



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de enero de 2020, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de enero 2020, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de enero · 🌐



Este es el hermoso bebé que nació en este 2020, un varón que pesó 3900 gramos su hora de nacimiento fue a las 5:55 de la mañana





Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de enero · 🌐



La Dra. Ana Paz nos platica sobre la Hepatitis A y la Campaña de Vacunación



41

8 comentarios 12 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



2 de enero · 🌐

El día de hoy se inicia la jornada de vacunación de Hepatitis A a niños/as de 12 meses



👍❤️ 85

20 comentarios 54 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de enero · 🌐



Les deseamos amor y prosperidad, salud, felicidad y un feliz año nuevo.



*Deseos de paz, salud, amor,
alegría y mucha felicidad*

¡Feliz Año Nuevo!



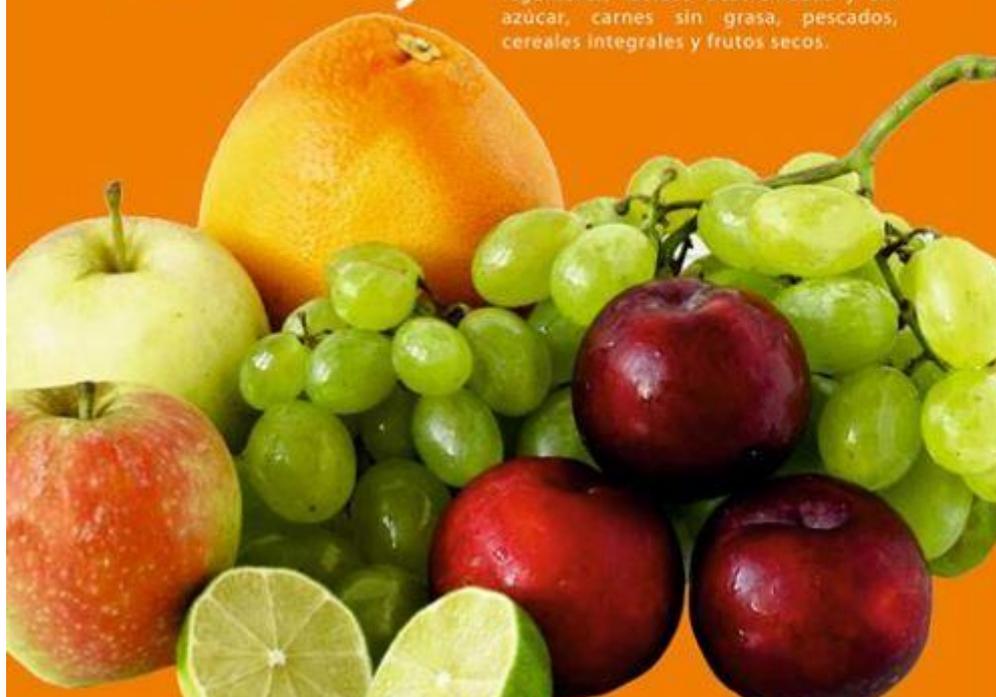


Los estilos de vida saludable son una estrategia global, que hace parte de una tendencia moderna de salud, básicamente esta enmarcada dentro de la prevención de enfermedades y promoción de la salud, hoy es un buen día para eliminar los factores de riesgo como alimentación poco saludable y sedentarismo

Prevení el sobrepeso y la obesidad

Cuidate Es hoy

- Desayuná y no saltees ninguna de las cuatro comidas habituales.
- Tomá agua y evitá refrescos, jugos artificiales y aguas saborizadas.
- Optá por comida casera preparada con alimentos naturales, frutas, verduras, legumbres, lácteos descremados y sin azúcar, carnes sin grasa, pescados, cereales integrales y frutos secos.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de enero · 🌐



La Regional de Puerto Cortés está realizando actividades de promoción de la Vacuna contra la Hepatitis A.

A partir de hoy, los padres de familias o encargados de niños de 12 meses, deben de vacunarlos contra la Hepatitis A, una vacuna que ya está disponible en los establecimientos de salud.



👍❤️ 36

6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de enero · 🌐



Lleva a tu hijo de 12 meses
al establecimiento de salud más cercano

ESTABLECIMIENTO DE SALUD

para que lo vacunen contra
Hepatitis A

¡La vacuna es gratis y segura!

HEROJE
ES
SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

👍❤️ 53

26 comentarios 30 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de enero · 🌐



INAUGURADA JORNADA DE VACUNACIÓN CONTRA LA HEPATITIS A.

El jefe de departamento de promoción de protección de la Salud del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), Hernán Martínez, dio por inaugurada jornada de vacunación contra la hepatitis A.

Los requisitos para los niños es que tenga 12 meses 29 días, que no tengan enfermedades como diarrea, fiebre o algún tipo de alergias, manifestó.

La vacuna será implementada en toda las unidades del IHSS distribuidos a nivel nac... [Ver más](#)



👍 64

16 comentarios 18 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de enero · 🌐



Dr. José Manuel Velásquez Especialista en Medicina Interna nos detalla sobre la Pubertad Precoz

Pubertad Precoz



👍❤️ 49

8 comentarios 11 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 03 DE ENERO DE 2020:

- Régimen del Seguro de Atención a la Salud

(EM: Enfermedad Común, Accidente Común y Maternidad)... Ver más



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:

Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	48	48
<i>SPS</i>	50	50
<i>Puerto Cortés</i>	49	49
<i>Olanchito</i>	45	47
<i>El Progreso</i>	49	49
<i>Tela</i>	48	45
<i>Tocoa</i>	48	47
<i>Villa Nueva</i>	50	50
<i>Choloma</i>	50	50
<i>Danli</i>	50	48
<i>Choluteca</i>	49	49
<i>San Lorenzo</i>	49	49
<i>Siguatepeque</i>	49	49
<i>Comayagua</i>	49	49
<i>Juticalpa</i>	49	48
<i>Catacamas</i>	48	31
<i>La Ceiba</i>	49	49
<i>Roatán</i>	47	45
<i>Tegucigalpa</i>	50	50

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de enero · 🌐



En el Hospital de Especialidades se está realizando una captación de sangre, junto a la Cruz Roja Hondureña.



👍❤️ 17

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario





Comer sano aumenta tu productividad, el cerebro consume una gran parte de tu energía corporal que, a su vez, procede de tu ingesta nutricional. Cuanto mejor sea el combustible, mejor funcionará tu cerebro. Y al contrario. La comida poco saludable disminuye la productividad de tu cerebro, pero la nutrición adecuada aumenta tu capacidad para concentrarte y tu eficiencia. No te olvides de comer bien para lograr más objetivos.

Cuidate. Es hoy

Para que las buenas intenciones de ejercitarse de manera saludable en 2020 no se vean desplazadas por las obligaciones laborales y familiares, es fundamental una buena actividad física, comer saludable, caminen juntos de la mano:

1. Hacer entre 20 a 15 minutos de ejercicio, para comenzar.
2. Tomar 2 litros de agua al día.
3. Elija frutas y verduras de color verde (contienen menos fructosa).
4. Elija aceites claros.
5. Elija carnes magras.

Toda persona que quiere hacer un cambio en su estilo de vida tiene que ir con un médico Especialista en Nutrición que le haga evaluaciones, físicas de lo contrario puede causar un efecto no deseado



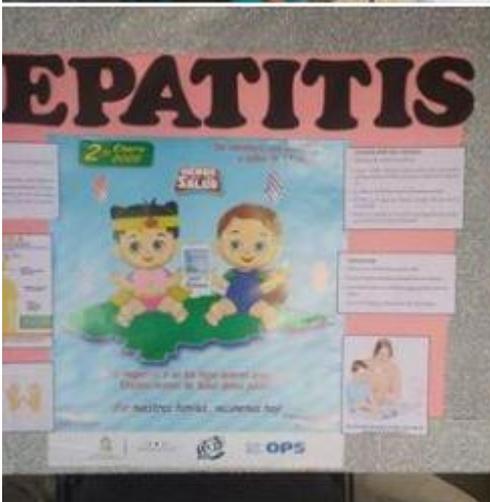


Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de enero · 🌐



La Clínica Subrogada de Olanchito, Yoro realizó una Feria de Introducción para socializar la vacuna pediátrica contra la Hepatitis A.



👍❤️ 18

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



4 de enero a las 15:40 · 🌐

Personal del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor, (CEAIAM) visitaron ayer el "Asilo Salvador Aguirre" para regalarles víveres, ropa y calidad de tiempo.

Se le llamó Operación Amor y se contó de igual manera con la participación de miembros que asisten al CEAIAM



👍❤️ 30

1 comentario 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de enero a las 8:09 · 🌐

Hipotiroidismo: ¿Qué es? Tratamientos, Síntomas, nos explica la Especialista en Medicina Interna Isbely Oliva



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Enviar mensaje

60

3 comentarios 26 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de enero a las 14:13 · 🌐

Dr. Carlos Eduardo Barrientos

Médico General de la Periférica 1 del IHSS, nos explica ¿Qué es foliculitis?



👍❤️ 33

2 comentarios 13 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) hace del conocimiento a empleadores, trabajadores y ciudadanía en general, que en cumplimiento al Acuerdo No. STSS-390-2015, mediante el cual la Secretaría del Trabajo y Seguridad Social y el Consejo Económico y Social (CES) integrado por las autoridades representativas del sector empleador, trabajador y gobierno, en el marco del diálogo tripartito, concertaron de forma razonable la Gradualidad de las Cotizaciones de Empleadores y Trabajadores para financiar los diferentes regímenes y pilares que constituyen el Sistema de Protección Social, publicada en (La Gaceta, número 33,879 del 10 de noviembre de 2015) y cumpliendo con la Ley Marco del Sistema de Protección Social, se están realizando los cambios respectivos en los sistemas de facturación de la institución de conformidad a lo establecido en el mandato legal.

Por lo tanto, se les solicita a todos los empleadores efectuar las deducciones para las aportaciones obrero-patronales a partir de enero de 2020, de acuerdo a las tasas y techos de gradualidad establecidos en dicho Acuerdo No. STSS-390-2015, según se detallan a continuación:

GRADUALIDAD DE TASAS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGÍMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL PERÍODO 2015-2024											
RÉGIMEN Y/O PILAR	CONTRIBUYENTE	PORCENTAJES DE GRADUALIDAD DE TASAS POR AÑO									
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar de Capitalización Colectiva (VNO)	Empleador	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%
	Trabajador	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%
Régimen del Seguro de Atención de la Salud / Pilar Contributivo	Empleador	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%
	Trabajador	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%
Régimen del Seguro de Cobertura Laboral	Empleador	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.70%	-	-	-	-
	Trabajador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar Complementario de Cuentas Individuales Previsionales	Empleador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%
	Trabajador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%

GRADUALIDAD DE TECHOS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGÍMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL PERÍODO 2015-2024											
TECHOS DE COTIZACIÓN		VALOR EN LEMPIRAS									
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Previsión Social (VNO)		8,882.30	8,882.30	8,882.30	8,882.30	9,201.47	9,702.74	10,282.27	10,796.48	11,336.32	11,903.10
Régimen del Seguro de Atención de la Salud / (S.M.)		7,250.00	7,717.50	8,103.38	8,508.54	8,933.07	9,380.87	9,848.70	10,342.08	10,858.30	11,393.13

Las empresas con menos de diez trabajadores las tasas y techos que deben aplicar son las siguientes:

GRADUALIDAD DE LAS TASAS PARA EL FINANCIAMIENTO DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL Y EL RÉGIMEN DE COBERTURA LABORAL PARA EMPRESAS CON MENOS DE DIEZ TRABAJADORES DEL PERÍODO 2016-2027											
RÉGIMEN Y/O PILAR	CONTRIBUYENTE	PORCENTAJES DE GRADUALIDAD DE TASAS POR AÑO									
		2016	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar de Capitalización Colectiva (VNO)	Empleador	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	Trabajador	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Régimen del Seguro de Cobertura Laboral	Empleador	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	0.70%	-	-	-	-
	Trabajador	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

GRADUALIDAD DE TASAS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE ATENCIÓN DE LA SALUD EN SU PILAR CONTRIBUTIVO PARA EMPRESAS CON MENOS DE DIEZ TRABAJADORES - PERÍODO 2015-2024											
TASAS DE COTIZACIÓN	CONTRIBUYENTE	VALOR EN LEMPIRAS									
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Atención de la Salud / (S.M.)	EMPLEADOR	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%	5.00%
	TRABAJADOR	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%	2.50%

GRADUALIDAD DE TECHOS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGÍMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA LAS EMPRESAS CON MENOS DE DIEZ TRABAJADORES DEL PERÍODO 2015-2024											
TECHOS DE COTIZACIÓN		VALOR EN LEMPIRAS									
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar de Capitalización Colectiva (VNO)		7,602.78	8,045.9	8,448.21	8,910.63	9,344.6	9,773.86	10,258.86	10,792.30	11,321.47	11,853.10
Régimen del Seguro de Atención de la Salud / (S.M.)		7,250.00	7,717.50	8,103.38	8,508.54	8,933.07	9,380.87	9,848.70	10,342.08	10,858.30	11,393.13



Información de su interés!



CONOCE QUE ES LA MONONUCLEOSIS

Se denomina "**la Enfermedad del Beso**" a la Mononucleosis, una enfermedad infecciosa causada generalmente por el virus de Epstein-Barr, aunque en ocasiones el agente infeccioso puede ser el citomegalovirus. Se llama así porque se transmite a través de la saliva y, aunque puede producirse a cualquier edad, es especialmente frecuente en adolescentes que la adquieren al besarse con una persona infectada.

Los síntomas aparecen gradualmente, malestar general, somnolencia y dolor de cabeza y garganta. Luego aparece la fiebre que al cabo de diez días desaparece generalmente, sensación de fatiga que puede durar de dos a tres meses, la pérdida de apetito, rigidez y dolores musculares y la inflamación de las amígdalas que pronto se ven cubiertas por una placa amarillenta, del bazo, el hígado y de los ganglios linfáticos del cuello y ocasionalmente de las axilas. También se puede producir una erupción cutánea similar a la característica del sarampión, especialmente si se están tomando antibióticos al pensarse que se está ante una infección de garganta. Otros síntomas menos frecuentes son la tos, dolor torácico, urticaria, ictericia, dificultades respiratorias, sangrado nasal, rigidez de cuello.

Al tratarse de una infección vírica, no existe un tratamiento específico, por lo que éste se debe centrar en el control de los síntomas: antipiréticos, antiinflamatorios, reposo, una buena hidratación y gárgaras de agua tibia con sal para calmar la irritación de garganta. En los casos más graves se pueden administrar corticoesteroides.

Las personas que residen con un infectado deben adoptar las precauciones básicas para evitar el contagio, como el evitar compartir vasos, cubiertos, etc. Que puedan contener saliva y especialmente no besar al enfermo.

Además se ha comprobado que en muy raras ocasiones, la enfermedad del beso puede tener complicaciones más o menos serias, especialmente en personas con el sistema inmune debilitado, en las que podría llegar a causar la muerte. En otros casos puede verse afectado el sistema nervioso y complicarse con una meningitis, parálisis facial, crisis epilépticas y ataxia. También puede ocasionar un cuadro de anemia, hepatitis, producir la inflamación de los testículos. En los casos en que se dé la inflamación del bazo, existe el riesgo de que éste pueda





REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL (IVM) PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE ENERO DEL 2020

NO.	No. Pagos	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3198	IVM	INVALIDEZ	L. 8,344.268.95
2.	30789	IVM	VEJEZ	L. 96,986.599.78
3.	7350	IVM	VIUDEZ	L. 8,077.931.14
4.	667	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	L. 1,630.356.51
5.	512	IVM	ORFANDAD	L. 591,545.02
6.	550	IVM	ASCENDIENTES	L. 296,988.99
7.	10	IVM	DEVOLUCIONES	L. 13,622.79
8.	1	IVM	PAGOS A TERCEROS	L. 9,435.45
TOTAL	43077			Lps.115,950.748.63

NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS, DEL 17 AL 30 DE CADA MES.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada.



7 de enero a las 14:33 · 🌐



Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



8 de enero a las 9:28 · 🌐

¡Buen día! Le solicitamos su apoyo con la siguiente encuesta sobre la Sección del usuario Financiero del IHSS.



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
 Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	51	51
<i>SPS</i>	51	51
<i>Puerto Cortés</i>	51	51
<i>Olanchito</i>	50	49
<i>El Progreso</i>	50	49
<i>Tela</i>	49	45
<i>Tocoa</i>	49	49
<i>Villa Nueva</i>	51	51
<i>Choloma</i>	51	51
<i>Danli</i>	51	51
<i>Choluteca</i>	49	49
<i>San Lorenzo</i>	50	49
<i>Siguatepeque</i>	50	49
<i>Comayagua</i>	49	49
<i>Juticalpa</i>	49	48
<i>Catacamas</i>	49	49
<i>La Ceiba</i>	49	49
<i>Roatán</i>	48	45
<i>Tegucigalpa</i>	51	51

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de enero a las 9:56 · 🌐



Tome las siguientes precauciones!



DURANTE ESTA TEMPORADA

Cuidate del Frío

Te recomendamos cuidar tu salud y la de tu familia, niñas, niños, enfermos crónicos, mujeres embarazadas y adultos mayores, son los más vulnerables,

¡protégelos!

Recomendaciones:

- * Cubrete con varias prendas, te calientan mejor que una ropa gruesa.
- * Bebe líquidos calientes para mantener tu temperatura corporal.
- * Consume naranjas, mandarinas, guayabas, fresas, ciruelas, brócoli, son frutas y verduras ricas en vitamina C.
- * Si sales de un lugar cálido, cúbrete boca y nariz.



¡Cuida tu salud!



Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de enero a las 8:44 · 🌐

Como desintoxicar nuestro cuerpo, esto y otros consejos nos da la Licenciada en Nutrición Patricia Lazo.



👍❤️ 47

20 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Toma Nota:



DURANTE ESTA TEMPORADA

¿Cómo prevenir enfermedades?

- * Protegernos del frío.
- * Taparnos la nariz y la boca cuando hace frío.

Te recomendamos cuidar tu salud y la de tu familia, niñas, niños, enfermos crónicos, mujeres embarazadas y adultos mayores, son los más vulnerables,

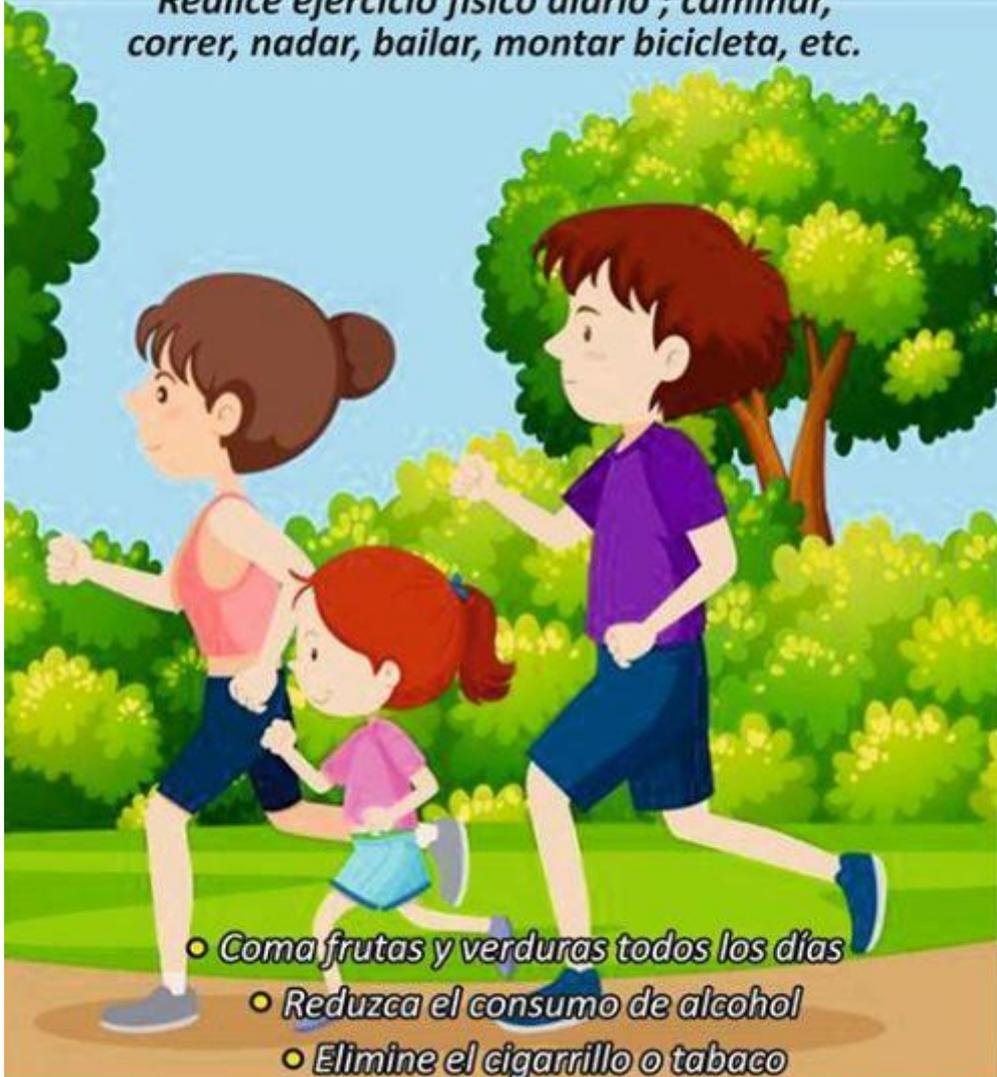




9 de enero a las 15:28 · 🌐

Cambie su vida y viva mejor

*Realice ejercicio físico diario ; caminar,
correr, nadar, bailar, montar bicicleta, etc.*



- *Coma frutas y verduras todos los días*
- *Reduzca el consumo de alcohol*
- *Elimine el cigarrillo o tabaco*

Compromiso saludable



  26

1 comentario 9 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de enero a las 16:32 · 🌐

Este mes celebramos el Día de la Mujer Hondureña... por lo que, en el Régimen de Atención a la Salud, a través de sus diferentes modalidades de atención ya está preparando actividades para este próximo 25 de enero, como lo muestra el mural elaborado por uno de los servicios subrogados en Comayagua, Centro Médico Colonial:



👍❤️ 12

1 vez compartido



Regional San Lorenzo...

Como parte de las actividades de promoción permanente, este día en la regional del IHSS en el puerto de San Lorenzo, se impartieron charlas sobre la importancia de realizarse el examen de la citología, como una práctica que previene el cáncer de cuello uterino.



○ ○ HUAWEI Mate 10 Pro
NEW LEICA DUAL CAMERA

👍❤️ 20



Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de enero a las 7:19 · 🌐

En este momento, a través del noticiero 24 AM del canal LTV, el Licenciado Alex Cruz y Denis Raudales, fisioterapeuta de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del IHSS, detallan los diferentes servicios que se brindan en esta unidad.

Puede ver este programa través de las señales de Tigo, Claro, canal 15, Maya tv 104, Cable Color 51



55

2 comentarios 12 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de enero a las 15:44 · 🌐

Los cambios que se dan en la etapa de desarrollo de niños a adolescente, explicado por la psicóloga Francia Varela:



29

3 comentarios · 20 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



10 de enero a las 21:49 · 🌐

El abogado Víctor Martínez, nos habla de la ampliación de los Techos de Cotización en el IHSS.



👍 🗨️ ❤️ 40

14 comentarios 24 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



13 de enero a las 13:05 · 🌐



ELHERALDO.HN

No hay rompimiento de techos, sino ajuste por salario mínimo - Diario El Heraldo

👍👎❤️ 24

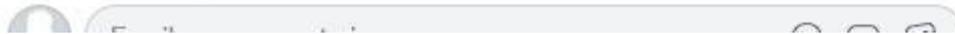
2 comentarios 9 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾





Compromiso saludable



***cambie su vida
y viva mejor***

- *Coma frutas y verduras todos los días*
- *Reduzca el consumo de alcohol*
- *Elimine el cigarrillo o tabaco*



Información de su interés!



LA IMPORTANCIA DE LA DESPARASITACIÓN EN LA ETAPA INFANTIL

La desparasitación en nuestros niños debe ser una práctica común y básica previo al regreso a clases, puesto que les ayudará a mejorar su calidad de vida y beneficio escolar pero lo más aconsejable antes de realizar este procedimiento es realizar exámenes de heces, ya que hay varios tipos de parásitos que no requiere medicamento ya que forman parte de la flora intestinal, por eso es necesario este tipo de examen para saber si en realidad lo ocupa o no, comenta la médico pediatra Sara Paz de la CP1. Del Instituto Hondureño de Seguridad Social.

Los parásitos afectan al crecimiento físico, desarrollo, cognitivo y capacidad de atención del estudiante, ya que necesitan de la sangre de su huésped para vivir, comúnmente se cree que a partir de los 2 años de edad es la adecuada para iniciar esta práctica aunque se conoce que desde muy pequeño se tiene parásitos y es por eso que la práctica de investigaciones ,como la sintomatología son necesarios para determinar qué tipo de parásitos es y proceder a dar el tratamiento adecuado, ante la presencia de dolor abdominal, dolor de estómago, diarreas, vómitos o cansancio.se aconseja recurrir a la consulta médica.

En niños la presencia de parásitos está directamente relacionada con anemia crónica por deficiencia de hierro y de micronutrientes, retraso en el crecimiento alimentos mal preparados, agua no debidamente hervida ,algunos parásitos entran al organismo debido a que los niños andan descalzo obstrucción intestinal. Concluyo.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de enero a las 16:10 · 🌐



Regional de Puerto Cortés...

Dentro de las actividades de Promoción de la Salud del Programa de Atención Familiar y Comunitario (PAISFC), en esta clínica de la zona norte del país, se impartieron charlas sobre zika, tuberculosis, presión arterial, entre otros temas de interés para nuestra población.



👍❤️ 18

2 comentarios 7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de enero a las 16:22 · 🌐



FONDOS DEL IHSS PARA EL CENTRO CÍVICO, ES LA MEJOR INVERSIÓN

El Gerente del Régimen del Seguro de Previsión Social del IHSS, Abg. Víctor Martínez, comentó en una entrevista que los "fondos para Centro Cívico es la mejor alternativa de inversión, ya que se busca un beneficio para la población", manifestó el gerente, " ya que estamos invirtiendo para que nos devuelvan con intereses y esto a futuro nos sirvan para hacer frente a los pagos de las pensiones de nuestros afiliados"... [Ver más](#)





Muchas enfermedades se previenen con la acción repetitiva de lavarse las manos.



Lavado de manos

UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE

El lavado de manos reduce la transmisión de las enfermedades infectocontagiosas. Es una medida de prevención efectiva y económica que debe ser accesible para toda/os. pone de relieve el lugar que tienen la educación y el saneamiento ambiental como determinantes de la salud de la población.

TÉCNICA DEL CORRECTO LAVADO DE MANOS



- AGUA Y JABÓN
- PALMA CONTRA PALMA
- ENTRE LOS DEDOS
- ALREDES PULGARES
- DORSO DE LAS MANOS
- INCLUIR LAS MUÑECAS



La Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA) del Instituto Hondureño de Seguridad Social es considerada como un servicio quirúrgico único en el país, con tecnología de punta y recurso médico comprometido a brindar calidad de atención y cuidado de nuestros asegurados y sus beneficiarios.

De esta sale con las indicaciones y es remitido a subsidios y continuar el tramite respectivo.



Horario entrega de INCAPACIDADES DE UCA

La normativa es tres días hábiles después al día que se le practicó la cirugía al paciente y el horario de entrega es de 1:30 p.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes.

Debe presentar identificación del paciente.



Unidad de Cirugía Ambulatoria(UCA) Periférica No.1



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de enero a las 16:37 · 🌐



Recomendaciones para prevenir el dengue, entrevista al Dr. Matute, Médico Internista del IHSS



👍❤️ 12

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social





BENEFICIOS DE COMER FRUTA A DIARIO QUE TE ENCANTARÁ CONOCER

Seguro que en más de una ocasión has oído **lo bueno que es tomar fruta para tu salud**, especialmente si es fresca, pero quizás no conoces todos los beneficios que puede aportarte su consumo diario.

¿Por qué es tan bueno y necesario comer fruta?

La fruta es una parte importante de nuestra alimentación que no puede faltar en tu dieta diaria porque además de ser beneficiosa para tu organismo por la abundante cantidad de nutrientes que lleva, es necesaria para garantizar muchas de las funciones que tu cuerpo necesita realizar todos los días.

Las frutas deben de comerse preferiblemente antes de las cuatro de la tarde





¿QUÉ ES LA PEDICULOSIS?



Los piojos son insectos diminutos, sin alas, parásitos que se alimentan de la sangre. Los piojos se diseminan con facilidad, en especial en niños en edad escolar, al tener contacto personal cercano y compartir pertenencias.

Es difícil prevenir el contagio de pediculosis capilar entre los niños que asisten a una guardería o la escuela. Hay tanto contacto cercano entre los niños y sus pertenencias que la pediculosis capilar se puede contagiar fácilmente. Esto no es un reflejo de tus hábitos de higiene ni los de tu hijo, y que tu hijo tenga pediculosis capilar no representa una falla tuya como padre.

Las personas pueden tener una higiene personal buena y aun así tener piojos. A menos que se trate de forma adecuada, esta enfermedad puede volverse un problema recurrente. Picazón intensa es el síntoma más común



Por lo general, puedes eliminar los piojos tomando medidas de cuidado personal que incluyen utilizar un champú de venta libre que esté formulado específicamente para matar los piojos. Sin embargo, consulta al médico si estas embarazada o al rascarte te generó ronchas infectadas o abrasiones en la piel

👍 27

1 comentario 14 veces compartida

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
 Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	02 - 2020	51 - 2019
<i>SPS</i>	51 - 2019	51 - 2019
<i>Puerto Cortés</i>	02 - 2020	01 - 2020
<i>Olanchito</i>	50 - 2019	49 - 2019
<i>El Progreso</i>	02 - 2020	01 - 2020
<i>Tela</i>	02 - 2020	45 - 2019
<i>Tocoa</i>	02 - 2020	49 - 2019
<i>Villa Nueva</i>	02 - 2020	01 - 2020
<i>Choloma</i>	02 - 2020	01 - 2020
<i>Danlí</i>	02 - 2020	01 - 2020
<i>Choluteca</i>	02 - 2020	49 - 2019
<i>San Lorenzo</i>	02 - 2020	49 - 2019
<i>Siguatepeque</i>	02 - 2020	49 - 2019
<i>Comayagua</i>	02 - 2020	49 - 2019
<i>Juticalpa</i>	02 - 2020	48 - 2019
<i>Catacamas</i>	49 - 2019	49 - 2019
<i>La Ceiba</i>	02 - 2020	01 - 2020
<i>Roatán</i>	02 - 2020	45 - 2019
<i>Tegucigalpa</i>	02 - 2020	01 - 2020

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



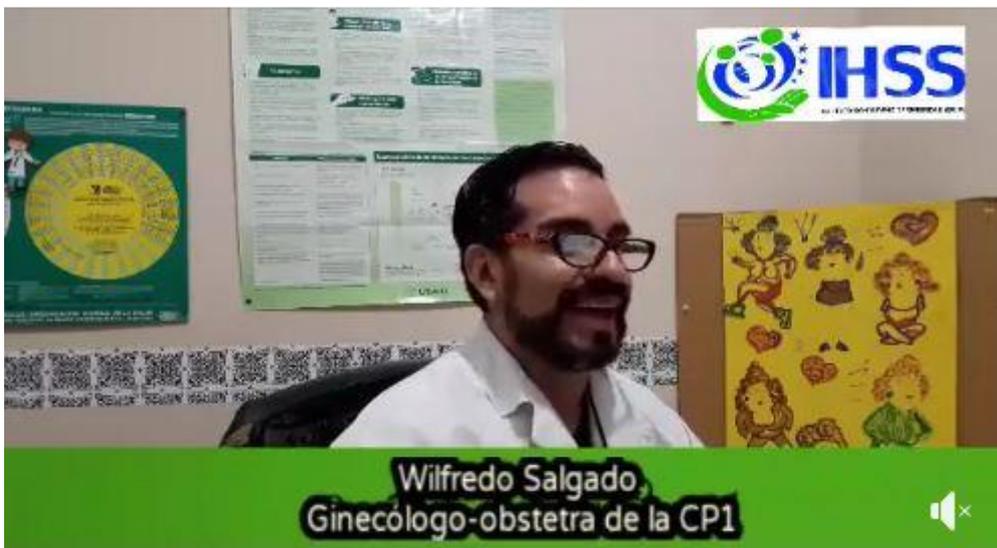
Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de enero a las 11:29 · 🌐

Menopausia y Climaterio

Síntomas, tratamientos y otros temas importantes que debes conocer, explicado por Wilfredo Salgado Ginecólogo-Obstetra de la Clínica Periférica No.1 en el barrio abajo.



👍❤️ 136

32 comentarios 70 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Importante sobre la compra de medicamentos oncológicos que ha realizado el IHSS para este año:



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a todos los derechohabientes comunica que por medio de la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS), a finales del año anterior se realizó una licitación pública internacional para el abastecimiento de medicamentos en el presente año, por un monto estimado de L 1,100,000,000.00, habiéndose logrado obtener una adjudicación de un 76% del total de las partidas solicitadas, que ha permitido al IHSS la adquisición de medicamentos mediante un proceso totalmente transparente.

En este proceso, resultaron partidas desiertas y fracasadas y algunas rechazadas de parte de médicos especialistas, para lo cual se han tomado medidas, mediante la realización de una licitación privada de parte del IHSS para abastecimiento de tres meses y de una licitación de parte de UNOPS para abastecimiento de ocho meses, y para las partidas de medicamentos oncológicos se está realizando un proceso específico, que permita a corto plazo su adjudicación.

Conforme al cuadro de programación, reportado para esta semana, existe un abastecimiento para el área oncológica de:

- 74% Hospital Regional del Norte (San Pedro Sula)
- 76% Hospital de Especialidades (Tegucigalpa)

En el caso específico de los medicamentos oncológicos, se realizaron seis procesos de licitación en el año 2019, entre licitaciones y contrataciones, tanto por UNOPS como directamente por el Instituto, con los siguientes resultados:

- 67 partidas de Medicamentos adjudicados
- Una partida de Medicamento desierta
- 5 partidas de Medicamentos fracasados
- 28 partidas de Medicamentos rechazados por médicos especialistas

El Seguro Social siempre ha velado por la atención de los pacientes oncológicos, brindando medicamentos de calidad, para los tratamientos indicados por los médicos especialistas, que han permitido la recuperación de muchos derechohabientes.

Reiteramos nuestro compromiso de seguir realizando esfuerzos en el marco que nos permite la Ley, para contar con el abastecimiento de los medicamentos para todos los derechohabientes en general, sin escatimar recursos para lograrlo.

Tegucigalpa, M.D.C., 15 de enero de 2020



Beneficios de la Piña

Las **piñas** son miembros de la familia de las bromelias y una de las pocas bromelias que producen frutas comestibles. La fruta está hecha de muchas bayas individuales que se fusionan alrededor de un núcleo central. Cada escala de la piña es una baya individual.

Las **piñas** son frutas tropicales que son ricas en vitaminas, enzimas y antioxidantes. Pueden ayudar a estimular el sistema inmunológico, desarrollar huesos fuertes y ayudar a la indigestión. Además, a pesar de su dulzura, las piñas son bajas en calorías.

Los beneficios nutricionales de las **piñas** son tan fascinantes como su anatomía. "Las **piñas** contienen altas cantidades de vitamina C y manganeso", estas delicias tropicales también son una buena manera de obtener una importante fibra dietética y bromelina (una enzima).

"Además de tener altas cantidades de manganeso, que es importante para las defensas antioxidantes, las piñas también contienen altas cantidades de tiamina, una vitamina B que participa en la producción de energía.

Una taza de trozos de piña contiene solo 82 calorías. Las piñas también son sin grasa, sin colesterol y bajas en sodio. No en vano, contienen



Aviso de Licitación Pública

República de Honduras

Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) Licitación Pública Nacional
LPN N° 003-2020

"RENOVACIÓN DE LICENCIAS Y SERVICIOS DE SOPORTE TÉCNICO LOCAL FIREWALL CHECK POIT PARA EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL, (IHSS)".

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a las sociedades mercantiles interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional N° LPN-003-2020 a presentar ofertas selladas para la Renovación de Licencias y Servicios de Soporte Técnico Local Firewall Check Poit para el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, en la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa M.D.C. de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. previo al pago de (L300.00) en la Tesorería del IHSS; a partir del día jueves 16 de enero de 2020. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HondusCompras" (www.honduscompras.gob.hn) y en el Portal de Transparencia del IHSS (www.ihss.hn).

Las ofertas deberán ser presentadas en la siguiente dirección: Lobby del IHSS, 1 piso del Edificio Administrativo, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. a más tardar a las 10:00 a.m. del día 26 de febrero de 2020 y ese mismo día a las 10:15 a. m. en el Auditorio del 11 piso se celebrará en audiencia pública la apertura de ofertas en presencia de los oferentes o de sus representantes legales o de la persona autorizada por el oferente que acredite su condición mediante carta, firmada por el representante legal de la sociedad mercantil y personal que designe el IHSS. Las ofertas que se reciban fuera de plazo serán rechazadas. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento de la oferta por el 2% del monto de la oferta.

Tegucigalpa, M.D.C., enero del año 2020



Síguenos

Dr. Richard Zablah A.

Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social



Aclaración pública sobre medicamento Zeite:



ACLARACIÓN PÚBLICA

Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a toda la población aclara que a través de un medio de comunicación se denunció que en el empaque secundario (caja) del medicamento con nombre comercial Zeite (Imatinib tabletas 400 gramos), se presentaba una lista en el lugar donde se describen los registros sanitarios de ese producto para la región americana, por lo que el IHSS le garantiza a los pacientes que utilizan este medicamento en sus tratamientos de salud, que no existe ninguna deficiencia del producto en el empaque.

La compra de este medicamento específico, se realizó mediante el proceso de licitación 037-2019 a través de la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (PS), entidad que garantiza la transparencia en los procesos de compra de cada medicamento que dispensa el Instituto.

Como institución responsable, también garantiza a la población derechohabiente que todos los medicamentos cumplen con los estándares de calidad, eficacia y seguridad. En el caso específico de la denuncia del medicamento Zeite, esta Institución verificó que el vencimiento en la caja es hasta el mes de febrero de 2021, lo que coincide con el empaque primario de este producto en mención.

Ante a la recepción de este medicamento por parte del Almacén Central del IHSS, se verificó que el registro sanitario vigente está autorizado por el ente regulador (Agencia Reguladora Sanitaria, ARSA) y que está correctamente impreso en una de las cajas del medicamento en donde también se lee la inscripción "Propiedad del IHSS".

Se reitera su compromiso de continuar realizando los procesos de compra de medicamentos dentro del monto que nos permite la Ley, para garantizarle a la población acceso a los servicios farmacéuticos que contribuyan en sus tratamientos médicos.

Tegucigalpa, M.D.C., 16 de enero de 2020

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



1 comentario · 6 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de enero a las 7:19 · 🌐

En este momento, el noticiero 24 AM de la Tribuna tv (LTV) presenta a la Licenciada en Psicología, Francia Varela, -quién trabaja en Clínica Periférica No. 1 del IHSS-, desarrollando diferentes temas de interés sobre salud mental.



👍❤️ 11

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Beneficios de la **Banana**

- Te ayuda a mantener el ritmo cardíaco gracias a su Potasio.
- Ayuda contra el estreñimiento por su alto contenido en Fibra.
- Te provee suficiente carbohidratos que te dan energía.
- Te ayuda a producir hemoglobina ya que son ricos en hierro.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de enero a las 16:28 · 🌐



Regional Puerto Cortés...

Dentro de las actividades de promoción de la salud que se desarrollan cotidianamente en este Regional, en esta semana se llevaron a cabo charlas educativas y visitas domiciliarias a los derechohabientes que viven en esta ciudad.



👍❤️ 15

6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de enero a las 16:32 · 🌐

Regional Santa Rosa de Copán...

En el marco de la celebración del Día de la Mujer Hondureña se realizó una campaña de citología vaginal a mujeres de la cooperativa Proveca donde se les impartió charla de prevención de cáncer de matriz, además de y participar en medios de comunicación locales para informar la la población sobre la misma



👍❤️ 10

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



17 de enero a las 16:36 · 🌐

Regional Choluteca...

Dentro de las visitas empresariales que se realizan por parte del IHSS en conjunto a los Servicios Médicos de Empresa, esta semana se brindó una charla sobre estilos de vida saludable a los colaboradores de las fincas DELI- BIOMAR en el departamento de Choluteca.



👍❤️😬 7

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de enero a las 16:44 · 🌐



Visita domiciliaria

El personal del IHSS programa visitas médicas a las casas de pacientes (principalmente adultos mayores) que por sus condiciones no pueden acudir a los establecimientos de salud.

El propósito de este programa es facilitarles a los pacientes el acceso a tratamientos integrales que contribuyan a su bienestar desde sus hogares.

... Ver más





Beneficios de la Manzana verde

La manzana es una fruta deliciosa y ya sean verdes, rojas o amarillas tiene un montón de propiedades beneficiosas para nuestro organismo, contiene ácido fenólico y flavonoides, que contribuyen a reparar el daño celular del organismo.

Sin embargo la **manzana verde** es la que tiene menor número de calorías y mayor número de vitaminas y minerales.

Propiedades

Rica en antioxidantes

La manzana verde es una fuente natural de flavonoides y también aporta vitamina C. Ambos son antioxidantes.

Baja en calorías

La manzana verde es ideal para los que desean mantener el peso a raya ya que una pieza aporta tan solo 80 calorías y por su elevado contenido de fibra proporciona sensación de saciedad.

Ayuda a regular el azúcar en la sangre

El consumo de una pieza al día puede apoyar la regulación de los niveles de azúcar en la sangre gracias a su alto contenido de fibra soluble.

Dientes sanos

Gracias a su capacidad para estimular la producción de saliva y disminuir las bacterias que se acumulan en la boca, la manzana verde tiene importantes beneficios en la salud dental y enfermedades como la caries o infecciones en las encías, ya que ayudará a reducir la concentración bacteriana.

Corazón sano

La presencia de fibra y potasio son esenciales en el control de la presión arterial alta y los niveles de colesterol.

Mejora la digestión

La fibra dietética convierte a la manzana verde en una gran aliada para regular los movimientos intestinales y prevenir el estreñimiento.

Entre otras cualidades digestivas puede ser útil en casos de diarrea, inflamación y gases.

Piel radiante

Las vitaminas A, B y C, sumadas a su elevado contenido de antioxidantes ayudan a mantener la piel hidratada y libre de impurezas.

Huesos sanos

El boro que lo contiene la manzana verde ayuda a mejorar la salud de los huesos y prevenir su pérdida de densidad.



ENMIENDA N° 1

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) hace del conocimiento a todas las empresas que retiraron el Documento Base para participar en el proceso de la **LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL LPN 029-2019 “Adquisición de Dispositivos Biométricos para Marcas de Empleados y Equipo para Solución de Radio Frecuencia para el Almacén Central del Instituto Hondureño de Seguridad Social IHSS”**, lo siguiente:

1. En las Especificaciones Técnicas del Lote No 2, Equipo para solución de Radio Frecuencia para el Almacén Central del IHSS, en el inciso 6 en lugar de “Sistema Operativo Windows Embedded debe decir **SISTEMA OPERATIVO ANDROID**.”

Lo anterior, se fundamenta en el artículo 105 del Reglamento de la Ley de Contratación del Estado y en IO-10 ACLARACIONES del documento base de licitación.

La presente Enmienda forma parte integral del pliego de condiciones. En lo relativo a las demás cláusulas del pliego de condiciones, éstas quedan vigentes y sin afectación alguna.



Dr. Richard Zablah A.

Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de enero a las 15:49 · 🌐



EVALUACIÓN EN SERVICIO DE HEMODIALISIS

El Servicio de Atención Integral de Hemodiálisis, Trabajo Social y Psicología realizaron la primera evaluación del año a los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica.

Entre las actividades que se llevaron a cabo en esta evaluación, se incluyeron exámenes clínicos específicos en VIH-SIDA y Hepatitis, con el propósito de tener un control de estas enfermedades, así como diagnósticos de forma temprana.... [Ver más](#)



👍 43

2 comentarios 5 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

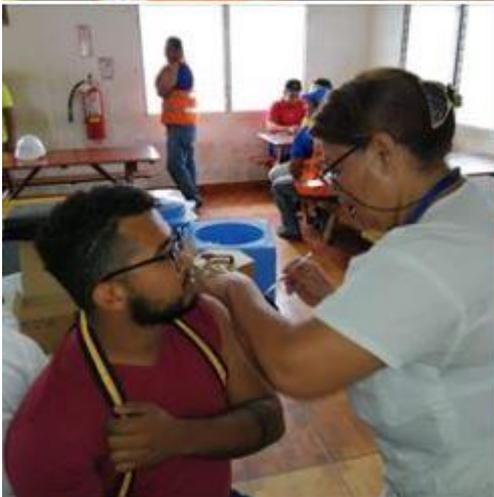


20 de enero a las 15:54 · 🌐

Regional Puerto Cortés...

Las acciones que se desarrollan entre el Personal del IHSS y el servicio subrogado, Clínica Familiar del Atlántico en Puerto Cortés, este día se realizaron en la empresa Fertiagro.

Durante la visita empresarial, se brindaron charlas educativas y la aplicación de la vacuna toxoide.



👍❤️😬 18

1 comentario 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Día Internacional del Abrazo



El **Día del Abrazo** (*Hugging Day*) se celebra el 21 de enero de cada año. Es una iniciativa que busca sensibilizar a la gente a través del contacto con otra persona. No solo se trata de dar un abrazo... también se busca transmitir una *energía*, una intención y una emoción. Es una fecha para abrazar a los seres queridos, amigos y hasta extraños. No importa a quien abracemos, los beneficios para la salud van a ser los mismos.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de enero a las 12:38 · 🌐

DÍA INTERNACIONAL DEL ABRAZO

Según Alba Luz Mendoza, Lic en Trabajo Social de la Comisión Técnica de Invalidez (IVM) del IHSS, “un abrazo se trata de una demostración directa de aprecio y apoyo a las personas”.

“Los abrazos aportan seguridad a nuestros pacientes y se sientes bien atendidos eso me hace sentir bien y me motiva a seguir ayudando”, expresó la Lic. Mendoza.... [Ver más](#)



65

5 comentarios 8 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de enero a las 16:32 · 🌐



Medidas preventivas

El servicio subrogado del IHSS en Puerto Cortés, Clínica Familiar del Atlántico, realizó este día dos actividades preventivas contra el dengue:

1. Charlas educativas a la población derechohabiente
2. Fumigación dentro de sus instalaciones, para evitar el desarrollo de los criaderos de mosquitos





Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de enero a las 16:36 · 🌐



Regional Santa Rosa de Copán...

El equipo asignado al Programa de Atención Integral de Salud Familia y Comunitario, PAISFC, en la ciudad occidental de Santa Rosa de Copán en coordinación con Aldeas Infantiles SOS, realizaron una charla a niños de 10 años en adelante en sobre el tema de adolescencia y sexualidad.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de enero a las 16:39 · 🌐



Salud mental...

Dentro de la cartera de servicios que ofrece el Departamento de Promoción de la Salud de la Periférica No. 1, está una serie de charlas y terapias antiestrés.

Por lo que este día, la empresa Allien Global, tuvo la oportunidad de realizar un test de estrés, con el acompañamiento de la Lic. Patricia Seaman del IHSS.



👍❤️ 15

1 comentario 1 vez compartido



Importante



COMUNICADO

La Secretaría de Salud ante la alerta emitida por la Organización Panamericana de la Salud, de los casos de Coronavirus registrados en el Continente Asiático y Estados Unidos, informa a la población, lo siguiente:

La Secretaría de Salud a través de la Unidad de Vigilancia, ha activado su plan de acción iniciando con una vigilancia epidemiológica activa en todos los puestos fronterizos y aeropuertos del país, para evitar el ingreso de la enfermedad, con la aplicación de las medidas de prevención y control, ya establecidas en los protocolos para estos efectos.

Se ha establecido un sistema de comunicación con todos los puntos de entrada aéreos y marítimos, para reforzar la vigilancia y dar seguimiento a los pasajeros procedentes de zonas de riesgo (China, Tailandia, Japón, Corea y Estados Unidos) a nuestro país.

Ante esta alerta, la Secretaría de Salud, pide a la población implementar las siguientes medidas de prevención e higiene tales como:

Lavado de manos con agua y jabón, no saludar de beso ni de mano, evitar tocarse los ojos, nariz y boca sin haberse lavado las manos, evitar el contacto con personas infectadas con la enfermedad.

Tegucigalpa, M.D.C., 21 de enero de 2020

UNIDAD DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de enero a las 13:06 ·

CORONAVIRUS (2019-nCoV)



OPS Honduras - PAHO Honduras

21 de enero a las 18:06 ·

Me gusta esta página

¿Sabes qué son los #coronavirus?

Los #coronavirus son una gran familia de virus que causan enfermedades desde el resfriado común a enfermedades más graves.

Más ...



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de enero a las 14:51 · 🌐

Hoy abordamos el tema Mitos y verdades en el Pos-Parto, nos explica la Doctora Ana Ligia Chinchilla Gineco - Obstetra



👍❤️ 37

6 comentarios 11 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Fonseca Mafer Siempre miro sus videos y creame que son muy importantes yo ahora ya se que se debe hacer, porq yo tuve a mi bebe pero nunca supe los cuidados así uno de mamá, lastimamente mi bebe murió después de 2 meses 🙏



Nuevo virus de China: Estos son los síntomas de alerta y así puedes prevenir el contagio

- El nuevo virus de China(2019-nCoV), que se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en un mercado de Wuhan.
- Es un tipo de microorganismo diferente de cualquier otro coronavirus humano descubierto hasta ahora.
- Los coronavirus son una gran familia de virus respiratorios que pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio de Medio Oriente y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).
- Los coronavirus son zoonóticos, lo que significa que se transmiten entre animales y personas
- El virus puede contagiarse de persona a persona.

Los signos y síntomas clínicos notificados hasta ahora son principalmente:

- Fiebre
- tos y
- dificultad respiratoria

Según la OMS en casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte

Recomendaciones estándar de la OMS:

- Lavarse las manos regularmente
- Cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar
- Cocinar completamente la carne y los huevos

Gs2gFZ7wfsodsfkLlyC8of7bNqN4v2JQrhL1jyo1fU79oyDz3z: a que presente síntomas de



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de enero a las 16:16 · 🌐

El Departamento de Promoción de la Salud de la CP 2, realizó el día de hoy FERIA de la Salud enfocada en la promoción y la prevención contra el Dengue Chikingunya y Zika con los pacientes que se presentaron a consulta médica.

El propósito es que la población asegurada adopte medidas de prevención y de esta forma evitar el incremento de casos.

La actividad fue coordinada por los promotores en salud del PAISFC.



👍❤️ 8

22 de enero a las 16:19 · 🌐

Regional Puerto Cortés...

La educación es, sin lugar a duda, la mejor respuesta ante una alerta sanitaria en este momento, por eso los equipos de salud del IHSS han comenzado a realizar charlas informativas sobre el Coronavirus, como se muestran en las imágenes que nos envió la Clínica Familiar del Atlántico en Puerto Cortés (servicio subrogado del IHSS).



👍❤️ 29

7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de enero a las 16:05 · 🌐



Regional Puerto Cortés...

La proyección sobre los servicios y derechos que tiene la mujer hondureña, es un tema importante que debe socializarse a todas nuestras afiliadas; por esa razón, en el marco del Día de la Mujer en nuestro país, varias de los establecimientos del IHSS (propios y subrogados) han estado realizando actividades de promoción sobre diversos temas relacionados, como es el caso de la Clínica Familiar del Atlántico en la que se han desarrollado charlas sobre violencia contra la mujer.



👍❤️ 21

8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de enero a las 16:49 · 🌐

Regional Santa Rosa de Copán...

Esta semana los derechohabientes que acuden a consultas médicas al servicio subrogado de Ashonplafa, participaron en una charla educativa sobre Infecciones Respiratorias.



👍❤️😄 12

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de enero a las 16:55 · 🌐



Regional Comayagua...

La explicación oportuna sobre el Coronavirus, es realmente importante en este momento, por lo que todos los establecimientos de salud del IHSS, ya están realizando acciones para que la población conozca más sobre esta enfermedad y la alerta que se ha hecho en el país por el ente rector.

Otro de los establecimientos que ya inició con sus charlas educativas es el Centro Medico Comayagua Colonial, donde se facilitó información en sobre enfermedades tipo influenza y coronavirus.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada.



23 de enero a las 17:01 · 🌐



1

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Nuevo plazo para solicitar su Amnistía en el IHSS



Hasta el 31 de marzo de 2020

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

El Decreto Legislativo No. 0171-2019 (Diario Oficial La Gaceta) autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en las deudas originadas por falta de pago en las planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

PAGO DE CONTADO

Si desea ponerse al corriente con su deuda -de manera rápida- y hará pagos de contado, únicamente debe de presentarse a nuestras Oficinas Administrativas a nivel nacional, donde le indicarán el valor a pagar. Una vez realizado el pago, regresa a la oficina a presentar el comprobante para obtener el beneficio de la amnistía, descargando multas, recargos e intereses generadas por la factura o facturas no pagadas en tiempo. **Lo anterior sin hacer ningún otro tramite o presentar otro documento.**

CONVENIO DE PAGO

Si no tiene los recursos suficientes para pagar de contado el saldo total, se puede otorgar un convenio de pago, siempre con el beneficio de la amnistía, presentando lo siguiente:

1. Formulario FSA-01 completo y firmado, copia de escritura de constitución, copia del RTN y de la tarjeta de identidad del representante legal, ministro, gerente, director o alcalde y de la persona que presenta la amnistía, RTN de la empresa, copia de recibo público y croquis de ubicación de la empresa, y se le proporcionará un plan de pago proyectado, debe efectuar el pago de la prima inicial.
2. Esperar en el término de 7 días hábiles, el llamado de nuestras oficinas, para que pueda firmar el acuerdo de pago.

PROCESO DE APLICACIÓN

Para validar el saldo a pagar, necesitará presentarse a las Oficinas Administrativas del IHSS a nivel nacional; realizar el pago de contado o la prima del convenio de pago en las cuentas bancarias del IHSS; posteriormente enviar copia física o electrónica de ese pago al representante de la oficina donde se realizó el trámite.

Los pagos puede realizarlos en caja de Tesorería del IHSS en Tegucigalpa -en efectivo o cheque certificado-, o como depósito o transferencia a las siguientes cuentas bancarias a nivel nacional:

BANCO	No. CUENTA	Tipo
OCCIDENTE	11422000035-9	CTA. CHEQUES
BANPAIS	01599000342-4	CTA. CHEQUES
LAFISE	102-01-101-4761-3	CTA. CHEQUES
FICOHSA	12-102-519	CTA. CHEQUES
ATLÁNTIDA	1100118882	CTA. CHEQUES
BAC CREDOMATIC	730258371	CTA. CHEQUES



CORONAVIRUS



La zona afectada

El 2019-nCoV ya fue detectado en tres ciudades chinas y cuatro países



Coronavirus

(Una extensa familia de virus, con una nueva cepa identificada en Wuhan, China)



Síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS-CoV)

- Identificado por primera vez en Arabia Saudita en 2012
- Más de 800 muertos en Medio Oriente
- Transmitido de los dromedarios a los humanos



Síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV)

- Identificado en 2003, primeros infectados en China en 2002
- Cerca de 650 muertos en China/Hong Kong en 2002-2003
- Los murciélagos transmitieron el virus a la civeta y ésta a los humanos

Fuente: AFP

Síntomas iniciales

- Tos
- Falta de aliento
- Dificultad para respirar
- Problemas gástricos
- Diarrea

Casos graves

- Neumonía
- Síndrome respiratorio agudo severo
- Insuficiencia renal

Tratamiento

- No hay medicamentos aún, pero los síntomas son tratables

Transmisión

- Por vía aérea o contacto con fluidos, u objetos infectados



Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de enero a las 7:25 · 🌐

La alimentación saludable esto y todo lo relacionado con la salud en Noticiero 24 a.m de la Tribuna TV, con la Licenciada en Nutrición Patricia Lazo del IHSS.



12

3 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



CORONAVIRUS



Nuevo virus de China: Estos son los síntomas de alerta y así puedes prevenir el contagio

- El nuevo virus de China(2019-nCoV), que se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en un mercado de Wuhan.
- Es un tipo de microorganismo diferente de cualquier otro coronavirus humano descubierto hasta ahora.
- Los coronavirus son una gran familia de virus respiratorios que pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio de Medio Oriente y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).
- Los coronavirus son zoonóticos, lo que significa que se transmiten entre animales y personas
- El virus puede contagiarse de persona a persona.

Los signos y síntomas clínicos notificados hasta ahora son principalmente:

- Fiebre
- tos y
- dificultad respiratoria

Según la OMS en casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte

Recomendaciones estándar de la OMS:

- Lavarse las manos regularmente
- Cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar
- Cocinar completamente la carne y los huevos
- Evitar el contacto cercano con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos y estornudos

Acudir a un centro de salud y explicar a su médico el trayecto que han realizado en el caso de que presenten síntomas respiratorios durante o después del viaje.



Hasta el
31 de marzo
de 2020

INSTITUTO HONDUREÑO
DE SEGURIDAD SOCIAL



AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

El Decreto Legislativo No. 171-2019 (Diario Oficial La Gaceta) autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en el pago de Multas, Recargos e Intereses, en las deudas originadas por falta de pago en planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

BENEFICIOS

Adicional a la amnistía donde se dispensan multas, recargos e intereses, el IHSS ofrece financiamiento del saldo restante otorgando un convenio de pago con plazos hasta 60 meses.

REQUISITOS

Si realiza pago de contado no debe presentar ningún requisito; pero si desea acordar un Convenio de Pago, debe presentar: Formato FSA-01 completo y firmado, copia escritura de constitución vigente, copia de Identidad y RTN del representante legal, copia de la Identidad de la persona que presenta solicitud y documentos y copia de recibo público de la ubicación de la empresa

Para mayor información y/o solicitar el Formato FSA-01, escribir a: amnistia@ihss.hn
o contactar en Tegucigalpa: 2220-0749, 2220-5291, 2238-5212;
en San Pedro Sula: 2551-2891, 2551-0194, 2551-0156

El Decreto Legislativo No. 171-2019 amplía el período de la Amnistía del IHSS
hasta el 31 de marzo de 2020.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de enero a las 16:45 · 🌐



La Unidad de Medicina Física y Rehabilitación en Barrio Abajo también realiza visitas domiciliarias a pacientes que requieren de atención por parte de esta unidad en sus hogares, ya que por sus diagnósticos no pueden acudir a nuestras instalaciones personalmente, pero que al recibir esta atención personalizada aumenta significativamente su recuperación de manera integral.



👍❤️ 30

3 comentarios 4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de enero a las 16:47 · 🌐



Visita domiciliaria a paciente pensionado...

Con el objetivo de dar asistencia médica, entrega de medicamento y recomendaciones realizada por el ESAF de PAISFC DEI Subrogado SODECO IHSS Tela, esta semana se realizó una visita a un derechohabiente en el barrio Independencia de esa ciudad costera.



2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de enero a las 16:50 · 🌐



Regional Villanueva

El personal del IHSS realizó esta semana actividades de prevención en la maquila confecciones Dos Caminos, en conmemoración al Día de La Mujer Hondureña, durante la jornada se realizaron charlas educativas sobre autoestima y prevención de violencia.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de enero a las 16:52 · 🌐

Regional Comayagua...

El servicio subrogado de Centro Médico Comayagua Colonial realizó esta semana una jornada educativa a nuestras derechohabientes sobre diversos temas relacionados con la mujer.



1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



24 de enero a las 16:58 · 🌐

Regional Puerto Cortés...

Realizar acciones que promuevan la participación de la mujer -respetando todos los derechos que las diferentes leyes la amparan-, marcará la diferencia dentro de nuestra sociedad, por ello, el personal del IHSS en la Regional de Puerto Cortés junto al servicio subrogado de esa ciudad, Clínica Familiar del Atlántico, realizaron este día charlas educativas a todas las mujeres que acudieron a este establecimiento de salud.



1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de enero a las 17:02 · 🌐



Clínica Periférica Calpules...

Este día se realizó la capacitación sobre "Violencia Doméstica" a las pacientes de la Clínica Cardiometabolica de esta periférica en la ciudad de San Pedro Sula, conmemorativo Día de la Mujer Hondureña. La charla fue impartida por el Dr. César Renán Rosales, médico del programa PECNT.



👍❤️ 27

2 comentarios 9 veces compartida



25 de enero · 🌐 · 🌐

Felicidades a todas las mujeres hondureñas!!

25 de enero 2020



Soy de la Generación Igualdad:
Por los derechos de las mujeres.

*Sigue luchando
para conseguir
tus sueños*

Feliz día de la mujer



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de enero a las 6:30 · 🌐



Nuestra gente:

Hermencia Benítez Ramos

“Menchy”, como cariñosamente le llaman sus compañeros, es una colaboradora del IHSS desde hace 35 años en el área de la Farmacia del Hospital de Especialidades y quien nos dice “Amo mi área y a mi instituto”.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de enero a las 6:43 · 🌐

Por el Día de la Mujer Hondureña, presentamos el perfil de doña Dulce, gerente de la Cooperativa del IHSS.



👍❤️ 36

4 comentarios 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de enero a las 9:56 · 🌐

Feliz día del Fisioterapeuta a nuestros compañeros que día a día dan su mejor esfuerzo y entrega por los pacientitos que visitan nuestra institución



Deliberación 2014



👍❤️ 90

15 comentarios 12 veces compartida



26 de enero 2020

El tiempo lo cura
todo,
excepto las
lesiones.
Esas la curamos
los fisioterapeutas

**¡ Feliz día del
FISIOTERAPEUTA!**

Muévete correctamente



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de enero a las 9:32 · 🌐



El cumplimiento a la Sección del Usuario Financiero del Régimen de Previsión Social del IHSS, se solicita su participación en la siguiente encuesta:



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

👍❤️ 9

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de enero a las 9:52 · 🌐

Este 31 de enero de 2020, a partir de las 7 a.m. se les invita a las derechohabientes que visiten la sala de Ginecología del segundo piso de la Clínica Periférica N. 1 en el barrio abajo, a la "Charla de promoción de prevención de Cáncer Cervicouterino"



👍 22

1 comentario 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de enero a las 14:51 · 🌐



Aproveche la nueva ampliación a la Amnistía del IHSS

Hasta el 31 de marzo de 2020

AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

Para mayor información y/o solicitar el Formato FSA-01, escribir a: amnistia@ihss.hn
o contactar en Tegucigalpa: 2220-0749, 2220-5291, 2238-5212;
en San Pedro Sula: 2551-2891, 2551-0194, 2551-0156

👍❤️ 10

1 comentario 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de enero a las 15:20 · 🌐



Información de mucho interés tomar nota!



Tema:

Promoción y prevención de cáncer cervicouterino

Médicos Especialistas (IHSS) y Médicos del Posgrado de Ginecología y Obstetricia
le invitan al desarrollo de los temas:

- Cuando tomar la Citología
- Cuando debes hacerte una Colposcopia



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de enero a las 15:47 · 🌐



Dentro de la programación realizada por la Clínica Periférica de Calpules (SPS), se tiene definida la jornada denominada "Cambios de Estilo de vida Saludables" que está dirigida a las empresas adscritas a este establecimiento del IHSS.

Por ello, recientemente, el equipo de la Clínica cardiometabolica de la Periférica, llevó a cabo esta actividad en la empresa Pinahurst. Entre las actividades desarrolladas, estuvieron: tomas de medidas antropométricas, IMC, P/A y tomas Hematológicas en búsquedas de ECNT.



👍❤️ 43

5 comentarios 13 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de enero a las 15:53 · 🌐



Proyección a la mujer hondureña...

La clínica SODECO, servicio subrogado del IHSS en Tela, realizó una charla educativa de violencia doméstica, que fue impartida a personal asistencial y pacientes que acuden este establecimiento. Para esta jornada, se contó con la participación de la abogada Norma Fuentes y el Juez de Paz de esta ciudad.



👍❤️ 8

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de enero a las 15:56 · 🌐

Clínica periférica No. 3...

El equipo multidisciplinario de la Periférica 3 en la colonia Kennedy, este día continuó brindando charlas sobre el Coronavirus...



👍❤️ 8

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de enero a las 15:58 · 🌐



Charlas de Coronavirus y Dengue en las salas de espera de la Consulta Externa de la Clínica Regional Villanueva.



👍❤️😂 20

1 comentario 2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de enero a las 16:47 · 🌐

Nuestra comunidad...

Una vida al servicio de la Emergencia como auxiliar II de enfermería, Normita Idalia Cruz tiene 33 años de laborar, ingreso en 1987... cuatro hijos procreó, educó y profesionalizó gracias a su trabajo, y nos dice: "Me siento orgullosa de mi trabajo, y cada día me esmero en atender bien a mis pacientes".



👍❤️ 381

123 comentarios 66 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de enero a las 17:30 · 🌐

Compartiendo las buenas noticias...



LAPRENSA.HN

Centro de rehabilitación del IHSS abre nuevos servicios

Se renovó y equipó la sala de hidroterapia, además se contará con...

38

2 comentarios 7 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de enero a las 9:19 · 🌐



Síntomas y todo lo que necesitas saber sobre el Coronavirus

La Dirección Médica Nacional y La Unidad de Vigilancia
Epidemiológica del IHSS
invitan

Al tema:

**Epidemia de Coronavirus en China:
una amenaza en potencia**

Expositor: **Dr. Tito Alvarado**
Médico Infectólogo, Epidemiólogo y Consultor Externo

Día: jueves 30 de enero

Lugar: Auditorio, Edificio Administrativo, Barrio Abajo

Hora: 11:00 a.m.

Invitación general



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de enero a las 10:41 · 🌐



Clínica Periférica No. 2

El Departamento de Promoción de la Salud en coordinación con Trabajo Social, llevaron a cabo una Feria de salud en el contexto del día de la Mujer Hondureña, donde se brindaron consejerías en prevención de cáncer cérvicouterino y cáncer de mama, con el objetivo de que las mujeres aseguradas puedan prevenir estas patologías, que ocupan las primeras causas de mortalidad en nuestro país.



👍❤️ 10

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de enero a las 10:50 · 🌐

Regional San Lorenzo

Durante las últimas semanas, el IHSS a través de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica, ha mantenido una constante actualización sobre el Coronavirus a todas las unidades de salud (establecimientos propios y subrogados), con el propósito de el personal de salud esté capacitado sobre este tema, pero a su vez puedan brindar información oportuna a la población en general, como es el caso de la Regional de San Lorenzo, la que ha estado impartiendo charlas educativas a sus pacientes.



9



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de enero a las 10:56 · 🌐

Regional Puerto Cortés

Recientemente el equipo de salud de esta ciudad, visitó en la empresa Fertiagro, con el propósito de promocionar los servicios subrogados que se brindan a nuestros derechohabientes de esa zona, así como la aplicación de las vacunas Toxoide e Influenza.



2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de enero a las 11:08 · 🌐



Regional Santa Rosa de Copán

Durante esta semana se han estado desarrollando charlas informativas sobre Coronavirus y el Esquema de vacunación a los padres y niños que aguardan su cita en la sala de espera del servicio subrogado del IHSS/ASHONPIAFA.



👍 5

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de enero a las 11:10 · 🌐

Clínica Regional de Villanueva

El personal de salud de esta clínica del IHSS ha estado brindando información sobre Coronavirus y otros temas de interés a la población derechohabiente.



👍❤️ 10

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de enero a las 11:14 · 🌐

Clínica Rural de Monjarás

El equipo de salud de la Clínica Rural de Monjarás continua desarrollando sus actividades de promoción de salud a la población adscrita a este establecimiento de salud.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

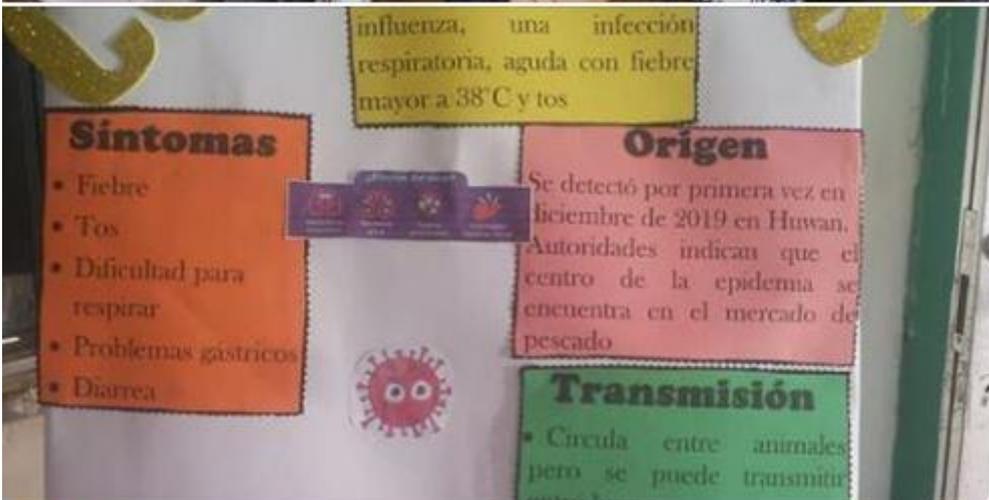


29 de enero a las 11:19 · 🌐

Clínica Regional de Choluteca

El equipo multidisciplinario de esta ciudad, han planificado una serie de actividades de promoción a los derechohabientes sobre diferentes temas de salud que promueven hábitos y estilos de vida saludable.

Así como información sobre el Coronavirus



👍❤️ 4

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de enero a las 11:31 · 🌐

Clínica Periférica Tepeaca

Con el objetivo de brindar información que promueva la salud y el bienestar de nuestras familias, en la Clínica Periférica de Tepeaca (SPS), se llevó a cabo un Taller dirigido a padres, madres y beneficiarios adolescentes, sobre diferentes temas que son de interés en la etapa de la pubertad.



👍❤️ 4

2 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Tema:

Promoción y prevención de cáncer cervicouterino

Médicos Especialistas (IHSS) y Médicos del Posgrado de Ginecología y Obstetricia
le invitan al desarrollo de los temas:

- Cuando tomar la Citología
- Cuando debes hacerte una Colposcopia

Fecha: viernes 31 de enero de 2020

Hora: 7:00 a.m.

Lugar: Consulta Externa de Ginecología;
2do piso de la Periférica #1, Barrio Abajo.



Es hora de salvar tu vida, educa sobre el Cáncer Cervicouterino



5 veces compartido



COMUNICADO

La Secretaría de Salud ante la información vertida en medios de comunicación sobre la vigilancia de turistas por casos de Coronavirus, informa a la población, que:

- En Honduras no se han registrado casos de esta enfermedad respiratoria viral aguda, sin embargo, la Secretaría de Salud mantiene vigilancia epidemiológica activa en todos los puestos fronterizos terrestres, puertos y aeropuertos, para evitar el ingreso de la enfermedad, con la aplicación de las medidas de prevención y control.
- Que la Secretaría de Salud mantiene la vigilancia epidemiológica de 4 turistas que ingresaron a Honduras por el aeropuerto de Toncontín y que se dirigieron a vacacionar a un punto del país, y son tres de nacionalidad China y uno de Estados Unidos, por lo cual el protocolo del Reglamento Sanitario Internacional y los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud OMS/OPS indica que se debe observar su salud por 14 días, período que dura la incubación del virus.
- Los turistas en mención no tenían signos ni síntomas del Coronavirus a su ingreso al país, por lo que se recalca que Honduras no tiene casos sospechosos de la enfermedad respiratoria, pero se mantiene bajo control la vigilancia de la salud de los mismos.

Barrio El Centro, avenida Cervantes, contiguo al Correo Nacional,
Tegucigalpa, M.D.C. Honduras, C.A.
Síguenos en nuestras redes sociales: twitter y facebook como saludhn
www.salud.gob.hn



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de enero a las 5:52 · 🌐



30 de enero 2020



DÍA MUNDIAL DE LA NO VIOLENCIA Y LA PAZ



No hay camino para la paz,
la paz es el camino

Mahatma Gandhi





La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Instituto Hondureño de Seguridad Social es considerada como un servicio quirúrgico único en el país,

Con tecnología de punta y recurso médico comprometido en brindar calidad de atención y cuidado de nuestros asegurados y sus beneficiarios.

Con este servicio se reduce la mora quirúrgica ya que consiste en un circuito acondicionado para cirugías rápidas, el tiempo máximo del paciente en ingreso es de 12 horas.

La Unidad es atendida por más de 25 Cirujanos de diferentes Especialidades y Anestesiólogos, que brindan la atención Quirúrgicas Ambulatorias

- Especialidades
- Cirugía General
- Ortopedia
- Ginecología
- Oftalmología
- Cirugía Vasculat
- O.R.L
- Cirugía Plástica
- Urología

EQUIPO QUIRÚRGICO POR CADA QUIRÓFANO

- Anestesiólogo (Duerme al paciente y control del dolor)
- Cirujano (opera al paciente)
- Ayudante de Cirujano Médicos residentes (ayuda al cirujano)
- Técnico instrumentista (brinda los instrumentos de cirugía al cirujano)
- Técnico circulante (asiste en necesidades durante la operación al Instrumentista y Anestesiólogo)

REQUISITOS PREOPERATORIOS

1. Evaluación por médico Cirujano quien realizara la programación
2. Exámenes si los requiere, depende de la edad y enfermedades acompañantes a la patología quirúrgica actual.
3. (Laboratorios, Rayos XX, Ultrasonidos, hasta evaluación por Médico Especialista en Medicina Interna para seguridad del paciente DURANTE LA CIRUGIA Y APLICACIÓN DE ANESTESIA
4. Evaluación por Anestesiólogo una vez este programado con todos los exámenes que se ordenaron

Las indicaciones después de la operación son brindadas por el personal que le acompaña en su egreso de la unidad. Así mismo el reclamo de medicamentos y certificados de incapacidad laboral.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de enero a las 9:25 · 🌐



IHSS

Síntomas y todo lo que necesitas saber sobre el Coronavirus

La Dirección Médica Nacional y La Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS
invitan

Al tema:
**Epidemia de Coronavirus en China:
una amenaza en potencia**

Expositor: **Dr. Tito Alvarado**
Médico Infectólogo, Epidemiólogo y Consultor Externo

Día: jueves 30 de enero
Lugar: Auditorio, Edificio Administrativo, Barrio Abajo
Hora: 11:00 a.m.

Invitación general

👍❤️ 26

1 comentario 11 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



30 de enero a las 11:20 · 🌐

“Coronavirus en China: una amenaza en potencia”, por Dr. Tito Alvarado



👍❤️ 29

3 comentarios 6 veces compartida 1117 reproducciones



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de enero a las 16:51 · 🌐



Clínica Regional Villanueva

Dentro de las actividades programadas para este mes, en que se celebró el Día de la Mujer Hondureña, el equipo de salud realizó una campaña de autoestima y prevención de violencia contra la mujer en Zip Buena Vista.



mal



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de enero a las 16:56 · 🌐



Regional Santa Rosa de Copán

El servicio subrogado ASHONPLAFA en la ciudad de Santa Rosa de Copán realiza actividades de prevención de caries a niños de 4 a 10 años de edad, los servicios incluyen consulta y revisión odontológica, aplicación de flúor y se les brinda una charla educativa sobre limpieza bucal a niños y padres.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de enero a las 17:40 · 🌐



MAGISTRAL CONFERENCIA SOBRE CORONAVIRUS

Con esta iniciativa institucional, el IHSS actualiza los conocimientos sobre esta enfermedad a su personal.

Este día, el Auditorio del Edificio Administrativo recibió a más de 200 personas -de diferentes áreas de trabajo dentro del IHSS (de Tegucigalpa y Regionales de la zonas centro, sur y oriente del país), así como representantes de otros establecimientos de salud vinculados (Sistemas Médicos de Empresa y servicios subrogados)- con e...

[Ver más](#)



👍❤️ 44

12 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de enero a las 7:18 · 🌐

En este momento...

En Noticiero 24 AM

Conozca los servicios que ofrece la Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA) del IHSS, con el Dr. César Gonzáles.... [Ver más](#)



15

2 comentarios 4 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



31 de enero a las 9:03 · 🌐

En este momento el Departamento de Promoción de la Salud de la Clínica Periférica No. 1 está realizando una presentación de los servicios que brinda a los Sistemas Médicos de Empresa que actualmente tienen un convenio con el IHSS, para calendarizar las actividades de este 2020.



👍❤️ 16

3 comentarios 1 vez compartido 950 reproducciones

Hasta el
31 de marzo
de 2020

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

El Decreto Legislativo No. 0171-2019 (Diario Oficial La Gaceta) autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en las deudas originadas por falta de pago en las planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

PAGO DE CONTADO

Si desea ponerse al corriente con su deuda -de manera rápida- y hará pagos de contado, únicamente debe de presentarse a nuestras Oficinas Administrativas a nivel nacional, donde le indicarán el valor a pagar. Una vez realizado el pago, regresa a la oficina a presentar el comprobante para obtener el beneficio de la amnistía, descargando multas, recargos e intereses generadas por la factura o facturas no pagadas en tiempo. **Lo anterior sin hacer ningún otro trámite o presentar otro documento.**

CONVENIO DE PAGO

Si no tiene los recursos suficientes para pagar de contado el saldo total, se puede otorgar un convenio de pago, siempre con el beneficio de la amnistía, presentando lo siguiente:

1. Formulario FSA-01 completo y firmado, copia de escritura de constitución, copia del RTN y de la tarjeta de identidad del representante legal, ministro, gerente, director o alcalde y de la persona que presenta la amnistía, RTN de la empresa, copia de recibo público y croquis de ubicación de la empresa, y se le proporcionará un plan de pago proyectado, debe efectuar el pago de la prima inicial.
2. Esperar en el término de 7 días hábiles, el llamado de nuestras oficinas, para que pueda firmar el acuerdo de pago.

PROCESO DE APLICACIÓN

Para validar el saldo a pagar, necesitará presentarse a las Oficinas Administrativas del IHSS a nivel nacional; realizar el pago de contado o la prima del convenio de pago en las cuentas bancarias del IHSS; posteriormente enviar copia física o electrónica de ese pago al representante de la oficina donde se realizó el trámite.

Los pagos puede realizarlos en caja de Tesorería del IHSS en Tegucigalpa -en efectivo o cheque certificado-, o como depósito o transferencia a las siguientes cuentas bancarias a nivel nacional:

BANCO	No. CUENTA	Tipo
OCCIDENTE	11422000035-9	CTA. CHEQUES
BANPAIS	01599000342-4	CTA. CHEQUES
LAFISE	102-01-101-4761-3	CTA. CHEQUES
FICOMSA	12-102-519	CTA. CHEQUES
ATLÁNTIDA	1100118882	CTA. CHEQUES
BAC CREDOMATIC	730258371	CTA. CHEQUES



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de enero a las 15:20 · 🌐



Regional de Choluteca

Este día, se llevó a cabo una Capacitación sobre Coronavirus a los empleados de esta Regional, con el propósito de facilitar información actualizada sobre esta enfermedad.





“TALLER DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA”

El área de Rehabilitación Pediátrica del Instituto Hondureño de Seguridad Social, realizó recientemente el “Taller de Estimulación Temprana” a un total de 5 infantes en etapa I. Con edad comprendida entre 0-3 meses.

El mismo fue impartido a padres y madres por la Dra. Lindsay Lee Young, médico residente del Posgrado de Medicina de Rehabilitación con la colaboración de la terapeuta funcional Vilma Salgado. Bajo la supervisión de la Dra. Asc... [Ver más](#)





Taller para prevenir el cáncer cervicouterino

El Departamento de Promoción y Protección de la Salud en conjunto con Ginecología del IHSS CP1 realizaron una charla de para evitar el cáncer cervicouterino.

El desarrollo del cáncer cervical generalmente es muy lento y comienza como una afección precancerosa llamada displasia. Esta afección se puede detectar por medio de una citología vaginal.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de enero a las 15:35 · 🌐

Clinica Regional Villanueva

Dentro de sus actividades programadas, el equipo de salud de la Clínica Regional de Villanueva realizó una campaña de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual en la clínica del parque industrial Zip Buena Vista.



👍❤️ 7



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de enero a las 16:20 · 🌐



16 Aniversario del "Adulto Mayor"

El 12 de enero del 2004 abrió sus puertas el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor, CEAIAM, brindando atención médica a los jubilados y afiliados adultos mayores.

Durante la celebración que se realizó esta mañana en sus instalaciones, la actual Señora Independencia 2019, Sonia Arias, expresó: "estoy agradecida con el Seguro Social por el apoyo que nos brindan, porque cuando visitamos esta clínica nos sentimos felices y re... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social está con Tita Ucles. ...

31 de enero a las 16:30 · 🌐

Club del diabético del Hospital de Especialidades ya comenzó sus actividades de 2020

Hoy inició a la primer reunion del club de diabeticos coordinado por Trabajo Social del Hospital de Especialidades, y para esta ocasión con el apoyo de la Dra. Linda María Hernández, médico podóloga con el tema verrugas plantares.

Además, se contó con el apoyo la Lic. Julia Benitez en la toma de glucosa.
... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de enero a las 16:37 · 🌐



Departamento de Promoción de la Salud

El equipo multidisciplinario de la Clínica Periférica No. 1 realizó esta mañana una actividad para calendarizar las visitas empresariales que se llevarán a cabo durante este año.

En el evento también se presentaron los logros alcanzados durante el año 2019, y posteriormente se programaron las acciones -que de manera conjunta- se realizarán con las diferentes empresas y Sistemas Médicos de Empresa del IHSS.... [Ver más](#)



4 comentarios · 3 veces compartido