

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE MARZO 2020**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo



Por
Evelina Castillo

MARZO 2020

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE MARZO 2020***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

MARZO 2020

INTRODUCCIÓN

La Diabetes es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

El departamento de investigación y docencia es el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación de pacientes, personal del INADI Y personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Metodología

Se impartieron charlas educativas a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am, y de 1:00 pm a 2:00 pm, orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Así como incluimos charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

- 1.** Generalidades de la Diabetes Mellitus
- 2.** Generalidades de la Hipertensión Arterial
- 3.** Sobrepeso y obesidad.
- 4.** Dislipidemia
- 5.** Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
- 6.** Actividad física en pacientes con Diabetes.
- 7.** Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
- 8.** Retinopatía Diabética.
- 9.** Neuropatía diabética
- 10.** Cuidados de pies
- 11.** Infecciones urogenitales
- 12.** Higiene Bucal.
- 13.** Hiperglicemia
- 14.** Hipoglicemia
- 15.** Automonitoreo de glicemia plasmática.
- 16.** Dengue en Pacientes con Diabetes
- 17.** Prevención de COVID 19

ACTIVIDADES REALIZADAS EN MARZO

1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de MARZO 2020.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de MARZO 2020.

Fecha y Hora

Tercera semana mes de febrero de 2020.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 07:00 a 08:00 am y de 01:00 p.m. a 02:00 p.m.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

Programación de Actividades Académicas Marzo 2020

Día	Charla paciente 7:00 am	Caso Clínico	Sesión Viernes	Visita a Medios		Charla paciente 1:00 pm
				Suyapa TV	CHTV	
Lunes	2	MSS R. Antúnez				MSS D.Betancourt
Martes	3	Dr. A. Guzmán	Dra. J. Rosales		Licda. P.Valdez	Dr. Y. Paz
Miércoles	4	MSS Hernández	MSS A. Reyes	Dra.J.Ferguson		MSS R. Villela
Jueves	5	Licda. A Carrasco				MSS O. Paredes
Viernes	6	Dr. D. Mejía	Dr. A. García			Dra. E. Pérez
Sábado	7					
Domingo	8					
Lunes	9	MSS D. Torres				MSS R. Ochoa
Martes	10	Licda A. Carrasco	Dra. A. Salgado		Dra. J. Rosales	Dra. C. Wood
Miércoles	11	MSSK.Sarmiento	MSS Hernández	Dr. A. Armijo		MSS M. Simón
Jueves	12	Licda. A. Ponce				Licda. P Valdez
Viernes	13	Dra. F. López	Dra.D.Castillo			Dra. A. Gómez
Sábado	14					
Domigo	15					
Lunes	16	MSS A. Reyes				MSS Hernández
Martes	17	Dr. A. Catá	MSS R. Ochoa		Dra.T.Martínez	Dra. C. Aguilar
Miércoles	18	MSS M. Simón	MSS O. Paredes	Dra. F. López		MSS K Sarmiento
Jueves	19	Tec. L. Canales				MSS D. Torres
viernes	20	Dra. K. Puerto	Dra.J.Rosales			Dra. S. Aplícano
Sábado	21					
Domingo	22					
Lunes	23	MSS R. Ochoa				MSS A. Reyes
Martes	24	Dr. A. Ortega	OSS R. Cordero		Tec.L. Canales	Dra. I. Laínez
Miércoles	25	MSS O. Paredes	Dr. A Guzman	Dr. E. Santos		MSS R. Antúnez
Jueves	26	Licda. A. Ponce				Licda. Carrasco
Viernes	27	Dra. T. Miranda	Dra.Ferguson			Dr. E Aguirre
Sábado	28					
Domingo	29					
Lunes	30	MSS R. Villela	Dra. R. Bueso			MSS Betancourth
Martes	31	DR. S. Alvarez	MSS D. Torres			Dr. E. Baquedano

Supervisión de casos clínicos a estudiantes de medicina en servicio social

Nombre Estudiante	Supervisor
MSS Alejandra Reyes	Dra. Delmy Castillo
MSS Alain Hernández	Dr. Onán Izaguirre
MSS Roberto Ochoa	Dra. Joan Ferguson
MSS Oscar Paredes	Dr. Edgardo Santos
OSS Rosa Cordero	Dra. Jessica Rosales
MSS Diana Torres	Dra. Maryori Motiño

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Viernes de 12:00 a 01:00 p.m. durante el mes de marzo del 2020

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitadores médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

3. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Martes 03 de marzo del 2020, de las 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsín

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutió las medidas a tomar con la presencia de COVID 19 en nuestro país, se adquirió el compromiso de realizar resumen sobre esta enfermedad para ser socializado en medios de comunicación, enviar información a departamento de comunicaciones para creación de campaña publicitaria, enviar propuesta de insumos a la Gerencia de administración.

Se presentó al Dr. Gómez director general propuesta de cambios en la atención general que permitan el funcionamiento del INADI, con las medidas de bioseguridad necesarias.

4. Capacitación sobre COVID 19

Fecha y Hora

Miércoles 4 de marzo de las 10:00 am a 12:00 md.

Personal beneficiado: 62

Empleados de INADI Y personal de salud de otras instituciones.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El doctor Tito Alvarado especialista en infectología, impartió la conferencia sobre Coronavirus; COVID 19, mencionando el origen, historia, generalidades, tratamiento y prevención de la enfermedad.

5. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Martes 10 de marzo del 2020, de las 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsin

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Said Álvarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutió las medidas a tomar con la presencia de COVID 19 en nuestro país, solicitando el Dr. Gómez se elabore la propuesta de ejecución del plan de atención, y prevención a través de educación.

6. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Miércoles 11 de marzo del 2020

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutió la solicitud de insumos y equipo a la SESAL, de igual forma la solicitud de incluir a INADI en las reuniones sobre COVID 19.

7. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Jueves 12 de marzo del 2020

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Licda. Dilcia Trejo

Licda. Sandra

Dr. Said Álvarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se presentó en conjunto con las licenciadas de enfermería al Dr. Oscar Gómez, director general la propuesta del flujograma de atención de pacientes, plan de atención y la implementación de TRIAJE.

8. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Domingo 15 de marzo del 2020

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,

M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN

(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

GID

Abogada Melody Sadloo

Gerson Ochoa

Dra. Delmy Castillo

Dr. Said Álvarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general ante el inicio de casos positivos por COVID-19, nuestro Director realizó reunión de emergencia para socializar los cambios a implementar, entre ellos suspender la consulta diaria y atender sólo emergencias, inicio del área de triaje, medidas de seguridad al ingreso de personas a INADI, entrega de medicamentos cada 2 o 3 meses para lo cual se enviará solicitud a la SESAL.

Resto del mes se apoyó en el área de farmacia y en charlas sobre prevención de COVID-19 a personas que vienen por medicamentos a INADI.

9. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Lunes 23 de marzo del 2020

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Abogada Melody Sadloo

Licda. Valerie Sunsín

Dr. Said Álvarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutieron temas relacionados a la atención brindada en el INADI, y cambios a realizar.

10. Planificación Actividades sobre COVID 19

Fecha y Hora

Lunes 30 de marzo del 2020

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina castillo

Abogada Melody Sadloo

Licda. Valerie Sunsín

Dra. Laura Giacaman

Licda. Paola Valdes

Licda. Amanda Ponce

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general las licenciadas en psicología presentaron el Proyecto “INADI TE ESCUCHA” el cual atenderá llamadas para pacientes que necesiten apoyo psicológico en este momento. En dicha reunión el Dr. Gómez comunicó la decisión al señor ministro de Salud el Dr. Nery Cerrato quien le felicitó por la iniciativa y estuvo de acuerdo con este proyecto.

Entre los compromisos están:

-) depto. De comunicación y estrategia y relaciones públicas, crear campaña en redes sobre el cambio de atención y el lanzamiento de este proyecto.
-) Licenciadas en psicología enviar información al depto. De comunicaciones para la creación de la campaña publicitaria.



RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660
GID