

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE DICIEMBRE 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

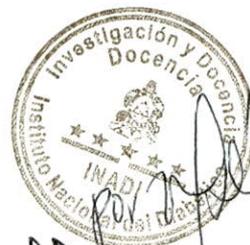
Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra



DICIEMBRE 2019

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE DICIEMBRE 2019***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra

DICIEMBRE 2019

INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Automonitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes



1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de DICIEMBRE 2019.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de DICIEMBRE 2019.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de DICIEMBRE de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.



Programación de Actividades Académicas Diciembre 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Domingo 1					
Lunes 2	Dra. C. Rivas				
Martes 3	MSS Simon	MSS Villela			
Miércoles 4	MSS Betancourth	Dr. Santos		Licda. Armijo	
Jueves 5	Dr. Padgett		Dra. Castillo		
Viernes 6	Prog. Activate				Licda. Valdez
Sábado 7					
Domingo 8					
Lunes 9	Dr. Catá				
Martes 10	MSS Ochoa	MSS Torres			
Miércoles 11	Dra. A. Mejía	Dr. Aguirre		Dra. Ferguson	
Jueves 12	MSS Reyes		Dra. López		
Viernes 13	Prog. Activate				Dr. Paz
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	Dra. C. Rivas				
Martes 17	MSS Sarmiento	MSS Antunez			
Miércoles 18	Dra. Salgado	Dra. Bueso		Dr. Paz	
Jueves 19	MSS Hernandez		Licda. Canales		
Viernes 20	Prog. Activate				Dra. Rosales
Sábado 21					
Domigo 22					
Lunes 23	Dra. López				
Martes 24					
Miércoles 25					
Jueves 26	Dr. Alvarez		Licda. Valdez		
viernes 27	Prog. Activate				
Sábado 28					
Domingo 29					
Lunes 30					
Martes 31					

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Martes, miércoles y jueves de 12:00 a 12:30 m, durante todo el mes de diciembre de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 6,13 y 20 de noviembre de 2019, de 7:00 a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



4. Capacitación sobre Generalidades de Diabetes, Alimentación saludable y actividad física, al personal en la Secretaria de Coordinación General de Gobierno.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención sus factores de riesgo.

Personal beneficiado:

19 empleados de Secretaria de coordinación general de gobierno.

Fecha y Hora

Miércoles 4 de diciembre de 2019, de 8:00 am a 12:00 m.

Lugar

Salón de conferencia Secretaria de coordinación general de gobierno.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

Licdo. Ronnie Lacayo

MSS Alejandra Reyes

MSS Dixiana Bethancourth

Personal empleado de la secretaria de coordinación general de gobierno.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 19 empleados de Secretaria de coordinación general de gobierno con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



5. Capacitación sobre Generalidades de Diabetes, Alimentación saludable y actividad física, al personal de INJUPEMP.

Objetivo

Capacitar sobre generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de sus factores de riesgo.

Personal beneficiado:

92 empleados de INJUPEMP.

Fecha y Hora

Jueves 5 de diciembre de 2019, de 8:00 am a 12:00 m.

Lugar

Salón de usos múltiples de instalaciones de INJUPEMP.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo
Licdo. Ronnie Lacayo
MSS Michell Simon.
MSS Dixiana Bethancourth

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 92 empleados de INJUPEMP con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.

