

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO

MEMORIA ANUAL DE LAS
ACTIVIDADES REALIZADAS EN
EL AÑO 2019





INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL AÑO 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

Licda. Evelina Castillo



Handwritten signature: Nubia Díaz
Handwritten signature: Luis Sánchez Sierra

2019



INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.



JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.



ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.



Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.

- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.

- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.

- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.

- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Automonitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes



1. Elaboración de POA 2019.

Objetivo

Planificar actividades en promoción, prevención, educación e investigación que se desarrollarán por parte del Instituto Nacional del Diabético durante el año 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández
 Dra. Nubia Díaz
 Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración de POA 2019 sobre las actividades de promoción y prevención, educación de enfermedades priorizadas y enfermedades no priorizadas por parte del Instituto Nacional del Diabético, así como los proyectos de investigación que se realizará por parte del INADI.

Actividades de Promoción y Prevención en Salud Priorizadas

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	Total	
Actividades de promoción y prevención general	4	3	3	10	4	6	6	17	8	8	5	12	8	3	4	117
Estrategia	4	3	3	10	4	6	6	17	8	8	5	12	8	3	4	117
Estrategia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Estrategia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Estrategia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Actividades de promoción en salud prioritarias	18	18	18	47	18	17	14	47	17	18	18	48	27	18	18	470
Estrategia	15	15	15	38	15	14	11	38	14	15	15	47	27	15	15	447
Estrategia	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	23
Estrategia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Actividades de promoción en salud no priorizadas	0	2	2	0	1	1	1	0	2	1	1	0	4	1	0	18
Estrategia	0	2	2	0	1	1	1	0	2	1	1	0	4	1	0	18
Actividades de promoción en salud prioritarias y no priorizadas	0	4	4	0	1	1	1	0	2	1	1	0	2	1	0	36
Estrategia	0	4	4	0	1	1	1	0	2	1	1	0	2	1	0	36
Actividades de promoción en salud prioritarias y no priorizadas (total)	18	18	18	47	18	17	14	47	17	18	18	48	27	18	18	498
Estrategia	15	15	15	38	15	14	11	38	14	15	15	47	27	15	15	465
Estrategia	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	23
Estrategia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Actividades de promoción en salud prioritarias y no priorizadas (total) (con estrategias)	18	18	18	47	18	17	14	47	17	18	18	48	27	18	18	521
Estrategia	15	15	15	38	15	14	11	38	14	15	15	47	27	15	15	488
Estrategia	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	33
Estrategia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Actividades de Promoción y Prevención en Enfermedad No Prezentada

	ener	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sept	oct	nov	dic	total	prom.
Actividades de promoción por epidemiología	1	2	4	6	7	7	6	7	7	7	7	7	7	7
Clasificación	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Atención	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Atención	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Actividades de promoción por nutrición	27	20	24	30	22	16	16	22	22	20	14	21	21	21
Clasificación	21	19	20	20	21	19	16	21	21	18	16	20	19	19
Atención	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Atención	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Actividades de promoción por terapia física	22	20	21	19	22	22	20	16	22	22	20	14	21	21
Clasificación	22	20	21	19	22	22	20	16	22	22	20	14	21	21
Atención	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Atención	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el año 2019.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante cada mes del 2019.

Fecha y Hora

Previo al inicio de cada Mes de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.



Programación de Actividades Académicas Enero 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a medios Suyapa TV	Canal CHTV
Martes 1					
Miércoles 2	MSS Pastrana	Dra. Castillo			
Jueves 3	MSS F. Mejía		Dra. Ferguson		
Viernes 4	Prog. Activate				Tecn. Morales
Sábado 5					
Domingo 6					
Lunes 7	Dra. Rosa	Dra. Ferguson			
Martes 8	Dr. Padget	Dra. Salgado			
Miércoles 9	MSS Ortega	Dr. Padget		Dra. Castillo	
Jueves 10	MSS Aguilar		Dr. García		
Viernes 11	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 12					
Domingo 13					
Lunes 14	Dra. Castillo	Dr. García			
Martes 15	Dra. Aguilar	Dr. Mayeta			
Miércoles 16	MSS K. Mejía	MSS Paz		Dr. Santos	
Jueves 17	MSS Molina		Dra. Oliva		
viernes 18	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 19					
Domingo 20					
Lunes 21	Dr. García	Dr. Santos			
Martes 22	Dr. Rodezno	Dra. Rosa			
Miércoles 23	MSS Paz	MSS Buezo		Dra. Trina	
Jueves 24	MSS Bustamante		Dra. Castillo		
Viernes 25	Prog. Activate				Dr. Sánchez
Sábado 26					
Domingo 27					
Lunes 28	Dra. López	Dra. Oliva			
Martes 29	Dra. Rosa	Dra. Salgado			
Miércoles 30	Dr. Alvarez	MSS Bustamante		Tecn. Morales	
Jueves 31	MSS Pastrana		Licda. Corrales		

Programación de Actividades Académicas Febrero 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a medios Suyapa TV	Canal CHTV
Lunes 4	Dra. Oliva	MSS Paz			
Martes 5	Dr. Guzman	MSS Molina			
Miércoles 6	MSS Pastrana	MSS Aguilar		Dra. Ferguson	
Jueves 7	MSS F. Mejía		Dr. Santos		
Viernes 8	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	Dra. Castillo	Licda. Morales			
Martes 12	Dr. Alvarez	MSS K. Mejía			
Miércoles 13	MSS Ortega	Dra. Rosa		Dra. López	
Jueves 14	MSS Aguilar		Dra. Trina		
Viernes 15	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	Dra. Rosa	MSS Ortega			
Martes 19	Dra. López	Dra. Salgado			
Miércoles 20	MSS K. Mejía	MSS F. Mejía		Licda. Morales	
Jueves 21	MSS Molina		Dr. García		
viernes 22	Prog. Activate				Dr. Sánchez
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	Dra. Salgado	MSS Pastrana			
Martes 26	Dra. Ferguson	Dr. Mayeta			
Miércoles 27	MSS Paz	MSS Buezo		Dra. Trina	
Jueves 28	MSS Villeda		Estudio Ext.		Licda. Morales

Programación de Actividades Académicas Mayo 2019

Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Juven	Visita a medios Supaga TV	Canal CHTV
Viernes 1	Prog. Actualiz				Dra. Maritza
Sábado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	Dra. Cruz	MSS K. Mejía			
Martes 5	Dra. López	Dr. Padgel			
Miércoles 6	MSS Patricia	MSS Aguilá		Dr. Enrique	
Jueves 7	MSS F. Mejía		Dra. Castillo		
Viernes 8	Prog. Actualiz				Lida. Mercedes
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	Dr. García	MSS J. Mejía			
Martes 12	Dr. Álvarez	Dr. Macías			
Miércoles 13	MSS K. Mejía	MSS Paz		Lida. Maritza	
Jueves 14	MSS Aguilá		Dra. López		
Viernes 15	Prog. Actualiz				Dr. Enrique
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	Lida. Lina López	MSS J. Mejía			
Martes 19	Dr. Guzmán	Dr. Padgel			
Miércoles 20	MSS Olga	MSS María		Lida. Cruz	
Jueves 21	MSS Paz		Dra. Ferguson		
Viernes 22	Prog. Actualiz				Dra. López
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	Dr. Sánchez	MSS F. Mejía			
Martes 26	Dr. Padgel	Dr. Rosalendo			
Miércoles 27	MSS María	MSS Karen		Lida. Arriaga	
Jueves 28	MSS Vilcda		Lida. Maritza		
Viernes 29	Prog. Actualiz				Dr. Enrique
Sábado 30					
Domingo 31					

Programación de Actividades Académicas Abril 2019

Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Juven	Visita a medios Supaga TV	Canal CHTV
Lunes 1	Dr. Álvarez	Dra. Rosa Ramos			
Martes 2	Dra. Castillo	Dra. Aguilá			
Miércoles 3	MSS Patricia	MSS K. Mejía		Lida. Mercedes	
Jueves 4	MSS F. Mejía		Dr. García		
Viernes 5	Prog. Actualiz				Dra. López
Sábado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	Dra. Aguilá	MSS E. Aguilá			
Martes 9	Dr. Guzmán	Dr. Padgel			
Miércoles 10	MSS K. Mejía	MSS Patricia		Dra. Ferguson	
Jueves 11	MSS Ortega		Dra. Cruz		
Viernes 12	Prog. Actualiz				Dra. Cruz
Sábado 13					
Domingo 14					
Lunes 15	Dra. López	MSS Ortega			
Martes 16	Dra. Ramos	Dra. Salgado			
Miércoles 17	MSS Vilcda	MSS Molina		Dra. Castillo	
Jueves 18					
Viernes 19					
Sábado 20					
Domingo 21					
Lunes 22	Dra. Salgado	Dr. García			
Martes 23	Dr. Guzmán	MSS F. Mejía			
Miércoles 24	MSS Molina	MSS Vilcda		Lida. Arriaga	
Jueves 25	MSS E. Aguilá		Dra. Castillo		
Viernes 26	Prog. Actualiz				Dra. Tina Martínez
Sábado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	MSS F. Mejía	MSS Patricia			
Martes 30	Dr. Padgel	MSS K. Mejía			

Programación de Actividades Académicas Mayo 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a medios Suyapa TV	Canal CHTV
Miércoles 1	MSS Pastrana	MSS Ortega		Dra. Castillo	
Jueves 2	MSS F. Mejía		Licda. Morales		
Viernes 3	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	Dr. Alvarez	MSS Molina			
Martes 7	Dr. Guzman	Dr. Padgett			
Miércoles 8	MSS K. Mejía	MSS Aguilar		Licda. Morales	
Jueves 9	MSS Ortega		Dr. Santos		
Viernes 10	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	Dra. López	MSS Villela			
Martes 14	Dra. Castillo	Dra Wood			
Miércoles 15	MSS Molina	MSS F. Mejía		Dr. Santos	
Jueves 16	MSS Aguilar		Dra. López		
viernes 17	Prog. Activate				Licda. Morales
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	Dra. Ferguson	MSS Aguilar			
Martes 21	Dr. Guzman	Dr. Cata			
Miércoles 22	MSS Villeda	MSS Pastrana		Licda. Armijo	
Jueves 23	MSS K. Mejía		Dr. Ferguson		
Viernes 24	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	Dr. Santos	Dr. García			
Martes 28	Dr. Cata	Dra. Bueso			
Miércoles 29	MSS F. Mejía	MSS Ortega		Dra. López	
Jueves 30	MSS Pastrana		Dra. Trina		
Viernes 31	Prog. Activate				Dra. Díaz

Programación de Actividades Académicas Junio 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios Suyapa TV	CHTV
Lunes 3	Dr. Alvarez	MSS F. Mejía			
Martes 4	Dr. Guzman	Dr. Padgett			
Miércoles 5	MSS Pastrana	MSS Molina		Dra. Ferguson	
Jueves 6	MSS Aguilar		Dra. Castillo		
Viernes 7	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	Dr. Padgett	MSS Aguilar			
Martes 11	MSS Molina	Dra. López			
Miércoles 12	Licda. Cáceres	MSS K. Mejía		Licda. Morales	
Jueves 13	Dra. Castillo		Dr. Santos		
Viernes 14	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	Dr. Santos	Dr. García			
Martes 18	MSS K. Mejía	MSS Villela			
Miércoles 19	Licda. Cáceres	MSS Pastrana		Licda. Armijo	
Jueves 20	MSS F. Mejía		Licda. Morales		
Viernes 21	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	MSS Villeda	Dra. Belgico			
Martes 25	Licda. Cáceres	MSS Ortega			
Miércoles 26	Dr. Cata	Dr. Bueso		Dra. Castillo	
Jueves 27	MSS Aguilar		Dr. Ferguson		
Viernes 28	Prog. Activate				Licda. Morales
Sábado 29					
Domingo 30					

Programación de Actividades Académicas Julio 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 1	MSS Hernández	MSS Ortega			
Martes 2	Dr. Guzman	Dra. López			
Miércoles 3	Licda Caceres	MSS Molina		Dra. López	
Jueves 4	MSS Torres		Dr. Santos		
Viernes 5	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	Dr. Alvarez	MSS K. Mejía			
Martes 9	MSS Ortega	Dr. Catá			
Miércoles 10	Licda. Caceres	MSS Aguilar		Licda. Armijo	
Jueves 11	MSS Antunez		Dra. López		
Viernes 12	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 13					
Domingo 14					
Lunes 15	MSS K. Mejía	MSS Pastrana			
Martes 16	MSS Sarmiento	MSS F. Mejía			
Miércoles 17	Licda Caceres	MSS Villeda		Dr. Santos	
Jueves 18	MSS Molina		Licda Morales		
viernes 19	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 20					
Domingo 21					
Lunes 22	Dr. Catá	MSS Ortega			
Martes 23	MSS Pastrana	Dra. Salgado			
Miércoles 24	Licda Caceres	MSS Molina		Dra. Castillo	
Jueves 25	MSS F. Mejía		Dra. Trina		
Viernes 26	Prog. Activate				Licda. Morales
Sábado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	MSS Aguilar	Dra. Bueso			
Martes 30	MSS Reyes	MSS Pastrana			
Miércoles 31	Licda Caceres	MSS K. Mejía		Licda. Caceres	

Programación de Actividades Académicas Agosto 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 1	MSS K. Mejía		Licda. Morales		
Martes 2	Dr. Alvarez				Licda. Caceres
Sábado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	MSS Sarmiento				
Martes 6	MSS Sarmiento	MSS Villeda		Dr. Santos	
Miércoles 7	Licda Caceres	MSS Villeda		Dr. Santos	
Jueves 8	MSS Torres		Dr. Santos		
Viernes 9	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	Dr. Alvarez				
Martes 13	MSS Ortega	MSS Sarmiento			
Miércoles 14	Licda. Caceres	MSS Molina		Licda. Armijo	
Jueves 15	MSS Aguilar		Licda. Morales		
Viernes 16	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	MSS Aguilar				
Martes 20	Dr. Guzman	Dr. Catá			
Miércoles 21	Licda Caceres	MSS Villeda		Dr. Santos	
Jueves 22	MSS Molina		Dr. Escobar		
viernes 23	Prog. Activate				Licda. Caceres
Sábado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	Dr. Catá				
Martes 27	MSS Pastrana	MSS Hernández			
Miércoles 28	MSS Reyes	MSS Reyes		Dr. Escobar	
Jueves 29	MSS F. Mejía		Dr. Castillo		
Viernes 30	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 31					

Programación de Actividades Académicas Septiembre 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 2	MSS K. Mejía				
Martes 3	Dr. Guzmán	MSS Reyes			
Miércoles 4	MSS Torres	Dr. Padgett		Dra. Castillo	
Jueves 5	MSS Sarmiento		Dra. López		
Viernes 6	Prog. Actívate				Dra. Trina
Sábado 7					
Domingo 8					
Lunes 9	MSS Hernández				
Martes 10	Dra. Salgado				
Miércoles 11	MSS Reyes			Dra. López	
Jueves 12	IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES - INADI 2019				
Viernes 13					
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	MSS Ortega				
Martes 17	Dr. Guzmán	Dra. Castillo			
Miércoles 18	MSS Molina	MSS K. Mejía		Licda. Armijo	
Jueves 19	MSS Pastrana		Dr. García		
Viernes 20	Prog. Actívate				Licda. Valdez
Sábado 21					
Domingo 22					
Lunes 23	MSS Antúnez				
Martes 24	Dr. Catá	MSS Aguilar			
Miércoles 25	Dr. Padgett	MSS F. Mejía		Licda. Canales	
Jueves 26	Dr. Álvarez		Dr. Santos		
viernes 27	Prog. Actívate				Dra. López
Sábado 28					
Domingo 29					
Lunes 30	MSS F. Mejía				

Programación de Actividades Académicas Octubre 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 30	SEMANA MORAZÁNICA				
Martes 1					
Miércoles 2					
Jueves 3					
Viernes 4					
Sábado 5					
Domingo 6					
Lunes 7	MSS Hernández				
Martes 8	Dr. Guzmán	Dra. A. Mejía			
Miércoles 9	Dra. A. Mejía	MSS Pastrana		Dra. Ferguson	
Jueves 10	MSS Antúnez		Dr. Santos		
Viernes 11	Prog. Actívate				Licda. Canales
Sábado 12					
Domingo 13					
Lunes 14	Dra. C. Rivas				
Martes 15	MSS K. Mejía	MSS Ortega			
Miércoles 16	MSS Molina	Licda. Canales		Licda. Armijo	
Jueves 17	Dr. Álvarez		Dra. Castillo		
Viernes 18	Prog. Actívate				Licda. Valdez
Sábado 19					
Domingo 20					
Lunes 21	MSS Reyes				
Martes 22	Dr. Guzmán	Dra. Salgado			
Miércoles 23	Dra. A. Mejía	MSS Sarmiento		Licda. Valdez	
Jueves 24	MSS Pastrana		Dra. Trina		
viernes 25	Prog. Actívate				Dra. López
Sábado 26					
Domingo 27					
Lunes 28	Dra. C. Rivas				
martes 29	Dr. Catá	Dra. Ferguson			
Miércoles 30	MSS F. Mejía	MSS Molina		Dr. Santos	
Jueves 31	MSS Torres		Dra. López		

Programación de Actividades Académicas Noviembre 2019

Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Médicos Suyapa TV	CHTV
Viernes 1	Dr. Aguado				Uda. Conales
Sábado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	MSS Amador				
Martes 5	Dr. González	MSS Martínez			
Miércoles 6	Dr. A. Mejía	Dr. Castillo		Dr. López	
Jueves 7	MSS Reyes		Dr. Rodríguez		
Viernes 8	Prog. Actividad				Uda. Valdez
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	Dr. C. Rivas				
Martes 12	MSS Torres				
Miércoles 13	MSS Samalano			Uda. Valdez	
Jueves 14	MSS Mejía				
Viernes 15	Prog. Actividad				Lrs. López
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	MSS Martínez				
Martes 19	Dr. Aguado	MSS R. Mejía			
Miércoles 20	Dr. A. Mejía	Dr. Paz		Uda. Conales	
Jueves 21	MSS Hernández		Dr. Gardo		
Viernes 22	Dr. Aguado				Uda. Amador
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	Dr. C. Rivas				
Martes 26	Dr. Gato	Dr. Salgado			
Miércoles 27	MSS Villeda	MSS Samalano		Dr. Castillo	
Jueves 28	MSS Renedes		Uda. Valdez		
Viernes 29	Prog. Actividad				Dr. Paz
Sábado 30					

Programación de Actividades Académicas Diciembre 2019

Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Médicos Suyapa TV	CHTV
Domingo 1					
Lunes 2	Dr. C. Rivas				
Martes 3	MSS Gómez	MSS Villeda			
Miércoles 4	MSS Derocourt	Dr. Santos		Uda. Amador	
Jueves 5	Dr. Salgado		Lrs. Gualito		
Viernes 6	Dr. Aguado				Uda. Valdez
Sábado 7					
Domingo 8					
Lunes 9	Dr. Gato				
Martes 10	MSS Uchao	MSS Torres			
Miércoles 11	Dr. A. Mejía	Dr. Aguado		Dr. Farfán	
Jueves 12	MSS Reyes		Dr. López		
Viernes 13	Dr. Aguado				Dr. Paz
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	Dr. C. Rivas				
Martes 17	MSS Samalano	MSS Amador			
Miércoles 18	Dr. Salgado	Dr. BUCO		Dr. Paz	
Jueves 19	MSS Hernández		Uda. Conales		
Viernes 20	Dr. Aguado				Dr. Santos
Sábado 21					
Domingo 22					
Lunes 23	Dr. López				
Martes 24					
Miércoles 25					
Jueves 26	Dr. López		Uda. Valdez		
Viernes 27	Prog. Actividad				
Sábado 28					
Domingo 29					
Lunes 30					
Martes 31					



3. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Martes, miércoles y jueves de 12:00 a 12:30 m, durante todo el mes de diciembre de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández
Dra. Nubia Díaz
Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.



4. Coordinación para promoción por medio de redes sociales sobre las fechas conmemorativas a días festivos según la OPS/OMS durante el año 2019.

Objetivo

Sensibilizar a la población en general sobre diferentes enfermedades o eventos alusivos a la salud, para educar y crear conciencia de la importancia en prevención de ciertas patologías.

Fecha y Hora

Año 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández
Dra. Nubia Díaz
Dr. Luis Sánchez Sierra.
Licda. Sedy Avila
Licdo. Victor Almendarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gerencia de investigación y docencia en conjunto con departamento de estrategia y comunicación y relaciones públicas, trabajamos en crear un plan de divulgación en redes sociales para conmemorar e informar a la población en general sobre días alusivos a la salud establecidos por la OMS/OPS para el año 2019.

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD
EL MOMENTO ES AHORA
2019
 CALENDARIO

OPS
 Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud

ENERO
 27 Día Mundial contra la Lepra

FEBRERO
 4 Día Mundial contra el Cáncer
 13 Día Internacional de lucha contra el Cáncer infantil

MARZO
 4 Día Mundial de los Defectos de nacimiento
 6 Día Internacional de la Mujer
 11-17 Semana de Sensibilización de la Sal
 14 Día Mundial del Riñón
 22 Día Mundial del Agua
 24 Día Mundial de la Tuberculosis

ABRIL
 7 Día Mundial de la Salud
 10-27 Semana de Vacunación en las Américas
 15 Día Mundial del Paludismo
 28 Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

MAYO
 *La semana de acción contra los Mosquitos también se celebra en diferentes países entre septiembre y noviembre

5 SÓLO VIDAS: limpie las manos
 6-10 Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe
 12 Día Internacional de la Enfermería
 15 Día Internacional de la Familia
 17 Día Mundial de la Hipertensión
 20-28 Asamblea Mundial de la Salud
 22 Día Internacional de la Diversidad Biológica
 28 Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres
 31 Día Mundial sin Tabaco

4 Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de la Agresión
 5 Día Mundial del Tránsito

5. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes cada mes durante el año 2019.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



6. Elaboración de programa para Recreo vías en conjunto con FOPRIDEH.

Objetivo

Crear un Guía metodológica para la educación sobre Diabetes mellitus dirigida a niños.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dr. Luis Sánchez

Dra. Nubia Díaz

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se culminó con la elaboración de las guías metodológicas para la educación en diabetes dirigida hacia niños en edades pediátricas, desde escolares hasta adolescentes. Desarrollando principalmente puntos claves como promoción, prevención y educación sobre Diabetes.





7. Reunión de trabajo con representante de la ENEE.

Objetivo

Asesorar sobre la estructura y desarrollo de los clubs de pacientes con Diabetes mellitus.

Fecha y Hora

Jueves 10 de enero de 2019.

Lugar

Instalaciones de Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, M.D.C.

Participantes

Dra. Nubia Diaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

Dra. Suany Mendez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se reunieron miembros del departamento de Investigación y Docencia, junto con la Dra. Suany Mendez de la clínica de la ENEE para asesorarla sobre el desarrollo del club para pacientes con Diabetes, así como asesoramiento y supervisión en la recolección de datos estadísticos sobre todos los empleados de la ENEE, con la finalidad de identificar cuantas personas presentan riesgo de desarrollar Diabetes mellitus.





8. II Reunión de trabajo con representante de la ENEE.

Objetivo

Tabular la información recopilada por la clínica general de la ENEE.

Fecha y Hora

Martes 15 de enero de 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Dra. Nubia Díaz

Dra. Soany Mendez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión entre el equipo de Investigación y docencia de INADI con la Dra. Soany Mendez como representante de la clínica médica de la ENEE para tabular la información la digitada sobre los empleados de la ENEE sobre el riesgo presentar Diabetes mellitus.



9. Reunión de trabajo con representante de SANOFI.

Objetivo

Gestionar apoyo en capacitaciones.

Fecha y Hora

Martes 29 de enero de 2019, 11:00 am.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Nubia Díaz

Dra. Claudina Fuentes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gestionar apoyo logístico para la programación de capacitaciones al personal de enfermería sobre temas relacionado a diabetes, permitiendo con estas acciones mejorar la atención que todo el equipo INADI puede brindar a los pacientes que nos visitan.



10. Reuniones de trabajo con los médicos en Servicio Social INADI.

Objetivo

Planificar actividad en investigación en el INADI.
Ejecutar los proyectos de investigación en INADI.

Fecha y Hora

Lunes a viernes de cada semana, de 1:00 a 3:00 pm.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández
Dra. Nubia Díaz
Dr. Luis Sánchez Sierra.
MSS Andrea Ortega
MSS Ana Molina
MSS Cinthya K. Mejía
MSS Eduardo Paz
MSS Eunice Aguilar
MSS Frances Mejía
MSS Modesto Pastrana



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gestionar apoyo logístico para la programación de capacitaciones al personal de enfermería sobre temas relacionado a diabetes, permitiendo con estas acciones mejorar la atención que todo el equipo INADI puede brindar a los pacientes que nos visitan.

11. Participación en Comisión de Creación de Recreovías para el año 2019.

Objetivo

Incluir el tema de diabetes mellitus para la educación en los escolares y adolescentes.

Lugar y Fecha

Miércoles 13 de febrero de 2019, Instalaciones de USAID, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Nubia Díaz Arrazola	--	INADI
Dr. Luis Sánchez Sierra	--	
Licda. Sonia Isgula	--	Dirección general de innovación tecnológica
Licda. Luis Lanza	--	
Licda. Esther Chávez	--	FOPRIDEH
Licdo. Elvis Delcid	--	
Licda. Maryuri Moncada	--	
Licdo. Josue Sevilla	--	
Licdo. Leonardo Banegas	--	
Licda. Ana Paz	--	
Licdo. Elvi Valerio	--	Asistente técnico
Licda. Isis Juarez	--	DINIS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Incluir el tema de diabetes mellitus en las recreovias para poder educar a los niños y adolescentes sobre esta enfermedad, permitiendo hacer conciencia mediante la educación, del peligro que representa la enfermedad y como debemos prevenirla.





12. Capacitaciones a Guardianes de la salud de Global Brigades.

Objetivo

Capacitar sobre el tema de Diabetes Mellitus a integrantes de guardianes de la salud de la ONG Global Brigades.

Fecha y Hora

Miércoles 27 de febrero de 2019.

Lugar

Comunidad los Huatales, Amapala, Valle.

Participantes

Dra. Nubia Diaz

MSS Andrea Ortega

Miembros de guardianes de la salud (8).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar a miembros de guardianes de la salud sobre conocimientos básicos en diabetes, como que es la diabetes, factores de riesgo en diabetes mellitus, prevención y educación, así como que deben hacer para tratar emergencias de la diabetes como ser hipoglicemias e hiperglicemias.







13. Capacitación sobre Diabetes Mellitus a Médicos miembros de Dirección de salud solidaria/SEDIS.

Objetivo

Capacitar a los médicos miembros de SEDIS sobre Diabetes mellitus para lograr una atención integral de los pacientes.

Fecha y Hora

Jueves 28 de febrero de 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz

Dra. Delmy Castillo.

Técnico Luis Morales.

MSS Ana Molina

Médicos miembros de SEDIS (11 asistentes)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitación a médicos miembros de SEDIS sobre generalidades de Diabetes mellitus desde su diagnóstico hasta tratamiento más actualizado, así como capacitación en educación, promoción y prevención sobre la enfermedad.







14. Reuniones de trabajo con los médicos en Servicio Social INADI.

Objetivo

Planificar actividad en investigación en el INADI.

Ejecutar los proyectos de investigación en INADI.

Fecha y Hora

Lunes a viernes de cada semana, de 1:00 a 3:00 pm.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

MSS Andrea Ortega

MSS Ana Molina

MSS Cinthya K. Mejía

MSS Eduardo Paz

MSS Eunice Aguilar

MSS Frances Mejía

MSS Modesto Pastrana

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar con los médicos en servicio social los proyectos de investigación que se desarrollaran en conjunto con la gerencia de investigación y docencia. Planificar la aplicación de instrumentos de recolección de datos.



15. Elaboración de Proyecto para creación de Unidad del Instituto Nacional del Diabético en la Ciudad de San Pedro Sula.

Objetivo

1. Crear Unidad de educación, prevención y promoción en Diabetes mellitus en la Ciudad de San Pedro Sula y zonas de afluencia.
2. Crear unidad de atención a pacientes con Diabetes mellitus en la Ciudad de San Pedro Sula y zonas de afluencia.

Fecha y Hora

Lunes 11, martes 12, miércoles 13 y jueves 14 de febrero 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración de proyecto para la creación de Unidad del Instituto Nacional del diabético en la ciudad de San Pedro Sula, enfocada a la educación, prevención y promoción en Diabetes con la finalidad de controlar la incidencia y prevalencia de Diabetes a nivel nacional, permitiendo mediante la educación lograr el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de la enfermedad, de esta manera podemos disminuir las complicaciones crónicas de la enfermedad, mejorando la calidad de vida de los pacientes. La apertura de la unidad de atención para pacientes con diabetes mellitus tipos 2 permitirá mejorar la calidad de atención a los pacientes con esta enfermedad en la zona de San Pedro Sula.

16. Taller de Educación sobre Diabetes al Personal de Supermercados La Colonia.

Objetivo

Capacitar a los empleados de Supermercado La Colonia sobre Diabetes, para prevenir la enfermedad.

Lugar y Fecha

Lunes 10, martes 11, jueves 13 y viernes 14 de marzo de 2019, Instalaciones de Supermercado La Colonia, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra

Médicos en Servicio Social

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación sobre Diabetes al personal empleado de Supermercado La Colonia en sus instalaciones administrativas, impartiendo temas como, Qué es la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes y como prevenir la Diabetes.

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.







17. Capacitación Sobre Diabetes a Odontólogos.

Objetivo

Capacitar sobre el tema de Diabetes Mellitus a Odontólogos del INADI y externos de INADI.

Fecha y Hora

Miércoles 13 de marzo de febrero de 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI en Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Dra. Fátima López

Odontólogos Internos y externos de INADI (12 Participantes).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar a odontólogos internos y externos de INADI sobre Diabetes mellitus, aspectos importantes como, Qué es la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes y como prevenir la Diabetes.





18. Asistencia a Taller para la Consulta para la Creación del Comité Nacional de Bioética en Honduras.

Objetivo

Considerar la participación de diferentes instituciones a nivel nacional que desempeñan funciones que requieran la toma de decisiones basadas en acciones en Bioética.

Fecha y Hora

Jueves 21 y viernes 22 de marzo de 2019.

Lugar

Instalaciones de la Facultad de Ciencias Médicas, UNAH, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dr. Luis Sánchez Sierra

Representantes de diferentes instituciones como ser:

- Facultad de Ciencias Médicas - UNAH
- UNAH Valle de Sula
- UNITEC
- UNICAH
- Escuela Agrícola de Zamorano
- Organización de SIDA en Honduras
- Comunidad garífuna e indígena de Honduras
- Secretaria de Salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La facultad de ciencias médicas de la UNAH en cooperación con UNESCO, realizaron el taller de consulta para la creación del Comité Nacional de Bioética, para lo cual convoco a representantes de diferentes entidades a nivel nacional que puede tener participación relevante en la estructuración de este comité.



El mismo duro 2 días, durante los cuales se realizó una revisión teórica de las bases para crear el comité Nacional de Bioética con la finalidad de construir en consenso un comité transparente que permita orientar acciones en respeto a la integridad de la vida humana, animal y la naturaleza.



19. Programación de capacitaciones a estudiantes y docentes del INTAE.

Datos de la Reunión			
Fecha:	21 de marzo 2019	Lugar:	Instituto INTAE
Hora:	14:00 horas	Próxima Reunión:	24 al 26 de abril del 2019
Objetivos de la Reunión			
Programación de capacitaciones a estudiantes y docentes del INTAE			
Agenda			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación Plan Nacional de Educación en Diabetes 2. Coordinación de las fechas de capacitaciones a alumnos y docentes de dicho Instituto 			
Desarrollo de la agenda			
<p>PARTICIPANTES</p> <ul style="list-style-type: none">) Dr. Oscar Antonio Gómez- Director INADI) Abogada Melody Sadloo- Gerente Administrativa INADI) Dra. Nubia Díaz Arrazola- Investigación y Docencia INADI) Dra. Laura Giacaman-vigilancia epidemiológica INADI) Dr. Said Álvarez- Coordinador Médico-INADI) Gerson Ochoa- Bienes Nacionales-INADI) Bach. Bayron Medina- INADI SPS.) Licenciado José Antonio Alas -Director del INTAE) Licenciado Carlos Morales- Subdirector del INTAE) Licenciado Romeo Palma-Subdirector INTAE jornada AM) Licenciada Maribel –Jefa consejeros <p>Previo a la reunión se nos cedió espacio en la reunión de Escuela para padres, en la cual el Doctor Gómez habló sobre la epidemiología de la Diabetes y las gestiones que se están realizando para la implementación de una unidad del INADI en san Pedro Sula, lo cual fue de mucha aceptación entre los padres de familia que estaban presentes en dicha reunión.</p> <p>Inicio de la reunión: Lic. José Alas(INTAE): nos da la bienvenida a la Institución y expresa el deseo de trabajar en conjunto con el INADI la prevención y Promoción de la Diabetes.</p> <p>Dr. Oscar Antonio Gómez(INADI): agradece la apertura del INTAE de recibimos, comenta la incidencia de diabetes en el país y el proyecto de educación en diabetes que se está trabajando para implementar a nivel nacional y La epidemiología de la diabetes.</p>			

Abog. Melody Sadloo (INADI): menciona la creación del INADI, mediante decreto 144-2013, cuyo objetivo es realizar actividades de atención, prevención y educación en diabetes y el interés de trabajar en conjunto INADI-INTAE.

Dra. Nubia Díaz Arrazola (INADI): presenta el Plan Nacional de Prevención y educación en diabetes, explicando el objetivo y la propuesta de las actividades a realizar en dicho Instituto entre ellas capacitaciones al personal docente, administrativo y estudiantes.

Licda. Maribel (INTAE): pregunta: ¿tiempo de duración de las Charlas?, ¿es posible iniciar con los docentes? ¿Se va dividir en grupos de cuanto a los alumnos?

Dra. Nubia Díaz Arrazola (INADI): responde que el promedio de charla para docentes es 3 horas y para estudiantes 1 hora. Y sugerimos grupos de 50 alumnos para cada charla.

Dr. Oscar Antonio Gómez(INADI): le solicita al Dr. Said si tiene aportes a dicho tema.

Dr. Said Álvarez: comenta los objetivos de creación del INADI.

Lic. Romeo Palma(INTAE): Les agradezco al INADI su interés de capacitarnos a docentes y estudiantes, esta enfermedad realmente está afectando a toda la población.

Lic. José Alas(INTAE): solicita dejar claros los compromisos adquirir cada institución y la fecha probable de la siguiente reunión.

Dra. Nubia Díaz Arrazola (INADI): sugiere que se realicen las capacitaciones de la siguiente forma; el 24 de abril para docentes y 25 y 26 de abril para estudiantes.

Abog. Melody Sadloo (INADI): esa es una fecha que se puede coordinar con tiempo las capacitaciones considerando el feriado de semana santa y las fechas probables que estaremos de nuevo en San Pedro Sula.

COMPROMISOS:

1. Bayron Medina (INADI) y Licda. Maribel reunirse para la distribución del número de alumnos en cada capacitación y enviar el cronograma a dirección General del INADI.
2. Bayron Medina Coordinar con el personal del INTAE la anuencia de las fechas propuestas para las capacitaciones:
 -) 24 de abril para docentes
 -) 25 y 26 de abril para estudiantes.





20. Capacitación sobre Educación y prevención en Diabetes a pacientes que asisten a Ciudad Mujer - Choloma.

Objetivo

Educar a las pacientes de Ciudad mujer Choloma para lograr un conocimiento adecuado sobre la Diabetes, permitiendo mejorar la prevención de la enfermedad.

Fecha y Hora

Viernes 21 y sábado 22 de marzo de 2019.

Lugar

Instalaciones de Ciudad Mujer Choloma .

Participantes

Dra. Nubia Díaz

Pacientes de Ciudad Mujer Choloma.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se programó capacitación en conjunto con autoridades de Ciudad Mujer de Choloma, con el objetivo de educar a estas personas sobre dicha enfermedad, la educación es la única manera de prevenir la Diabetes, lograr un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado.

La capacitación se dividió en 2 grupos de 40 personas cada uno, desarrollándose un grupo a las 10:00 am y un segundo grupo a la 1:00 pm, del viernes 22 de marzo, permitiendo una educación dirigida y personalizada.



21. Socialización del Plan Nacional de Educación, Promoción y Prevención en Diabetes en varios centros de educación superior en San Pedro Sula.

Objetivo

1. Concientizar a las autoridades de estos centros escolares sobre la importancia de educar a los niños y jóvenes, en diabetes, así como todo el contexto que rodea la enfermedad.

Lugar y Fecha

Jueves 21 de marzo de 2019, Instalaciones de Ciudad Mujer en la Ciudad de Choloma Cortés.

Participantes

Abog. Melody Sadloo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dra. Laura Giacaman

Dr. Said Álvarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Presentar a las autoridades de centros escolares, la propuesta del plan nacional de educación, promoción y prevención en Diabetes, dirigida a niños y jóvenes, así como la población adulta de los mismos centros educativos, con el objetivo de hacer impacto en la educación, promoción y prevención en Diabetes. El Objetivo es lograr que los niños y jóvenes conozcan la existencia de una enfermedad crónica, mostrarle estilos de vida saludable que pueden practicar diariamente, esto les permite prevenir la misma. Así como crear conciencia en los padres de familia sobre la importancia de alimentar saludablemente a sus hijos.





22. Capacitación al Personal Médico Asistencial de la Ciudad Mujer de Choloma Cortés.

Objetivo

Actualizar el conocimiento de los médicos asistenciales de Ciudad Mujer Choloma

Lugar y Fecha

Viernes 22 de marzo de 2019, Instalaciones de Ciudad Mujer en la Ciudad de Choloma Cortés.

Participantes

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dra. Delmy Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar a los médicos asistenciales de Ciudad Mujer Choloma, sobre el tema de Diabetes meliitus, para lograr un diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y mejor evolución de sus pacientes que pueden debutar con esta enfermedad.

Tomando en cuenta que es una institución que recibe gran cantidad de pacientes mujeres de sus zonas de afluencia.

23. Charla de Educación sobre Diabetes a los alumnos de la Escuela IHCI Bilingual School

Objetivo

Prevenir la diabetes mediante la educación acerca de la enfermedad, así como sus factores de riesgo, logrando diagnósticos tempranos y tratamientos oportunos, así como prevenir.

Lugar y Fecha

Jueves 4 de abril de 2019.

Participantes

Dr. Luis Sánchez Sierra

Estudiantes del IHCI Bilingual School

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa sobre que es la Diabetes, signos y síntomas, factores de riesgo, criterios diagnósticos, prevención de la diabetes mediante actividad física y alimentación saludable. Brindando educación a 45 estudiantes de esta institución educativa.



24. Capacitación Sobre Diabetes a Odontólogos.

Objetivo

Capacitar sobre el tema de Diabetes Mellitus a Odontólogos del INADI y externos de INADI.

Fecha y Hora

Miércoles 10 de abril 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI en Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Dra. Fátima López

Odontólogos Internos y externos de INADI (12 Participantes).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar a odontólogos internos y externos de INADI sobre Diabetes mellitus, aspectos importantes como, Qué es la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes y como prevenir la Diabetes.





25. GIRA DE CAPACITACIÓN CIUDAD DE SAN PEDRO SULA

I. INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con el Instituto Tecnológico Centroamericano INTAE E INDUSTRIAS CHAMER de SPS se realizó el trabajo programado para los días 24,25,26 y 27 de abril con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

II. OBJETIVO GENERAL

Promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de San Pedro Sula Cortes.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Capacitar al personal docentes y administrativo, estudiantes del Instituto Tecnológico de Administración de Empresas (INTAE) en tema de Diabetes Mellitus y Estilo de vida saludable
-) Brindar educación en diabetes y estilos de vida saludable a los empleados de Industrias CHAMER e INTERCOSMOS para prevención de la Diabetes Mellitus y promoción de Realizar Tamizajes a personal docente del INTAE y empleados de Industrias CHAMER e INTERCOSMOS.

IV. Personal de INADI participante:

-) Bachiller Byron Medina
-) Licda. Evelina Castillo
-) Dra. Laura Giacaman
-) Dra. Nubia Díaz
-) Gerson Ochoa (Motorista)

V. PLAN DE CAPACITACIONES

Como parte de la cuarta línea estratégica del Plan de Acción para la Prevención de la Diabetes Mellitus y Promoción de Estilos de Vida Saludable del INADI, en el Objetivo No. 4.1 referente a brindar educación en Diabetes Mellitus, sus complicaciones y tratamiento, se realizarán charlas educativas en los diferentes temas que se describen a continuación:

1. la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
2. Alimentación Saludable.
3. Actividad Física.

VI. DESCRIPCIÓN Y LOGROS DE LA ACTIVIDAD

FECHA	INSTITUCION	BENEFICIADOS		
		PERSONAL DOCENTE Y ADMINISTRATIVO	ESTUDIANTES	EMPLEADOS
24-04-2019	INTAE	63		
25-04-2019	INTAE		245	
26-04-2019	INDUSTRIAS CHAMER			93
26-04-2019	INTAE		Actividad cancelada por manifestación docentes.	
27-04-2019	INTERCOSMOS			16
		63	245	109
TOTAL				417



26.CHARLAS SOBRE DIABETES AL PERSONAL DOCENTE Y ADMINISTRATIVO DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO CENTRO AMERICANO (INTAE)

Objetivo

Capacitar al personal docente y administrativo del INTAE de la Jornada matutina, sobre Diabetes y estilos de vida saludable para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Miércoles 24 de abril, Instalaciones del Instituto Tecnológico Centroamericano INTAE en la Ciudad de San Pedro Sula

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 60 docentes, en un horario de 9:30 am a 11:30 am; impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



27.CHARLAS SOBRE DIABETES AL PERSONAL DOCENTE Y ADMINISTRATIVO DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO CENTRO AMERICANO (INTAE)

Objetivo

Capacitar al personal docente y administrativo del INTAE de la Jornada vespertina sobre Diabetes y estilos de vida saludable para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Miércoles 24 de abril, Instalaciones del Instituto Tecnológico Centroamericano INTAE en la Ciudad de San Pedro Sula

Participantes

Bach. Byron Medina

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castellanos

Dra. Laura Giacaman

Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 41 docentes, en un horario de 3:30 pm a 5:30 pm; impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



28.CHARLAS SOBRE DIABETES ALUMNOS DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO CENTRO AMERICANO (INTAE)

Objetivo

Capacitación alumnos de Último año de las carreras de Administración de empresas, Bachillerato en Humanidades, Administración Hotelera, Bachillerato en Informática, Cooperativismo, del INTAE de la Jornada vespertina, sobre diabetes y estilos de vida saludable, para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Jueves 25 de abril, Instalaciones del Instituto Tecnológico Centroamericano INTAE en la Ciudad de San Pedro Sula

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 22 docentes, en un horario de 8:00 am a 9:30 am; impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



29.CHARLAS SOBRE DIABETES ALUMNOS DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO CENTRO AMERICANO (INTAE)

Objetivo

Capacitación alumnos de Último año de las carreras de Administración de empresas, Bachillerato en Humanidades, Administración Hotelera, Bachillerato en Informática, Cooperativismo, del INTAE de la Jornada vespertina, sobre diabetes y estilos de vida saludable, para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Jueves 25 de abril, Instalaciones del Instituto Tecnológico Centroamericano INTAE en la Ciudad de San Pedro Sula

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 150 alumnos, en un horario de 8:00 am a 9:30 am; impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

También se contó con la participación del Programa ACTIVATE, los cuales realizaron Zumba con los alumnos asistentes. Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



30.CHARLAS SOBRE DIABETES ALUMNOS DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO CENTRO AMERICANO (INTAE)

Objetivo

Capacitación alumnos de Último año de las carreras de Administración de empresas, Bachillerato en Humanidades, Administración Hotelera, Bachillerato en Informática, Cooperativismo, del INTAE de la Jornada vespertina, sobre diabetes y estilos de vida saludable, para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Jueves 25 de abril, Instalaciones del Instituto Tecnológico Centroamericano INTAE en la Ciudad de San Pedro Sula

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 95 alumnos, en un horario de 2:00 pm a 4: pm; impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



31. CHARLAS SOBRE DIABETES A PERSONAL DE EMPRESAS CHAMER

Objetivo

Capacitación a personal de Empresas CHAMER sobre diabetes y estilos de vida saludable, para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Viernes 26 de abril, Instalaciones de empresas CHAMER

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 52 empleados de empresas CHAMER en horario de 9:30 am a 11:30 am, impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



32. CHARLAS SOBRE DIABETES A PERSONAL DE EMPRESAS CHAMER

Objetivo

Capacitación a personal de Empresas CHAMER sobre diabetes y estilos de vida saludable, para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Viernes 26 de abril, Instalaciones de empresas CHAMER

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 34 empleados de empresas CHAMER en horario de 2:00 pm a 4:00 pm, impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.



33. CHARLAS SOBRE DIABETES A PERSONAL INDUSTRIAS INTERCOSMOS

Objetivo

Capacitación a personal de Industrias INTERCOSMOS sobre diabetes y estilos de vida saludable, para prevenir dicha enfermedad.

Lugar y Fecha

Viernes 26 de abril, Instalaciones de empresas CHAMER

Participantes

Bach. Byron Medina
Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castellanos
Dra. Laura Giacaman
Gerson Ochoa

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó capacitación a 23 empleados de Industrias INTERCOSMOS, impartiendo los siguientes temas:

-) la Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones y prevención.
-) Alimentación saludable
-) Actividad física

Porque la única manera para prevenir una enfermedad es conociéndola, mediante la educación.

NOTA: Se realizó Tamizaje a 171 personas. (docentes INTAE, Empleados CHAMER)



CONCLUSIONES

-) Se realizó la capacitación en las instituciones programadas, donde se identificó la necesidad de promover y prevenir a la población en temas de diabetes mellitus.

-) Se Proyecto atender 553 personas y se atendió un total de 417 personas con una diferencia de 136 personas estos fueron estudiantes que no se abordaron el día Viernes por la manifestación de docentes. Los que si recibieron se mostraron agradecidos y satisfechos con la actividad realizada.

-) Según tamizaje realizado un porcentaje de la población está en alto riesgo de padecer diabetes.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

EMPLEADOS DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS- SAN PEDRO SULA





**ESTUDIANTES DEL INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ADMINISTRACIÓN DE
EMPRESAS- SAN PEDRO SULA**



EMPLEADOS DE "INDUSTRIAS CHAMER" DE LA CIUDAD DE SAN PEDRO SULA.







34. Revisar el Reglamento De La Venta De Alimentos En Los Centros Educativos para realizar modificaciones de ser necesario.

Datos de la Reunión			
Fecha:	30 de mayo del 2019	Lugar:	Oficinas Cooperativa de ahorro y crédito de educadores de Honduras (COACEHL)
Hora:	08:00 – 16:00 horas	Próxima Reunión:	15 de Mayo 2019
Objetivos de la Reunión			
) Revisar el Reglamento De La Venta De Alimentos En Los Centros Educativos para realizar modificaciones de ser necesario.			
Desarrollo de la agenda			
AGENDA:			
) Presentación de los representantes de cada institución.			
) Presentación del Reglamento			
) Formación de equipos de trabajo y revisión del Reglamento			
) Acuerdos y Consensos			
PARTICIPANTES			
) Dra. Nubia Díaz Arrazola-Investigación y Docencia			
) Licda. Andrea Armijo_ depto. de Vigilancia Epidemiológica			
) Representantes de.			
ARSA			
OPS			
Programa Mundial de Alimentos (PMA)			
Escuela Agrícola Panamericana Zamorano EAP			
SEDUC			
UTSAN			
FAO			
SDGPSBE- Subdirección general de Programas Sociales y beneficios al educando			
PNAE – Programa Nacional de Alimentación Escolar			
DDEFM- Dirección Departamental de Educación de Francisco Morazán			

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. El personal del INADI del área de Investigación y Docencia y Nutrición, se trasladaron a las instalaciones de COACEHL, para asistir a la convocatoria realizada por la Subdirección General de Programas Sociales y Beneficios al Educando para la revisión del Reglamento de Venta de Alimentos en Centros Educativos Gubernamentales y No Gubernamentales, ya que en su artículo No. 66 establece que “el reglamento debe ser revisado cada dos años para la realización de ajustes necesarios de acuerdo a las exigencias de los usuarios.”
2. El Lic. Juan Carlos Contreras subdirector brindó una presentación general del reglamento, el cual refiere a la regulación de los alimentos que se venden en las cafeterías escolares, procurando que sean alimentos saludables para el fomento de una alimentación adecuada y estilos de vida saludables. El reglamento abarca desde la contratación del arrendatario de la cafetería escolar, en cual los directores de cada centro educativo pueden basarse para determinar los criterios de contratación que implican el almacenamiento, manipulación, preparación y venta de alimentos, siendo de forma óptima, para garantizar que el educando tenga la disponibilidad y acceso a alimentos con alto contenido nutritivo e inocuo, para su mayor rendimiento escolar.
3. Se formaron equipos de trabajo, a los cuales se les dio una matriz en formato Excel, que contenían los capítulos del reglamento.

El taller consistió en analizar cada uno de los capítulos, para determinar si es necesario realizar cambios en la redacción, formulación de nuevos artículos y/o eliminación de artículos.

COMPROMISOS:

1. Reunión 15 de mayo del 2019, Continuar la revisión del Reglamento de Venta de Alimentos en Centros Educativos Gubernamentales y no Gubernamentales

35. Reunión de Consulta para la Creación de Comité Nacional de Bioética.

Datos de la Reunión			
Fecha:	Viernes 10 y 17 de mayo del 2019	Lugar:	Facultad de Ciencias Médicas-UNAH, Salón de Reunión del Departamento de Salud Pública.
Hora:	01:30 am – 05:00 pm hrs.	Próxima Reunión:	Fecha pendiente
Objetivos de la Reunión			
) Revisión de las bases para el reglamento para la Creación del Comité Nacional de Bioética.			
Desarrollo de la agenda			
AGENDA:			
) Presentación de los representantes de cada institución.			
) Presentación del Reglamento			
) Revisión del Reglamento renglón por renglón.			
) Acuerdos y Consensos.			
PARTICIPANTES			
) Astarte Alegría – UNAH, FCM.			
) Ramón Custodio López – UNAH, UNITEC			
) Xiomara Bú – Foro SIDA.			
) Carlos Echeverría – UNICAH			
) Eleonora Espinoza – CEIB – FCM, UNAH.			
) Albert Estrada – CEIB- FCM, UNAH.			
) Jackeline Alger – FCM, UNAH.			
) Sandra Villalvir- SESAL.			
) Marlon Ortiz – UNITEC.			
) Manuel Sierra – UNITEC.			
) Luis Sánchez Sierra – INADI, Asistente Departamento Investigación y Docencia.			

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

4. Asistente del Departamento de Investigación y Docencia se trasladó a las instalaciones de la Facultad de Ciencias Médicas-UNAH, para cumplir con la convocatoria realizada por la el Comité de Ética de Investigación Biomédica, al Instituto Nacional del Diabético a través de su departamento de Investigación y Docencia, con la finalidad que actué como integrante de la comisión para la creación de las bases del reglamento del Comité Nacional de Bioética.
5. El Dr. Manuel Sierra comenzó a leer las bases del reglamento redactado y creado en la reunión anterior sostenida los días jueves 21 y viernes 22 de marzo.
6. Se discutió el consolidado que elaboro el Dr. Sierra y que trabajamos los 4 grupos confirmados entre los asistentes, se discutió solamente los aportes del primer grupo, por motivos de reestructuración de ideas, replanteamiento del reglamento, correcciones sobre la lectura del documento y tiempo de la reunión.
7. Se discutieron temas como ser, el número de integrante que formarán el CNB, Se discutió la idoneidad de las Instituciones proponentes como ser la integración por parte del sector religioso, afrodecendientes e Índigenas. Se definió el perfil de las personas que podrán postularse como miembro del CNB, para ello se propuso incorporar el Art 1 de la declaración Universal de DDHH.
8. Este es un borrador de lo discutido, al tener el documento revisado se conformara una comisión de Estilo para trabajar el documento completo.

COMPROMISOS:

2. Próxima reunión viernes 17 de mayo del 2019, Continuar la revisión del Reglamento y bases para la creación del CNB.
3. Revisar el consolidado del reglamento ya trabajo en la reunión del viernes 10 de mayo, para dar aportes en próxima reunión.





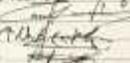
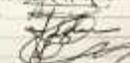
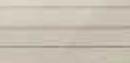
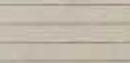
Lista de Asistentes
 II Reunión, Creación del Comité Nacional de Bioética Honduras
 Facultad de Ciencias Médicas UNAH - Auditorio Dr. Jorge Huidobro
 10 de mayo del 2019

#	Nombre	Institución	Firma
01	Asistente Social	UNAH - UNAH	[Firma]
02	Ramón Orlando López	UNAH - UNAH	[Firma]
03	Leonora Cruz	UNAH	[Firma]
04	Enfermera	UNAH	[Firma]
05	Enfermera	UNAH	[Firma]
06	Alfreda Jara	UNAH	[Firma]
07	Jacquelina Rojas	UNAH	[Firma]
08	María Victoria	UNAH	[Firma]
09	María Ortiz	UNAH	[Firma]
10	José Enrique Sánchez Suárez	UNAH	[Firma]
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			





Lista de Asistencia
 II Reunión, Creación de un Comité Nacional de Bioética de Honduras
 Facultad de Ciencias Médicas UNAH, Auditorio Dr. Jorge Haddad
 17 de mayo del año 2019

#	Nombre	Institución	Firma
01	Dr. Carolina Rivera Q.	Secretaría de Salud	
02	Dr. Manuel Lopez Vides	UNAH	
03	Diego Espinoza	CRIB	
04	Carlos C. Escobar	UNICAH	
05	Alberto Jose Gutierrez	CCIB	
06	Luis Garcia Sanchez Sierra	UNAH, Facultad de Ciencias Médicas	
07	Adrián A. Florián C.	FAM - CCIB	
08	Dolmy Cruz Figueroa	AST	
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			



36. Taller Sobre Técnica de Aplicación de la Insulina para personal de enfermería.

Objetivo

Actualizar conocimientos sobre la técnica de aplicación de a insulina.

Fecha y Hora

Jueves 16 de mayo de 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI en Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Listado de Asistencia

Tema: Taller sobre Uso de Insulinas
 Institución: INADI
 Lugar/Fecha: 16 de Mayo de 2019
 Hora: Instituto Nacional del Diabético

Nº	Nombre y Apellido	Institución / Cargo	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	Argelia Sarah Gama	INADI / MDC	argelia.gama@inadi.gob.hn	99204455	
2	Honda Raula Toledo	INADI / MDC/SS	honda.raula@inadi.gob.hn	99881160	
3	Day, Yenis Frits	INADI / MDC	day.yenis@inadi.gob.hn		
4	Sandra en la Cruz	INADI / MDC	sandra.en.la.cruz@inadi.gob.hn	99251090	
5	Martha Saba Castro	INADI / MDC	martha.saba@inadi.gob.hn	99285078	
6	Eleonora Ortez	INADI / MDC	eleonora.ortez@inadi.gob.hn	99285078	
7	Francisca Castellanos	INADI / MDC	francisca.castellanos@inadi.gob.hn	99285078	
8	Madeli Mejía	INADI	madeli.mejia@inadi.gob.hn	99285078	
9	Dilma Cáceres	INADI	dilma.caceres@inadi.gob.hn	99285078	
10	Diana Zambora Trigo	INADI / MDC	diana.zambora@inadi.gob.hn	99285078	
11					
12					

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar de manera constante al personal de enfermería en temas como la técnica adecuada de aplicación de insulina, que procedimientos que nuestros pacientes realizan a diaria. Con la finalidad de despegar dudas a los pacientes sobre la manera correctas de aplicar su medicamento o darle conocimiento para identificar alguna anomalía durante la realización de la misma.





Personal de INADI participante:

-) Médicos en servicio social (Dra. Andrea Ortega Dr. Modesto, Dra. Karina Mejía)
-) Licenciada Evelina Castillo
-) Dra. Nubia Díaz
-) Rony Bermúdez
-) Lic. En nutrición en servicio social (Shirley Girón, Jennifer Rojas, Mónica Córdova.

PLAN DE CAPACITACIONES

4. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
5. Alimentación Saludable.
6. Actividad Física

NOTA IMPORTANTE: se ha coordinado la participación del Actívate en cada actividad de centros educativos.

Por gestiones realizadas se les compartió agua y un banano a los niños como parte complementaria de las actividades realizadas.



RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	ESTUDIANTES	DOCENTES/ OTROS	LUGAR
7-05-19	Instituto Manuel Zelaya Rosales.	21	2	Talanga
17-05-19	Escuela Marina de Maradiaga.	131	7	Mateo
22-05-19	Escuela Paquita Guerrero.	169	7	Col. El Pedregal
23-05-19	Teletón.		77	Col. Miraflores
TOTAL		321	93	
TOTAL			414	

← Con formato: Sangría: Izquierda: 1.27 cm, Sin viñetas ni numeración

Nota: Se Realizó Glucometría Y Tamizaje A 171 Personas. (Docentes Intae, Empleados Chamer)



ANEXOS



INSTITUTO MANUEL ZELAYA ROSALES





ESCUELA MARINA DE MARADIAGA





ESCUELA PAQUITA GUERRERO



CENTRO TELETON TEGUCIGALPA



37. Capacitaciones en centros educativos mes de julio 2019.

X. INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos, se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

XI. OBJETIVO GENERAL

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

XII. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a 800 personas de centros educativos.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes de la Escuela Francisca Reyes.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes del Escuela Rómulo E. Durón.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes del INTAE.

Personal de INADI participante:

-) Médicos en servicio social (Dra. Ortega, Dr. Pastrana, Dra. Karina Mejía, Dra. Aguilar, Dra. Molina, Dra. Frances Mejía)
-) Licenciada Evelina Castillo



-) Dra. Nubia Díaz
-) Ronie Lacayo Bermúdez
-) Lic. En nutrición en servicio social (Shirley Girón, Jennifer Rojas, Mónica Córdova.

PLAN DE CAPACITACIONES

7. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
8. Alimentación Saludable.
9. Actividad Física

NOTA IMPORTANTE: se ha coordinado la participación del Activate en cada actividad de centros educativos.

RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	ESTUDIANTES	DOCENTES /OTROS	LUGAR
2-07-19	Escuela Francisca Reyes.	131	3	Escuela, centro ciudad. F.M.
12-07-19	Escuela Rómulo E Duron	98	3	Mateo. F.M
19-07-19	INTAE	310	0	Tegucigalpa, FM.
TOTAL		539	6	

NOTA: En total se capacitaron a 539 personas en rango de edades de 5-12 años y 6 de 18-55 año



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

ESCUELA FRANCISCA REYES



ESCUELA ROMULO E DURON





INTAE





38. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial realizado durante la feria de la salud, en Instalaciones del Parque el Soldado, organizada por los miembros de las Fuerzas Armadas de Honduras.

Objetivo

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Fecha y Hora

Sábado 13 de julio de 2019.

Lugar

Instalaciones de parque el Soldado en Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Social de Nutrición Mónica Cordova
Médico en Servicio Social Alejandra Reyes
Licda Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en feria de la salud, organizado por FuerzaS Armadas de Honduras en Tegucigalpa, se realizó tamizaje de glicemia e hipertensión arterial a 50 personas el sábado 13 de julio, Se identificó tanto personas con cifras elevadas de presión arterial como con glucometrias elevadas.





39. Capacitación a personal de Salud y Pacientes en el centro de salud de rio abajo.

Objetivo

Capacitar al personal en salud sobre atención en diabetes mellitus, para actualizar en el manejo de la enfermedad.

Capacitar a pacientes con diabetes sobre como mejorar el control de su enfermedad.

Fecha y Hora

9 de julio de 2019.

Lugar

Instalaciones de centro de salud de rio abajo, FM.

Participantes

Social de Nutrición Jennifer Rojas

Médico en Servicio Social Eunice Aguilar

Licda Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en la capacitación a los pacintes y personal de salud del centro de salud e Rio abajo, sobre diabetes mellitus tipo 2..





40. Capacitación a personal de la ENEE.

Objetivo

Capacitar al personal de la ENEE sobre diabetes mellitus, para actualizar en el manejo de la enfermedad.

Capacitar a pacientes con diabetes sobre como mejorar el control de su enfermedad.

Fecha y Hora

11 de julio de 2019.

Lugar

Instalaciones de ENEE, Tegucigalpa, FM.

Participantes

Dra. Nubia Díaz.

Licda Evelina Castillo

Licdo. Ronnie Lacayo

Social de Nutrición Monica Cordova

Médico en Servicio Social Modesto Pastrana

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en la capacitación a los pacintes y personal de la ENEE sobre diabetes mellitus tipo 2..





41. Inicio de la promoción en redes sociales para nuestro IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.

Objetivo

Desarrollar jornada científica orientada a la actualización en el conocimiento en Diabetes, dirigida a todo el personal de la salud.

Fecha y Hora

julio de 2019.

Participantes

Departamento de Investigación y docencia
Instituto Nacional del Diabético

IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019
Diabetes en Honduras un reto de todos; educar es prevenir.

12-13-14 De Septiembre
Hotel Plaza Juan Carlos

GEMEMEC:
21.0 horas, 1 punto AIO

Inscripción

	Entrada	Exposición
	11 de agosto al 11 de 2019	11 de agosto al 11 de 2019
PAÍS no Especialista	Ls. 1,500.00	Ls. 1,800.00
PAÍS no Especialista	Ls. 1,200.00	Ls. 1,400.00
Estudiantes y Subdesarrollados	Ls. 800.00	Ls. 900.00

Deposito

Cuenta M/C	Banco
XXXXXXXXXXXX	Ex. Citicbank
XXXXXXXXXXXX	12100

Inscripción por:

Area Científica
www.instituto-diabetico.com



42. Capacitaciones sobre Diabetes Mellitus en Escuelas durante el mes de Agosto 2019.

XIII. INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos. Se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

XIV. OBJETIVO GENERAL

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

XV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a 800 personas de centros educativos.
- + Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a guardianes de la salud de Global Brigade

Personal de INADI participante:

-) Médicos en servicio social
-) Licenciada Evelina Castillo
-) Dra. Nubia Díaz
-) Dr. Luis Sánchez
-) Ronie Lacayo Bermúdez
-) Lic. En nutrición en servicio social (Shirley Girón, Jennifer Rojas, Mónica Córdova.

PLAN DE CAPACITACIONES

- 43. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
- 44. Alimentación Saludable.
- 45. Actividad Física

NOTA IMPORTANTE: se ha coordinado la participación del Actívate en cada actividad de centros educativos.

RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	ESTUDIANTES	DOCENTE S/OTROS	LUGAR
12-08-19	Escuela Republica de Costa Rica.	155		F.M
13-08-19	Escuela Republica de Costa Rica.	229		F.M
16-08-19	IHER	31		F.M
		415		
TOTAL		415		

NOTA: En total se capacitaron a 415 personas en rango de edades de 5-12 y de 18-42.





43. Capacitación en Seguridad Alimentaria para el personal Médico, enfermería, estudiantes de bachillerato en salud, Terapia física y rehabilitación y personal de Farmacia del instituto.

Objetivo

Formar en seguridad alimentaria y nutricional al equipo médico, enfermería, estudiantes de bachillerato en salud, terapia física y rehabilitación y personal de farmacia.

Fecha y Hora

Jueves 8 de agosto de 2019, de 1:00 pm.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Equipo Médico

Equipo de enfermería

Médicos en Servicio Social

Personal de Laboratorio

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se reunió el equipo médico, de enfermería, médicos en servicio social, técnicos de laboratorio y personal administrativo de INADI para brindarles charlas formativas en seguridad alimentaria y nutricional.





44.Capacitación sobre Diabetes Mellitus dirigida a Guardianes de la Salud junto a Global Brigades.

Objetivos

Capacitar a personas de la comunidad para que pueda identificar situaciones de riesgo para pacientes con Diabetes y auxiliarnos cuando estos lo necesiten.

Fecha y Hora

Miércoles 28 de agosto 2019.

Lugar

Francisco Morazán.

Participantes

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

Médico en Servicio Social-INADI

Equipo de Global Brigades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo de INADI en conjunto con la fundación Global Brigades, se encargaron de capacitar a guardianes de la salud en Francisco Morazán, se contó con xx de asistentes, tratándose temas como la definición de DM2, signos y síntomas, factores de riesgo, complicaciones agudas y crónicas y cómo actuar frente a las mismas, desde una perspectiva no médica.



★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO





45. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial realizado en el parque central de Tegucigalpa.

Objetivos

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Educar a la población en general sobre diabetes e hipertensión arterial.

Fecha y Hora

Jueves 29 de agosto 2019.

Lugar

Instalaciones de parque Central de Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Médico en Servicio Social

Estudiantes en Bachiller en Salud

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en el Parque central de Tegucigalpa, se realizó tamizaje de glicemia e hipertensión arterial a 50 personas, el jueves 29 de agosto de 2019, Se identificó tanto personas con cifras elevadas de presión arterial como con glucometrias elevadas, dándoles referencia médica para que puedan avocarse a su unidad de salud más cercana, así como impartir material educativo a toda la población en formatos de trifolios informativos sobre diabetes mellitus e hipertensión arterial.



46. Distribución de material promocional en distintas Unidades de salud a nivel de Tegucigalpa.

Objetivo

Distribuir material promocional sobre el IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES – INADI 2019.

Fecha y Hora

Agosto 2019

Lugar

Hospital Militar, Universidad Católica de Honduras, UNITEC, Facultad de Ciencias Médicas-UNAH, Hospital Escuela entre otros.

Participantes

Equipo de Investigación y Docencia

Departamento de Comunicación y Estrategia.

Médico en Servicio Social





INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019
Diabetes en Honduras: un reto de todos; educar es prevenir.

12.13.14 De Septiembre
Hotel Plaza Juan Carlos

GENEMEC:
20.00 horas, 1 punto año

Inscripción

	Desde el 12 de agosto al 10 de septiembre del 2019	Desde el 11 de agosto al 31 de agosto del 2019
Miembro Especialista	Lec. 1,400.00	Lec. 1,000.00
Miembro General	Lec. 1,200.00	Lec. 1,000.00
Estudiantes y Jóvenes	Lec. 800.00	Lec. 900.00

Deposito

Cuenta No.	Banco
73000001	Ex. Colobank
755000102	CAF

Fecha de depósito: del 12 de agosto al 31 de agosto del 2019

Patrocinado por:

Arca americana

www.arcaamericana.com

IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019
Diabetes en Honduras: un reto de todos; educar es prevenir.

12.13.14 De Septiembre
Hotel Plaza Juan Carlos

GENEMEC:
20.00 horas, 1 punto año

Programa

Actividad	Día	Horario
Registro	12 de Septiembre	08:00 - 12:00
Inicio del Congreso	12 de Septiembre	13:00 - 18:00
Almuerzo	12 de Septiembre	12:00 - 13:00
Almuerzo	13 de Septiembre	12:00 - 13:00
Almuerzo	14 de Septiembre	12:00 - 13:00

Patrocinado por: Arca americana





47. Educación y Control nutricional a empleados de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) quiénes han conformado el club para pacientes con Diabetes.

Objetivo

Educar y Brindar atención sobre control nutricional como medida terapéutica de la Diabetes Mellitus.

Fecha y Hora

20 de agosto 2019

Lugar

Instalaciones de la ENEE, Tegucigalpa.

Participantes

Sociales de Nutrición

Equipo de Investigación y Docencia

Descripción de la Actividad

Se visitó durante el mes agosto, por segunda vez consecutiva las instalaciones de la ENEE, para brindar a sus empleados, la educación necesaria en nutrición, así como el control nutricional necesario para poder aplicar estas medidas en el control del peso corporal y una manera de tratar y evitar la diabetes mellitus.





48. Reuniones con OPS/OMS Honduras para la planificación de Taller de Educación para pacientes con Diabetes.

Objetivo

Planificar el programa académico para el desarrollo del taller de educación en diabetes dirigido a paciente.

Fecha y Hora

20 y 30 de agosto 2019

Lugar

Instalaciones de OPS/OMS Honduras, Tegucigalpa.

Participantes

Licda. Fátima Valle

DR. Nubia Díaz

Licda Evelina Castillo

Dr. Luis Sanchez

Descripción de la Actividad

Se realizó reunión ejecutiva entre equipo de OPS Honduras y equipo de trabajo de INADI para la planificación académica del taller de educación en diabetes, dirigido a paciente, para crear un programa que permita a los pacientes empoderarse de su enfermedad permitiendo lograr que la educación se convierta en un pilar fundamental en el tratamiento de la enfermedad.



49. Capacitaciones sobre Instituto Nuevo Milenio (UCEM) reciben taller educativo en temas de Diabetes Mellitus, Hipoglucemia y técnica correcta en toma de glucometria.

INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos. Se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

OBJETIVO GENERAL

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a jóvenes de Instituto No gubernamental Nuevo Milenio.

Personal de INADI participante:

-) MSS. Karina Mejía
-) MSS. Ana Molina
-) Licenciada Evelina Castillo

PLAN DE CAPACITACIONES

La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.

Alimentación Saludable

Actividad Física

RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	BENEFICIADOS	LUGAR
5-09-19	Instituto No gubernamental Nuevo Milenio.	10 pasantes del BTP EN SALUD.	INADI
TOTAL			

Nota: En general Septiembre fue un mes de trabajo en planificación del 4to CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.





50. Capacitación en Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable en el Instituto Técnico 21 de febrero,

Objetivo

Capacitar en el diagnóstico oportuno y prevención en diabetes mellitus a estudiantes del área de la salud.

Fecha y Hora

Viernes 20 de agosto de 2019, de 1:30 a 4:30 pm.

Lugar

Instalaciones del Instituto Técnico 21 de febrero.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Licda. Mónica Cordova

MSS Alain Hernández

MSS Antúnez

Estudiantes del bachiller en salud del Instituto 21 de febrero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación en generalidades de Diabetes mellitus, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 40 estudiantes de bachiller en salud del instituto 21 de febrero.





51. Tamizaje de Diabetes mellitus e Hipertensión arterial en la feria de la salud del Instituto de Acceso a la Información Pública.

Objetivos

Identificar pacientes con niveles anormales de glicemia o cifras tensionales, que represente un riesgo para su vida.

Fecha y Hora

Martes 24 de septiembre de 2019.

Lugar

Parque central de Tegucigalpa.

Participantes

Departamento de Investigación y docencia

Departamento de informática

Médico en servicio social

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se brindó información sobre diabetes mellitus, en relación a su diagnóstico, signos y síntomas, así como su prevención con actividad física y alimentación saludable a la población en general. Se realizó tamizaje de glucometría capilar y tensión arterial.





52. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial en el marco de la feria de la salud de la ENEE.

Objetivos

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Educar a la población en general sobre diabetes e hipertensión arterial.

Fecha y Hora

Jueves 26 y viernes 27 de septiembre 2019.

Lugar

Instalaciones de la ENEE.

Participantes

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

Médico en Servicio Social

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético brindó información sobre diabetes mellitus, en relación a su diagnóstico, signos y síntomas, así como su prevención con actividad física y alimentación saludable a la población en general. Se realizó tamizaje de glucometría capilar y tensión arterial.



★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO





53. IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES Y I TALLER DE EDUCACIÓN EN DIABETES PARA PACIENTES.

Fecha y Hora

Jués 12, viernes 13 y sábado 14 de septiembre de 2019.

Sábado 14 de Septiembre		
Hora	Tema	Expositor
8:00am - 8:30am	Manejo de la Hiperglicemia en la emergencia	Dr. Delmy Castillo
8:30am - 9:00am	Manejo de la Hipoglucemia en la emergencia	Dr. Maryory Melillo
9:00am - 9:30am	Hipertensión	Dr. Orián Izaguirre
9:30am - 10:00am	Manifestaciones Gastrointestinales en la Diabetes Mellitus	Dr. Soame Pineda
10:00am - 10:30am	COFFEE BREAK	
10:30am - 11:00am	Higido grado de etiología no alcohólica	Dr. Edgardo Santos
11:00am - 11:30am	Alimentación en el paciente con Diabetes Mellitus	Dr. Tresa Martínez
11:30am - 12:00pm	Trastornos oftálmicos ante una enfermedad crónica	Dr. Vilma Guillero
12:00pm - 12:30pm	Patología odontológica en el paciente con Diabetes Mellitus	Dr. Fátima López
12:30pm - 1:00pm	Estudio realizado en el INADI	Equipo INADI
1:00pm - 1:45pm	Estudio realizado en el INADI	Equipo INADI
1:45pm - 2:30pm	ENTREGA DE DIPLOMAS	

PROGRAMA

12.13.14
De Septiembre

Tegucigalpa 2019

#Prevenirestáentusmarcos

Programa

Jueves 12 de Septiembre

Inscripción: 7:00am - 8:00am

Hora	Tema	Expositor
7:30am - 8:00am	Situación actual de la Diabetes Mellitus	Dra. Laura Glazaman
8:00am - 8:30am	Tratamiento no farmacológico de la Diabetes Mellitus	Dr. Omar Vidua
8:30am - 9:00am	Elección de la farmacoterapia en Diabetes Mellitus	Dr. Gerson Andino
9:00am - 9:30am	Tratamiento del estado mayor con Diabetes Mellitus	Dr. Juan Carlos Canales
9:30am - 10:00am	INAUGURACIÓN DEL CONGRESO	
10:00am - 10:30am	COFFEE BREAK	
10:30am - 11:00am	Nuevos paradigmas en el manejo de la Diabetes; actualización en agonistas GLP-1	Dr. Daniel Pérez
11:00am - 11:30am	SGLT2, más allá del control glucémico	Dr. Juan Carlos Canales
11:30am - 12:00md	Actualización en inhibidores de DPP4	Dr. Daniel Pérez
12:00md - 12:30pm	Biomarcadores de daño renal en Nefropatía Diabética	Dra. Nancy Ortega
12:30pm - 1:00pm	PAUSA ACTIVA	
1:00pm - 3:00pm	Insulinas, dispositivos y auto monitoreo	Dra. Leidy Espinoza Dr. Guillermo Villatoro
3:00pm - 3:45pm	Insulinización en Diabetes Mellitus tipo 2	Dra. Sandra Rodríguez

Viernes 13 de Septiembre

Hora	Tema	Expositor
8:00am - 8:30am	Retinopatía diabética	Dr. Abraham García
8:30am - 9:00am	Hiperactividad simpática en el Miocardio enfermo	Dr. Jorge Barrientos
9:00am - 9:30am	Antidiocoterapia en pie diabético	Dr. Efraín Bu Figueiras
9:30am - 10:00am	COFFEE BREAK	
10:00am - 10:30am	Complicaciones Vasculares periféricas en Diabetes Mellitus tipo 2	Dr. Aldo Balzano
10:30am - 11:00am	Revascularización endovascular y abierta en el paciente con pie diabético	Dr. Yasser Rizo
11:00am - 11:30am	Síndrome de ovario poliquístico causa de resistencia a la insulina	Dra. Karen Paredes
11:30am - 12:00md	Relación de los efectos metabólicos en el Miocardio enfermo	Dr. Ramón Funes
12:00md - 12:30pm	Hipertensión un abordaje integral	Dr. Rigoberto Cuelar
12:30pm - 1:00pm	Manejo de Dislipidemias en Diabetes Mellitus	Dra. Joan Ferguson
1:00pm - 1:10pm	PAUSA ACTIVA	
1:10pm - 1:40pm	Difusión anélica en el paciente con Diabetes Mellitus	Dr. Javier Flores
1:40pm - 2:10pm	Neuropatía diabética	Dr. José Lizano Molina
2:10pm - 2:40pm	Manejo de Hipertensión Arterial en Diabetes Mellitus	Dr. Gustavo Moncada
2:40pm - 3:10pm	Glucosuria Neovascular	Dra. Miriam Wong
3:10pm - 3:45pm	Estudio realizado en el INADI	Equipo de INADI

#PrevenirEstadounanos

**CASAS FARMACEÚTICAS QUE PARTICIPARÁN EN EL CONGRESO NACIONAL DE
DIABETES INADI 2019**

Nº	Casa Farmacéutica	Monto Patrocinio
1	Me nann	500 \$ más material
2	Boehringer Ingelheim	1,200 \$
3	Sanoñ	1,000 \$
4	Excellis	1,000 \$
5	Ucoosa	1,000 \$
6	Amcor	750 \$
7	Biotecnológica	500 \$
8	LILLY	500 \$
9	Me yka	500 \$
10	Farsman	500 \$
11	Humana Care	500 \$
12	Andifer	500 \$
13	Finlay	300 \$
14	Globalfarma	300 \$
TOTAL:		9,350 \$



**EXPOSITORES DEL IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
2019
DIABETES EN HONDURAS UN RETO DE TODOS; EDUCAR ES PREVENIR**

N-	NOMBRE DEL EXPOSITOR
1	Dra. Laura Iveth Giacaman abudoj
2	Dr. Elvin Omar Videa Irias
3	Dr. Gerson Geovany Andino Ríos
5	Dr. Daniel Pérez Enríquez
6	Dr. Juan Carlos Canales Rodríguez
8	Dra. Nancy Ortega Molina
9	Dra. Lesby Marisol Espinoza
10	Dr. Guillermo Villatoro Godoy
11	Dra. Sandra Raquel Rodríguez Osorto



N-	EXPOSITOR
12	Dr. José Abraham García Maldonado
13	Dr. Jorge Alberto Barrientos Mejía
14	Dr. Efraín Bu Figueroa
15	Dr. Aldo Xavier Betanco Peña
16	Dr. Yasser Alberto Rizo
17	Dra. Karen Patricia Funes Hernández
18	Dr. Ramón Alberto Funes Solorzano
19	Dr. Rigoberto Edmundo Barahona Cuellar
20	Dra. Joan Marie Ferguson Martínez
21	Dr. Javier Antonio Flores Carbajal
22	Dr. José Lazaro Molina Cruz
23	Dr. Gustavo Adolfo Moncada Paz
24	Dr. Delmy Sarai Castillo Alvarez
25	Dra. Maryory Jisel Motiño Lozano
26	Dr. Eddlin Onán Izaguirre Rodríguez



27	Dra. Susana Elena Del Carmen Pineda Padilla
28	Dr. Edgardo Santos Lozano
29	Dra. Trina Mercedes Martínez Palacios
30	Dra. Vilma Sagrario Guifarro Hernández
31	Dra. Fátima Raquel López Velasquez
32	Dra. Nubia Etelvina Díaz Arrazola
33	Dr. Luis Enrique Sánchez Sierra
34	Dra. Ana Mariela Molina Flores
35	Dra. Andrea Estefanía Ramos Ortega
36	Dra. Cinthya Karina Mejía Escobar
37	Dra. Frances Marie Mejía Cruz
38	Dra. Ruth Eunice Aguilar Robleto
39	Dra. Modesto Antonio Pastrana Mendoza



N-	EXPOSITORES DEL TALLER DE PACIENTES
1	Dr. Elvin Omar Videa Irías
2	Dra. Lesby Marisol Espinoza
3	Dr. Guillermo Villatoro Godoy
4	Licda. Mercedes Sánchez
5	Licdo. Noe Adalid Murillo Canales
6	Dr. Luis Enrique Sánchez Sierra
7	Dra. Nubia Etelvina Díaz Arrazola



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABETICO



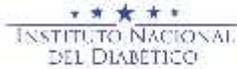
BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



54. Capacitación en Generalidades de Diabetes y Técnica de glucometría a personal de odontología de la Región Francisco Morazán.

Objetivo

Capacitar en el diagnóstico oportuno y prevención en diabetes mellitus, así como en la adecuada técnica de glucometría a odontólogos de la región de salud en Francisco Morazán.

Fecha y Hora

Martes 8 de octubre de 2019, de 1:30 a 4:30 pm.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, Honduras.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Licda. Mónica Cordova

MSS Alain Hernández

MSS Antúnez

Estudiantes del bachiller en salud del Instituto 21 de febrero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación en generalidades de Diabetes mellitus, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 40 estudiantes de bachiller en salud del instituto 21 de febrero.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



55. Capacitación sobre Generalidades de la Diabetes, Alimentación saludable y actividad físico.

Objetivos

Capacitar sobre generalidades de la Diabetes, alimentación saludable y actividad física a estudiantes.

Fecha y Hora

Jueves 10 de octubre de 2019.

Lugar

Instalaciones de la escuela LENNART OSTLUND.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Licda. Mónica Cordova

MSS Diana Torres

MSS Alain Hernández

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar a estudiantes de educación media sobre que es la Diabetes y como prevenir la enfermedad por medio de ejercicio y alimentación saludable, de esta manera se convierten en agentes replicadores de información en sus hogares y sus comunidades, por que es ahí donde debemos comenzar con el cambio de actitud de las personas frente a la enfermedad.



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



56.Participación en Brigada Médica en el Municipio de Talanga, Francisco Morazán.

Objetivos

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Educar a la población en general sobre diabetes e hipertensión arterial.

Proporcionar consulta general a la población de la comunidad.

Fecha y Hora

Sábado 26 de octubre 2019.

Lugar

Instalaciones de la Escuela Castro Melgar en el Municipio de Talanga, Francisco Morazán.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Licda. Evelina Castillo

Dr. Yarif Paz

Dra. Wood

MSS Karina Mejía

MSS Diana Torres

MSS Alain Hernández

MSS Frances Mejía

Personal de Enfermería



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético brindó atención médica general a alrededor de 800 pacientes durante la brigada médica, así como la realización de glucometrias y presión arterial a 44 pacientes, así como brindar información mediante trifolios informativos y conversatorio con los pacientes, aproximadamente a 300 personas, para hacer conciencia a las personas sobre la importancia de un diagnóstico temprano, tratamiento oportuno de la DM y de esta manera evitar la evolución de sus complicaciones.



BLVD. LOS PRÓCEROS, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



57. Convocatoria a Reunión en mesas de trabajo con diferentes instituciones públicas y privadas para el desarrollo de actividad durante el mes nacional de prevención de la Diabetes.

Objetivos

Organizar con diferente instituciones actividad para la promoción y prevención de la Diabetes durante el mes de noviembre.

Fecha y Hora

Jueves 17 y jueves 24 de octubre de 2019.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, Honduras.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Diaz

Licda Valerie Sunsín

Abog. Melody Sadloo

Licda. Sindy Avila.

Descripción de la Actividad

Se convoca 38 instituciones para la planificación de as diferente actividades que serán realizadas durante el mes de noviembre considerado por decreto nacional el mes nacional de prevención de la Diabetes, conmemorando el día 14 de noviembre como día internacional de la prevención de la diabetes.



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TECUGALPA, M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN (504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



58. INFORME DE CAPACIONES EN OCTUBRE

XVI. INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos. Se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

XVII. OBJETIVO GENERAL

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C. y San Pedro Sula Cortes.

XVIII. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Realizar capacitaciones a estudiantes de EUCS-UNAH-VS para la aplicación de estudio: Conocimientos, actitudes y prácticas de pacientes del policlínico Miguel Paz Barahona de la ciudad de San Pedro Sula Cortes.
-) Realizar charlas educativas en Instituto José Trinidad Reyes y a los empleados de pacientes de New Holland de la ciudad de San Pedro Sula Cortes.
-) Capacitar en prevención de diabetes a los odontólogos de la región de Francisco Morazán.
-) Realizar charla educativa en prevención de diabetes a los alumnos de la escuela LENNARD OSTLUND.
-) Realizar Charla educativa en prevención de diabetes mellitus a jóvenes de Instituto No gubernamental Nuevo Milenio.
-) Realizar tamizaje y evaluación nutricional a empleados de global brigade.

XIX. Personal de INADI participante:

-) Médicos en servicio social
-) Equipo técnico de Investigación y docencia.



XX. PLAN DE CAPACITACIONES

56. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.

57. Alimentación Saludable

58. Actividad Física

RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO MES DE OCTUBRE

FECHA	INSTITUCION	BENEFICIADOS	ACTIVIDAD	LUGAR
8-10-19	EUCS/UNAH	34	Capacitación	San Pedro Sula Cortes.
9-10-19	Subsecretaria de seguridad prevención.	16	Capacitación	SPS
10-10-19	Instituto José Trinidad Reyes.	92	Charla educativa.	SPS
11-10-19	New Holland	20	Charla educativa.	SPS
17-10-19	Instituto Nuevo Milenio	142	Charla educativa	F.M
24-10-19	Global Brigade	31	Tamizaje	F.M
26-10-19	Brigada Médica Talanga	44	Glucometría	F.M
28-10-9	Comunidad de Ojo de agua.	46	Charla educativa.	Danlí
TOTAL		509		

CONCLUSIONES

1. Se capacito a 16 colaboradores que son parte del personal de la subsecretaria de seguridad de la zona norte; para ser apoyo en temas de prevencion de diabetes en las diferentes instituciones gubernamentales o privadas de la ciudad de San Pedro Sula Cortes.
2. Se iniciaron charlas educativas en prevencion de diabetes con los estudiantes del bachillerato en salud del Instituto Jose Trinidad Reyes de la Ciudad de san Pedro Sula Cortes. Posteriormente se estaran calendarizando actividades de prevencion con las demas areas de este Centro educativo.
3. Se realizaron charlas educativas en prevencion de diabetes para estudiantes y empleados en diferentes instituciones.





INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



59. Colocación de Cintas en retrovisores de Automóviles en conmemoración al inicio del mes de noviembre como el Mes Nacional de lucha contra la Diabetes.

Objetivo

Conmemorar el inicio del mes de noviembre como mes nacional de lucha contra la Diabetes.

Fecha y Hora

Viernes 1 de noviembre de 2019, a las 9:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético y sus alrededores.

Participantes

Personal INADI

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



60. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a empleados del DINAF.

Objetivo

Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a empleados del DINAF, Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

150 pacientes de CAI -IHADFA

Fecha y Hora

Miércoles 6 de noviembre de 2019, de 9:30 a 10:30 am

Lugar

Instalaciones del CAI -IHADFA, Tegucigalpa, Honduras.

Temario de charlas educativa:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus (Expositor: MSS. Rony Antúnez Nazar)
2. Alimentación saludable (Expositor: MSS Alain Hernández)

Participantes

MSS. Rony Antúnez Nazar
Licda. Evelina Castillo
MSS Alain Hernández
MSS. Dixiana Betancourt

Falta



61.Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable pacientes del Centro de Atención Integral de IHADFA.

Objetivo

Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a pacientes del CAI-IHADFA Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

20 pacientes de CAI -IHADFA

Fecha y Hora

Miércoles 6 de noviembre de 2019, de 9:30 a 10:30 am

Lugar

Instalaciones del CAI -IHADFA, Tegucigalpa, Honduras.

Temario de charlas educativa:

3. Generalidades de la Diabetes Mellitus (Expositor: MSS. Rony Antúnez Nazar)
4. Alimentación saludable (Expositor: MSS Alain Hernández)

Participantes

MSS. Rony Antúnez Nazar
Licda. Evelina Castillo
MSS Alain Hernández
MSS. Dixiana Betancourt

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en generalidades de Diabetes mellitus, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 20 pacientes del Centro de Atención Integral de IHADFA Tegucigalpa.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



62. Charla educativa: Lo que debes saber de la DIABETES. dirigida a empleados del Seguro social.

Objetivo

Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a pacientes del Seguro social de la granja, Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

47 pacientes del seguro social de la granja

Fecha y Hora

Viernes 8 de noviembre de 2019, de 9:00 a 10:00 am

Lugar

Instalaciones del seguro social la granja, Tegucigalpa, Honduras.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Lo que debes saber de diabetes (Expositor: Dra. Delmy Castillo)

Participantes

Dra. Delmy Castillo
Licda. Evelina Castillo
Dra. Nubia Diaz Arrazola
MSS. Karina Mejía
MSS. Eunice Robleto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Lo que debes saber de diabetes, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 47 pacientes del Seguro Social de la granja de Tegucigalpa.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



63. Tamizaje y Stand informativo en congreso del programa Honduras Actívate.

Objetivo

-) Realizar tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores del programa Honduras Actívate, Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

44 colaboradores del programa Honduras Actívate

Fecha y Hora

Miércoles 6 de noviembre de 2019, de 8:00 a 1:00 pm

Lugar

Hotel Clarión, Tegucigalpa

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes (Dr. Santos)
- ✓ Datos y conmemoración del mes de noviembre (Dr. Oscar Gómez)
- ✓ Stand informativo
- ✓ Tamizaje

Participantes

Dr. Oscar Gómez
Dra. Nubia Diaz Arrazola
Dr. Edgardo santos
Lic. Dilcia Trejo
MSS. Ana Molina
MSS. Alejandra Reyes
MSS. Andrea Ortega
MSS. Frances Mejía
MSS. Karin Sarmiento
MSS. Ricardo Villela
MSS. Roberto Ochoa
MSS. Michelle
MSS. Diana Torres
Dr. Eduin Baquedano

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del diabético realizo tamizaje, charla educativa en el tema de diabetes y sus generalidades, epidemiología, datos y el porqué de la conmemoración del mes de Noviembre ¿sé compartió material informativo sobre Quiénes somos?, Que es diabetes, Alimentación saludable y actividad física a 44 colaboradores del programa Honduras Actívate.





INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



64. 14 de noviembre día internacional en concientización contra la diabetes mellitus. Feria de la salud.

Objetivo

-) Realizar tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.
-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a la población en general de la ciudad de Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

1050 personas; población en general.

Fecha y Hora

Jueves 14 de noviembre de 2019, de 8:00 a 2:00 pm

Lugar

Centro de la ciudad de Tegucigalpa.

Stand informativo: Material informativo con temas como: ¿Quiénes somos? ¿Qué es diabetes? Alimentación y actividad física, volantes del porque el 14 de noviembre.

Participantes: personal de INADI

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El equipo del instituto nacional del diabético realizo una feria de la salud con las diferentes instituciones como ser: INADI, OPS, secretaria de mi ambiente, Diálisis de Honduras, Universidad pedagógica Francisco Morazán, UCENM, INITEC, DICOSA, Facultad de ciencias médicas/ salud pública, FCM/UNAH/ ENFERMERA, FCM/UNAH/Alumnos de enfermería. Región sanitaria metropolitana, IHSS, IHADFA, ENEE, DIRECCION DE EDUCACION SOLIDARIA SEDIS, FUERSAS ARMADAS DE HONDURAS, MEYCO, ANADIH, NIPRO, INFOP, Clínica móvil de la alcaldía municipal. Donde se realizó caminata, zumba, toma de signos vitales, tomas de glucometrías, se compartió información relacionada con la diabetes y estilos de vida saludable, meriendas, cortes de cabellos, arreglos de uñas concluyendo de forma ordenada y la población satisfecha con los servicios que recibió.

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA, M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



65.Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a colaboradores de la Secretaria de Agricultura y Ganadería.

Objetivo

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable y tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

Personal beneficiado:

21 colaboradores de la secretaria de agricultura y ganadería.

Fecha y Hora

Viernes 15 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 pm

Lugar

Salón de usos múltiples de la SAG.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable

PARTICIPANTES:

Dr. Modesto Pastrana
Dra. Karina Mejía
Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable, dirigida a 21 colaboradores de la SAG Tegucigalpa.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



66. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de Hotel Marriott - Tegucigalpa.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Personal beneficiado:

25 empleados de Hotel Marriott Tegucigalpa.

Fecha y Hora

Viernes 15 y lunes 18 de noviembre de 2019, de 1:30 a 4:00 pm

Lugar

Salón de conferencia Hotel Marriott – Tegucigalpa.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dr. Luis Sánchez
Dra. Ana Molina

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 25 empleados de Hotel Marriott-Tegucigalpa, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



67. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Secretaría de Derechos Humanos.

Tamizaje en Glucometría Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

27 empleados de Secretaría de Derechos Humanos.

Fecha y Hora

Martes 19 de noviembre de 2019, de 9:00 a 11:00 am

Lugar

Salón de conferencia de la Secretaría de Derechos Humanos.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo
Dra. Ana Molina
MSS Alejandra Reyes
MSS Betancourth

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 27 empleados de la Secretaría de DDHH, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones. Se identificaron 2 personas con elevación de glicemia los cuales fueron referidos al Instituto Nacional del Diabético.

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCEROS, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA, M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN (504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



68. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Secretaría de Defensa Nacional.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Personal beneficiado:

52 empleados de Secretaría de Defensa de Honduras.

Fecha y Hora

Jueves 20 de noviembre de 2019, de 1:30 a 04:00 pm.

Lugar

Salón de conferencia de la Secretaría de Defensa de Honduras.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dr. Luis Sánchez
MSS Ricardo Villeda
MSS Roberto Ochoa

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 52 empleados de la Secretaria de Defensa Nacional, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



69. Tamizaje de Glucometría y Presión arterial a jubilados de INJUPEMP.

Objetivo

Identificar personas con elevación de glicemia capilar y presión arterial.

Personal beneficiado:

54 jubilados de INJUPEMP.

Fecha y Hora

Jueves 21 de noviembre de 2019, de 8:00 am a 12:00 m.

Lugar

Centro de día de INJUPEMP.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo

Dr. Nubia Díaz

MSS Ana Molina

MSS Alejandra Reyes

MSS Dixiana Betancourth

MSS Karim Sarmiento

MSS Roberto Ochoa

MSS Ricardo Villela

MSS Frances Mejía

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje a 54 jubilados de INJUPEMP donde se identificaron personas fuera de valores meta y se refirieron al Instituto Nacional del Diabético o a su médico tratante. Este tipo de actividades permite identificar personas con hiperglicemias ya sea que tiene el diagnóstico o no de DM.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABETICO



BLVD. LOS PROCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



70. Tamizaje de Glucometría y Presión arterial a persona en general que llegaron al parque de vida mejor en la colonia el Trapiche.

Objetivo

Identificar personas con elevación de glicemia capilar y presión arterial.

Personal beneficiado:

Personal en general.

Fecha y Hora

Jueves 21 de noviembre de 2019, de 1:30 a 5:00 pm.

Lugar

Parque de Vida mejor en la colonia el Trapiche.

PARTICIPANTES:

Abog. Melody Sadloo

Dr. Luis Sánchez

Licda. Evelina Castillo

MSS Michell Simon

MSS Frances Mejía

MSS Diana Torres

Equipo de logística.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje en parque de vida mejor donde se identificaron personas fuera de valores meta y se refirieron al Instituto Nacional del Diabético o a su médico tratante. Este tipo de actividades permite identificar personas con hiperglicemias ya sea que tiene el diagnóstico o no de DM.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



71. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Alcaldía del Distrito Central sede col. 21 de Octubre.

Tamizaje en Glucometria Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

35 empleados de la Alcaldía del Municipio del Distrito Central.

Fecha y Hora

Viernes 22 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de la Alcaldía Municipal.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo

MSS Rony Antúnez

MSS Roberto Ochoa

MSS Ricardo Villela

MSS Paredes.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 35 empleados de la alcaldía municipal del Distrito Central, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones. Se identificar 2 personas son elevación de glicemia los cuales fueron referidos al Instituto Nacional del Diabético.

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA, M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



72. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados la Secretaria de Mi Ambiente.

Tamizaje en Glucometria Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

20 empleados de la Secretaria de Mi Ambiente.

Fecha y Hora

Lunes 25 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de Secretaria de Mi Ambiente.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dr. Oscar Gómez, Dra. Nubia Díaz, MSS Diana Torres, MSS Karin Sarmiento, MSS Karina Mejía, MSS Roberto Ochoa, MSS Ricardo Villela.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 20 empleados de Secretaria de Mi Ambiente, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones. Se identificaron 3 personas con hiperglicemias, las cuales fueron referidas a su médico de cabecera y al INADI.



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



DE INVÁLIDOS HOS
TONACIONALDELDA
7 / 2221-3691 / 2221



73. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la secretaria de la Presidencia.

Tamizaje en Glucometría Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

31 empleados de la Secretaria de Mi Ambiente.

Fecha y Hora

Lunes 25 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de secretaria de la Presidencia.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo, MSS Rony Antúnez, MSS Alejandra Reyes, MSS Michell Simon

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 31 empleados de la Secretaria de Presidencia, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



74. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de INSEP.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Personal beneficiado:

69 empleados de INSEP.

Fecha y Hora

Martes 26 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de INSEP.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dra. Nubia Díaz, Licda. Evelina Castillo, MSS Dixiana Betancourth, MSS Alejandra Reyes, MSS Michell Simon

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 69 empleados de INSEP con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



75. Tamizaje y stand informativo de Diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores de la Comisión de Banca y Seguros.

Objetivo

-) Realizar tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

Personal beneficiado:

46 colaboradores de la Comisión de Banca y Seguros.

Fecha y Hora

Jueves 7 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 pm

Lugar

Salón de usos múltiples de la Comisión de Banca y Seguros.

Actividades realizadas:

- ✓ Tamizaje
- ✓ Stand informativo con temas ¿Quiénes somos? ¿Qué es diabetes? Alimentación y actividad física.

PARTICIPANTES:

Dr. Ricardo Villela
Dra. Ana Molina
Licda. Evelina Castillo
Dra. Karin Sarmiento
Dra. Alejandra Reyes
Dra. Dixiana Paola Betancour

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje y stand informativo de diabetes y estilos de vida saludable, dirigido a 46 colaboradores de la Comisión de Banca y Seguros en la ciudad de Tegucigalpa.

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



76. Feria de la salud INADI -PROGRAMA HONDURAS ACTIVATE en villa Olímpica, Tamizaje y stand informativo de Diabetes y estilos de vida saludable a población en general.

Objetivo

-) Participar en feria de la salud, tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

Personal beneficiado:

70 personas; población en general.

Fecha y Hora

Sábado 16 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 pm

Lugar

Villa Olímpica

Actividades realizadas:

- ✓ Tamizaje
- ✓ Stand informativo con temas ¿Quiénes somos? ¿Qué es diabetes? Alimentación y actividad física.

PARTICIPANTES:

Equipo completo de INADI

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje y stand informativo de diabetes y estilos de vida saludable, dirigido a 70 personas de la población en general que circulaban en la villa olímpica de la ciudad de Tegucigalpa.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



77. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a colaboradores del Bco. Central de Honduras.

Objetivo

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores del banco central de Honduras.

Personal beneficiado:

491 colaboradores del banco central de Honduras

Fecha y Hora

Lunes 18 de noviembre de 2019, de 9:00 a 12:00 pm

Lugar

Auditorio de banco central

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable

PARTICIPANTES:

Dra. Yohan Ferguson
Dra. Karina Mejía
Licda. Evelina Castillo
Dra. Nubia Diaz

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable, dirigida a 491 colaboradores del banco el cual fueron atendidos en dos equipos.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



78. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a colaboradores de la Secretaria de Desarrollo e inclusión social.

Objetivo

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores de la secretaria.

Personal beneficiado:

83 colaboradores del banco central de Honduras

Fecha y Hora

Miércoles 20 de noviembre de 2019, de 9:00 a 12:00 pm

Lugar

Estacionamiento de SEDIS

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable

PARTICIPANTES:

Dra. Yohan Ferguson

Dra. Dixiana Paola Betancourt

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable, dirigida a 83 colaboradores de SEDIS.



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA, M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660



79. Capacitación sobre Generalidades de Diabetes, Alimentación saludable y actividad física, al personal en la Secretaría de Coordinación General de Gobierno.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención sus factores de riesgo.

Personal beneficiado:

19 empleados de secretaria de coordinación general de gobierno.

Fecha y Hora

Miércoles 4 de diciembre de 2019, de 8:00 am a 12:00 m.

Lugar

Salón de conferencia secretaria de coordinación general de gobierno.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

Licdo. Ronnie Lacayo

MSS Alejandra Reyes

MSS Dixiana Bethancourth

Personal empleado de la secretaria de coordinación general de gobierno.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 19 empleados de secretaria de coordinación general de gobierno con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABETICO



BVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660



80. Capacitación sobre Generalidades de Diabetes, Alimentación saludable y actividad física, al personal de INJUPEMP.

Objetivo

Capacitar sobre generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de sus factores de riesgo.

Personal beneficiado:

92 empleados de INJUPEMP.

Fecha y Hora

Jueves 5 de diciembre de 2019, de 8:00 am a 12:00 m.

Lugar

Salón de usos múltiples de instalaciones de INJUPEMP.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo
Licdo. Ronnie Lacayo
MSS Michell Simon.
MSS Dixiana Bethancourth

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 92 empleados de INJUPEMP con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABETICO



BLVD. LOS PROCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 221-3667 / 221-3691 / 2213660