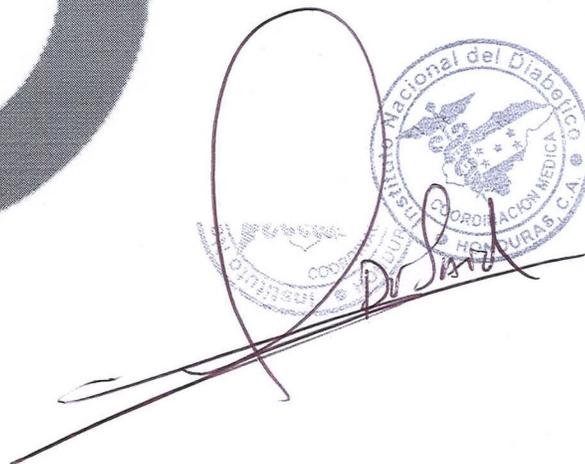




CARTERA DE SERVICIOS

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO





CARTERA DE SERVICIOS DEL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO

Servicio de atenciones médicas:

- Medicina Interna
- Oftalmología
- Neumología
- Nutrición
- Medicina General

Servicios de atenciones no médicas

- Odontología
- Clínica del pie
- Terapia Funcional y Rehabilitación

Servicio no médicos

- Preclínica
- Toma de Glucometrías
- Compensación de pacientes en área de urgencias
- Realización de electrocardiogramas
- Extensión de recetas
- Farmacia



I.- SERVICIO DE ATENCIONES MÉDICAS

1.- MEDICINA INTERNA

El servicio cuenta con 5 especialistas quienes realizan las siguientes funciones.

-Actividad asistencial

Se realiza en el área de consulta externa atendándose en promedio 20 pacientes al día, así como también las urgencias detectadas y refiriendo de ser necesario a un centro de nivel hospitalario.

Dentro de la actividad asistencial se realizan diariamente diversas actividades de prevención desglosadas en tres niveles:

- 1.- Prevención Primaria: Su objetivo es disminuir la probabilidad de enfermar. Se basa en la detección de hábitos de vida no saludable que puedan alterar el estado de salud, realizándose de manera personalizada y comprensible, explicando las modificaciones necesarias para mejorar su estado de salud.
- 2.- Prevención Secundaria: El objetivo es detectar la enfermedad en fase precoz en donde se realizan pruebas para la detección de complicaciones en fase temprana para que pueda tener un efecto marcado sobre la esperanza y calidad de vida.
- 3.- Prevención Terciaria: Su objetivo es retrasar el curso de la enfermedad y atenuar las incapacidades cuando existan.

La actividad propiamente asistencial incluye:

- a) Diagnóstico y manejo de las enfermedades, fundamentalmente complejas y que afectan uno o varios órganos, teniendo en cuenta todas las posibles patologías médicas para así ofrecer solución completa a los problemas que se presentan
- b) Referir al paciente que presente una emergencia médica y requiera ser hospitalizado.



- c) Dar continuidad asistencial asistencial en la consulta externa
- d) Colaboración con el resto de los profesionales de la unidad como consultor de las patologías y comorbilidades de los pacientes.

-Actividad Docente

El especialista en medicina interna, por su proceder clínico participa en la formación global de pacientes, médicos residentes, en servicio social y médicos generales. Las líneas de actuación se dirigen a ofrecer actividades de formación continua que satisfagan las necesidades de los profesionales y garanticen una adecuada opción formativa tanto asistencial como de investigación clínica. Educación en salud a pacientes y familiares mediante charla diaria, organización de congresos médicos, talleres y jornadas de capacitación para el personal de salud.

-Actividad Investigadora

Esta actividad va dirigida a dar respuesta de manera prioritaria a los problemas asistenciales propios más relevantes. Las actividades realizadas son sesiones clínicas, revisión de casos clínicos, casos problema, bibliografías, sesiones con metodología de medicina basada en evidencia, asistencia a congresos y publicaciones en monografías y revistas. Estas actividades se realizan durante 3 horas los lunes, martes, miércoles jueves.

2.-OFTALMOLOGÍA

El servicio cuenta con un médico especialista quien realiza las siguientes actividades:

Consulta externa tres días a la semana en los cuales se incluye evaluación oftalmológica completa del paciente diabético la que consta de:

- a) Lectura de resultado de glicemias o glucometría del día y hemoglobina glucosilada para indagar en su condición metabólica; indicados por el médico remitente al servicio de oftalmología.



- b) Toma de agudeza visual (AV)
- c) Determinar la presencia de error de refracción y AV mejor corregida con la graduación pertinente.
- d) Examen en lámpara de hendidura
- e) Toma de presión intraocular (PIO)
- f) Evaluación de fondo de ojo bajo dilatación en casos meritorios o AV menor de 20/60 con su mejor corrección en uno o ambos ojos.

Debido a que la evaluación completa conlleva un tiempo mínimo de 20 minutos se revisan 3 pacientes por hora (aprox. 15 al día)

Día Quirúrgico: Un día a la semana se realizan cirugías mayores, además de cirugías menores en casos pertinentes como ser:

- Extracción de catarata
- Resección de Pterigión
- Cirugía de Estrabismo por parálisis Muscular secundaria a neuropatía diabética.

Además, se dará tratamiento médico invasivo o mínimamente invasivo a pacientes que presenten Retinopatía Diabética Proliferativa; no Proliferativa de alto riesgo; o Edema Macular Diabético, un día a la semana el cual se dedicará a:

- Tratamiento Láser Retiniano
- Colocación de Anti-Angiogénicos Intravítreos (Bevacizumab)



3.- NEUMOLOGÍA

El servicio cuenta con un especialista en el área quien es el encargado de brindar atención integral a los pacientes Diabéticos que presenten complicaciones Respiratorias como ser:

- Bronquitis
- Neumonía
- Tuberculosis
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Asma Bronquial

Atendiendo un promedio de 3 pacientes por hora además de participar en las actividades académicas anteriormente descritas.

4.- NUTRICIÓN

El servicio cuenta con un médico especialista en Nutrición Clínica que realiza las siguientes actividades:

- Consulta externa: evaluación nutricional según antropometría, exámenes bioquímicos, clínica realizada por el médico de cabecera y patrón dietético.
- Prescripción de plan alimentario según los determinantes antes mencionados.
- Educación nutricional al momento de la consulta: control de consumo de alimentos y formas de preparación de alimentos.

Una consulta tiene una duración mínima de 30 min por paciente, es decir 2 pacientes por hora (12 al día).



4.- MEDICINA GENERAL

El INADI cuenta con un total de 7 médicos generales capacitados en la atención integral del paciente con Diabetes Mellitus quienes realizan las mismas actividades asistenciales, académicas e investigadoras que el resto del personal médico.

SERVICIOS DE ATENCIONES NO MÉDICAS

1.- ODONTOLOGÍA

En este servicio se encuentra asignada una enfermera auxiliar la cual realiza los siguientes procesos:

- Preclínica de pacientes de este servicio.
- Estar pendiente de que los expedientes de los pacientes de odontología estén listo al momento de iniciar los procedimientos.
- Vigilar que el área este equipada.
- Desinfectar el área antes de empezar la jornada de trabajo
- Apoyo en llenado de ATA
- Circular material a doctora para la realización de los procesos Cobro de la cota recuperada a los pacientes y llevar hoja de pago a administración para firma y sello.
- Tomar signos vitales a todo paciente del servicio de odontología Lavado y esterilización de equipo de odontología



Cada paciente debe ser prelineado y se evalúa su estado de salud previo a cualquier intervención y aplicación de anestesia.

En el servicio se realizan las siguientes actividades:

1. Evaluación dental: Se observa y escribe en el expediente el estado de cada pieza dental: C: Cariado, A: Perdido, O: Obturado, E: Extracción indicada, M: Movilidad y su grado, se observa si tiene periodontopatías o cualquier otra condición.
2. Proxilaxis dental: Se realiza el detrataje y luego se pule con pasta profiláctica
3. Obturaciones dentales de resina: Se remueve la carie de manera mecánica se hace la cavidad con las características adecuadas para cada pieza dental y se procede a cubrir el nervio y hacer el relleno de la pieza dentaria.
4. Exodoncias (extracciones dentales): Primero valoramos la salud del paciente, si está apto para la exodoncia se procede a levantar la encía y luxar la pieza dental, luego se extrae y se coloca gaza dando instrucciones.
5. Cirugías menores en boca: Dependiendo de la necesidad del paciente se les realiza alveoloplastías, exodoncias de piezas retenidas en hueso, etc.

2.- TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Este servicio cuenta con 2 técnicos en terapia funcional y 1 estudiante en servicio social de la licenciatura en terapia funcional, los cuales realizan las siguientes funciones:

- Evaluación básica del paciente
- Intervención psicosocial
- Consejo sobre la actividad física y entrenamiento



Gobierno de la
República de Honduras

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

- Realización de electrodiagnóstico mediante electromiografías y velocidades de neuroconducción por las diferentes secuelas o discapacidades en paciente con diabetes (neuropatía diabética, amiotrofia diabética, neuropatía autonómica, hipotensión ortostática, pie diabético o pie de charcott, insuficiencia vascular y retinopatía diabética).
- Atención a pacientes con: Neuropatía diabética, artrosis de rodillas y cadera, insuficiencia venosa, enfermedad arterial periférica, hombro doloroso, mononeuropatías craneana del III, IV, VI y VII par craneal, lumbalgia mecánica postural y otras lesiones musculoesqueléticas agudas.
- Realización de terapias: compresas húmedo-caliente, compresa fría, TENS, ejercicio isométrico, ejercicio activo asistido, ejercicio activo libre, ejercicio con resistencia manual, ejercicio de estiramiento, ejercicio cadman, ejercicio de Burger Allen, ejercicio de frenkel, ejercicios respiratorios, cuidados de piel, movilizaciones pasivas, propiocepción, texturas, ejercicios de Williams, equilibrio y coordinación, reeducación de marcha, transferencia, uso de aditamentos y fortalecimiento con theraband.

Se estima 30 min de atención por paciente, 2 pacientes por hora (12 por día).

3.- CLINICA DE ULCERAS Y PIE DIABÉTICO

Este servicio es brindado por una enfermera auxiliar, una atención tiene como duración mínima 30 min, es decir 2 pacientes por hora (12 al día) y realizan las siguientes actividades:

- Curaciones de úlceras
- Corte de uñas
- Limpieza de heridas
- Prevención de futuras complicaciones a través de la educación



SERVICIOS NO MÉDICOS

1.- PRECLÍNICA

Se realiza por el personal de enfermería. Actualmente constamos con 2 enfermeras profesionales, y 4 enfermeras auxiliares y 4 auxiliares de enfermería en servicio social de la Escuela Formadora CAE, quienes realizan las siguientes funciones:

1. Toma de medidas antropométricas (peso, talla, perímetro abdominal)
2. Toma de signos vitales (presión arterial, frecuencia cardiaca y respiratoria)
3. Distribución de pacientes por médico

2.- TOMA DE GLUCOMETRÍAS

Se realiza por personal de enfermería en el área de urgencia a todo paciente remitido de odontología o por orden médica.

3.- COMPENSACIÓN DE PACIENTES EN ÁREA DE URGENCIAS

Se realiza por personal de enfermería en el área de urgencia a todo paciente remitido por su médico tratante quien detecte estado de descompensación metabólica.

4.- REALIZACIÓN DE ELECTROCARDIOGRAMAS

Se realiza por personal de enfermería en el área de urgencia a todo paciente remitido por su médico tratante para detección de cualquier patología cardiaca o para valoración cardiológica.

5.- EXTENSIÓN DE RECETAS

Se realiza extensión de receta a los pacientes que diariamente acuden por sus medicamentos. Se atienden por este servicio aproximadamente 100 pacientes diarios.



6.- FARMACIA

Se dispensan los medicamentos del cuadro básico que maneja este servicio a todos los pacientes que asistan a consulta o a los pacientes que únicamente acudan a la institución por sus medicamentos a través de las recetas que extiende su médico tratante.