



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE MAYO 2020**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo



por mpías

MAYO 2020

Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /
institutonacionaldeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660
GID

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE MAYO 2020***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

MAYO 2020

INTRODUCCIÓN

La Diabetes es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

El departamento de investigación y docencia es el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación de pacientes, personal del INADI Y personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Metodología

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

Se impartieron charlas educativas cortas a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen y la prevención de COVID-19. Las charlas se imparten todos los días mientras los pacientes esperan se les entregue el medicamento. orientadas a temas de Diabetes Mellitus, lavado de manos, uso de mascarilla, prevención de COVID-19. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejorar las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.
- 6.- Informar a las pacientes sobre las medidas de prevención de COVID-19

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19

ACTIVIDADES REALIZADAS EN MAYO

1. **Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de MAYO 2020.**

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de MAYO 2020.

Fecha y Hora

Primera semana mes de mayo de 2020.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN

(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

GID

2. Capacitación sobre DIABETES MELLITUS Y COVID-19

Fecha y Hora

Viernes 01 de mayo

Personal beneficiado: 27 personas

Empleados de INADI

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La doctora Sandra Rodríguez médico especialista en endocrinología brindó charla al personal médico y odontólogos del INADI, sobre la relación entre COVID Y DIABETES MELLITUS.

3. Capacitación sobre USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Fecha y Hora

Martes 05 de mayo

Personal beneficiado: 50 personas

Personal de salud de Código Verde

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La doctora Nolia Martínez médico especialista en medicina crítica capacitó al personal de salud de Código Verde sobre el uso de equipo de protección personal de segundo y tercer nivel de atención. Dicha actividad fue teórica práctica.



4. Reunión virtual con OPS/OMS para evaluar la disponibilidad de información para la atención de la diabetes y sus complicaciones

Fecha y Hora

Viernes 15 de mayo

Participantes

- Dr. Oscar Gómez – Director del Instituto Nacional del Diabético (INADI)
- Dr. Ricardo Rodríguez – OPS/OMS
- Dra. Nubia Díaz – INADI
- Dra. Laura Giacaman – Jefe de la Unidad de Estadística y Vigilancia Epidemiológica (INADI)
- Lcda. Waleska Flores – Coordinadora del Programa Control Diálisis de la SESAL
- Dra. Trinidad Acosta – Unidad de Vigilancia de la Salud SESAL

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

GID

- Dra. Alejandra Esquivel – OPS/OMS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión virtual fue presentado por el Dr. Ricardo Rodríguez de OPS/OMS el diagnóstico y análisis de los sistemas de información en las instituciones participantes y la Descripción de la estructura y contenido del informe final. Cada Institución participante aportó ideas y sugerencias las cuales serán tomadas en consideración.

RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.