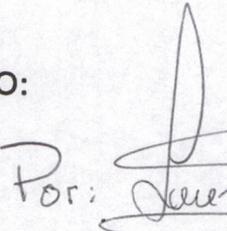


**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE NOVIEMBRE 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

Por: 


ASISTENTES:

**Dra. Nubia Díaz Arrazola
Licda. Evelina Castillo
Dr. Luis Sánchez Sierra**

NOVIEMBRE 2019

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE NOVIEMBRE 2019***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra

NOVIEMBRE 2019

INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 425 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Automonitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes



1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de NOVIEMBRE 2019.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de NOVIEMBRE 2019.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de NOVIEMBRE de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.



Programación de Actividades Académicas Noviembre 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Viernes 1	Prog. Activate				Licda. Canales
Sábado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	MSS Antúnez				
Martes 5	Dr. Guzmán	MSS Pastrana			
Miércoles 6	Dra. A. Mejía	Dra. Castillo		Dra. López	
Jueves 7	MSS Reyes		Dra. Ferguson		
Viernes 8	Prog. Activate				Licda. Valdez
Sábado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	Dra. C. Rivas				
Martes 12	MSS Torres				
Miércoles 13	MSS Sarmiento			Licda. Valdez	
Jueves 14	MSS K. Mejía				
Viernes 15	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	MSS Pastrana				
Martes 19	Dr. Álvarez	MSS K. Mejía			
Miércoles 20	Dra. A. Mejía	Dr. Paz		Licda. Canales	
Jueves 21	MSS Hernández		Dr. García		
Viernes 22	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	Dra. C. Rivas				
Martes 26	Dr. Catá	Dra. Salgado			
Miércoles 27	MSS Villela	MSS Sarmiento		Dra. Castillo	
Jueves 28	MSS Paredes		Licda. Valdez		
viernes 29	Prog. Activate				Dr. Paz
Sábado 30					

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Martes, miércoles y jueves de 12:00 a 12:30 m, durante todo el mes de octubre de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de noviembre de 2019, de 7:00 a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



4. Colocación de Cintas en retrovisores de Automóviles en conmemoración al inicio del mes de Noviembre como el Mes Nacional de lucha contra la Diabetes.

Objetivo

Conmemorar el inicio del mes de Noviembre como mes nacional de lucha contra la Diabetes.

Fecha y Hora

Viernes 1 de noviembre de 2019, a las 9:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético y sus alrededores.

Participantes

Personal INADI

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



5. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a empleados del DINAF.

Objetivo

Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a empleados del DINAF, Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

150 pacientes de CAI -IHADFA

Fecha y Hora

Miércoles 6 de noviembre de 2019, de 9:30 a 10:30 am

Lugar

Instalaciones del CAI -IHADFA, Tegucigalpa, Honduras.

Temario de charlas educativa:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus (Expositor: MSS. Rony Antúnez Nazar)
2. Alimentación saludable (Expositor: MSS Alain Hernández)

Participantes

MSS. Rony Antúnez Nazar

Licda. Evelina Castillo

MSS Alain Hernández

MSS. Dixiana Betancourt

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en generalidades de Diabetes mellitus, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 20 pacientes del Centro de Atención Integral de IHADFA Tegucigalpa.

6. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable pacientes del Centro de Atención Integral de IHADFA.

Objetivo

Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a pacientes del CAI-IHADFA Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

20 pacientes de CAI -IHADFA

Fecha y Hora

Miércoles 6 de noviembre de 2019, de 9:30 a 10:30 am

Lugar

Instalaciones del CAI -IHADFA, Tegucigalpa, Honduras.

Temario de charlas educativa:

3. Generalidades de la Diabetes Mellitus (Expositor: MSS. Rony Antúnez Nazar)
4. Alimentación saludable (Expositor: MSS Alain Hernández)

Participantes

MSS. Rony Antúnez Nazar
Licda. Evelina Castillo
MSS Alain Hernández
MSS. Dixiana Betancourt

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en generalidades de Diabetes mellitus, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 20 pacientes del Centro de Atención Integral de IHADFA Tegucigalpa.



7. Charla educativa: Lo que debes saber de la DIABETES. dirigida a empleados del Seguro social.

Objetivo

Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a pacientes del Seguro social de la granja, Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

47 pacientes del seguro social de la granja

Fecha y Hora

Viernes 8 de noviembre de 2019, de 9:00 a 10:00 am

Lugar

Instalaciones del seguro social la granja, Tegucigalpa, Honduras.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Lo que debes saber de diabetes (Expositor: Dra. Delmy Castillo)

Participantes

Dra. Delmy Castillo

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Diaz Arrazola

MSS. Karina Mejía

MSS. Eunice Robleto

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Lo que debes saber de diabetes, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 47 pacientes del Seguro Social de la granja de Tegucigalpa.



8. Tamizaje y Stand informativo en congreso del programa Honduras Actívate.

Objetivo

-) Realizar tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizo la toma de presión arterial.
-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores del programa Honduras Actívate, Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

44 colaboradores del programa Honduras Actívate

Fecha y Hora

Miércoles 6 de noviembre de 2019, de 8:00 a 1:00 pm

Lugar

Hotel Clarión, Tegucigalpa

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes (Dr. Santos)
- ✓ Datos y conmemoración del mes de noviembre (Dr. Oscar Gómez)
- ✓ Stand informativo
- ✓ Tamizaje

Participantes

Dr. Oscar Gómez
Dra. Nubia Diaz Arrazola
Dr. Edgardo santos
Lic. Dilcia Trejo
MSS. Ana Molina
MSS. Alejandra Reyes
MSS. Andrea Ortega
MSS. Frances Mejía
MSS. Karin Sarmiento
MSS. Ricardo Villela
MSS. Roberto Ochoa
MSS. Michelle
MSS. Diana Torres
Dr. Eduin Baquedano

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del diabético realizo tamizaje, charla educativa en el tema de diabetes y sus generalidades, epidemiologia, datos y el porqué de la conmemoración del mes de Noviembre ¿sé compartió material informativo sobre Quiénes somos?, Que es diabetes, Alimentación saludable y actividad física a 44 colaboradores del programa Honduras Actívate.





9. 14 de noviembre día internacional en concientización contra la diabetes mellitus. Feria de la salud.

Objetivo

-) Realizar tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.
-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a la población en general de la ciudad de Tegucigalpa.

Personal beneficiado:

1050 personas; población en general.

Fecha y Hora

Jueves 14 de noviembre de 2019, de 8:00 a 2:00 pm

Lugar

Centro de la ciudad de Tegucigalpa.

Stand informativo: Material informativo con temas como: ¿Quiénes somos? ¿Qué es diabetes? Alimentación y actividad física, volantes del porque el 14 de noviembre.

Participantes: personal de INADI

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El equipo del instituto nacional del diabético realizo una feria de la salud con las diferentes instituciones como ser: INADI, OPS, secretaria de mi ambiente, Diálisis de Honduras, Universidad pedagógica Francisco Morazán, UCENM, INITEC, DICOSA, Facultad de ciencias médicas/ salud pública, FCM/UNAH/ ENFERMERA, FCM/UNAH/Alumnos de enfermería. Región sanitaria metropolitana, IHSS, IHADFA, ENEE, DIRECCION DE EDUCACION SOLIDARIA SEDIS, FUERSAS ARMADAS DE HONDURAS, MEYCO, ANADIH, NIPRO, INFOP, Clínica móvil de la alcaldía municipal. Donde se realizó caminata, zumba, toma de signos vitales, tomas de glucometrías, se compartió información relacionada con la diabetes y estilos de vida saludable, meriendas, cortes de cabellos, arreglos de uñas concluyendo de forma ordenada y la población satisfecha con los servicios que recibió.



10. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a colaboradores de la Secretaria de Agricultura y Ganadería.

Objetivo

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable y tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

Personal beneficiado:

21 colaboradores de la secretaria de agricultura y ganadería.

Fecha y Hora

Viernes 15 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 pm

Lugar

Salón de usos múltiples de la SAG.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable

PARTICIPANTES:

Dr. Modesto Pastrana

Dra. Karina Mejía

Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable, dirigida a 21 colaboradores de la SAG Tegucigalpa.



11. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de Hotel Marriott - Tegucigalpa.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Personal beneficiado:

25 empleados de Hotel Marriott Tegucigalpa.

Fecha y Hora

Viernes 15 y lunes 18 de noviembre de 2019, de 1:30 a 4:00 pm

Lugar

Salón de conferencia Hotel Marriott – Tegucigalpa.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dr. Luis Sánchez

Dra. Ana Molina

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 25 empleados de Hotel Marriott-Tegucigalpa, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



12. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Secretaría de Derechos Humanos.

Tamizaje en Glucometria Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

27 empleados de Secretaría de Derechos Humanos.

Fecha y Hora

Martes 19 de noviembre de 2019, de 9:00 a 11:00 am

Lugar

Salón de conferencia de la Secretaría de Derechos Humanos.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo

Dra. Ana Molina

MSS Alejandra Reyes

MSS Betancourth

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 27 empleados de la Secretaria de DDHH, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones. Se identificar 2 personas son elevación de glicemia los cuales fueron referidos al Instituto Nacional del Diabético.



13. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Secretaría de Defensa Nacional .

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Personal beneficiado:

52 empleados de Secretaría de Defensa de Honduras.

Fecha y Hora

Jueves 20 de noviembre de 2019, de 1:30 a 04:00 pm.

Lugar

Salón de conferencia de la Secretaría de Defensa de Honduras.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dr. Luis Sánchez
MSS Ricardo Villela
MSS Roberto Ochoa

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 52 empleados de la Secretaría de Defensa Nacional, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



14. Tamizaje de Glucometría y Presión arterial a jubilados de INJUPEMP.

Objetivo

Identificar personas con elevación de glicemia capilar y presión arterial.

Personal beneficiado:

54 jubilados de INJUPEMP.

Fecha y Hora

Jueves 21 de noviembre de 2019, de 8:00 am a 12:00 m.

Lugar

Centro de día de INJUPEMP.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo

Dr. Nubia Díaz

MSS Ana Molina

MSS Alejandra Reyes

MSS Dixiana Betancourth

MSS Karim Sarmiento

MSS Roberto Ochoa

MSS Ricardo Villela

MSS Frances Mejía

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje a 54 jubilados de INJUPEMP donde se identificaron personas fuera de valores meta y se refirieron al Instituto Nacional del Diabético o a su médico tratante. Este tipo de actividades permite identificar personas con hiperglicemias ya sea que tiene el diagnóstico o no de DM.



15. Tamizaje de Glucometría y Presión arterial a persona en general que llegaron al parque de vida mejor en la colonia el Trapiche.

Objetivo

Identificar personas con elevación de glicemia capilar y presión arterial.

Personal beneficiado:

Personal en general.

Fecha y Hora

Jueves 21 de noviembre de 2019, de 1:30 a 5:00 pm.

Lugar

Parque de Vida mejor en la colonia el Trapiche.

PARTICIPANTES:

Abog. Melody Sadloo

Dr. Luis Sánchez

Licda. Evelina Castillo

MSS Michell Simon

MSS Frances Mejía

MSS Diana Torres

Equipo de logística.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje en parque de vida mejor donde se identificaron personas fuera de valores meta y se refirieron al Instituto Nacional del Diabético o a su médico tratante. Este tipo de actividades permite identificar personas con hiperglicemias ya sea que tiene el diagnóstico o no de DM.



16. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Alcaldía del Distrito Central sede col. 21 de Octubre.

Tamizaje en Glucometria Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

35 empleados de la Alcaldía del Municipio del Distrito Central.

Fecha y Hora

Viernes 22 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de la Alcaldía Municipal.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo

MSS Rony Antúnez

MSS Roberto Ochoa

MSS Ricardo Villela

MSS Paredes.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 35 empleados de la alcaldía municipal del Distrito Central, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus

complicaciones. Se identificaron 2 personas con elevación de glicemia los cuales fueron referidos al Instituto Nacional del Diabético.



17. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados la Secretaria de Mi Ambiente.

Tamizaje en Glucometria Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

20 empleados de la Secretaria de Mi Ambiente.

Fecha y Hora

Lunes 25 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de Secretaria de Mi Ambiente.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dr. Oscar Gómez, Dra. Nubia Díaz, MSS Diana Torres, MSS Karin Sarmiento, MSS Karina Mejía, MSS Roberto Ochoa, MSS Ricardo Villela.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 20 empleados de Secretaria de Mi Ambiente, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones. Se identificaron 3 personas con hiperglicemias, las cuales fueron referidas a su médico de cabecera y al INADI.



18. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de la Secretaria de la Presidencia..

Tamizaje en Glucometria Capilar y Presión arterial para identificar personas con niveles elevados en estos parámetros.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Identificar valores elevados en glicemia y presión arterial.

Personal beneficiado:

31 empleados de la Secretaria de Mi Ambiente.

Fecha y Hora

Lunes 25 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de Secretaria de la Presidencia.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Licda. Evelina Castillo, MSS Rony Antúnez, MSS Alejandra Reyes, MSS Michell Simon

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 31 empleados de la Secretaria de Presidencia, con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



19. Capacitación en Prevención y Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable a empleados de INSEP.

Objetivo

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de la enfermedad.

Personal beneficiado:

69 empleados de INSEP.

Fecha y Hora

Martes 26 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 m

Lugar

Salón de conferencia de INSEP.

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

PARTICIPANTES:

Dra. Nubia Díaz, Licda. Evelina Castillo, MSS Dixiana Betancourth, MSS Alejandra Reyes, MSS Michell Simon

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 69 empleados de INSEP con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



20. Tamizaje y stand informativo de Diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores de la Comisión de Banca y Seguros.

Objetivo

-) Realizar tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

Personal beneficiado:

46 colaboradores de la Comisión de Banca y Seguros.

Fecha y Hora

Jueves 7 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 pm

Lugar

Salón de usos múltiples de la Comisión de Banca y Seguros.

Actividades realizadas:

- ✓ Tamizaje
- ✓ Stand informativo con temas ¿Quiénes somos? ¿Qué es diabetes? Alimentación y actividad física.

PARTICIPANTES:

Dr. Ricardo Villela
Dra. Ana Molina
Licda. Evelina Castillo
Dra. Karin Sarmiento
Dra. Alejandra Reyes
Dra. Dixiana Paola Betancour

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje y stand informativo de diabetes y estilos de vida saludable, dirigido a 46 colaboradores de la Comisión de Banca y Seguros en la ciudad de Tegucigalpa.



21. Feria de la salud INADI -PROGRAMA HONDURAS ACTIVATE en villa Olímpica, Tamizaje y stand informativo de Diabetes y estilos de vida saludable a población en general.

Objetivo

-) Participar en feria de la salud, tamizaje para identificar personas con niveles elevados de glicemia sean pacientes con diagnóstico de diabetes o no de igual forma se realizó la toma de presión arterial.

Personal beneficiado:

70 personas; población en general.

Fecha y Hora

Sábado 16 de noviembre de 2019, de 8:00 a 12:00 pm

Lugar

Villa Olímpica

Actividades realizadas:

- ✓ Tamizaje
- ✓ Stand informativo con temas ¿Quiénes somos? ¿Qué es diabetes? Alimentación y actividad física.

PARTICIPANTES:

Equipo completo de INADI

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó tamizaje y stand informativo de diabetes y estilos de vida saludable, dirigido a 70 personas de la población en general que circulaban en la villa olímpica de la ciudad de Tegucigalpa.



22. Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a colaboradores del Bco. Central de Honduras.

Objetivo

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores del banco central de Honduras.

Personal beneficiado:

491 colaboradores del banco central de Honduras

Fecha y Hora

Lunes 18 de noviembre de 2019, de 9:00 a 12:00 pm

Lugar

Auditorio de banco central

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable

PARTICIPANTES:

Dra. Yohan Ferguson
Dra. Karina Mejía
Licda. Evelina Castillo
Dra. Nubia Diaz

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable, dirigida a 491 colaboradores del banco el cual fueron atendidos en dos equipos.



23.Charla educativa en generalidades de Diabetes y alimentación saludable a colaboradores de la Secretaria de Desarrollo e inclusión social.

Objetivo

-) Educar en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a colaboradores de la secretaria.

Personal beneficiado:

83 colaboradores del banco central de Honduras

Fecha y Hora

Miércoles 20 de noviembre de 2019, de 9:00 a 12:00 pm

Lugar

Estacionamiento de SEDIS

Temario de charlas educativa:

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable

PARTICIPANTES:

Dra. Yohan Ferguson
Dra. Dixiana Paola Betancourt
Licda. Evelina Castillo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Personal del instituto nacional del Diabético realizó charla educativa en el tema Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable, dirigida a 83 colaboradores de SEDIS.



