

# Sigue estas recomendaciones para evitar el contagio de coronavirus #Covid19

## **¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad?**

*Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.*

*Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.*

*Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.*



[covid19honduras.org](https://covid19honduras.org)