

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO  
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL MES DE JUNIO 2020**

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**



**JUNIO 2020**

Bld. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /  
institutonacionaldeladiabetico@salud.gob.hn  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660  
GID

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO**  
**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL MES DE JUNIO 2020***

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**

---

**JUNIO 2020**

## INTRODUCCIÓN

La Diabetes es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

## JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinaria, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

El departamento de investigación y docencia es el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación de pacientes, personal del INADI Y personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.



## ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

### *Metodología*

Se impartieron charlas educativas cortas a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen y la prevención de COVID-19. Las charlas se imparten todos los días mientras los pacientes esperan se les entregue el medicamento. orientadas a temas de Diabetes Mellitus, lavado de manos, uso de mascarilla, prevención de COVID-19. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

### **Objetivos**

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejorar las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.
- 6.- Informar a las pacientes sobre las medidas de prevención de COVID-19

## **Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN JUNIO**

1. **Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de JUNIO 2020.**

### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de JUNIO 2020.

### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de junio de 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,  
M.D.C; HONDURAS, C.A. / [INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN](mailto:INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN)

(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

GID

## **2. Taller para el desarrollo de los sistemas de información para la diabetes y sus complicaciones**

### **Fecha y Hora**

Jueves 11 de junio del 2020

### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez- INADI  
Dr. Ricardo Rodríguez- OPS/OMS  
Dra. Alejandra Esquivel-OPS/OMS  
Dra. Nubia Díaz Arrazola-INADI  
Dra. Laura Giacaman-INADI  
Dra. Rosa Duarte- ECNT  
Dra. Elvia Ardon- Normalización SESAL  
Dra. Waleska Flores –PACIENTES RENALES  
Dra. Marcela Girón-SESAL  
Ing. José Ramón Pereira-UGI  
Dra. Ileana Godoy- INE  
Dra. Marcela Girón  
Dra. Norma Leticia Artiles Milla  
Dra. Triny Acosta

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión virtual fue presentado por el Dr. Ricardo Rodríguez la propuesta del Sistema de Información para la diabetes y sus complicaciones, durante la cual el representante de cada institución participante realizó aportes y sugerencias.



### **3. Taller de validación del plan de desarrollo de los sistemas de información para la diabetes y sus complicaciones**

#### **Fecha y Hora**

Jueves 30 de junio del 2020

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez- INADI

Dr. Ricardo Rodríguez- OPS/OMS

Dra. Alejandra Esquivel-OPS/OMS

Dra. Nubia Díaz Arrazola-INADI

Dra. Laura Giacaman-INADI

Dra. Rosa Duarte- ECNT

Dra. Elvia Ardon- Normalización SESAL

Dra. Georgina Nazar-Vigilancia del marco normativo

Dra. Waleska Flores –PACIENTES RENALES

Dra. Marcela Girón-SESAL

Ing. José Ramón Pereira-UGI

Dra. Ileana Godoy-INE

Ing. Carlos Ayala-Asesor sistemas de salud

Dra. Marcela Girón

Dra. Norma Leticia Artiles Milla

Dra. Triny Acosta

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión virtual se realizó el taller para la validación del Plan de Desarrollo de los sistemas de información para la diabetes y sus complicaciones, fue presentado por el Dr. Ricardo Rodríguez y el representante de cada institución realizó sus aportaciones.

**RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.**