

COMITÉ DE EMERGENCIA MUNICIPAL PUERTO CORTÉS



Medidas de bioseguridad para los centros de trabajo laborando durante la emergencia por Pandemia COVID-19 en Puerto Cortés

Segunda Versión

Mayo 05, 2020

Medidas de bioseguridad para los centros de trabajo laborando durante la emergencia por Pandemia COVID-19 en Puerto Cortés

Elaborado por: Dra. Cesia Pineda/Central Médica



Colaboradores:

Kay Bodden

Jefatura Departamento Municipal Ambiental

Municipalidad de Puerto Cortés

Aprobado en Reunión del Comité de Emergencia Municipal del 24 de abril del 2020 y la revisión en reunión del 4 de mayo del 2020.



**Allan David Ramos Molina
Presidente**

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA LOS CENTROS DE TRABAJO LABORANDO DURANTE LA EMERGENCIA POR PANDEMIA COVID-19 EN PUERTO CORTÉS

Con el fin prevenir el contagio del virus SARS CoV 2 en los centros de trabajo de Puerto Cortés se implementarán las siguientes medidas:

1. DESARROLLAR UN PLAN DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA CONTRA EL COVID-19

De no existir uno, desarrollar un plan de preparación y respuesta contra enfermedades infecciosas que pueda ayudar a guiar las acciones de protección contra el COVID-19.

Mantenerse informado de lo más reciente, en las guías o lineamientos de los despachos del estado, como ser Secretaria de Trabajo y Seguridad Social y anexarlo a los protocolos ya existentes.

Los planes deben considerar y atender el nivel de riesgo asociado con varios lugares de trabajo y tareas de trabajo que los empleados realizan en esos lugares. Tales consideraciones podrían incluir: Dónde, cómo y a cuáles fuentes de SARS-CoV-2 podrían estar expuestos los trabajadores.

2. MEDIDAS BÁSICAS DE HIGIENE

Para la mayoría de los empleadores, la protección de los trabajadores dependerá de enfatizar las medidas básicas de prevención de infecciones. Según sea pertinente, todos los empleadores deben implantar en sus lugares de trabajo unas buenas prácticas de higiene:

- Áreas Adecuadas para el Lavado de manos
- Promover el lavado de manos frecuente y exhaustivo o uso de gel hidroalcohólico.
- Asegúrese de que los dosificadores se recargan frecuentemente
- Alentar que los trabajadores permanezcan en sus hogares si están enfermos.
- Alentar buenos hábitos respiratorios, incluyendo cubrirse la boca al toser y estornudar.
- Prácticas de limpieza de mantenimiento, incluyendo la limpieza y desinfección rutinaria de las superficies, equipo y otros elementos del ambiente de trabajo.
- Los trabajadores siempre deben lavarse las manos cuando tengan suciedad visible y luego de quitarse cualquier equipo de protección personal (EPP).
- Colocar rótulos de lavado de manos en los baños.

- La empresa debe descartar mascarillas o guantes (cuando sean necesario) en recipientes adecuados con tapadera y pedal y descartarlo como material bio infeccioso por una empresa certificada.

3. PROCEDIMIENTOS PARA IDENTIFICAR Y AISLAR PERSONAS ENFERMAS.

Establecer protocolo para detectar pacientes Sintomáticos.

Se debe aislar inmediatamente a las personas que muestran señales y/o síntomas del COVID-19 y adiestrar los trabajadores para implementarlos. Trasladar a las personas potencialmente infecciosas a una ubicación apartada de los trabajadores, clientes y otros visitantes.

Establecer áreas designadas pueden usarse como cuartos de aislamiento hasta que las personas potencialmente enfermas puedan ser retiradas del lugar de trabajo.

Proveer una máscara facial, de ser viable y estar disponible, y pedir a la persona que la utilice.

4. CONTROLES EN EL LUGAR DE TRABAJO

4.1 Control de Ingeniería

Es importante diseñar e instalar controles de ingeniería para reducir o eliminar las exposiciones protegiendo a los trabajadores de las personas infectadas. Algunos ejemplos de controles de ingeniería incluyen:

- a. Barreras físicas para guiar a las personas a través de áreas
- b. Arcos de aspersión cumpliendo las medidas de bioseguridad recomendadas (antiséptico y con equipo de protección personal adecuado)
- c. Paneles de seguridad

4.2 Controles Administrativos

- a. Alentar los trabajadores enfermos a que permanezcan en sus hogares.
- b. Disminuir el contacto entre los trabajadores, clientes y personas atendidas
- c. sustituyendo las reuniones tradicionales por las comunicaciones virtuales e implementar el trabajo a distancia, de ser viable.
- d. Establecer días alternos o turnos de trabajo adicionales que reduzcan el número total de trabajadores en una instalación en un tiempo dado

- e. Proveer a los trabajadores educación y adiestramiento actualizados sobre los factores de riesgo del COVID-19 y comportamientos de protección (por ej. buenos hábitos al toser y el cuidado del Equipo de Bioseguridad)
- f. **En las personas con algún tipo de vulnerabilidad, como sistema inmunitario debilitado o inmunosupresión (cáncer, portador VIH, SIDA, asplenia, disfunción esplénica, esplenectomía, personas con trasplante, tratamiento con inmunosupresores, mayores de 60 años, embarazadas y lactantes, hacinamiento, tabaquismo, alcoholismo o con enfermedades agudas o crónicas del sistema respiratorio (infecciones, asma, bronquitis, enfisema, EPOC), sistema cardiocirculatorio (hipertensión arterial, enfermedad isquémica, insuficiencia cardiaca, arritmias), sistema renal (insuficiencia renal), endocrino metabólicas (obesidad, desnutrición, diabetes mellitus, dislipidemias) y otras enfermedades, la probabilidad de que la enfermedad se manifieste en formas clínicas más grave, como bronquitis o neumonía, es muy alta. Es importante, determinar que trabajadores presentan estas condiciones y proceder a su aislamiento.**

4.3 Prácticas de Trabajo Seguro

Las prácticas de trabajo seguras son tipos de controles administrativos que incluyen los procedimientos para un trabajo seguro y apropiado que se utilizan para reducir la duración, frecuencia o intensidad de la exposición a un riesgo.

- a. Proveer recursos y un ambiente de trabajo que promueva la higiene personal.
- b. Depósitos para la basura que no tengan que tocarse.
- c. Jabón de mano, desinfectantes y toallas desechables para que los trabajadores limpien sus superficies de trabajo.
- d. Requerir el lavado regular de las manos o uso de gel hidroalcohólico
- e. Los trabajadores siempre deben lavarse las manos cuando tengan suciedad visible y luego de quitarse cualquier equipo de protección personal (EPP).
- f. Colocar rótulos de lavado de manos en los baños.
- g. Práctica y vigilancia del distanciamiento social a lo interno y área de ingreso a las instalaciones.
- h. Verificar que el personal externo use equipo de bioseguridad.

4.4 Protección personal (EPP)

Aunque el uso correcto del equipo de bioseguridad puede ayudar a prevenir algunas exposiciones, no debe tomar el lugar de otras estrategias de prevención.

Ejemplos de Equipo de Bioseguridad incluyen: guantes, gafas faciales, máscaras faciales y protección respiratoria, cuando sea pertinente.

Las recomendaciones de Equipo de Bioseguridad deben ser específicas a las ocupaciones o tareas de trabajo. Pueden cambiar, dependiendo de la ubicación geográfica, las evaluaciones de riesgo actualizadas para los trabajadores y la información sobre la efectividad del equipo de bioseguridad en la prevención de la propagación.

Los empleadores están obligados a proveer a sus trabajadores y al personal subcontratado el **Equipo de Bioseguridad** necesario para mantenerlos seguros mientras realizan sus trabajos.

Los tipos de equipo de bioseguridad requeridos durante un brote de COVID-19 se basarán en el riesgo de ser infectado con SARS-CoV-2 mientras se trabaja y se realizan tareas de trabajo que pudieran resultar en una exposición.

Equipo de Bioseguridad	Tiempo de USO
Protección Respiratoria	Uso Permanente Mandato Presidencial
Guantes de Látex	Se deben usar para tareas específicas. No debe ser de uso Permanente. Si el trabajador requiere el uso del guante de látex debe seguir las medidas de bioseguridad y no su uso prolongado.
Lentes	Su uso depende de las ocupaciones o tareas específicas
máscaras faciales	Su uso depende de las ocupaciones o tareas específicas

Los empleadores están obligados a mantener existencia del material y **Equipo de Bioseguridad** necesario para brindar seguridad mientras realizan sus trabajos.

4.5 Control del polvo

Se utilizarán los medios que estén al alcance para reducir el levantamiento de polvo en el área de influencia directa e indirecta pudiendo ser riego con cisterna u otro tratamiento con productos aprobados.

BIBLIOGRAFÍA

HRN. (2020, abril 6). Coronavirus: presidente de Honduras anuncia que uso de mascarillas es obligatorio. Recuperado 24 de 2020, de <https://radiohrn.hn/coronavirus-presidente-de-honduras-anuncia-que-uso-de-mascarillas-es-obligatorio/>

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional. (2020, marzo 1). Guía sobre la Preparación de los Lugares de Trabajo para el virus COVID-19. Recuperado 1 de 2020, de <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3992.pdf>

Secretaria de Trabajo y Seguridad Social. (abril 12, 2020). Manual General de Bioseguridad por motivo de Pandemia CODVID-19 para Centros de Trabajo. versión 2. mayo 01, 2020, de Gobierno de la República de Honduras Sitio web: <http://www.trabajo.gob.hn/wp-content/uploads/2020/04/Manual-de-Bioseguridad-por-motivo-de-Pandemia-CODVID-19.pdf>

DETALLE DE LAS MEDIDAS

No	Componente	Actividades	Como Establecer Criterio
1	Plan de Preparación y respuesta para COVID-19	La empresa cuenta con protocolo escrito para evitar la propagación del SARS CoV-2.	¿El protocolo es nacional o internacional? ¿El protocolo se está actualizando? ¿Encargado de ponerlo en práctica? ¿Identifico que personal dentro de empresa está expuesto con personal externo a la empresa? ¿Sabe si existe lineamientos nacionales sobre la pandemia del COVID-19 en los lugares de trabajo
2	Procedimientos para identificar y aislar personal Sospechoso por COVID-19	Lineamientos de cómo proceder ante personal externo o propio, sospechoso o sintomático para covid-19	¿Sabe qué hacer si dentro de la empresa detecta paciente sospechoso? ¿Se tiene escrito? ¿Cómo va hacer el traslado del paciente sospechoso?
		Medidas de control de temperatura corporal a los empleados directos, indirectos y personal de visita	¿Se verificar si se está realizando controles de temperatura a los empleados? ¿Se le tomo temperatura al personal de la auditoria?
		Otras medidas que implementa	Detallar
3	Medidas Básicas de Higiene	Espacios disponibles para el lavado de mano y uso de gel hidroalcoholico.	Se debe verificar en las diferentes áreas, los empleados o personal externo pueda lavarse las manos o usar gel hidroalcoholico Asegúrese de que los dosificadores se recargan frecuentemente
		Promoción el lavado de manos frecuente	Confirmar si hay rótulos de lavado de manos y otros medios para alentar
		Lavado de las manos cuando se tiene suciedad visible y luego de quitarse cualquier equipo de protección personal (EPP).	
		Alentar que los trabajadores permanezcan en sus hogares si están enfermos	
		Alentar buenos hábitos respiratorios, incluyendo cubrirse la boca al toser y estornudar	
		Medidas de higiene rutinaria en zonas específicas, superficies llavines, pasamano y demás superficies de contacto	Verificar la higienización de superficies

		Se brindan charlas sobre COVID-19.	Se les debe preguntar a los empleados si conoce las medidas de prevención. Que debe hacer si presenta síntomas relacionados con COVID-19. Verificar listados a grupos focales Verificar medios de verificación
		Limpieza de los zapatos al ingresar.	Verificación el uso de Pediluvios o método de aspersión para desinfectar la suela del zapato. ¿Sigue los lineamientos sobre el uso del pediluvio?
		Aspersión de todos los vehículos que ingresan a la terminal.	Observar si se está realizando higienización por método de aspersión? ¿Hay personal que tiene contacto con superficies del Vehículo?
		Desinfección de todo equipo (Casco, Carné, Chalecos) cuando se preste a un empleado o personal de visita.	
		Adecuado almacenamiento temporal y descarte de desechos de EPP	La empresa debe en recipientes adecuados con tapadera y pedal y descartarlo como material bio infeccioso por una empresa certificada.
		Otras medidas implementadas	Detallar
4	Controles en los lugares de Trabajo	Controles de ingeniería	Arcos de aspersión Barreras Paneles ¿Qué otras medidas implementa?
		Medidas Administrativas	¿Tiene todo el personal trabajando? Verificación de áreas hay personal realizando Trabajo en casa Medidas de seguridad al personal más vulnerable de presentar complicaciones si llegara a contagiarse con el SARS-CoV-2 ¿Se Alienta a los trabajadores enfermos a que permanezcan en sus hogares? ¿Se implementaron medidas para Disminuir el contacto entre los trabajadores, clientes y personas atendidas? ¿Se han sustituido las reuniones tradicionales por las comunicaciones virtuales e implementar el trabajo a distancia, de ser viable? ¿Se han establecido días alternos o turnos de trabajo adicionales que reduzcan el número total de trabajadores en una instalación en un tiempo dado? ¿Se Provee a los trabajadores educación y adiestramiento actualizados sobre los factores de riesgo del COVID-19 y comportamientos de protección (por ej. buenos hábitos al toser y el cuidado del Equipo de Bioseguridad)? ¿Se ha dado de baja o no convocado a los empleados mayores de 60 años y con historial médico de enfermedad de base (asma, hipertensión, diabetes, EPOC, entre otras)? Se exige y verifica que las personas externas a la empresa usen el EPP? ¿Se restringe el ingreso a personas que no porten su EPP?

			<p>¿Se han establecido medidas para garantizar el distanciamiento físico a lo interno y externo y se da vigilancia a su cumplimiento?</p> <p>¿Qué otras medidas implementa?</p> <p>¿Se exige a los subcontrados el uso del EPP o en su defecto se le brinda a ese personal?</p>
		Prácticas de trabajo seguro	<p>¿Se provee recursos y un ambiente de trabajo que promueva la higiene personal y el uso del equipo de protección personal?</p> <p>¿Se proveen depósitos para la basura que no tengan que tocarse?</p> <p>¿Existe señalización preventiva e informativa?</p> <p>¿Se práctica y vigila el distanciamiento social a lo interno y área de ingreso a las instalaciones?</p> <p>¿Se observa aglomeración de personas en las diferentes áreas de trabajo?</p> <p>¿Hay zonas marcadas para guardar distancia incluyendo la parte externa y las áreas comunes como ser comedor o áreas de descanso?</p> <p>¿Qué otras medidas implementa?</p>
		Uso adecuado del equipo de protección personal	<p>Depende del Personal y el nivel de riesgos que posee</p> <p>Si se considera que no debe usar guantes para su tarea específica, no debe usarlos Se excluye sus guantes de trabajo que es parte de su EPP de rutina.</p> <p>Si se considera que el personal debe usar guantes ¿con que frecuencia está realizando el cambio?</p> <p>¿Con que frecuencia se lava las manos aun usando guantes?</p> <p>¿Está el Personal de la empresa usando equipo de bioseguridad?</p> <p>¿Está el personal manipulando la mascarillas</p> <p>¿Se confirmó que el personal con mayor riesgo está usando equipo de bioseguridad adecuado?</p> <p>¿Se confirmó que se provea EPP al personal subcontratado y a las visitas?</p> <p>¿Se cuenta con bodega o stock de EPP para periodo razonable?</p>
5	Control del polvo	Prevenir la generación de polvo fugitivo en el área de influencia directa e indirecta	<p>¿Se hace riego con cisterna en caso de que aplique?</p> <p>¿Qué medidas se implementan para aplacarlo?</p>