1



👍❤️ 87

51 comentarios 12 veces compartida 4048 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





En las todas las áreas administrativas del IHSS, se está atendiendo según las disposiciones de SINAGER, por lo que les pedimos:

1. Acudir según la terminación de su identidad

**CIRCULACIÓN**

En seguimiento a las disposiciones emitidas por SINAGER, en todas las oficinas o áreas administrativas del IHSS se estará atendiendo según el siguiente calendario:

<b>Lunes 20 de julio</b> Terminación de identidad, Pasaporte o carné de Residente ( extranjero)	<b>6</b>
<b>Martes 21 de julio</b> Terminación de identidad, Pasaporte o carné de Residente ( extranjero)	<b>7</b>
<b>Miercoles 22 de julio</b> Terminación de identidad, Pasaporte o carné de Residente ( extranjero)	<b>8</b>
<b>Jueves 23 de julio</b> Terminación de identidad, Pasaporte o carné de Residente ( extranjero)	<b>9</b>
<b>Viernes 24 de julio</b> Terminación de identidad, Pasaporte o carné de Residente ( extranjero)	<b>0</b>

11241418/4186515821388514/?type=3&eid=ARB62\_XmQPR



Instituto Hondureño de Seguridad Social



20 de julio · 🌐

Que todos los días seamos agradecidos...

Feliz inicio de semana!

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



  313

22 comentarios 50 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



**Instituto Hondureño de Seguridad Social** ha transmitido en directo.

19 de julio · 🌐



Cecilia Mendoza



365

386 comentarios 93 veces compartida 12 mil reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



**Ramon Yefrin Maradiaga** · 3:08:17 Felicito a los colegas que luchan como todos día a día, el objetivo de todos es el mismo. Luchar contra esta pandemic, aún con puntos diferentes, todos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de julio · 🌐

Mañana, 20 de julio, a las 10:00 a.m., tendremos al Dr. Fredy Guillén, Coordinador del área de Triage de la Periférica No. 1



## ¿CÓMO FUNCIONAN LOS TRIAGES?

**Lunes 20 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.**



**Dr. Fredy Guillén**

*Médico General*

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

**#noteexpogasIHSS**

**#siguelasindicacionesIHSS**



Compartir en...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de julio · 🌐



¡Infórmate!

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongas



👍❤️ 268

19 comentarios 527 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de julio · 🌐

Feliz domingo...

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongas



  159

14 comentarios 23 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de julio · 🌐

Solicitamos su apoyo con la siguiente encuesta... sólo le tomará unos minutos.

¡Muchas gracias!

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer sobre el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de relaciones públicas.

\* Required

1. ¿Ve usted noticias nacionales? (televisión, radio, prensa, redes sociales) \*

Sí

No

DOCS.GOOGLE.COM

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su...

👍 28

4 comentarios 2 veces compartid

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de julio · 🌐



Lamentamos el fallecimiento de nuestra compañera María de la Paz Rodríguez, quien laboraba en el Hospital Regional del Norte... Nuestra solidaridad con su Familia y Amigos.



*“Yo soy la resurrección y la vida,  
quien cree en mí, aunque haya  
muerto vivirá”.*

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)  
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

*María de la Paz Rodríguez*

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana  
resignación ante tan irreparable pérdida.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de julio · 🌐



TUNOTA.COM

**Desde la sala covid-19 del IHSS, enfermero relata "en emergencia son innumerables los pacientes"**

👍 🥰 ❤️ 53

13 comentarios 9 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de julio · 🌐



Tendremos una agenda académica muy interesante. Solo debe de ingresar este domingo 19 de julio de 2020, a la página de Facebook del IHSS, a las 3:00 p.m., para participar en la videoconferencia.

#siguelasindicacionesIHSS

#notepongasiHSS



A través de la página de Facebook del IHSS (@IHSShn), usted podrá conectarse a la videoconferencia y enviar sus preguntas a los expositores.

👍❤️👤 15

1 comentario 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de julio · 🌐



Regional de IHSS SODECO/ Tela...

Personal de la regional agradece a Sonia López Solorzano por la donación de implementos de bioseguridad para uso de las oficinas, misma que consta de:

-1 galon de gel antibacterial... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



17 de julio · 🌐

Lic. Francia Varela, del área de Psicología de la Periférica 1.



👍❤️ 36

31 comentarios 39 veces compartida 2733 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de julio · 🌐

Hoy el Dr. Ricardo Matute, Especialista en Medicina Interna, nos habla de la diferencia de los resultados de las Pruebas Rápidas(IgG/IgM)

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingasIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de julio · 🌐



¡Que él siempre este con nosotros, feliz día para todos!

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



Hoy deseo que donde estés Dios  
te cuide, a donde vayas Dios te  
acompañe, en lo que hagas Dios  
te ilumine y en todo momento  
Dios te bendiga.  
AMÉN.

FRASESDEARY





Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de julio · 🌐

Este próximo domingo a las 3:00 de la tarde, a través de Facebook Live, lo invitamos a participar en nuestra videoconferencia:

COVID-19: DESDE UNA PERSPECTIVA CATRACHA

Tendremos la participación de tres distinguidos médicos:... Ver más

The banner features the Honduran flag on the left and the IHSS logo on the right. The main text reads "COVID-19 DESDE UNA PERSPECTIVA CATRACHA". Below this, three circular portraits of speakers are shown: Dr. Miguel Sierra Hoffman, Dr. Óscar Díaz, and Dr. Fernando Valerio. A moderator, Dr. Santiago Pastelin, is also mentioned. At the bottom, the event details are listed: "Domingo 19 de julio de 2020 | 3:00 p.m. | Acceso libre".



96

9 comentarios 71 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de julio · 🌐



Durante una semana, estaremos subiendo esta encuesta con el propósito de conocer sus hábitos para obtener información (noticias), por lo que le solicitamos nos apoye.

¡Muchas gracias!

<https://www.facebook.com/125866164120187/posts/4177593985614031/?d=n>

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer sobre el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de relaciones públicas.

\* Required

1. ¿Ve usted noticias nacionales? (televisión, radio, prensa, redes sociales) \*

Sí

No

DOCS.GOOGLE.COM

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su...



👍👎 10

3 comentarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de julio - 🌐



Mañana a las 11:00 a.m., tendremos a la Psicóloga, Francia Varela, hablando sobre un interesante tema a través de Facebook Live

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongasiHSS



**Viernes 17 de julio de 2020 a las 11:00 a.m.**

Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

Lic. Francia Varela

*Psicóloga*

#notexpongasiHSS  
#siguelasindicacionesIHSS





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

16 de julio · 🌐



El Abg. Carlos Ortega, Secretario General del IHSS, nos explica algunos de los trámites habilitados en este momento en esa área:



## Trámites Administrativos Secretaría General del IHSS

**Abog. Carlos Roberto Ortega Medina**  
Secretario General del IHSS

Julio 2020



👍 94

33 comentarios 52 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de julio · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

EL USO DE MASCARILLAS ES OBLIGATORIO.



#siguelasindicacionesIHSS



## USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

### SIGUE LAS INDICACIONES

- Lavete las manos con agua y jabón antes de ponerte la mascarilla.
- La mascarilla debe cubrir completamente la boca y la nariz.
- Evita tocar la mascarilla. v si lo haces. asegurate de lavarte las manos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de julio · 🌐



### CONOCE QUÉ ES EL SÍNDROME DE MARFAN...

Es una enfermedad rara del tejido conectivo, encargado de fortalecer las estructuras corporales.

Las personas que lo padecen se caracterizan por un cuerpo inusualmente delgado, con costillas más grandes de lo común, la curvatura espinal, extremidades más largas de la media y los dedos igual de largos y delgados.... [Ver más](#)



7

4 comentarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de julio · 🌐

Que este sea un día especial...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 274

31 comentarios 117 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de julio · 🌐

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca desea conocer sus hábitos para obtener información (noticias), por lo que le solicitamos nos apoye llenando esta encuesta.

¡Muchas gracias!

Encuesta sobre medios de comunicac

DOC.S.GOOGLE.COM

**Encuesta sobre medios de comunicación**

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer sobre el comportamiento del consumo de los medios



9

3 comentarios 5 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Requisitos de afiliación para usted y sus beneficiarios. (Esto NO tiene ningún costo o pago adicional)

-BENEFICIOS DE LA ESPOSA:

\*Maternidad... Ver más



## REQUISITOS PARA AFILIAR A UN TRABAJADOR Y SUS BENEFICIARIOS AL RÉGIMEN OBLIGATORIO

### DETALLE DE DOCUMENTOS REQUERIDOS

#### *BENEFICIARIOS*

##### **Asegurado Directo:**

1. Tarjeta de identidad ó Nacimiento Original. (Carné de residencia si es extranjero)
2. Partida de nacimiento original acompañada de un carné con fotografía
3. Constancia de trabajo que indique el Número patronal y fecha de ingreso y Salario que devenga.

##### **Beneficiaria Esposa**

1. Identidad del Asegurado Directo
2. Identidad o partida de nacimiento de la esposa o Compañera
3. Acta de Matrimonio

##### **Beneficiaria Compañera de hogar**

1. Identidad del Asegurado Directo
2. Identidad o partida de nacimiento de la Compañera



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de julio · 🌐

Para conocimiento general referente a los resultados de las pruebas rápidas...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

**#DEINTERES**

# PRUEBA RAPIDA DE COVID-19 EN SANGRE



IgM: + (lo tienes ahora)  
IgG: - (lo tienes ahora)

IgM: - (lo tuviste)  
IgG: + (lo tuviste)

IgM: - (No lo tienes)  
IgG: - (No lo tienes)

IgM: + (lo tienes ahora)  
IgG: + (creando anticuerpos)

**CORONAVIRUS**  
COVID-19 EN HONDURAS

MAGAZINE  
**HN**



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de julio · 🌐

Clínica Periférica de Tepeaca...

Hoy se están impartiendo temas a los asistentes tales como:

\* Prevención del Covid-19... [Ver más](#)



38

5 comentarios 3 veces compartida

o%2Bde%2Bsalud%2By%2Bseguridad%2Ben%2Bel%2Btrába



**Instituto Hondureño de Seguridad Social** ha transmitido en directo.

15 de julio · 🌐

Abg. Carlos Ortega, Secretario General del IHSS



👍❤️ 48

181 comentarios 9 veces compartida 1975 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

15 de julio · 🌐



Conoce que es el Síndrome de Estocolmo...

Es un estado psicológico acuñado en Suecia en 1973 por el psiquiatra Nils Bejerot que consiste en el desarrollo de una vinculación afectiva entre un rehén y sus captores, los síntomas más comunes son:

- Sentimientos benevolentes: La persona va adquiriendo sentimientos de comprensión, así como lazos afectivos con su secuestrador.... [Ver más](#)



👍 😲 😞 17

2 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

↪️ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

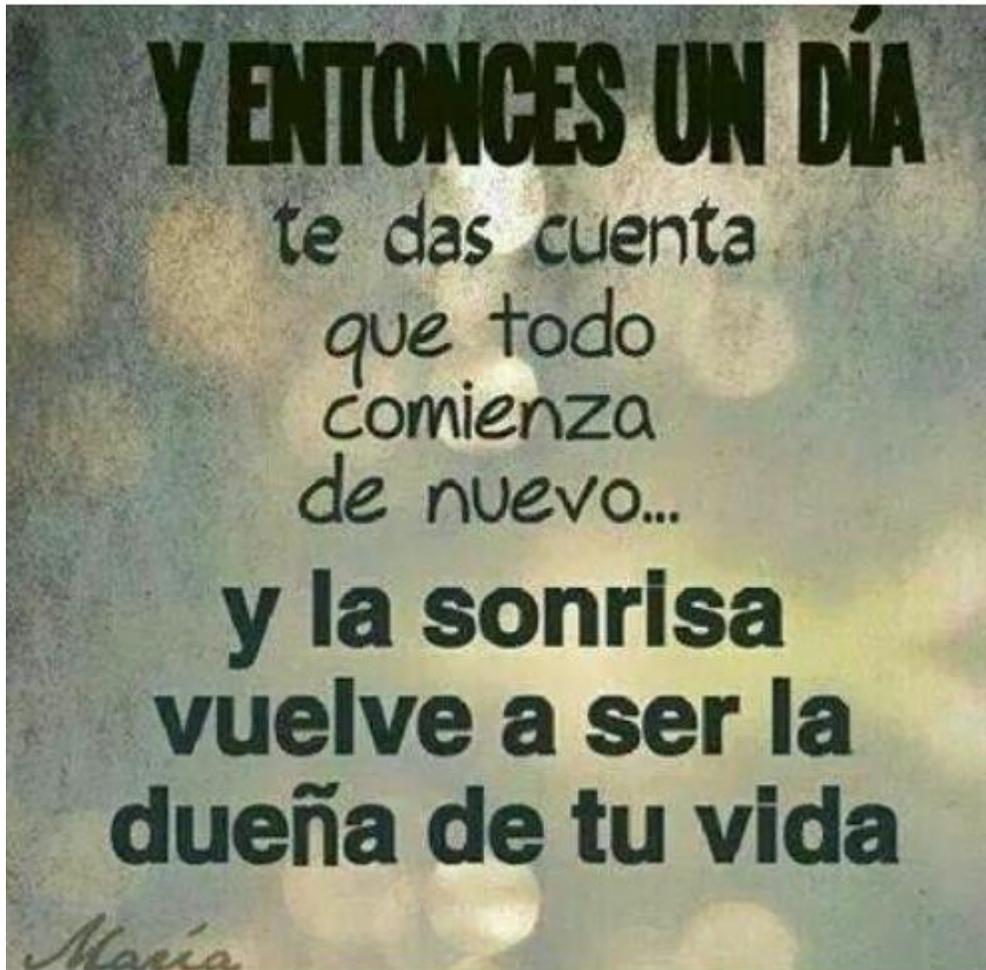


15 de julio · 🌐

Esperemos que hoy sea ese día...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



77

8 comentarios 6 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



Este próximo domingo, debe participar en nuestro webinar:

COVID-19: DESDE UNA PERSPECTIVA CATRACHA

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más

**COVID-19**  
DESDE UNA PERSPECTIVA  
CATRACHA

Dr. Miguel Sierra Hoffman | Dr. Óscar Díaz | Dr. Fernando Valerio

Dr. Santiago Pastelin, *Moderador*

Domingo 19 de julio de 2020 | 3:00 p.m. | Acceso libre

👍❤️ 55

10 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social





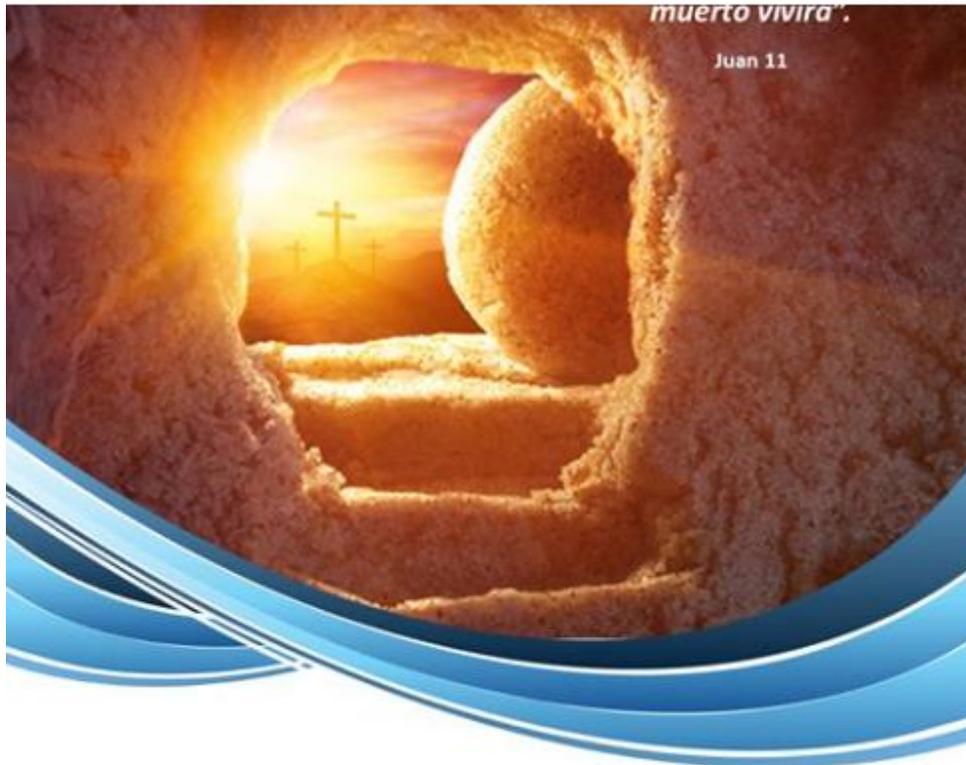
Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



Lamentamos el fallecimiento de nuestro compañero José Cáceres, una persona que será recordada con mucha estima y respeto.

QDDG.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

*José de la Cruz Cáceres Santos*

Y se une a las condolencias para su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



Mañana nos acompañará en una transmisión el Abg. Carlos Roberto Ortega, Secretario General del IHSS



## TRÁMITES ADMINISTRATIVOS DE SECRETARÍA GENERAL

**Miércoles 15 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.**



**Abg. Carlos Ortega**  
*Secretario General*

Puede hacer sus preguntas durante la  
transmisión del Facebook Live

**#notepongasiHSS**  
**#siguelasindicacionesIHSS**



👍 73

25 comentarios 21 veces compartida

🔍 Buscar

📄 Comentarios

📌 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

..

14 de julio · 🌐

Subrogado SODECO IHSS TELA...

El día de ayer se impartieron charlas sobre lo qué es el Covid-19 y las medidas de prevención de igual manera se habló sobre la Tuberculosis; todo esto a cargo del Promotor en Salud, Elder López.... [Ver más](#)



  23



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



¿SABÍAS QUÉ?

Hoy es el Día del Pedagogo Hondureño y se celebra el 14 de julio en conmemoración al nacimiento del Dr. Ramón Rosa, uno de los mayores reformadores de la educación en el país.

Así que para todos ellos ¡Felicidades!... [Ver más](#)

\* Enseñar no es transferir conocimiento, sino crear las posibilidades para su producción o su construcción. Quien enseña aprende al enseñar y quien enseña aprende a aprender \*

Paulo Freire



*Feliz día del Pedagogo*



Instituto Hondureño de Seguridad Social



14 de julio ·

### ALIMENTOS QUE NO DEBEN FALTAR EN LA DIETA DEL ADULTO MAYOR...

La buena nutrición es importante, sin importar su edad. Le entrega energía y puede ayudar a controlar su peso. También puede ayudar a prevenir enfermedades, como osteoporosis, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer.

Pero a medida que envejece, su cuerpo y su vida cotidiana cambian, lo mismo lo que usted necesita para mantener su salud. Por ejemplo, puede necesitar... [Ver más](#)



40

2 comentarios 10 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



LTV.HN

**Centros de triaje están atendiendo 300 personas con síntomas de COVID-19 en IHSS - LTV**

👍 😮 24

4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



Clínica Periférica de Tepeaca

Gracias al Departamento de Promoción está brindado a los presentes Charlas Educativas sobre Covid, dengue y educación a mujeres embarazadas.

#noteexpongasiHSS... Ver más



👍❤️ 46

17 comentarios 8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de julio · 🌐



Feliz día para todos...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

*Mientras haya  
amaneceres,  
habrá esperanza*

*Jorge Sáez Criado*

*jorgesaezcriado.es*

  211

14 comentarios · 19 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha añadido un evento.



13 de julio · 🌐



DOM., 19 JUL.

### Primer webinar del IHSS

Evento en internet

★ Me interesa

🔒 Salud · 291 personas

👍❤️ 22

👍 Me gusta

💬 Comentar



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de julio - 🌐



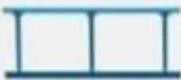
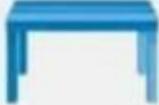
#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

(Fuente OMS)

## Duración del Coronavirus en superficies

Tiempo estimado que permanece con capacidad de infección

 <b>Barandas</b> 3 días	 <b>Manijas</b> 3 días	 <b>Plástico</b> 3 días	 <b>Cristal</b> 4 días
 <b>Teléfonos</b> 3 días	 <b>Teclado</b> 3 días	 <b>Acero inoxidable</b> 3 días	 <b>Aluminio</b> 2-8 horas
 <b>Cartón / Papel</b> 24 horas	 <b>Guantes</b> 8 horas	 <b>Cobre</b> 4 horas	 <b>Madera</b> 4 días



Instituto Hondureño de Seguridad Social



13 de julio · 🌐

Regional Tela...

Impartiendo charla sobre covid 19 y tuberculosis a los asegurados del IHSS en esta ciudad.



👍❤️ 16

👍 Me gusta

🗨 Comentar

📤 Compartir



**Instituto Hondureño de Seguridad Social** ha transmitido en directo.



13 de julio · 🌐

Dra. Ana Georgina Carrillo del servicio de Odontología de la Periférica N. 1



👍❤️ 33

15 comentarios 3 veces compartida 1677 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social** · 1:17 Nos puede enviar sus preguntas por este chat...

Me gusta · Responder · 2 c



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**



13 de julio · 🌐

Un testimonio que nos llena de alegría, la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación en SPS ha sido pionera en la terapia respiratoria... y hoy una de sus pacientes demuestra los grandes resultados que ha obtenido.





13 de julio

# Día Internacional del Sarcoma



El 13 de julio se celebra el Día Internacional de Sarcoma, fecha que tiene como objetivo informar y concientizar sobre este cáncer el cual tiene más de 150 variedades reconocidas por la Organización Mundial de la Salud y se clasifica en dos grandes grupos, los que nacen en el esqueleto y los que los que se desarrollan en otros lugares, conocidos estos últimos, como sarcomas de partes blandas.

El sarcoma es un tipo de tumor raro, complejo y difícil de abordar. Se trata de un cáncer poco frecuente que puede tener más de 70 apellidos. Esto complica tanto el diagnóstico como la investigación para conseguir terapias eficaces. Puede debutar a cualquier edad, pero es sobre todo un cáncer que aparece en la infancia y primera juventud.



En cumplimiento a las disposiciones del Estado de Honduras, se detallan las terminaciones de la identidad (u otros documentos oficiales) que tienen permitida la circulación esta semana y acudir a las instalaciones del Edificio de Previsión Social (IVM):

**CIRCULACIÓN**

**RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL(IVM)**

En seguimiento a las disposiciones de SINAGER se estará atendiendo en el Edificio de Previsión Social (IVM) los

**TRÁMITES APROBADOS DE PENSIONES Y SUBSIDIOS**

Lunes 13 DE JULIO	1
Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)	
Martes 14 DE JULIO	2
Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)	
Miércoles 15 DE JULIO	3
Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)	
Jueves 16 DE JULIO	4
Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)	
Viernes 17 DE JULIO	5
Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)	

**Horario de atención:** 8:00 a.m. - 4:00 p.m.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de julio · 🌐



Que tengan un feliz inicio de semana...

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS





## Aclaración Pública 52-2020



### ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a la población en general, y a sus Pacientes del Servicio de Oncología, aclara lo siguiente:

1. Ante la denuncia del desabastecimiento del medicamento Capacetabine aclaramos, que hemos tenido existencias disponibles de este fármaco en las ventanillas de Farmacias de oncología del IHSS.
2. Además, se ha verificado, que también hay existencias o inventario de este medicamento (Capacetabine) en el Almacén Central y su distribución se hace con base a la programación y/o consumo en la ventanillas de Farmacia oncológica.
3. La Coordinación de la Jefatura de Servicios Farmacéuticos del IHSS, está en constante monitoreo, comunicación y seguimiento con las diferentes áreas de Farmacias del IHSS a nivel nacional, para mantener un abastecimiento en base a la demanda que se va presentando de todos los medicamentos oncológicos.
4. En relación a ciertos medicamentos oncológicos, que actualmente no se pueden dispensar, es importante mencionar, que el IHSS ha realizado ya la adquisición de los mismos, cuyo ingreso está sujeto a procesos de importación, que han presentado algún retraso, originada por la situación de la pandemia a nivel mundial, esperando que se solucione esta situación en el corto plazo.
5. La Gerencia del Régimen de Salud mantiene comunicación con los representantes de la asociación de los pacientes oncológicos, para brindarles información oportuna, sobre el estado de los procesos de compra, distribución y dispensación de los diferentes medicamentos oncológicos.
6. A todos los derechohabientes, se les informa que el IHSS, hace todos los esfuerzos, mediante la realización de diferentes procesos, para mantener un nivel de abastecimiento de medicamentos oncológicos, que permita atención médica de calidad a sus pacientes.

na%2By%2Bsalud%2Fkeywords\_pages&ref=page\_about\_cat



**Lunes 13 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.**



**Dra. Ana Carrillo**

*Odontóloga*

**#noteexpongasIHSS**

**#siguelasindicacionesIHSS**



Puede hacer sus preguntas durante la transmisión del Facebook Live

  31

8 comentarios 9 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de julio · 🌐



Que el día de hoy sea hermoso...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



40

11

55

11



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de julio · 🌐



TUNOTA.COM

**¿Qué son las pruebas ELISA que realiza el IHSS y por qué recomiendan hacerlas en hospitales públicos?**

131

23 comentarios 91 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de julio · 🌐



Aviso 53-2020



**AVISO**

## **PAGO DE PENSIONES DEL MES DE JULIO**

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a sus pensionados que a partir del lunes 13 de julio de 2020, ya estará habilitado el pago de pensiones de este mes.

Por lo que se les solicita acudir a las diferentes agencias o ventanillas habilitadas por Banco de Occidente de acuerdo a las directrices de circulación que emite SINAGER.

Reiteramos que toda la población debe:

- lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón
- usar correctamente la mascarilla
- utilizar gel a base de alcohol
- otras barreras de protección (gafas o caretas)
- mantener la distancia segura, al menos 1.5 metros de otras personas

Tegucigalpa, M.D.C., 11 de julio de 2020

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

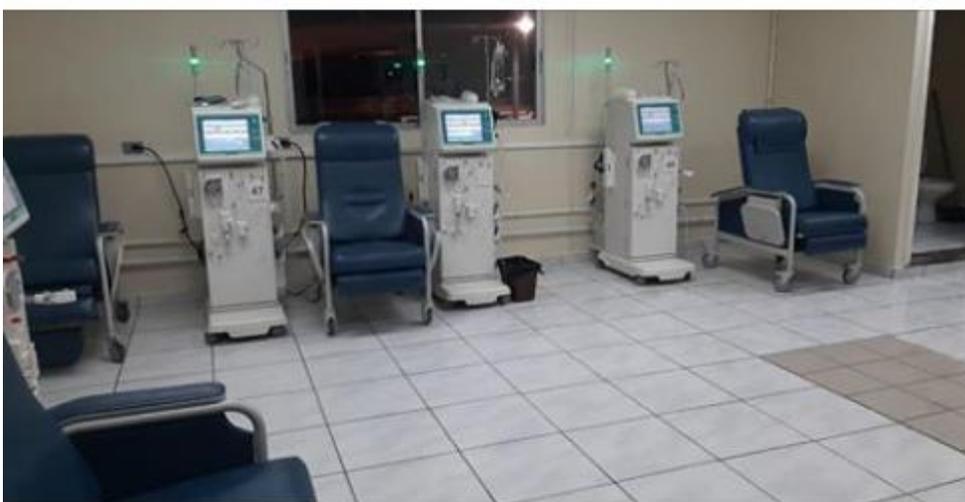
11 de julio · 🌐



Hemodiálisis habilita espacio para atención de pacientes con sospecha de COVID-19

En estos momentos en que el virus SARS-CoV2 (popularmente conocido como coronavirus) está afectando a muchas personas en el país, es imperante que toda la población siga realizando las medidas de bioseguridad, especialmente aquellos que tienen una enfermedad de base, pues son más vulnerables ante esta enfermedad.

Y aunque la situación es complicada, en el IHSS se siguen tomando decisiones que bu... [Ver más](#)





De lunes a viernes, los servicios de Vacunas están habilitados para que acuda con su familia (según la población meta) a los establecimientos de salud a vacunarse:



Tipo de vacuna	Grupo de edad
VPI/VOP ( 1ra, 2da/ 3ra dosis)	Menor de 1 año
	1 a 4 años
VOP o Polio (Refuerzo)	18 meses
Neumococo (1ra,2da y 3ra dosis)	Menor de 1 año
Rotavirus ( 1ra y 2da dosis)	Menor de 1 año
Pentavalente (1ra,2da y 3ra dosis)	Menor de 1 año
	1 a 4 años
Hepatitis A	12 meses
SRP1	12 meses
SRP2	18 meses
DPT (1er y 2do Refuerzo)	Menor de 5 años
Td	Población 11 años
	Población de 21 años
	Embarazadas no vacunadas(1,2,3 dosis)
VPH	1ras dosis
	2das dosis (1meses después de la primera dosis)
	Trabajadores de la salud
	Embarazadas
	Población de 6 a 23 meses de edad



Instituto Hondureño de Seguridad Social

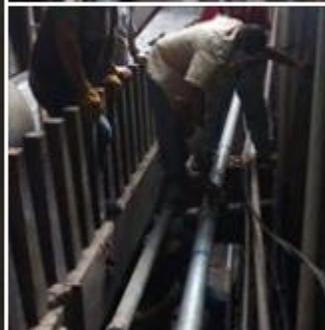


11 de julio · 🌐

Trabajando para usted!..

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



I.H.S.S. Mantenimiento

11 de julio · 🌐

👍 Me gusta esta página

Nuestro departamento continúa con el cambio de tuberías para un mejor servicio.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de julio · 🌐



Gracias!

La Dra. Ingrid Urbina del Hospital de Especialidades recibió una importante donación de insumos por parte de AST-CEPUDO, que consiste en sábanas y catéteres para la unidad de Cuidados Intensivos Adultos (UCIA).

Les damos las gracias infinitas por este valioso apoyo.... [Ver más](#)



👍❤️ 91

7 comentarios 8 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de julio · 🌐



11 de julio

## Día Mundial de la Población



El Día Mundial de la Población fue proclamado en 1989 cuando la Tierra superaba los cinco mil millones de habitantes. Anteriormente en 1968, los líderes mundiales proclamaron que los individuos tienen el derecho humano básico de determinar libre y responsablemente el número y el espaciamiento de sus hijos. Cuarenta años después, los métodos anticonceptivos modernos permanecen inasequibles para cientos de millones de mujeres y hombres.

Que la población pueda planear sus familias implica que puedan planear su vida, vencer a la pobreza, mejorar la salud de las madres e hijos, lograr una mayor equidad de género, planear derrotar la muerte materna y sostener a la juventud.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de julio · 🌐



Siempre #siguelasindicacionesIHSS y #noteexpongasIHSS

Haz todas medidas de seguridad para evitar el COVID-19

**¿CÓMO DESINFECTAR TU CELULAR EN TIEMPOS DE COVID19?**

1. Apaga tu celular y retira cables y funda
2. Pasa una tela antipelusa humedecida con agua para retirar suciedad
3. Humedece una tela anti-pelusa con solución 50% agua 50% alcohol
4. Pásala por la superficie cuidando la cámara, pantalla y entradas de conexión
5. Puedes limpiar la funda con agua y jabón y dejarla secar

**EVITA USAR:**  
Cloro, Alcohol puro, Gel antibacterial

**SIGUE LAS INDICACIONES**  
Desinfecta todas tus pertenencias al llegar a su casa: celular, anteojos, bolsos, cartera, llaves, etc.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de julio · 🌐

••

El IHSS en cumplimiento a las disposiciones emitidas por la Comisión Nacional de Bancos y Seguros, solicita su colaboración para la siguiente encuesta del la Sección del Usuario Financiero:

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

\* Required



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

👍👎 4

2 comentario:

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de julio · 🌐



Este día la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital de Especialidades nos muestra el trabajo que realizan en las diferentes salas COVID-19, para atender a los pacientes hospitalizados que requieren de terapia respiratoria (Fase 1).



👍❤️ 331

44 comentarios 60 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

10 de julio · 🌐

Dra. Arlyn Barrientos, especialista en Medicina Física y Rehabilitación



👍❤️ 53

17 comentarios · 5 veces compartida · 2354 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social · 1:41 Pueden enviarnos sus preguntas



Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de julio · 🌐

Conoce Las causas frecuentes de la diarrea en los niños...

En los primeros meses de vida la causa habitual de la diarrea es la inmadurez del sistema digestivo, que favorece la entrada de gérmenes y la consiguiente infección. Esa inmadurez dificulta la normalización de la situación: el organismo del bebé no es capaz de compensar las pérdidas de líquidos que tienen lugar durante la diarrea y el peligro de deshidratación está siempre al acecho.... [Ver más](#)



28

5 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de julio · 🌐



Te deseamos un día especial

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 241

34 comentarios 54 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de julio · 🌐



Cámara de Comercio e Industrias de Cortés  
9 de julio · 🌐

👍 Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social

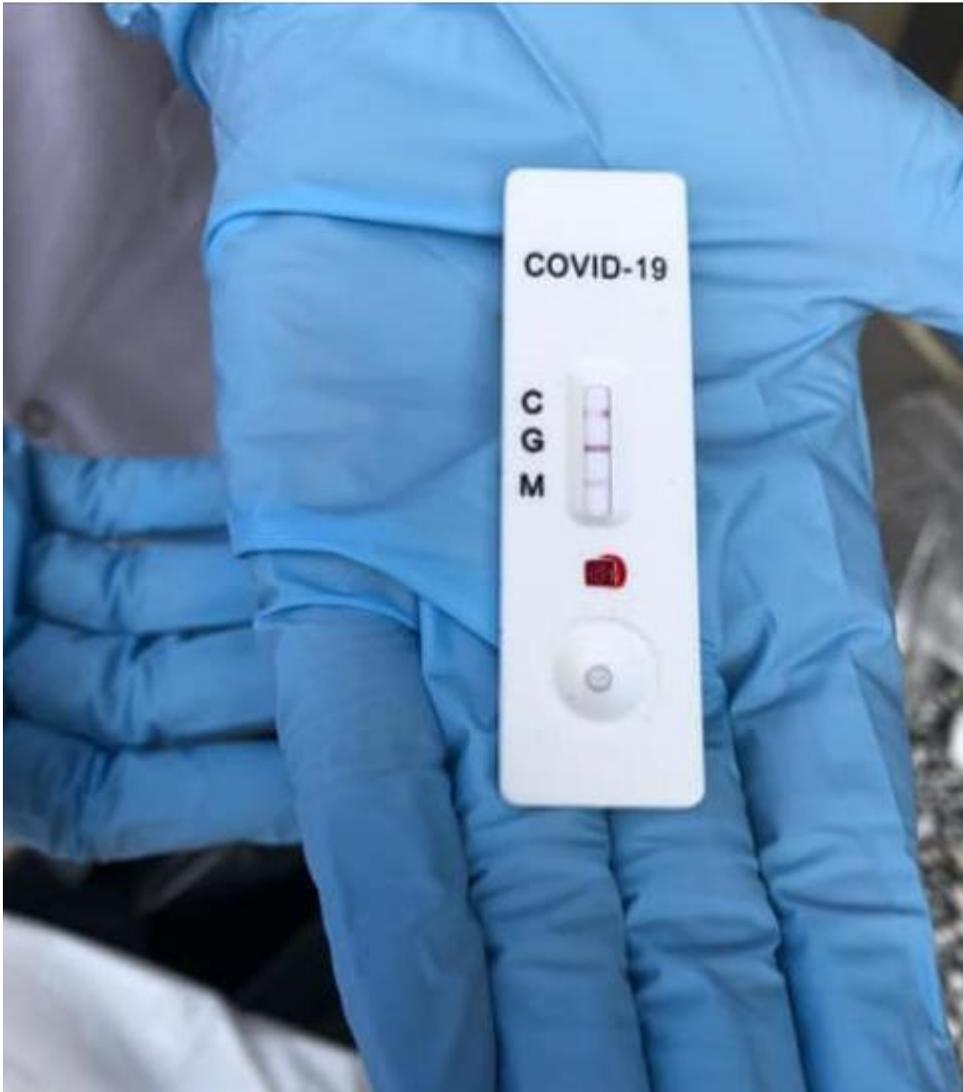
9 de julio · 🌐



Qué pruebas se realizan para diagnosticar la enfermedad de COVID-19?

La pregunta por excelencia que ocupa nuestra mayor atención en tiempos del Covid-19, se las trasladamos al Dr. Carlos Santiago Pastelin, Gerente de Docencia e Investigación.

• [Cuándo debo hacerme una prueba Rápida de Covid-19? ... Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de julio · 🌐

Mañana a las 10:00 a.m., conéctese con nosotros a través de este Facebook Live



LIVE



Dra. Arlyn Barrientos

*Medicina Física y*

*Rehabilitación*

## TERAPIA RESPIRATORIA INTRAHOSPITALARIA

**Viernes 10 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.**

Puede hacer sus preguntas durante la  
trasmisión del Facebook Live

**#noteexpongasIHSS**

**#siguelasindicacionesIHSS**





NO LO OLVIDES, ACUDE DE INMEDIATO AL MÉDICO SI SIENTES:



Fiebre



Tos seca y estornudos



Dolor de cabeza o pecho



Mal estar general (cuerpo con dolor)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de julio · 🌐



Subrogado SODECO IHSS TELA

El día de ayer se estuvo impartiendo charla sobre Covid- 19 y el cuidado que se debe de tener durante el embarazo; la misma fue dirigida por el Promotor de la Salud, Elder López.

#noteexpongasIHSS... Ver más



👍❤️ 20

1 comentario 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de julio · 🌐



### ¿QUÉ HACER SI TIENE MASCOTAS?

Mientras no sepamos cómo afecta el COVID-19 a los animales, trate a sus mascotas igual que a sus familiares humanos, para protegerlas de una posible infección.

Dado que existe riesgo de que las personas con COVID-19 puedan propagar el virus a animales, el Centro para el control y la Prevención de enfermedades (CDC) recomiendan:... [Ver más](#)



84

13 comentarios 56 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de julio · 🌐

Les deseamos el mejor de los días...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



48

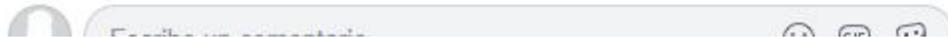
2 comentarios

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾





Importante: los pagos de pensiones siempre han estado calendarizados para el día 17 de cada mes; sin embargo, durante la pandemia, los meses anteriores, el Régimen de Previsión Social del IHSS ha realizado gestiones con el banco para adelantarlos, pero en este momento, aún NO SE HAN HABILITADO.

## REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL (IVM)  
PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE JULIO DEL 2020

NO.	No. PAGOS	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3269	IVM	INVALIDEZ	L. 9,038,671.58
2.	33678	IVM	VEJEZ	L. 129,137,666.58
3.	7600	IVM	VIUDEZ	L. 8,687,734.69
4.	702	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	L. 1,797,692.91
5.	559	IVM	ORFANDAD	L. 744,215.34
6.	583	IVM	ASCENDIENTES	L. 449,494.46
7.	32	IVM	DEVOLUCIONES	L. 59,071.24
8.	—0—	IVM	PAGOS A TERCEROS	L. —0—
<b>TOTAL</b>	<b>46423</b>			<b>Lps. 149,914,546.80</b>

**NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS DEL 17 AL 30 DE CADA MES.**



Instituto Hondureño de Seguridad Social



8 de julio · 🌐

¿PUEDE UN ANIMAL DOMÉSTICO U OTRO ANIMAL CONTAGIARME LA COVID-19?

La Organización Mundial de Sanidad Animal, detalla que no existen pruebas de que los animales de compañía estén desempeñando un papel epidemiológico en la propagación de las infecciones humanas por SARS-CoV-2 (COVID-19).

Sin embargo, informes de criaderos de visones infectados sugieren que en estos entornos existe la posibilidad de transmisión del SARS-CoV-2 de los visones al hombre, tras la infección de estos... [Ver más](#)



32

10 comentarios 6 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de julio · 🌐



Clínica de Tepeaca...

El Departamento de Promoción en la Salud, imparte a los pacientes charlas educativas sobre el covid, Dengue, las reacciones de las vacunas y señales de peligro en el embarazo. También está entregando condones como método de planificación familiar.

#noteexpongasiHSS... Ver más





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

8 de julio · 🌐



### RECOMENDACIONES PARA LOS ADULTOS MAYORES...

Si es mayor de 60 años de edad es muy importante que se proteja y que le protejan más, en especial si padece diabetes, hipertensión, obesidad o enfermedades crónicas respiratorias o autoinmunes.... Ver más



👍❤️ 64

15 comentarios 24 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



**Gloria San** Muy amable Dios les Bendiga

Me gusta · Responder · 2 s





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de julio · 🌐



Clínica SODECO SUBROGADO IHSS TELA...

El día de ayer se impartió una charla sobre el Covid 19 y la Tuberculosis.

La misma estuvo a cargo del Promotor en Salud Elder López.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de julio · 🌐

¡Les deseamos un hermoso día!

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 100

2 comentarios 21 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación del IHSS a nivel nacional siempre se han destacado por trabajar de manera integrada, y durante esta pandemia no es la excepción... ya que se han unificado criterios para desarrollar material informativo que sea de utilidad para la población.

Por lo que en los próximos días estaremos compartiendo información que será de mucho utilidad.

#siguelasindicacionesIHSS y #noteexpongasIHSS... Ver más

## CENTRO ESPECIALIZADO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

# EJERCICIOS RESPIRATORIOS

ESTOS EJERCICIOS TIENEN COMO OBJETIVO MEJORAR  
LA FUNCIÓN PULMONAR Y REDUCIR LA DIFICULTAD RESPIRATORIA

### EJERCICIOS DE EXPANSIÓN COSTAL

Acostado en la cama o sentado en una silla:

- Meta el aire por la nariz a la vez que levanta los brazos a nivel del hombro
- Sostenga el aire 3-5 segundos
- Saque el aire lentamente por la boca, con labios fruncidos, a la vez que baja los brazos al costado (Figura 1)

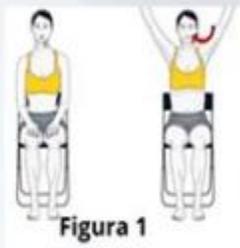


Figura 1

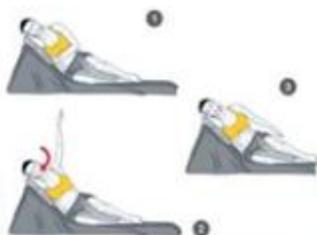


Figura 2

### RESPIRACIÓN ABDOMINAL O DIAFRAGMÁTICA

En posición acostado de lado o sentado:

- Meta aire por la nariz elevando un solo brazo lo más que pueda
- Sostenga la respiración 3-5 segundos
- Saque el aire lentamente por la boca bajando el brazo al costado (Figura 2)

### EJERCICIOS PARA DRENAJE DE SECRECIONES

Si la tos se acompaña de flemas (tos productiva), se recomienda el siguiente ejercicio para facilitar la





Las Unidades de Medicina Física y Rehabilitación del IHSS a nivel nacional siempre se han destacado por trabajar de manera integrada, y durante esta pandemia no es la excepción... ya que se ha unificado criterios para desarrollar material informativo que sea de utilidad para la población.

Por lo que en los próximos días estaremos compartiendo información que será de mucho utilidad.

#siguelasindicacionesIHSS y #noteexpongasIHSS... Ver más

## **CENTRO ESPECIALIZADO DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

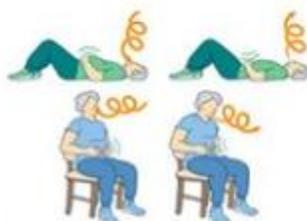
# **EJERCICIOS RESPIRATORIOS**

ESTOS EJERCICIOS TIENEN COMO OBJETIVO MEJORAR  
LA FUNCIÓN PULMONAR Y REDUCIR LA DIFICULTAD RESPIRATORIA

### **RESPIRACIÓN CON LABIOS FRUNCIDOS**

Realizar este ejercicio puede ayudar a reducir la sensación de disnea o dificultad para respirar.

- Inspire (meta aire) lentamente por la nariz
- Sostenga la respiración 2-3 segundos
- Saque lentamente el aire por la boca formando una U con los labios (labios fruncidos)



### **RESPIRACIÓN ABDOMINAL O DIAFRAGMÁTICA**

Acostado boca arriba o sentado en una silla

- Meta aire lentamente por la nariz al mismo tiempo que infla el ABDOMEN
- Saque aire lentamente por la boca, con los labios fruncidos, al mismo tiempo que desinfla el ABDOMEN
- Coloque una mano en el abdomen para notar como este se infla al meter el aire y se desinfla al sacar el aire

### **RESPIRACIÓN COSTAL**





Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de julio · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS y #noteexpongasIHSS



## SÍNTOMAS DEL COVID-19

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían desde aquellos que presentan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente. Los síntomas pueden aparecer **2 a 14 días después de la exposición al virus.**

Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



7 de julio · 🌐

📌 Si tiene uno o más síntomas de COVID-19 debe recibir atención médica oportuna en un establecimiento de salud.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍 😄 84

33 comentarios 11 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



### ¿QUÉ ES LA ARTRITIS PSORIÁSICA?

La artritis psoriásica es una forma de artritis que afecta a algunas personas que tienen psoriasis, una afección que presenta manchas rojas en la piel con escamas plateadas. La mayoría de las personas desarrollan primero la psoriasis y luego son diagnosticadas con artritis psoriásica, pero los problemas en las articulaciones a veces pueden comenzar antes de que aparezcan parches en la piel.

El dolor articular, la rigidez y la hinchazón son los ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de julio · 🌐

Un reconocimiento y agradecimiento a los equipos de salud, estos pacientes recuperados son la mejor motivación.



Radio América Honduras ✓

6 de julio · 🌐

👍 Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de julio · 🌐

📌 Si tiene uno o más síntomas de COVID-19 debe recibir atención médica oportuna, acuda a un establecimiento de salud para recibir tratamiento.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



👍 238

129 comentarios 43 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de julio · 🌐

••

Trabajando juntos por Honduras 🇧🇩!!!



Asociación Hondureña de Maquiladores está aquí: Expocentro.

6 de julio · San Pedro, Departamento de Cortés · 🌐

👍 Me gusta esta página

Con un costo de 8 millones de lempiras los maquiladores en alianza con Secretaría



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



6 de julio · 🌐



👍❤️ 63

39 comentarios 13 veces compartida 2631 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

**DISTRIBUCION** b6caabd98-565f... ESTI-001218 (2)  
Siempre ingresa la siguiente dirección en tu navegador: <http://sonorte/os>



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de julio · 🌐



¿Qué es la Diabetes?

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍❤️ 32

14 comentarios 28 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de julio · 🌐



En cumplimiento a las disposiciones del Estado, se detallan las terminaciones de la identidad (u otros documentos oficiales) que tienen permitida la circulación esta semana y acudir a las instalaciones del Edificio de Previsión Social (IVM):



# ATENCIÓN

## RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL(IVM)

En seguimiento a las disposiciones de SINAGER se estará atendiendo en el Edificio de Previsión Social (IVM) los

### Trámites aprobados de Pensiones y Subsidios

Lunes 6 de julio

Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)

6

Martes 7 de julio

Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)

7

Miércoles 8 de julio

Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)

8

Jueves 9 de julio

Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)

9

Viernes 10 de julio

Terminación de Identidad , Pasaporte o carné de Residente(Extranjero)

0





Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de julio · 🌐



Mañana en un nuevo Facebook Live daremos una guía de cuidados para los adultos mayores.

10:00 a.m.



Dra. Mirian Cruz

Centro del Adulto Mayor

## LOS CUIDADOS DEL ADULTO MAYOR

Lunes 6 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.

Puede hacer sus preguntas durante la  
trasmisión del Facebook Live



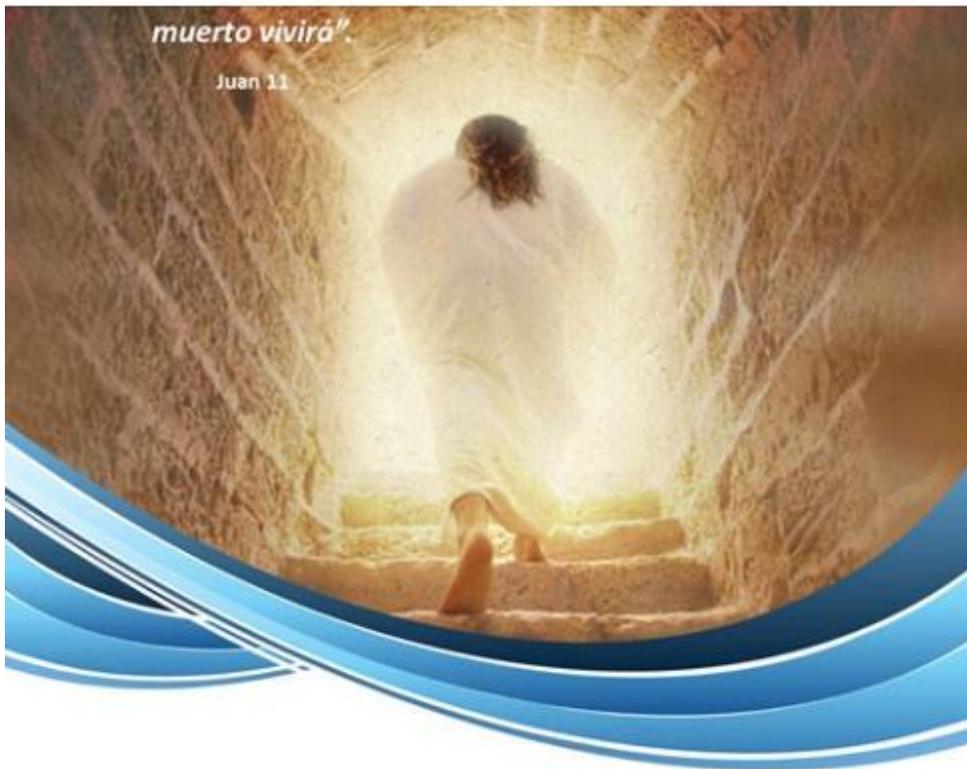


Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de julio · 🌐



Lamentando el fallecimiento de nuestro Compañero; en el IHSS nos solidarizamos con su Familia.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

*Luis Antonio Reyes Jerezano*

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



5 de julio · 🌐

Carlos Umaña: "Pueblo hondureño no debe jugar a "la lotería de la muerte"

- Sostiene que aquí no hay héroes lo que necesitamos es unirnos todos para vencer el COVID-19

El presidente de la Asociación Médica del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) de San Pedro Sula, Carlos Umaña, instó al pueblo hondureño "a no seguir jugando la lotería de la muerte pues lleva las de perder con el COVID-19".... Ver más

Quédate en casa

#notexpongasiHSS

Quédate en casa

NO son vacaciones, actuemos responsablemente.

DISTRIBUCION bccabd98-565f... ESTI-001218 (2)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de julio · 🌐

El correcto lavado de manos



691 611 reproducciones

OPS Honduras - PAHO Honduras

17 de junio · 🌐

👍 Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social



4 de julio · 🌐

Nuestro equipo de mantenimiento haciendo cambios de la tubería de agua potable en las instalaciones del barrio abajo.

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



I.H.S.S. Mantenimiento

4 de julio · 🌐

Cambio de tubería agua potable IHSS barrio abajo

👍 Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 de julio · 🌐



¡Testimonio de vida!

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



NOTICIAS247.HN

**Relato de paramédico que se soltó de la mano de la muerte a bordo del Covid**

👍❤️😲 102

16 comentarios 51 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

4 de julio · 🌐



Confiamos en el Divino Creador para que estas dos pacientes estén recuperándose pronto. 🙏

Y agradecemos a todo el equipo de médicos y enfermeras del Hospital de Especialidades, que están haciendo una enorme labor.

Nuestra admiración infinita a cada uno.... [Ver más](#)



**Hollmann Indómita**

3 de julio

El día de hoy tuvimos que realizar una cesárea de urgencia en la unidad de cuidados



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 de julio · 🌐



Te invitamos a que conozcas...

Las etapas de un bebé en su primer año de vida

- Bebés de 0 a 4 meses:... [Ver más](#)



133

27 comentarios 48 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario





Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de julio · 🌐

Vamos 🇧🇩!!!



BBC.COM

**Catracho, el método con el que Honduras asegura que logró reducir los muertos por coronavirus pese a su débil sistema..**

👍 😄 ❤️ 147

6 comentarios 18 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de julio · 🌐

👉 por la salud de Todos!



**Dr. Roberto Cosenza**

3 de julio · 🌐

👍 Me gusta esta página

Unidos venceremos la #COVID19 en el Departamento de Cortés, hemos sostenido una reunión el #IHSS para conocer de la situación epidemiológica actual, con el objetivo de seguir trabajando en equipo. #PrevencionEsSalud #Covid19 #TodosConMascarilla



Comunicado 51-2020

PARA EMPRESAS O PATRONOS AFILIADOS AL IHSS



## COMUNICADO

### PARA EMPRESAS O PATRONOS AFILIADOS AL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), dada la situación actual por COVID-19 comunica a las empresas y demás patronos afiliados, lo siguiente:

1. Hemos habilitado nuestros sistemas para que las Empresas o Patronos puedan efectuar los pagos de Facturas Obrero-Patronales pendientes de pago o en mora desde las ventanillas de los bancos o desde las bancas electrónicas habilitadas, cuyos valores netos a pagar de estas facturas no reflejan los recargos y multas. Lo anterior aplica aunque el documento de factura enviado por el IHSS indique pagar recargos adicionales a determinadas fechas, es decir, solo se cobrará el valor neto de la facturación del mes. Canales disponibles de la banca:

VENTANILLAS	BANCAS ELECTRÓNICAS
BAC, Ficohsa, Atlántida, Occidente, Banpais, Lafise y Promerica.	Ficohsa Lafise Banpais Atlántida

2. Si su empresa no cuenta con posibilidad para realizar el pago de contado de las facturas según el ítem anterior, comunicarse al correo electrónico cobranzas@ihss.hn ya que también están disponibles las siguientes opciones:
  - 2.1 Financiamiento a tres (3) meses 0% de interés de todas las facturas pendientes de pago, sin incluir dentro de este financiamiento mora, recargos y multas.
  - 2.2 Financiamiento hasta sesenta (60) meses plazo de todas las facturas pendientes de pago, sin incluir dentro de este financiamiento mora, recargos y multas. El plazo dependerá del monto a financiar.

Tegucigalpa, M.D.C., 3 de julio de 2020

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de julio · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**IHSS**  
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

*#aperturainteligente*

**SIGUE LAS INDICACIONES**

**1.5 metros**  
**DISTANCIA SEGURA**

Mantenga la distancia de seguridad de un metro y medio con otras personas.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de julio · 🌐

Regional de Tepeaca...

El Departamento De Promoción De la Salud imparte temas a los asistentes tales como:

\*Medidas de Bioseguridad. ... [Ver más](#)



INSTRUMENTACIÓN | 15-07-2019 | 15:00 (00:00:00)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



3 de julio · 🌐

Dra. Ana Ligia Chinchilla, ginecóloga de la Periférica No. 1



👍❤️ 66

54 comentarios 5 veces compartida 3396 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social · 7:42 Haga sus preguntas por este medio, con gusto nuestra invitada les estará



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

3 de julio · 🌐

El día de hoy la Licenciada en Nutrición,  
Patricia Lazo, nos habla "Sobre la Mala Alimentación en la Mujer Embarazada"

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 31

9 comentarios 13 veces comparti

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de julio · 🌐



Mañana, viernes 3 de julio de 2020, tenemos en un Facebook Live con la Dra. Ana Ligia Chinchilla, quien nos estará hablando sobre el embarazo en estos tiempos de pandemia.

Podrá enviarnos sus preguntas durante la transmisión.

#notexpongasIHSS... Ver más



Con:



**Dra. Ana Ligia Chinchilla**

Ginecóloga-Obstetra del IHSS

*La Ginecóloga estará a través de la página de Facebook del IHSS, y usted puede enviarnos sus preguntas y conectarse a la entrevista.*





Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de julio · 🌐

### Hospital de Especialidades

Gracias a los Seniors'91 de la Hillcrest School, por realizar una nueva donación a este centro hospitalario, recibida por las autoridades locales: Dra. Dinna Rojas y Dr. Óscar Barahona.

La donación incluye: ... [Ver más](#)



👍❤️ 43

1 comentario 7 veces comparti

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de julio · 🌐

### Clínica Periférica de Tepeaca

Esta semana el equipo de Promoción y Protección a la Salud de este establecimiento de salud en San Pedro Sula, continúa brindando charlas sobre COVID-19, como:

\* Transmisión Asintomática en el hogar y grupos de amigos.

\*Medidas de Bioseguridad. ... Ver más



👍 11

2 veces compartid

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



2 de julio · 🌐

A toda la población hondureña se le informa que la Jornada Nacional de Vacunación y Desparasitación de amplio este mes de julio... por lo que se les solicita llevar a su familia a vacunarse.



👍❤️ 16

4 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de julio · 🌐



### NO TE AUTOMEDIQUES ANTE EL COVID-19

Además del Covid-19 existe una epidemia de miedo y angustia, así como de desinformación donde se habla de la cura para esta enfermedad pero sabemos que la mejor manera de prevenir es seguir con el lavado de manos con frecuencia, evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz, así como cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo al toser y mantener el distanciamiento social.

¿Por qué no automedicarse?... [Ver más](#)



23

15 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de julio · 🌐



ELPAIS.HN

### Zip San José Industrial Park dona mobiliario al IHSS

Considerando que como parte de la ampliación que estará realizando el...

👍❤️ 66

5 comentarios 1 vez comparti

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a la población en general, y en especial a los habitantes de la ciudad de Juticalpa, Departamento de Olancho ante la denuncia realizada en medios de comunicación locales por la falta de pago de salarios al personal del Hospital San Francisco en Juticalpa, aclara lo siguiente:

- Desde el año 1990 el IHSS mantiene suscrito un convenio con la Secretaría de Estado en el Despacho de Salud, para la prestación de servicios de salud a través del Hospital San Francisco en Juticalpa y a la fecha no mantiene deuda pendiente por dichos servicios, ya que sin retraso, se realizan los pagos mensualmente por la atención y servicios brindados a los derechohabientes del IHSS en esa región, según lo contempla el convenio relacionado y que aún se encuentra vigente.
- El personal que trabaja en el Hospital San Francisco no es personal del IHSS, es personal de la Secretaría de Estado en el Despacho de Salud por lo tanto el pago de sus salarios depende de su empleador (SESAL).

*Juticalpa, Olancho, 30 de julio de 2020*

### **INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

 15

3 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

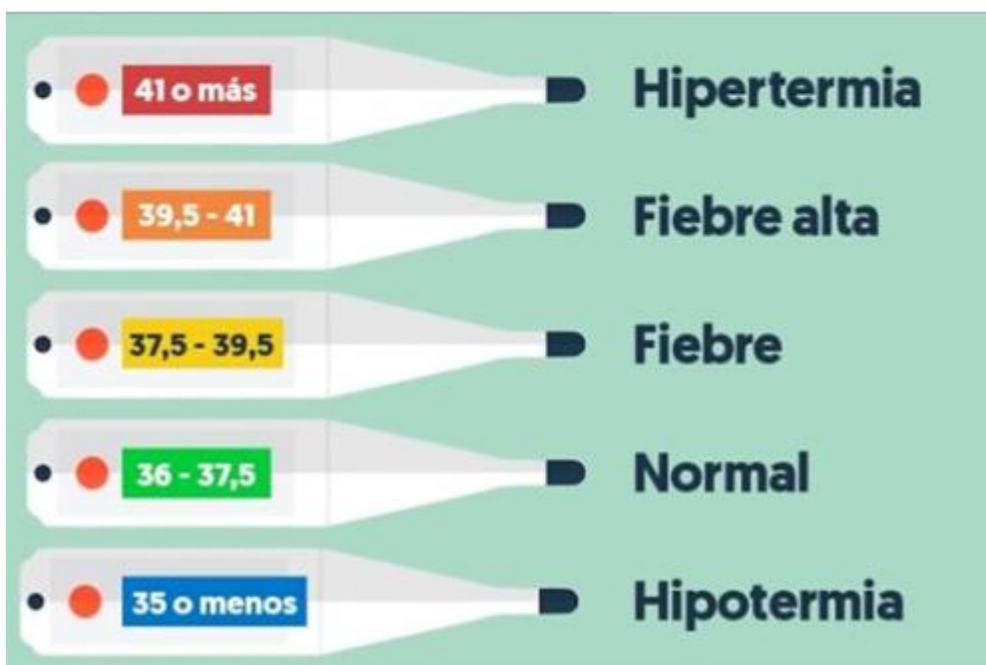
5 d · 🌐



¿Qué es la fiebre?

La fiebre es un síntoma de que nuestro cuerpo ha activado su sistema inmune para defendernos de virus o de bacterias que lo están atacando. Cuando tenemos una infección el cuerpo produce más calor (fiebre) para que nuestras defensas luchen contra ella. Por tanto, la fiebre de forma aislada no es una enfermedad, sino una respuesta de nuestro cuerpo ante una infección u otra patología de mayor o menor trascendencia; es una defensa natural de nuestro organismo.

Sin embargo, la fiebre puede ser preocupante, puede hacerte sentir, con sudoración, escalofríos, dolores de cabeza y fatiga; una fiebre no controlada puede causar convulsiones o daño cerebral. Por lo tanto, es importante prestar atención a las fiebres y responder adecuadamente.



👍 184

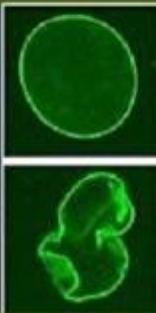
13 comentarios 156 veces compartida



### CONOCE QUE ES LA PROGERIA...

Esta enfermedad genética es de las más extrañas que existen; presenta envejecimiento brusco y prematuro en niños entre su primer y segundo año de vida.

La padece uno de cada siete millones de recién nacidos vivos y provoca que las personas que la padecen lleguen a una edad máxima de 13 años en promedio, aunque algunos han llegado a cumplir 20 años.... [Ver más](#)



- Lamin A es el nombre del gen recientemente identificado como el causante de algunos tipos de progeria. La función del producto de este gen es desconocido, pero se piensa que estaría involucrado en la supresión del fenotipo de envejecimiento.



Aviso de Licitación Pública 015-2020



**Aviso de Licitación Pública  
República de Honduras**

**Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)  
Licitación Pública Nacional N° 015-2020**

***"ADQUISICIÓN DE PÓLIZA DE SEGURO DE VIDA COLECTIVO PARA LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL"***

El Instituto Hondureño de Seguridad Social invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. 015-2020 a presentar ofertas selladas para la ADQUISICION DE PÓLIZA DE SEGURO DE VIDA COLECTIVO PARA LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene de fondos propios del IHSS.

La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de la Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante nota dirigida a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras, ubicada en el sexto piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. a partir del día viernes 31 de julio de 2020, en un horario de 8:00 a.m., a 4:00 p.m., previo al pago en efectivo a nombre del IHSS, la cantidad de TRESCIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (Lps.300.00), cantidad no reembolsable, que deberá ser cancelada en la Tesorería de la Institución. Se recibirán aclaraciones desde la fecha de adquisición de las mismas, hasta quince (15) días calendarios antes de la fecha de la presentación y apertura de las ofertas. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HonduCompras", ([www.honducopras.gob.hn](http://www.honducopras.gob.hn)).

Las ofertas deberán ser presentadas en el Lobby del Edificio Administrativo, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. hasta las 10:00 a.m. del día martes 08 de septiembre de 2020 y ese mismo día a las 10:15 a.m., hora oficial, en el auditorium, se celebrará en audiencia pública la apertura de ofertas en presencia de los representantes legales o de la persona autorizada por el oferente que acredite su condición mediante carta firmada por el representante legal de la sociedad mercantil, en presencia de los representantes del IHSS que se designen para este acto. Las ofertas que se reciban fuera de la hora señalada serán rechazadas. Todas las ofertas deberán estar acompañadas

1258662641201978@honducopras.gob.hn



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐



“Toda obra de amor nace de un corazón agradecido con Dios”

Queremos dar las gracias de manera especial a los Seniors 88 de la Elvel school, por la donación de un equipo de protección personal en el Área de Ginecología de la Clínica Periférica 1. El cual consta de Mascarillas KN95, caretas y batas.





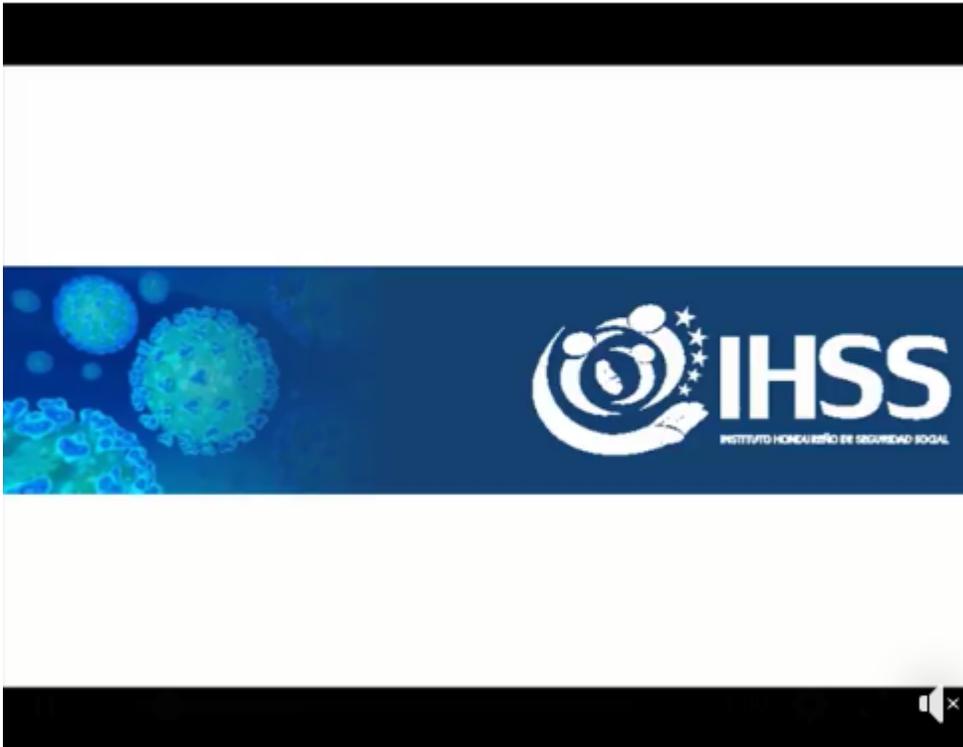
Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐



#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingasIHSS



👍❤️😄 17

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐



**IHSS**

cumplimos con todos los protocolos de  
**Bioseguridad**  
Cuidarte siempre es nuestra prioridad y razón

Medidas para reducir el riesgo de infección **COVID-19**

<b>LAVADO DE MANOS</b> Una lavadura y un lavado exhaustivo reduce el riesgo de infección. 	<b>NO TE NECITAS TOCAR PERSONAS</b> <b>LA MASCARILLA ES OBLIGATORIA</b> 	<b>¡SEPARATE!</b> Recomienda mantener una distancia mínima de 2 metros para evitar el contacto con personas enfermas o sospechosas. 	<b>Limpiar y desinfectar a diario</b> Frecuencia de desinfección: 1 vez al día. Usar alcohol al menos 70% de concentración. 
--	--	--	---



Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 d · 🌐

...

"El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos". Michael Jordan



## HOSPITAL DE ESPECIALIDADES

### REPORTE DE EXÁMENES DE COVID-19

Tipo de prueba	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
Prueba rápida		1831	4,429	14,443
PCR	76	275	2,238	4,095
<b>TOTAL</b>	<b>76</b>	<b>2106</b>	<b>6,667</b>	<b>18,538</b>

### EGRESOS HOSPITALARIOS

MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	TOTAL
134	419	425	1015	1983



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐



El Dr. José Manuel Velásquez, Especialista en Medicina Interna de la Clínica Periférica 1, nos amplía sobre lo que es la hepatitis.

¡ El Seguro Social trabaja para usted!

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍❤️ 43

1 comentario 11 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 d · 🌐

**AHORA**  
**IHSS**  
ESTÁ EN  
**bp INTERNET**



Con **Banpais por Internet** podrás realizar el pago de cuotas y facturas del **Instituto Hondureño de Seguridad Social** desde cualquier lugar.



  
**BANPAIS**  
Siempre de tu lado.

[17793056/3328847613801679/?type=3&eid=ARDvdld\\_Kcl5f](https://www.banpais.com/honduras/17793056/3328847613801679/?type=3&eid=ARDvdld_Kcl5f)