

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de junio de 2020, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de junio de 2020, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de junio a las 14:45 · 🌐

...

MAÑANA: Nueva transmisión del IHSS

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



PROCESOS DE AFILIACIÓN Y PLANILLAS OBRERO-PATRONALES

Miércoles 1 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.

Con Sonia Iveth Cruz y Marco Lenín Ramos.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

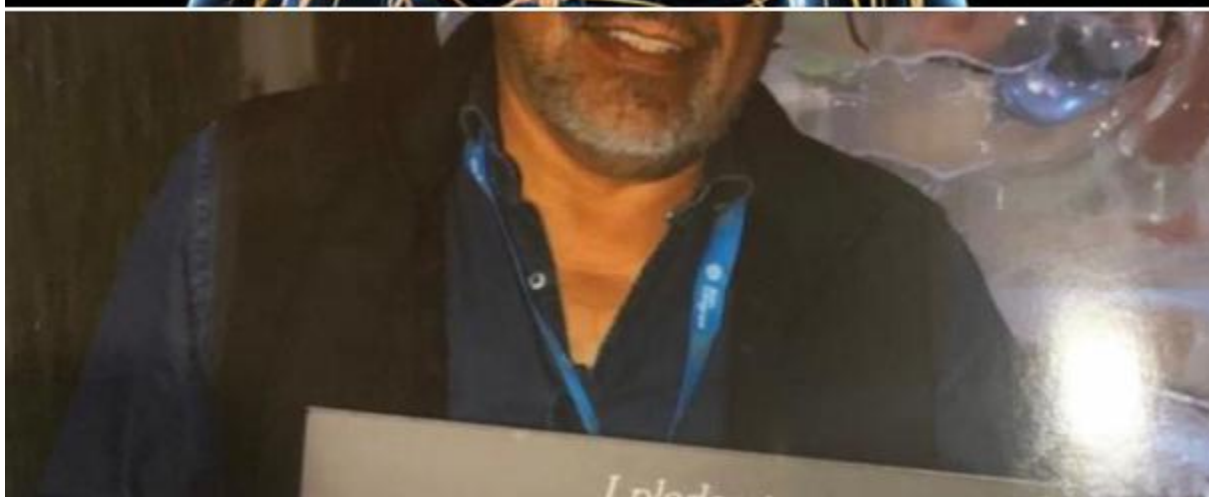
30 de junio a las 8:15 · 🌐

...

ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Los Neurólogos son los especialistas en tratar la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), una enfermedad rápidamente progresiva, fatal que afecta las neuronas en el cerebro y la médula espinal, que están encargadas de controlar los movimientos musculares voluntarios.

Por lo que el Dr. Fabricio Díaz, Neurólogo del Hospital de Especialidades nos explica que "nuestros músculos voluntarios producen movimientos como el caminar, respirar, masticar, hab... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

29 de junio a las 22:30 · 🌐

Lamentamos profundamente este deceso, nos unimos al dolor de su Familia

***“Yo soy la resurrección y la vida,
quien cree en mi, aunque haya
muerto vivirá”.***

Juan 11



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

Fidelia Odeth Andonie

P-usGeuLqFTxl2dawXhRYn6ILhb9x7pvGCHpQQW7IGqIDWxbZBUrZhD-FJXIk

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 17:29 · 🌐

...

En San Pedro Sula: IHSS habilita otra sala para atención de pacientes con COVID-19

- En los próximos días se ampliarán 20 cupos más, informó galeno

Tegucigalpa, 29 de junio. El presidente de la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), Carlos Umaña, informó hoy que ya se ha habilitado la nueva sala para atención de pacientes con COVID-19, la cual tiene una capacidad de 70 camas. ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

29 de junio a las 17:17 · 🌐



TIEMPO.HN

Covid-19: Ante la llegada de la fase 5, IHSS habilita 70 camas más en SPS

👍❤️😂 165

3 comentarios 20 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



29 de junio a las 13:27 · 🌐

Aviso importante para los asegurados que acuden por trámites al Edificio de Previsión Social (IVM)



ATENCIÓN

RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL(IVM)

En seguimiento a las disposiciones de SINAGER se estará atendiendo en el Edificio de Previsión Social (IVM) los

Trámites aprobados de Pensiones y Subsidios

Lunes 29 DE JUNIO

Terminación de Identidad , Pasaporte o
carné de Residente(Extranjero)

1

Martes 30 DE JUNIO

Terminación de Identidad , Pasaporte o
carné de Residente(Extranjero)

2

Miércoles 1 DE JULIO

Terminación de Identidad , Pasaporte o
carné de Residente(Extranjero)

3

Jueves 2 DE JULIO

Terminación de Identidad , Pasaporte o
carné de Residente(Extranjero)

4

Viernes 3 DE JULIO

Terminación de Identidad , Pasaporte o
carné de Residente(Extranjero)

5





Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 10:07 · 🌐

...



Felicidades



Periférica No.3, Colonia Kennedy
CONTIGO DÍA A DÍA





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

29 de junio a las 9:28 · 🌐



[i Información sobre este sitio web](#)

LAPRENSA.HN

lhss aclara que no participó en decisiones de compra de hospitales móviles

👍 😂 ❤️ 47

10 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 4:29 · 🌐



Noticiero Hoy Mismo ✓

28 de junio a las 21:23 · 🌐

👍 Me gusta esta página

[EN VIVO] 📡 |En #TreintaTreinta: "No podemos seguir con cuatro o cinco grupos de triaje en las colonias, tenemos que poner 30", dice el Dr. Omar Janania, Gerente del IHSS en #SPS.





Comunicado 47-2020

47-2020



COMUNICADO

La Comisión Interventora del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a la opinión pública en general comunica lo siguiente:

1. El IHSS es una Institución descentralizada de Estado de conformidad con su legislación particular, por lo tanto no está vinculada a decisiones de otros Órganos o Instituciones del Estado.
2. El IHSS durante la presente crisis de la pandemia COVID-19 ha trabajado según su propio Plan Estratégico y Operativo Institucional aprobado desde el mes de marzo del presente año, cumpliendo con todos los procesos y requisitos establecidos en la Ley de Contratación del Estado y demás legislación aplicable.
3. Ni el IHSS ni sus Autoridades han participado en la toma de decisiones y procesos de adquisición de INVEST-H ni de ninguna otra Institución del Estado.

Por lo antes expuesto, el IHSS y sus Autoridades desmienten categóricamente las declaraciones en que se involucre a la misma en el proceso de adquisición de Hospitales Móviles ni de ningún otro proceso de adquisición realizado por otra Institución del Estado.

Tegucigalpa, M.D.C., 28 de junio de 2020

COMISIÓN INTERVENTORA

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

c_XcVTwXDTs6qev



Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de junio a las 9:30 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 30

3 comentarios 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de junio a las 8:50 · 🌐

En este momento ya está en funcionamiento este nuevo módulo en el Hospital Regional del Norte...



#noteexpongasiHSS... [Ver más](#)



FILMINGO

👍❤️😮 174

22 comentarios 117 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de junio a las 7:44 · 🌐

...

Importante 📌

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



COMUNICADO

ÁREA DE TRIAGE DE LA CLÍNICA PERIFÉRICA No. 2

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica que la Clínica Periférica No. 2, ubicada en la colonia Santa Fe de Comayagüela, amplía su jornada de atención a los asegurados sospechosos de COVID-19, todos los días de la semana, de la siguiente manera:

- De lunes a domingo de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Comayagüela, M.D.C. 28 de junio de 2020

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de junio a las 21:21 · 🌐





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de junio a las 16:07 · 🌐



Por todos, #noteexpongasIHSS, y recuerda siempre
#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️👏 62

6 comentarios 11 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de junio a las 12:41 · 🌐

...

Avances del primer módulo en el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula...

Felicidades al equipo de trabajo! 🍌🍌🍌🍌🍌

#noteexpongasiHSS... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de junio a las 9:30 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 18

3 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de junio a las 8:30 · 🌐



#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS

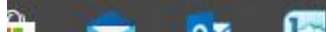


#siguelasindicacionesIHSS

27 de junio

Día Internacional de las Personas Sordociegas

“El Día Internacional de la persona Sordociega tiene como finalidad generar la atención de los gobiernos ante las necesidades en las que se ven envueltos las personas que padecen esta discapacidad, claramente están relacionados al ámbito de comunicación, ámbito físico como ambientales, también cognitivos, sociales, y básicamente educativos, ya que muchos de ellos con bajos recursos económicos no logran acceder a tener educación alguna”





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de junio a las 17:11 · 🌐

Donación de los seniors 93 de la Elvel School

Agradecemos a todos las personas que están apoyando al IHSS con donaciones que fortalecen nuestros servicios, ya que de esa manera continuamos brindando atenciones médicas en esta pandemia.

En esta oportunidad recibimos de un grupo de ex alumnos de la Elvel School una donación de guantes, lentes de protección, mascarillas, visores, 40 batas y dos máscaras de alto flujo, que se entregaron al Gerente de Emergencia del Hospital de Especialidades, Dr. César Henríquez.



👍❤️😊 525

24 comentarios · 166 veces compartido



45-2020

CONVOCATORIA A PERSONAL DE ENFERMERÍA EN SAN PEDRO SULA

45-2020



CONVOCATORIA A PERSONAL DE ENFERMERÍA

El Hospital Regional del Norte del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Jefatura de Recursos Humanos en la ciudad de San Pedro Sula, avisa a las personas del área de Enfermería (licenciatura y auxiliar), que se están recibiendo hojas de vida para plazas disponibles.

- De lunes a viernes, en un horario de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Presentando la siguiente documentación:

- Solicitud de empleo
- Evaluación médica
- Hoja de vida actualizada, con copia de los títulos correspondientes, que acrediten sus estudios de formación profesional.
- Fotocopia de su tarjeta de identidad.
- Fotografía reciente.
- Partida de nacimiento original.
- Fotocopia del RTN.
- Hoja de antecedentes penales (original)



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de junio a las 16:41 · 🌐

Se habilitó nuevamente la opción para ver el avance de su solicitud de pensión en el IHSS a través de la página web oficial



👍❤️😬 38

13 comentarios 33 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL AVISO

TODO PACIENTE CON ENFERMEDAD CRONICA (HIPERTESION, DIABETES, ARTRITIS REMATOIDEA ETC.)QUE SOLICITA UNA CONSTANCIA MÉDICA TENDRA QUE SEGUIR LOS SIGUIENTE PASOS.

- Solicitar la constancia al siguiente correo (transparencia@ihss.hn)
- Enviar la solicitud con Nombre completo, Número de identidad, lugar de donde vive y su diagnóstico.
- Llamar dentro de 5 días al 26620920 para corroborar si la solicitud fue aceptada.
- Una vez aceptada la solicitud pasará a consulta médica y ahí se le evaluará.
- Luego de la evaluación se le extenderá la

constancia médica

pg5lQqV0HbGhdxxsUwR3BwGTwvDnkyymF0pPhXoD2tURvYTAIf48tHnvta



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de junio a las 15:34 · 🌐

¿Sabías qué la tormenta del Sahara viene a potenciar la epidemia Covid-19?

Hoy personal del Departamento de Promoción de la Clínica de Tepeaca en SPS, les informa a los asistentes sobre las medidas de bioseguridad mismas que se deben potenciar en esta época de igual manera se les habló sobre la importancia de la planificación familiar.

#noteexpongasiHSS... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de junio a las 14:14 · 🌐

La Lic. Ana Lourdes Barrientos nos brinda las siguientes recomendaciones:

#noteexpingasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️👏 72

14 comentarios 12 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de junio a las 13:22 · 🌐

...

Clinica Regional de Villanueva...

...Promoción de la Salud y enfermería brindan charlas educativas en las diferentes salas de espera para así nuestros derechohabientes conozcan y pongan en práctica siempre las medidas de bioseguridad y conozcan todo sobre el Covid-19, Zika y Dengue.

#noteexpongasIHSS... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de junio a las 11:50 · 🌐



[i Información sobre este sitio web](#)

LAPRENSA.HN

El fin de semana habilitan 70 camas más en el IHSS de San Pedro Sula

👍 😞 ❤️ 60

9 comentarios 7 veces compartid

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

26 de junio a las 9:56 · 🌐

Terapia Respiratoria con la Dra. Sonia Flores de Fajardo y el Lic. Osman Benito Ortiz



👍❤️👤 50

41 comentarios 10 veces compartida 2680 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario





Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de junio a las 7:00 · 🌐

La Dra. Monserrat Arita nos habla sobre las pruebas para saber si el paciente ya esta recuperado de Covid-19

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍 😂 ❤️ 44

18 comentarios 22 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de junio a las 6:45 · 🌐



16 428 reproducciones

Noticias Rosales - Honduras

25 de junio a las 22:09 · 🌐

👍 Me gusta esta página

#URGENTE - ÚLTIMA HORA 🚨

La Entrevista completa en CNN con Fernando del Rincon, del Doctor Cesar Enriquez, jefe de emergencia del Seguro Social en Tegucigalpa.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 16:18 · 🌐



“Donde quiera que se ama el arte de la medicina, se ama también a la humanidad”.

Platón

Área de maternidad del servicio subrogado del IHSS en la ciudad de Puerto Cortés.... [Ver más](#)



👍❤️🤔 133

4 comentarios 7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 16:14 · 🌐

...

Es importante que construyamos una Cultura de Donación de sangre...

Conozcamos el porque DONAR SANGRE ES DONAR VIDA, aún en estos tiempos de pandemia:

Transfusión sanguínea en el paciente COVID-19



Dr. David Cortes
Médico Internista,
Hematólogo-Oncólogo
HBN-IHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 16:08 · 🌐

..

En la Clínica Regional Villanueva , el Departamento de Promoción de la Salud junto a Enfermería, continúan brindando charlas educativas en las diferentes salas de espera a los afiliados que acuden a esta periférica regional.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 14:19 · 🌐

La Gerente de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación de Tegucigalpa, Dra. Sonia Flores, estará mañana con nosotros en un nuevo Facebook Live.

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



LIVE



Dra. Sonia Flores

Medicina Física y

¿QUÉ ES LA TERAPIA RESPIRATORIA?

Viernes 26 de junio de 2020 a las 10:00 a.m.

Puede hacer sus preguntas durante la



Instituto Hondureño de Seguridad Social



25 de junio a las 12:26 · 🌐

Hoy la Asociación de Restaurantes de Honduras dice presente en esta pandemia, al donar alimentos a empleados que están en primera línea en el Hopsital de Especialidades.

Agradecemos de manera especial a:

-La Cacerola... [Ver más](#)



   137

17 comentarios 31 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 8:30 · 🌐



¡CUIDADO! DONDE DEPOSITAS LOS EQUIPOS USADOS DE BIO-SEGURIDAD...

...Las mascarillas y los guantes responde a una urgencia sanitaria como a un compromiso ambiental pero la mala gestión de estos materiales sanitarios que son arrojados en las calles, en las últimas semanas demuestran que el ser humano, en muchas ocasiones, no es consciente del riesgo que genera, siendo este es un acto que ayuda a la contaminación y propagación del virus del COVID-19.

Además este acto insalubr... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



24 de junio a las 10:09 · 🌐



👍❤️😬 19

26 comentarios 1 vez compartido 1314 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

24 de junio a las 9:43 · 🌐

Dr. Hernán Martínez, jefe del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 1



👍❤️ 26

13 comentarios 3 veces compartida 848 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 8:52 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de junio a las 8:00 ·

HÁBITOS DE SUEÑO PARA RECIÉN NACIDOS

Existen hoy en día existen muchas estrategias que se pueden utilizar para que el recién nacido descanse y aprenda a dormir desde que llegan a casa.
... [Ver más](#)



30

9 comentarios 4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de junio a las 16:25 · 🌐

#noteexpongasIHSS #siguelasindicacionesIHSS



Lavete las manos con agua y
jabón frecuentemente o utiliza

desinfectante para manos a





Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de junio a las 14:30 · 🌐

Si tiene un paciente con Covid-19 en casa, debe seguir algunos consejos para protegerse y proteger a los demás. También debe tomar en cuenta que aunque el paciente no esté en el hospital debe mantener contacto con personal de la salud.

La mayoría de las personas con covid-19 tienen síntomas por pocos días y están mejor luego de una semana.

... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de junio a las 13:42 · 🌐

...

#noteexpongasIHSS #siguelasindicacionesIHSS



Cómo reducir el estigma asociado al COVID-19

El estigma puede afectar de manera negativa en la salud física, mental y emocional de los grupos estigmatizados y las comunidades en las que viven.



Las personas estigmatizadas pueden sufrir aislamiento, depresión, ansiedad o vergüenza pública.

Todos podemos ayudar a detener el estigma relacionado con el COVID-19 al conocer la información y compartirla con otras personas en la comunidad.

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

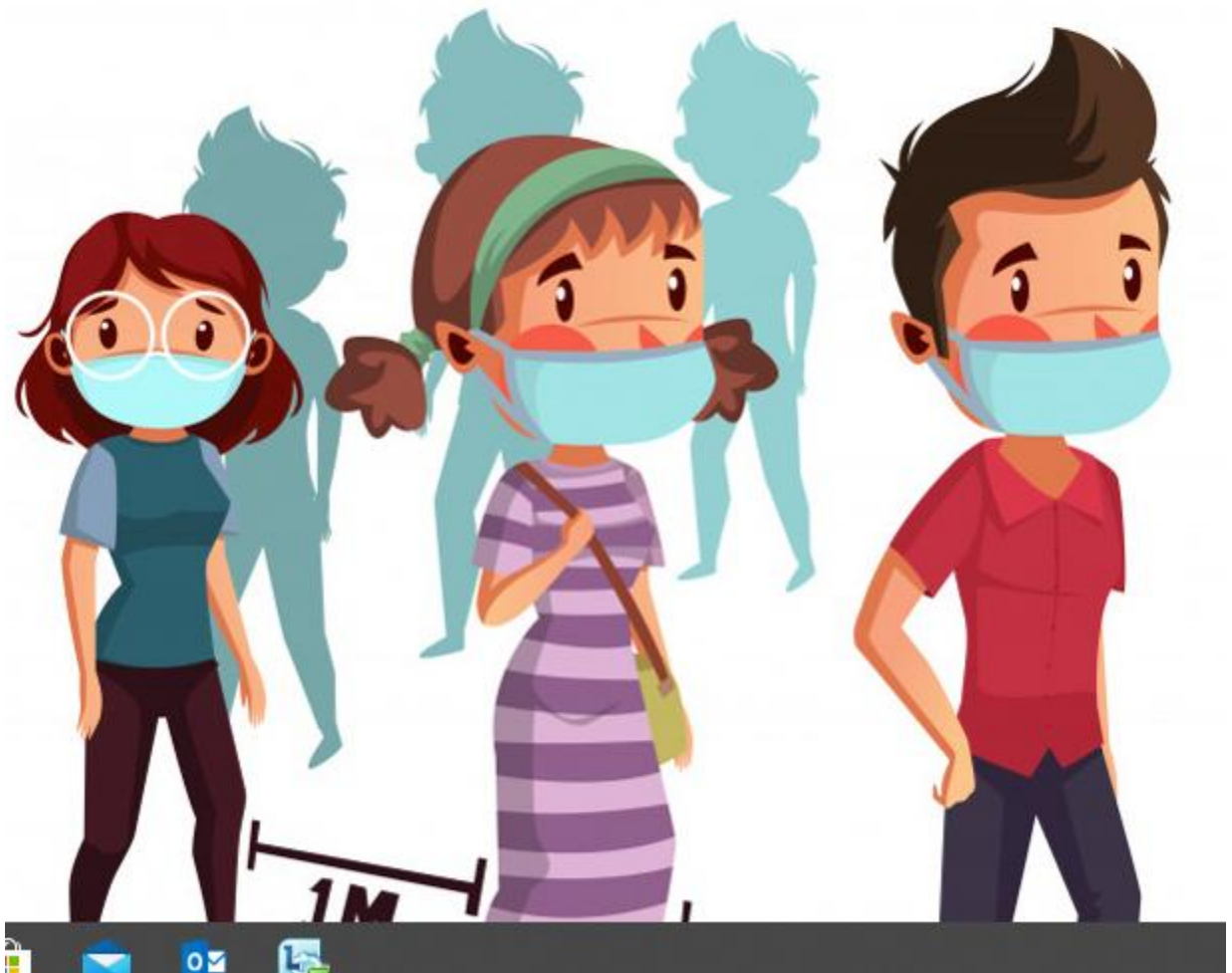
23 de junio a las 13:06 · 🌐



LAS MASCARILLAS Y EL DISTANCIAMIENTO SON NUESTRAS MEJORES ARMAS

Durante esta pandemia, muchas instituciones a nivel mundial han realizado varias estudios para frenar o mitigar el contagio del COVID 19, y varios hacen referencia a que la distancia física y quizás el uso de mascarillas son las dos mejores formas de prevenir la transmisión de esta enfermedad.

El nuevo estudio, publicado en la revista médica Lancet el 1 de junio, encontró que las personas deben mantenerse al men... [Ver más](#)



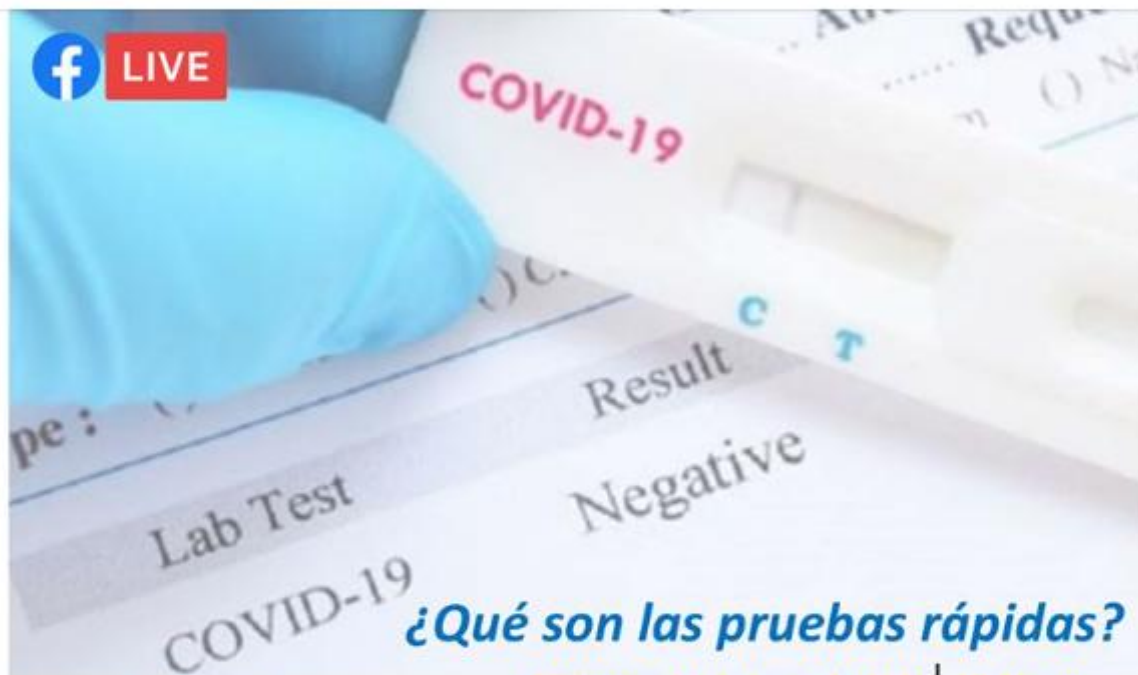


Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de junio a las 12:51 · 🌐



Hablemos de las pruebas rápidas o de tamizaje con nuestro experto, Dr. Hernán Martínez, Jefe del Departamento de Promoción de la Salud de la Periférica No. 1



¿Qué son las pruebas rápidas?

Miércoles 24 de junio de 2020 | 10:00 a.m.



Dr. Hernán Martínez

Jefe de Promoción de la Salud Periférica No. 1

A través de la página de Facebook del IHSS, usted puede enviarnos sus preguntas y conectarse a la entrevista.



12

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



23 de junio a las 9:57 · 🌐

Dr. Eduardo Muñoz, Pediatra de la Periférica No. 1



👍❤️😄 41

18 comentarios 2 veces compartida 1743 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de junio a las 8:23 · 🌐





Instituto Hondureño de Seguridad Social

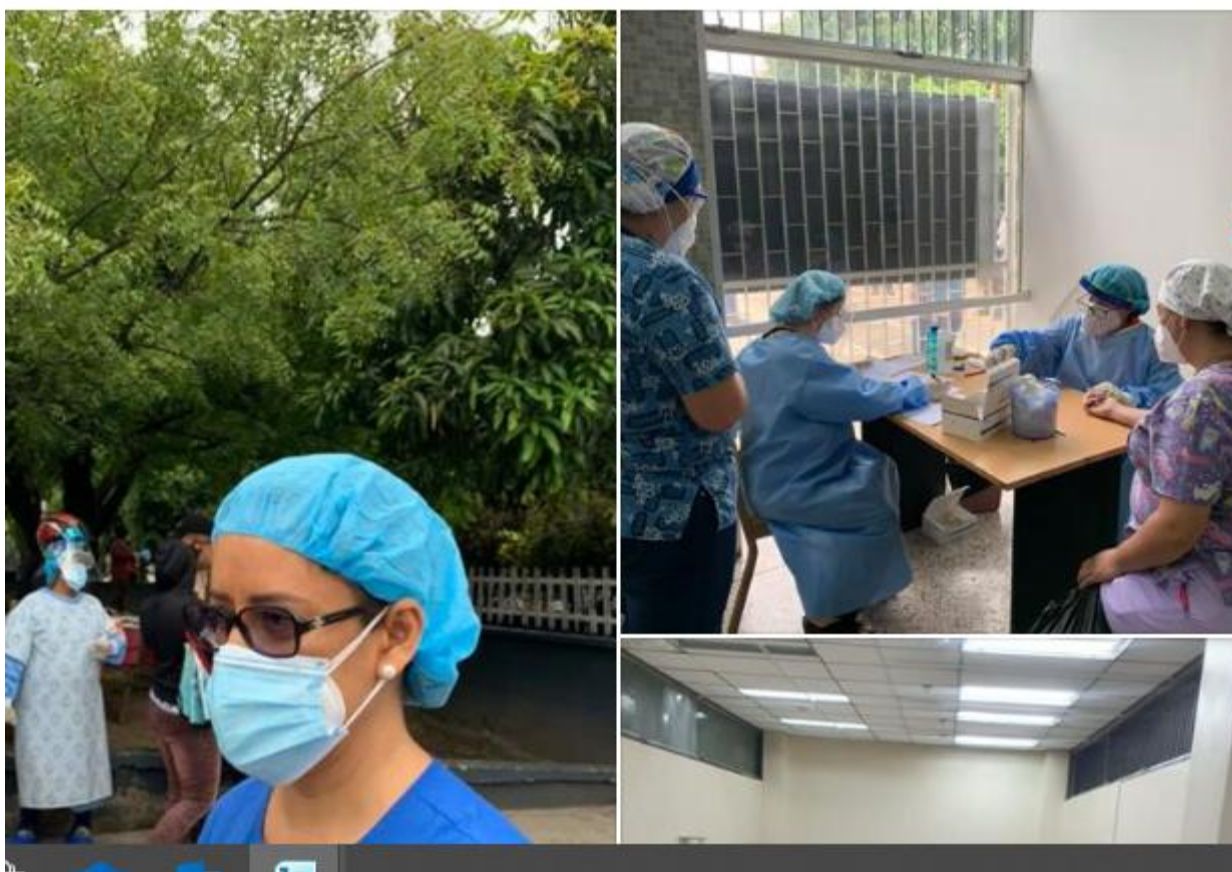
22 de junio a las 19:12 · 🌐

...

TRIAGE EN LA PERIFÉRICA NO. 2

Desde el miércoles pasado se habilitó el área de Triage de la Periférica No.2, ubicada en la colonia Santa Fe, con el propósito de brindar asistencias médicas a los derechohabientes que tienen sospechas de COVID 19.

La Gerente de la Clínica, Dra. Doria Carrasco, manifestó que “cada día ha ido aumentando la cantidad de personas que buscan atención médica, y dependiendo de los resultados de las pruebas rápidas, si son positivos y no presentan ninguna complicación son incapacitados pero se llevan de una vez el tratamiento Maíz, y los que presenten síntomas más complicados, los remitimos al Hospital de Especialidades”.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de junio a las 16:50 · 🌐

“IHSS tiene 250 mil tratamientos MAIZ y Catracho”: Roberto Salinas ,
Interventor del IHSS

- Demandas de médicos están resueltas, dice el funcionario

Tegucigalpa, 22 de junio. El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) posee más de 250 mil tratamientos MAÍZ Y Catracho, con lo que está resuelta la demanda de medicamentos, formulada por un grupo de la institución.... [Ver más](#)



👍 😂 😠 30

12 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



22 de junio a las 16:04 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

Fuente: PROTEGE.LA

¿CÓMO DESINFECTAR TU CELULAR EN TIEMPOS DE COVID19?



SIGUE LAS INDICACIONES

Desinfecta todas tus pertenencias al llegar a su casa: celular, anteojos,



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de junio a las 16:03 · 🌐

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



El Coronavirus vive en las superficies?

Superficies	Días u horas
Metal	5 días
Vidrio	5 días
Ceramica	5 días
Papel	5 días
Madera	4 días
Plástico	2-3 días
Acero inoxidable	2-3 días
Cartulina	1días
Aluminio	2-3 días



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de junio a las 14:36 · 🌐

Náuseas, dolores de cabeza, mareos... ¡Podría ser somatización!

¿A quién no le ha ocurrido? tener síntomas como punzadas o piquetes en la piel, dolor de cabeza o náuseas y no saber por qué mismos que pueden desaparecer así como vinieron.

Muchas veces pensamos directamente en una causa física, por ejemplo que haya algún virus o que algo nos haya caído mal o que tengamos baja la presión o el azúcar....

[Ver más](#)



  23

1 comentario 13 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Comunicado 44-2020

PARA EMPRESAS O PATRONOS AFILIADOS AL IHSS

44-2020



COMUNICADO

PARA EMPRESAS O PATRONOS AFILIADOS AL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), dada la situación actual por COVID-19 comunica a Empresas, Comerciantes Individuales y demás Patronos afiliados lo siguiente:

1. A partir del lunes 22 de junio 2020, hemos habilitado nuestros sistemas para que las Empresas o Patronos puedan efectuar los pagos de Facturas Obrero-Patronales pendientes de pago o en mora desde la caja de los bancos, o desde las bancas electrónicas habilitadas, cuyos valores netos a pagar de estas facturas, no reflejaran los recargos o multas. Lo anterior aplica aunque el documento de factura enviado por el IHSS, indique pagar recargos adicionales a determinadas fechas, solo se cobrará el valor neto de la facturación del mes. Canales disponibles:
 - Ventanilla de los bancos: BAC, Ficohsa, Atlántida, Occidente, BANPAIS, Lafise y Promerica
 - Bancas electrónicas de Ficohsa, Lafise y Banpais.
2. Si las empresas dado el impacto económico del país no pueden adaptarse a la opción anterior, comunicarse al correo electrónico cobranzas@ihss.hn ya que también están disponibles las siguientes opciones:
 - Financiamiento a tres (3) meses 0% de interés de todas las facturas pendientes de pago, sin incluir dentro de este financiamiento mora, recargos y multas.
 - Financiamiento hasta sesenta (60) meses plazo de todas las facturas pendientes de pago, sin incluir dentro de este financiamiento mora, recargos y multas.
3. Si su empresa ha suspendido parcial o totalmente empleados, ha cancelado trabajadores, y/o cerrado operaciones, debe notificar al Instituto Hondureño de Seguridad Social de forma inmediata y oportuna, y





Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de junio a las 12:40 · 🌐

Mañana tendremos nuevamente un espacio informativo, pero sobre dengue y cómo a los niños...

No se lo pierda a las 10:00 a.m.



Martes 23 de junio de 2020 | 10:00 a.m.



Dr. Eduardo Muñoz

Pediatra de la Periférica No. 1

A través de la página de Facebook del IHSS, usted puede enviarnos sus preguntas y conectarse a la entrevista.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

22 de junio a las 12:22 · 🌐



Frente a Frente HN ✓

22 de junio a las 7:37 · 🌐

👍 Me gusta esta página

"En el seguro social ellos (los médicos) cuentan con el equipo de protección personal, los recursos están siendo utilizados de manera correcta y transparente"



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

22 de junio a las 10:02 · 🌐





Instituto Hondureño de Seguridad Social

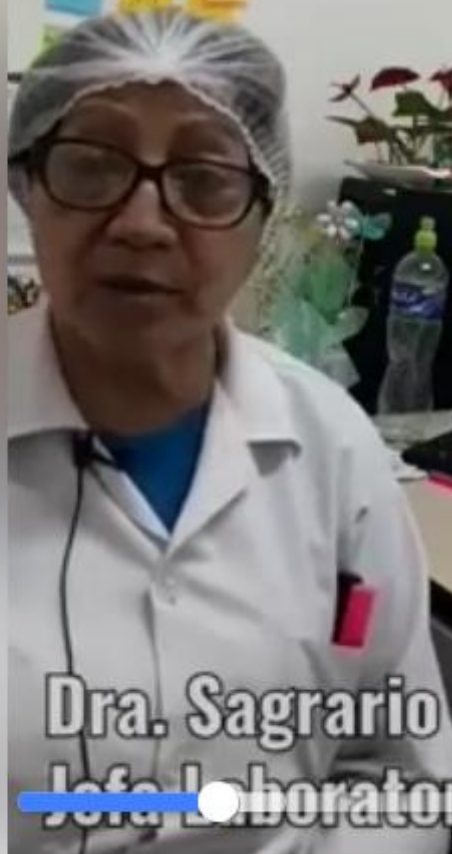
22 de junio a las 7:00 · 🌐

La prueba rápida en la lucha contra el COVID-19...

...Hoy la Dra. Sagrario Calderón, Jefa del Laboratorio del Hospital Regional del Norte, nos ilustra al respecto.

#noteexpongasIHSS... Ver más

**Aporte de la prueba rápida,
en lucha contra el COVID-19**



**Dra. Sagrario Calderon.
Jefa Laboratorio HRN-IHSS**



👍

👍

👍

👍



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de junio a las 12:20 · 🌐

...

Ayer, sábado se realizó una fumigación en toda la Clínica Periférica No. 3 (colonia Kennedy) como parte de medidas para control de vectores, especialmente del mosquito *Aedes Aegypti* -propagador del Dengue- y otras enfermedades.



👍❤️😄 67

13 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



🌐 Fan destacado



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de junio a las 10:24 · 🌐

Mañana tendremos una transmisión en vivo con el Lic. Gerardo Andino, jefe de Trabajo Social del Hospital de Especialidades (La Granja).

Podrá hacer sus preguntas durante el Facebook Live.

#noteexpongasiHSS... Ver más



Información general del Hospital de Especialidades en tiempos de COVID-19

Lunes 22 de junio de 2020 10:00 a.m.



Lic. Gerardo Andino

Puede hacer sus preguntas durante la
transmisión del Facebook Live





Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de junio a las 9:50 · 🌐

CONOCE QUÉ ES LA DISPEPSIA FUNCIONAL...

...La dispepsia es un cuadro clínico compuesto por un conjunto de síntomas continuos o intermitentes, referidos por el paciente como dolor, malestar o incomodidad tipo pesadez o plenitud en el hueco del estómago, que pueden o no empeorar al comer.

Se presenta a veces con distensión o hinchazón, incapacidad para terminar una comida, eructos y náuseas, pero no vómitos.... [Ver más](#)



👍 😮 ❤️ 56

4 comentarios 23 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



21 de junio a las 9:28 · 🌐



#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social



20 de junio a las 12:30 · 🌐

¿Qué es una enfermedad?

La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se puede explicar una enfermedad en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

Se la puede considerar desde dos concepciones: una subje... [Ver más](#)



👍❤️😬 23

2 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 17:02 · 🌐

...

Entre tantos momentos difíciles que hemos tenido esta semana, ver el siguiente vídeo nos llena de emoción. Gracias a la vida, a Dios porque una paciente más sale de la Sala de Observación satisfactoriamente y continuar su recuperación de COVID-19



#noteexpongasIHSS... Ver más





Nota de Duelo

La Secretaría de Estado en el Despacho de Salud, Sub secretarios, directores, jefes y personal en general, lamentamos profundamente el fallecimiento del Dr. **Alexis Reyes**, quien en vida laboró para esta institución del estado.

CONSIDERANDO: Que el día viernes 19 de junio de 2020, falleció en San Pedro Sula, el Dr. **Alexis Reyes**, quien laboró para el Instituto Hondureño de Seguridad Social y el hospital Mario Catarino Rivas.

CONSIDERANDO: Que el fallecimiento del Dr. **Alexis Reyes**, llena de luto, profundo dolor y pesar a sus familiares, amigos y compañeros.

POR TANTO: La Secretaría de Salud acuerda:

PRIMERO: Lamentar profundamente la pérdida irreparable del Dr. **Alexis Reyes**.

SEGUNDO: Decretar tres días de duelo, sin suspensión de labores.

TERCERO: Expresar nuestras muestras de solidaridad a la familia doliente, por la pérdida irreparable del Dr. **Alexis Reyes**.

CUARTO: entregar el presente acuerdo de duelo a sus familiares.

Dado en la ciudad de Tegucigalpa, a los 19 días del mes de junio de 2020.

Licda. Alba Consuelo Flores, Secretaria de Estado en el Despacho de Salud

VXzUwLM1DSI6b673zLCN754bNIGwWlGT0xKCEBhewfzAR5m6e3WU=04



Instituto Hondureño de Seguridad Social

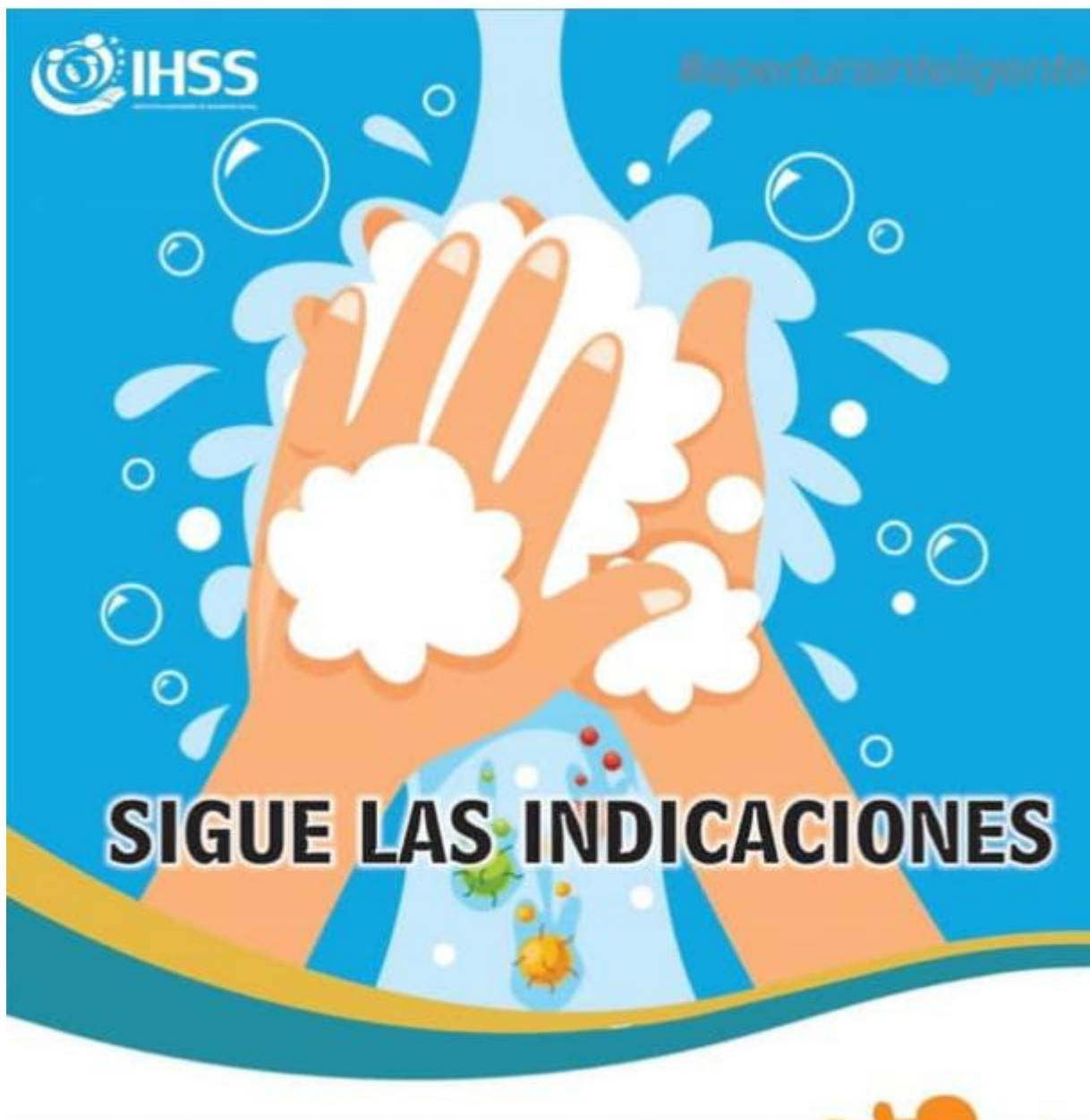
...

19 de junio a las 16:11 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

Lavarse las manos con agua y jabón de manera frecuente, además de evitar tocarse la cara, previene el COVID-19.

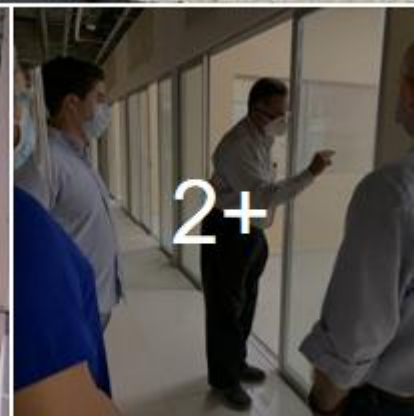




Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de junio a las 16:07 · 🌐





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 15:13 · 🌐



TIEMPO.HN

TIEMPO visita y te cuenta cómo es la rehabilitación poscovid-19 en Orquídea Blanca-IHSS

👍❤️👏 39

5 comentarios 43 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 14:03 · 🌐

Insistimos en las medidas de bioseguridad:

- Lavar las manos con agua y jabón frecuentemente
- Utilizar la mascarilla
- Mantener la distancia segura, de al menos 1,5 metros, con respecto a las demás personas.



3366 reproducciones

Noticiero Hoy Mismo ✓

19 de junio a las 12:45 · 🌐

👍 Me gusta esta página

#HoyMismo #Honduras |Nueve personas murieron esta madrugada por sospecha de COVID-19 en el IHSS del barrio La Granja en la capital, según informa César Henríquez, jefe de la Sala de Emergencia del Seguro Social.

👍 🙄 ❤️ 12

3 comentarios · 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de junio a las 13:30 · 🌐

Hoy la Lic. Patricia Lazo, especialista en Nutrición.

Nos habla sobre los "Trastornos alimenticios"

#noteexpongasiHSS... [Ver más](#)



Desde 1959 sirviendo a Honduras



-6:40





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 12:42 · 🌐

En memoria de un gran compañero.

Todo el IHSS se une en un solo abrazo por la pérdida irreparable del Dr. Alexis Reyes.

*“¿Qué más podemos decir?
Si Dios está con nosotros ¿quién
estará contra nosotros?”
Romanos 8*



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido
Compañero

Alexis Reyes Amaya

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de
una cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

19 de junio a las 9:59 · 🌐

Dr. Fredy Guillén con el tema de las atenciones de salud a nivel ambulatorio



👍❤️👏 190

158 comentarios 29 veces compartida 5966 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Presiona "Intro" para publicar



Instituto Hondureño de Seguridad Social

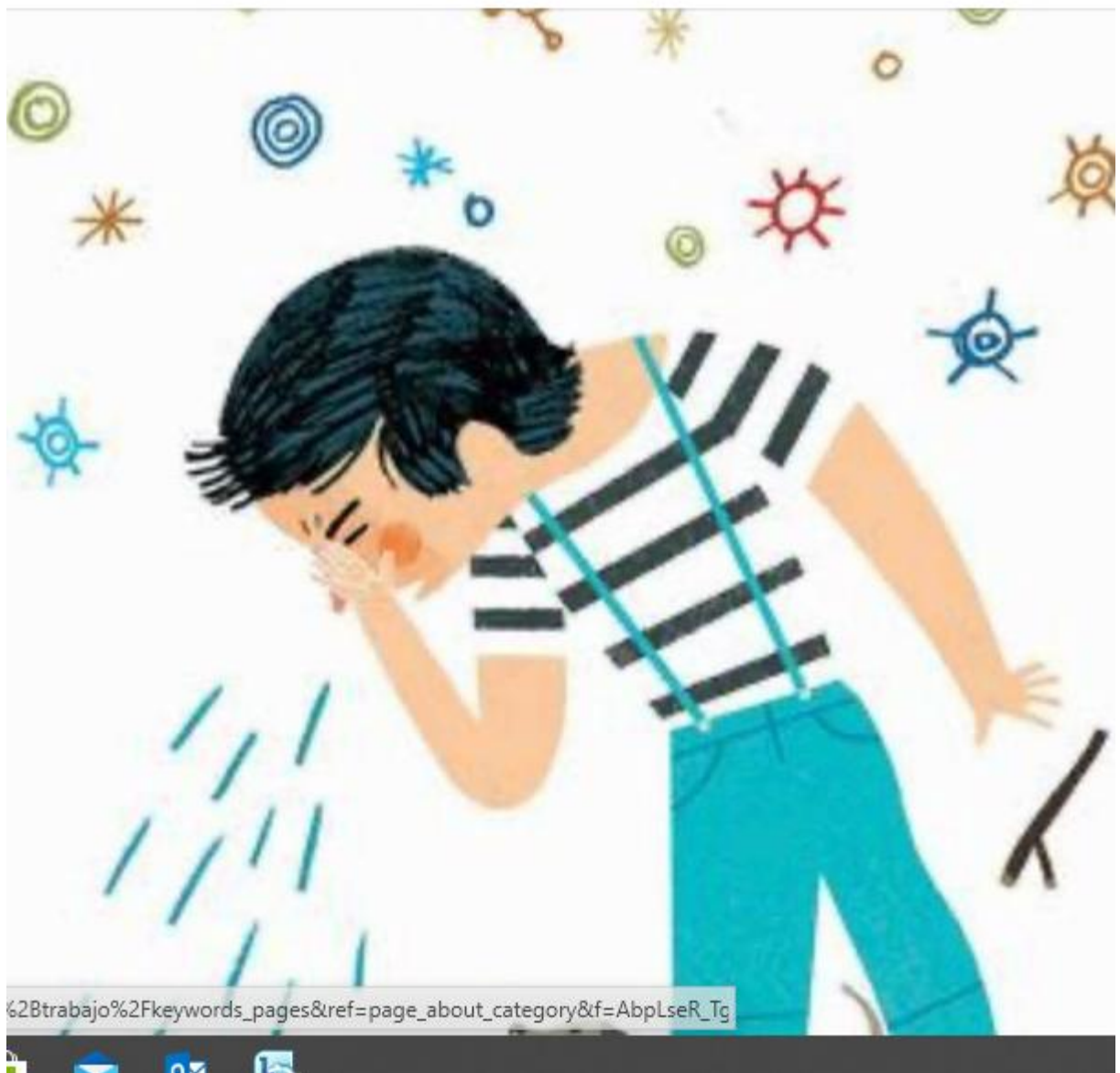
19 de junio a las 8:30 · 🌐

...

DIFERENCIAS ENTRE RINITIS, RESFRIADO Y COVID-19

El Dr. Jesus Aguilar Paredes, Otorrinolaringólogo del Hospital de Especialidades nos habla sobre cómo reconocer si se tiene síntomas de covid-19 y conocer la diferencia entre un resfriado o rinitis alérgica.

*La Rinitis alérgica suele ser intermitente según la época del año; esta suele ser persistente, rinorrea acuosa, estornudos y enrojecimiento ocular, por eso le dicen rinoconjuntivitis alérgica. No hay manifestación de f... [Ver más](#)





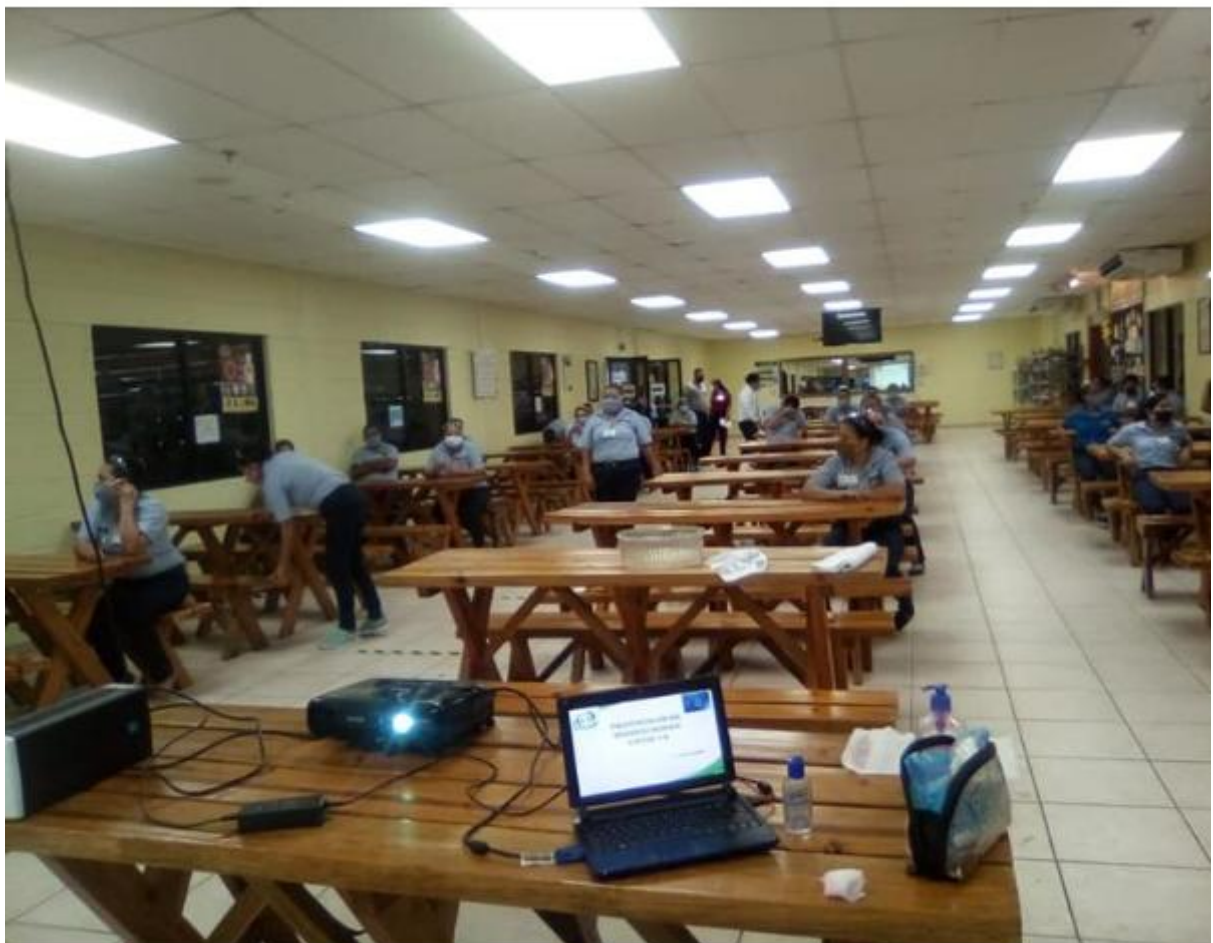
Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 6:22 · 🌐

Regional La Ceiba

Esta semana, el personal del IHSS en esta ciudad, realizó varias charlas sobre los "Protocolos de bioseguridad para COVID 19", a las empresas adscritas en esa licalidad.

Una de las empresa que se visitó fue Cintas de Honduras, con la que se coordinaron dos jornadas para informar sobre todas las medidas preventivas que deben realizar sus 74 empleados.... [Ver más](#)



👍❤️ 27

1 comentario 1 vez compartid



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 6:11 · 🌐

...

Regional Naco

Esto con el fin de continuar apoyando a las empresas e instituciones, durante este periodo de reapertura, el personal de la Clínica del IHSS en el departamento de Santa Bárbara, realizó una jornada de detección de COVID 19 al personal del Ministerio Público de esa localidad.

#noteexpongasIHSS... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 6:06 · 🌐

...

Esta semana todo el personal de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación de Tegucigalpa participó en una capacitación sobre "Terapia de Rehabilitación post COVID 19", que organizó la Dirección Medica Nacional a través de la Coordinadora de Servicios Ambulatorios, MSc. Belinda Montejo, la Dra. Sonia Flores y el Lic. Alex Cruz, de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación

El propósito de estas capacitaciones es fortalecer los conocimientos del personal médico y técnico... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 19:02 · 🌐



4257 reproducciones

📌 Cámara de Comercio e Industrias de Cortés

🔍 Buscar



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 18:54 · 🌐

...

Mañana tenemos un nuevo Facebook Live, a partir de las 10:00 a.m. tendremos al Dr. Fredy Guillén de la Periférica No. 1, quien nos estará explicando detalles de las atenciones médicas que se están brindando en nuestras clínicas en Tegucigalpa.

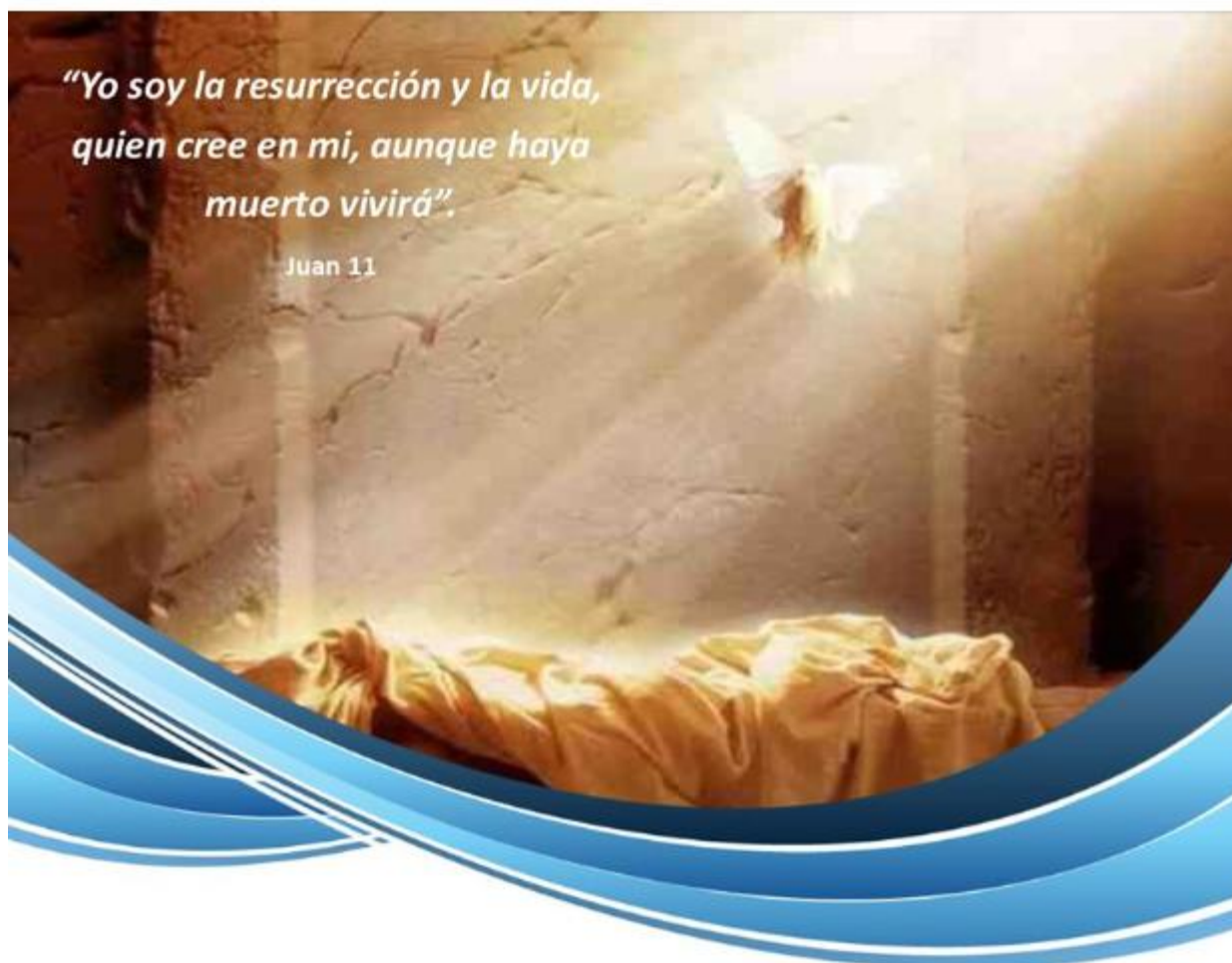
Podrá hacer sus preguntas a través del chat de la transmisión.





18 de junio a las 13:51 · 🌐

Nuestro sentimiento de solidaridad en estos momentos con la Familia y Amigos de Carlos Dubón.



*“Yo soy la resurrección y la vida,
quien cree en mí, aunque haya
muerto vivirá”.*

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

Carlos Humberto Dubón

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 11:17 · 🌐



El Comité de Infecciones capacitan a nuevo personal

Las Licenciadas Alba Luz Hernández y Luz María Zepeda del Comité de Infecciones del Hospital de Especialidades, continúan capacitando al nuevo personal contrato en medidas de bio- seguridad.

Estas capacitaciones son para reforzar el conocimientos en bio- seguridad general como ser :... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 8:05 · 🌐



LAPRENSA.HN

Aplican pruebas de COVID-19 a 240 empleados

Empresas afiliadas a la CCIC que busquen aplicar pruebas deben escrib

👍 🥰 ❤️ 72

10 comentarios 8 veces compa

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



18 de junio a las 7:53 · 🌐

Tegucigalpa

CASOS DE DENGUE EN EL HOSPITAL DE INCAPACIDADES

Se siguen reportando casos de Dengue en las emergencias de pediatría y adultos del Hospital de Especialidades... [Ver más](#)



👍🙄 32

14 comentarios 11 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 15:47 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



#siguelasindicacionesIHSS



USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

SIGUE LAS INDICACIONES



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 15:37 · 🌐

En la Regional de Puerto Cortés...

...El Promotor en Salud Julio Suazo realiza la desinfección de consulta externa y emergencia.

#noteexpongasIHSS... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

17 de junio a las 15:22 · 🌐

En la Regional de Puerto Cortés...

...Se están impartiendo charlas educativas de los cuidados y medidas de prevención sobre la Hipertensión, arterial, Dengue, Zika y Covid-19.

#noteexpongasiHSS... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

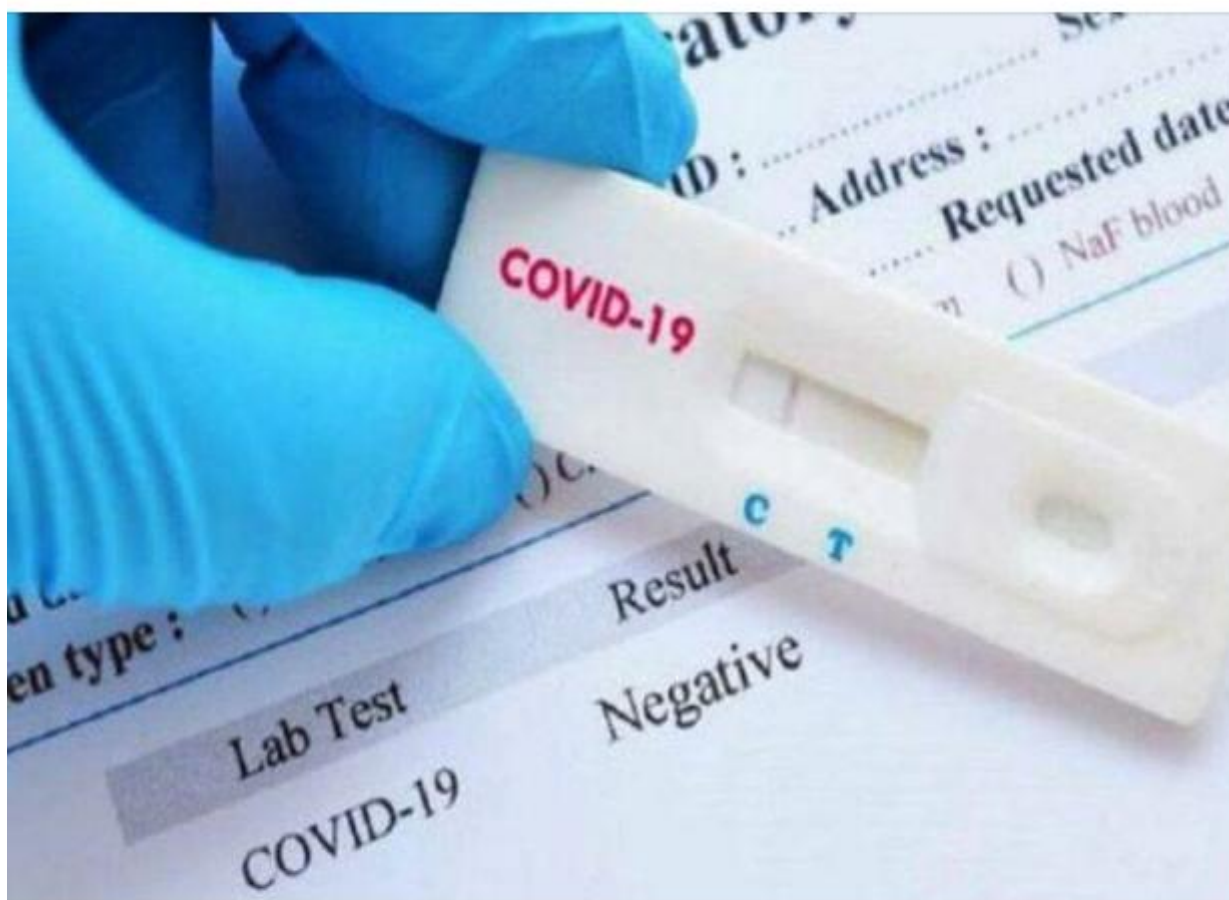


17 de junio a las 15:00 · 🌐

Covid-19...

...LA PESADILLA DEL 2020

El pasado mes de marzo fue el detonante del ingreso a Honduras del COVID-19 (coronavirus) o Sar-Cov2; cambiando nuestra historia, y desde ese día a la fecha ya nada ha sido normal.... [Ver más](#)



👍 🤔 ❤️ 22

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 13:44 · 🌐



Clínica Periférica #2

Área para atención de Covid-19

Debido a la demanda que ha generado la pandemia en nuestro país, donde se ha visto un incremento en la atención de nuestros derechohabientes y al encontrarnos en el inicio de la fase 5, se ha dispuesto concentrar la parte afectada por el Covid-19 para brindar los cuidados y la atención necesaria.

... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 13:14 · 🌐

Practicando las medidas de Bioseguridad para empleados y derechohabientes de nuestra institución.

En estos momentos se está desinfectando la Clínica Periférica de Tepeaca.

#noteexpongasiHSS... [Ver más](#)



👍❤️😂 47

8 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

17 de junio a las 11:26 · 🌐

Actualización de COVID-19



👍❤️👤 88

32 comentarios 8 veces compartida 4302 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 10:50 · 🌐

Compartimos información oportuna, #siguelasindicacionesIHSS pero
sobretudo #noteexpingasIHSS

SÍNTOMAS DE CONTAGIO

Días 1 AL 3

- Dolor leve en la garganta
- La persona puede comer normalmente

Día 4

- Dolor de garganta y de cuerpo
- Ronquera
- Dolor de cabeza leve
- Diarrea menor o problemas digestivos
- Temperatura corporal de 36.5° C

Día 5

- Dolor de garganta y voz ronca
- Fiebre leve temperatura entre 36.5-36.7°C
- Debilidad corporal y dolor en articulaciones

Día 6

- Fatiga y náuseas
- Dolor en los dedos
- Diarrea y vómito
- Dolor de garganta al comer, hablar o tragar
- Címbora boca de 12°C

Día 7

- Fiebre más alta entre 37.4 - 37.8°C
- Tos y esputo o secreción nasal
- Cuerpo y dolor de cabeza
- La diarrea empeora
- Vómitos

Día 8

- Fiebre alta de 38°C o más
- Dificultad para respirar
- La tos se vuelve más fuerte
- Dolor de cabeza

Día 9

- La fiebre empeora
- La tos persiste y se vuelve más severa
- Dificultades respiratorias debe esforzarse para poder respirar

ALERTA

ANÁLISIS DE SANGRE Y

Fuente: Ministerio de Salud

Lavase con frecuencia las manos

#noteexpingasIHSS

👍 🙄 ❤️ 450

78 comentarios 2772 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 10:30 · 🌐



2100 reproducciones

Noticiero Hoy Mismo ✓

17 de junio a las 8:40 · 🌐

👍 Me gusta esta página

#HoyMismo #Honduras |El IHSS en coordinación con la CCIC realizan hoy tamizaje de COVID-19 a 300 colaboradores de empresas afiliadas en las instalaciones de esta organización en #SPS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 10:30 · 🌐

...



Noticiero Hoy Mismo ✓

17 de junio a las 9:06 · 🌐

👍 Me gusta esta página

[EN VIVO] 🔴 | En #HoyMismo #PrimeraEdición, el IHSS en coordinación con la CCIC realizan hoy pruebas de COVID-19 a colaboradores de empresas afiliadas en las instalaciones de esta organización en #SPS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 10:28 · 🌐

...



EN VIVO SAN PEDRO SULA



09:36 AM

IHSS Y LA CCIC REALIZAN PRUEBAS RÁPIDAS A LOS AFILIADOS

PADEMIA COVID-19

Noticiero Hoy Mismo ✓

17 de junio a las 9:37 · 🌐

👍 Me gusta esta página

[EN VIVO] 📡 |En #HoyMismo #PrimeraEdición: "Solo entre hoy y mañana vamos a ver a más de 600 colaboradores que son de Mipymes afiliadas a la Cámara de Comercio", manifiesta Pedro Barquero, presidente de la CCIC.

👍 ❤️ 😂 34

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

17 de junio a las 10:28 · 🌐



Noticiero Hoy Mismo ✓

17 de junio a las 9:54 · 🌐

👍 Me gusta esta página

[EN VIVO] 📡 [En #HoyMismo #PrimeraEdición: "El objetivo es tratar de identificar a los pacientes contagiados de COVID-19 pero que son asintomáticos", manifiesta el gerente general del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la zona norte, Omar Jananía.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de junio a las 9:22 · 🌐

El Instituto Hondureño de Seguridad Social inicia la apertura de atención para Pacientes SINTOMÁTICOS RESPIRATORIOS...

...En La Clínica Periférica # 2 de la Santa Fe.

La Dra. Dorían Carrasco, Gerente de este servicio explicó que "se habilitó esta periférica para poder atender todos los derechohabientes con patología respiratoria por COVID-19... [Ver más](#)



👍❤️ 88

16 comentarios 29 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 8:34 · 🌐

...

10 enfermedades comunes de los niños

1. Dolor de garganta...

[Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 6:45 · 🌐



Las clínicas de vacunas del IHSS así como los establecimientos de salud de la Secretaría de Salud están abiertos para que la población acuda a vacunarse.

Padres, madres o encargados
PUEDEN LLEVAR
A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES
A VACUNAR

Asiste al Establecimiento de Salud
siempre guardando las medidas de bioseguridad

**Las vacunas son
GRATIS Y SEGURAS**

Debes presentar el carnet de vacunación


GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

SECRETARÍA DE SALUD

👍👎 55

30 comentarios 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 6:32 · 🌐

...

**¡SIEMPRE SE NECESITA
SANGRE PARA ALGUIEN!**

incluso durante

una pandemia

Dona sangre para que el mundo sea un lugar más saludable. 14 DE JUNIO



SECRETARÍA DE SALUD



+ Cruz Roja
Hondureña



OPS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

16 de junio a las 15:58 · 🌐

Las clínicas de vacunas del IHSS así como los establecimientos de salud de la Secretaría de Salud están abiertos para que la población acuda a vacunarse.

Si amas a tu

FAMILIA PROTÉGELA VACÚNALA



**JORNADA NACIONAL DE
VACUNACIÓN Y DESPARASITACIÓN**

Se vacunarán:

Niños menores de 5 años, adolescentes de 11 años, embarazadas, jóvenes de 21 años, adultos mayores, enfermos crónicos, trabajadores de la salud y de granjas avícolas.

¡Por nuestras familias, vacunemos hoy!



Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de junio a las 15:56 · 🌐

Con la participación de funcionarios y técnicos del IHSS, quienes explican en qué consiste el tratamiento MAÍZ para pacientes ambulatorios, así como la institución está distribuyéndolo a nivel nacional a sus clínicas de I nivel de atención.



👍 😂 😠 40

2 comentarios 17 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 15:38 · 🌐

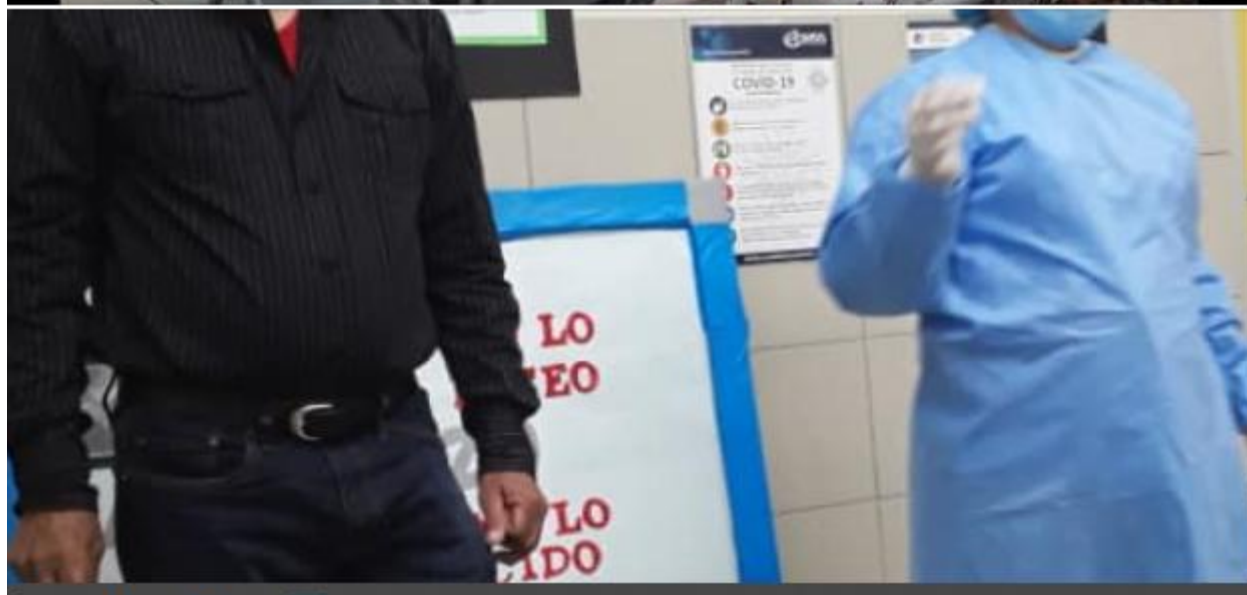
...

Clínica Periférica Tepeaca

En San Pedro Sula continúan las Charlas que imparte el Departamento de Promoción de la Salud, sobre:

* Medidas de BIOSEGURIDAD

*Fortalecer la INMUNIDAD a través de... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 15:36 · 🌐



Regional La Ceiba

Ayer se llevó a cabo una charla sobre las medidas preventivas o de bioseguridad a los empleados de Mangys Store, en la comunidad de La Masica, Atlántida.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 15:19 · 🌐



Una vez más, agradecemos las gestiones que hace Grupo Intur, para donar alimentos al personal que labora en el Hospital de Especialidades.

Muchas gracias!





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 14:30 · 🌐

Hoy la Dra. Ana Patricia Rueda
Especialista en Cirugía Vascular
Nos explica la relación entre Covid-19 y Sistema Circulatorio.
[#noteexpongasiHSS...](#) [Ver más](#)



👍❤️😄 215

37 comentarios 126 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 9:05 · 🌐



CONOCE QUÉ ES LA RESISTENCIA A LA INSULINA

La resistencia a la insulina es una afección vinculada con la prediabetes y la diabetes tipo 2.

La resistencia a la insulina significa que su cuerpo no es capaz de responder a la cantidad de la hormona insulina que produce.... [Ver más](#)



👍❤️😮 85

10 comentarios 36 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 7:55 · 🌐

...



SECRETARÍA DE SALUD



Crúz Roja
Hondureña



OPS





Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de junio a las 6:03 · 🌐



YOGA & MEDITACIÓN

PARA LA SALUD FÍSICA,
MENTAL Y ESPIRITUAL

CON **ANDREA BERTUCCI**

MIÉRCOLES 17 DE JUNIO
4:00 P.M.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 6:00 · 🌐

...

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

Fuente: PROTEGE.LA

¿CÓMO DESINFECTAR TU CELULAR EN TIEMPOS DE COVID19?



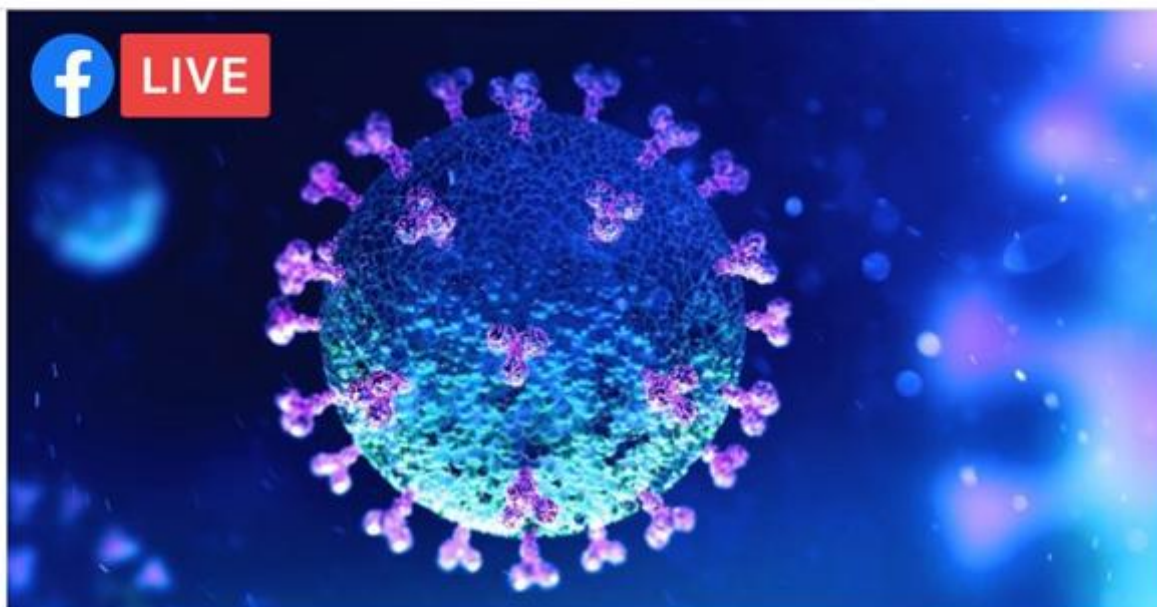


Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de junio a las 15:45 · 🌐



Invitados



Dr. Ricardo Matute

Médico Internista, IHSS

Actualización sobre la pandemia COVID-19

Miércoles 17 de junio de 2020 | 11:30 a.m.

A través de la página de Facebook del IHSS, usted puede enviarnos sus preguntas y conectarse a la entrevista.



👍❤️ 22

4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

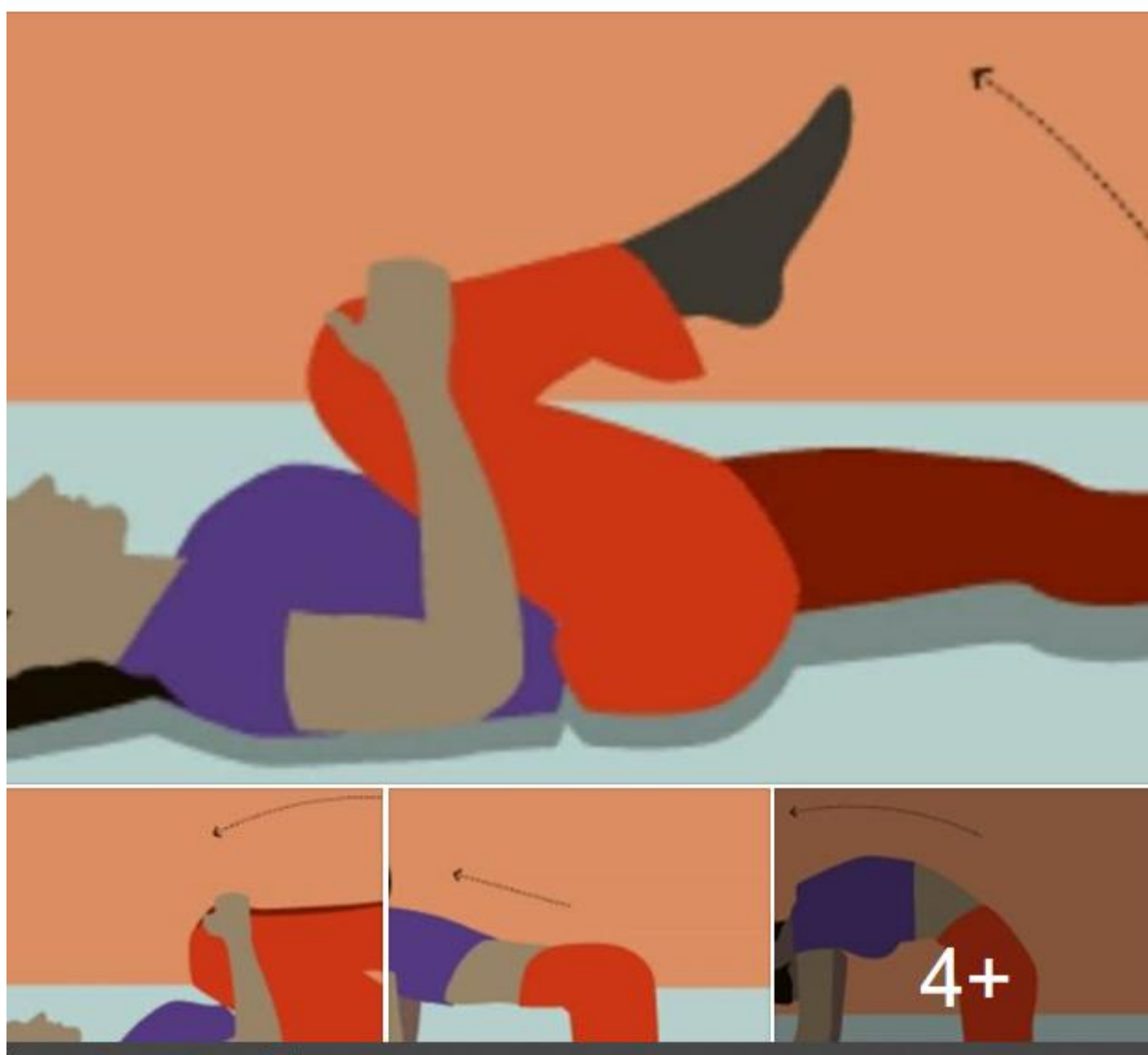
15 de junio a las 15:00 · 🌐

...

Ejercicios que se deben llevar a cabo al menos una vez al día para mantener su espalda saludable, especialmente si hace teletrabajo. Se sugiere que en todos los ejercicios haga tres series de 10 repeticiones.

Imagen 1

*Acuéstese bocarriba y lleve la rodilla derecha al pecho mientras deja la otra pierna estirada sobre la superficie. Sostenga la posición 15 segundos y luego cambie de pierna..... [Ver más](#)

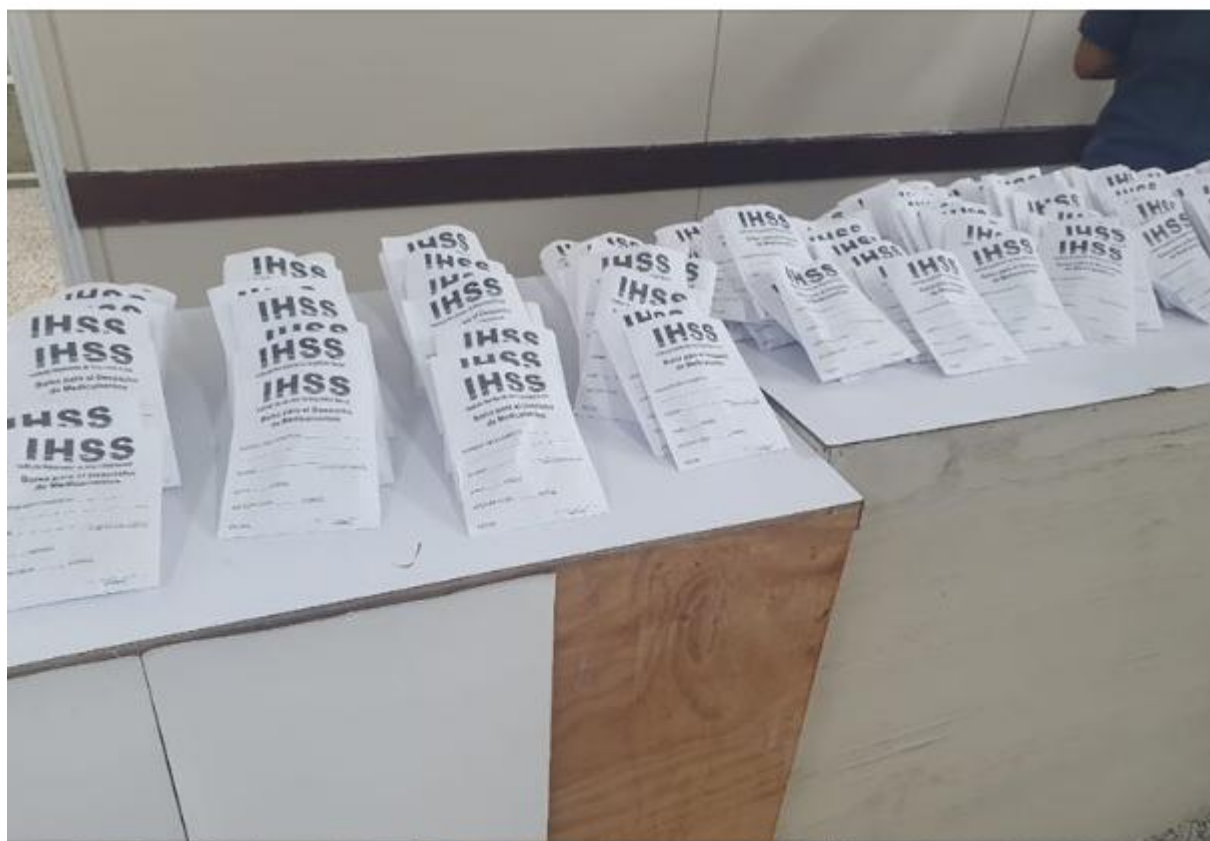




TRABAJANDO EN LOS KITS DE MAÍZ

La Clínica Periférica No. 2 recibió el viernes pasado un lote de medicamentos para el tratamiento ambulatorio de COVID-19, denominado MAÍZ, por lo que el personal asignado a este establecimiento ha tenido la tarea de organizarlos en kits de medicamentos para la población adscrita en Tegucigalpa.

“En todos los lotes de medicamentos que ya se están distribuyendo, van los cuatro medicamentos esenciales del tratamiento MAÍZ”, explicó la Directora M... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de junio a las 13:38 · 🌐

Palabras de aliento, solidaridad y amor... son importantes para todos los afiliados y empleados del IHSS en este momento.

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de junio a las 13:37 · 🌐

Lamentamos profundamente el fallecimiento de nuestro Compañero Juan Ramón Laínez.

*“¿Qué más podemos decir?
Si Dios está con nosotros ¿quién
estará contra nosotros?”
Romanos 8*



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido
Compañero

Juan Ramón Laínez

Y se une a las condolencias de su familia, rogándole a Dios les de
una cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de junio a las 13:36 · 🌐

A continuación les presentamos la charla impartida en Mangy' s Store de la ciudad de La Ceiba por personal del IHSS

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



1 comentario 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de junio a las 11:49 · 🌐

Participación del IHSS en el programa televisivo 30/30 de TSi, domingo 14 de junio de 2020.

<https://youtu.be/-uAAymJAskg>



👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

15 de junio a las 11:09 · 🌐



Frente a Frente HN ✓

15 de junio a las 8:36 · 🌐

👍 Me gusta esta página

“Es momento que pongamos de nuestra parte, estamos haciendo nuestro esfuerzo pero las filas de personas que buscan atención médicas son más largas cada día, si no tomamos conciencia no avanzamos”



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de junio a las 10:31 · 🌐

Regional de Juticalpa...

...Hoy se está realizando una Charla en Mall Premier de esa ciudad donde se toca el tema de las medidas bioseguridad

Para reapertura de algunos comercios... [Ver más](#)



👍 😬 😡 40

1 comentario

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de junio a las 8:12 · 🌐



¡SIEMPRE SE NECESITA SANGRE PARA ALGUIEN!

incluso durante

una pandemia

Dona sangre para que el mundo sea un lugar más saludable. 14 DE JUNIO



SECRETARÍA DE SALUD



+ Cruz Roja
Hondureña



OPS





Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de junio a las 8:11 · 🌐

Buenos días!

Esta mañana la Dra. Sagrario Calderón, jefa del Laboratorio Clínico y Banco de Sangre del Hospital Regional del Norte, participará en el foro televisivo Frente a Frente.



👍 😂 ❤️ 21

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

15 de junio a las 8:10 · 🌐

TE MOSTRAMOS LAS 10 REGLAS DE CONDUCCIÓN O COMO MANTENER DE MANERA INTELIGENTE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL...

...1- Mantener el Distanciamiento de dos(2) metros por lo menos uno de otra persona.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de junio a las 19:37 · 🌐



En el Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre

<https://www.laprensa.hn/.../prueba-anticuerpos-covid-coronavi...>



 Información sobre este sitio web

LAPRENSA.HN

La Cruz Roja Hondureña aplicará pruebas para detectar anticuerpos por COVID-19



38

5 comentarios 12 veces compartida

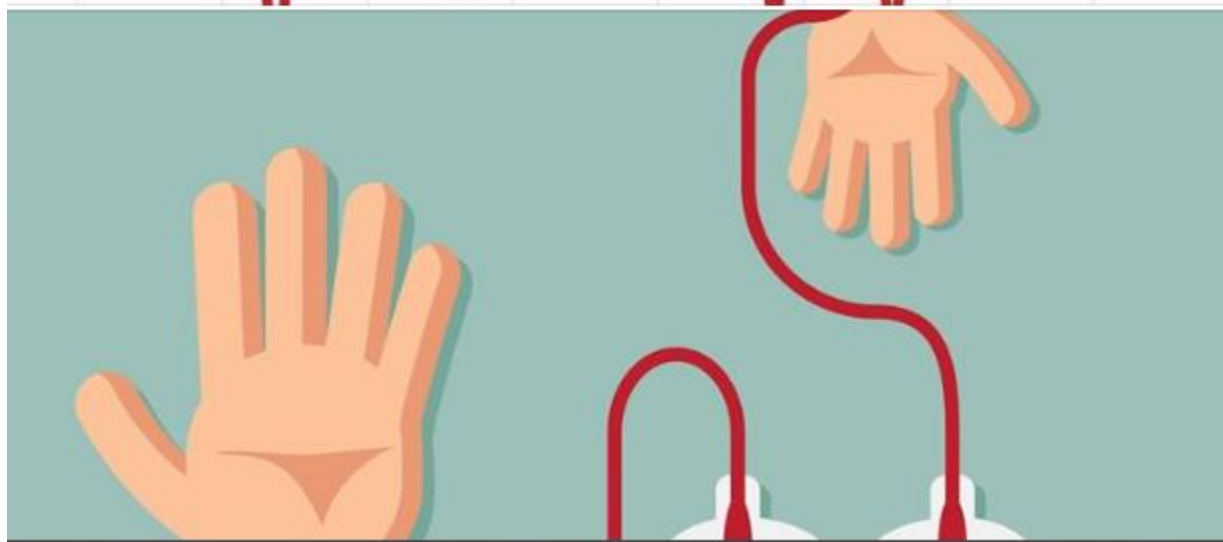
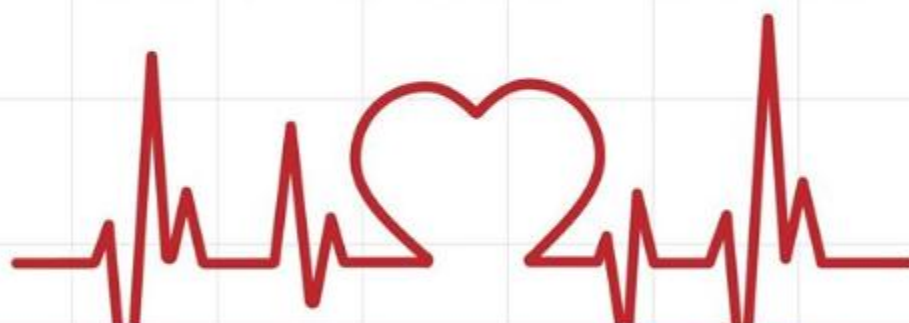


LA IMPORTANCIA DE DONAR SANGRE EN TIEMPOS DE COVID-19

Ante La pandemia del COVID-19 y la implementación del distanciamiento social, preventivo y obligatorio, la Medicina Transfusional se vio afectada negativamente, dado que los Bancos de Sangre tienen cada vez menos concurrencia de donantes y la cantidad de pacientes que requieren transfusiones de sangre no ha disminuido.

*Es muy importante que los donantes voluntarios de sangre continúen con su acción solidaria.... [Ver más](#)

Donar Sangre es Donar Vida





#noteexpongasiHSS

14 de junio

Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre



La importancia de donar

Por qué elegir ser donante voluntario de sangre

La donación de sangre es un acto altruista para el que no hay que tener condiciones excepcionales, únicamente la conciencia de que es necesaria para



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de junio a las 7:01 · 🌐



SECRETARÍA DE SALUD



Crúz Roja
Hondureña



OPS



👍❤️😲 56

4 comentarios 14 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

13 de junio a las 17:32 · 🌐

Quisiéramos incluir dentro de esta publicación todas las palabras especiales que amigos y compañeros han enviado sobre Enna Socorro Espinal, y así expresar nuestras condolencias para que de alguna manera fortalezcan a su Familia en estos momentos.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

Enna Socorro Espinal Midence

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana

resignación ante tan irremediable pérdida.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de junio a las 9:00 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Al eliminar los criaderos de mosquitos, se reduce el riesgo de contraer dengue, zika o chikungunya, ya que las tres enfermedades se transmiten por la picadura del mismo tipo de mosquito (*Aedes aegypti*).



Cualquier objeto que acumule agua limpia



Es una fuente que contribuye a reproducir al zancudo.

¿CÓMO PREVENIR LOS CRIADEROS?





Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de junio a las 8:46 · 🌐



Nota informativa del Noticiero Abriendo Brecha



👍❤️😞 81

6 comentarios 25 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de junio a las 8:39 · 🌐

...

Si sales de casa que sea para DONAR SANGRE,
salvar vidas es hoy mas importante que nunca



**Acude la sede de la Cruz Roja de tu localidad
siempre guardando las medidas de bioseguridad**



**Lava tus manos
con agua y jabón**



**Usando
mascarilla**



**Conservando
tu distancia**



**Usando gel a base
de alcohol (70%)**



SECRETARÍA DE SALUD



**Crúz Roja
Hondureña**



OPS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 14:56 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



#aperturainteligente



Para evitar el COVID-19,

NO saludes de beso ni abrazo.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 14:36 · 🌐



¿CONOCES QUÉ SON LOS ANTICUERPOS?

Son sustancias segregadas por los linfocitos de la sangre para combatir una infección de virus o bacterias que afecta al organismo.

El Dr. Carlos Iván Pineda nos explica que "los anticuerpos son elementos producidos por nuestro cuerpo para defendernos de enfermedades de carácter infeccioso.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 14:27 · 🌐



Donación...

...Hoy CEPUDO y familias de la Escuela America nos vuelven a sorprender con una donación más y esta vez lo hacen con 15 oxímetros los cuales sirven para medir la saturación de oxígeno en la sangre de forma fácil y rápida y también 15 manómetros.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



12 de junio a las 11:07 · 🌐

¡ATENCIÓN JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL IHSS!

SE LES INFORMA QUE EL PAGO DEL DÉCIMO CUARTO Y DE ESTE MES YA ESTÁ DISPONIBLE.

A partir de hoy puede acudir a las agencias de Banco de Occidente habilitadas para estos trámites, donde se atenderán según la terminación de número de identidad de ese día.... [Ver más](#)



131

62 comentarios 49 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 9:00 · 🌐



LOS CUIDADOS DE LA VISIÓN EN EL AMBIENTE LABORAL...

...Para toda persona en un medio laboral de oficinas tiene que tener el cuidado especial para sus ojos para así tener su órgano visual sano, libre de molestias, ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 7:30 · 🌐

...

¿SABÍAS QUÉ?

El "Día mundial contra el trabajo infantil" fue lanzado en 2002 por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) como una oportunidad para que los Estados trabajen en conjunto con los distintos sectores de la sociedad, para coordinar líneas de acción contra la explotación económica y cualquier trabajo que pueda ser peligroso para su pleno desarrollo; educativo, físico, mental, espiritual, moral o social.

#noteexpongasIHSS... [Ver más](#)



👍❤️ 19

4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 6:44 · 🌐



Muchas gracias!

Esta donación se recibió en el Hospital de Especialidades en Tegucigalpa



Ministerio Público Honduras (RRPP)

11 de junio a las 16:31 · 🌐



Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de junio a las 16:49 · 🌐

Esta mañana el IHSS participó en el foro televisivo de Frente a Frente...
para ver el programa ingrese al siguiente enlace:

<https://youtu.be/0ky1UKSzNE8>



 Información sobre este sitio web

YOUTUBE.COM

Frente a Frente - 11 de Junio

Encuentra más programas de "Frente a Frente" en la sección TVC PLAY...



1 vez compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 16:00 · 🌐

...

Un merecido reconocimiento al Jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Regional del Norte

miércoles 10 de junio de 2020
La Prensa

DOCTOR ÓSCAR DÍAZ, TALENTO Y CORAZÓN



👍❤️👏 271

18 comentarios 36 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

11 de junio a las 14:36 · 🌐



¡Feliz Día del Estudiante!

*El futuro pertenece a aquellos que
creen en la belleza de sus sueños.*

Eleanor Roosevelt





Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 14:32 · 🌐

...

Indudablemente cuando Dios da lo hace en abundancia, por eso hoy agradecemos a Cepudo y las Familias de la Escuela Americana de Tegucigalpa, por la donación de 15 manómetros de tanque mismos que tienen un valor de L.50,364.53, los cuales serán usados de manera inmediata en las emergencias y salas del Hospital de Especialidades.

Esta valiosa donación fue entregada a la Lic. Vani Andara, Gerente de Enfermería de este centro hospitalario.

Les reiteramos nuestro agradecimiento ya que siempre han dicho presente en todo tiempo.





INSTITUTO Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 14:24 · 🌐

Desde la Clínica subrogada de Puerto Cortes se atienden diariamente un aproximado de 28 a 32 pacientes en el área destinada para casos o sospechosos de Covid-19.

#noteexponagasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS





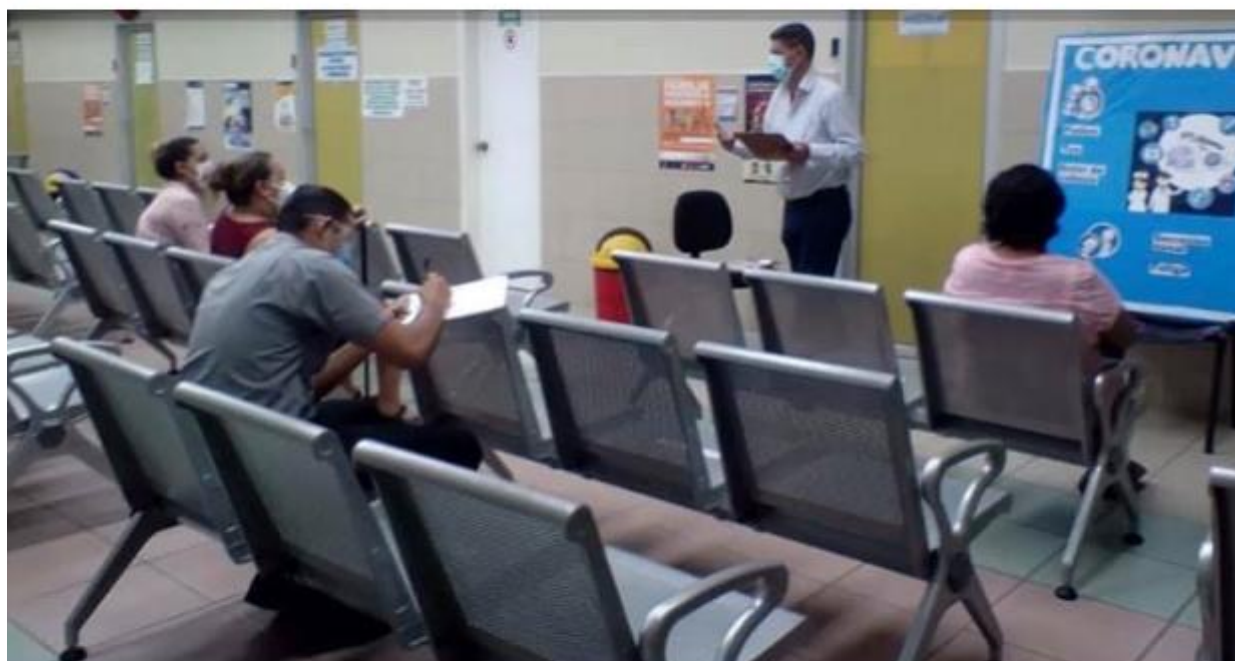
Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

11 de junio a las 14:20 · 🌐

Clínica Periférica de Tepeaca

En San Pedro Sula, como en el resto del país, los equipos multidisciplinarios continúan dando charlas de prevención del COVID-19, así como otros temas relacionados que promueven estilos de vida saludable, como: la práctica de ejercicios y una sana alimentación.



👍❤️😬 48

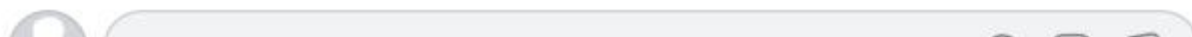
12 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾





Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

11 de junio a las 13:08 · 🌐



Ministerio Público Honduras (RRPP)

11 de junio a las 9:20 · 🌐

👍 Me gusta esta página



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de junio a las 11:58 · 🌐



Frente a Frente HN ✓

11 de junio a las 8:47 · 🌐

👍 Me gusta esta página

"Esta batalla no termina, esto va para más, no es sólo encerrarnos, corresponde hacer



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

11 de junio a las 10:43 · 🌐



👍❤️😬 50

25 comentarios 9 veces compartida 2070 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LAVARSE LAS MANOS?

Una persona puede contraer el COVID 19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente en cualquier superficie, incluyendo el suelo.

Cuando esas gotículas caen so... [Ver más](#)

Duración del Coronavirus en superficies

Tiempo estimado que permanece con capacidad de infección



Barandas
3 días



Manijas
3 días



Plástico
3 días



Cristal
4 días



Teléfonos



Teclados



Grifos



Aluminio



Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de junio a las 10:15 · 🌐

FACEBOOK LIVE

A las 10:40 a.m. tendremos una capacitación sobre la colocación y uso correcto del equipo de protección personal (EPP) nivel III, coordinada por el departamento de Promoción de la Salud de la Clínica Periférica No. 1 al personal especializado de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del IHSS, que realizará trabajos de rehabilitación a pacientes de COVID 19 del Hospital de Especialidades.

La capacitación será impartida por la Dra. Magdy Canales, Médico In...

[Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de junio a las 8:45 · 🌐

LA DESINFECCION ES PRIMORDIAL...

...Todos los días escuchamos que el brote de coronavirus COVID-19 se expande el alrededor del mundo, por eso hay que intensificar las acciones de prevención para reducirlo y que el virus no afecte a las poblaciones más vulnerables.

El lavado ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



11 de junio a las 6:55 · 🌐

Esta mañana, la Dra. Bessy Alvarado, Gerente del Régimen del Seguro de Atención a la Salud, y el Dr. Óscar Barahona, Director Médico del Hospital de Especialidades, participarán en el foro televisivo Frente a Frente de Televisión.





11 de junio a las 5:33 · 🌐

Gracias NIPRO!

El día de ayer, Nipro Medical Corporation entregó una donación al área de Emergencia COVID-19 del Hospital de Especialidades del IHSS (La Granja) que consiste en 26 reguladores de flujo con adaptadores para tanques de oxígeno que incluyen dos humidificadores cada uno.

La donación fue entregada al doctor Fabio Fuentes, encargado de esta área, por lo que repetimos nuestro agradecimiento a Nipro Honduras.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 5:14 · 🌐

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Lavete las manos con agua y jabón frecuentemente o utiliza desinfectante para manos a





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

ADENDUM N° 5

Licitación Pública Nacional N° 004/2020

"ADQUISICIÓN E INSTALACIÓN DE EQUIPO PARA LA RED DE FRÍO PARA EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL"

El Instituto Hondureño de Seguridad Social hace del conocimiento a todas las empresas que adquirieron Bases del proceso de Licitación Pública Nacional No. LPN/004/2020 "Adquisición e Instalación de Equipo para la Red de Frío para el Instituto Hondureño de Seguridad Social", y al público en general el Adendum N° 5, mediante el cual se modifica lo siguiente:

1. SECCIÓN III-ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ET-06 OTROS

Inciso 2. La visita de campo no será obligatoria sin embargo será responsabilidad por parte de los oferentes adjudicados cualquier error en relación para calcular la preinstalación e instalación de los Equipos (medición de voltajes y accesibilidad de tomacorriente y/o transformadores si se requieren) misma que se realizará conforme a cuadro, por lo tanto no será desestimada las ofertas que no presenten las constancias de las visitas.

2. SE MODIFICA I 09 DOCUMENTOS A PRESENTAR

09.1 INFORMACIÓN LEGAL

INCISO 11: SE DEBERÁ DE LEER ASÍ:

No tener incumplimiento en lo referente a las entregas de equipos adjudicados en compras locales, directas y licitaciones anteriores.

3. SECCIÓN III-ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ET-02 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

PARTIDA: 3

Técnicamente se considera irrelevante si es horizontal o vertical siempre y cuando cumpla con las capacidades solicitadas y sus requerimientos físicos cumplan con los espacios a los que será destinado, los cuales fueron revisados en las visitas técnicas.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 13:27 · 🌐

...

A través de Facebook se pueden unir corazones en la distancia, pero también despertar el interés de ayudar a quienes más lo necesitan.

Y ese sentimiento se diseñó en un grupo de usuarios de esa red social, quienes dispusieron su corazón para formar su propia fundación sin fines de lucro, solo con el único fin de ayudar, centrando su misión en los centros de salud y fue así como se creó "AYUDA HONDURAS"

El día de hoy el Hospital de Especialidades recibió de sus manos dos cili...

[Ver más](#)

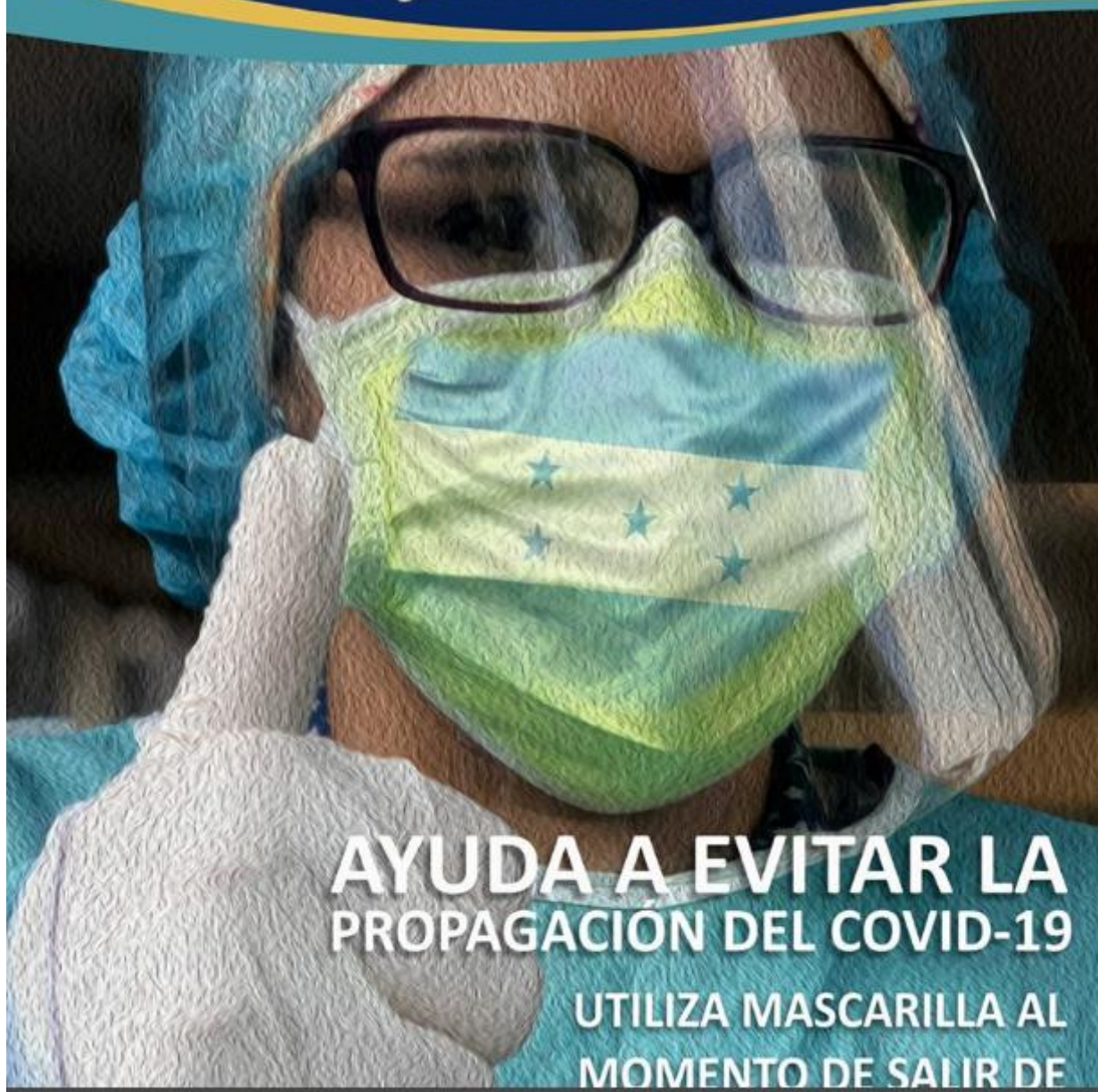


#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



#siguelasindicacionesIHSS



**AYUDA A EVITAR LA
PROPAGACIÓN DEL COVID-19**

**UTILIZA MASCARILLA AL
MOMENTO DE SALIR DE**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 12:58 · 🌐

...

¡FELICIDADES!

Hoy la Regional de Olanchito celebra su 7° aniversario en las oficinas administrativas, misma que fue inaugurada desde el año 2013 y la atención médica a nivel de subrogado inició el 01 Julio de el mismo año.

Siete años de arduo trabajo entre capacitaciones e informes y brindando atención médica con calidad y calidez.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de junio a las 11:18 · 🌐

En cumplimiento a los lineamientos que dicta el Instituto de Acceso a la Información Pública, a continuación se pone a su disposición la encuesta de Participación Ciudadana del portal único de Transparencia del IHSS:

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS-en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten...



👍❤️😞 22

11 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



10 de junio a las 9:49 · 🌐



👍❤️👏 61

39 comentarios 7 veces compartida 2900 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



ADENDUM No. 4

Licitación Pública Nacional No. 004/2020

"ADQUISICIÓN E INSTALACIÓN DE EQUIPO PARA LA RED DE FRÍO PARA EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL"

El Instituto Hondureño De Seguridad Social hace del conocimiento a todas las empresas que adquirieron Bases del proceso de **Licitación Pública Nacional No. LPN/004/2020 "Adquisición e Instalación de Equipo para la Red de Frío para el Instituto Hondureño de Seguridad Social"**, y al público en general el Adendum No. 4, mediante el cual se modifica lo siguiente:

SECCIÓN I-INSTRUCCIONES A LOS OFERENTES IO-05 PRESENTACIÓN DE OFERTAS

Las ofertas deberán ser presentadas en el **Lobby del IHSS, 1 piso del Edificio Administrativo, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. hasta las 10:00 a.m. del día 12 junio del 2020.**

Por lo que se solicita considerar el presente Adendum al documento de Licitación, **siendo de su estricta responsabilidad el tomar en cuenta todo cambio**, ya que la misma forma parte integral de los documentos de Licitación.

Tegucigalpa, M.D.C. 04 junio del 2020

DR. RICHARD ZABLAH
Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social



Tipo de vacuna	Grupo de edad
VPI/VOP (1ra, 2da/ 3ra dosis)	Menor de 1 año 1 a 4 años
VOP o Polio (Refuerzo)	18 meses
Neumococo (1ra,2da y 3ra dosis)	Menor de 1 año
Rotavirus (1ra y 2da dosis)	Menor de 1 año
Pentavalente (1ra,2da y 3ra dosis)	Menor de 1 año 1 a 4 años
Hepatitis A	12 meses
SRP1	12 meses
SRP2	18 meses
DPT (1er y 2do Refuerzo)	Menor de 5 años
Td	Población 11 años Población de 21 años Embarazadas no vacunadas(1,2,3 dosis)
VPH	1ras dosis 2das dosis (6meses después de la primera dosis)
Influenza Estacional ó gripe (HS)	Trabajadores de la salud Embarazadas Población de 6 a 23 meses de edad Enfermos crónicos de 2 a 59 años de edad Población de 60 años y más Trabajadores de granjas avícolas y personal de SENASA

Intervención	Grupo de edad
Suplementación Vitamina A	6- 11 meses 1 a 4 años
Desparasitación	2-4 años y trabajadores de Granjas Avícolas
Promoción detección cáncer infantil	Padres o responsables de menores de 5 años

LAS VACUNAS SON GRATIS Y SEGURAS

Asista al establecimiento de salud siempre guardando las medidas de bioseguridad.

¡Por nuestras familias, vacunemos hoy!



El Coronavirus vive en las superficies?

Superficies	Días u horas
Metal	5 días
Vidrio	5 días
Ceramica	5 días
Papel	5 días
Madera	4 días
Plástico	2-3 días
Acero inoxidable	2-3 días
Cartulina	1días
Aluminio	2-8 días
Cobre	4 días



Lo que puede hacer: Desinfecte todas las superficies y objetos de su casa diariamente con un limpiador en spray o trapo. Lávese las manos por lo menos durante 20 segundos con agua y jabón, especialmente después de haber ido al supermercado y de recoger algún paquete.



Los Establecimientos de Salud

**ESTÁN
ABIERTOS**

Vacunate contra
la Influenza estacional o gripe

**SERVICIO
DE**



GOBIERNO
REPÚBLICA DE EL SALVADOR





Cuidado del adulto mayor en la pandemia



Dr. Óscar Ramírez

Médico del CEAIAM-IHSS

Viernes 5 de junio de 2020 | 1

*A través de la página de Facebook del
enviarnos sus preguntas y conectarse a*

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA PACIENTE HIPERTENSO EN LA CRISIS DEL COVID-19

- 1** Consuma una alimentación variada, que incluya los diferentes grupos de alimentos.



- 2** Reduzca o evite el consumo de sal, consomés, cubitos, alimentos enlatados y embutidos.



- 3** Es importante el consumo de alimentos ricos en fibra y potasio como legumbres, frutas y verduras.



- 4** Consuma alimentos que contienen grasa saludable ej. aguacate, frutos secos, aceites (maíz, soya, girasol y oliva). Evite el uso de manteca y margarina.



- 5** Mantenga una hidratación adecuada, consumo de 2 a 3 litros de agua que equivale a 8 vasos de agua al día.



- 6** Realice actividad física en su casa, puede optar por saltar la cuerda, subir escaleras, hacer ejercicios de estiramiento, zumba y/o yoga.



- 7** Evite el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de tabaco.



Fuente: Nutricionista Corina Aguilar

Influenza

Es una enfermedad respiratoria causada por un virus que afecta nariz, garganta y pulmones.

SE TRANSMITE

De persona a persona, por las gotas de saliva al toser o estornudar.



RECOMENDACIONES

- El uso de antibióticos no tiene efecto
- No automedicarse y acudir a un profesional

SÍNTOMAS

Estornudos

Fiebre

Nariz congestionada

Dolor de cabeza

Tos

Cansancio extremo

Dolor de garganta

Escalofríos



¿CÓMO PREVENIRLO?



Vacúnese cada temporada, pues la vacuna cambia anualmente



Lávese seguido las manos, utilice gel antibacterial



Estornudo de etiqueta

!Cuidandote... cuidás a los demás!



Querido Jubilado:

El Régimen del Seguro de Previsión Social del IHSS recomienda tomar todas las medidas preventivas necesarias, especialmente:

- Lavarse frecuentemente las manos con jabón y agua
- Evitar el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfrío.
- Utilizar desinfectante de manos a base de alcohol
- Evitar tocarse la cara: ojos nariz y boca
- Evitar lugares con muchas personas
- Limpiar constantemente bastones, sillas de ruedas, muletas, etc...
- Utilizar mascarillas
- Cúbrase al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la técnica del brazo cubriéndose.

Régimen del Seguro de Previsión Social
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL









COMUNICADO

SOBRE SECRETARÍA GENERAL

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Dirección Ejecutiva en uso de las facultades que le otorga la Ley y en el marco de la emergencia nacional por COVID-19, ha puesto en vigencia varias medidas preventivas, con el propósito de salvaguardar la vida y la salud de toda la población hondureña, y en seguimiento a las disposiciones emitidas en el Comunicado 38-2020 del 26 de mayo de 2020, comunica lo siguiente:

- Ampliar la declaratoria de días inhábiles decretada mediante la Resolución Administrativa 010-DE-2020 los días comprendidos entre **lunes uno (1) y el viernes cinco (5) de junio de 2020**, a efecto únicamente de recepción de solicitudes y trámites administrativos ingresados por la Secretaría General, Regional de San Pedro Sula u oficinas regionales del Instituto a nivel nacional.
- Con el propósito de garantizar la continuidad de la operatividad del IHSS, ante la crisis como institución que presta servicios de salud a sus afiliados se autoriza la recepción de los trámites relacionados con **1) Refrendo de Incapacidades Médicas, 2) Reubicaciones de Puesto de Trabajo, 3) Evaluación por la Comisión Técnica de Invalidez, 4) Constancias de No Cotizar (para el Hospital María, Especialidades Pediátricas), 5) Solicitud de Prórroga de Asistencia Médica, y 6) Constancias de Cumplimiento**, las que podrán presentarse en ventanilla de Tegucigalpa, San Pedro Sula y oficinas regionales, siempre respetando la terminación del número de tarjeta de identidad, pasaporte o carné de residencia establecido por la Secretaría de Seguridad en el marco del SINAGER.
 - De 8:00 a.m. a 10:00 a.m. para personas de la tercera edad
 - De 10:00 a.m. a 4:00 p.m. para los demás usuarios
- Continuar con la recepción a través de los correos electrónicos **secretariageneral@ihss.hn** para la ciudad de Tegucigalpa y **secretariaregional@ihss.hn** de la ciudad de San Pedro Sula y sus municipios aledaños, de las solicitudes relacionadas con: 1) Solvencia patronal, 2) Estar o no afiliado al IHSS, 3) Estar o no pensionado por IHSS, 4) Cotizar o no al IHSS y 5) Estar o no inscrita una empresa al IHSS, cuya documentación a incluir puede ser consultada en el siguiente enlace <https://cutt.ly/6yTjRw> o escaneando desde su celular el siguiente código QR:



- Ratificar que los plazos para presentar reclamos o solicitudes administrativas quedan en suspenso por la inhabilidad de días decretada desde el 16 de marzo hasta el 5 de junio de 2020, por lo que oportunamente se comunicará la forma en que se presentarán los trámites cuyos plazos precluyan en ese periodo.

Tegucigalpa M.D.C. 1 de junio de 2020
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

#noteexpongasiHSS

3.º N.º Y DESPARAS SALA SITUACION

acunas
protege a tu familia

**SI AMAS A TU FAMILIA VACUNALA
PROTEGELA**

HEROE DE LA SALUD

The bulletin board is a green sheet of paper with a purple border. At the top left, there is a small graphic of a hand making a peace sign with the text 'acunas protege a tu familia'. The main title at the top center reads 'SI AMAS A TU FAMILIA VACUNALA PROTEGELA'. In the center is a circular diagram with a cityscape and the text 'LA SEGURIDAD DE NUESTRO PAIS'. To the left of the diagram is a small rectangular card with text. To the right is a small circular image of a family. Below the diagram are two small rectangular cards and a red 'HEROE DE LA SALUD' logo. The board is titled '3.º N.º Y DESPARAS' and 'SALA SITUACION' at the top.



Licitación Pública Nacional No. 013-2020

“CONTRATACIÓN DE SERVICIOS DE HEMODINAMIA, INCLUYENDO COLOCACIÓN DE MARCAPASOS Y ESTUDIOS DE ELECTROFISIOLOGÍA PARA LOS DERECHOHABIENTES DEL HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS)”



Aviso de Licitación Pública

República de Honduras

Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)

Licitación Pública Nacional N° 013-2020

“CONTRATACIÓN DE SERVICIOS DE HEMODINAMIA, INCLUYENDO COLOCACION DE MARCAPASOS Y ESTUDIOS DE ELECTROFISIOLOGIA PARA LOS DERECHO HABIENTES DEL HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS)”

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a participar en la Licitación Pública Nacional N° 013/2020 a presentar ofertas selladas a las empresas para la “Contratación de Servicios de Hemodinámica, incluyendo colocación de Marcapasos y Estudios de Electrofisiología para los Derecho habientes del Hospital Regional del Norte del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)”

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados deberán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante solicitud escrita a la Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa M.D.C. de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. a partir del día MARTES 1 de JULIO DE 2020, previo al pago en efectivo o mediante cheque certificado a nombre del IHSS de TRESCIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (L300.00), cantidad no reembolsable, que deberá ser cancelada en el Departamento de Tesorería General del Instituto. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, “Hondusompras” (www.hondusompras.gob.hn) y en el Portal de Transparencia del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



1 de julio a las 9:55 · 🌐

Esta mañana nos acompañan Lenin Ramos para hablar sobre diferentes trámites administrativos en el área de Afiliación en tiempos de COVID 19



👍❤️😂 57

132 comentarios 11 veces compartida 2266 reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de julio a las 9:40 · 🌐

...

En 20 minutos comenzará el Facebook Live sobre diferentes trámites administrativos en el área de Afiliación en tiempos de COVID 19



PROCESOS DE AFILIACIÓN Y PLANILLAS OBRERO-PATRONALES

Miércoles 1 de julio de 2020 a las 10:00 a.m.

Con Sonia Iveth Cruz y Marco Lenín Ramos.

[_zqMs40wZcj6-3slabcf0L-6egprRgIyhpZWKY2Ga74mF2Dxr6kvAVd26yQ1e](#)

Puede hacer sus preguntas durante la



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de julio a las 7:25 · 🌐

••

El día de hoy la Lic.Marcela Landa, especialista en Psicología, nos habla sobre algunos "Trastornos del sueño en los niños".

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Desde 1959 sirviendo a Honduras

FILMIX



20

7 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



HOSPITAL REGIONAL ATENDERÁ CONSULTA EXTERNA DE ESPECIALIDADES DESDE CLÍNICA PERIFÉRICA DE TEPEACA

A fin de dar respuesta a las necesidades de atención en la Consulta Externa de Especialidades en San Pedro Sula, a partir mañana 1 de julio, la Clínica Periférica de Tepeaca y el Centro de Medicina Física y Rehabilitación Regional Orquídea Blanca, se suman a los procesos de atención de nuestros derechohabientes.

La pandemia del COVID 19 ha llevado a modificar los espacios para ...
[Ver más](#)



CUADRO #1

**CLÍNICA PERIFÉRICA DE TEPEACA
Y ORQUÍDEA BLANCA**

ESPECIALIDAD	L	M	M	J	V	JORNADA
Neurocirugía	X		X		X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Neurocirugía		X		X		Vespertino (1:00 p.m. a 7:00 p.m.)
Vascular	X	X				Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Pediatría General		X	X		X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Cardiología Adulto	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Medicina Interna	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Dermatología	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Dermatología	X	X	X	X	X	Vespertina (1:00 p.m. a 7:00 p.m.)



CUADRO #2

HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE

ESPECIALIDAD	L	M	M	J	V	JORNADA
Ginecología	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Prenatal	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Alto Riesgo	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Ultrasonido	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Oftalmología	X	X	X			Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Urología			X	X		Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Urología		X		X		Vespertina (1:00 p.m. a 4:00 p.m.)
Cirugía Plástica		X				Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Medicina General	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Medicina General	X	X	X	X	X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Neurología Pediátrica	X	X	X			Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Neurología Pediátrica			X	X	X	Vespertina (1:00 p.m. a 4:00 p.m.)
Cardiología Pediátrica	X	X		X		Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Endocrinología Pediátrica	X		X		X	Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Cirugía Pediátrica		X				Matutina (7:00 a.m. a 1:00 p.m.)
Cirugía Pediátrica				X		Vespertina (1:00 p.m. a 4:00 p.m.)
Dermatología Pediátrica	X	X				Vespertina (1:00 a.m. a 7:00 p.m.)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de junio a las 15:41 · 🌐



Importante información para la Región Noroccidental



Información sobre este sitio web

TIEMPO.HN

¿Se quedó sin consulta en el IHSS-SPS? A partir del 1 de julio se reactivarán

63

15 comentarios 30 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Comunicado 48-2020

SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (SAI)

48-2020



COMUNICADO

SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (SAI)

Estimados derechohabientes del Servicio de Atención Integral (SAI):

En vista de los acontecimientos relacionados con la pandemia Covid 19, y con el propósito de atenderles de la mejor manera posible, el SAI se ha trasladado al quinto piso de la Clínica Periférica No. 1 en Barrio Abajo, en el área de Promoción y Protección de la Salud.

La atención se realizará siguiendo las normas de bioseguridad y demás medidas estipuladas por los entes competentes del sistema de salud de Honduras.

Por favor tomar y compartirlo con todos los interesados.

Atentamente.

Coordinación Nacional de los Programas de VIH del IHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de junio a las 15:29 · 🌐

ESTRATEGIAS MÁS EFECTIVAS PARA FRENAR EL COVID-19

Hoy el mundo ha sufrido cambios enormes en el desenvolvimiento de las diferentes actividades que realiza el ser humano en la sociedad, por el COVID-19 (coronavirus).

Por eso, el Dr. Carlos Santiago Pastelin , sub-especialista en Reumatología nos explica las grandes transformaciones que nos llevarán a asumir como sociedad entre ellas:... [Ver más](#)

