

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE FEBRERO 2020**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo



Por - [Signature] Castillo

FEBRERO 2020

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE FEBRERO 2020***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

FEBRERO 2020

INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas educativas a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten

charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

- 1.** Generalidades de la Diabetes Mellitus
- 2.** Generalidades de la Hipertensión Arterial
- 3.** Sobrepeso y obesidad.
- 4.** Dislipidemia
- 5.** Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
- 6.** Actividad física en pacientes con Diabetes.
- 7.** Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
- 8.** Retinopatía Diabética.
- 9.** Neuropatía diabética
- 10.** Cuidados de pies
- 11.** Infecciones urogenitales
- 12.** Higiene Bucal.
- 13.** Hiperglicemia
- 14.** Hipoglicemia
- 15.** Automonitoreo de glicemia plasmática.
- 16.** Dengue en Pacientes con Diabetes

1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de febrero 2020.

Objetivo

Realizar charlas educativas en prevención de diabetes y el seguimiento en temas de estilos de vida saludable al personal en algunas instituciones como ser: Global Brigade ENEE del edificio EMAS (Trapiche), ENEE instalaciones centro sur y Sindicato de jubilados de la ENEE y población de la región de salud y pacientes seleccionados por la municipalidad de Puerto Cortes.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.y de 12: 00 a 12:30 pm.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

PROGRAMACION DE FEBRERO

Programación de Actividades Académicas febrero 2020						
Día	Charla paciente 7:00 am	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios		Charla paciente 1:00 pm
				Suyapa TV	CHTV	
Sábado 1						
Domingo 2						
Lunes 3	MSS Hernández					MSS Torres
Martes 4	MSS Reyes	MSS Simon				MSS Sarmiento
Miércoles 5	Dra. Aplicano	MSS Antúnez		Dr. Paz		Licda. Canales
Jueves 6	MSS Villela		Dr. Santos			Licda. Carrasco
Viernes 7	Dr. Padgett				Dra. López	Licda. Valdez
Sábado 8						
Domingo 9						
Lunes 10	MSS Paredes					MSS Reyes
Martes 11	MSS Betancourt	MSS Sarmiento				MSS Hernández
Miércoles 12	Dr. Guzman	Dra. López		Licda. Canales		Dr. Baquedano
Jueves 13	MSS Simon		Dra. Ferguson			MSS Antúnez
Viernes 14	MSS Ochoa				Licda. Valdez	Dr. Yariff
Sábado 15						
Domigo 16						
Lunes 17	MSS Torres					MSS Simon
Martes 18	MSS Antunez	MSS Villela				MSS Paredes
Miércoles 19	Dr. Alvarez	Dra. Castillo		Dr. Santos		Dr. Paz
Jueves 20	MSS Sarmiento		Dra. Trina			Licda. Carrasco
viernes 21	Dr. Catá				Licda Canales	Licda. Flores
Sábado 22						
Domingo 23						
Lunes 24	MSS Hernández					Dr. Baquedano
Martes 25	Dr. Guzmán	MSS Torres				MSS Villela
Miércoles 26	Dra. Salgado	Dra. Bueso		Dra. Trina		MSS Ochoa
Jueves 27	MSS Reyes		Licda. Canales			MSS Betancourt
Viernes 28	Dr. Alvarez				Licda. Armijo	Licda. Valdez
Sábado 29						

REUNIONES REALIZADAS

-) Reunión con personal de la ENEE con el objetivo de planificar visitas de seguimiento y trabajo en Puerto Cortes.
-) El 19 de febrero se realizó la primera reunión con los médicos internistas para la formación del COMITÉ CIENTIFICO DEL V congreso nacional de diabetes.
-) Reunión con médicos en servicio social en fecha 18 de febrero con el objetivo de dar lineamientos a seguir.
-) Reunión con el Sr. Jonathan Bautista por solicitud enviada el 17 -02-2020 con el objetivo de revisar libros educativos y de entretenimiento.
-) Reunión personal de investigación y docencia y NUTRITECH en fecha 21-02-2020 a las 9:00 am.

Compromisos:

1. NutriTech enviará a Dirección General del INADI y al Departamento de Investigación y Docencia estudios científicos de los productos presentados.
2. El Departamento de Investigación y Docencia estudiara la información acerca de los estudios realizados sobre los productos que presento NutriTech.
3. Presentar productos al Comité Científico para la toma de decisión acerca de la investigación científica.
4. Enviar solicitud a Dra. Trina Martínez para realizar un análisis de los productos propuestos.

**Charlas educativas en diabetes y el buen manejo de la
enfermedad para pacientes que asistes al INADI en ambas
jornadas**



**Charlas educativas sobre Diabetes
a nuestros pacientes**

HORARIOS

7:00am - 7:30am
12:00m - 12:30pm

SALON DE CONFERENCIAS

#PREVENIRESTÁENTUSMANOS

 GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

 Instituto Nacional
del Diabético

Charlas educativas en cuidados para pacientes con diabetes

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660





Educación psicológica para el manejo de las emociones y la diabetes



2. Visita de seguimiento en evaluación nutricional de estilos de vida saludable a personal de Global Brigade

Fecha y Hora

Lunes 10 de febrero de 9:00 am a 12:00 pm

Personal beneficiado: 11

Participantes

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

ESSN. Alejandra Carrasco

MSS. Dixiana Betancourt

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó visita de seguimiento al personal de Global Brigade

Se compartió el resultado del tamizaje de factores de riesgo en diabetes con cada uno de los pacientes en total fueron 14 y se entregó un plan nutricional a 11 personas que presentaron sobrepeso como uno de los factores predominantes pero que está en el campo de factor que se puede modificar siguiendo un plan nutricional para alcanzar resultados óptimos para una salud adecuada.

3. Visita de seguimiento nutricional a empleados de la ENEE , Instalaciones de edificio EMAS

Objetivo

Realizar seguimiento nutricional a empleados de ENEE

Fecha y Hora

Martes 11 y 12 de febrero, 2020, 9:00 am A 12:00 pm

Personal beneficiado: 27

Lugar

Instalaciones del edificio EMAS

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo Moncada

ESSN: Alejandra Carrasco

MSS: Oscar Paredes

MSS: Roberto Ochoa

MSS: Karin Sarmiento

MSS: Alain Hernandez

Licda: Andrea Asrmijo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizo la visita de seguimiento nutricional a empleados de la ENEE; en general se atendieron 27 empleados donde se identificó a algunos han seguido y se han apegado a su plan nutricional y han obtenido resultados favorables en el peso de forma saludable.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL A EMPLEADOS DE ENEE EMAS



4. Visita de seguimiento nutricional a empleados de la ENEE, edificio centro sur

Objetivo

Realizar seguimiento nutricional a empleados de ENEE de edificio centro sur

Personal beneficiado: 35

Fecha y Hora

Martes 18 de febrero, 2020, de 9:00 am a 12:00 pm

Lugar

Instalaciones del edificio centro sur

PARTICIPANTES:

Licda: Evelina Castillo

MSS: Rony Antúnez

MSS Diana Torres

ESSN: Alejandra Carrasco

Licda: Andrea Armijo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó visita de seguimiento al personal de la Enee edificio centro sur para evaluar el estado nutricional de cada persona a quien se le había sugerido un plan nutricional, obteniendo resultados favorables en algunos casos y dando recomendaciones a seguir en otros.



5. Charla educativa en prevencion de diabetes y estilos de vida saludable a jubilados de la ENEE

Objetivo

Realizar Charla educativa en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a jubilados de la ENEE.

Personal beneficiado: 23

Fecha y Hora

Miércoles 19 de febrero, 2020, de 9:00 am a 12:00 pm

Lugar

Instalaciones del sindicato en el centro de la ciudad.

PARTICIPANTES:

Dra: Nubia Diaz

Licda: Evelina Castillo

MSS: Alejandra Reyes

MSS Dixiana Torres

ESSN: Alejandra Carrasco

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizo charla educativa en prevención de diabetes y estilos de vida saludable para jubilados de ENEE, entre las actividades se hicieron glucometrías toma de presión y actividad física.





6. Capacitación y charla educativa en diabetes para personal de la región de salud y pacientes en la Ciudad de Puerto Cortes

Objetivo

Realizar un taller en educación de diabetes para personal de salud de Puerto Cortes

Y Charla educativas en cuidados para paciente con diabetes.

Personal beneficiado:

Personal de centro de salud de Cuyamel 23

Personal de la región de salud de Puerto Cortes 28

Pacientes diagnosticados con diabetes 23

Total 74

Fecha y Hora

Miércoles 26, 27 y 28 de febrero, 2020,

Lugar

Centro de salud en Cuyamel

Instalaciones del sindicato de la municipalidad de Puerto Cortes

PARTICIPANTES:

Dra: Marlen Hernández

Dra: Nubia Diaz

Licda: Evelina Castillo

MSS: Roberto Ochoa

MSS: Oscar Paredes

ESSN: Alejandra Carrasco

Dra: Johan Ferguson

Byron Medina

Gerson Ochoa

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realizo gira de trabajo a Puerto Cortes con el objetivo de realizar educación en diabetes a personal de salud y pacientes diagnosticado con diabetes.

Asimismo, se realizo toma de glucometría y presión arterial.





**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE FEBRERO 2020**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo



Por - [Signature] Castillo

FEBRERO 2020