

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO**  
**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE**  
**INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE**  
**EL MES DE SEPTIEMBRE 2019**

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

*Por:*   


**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**

**Dr. Luis Sánchez Sierra**

---

**SEPTIEMBRE 2019**

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO**  
**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL MES DE SEPTIEMBRE 2019***

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**

**Dr. Luis Sánchez Sierra**

---

**SEPTIEMBRE 2019**

## INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

## JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

## **ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA**

### ***Actividad 1***

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

### **Metodología**

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

### **Objetivos**

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

**Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Automonitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes



## **1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de SEPTIEMBRE 2019.**

### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de SEPTIEMBRE 2019.

### **Fecha y Hora**

Previo al inicio del Mes de SEPTIEMBRE de 2019.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.



Programación de Actividades Académicas Septiembre 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 2	MSS K. Mejía				
Martes 3	Dr. Guzmán	MSS Reyes			
Miércoles 4	MSS Torres	Dr. Padgett		Dra. Castillo	
Jueves 5	MSS Sarmiento		Dra. López		
Viernes 6	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 7					
Domingo 8					
Lunes 9	MSS Hernández				
Martes 10	Dra. Salgado				
Miércoles 11	MSS Reyes			Dra. López	
Jueves 12	<b>IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES - INADI 2019</b>				
Viernes 13					
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	MSS Ortega				
Martes 17	Dr. Guzmán	Dra. Castillo			
Miércoles 18	MSS Molina	MSS K. Mejía		Licda. Armijo	
Jueves 19	MSS Pastrana		Dr. García		
Viernes 20	Prog. Activate				Licda. Valdez
Sábado 21					
Domigo 22					
Lunes 23	MSS Antúnez				
Martes 24	Dr. Catá	MSS Aguilar			
Miércoles 25	Dr. Padgett	MSS F. Mejía		Licda. Canales	
Jueves 26	Dr. Álvarez		Dr. Santos		
viernes 27	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 28					
Domingo 29					
Lunes 30	MSS F. Mejía				

## **2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.**

### **Objetivo**

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

### **Fecha y Hora**

Martes, miércoles y jueves de 12:00 a 12:30 m, durante todo el mes de septiembre de 2019.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

### 3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

#### Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

#### Fecha y Hora

Viernes 6,20 y 27 de septiembre de 2019, de 7:00 a 8:00 am.

#### Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

#### Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /  
[institucionaldeldiabetico@salud.gob.hn](mailto:institucionaldeldiabetico@salud.gob.hn)  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

#### **4. Capacitaciones sobre Instituto Nuevo Milenio (UCEM) reciben taller educativo en temas de Diabetes Mellitus, Hipoglucemia y técnica correcta en toma de glucometria.**

##### **I. INTRODUCCION**

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos. Se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

##### **II. OBJETIVO GENERAL**

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

##### **III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a jóvenes de Instituto No gubernamental Nuevo Milenio.

##### **IV. Personal de INADI participante:**

- MSS. Karina Mejía
- MSS. Ana Molina
- Licenciada Evelina Castillo

##### **V. PLAN DE CAPACITACIONES**

1. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
2. Alimentación Saludable
3. Actividad Física

## RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	BENEFICIADOS	LUGAR
5-09-19	Instituto No gubernamental Nuevo Milenio.	10 pasantes del BTP EN SALUD.	INADI
<b>TOTAL</b>			

Nota: En general Septiembre fue un mes de trabajo en planificación del 4to CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.



#### 4. Capacitación en Generalidades de Diabetes, actividad física y alimentación saludable en el Instituto Técnico 21 de febrero,

Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /  
[institucionaldeldiabetico@salud.gob.hn](mailto:institucionaldeldiabetico@salud.gob.hn)  
 (504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

## **Objetivo**

Capacitar en el diagnóstico oportuno y prevención en diabetes mellitus a estudiantes del área de la salud.

## **Fecha y Hora**

Viernes 20 de agosto de 2019, de 1:30 a 4:30 pm.

## **Lugar**

Instalaciones del Instituto Técnico 21 de febrero.

## **Participantes**

Dr. Luis Sánchez

Licda. Mónica Cordova

MSS Alain Hernández

MSS Antúnez

Estudiantes del bachiller en salud del Instituto 21 de febrero.

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Un equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación en generalidades de Diabetes mellitus, prevención mediante la actividad física y la alimentación saludable, dirigida a 40 estudiantes de bachiller en salud del instituto 21 de febrero.



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO



## 6. Tamizaje de Diabetes mellitus e Hipertensión arterial en la feria de la salud del Instituto de Acceso a la Información Pública.

Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /  
[institucionaldeldiabetico@salud.gob.hn](mailto:institucionaldeldiabetico@salud.gob.hn)  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

## Objetivos

Identificar pacientes con niveles anormales de glicemia o cifras tensionales, que represente un riesgo para su vida.

## Fecha y Hora

Martes 24 de septiembre de 2019.

## Lugar

Parque central de Tegucigalpa.

## Participantes

Departamento de Investigación y docencia

Departamento de informática

Médico en servicio social

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se brindó información sobre diabetes mellitus, en relación a su diagnóstico, signos y síntomas, así como su prevención con actividad física y alimentación saludable a la población en general. Se realizó tamizaje de glucometria capilar y tensión arterial.



Hospital Sa  
eldiabeticc  
/ 2221-360





## 6. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial en el marco de la feria de la salud de la ENEE.

Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. /  
[institutonacionaldeldiabetico@salud.gob.hn](mailto:institutonacionaldeldiabetico@salud.gob.hn)  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

## Objetivos

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Educar a la población en general sobre diabetes e hipertensión arterial.

## Fecha y Hora

Jueves 26 y viernes 27 de septiembre 2019.

## Lugar

Instalaciones de la ENEE.

## Participantes

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

Médico en Servicio Social

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del instituto nacional del Diabético brindó información sobre diabetes mellitus, en relación a su diagnóstico, signos y síntomas, así como su prevención con actividad física y alimentación saludable a la población en general. Se realizó tamizaje de glucometria capilar y tensión arterial.



Hos  
deld  
7 / 2





## 9. IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES Y I TALLER DE EDUCACIÓN EN DIABETES PARA PACIENTES.

### Fecha y Hora

Juves 12, viernes 13 y sábado 14 de septiembre de 2019.

<b>Sábado 14 de Septiembre</b>		
Hora	Tema	Expositor
8:00am - 8:30am	Manejo de la Hiperglicemia en la emergencia	Dra. Delmy Castillo
8:30am - 9:00am	Manejo de la Hipoglucemia en la emergencia	Dra. Maryory Motiño
9:00am - 9:30am	Hiperinsulinismo	Dr. Onán Izaguirre
9:30am - 10:00am	Manifestaciones Gastrointestinales en la Diabetes Mellitus	Dra. Susana Pineda
10:00am - 10:30am	<b>COFFEE BREAK</b>	
10:30am - 11:00am	Hígado graso de etiología no alcohólica	Dr. Edgardo Santos
11:00am - 11:30am	Alimentación en el paciente con Diabetes Mellitus	Dra. Trina Martínez
11:30am - 12:00md	Trastornos afectivos ante una enfermedad crónica	Dra. Vilma Guifarro
12:00md - 12:30pm	Patología odontológica en el paciente con Diabetes Mellitus	Dra. Fátima López
12:30pm - 1:00pm	Estudio realizado en el INADI	Equipo INADI
1:00pm - 1:45pm	Estudio realizado en el INADI	Equipo INADI
1:45pm - 2:30pm	<b>ENTREGA DE DIPLOMAS</b>	

Tegucigalpa 2019



## IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019

Diabetes en Honduras un reto de todos; educar es prevenir.

PROGRAMA

  

# 12.13.14

---

## De Septiembre

#Prevenirestáentusmanos



## Programa

### Jueves 12 de Septiembre

Inscripción: 7:00am - 8:00am

Hora	Tema	Expositor
7:30am - 8:00am	Situación actual de la Diabetes Mellitus	Dra. Laura Giacaman
8:00am - 8:30am	Tratamiento no farmacológico de la Diabetes Mellitus	Dr. Omar Videa
8:30am - 9:00am	Elección de la farmacoterapia en Diabetes Mellitus	Dr. Gerson Andino
9:00am - 9:30am	Tratamiento del adulto mayor con Diabetes Mellitus	Dr. Juan Carlos Canales
9:30am - 10:00am	<b>INAUGURACIÓN DEL CONGRESO</b>	
10:00am - 10:30am	<b>COFFEE BREAK</b>	
10:30am - 11:00am	Nuevos paradigmas en el manejo de la Diabetes; actualización en agonista GLP-1	Dr. Daniel Pérez
11:00am - 11:30am	SGLT2; más allá del control glicémico	Dr. Juan Carlos Canales
11:30am - 12:00md	Actualización en inhibidores de DPP4	Dr. Daniel Pérez
12:00md - 12:30pm	Biomarcadores de daño renal en Nefropatía Diabética	Dra. Nancy Ortega
12:30pm - 1:00pm	<b>PAUSA ACTIVA</b>	
1:00pm - 3:00pm	Insulinas, dispositivos y auto monitoreo	Dra. Lesby Espinoza y Dr. Guillermo Villatoro
3:00pm - 3:45pm	Insulinización en Diabetes Mellitus tipo 2	Dra. Sandra Rodríguez

### Viernes 13 de Septiembre

Hora	Tema	Expositor
8:00am - 8:30am	Retinopatía diabética	Dr. Abraham Garcia
8:30am - 9:00am	Hiperactividad simpática en el Miocardio enfermo	Dr. Jorge Barrientos
9:00am - 9:30am	Antibioticoterapia en pie diabético	Dr. Efraín Bu Figueroa
9:30am - 10:00am	<b>COFFEE BREAK</b>	
10:00am - 10:30am	Complicaciones Vasculares periféricas en Diabetes Mellitus tipo 2	Dr. Aldo Betanco
10:30am - 11:00am	Revascularización endovascular y abierta en el paciente con pie diabético	Dr. Yasser Rizo
11:00am - 11:30am	Síndrome de ovario poliquístico causa de resistencia a la insulina	Dra. Karen Funes
11:30am - 12:00md	Relación de los efectos metabólicos en el Miocardio enfermo	Dr. Ramón Funes
12:00md - 12:30pm	Hiperucemia un abordaje integral	Dr. Rigoberto Cuellar
12:30pm - 1:00pm	Manejo de Dislipidemias en Diabetes Mellitus	Dra. Joan Ferguson
1:00pm - 1:10pm	<b>PAUSA ACTIVA</b>	
1:10pm - 1:40pm	Difusión eréctil en el paciente con Diabetes Mellitus	Dr. Javier Flores
1:40pm - 2:10pm	Neuropatía diabética	Dr. Jose Lázaro Molina
2:10pm - 2:40pm	Manejo de Hipertensión Arterial en Diabetes Mellitus	Dr. Gustavo Moncada
2:40pm - 3:10pm	Glaucoma Neovascular	Dra. Miriam Wong
3:10pm - 3:45pm	Estudio realizado en el INADI	Equipo de INADI

#Prevenirestáentusmanos



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO

Componente / Sección	Tiempo	Actividad	Responsables
2:20pm - 2:30pm	10 minutos	Pausa Activa	Participantes
Bloque N°4 Cuidados del pie en pacientes con Diabetes Mellitus 2:30pm - 3:10pm	40 minutos	Cuidados del pie en pacientes con Diabetes Mellitus - ¿Cómo se define y cuáles son las causas del pie diabético? - Dar a conocer los signos y síntomas de alerta del pie diabético. - ¿Qué importancia tiene el cuidado del pie en paciente diabético? - ¿Cómo cuidar sus pies?	Dra. Nubia Diaz Dr. Luis Sanchez INADI.
3:10pm - 3:30pm	20 minutos	Receso/ pausa y café	Participantes
Post Test 3:30pm - 3:45pm	15 minutos	Post Test	Todos los participantes
Retroalimentación 3:45pm - 4:15pm	30 minutos	Retroalimentación del Taller	Dra. Nubia Diaz Arrazola Unidad de docencia del INADI. Licda. Fatima Valle, Técnica de OPS /OMS
Clausura 4:15pm - 4:30pm	15 minutos	Clausura de la jornada.	Dr. Oscar Gómez Director del Instituto Nacional del Diabético. Dr. Ricardo Rodríguez Buño, Asesor ENT y Salud Mental OPS/OMS

OPS



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud



GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE HONDURAS



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO

## Taller de educación para pacientes en Diabetes Mellitus

(En el marco del IV Congreso Nacional del Diabetes)

AGENDA

13 | De Septiembre

IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019

Diabetes en Honduras un reto de todos; educar es prevenir.

#Prevenirestáentusmanos

Componente / Sección	Tiempo	Actividad	Responsables
Inscripción y Pre Test. 7:00am - 8:00am	30 minutos	Inscripción de participantes	INADI y OPS/OMS
	30 minutos	Pre Test	Todos los participantes
Bloque N°1 8:00am - 8:45am	45 minutos	Ejercicio y Diabetes Mellitus - Evidenciar la problemática del país con la diabetes mellitus. - ¿Qué es el ejercicio / actividad física para pacientes con diabetes mellitus? - ¿Cuáles son los beneficios del ejercicio para pacientes con diabetes? - ¿Cuál es la importancia de una evaluación previa a un programa de actividad física en el paciente? - ¿Qué tipos de ejercicios físicos se recomiendan para pacientes?	Dr. Omar Videa, Médico Internista
8:45am - 9:00am	15 minutos	Receso	Participantes
Actividades protocolares mesa de apertura 9:00am - 9:40am	10 minutos	Palabras de un participante	Don Oscar Aguilar
	10 minutos	Palabras alusivas al evento	MSP Piedad Huerta Arneros Representante OPS / OMS en Honduras
	10 minutos	Bienvenida	Dr. Oscar Gómez Director del Instituto Nacional del Diabético
	10 minutos	Inauguración	Licda. Alba Consuelo Flores, Secretaria de Estado en el Despacho de Salud
Introducción 9:40am - 9:50am	10 minutos	Introducción del Taller Antecedentes e importancia de un taller para pacientes que padecen de diabetes	Dr. Ricardo Rodríguez Buño, Asesor ENT y Salud Mental OPS /OMS
9:50am - 10:00am	10 minutos	Presentación de los objetivos y metodología del taller.	Dra. Nubia Diaz Arrazola Unidad de docencia del INADI. Licda. Fatima Valle, técnica de OPS / OMS.
10:00am - 10:20am	20 minutos	Pausa y Café	Participantes

Componente / Sección	Tiempo	Actividad	Responsables
Bloque N°2 Historia natural de la diabetes, generalidades y manejo de la diabetes mellitus. 10:20am - 11:00am	40 minutos	Generalidades y manejo de la Diabetes Mellitus - Historia natural de la diabetes, definición de diabetes mellitus. - Generalidades y manejo de la Diabetes Mellitus. - Criterios para el diagnóstico de Diabetes Mellitus. - Definir los tipos de diabetes. - ¿Cuál de los tipos de diabetes es más frecuente en Honduras?	Dr. Guillermo Villatoro, especialista en Endocrinología.
Autocuidado y la hipoglicemia. 11:00am - 11:40am	40 minutos	Autocuidado y la hipoglicemia - Monitoreo glicémico en diabetes. - Automonitoreo en el tratamiento con dosis de insulina basal. - Automonitoreo en pacientes con esquema de dos dosis de insulina	Dra. Lesby Espinoza Especialista en Endocrinología.
La Insulina y las técnicas de la aplicación. 11:40am - 12:30pm	50 minutos	La Insulina y las técnicas de aplicación. - Generalidades de la insulina. - Sitios de aplicación de la insulina. - Técnica de inyección de la insulina. - Almacenamiento de la insulina.	Licda. Mercedes Sánchez, educadora de diabetes.
12:30pm - 1:30pm	Una hora	Almuerzo	Participantes
Bloque N° 3 Alimentación en pacientes con Diabetes Mellitus. 1:30pm - 2:20pm	50 minutos	Alimentación Saludable: - Definición de Alimentación. - ¿Qué importancia tiene la alimentación saludable? - ¿Cuáles son los horarios correctos de alimentación? - ¿Cómo debe ser o estar integrado un plato saludable?	Licdo. en Nutrición Noé Murillo, Departamento de Nutrición. Universidad Cristiana Evangélica Nuevo Milenio UCEN. Personal del INADI.

Blvd. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe, Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A. / [institutonacionaldeldiabetico@salud.gob.hn](mailto:institutonacionaldeldiabetico@salud.gob.hn)  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

**CASAS FARMACEÚTICAS QUE PARTICIPARÁN EN EL CONGRESO NACIONAL DE  
DIABETES INADI 2019**

Nº	Casa Farmacéutica	Monto Patrocinio
1	<u>Menarini</u>	500 \$ más material
2	<u>Boehringer Ingelheim</u>	1,200 \$
3	Sanofi	1,000 \$
4	<u>Exceltis</u>	1,000\$
5	<u>Dicosa</u>	1,000\$
6	<u>Janssen</u>	750 \$
7	<u>Pharmaetica</u>	500 \$
8	LILLY	500 \$
9	Meyko	800 \$
10	<u>Farsiman</u>	500 \$
11	<u>Humany care</u>	500 \$
12	<u>Andifar</u>	500\$
13	<u>Finlay</u>	300 \$
14	<u>Globalfarma</u>	300\$
<b>TOTAL:</b>		<b>9,350 \$</b>

**EXPOSITORES DEL IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES  
2019  
DIABETES EN HONDURAS UN RETO DE TODOS; EDUCAR ES PREVENIR**

<b>N-</b>	<b>NOMBRE DEL EXPOSITOR</b>
1	Dra. Laura Iveth Giacaman abudoj
2	Dr. Elvin Omar Videa Irías
3	Dr. Gerson Geovany Andino Ríos
5	Dr. Daniel Pérez Enríquez
6	Dr. Juan Carlos Canales Rodríguez
8	Dra. Nancy Ortega Molina
9	Dra. Lesby Marisol Espinoza
10	Dr. Guillermo Villatoro Godoy
11	Dra. Sandra Raquel Rodríguez Osorto

<b>N-</b>	<b>EXPOSITOR</b>
12	Dr. José Abraham García Maldonado
13	Dr. Jorge Alberto Barrientos Mejía
14	Dr. Efraín Bu Figueroa
15	Dr. Aldo Xavier Betanco Peña
16	Dr. Yasser Alberto Rizo
17	Dra. Karen Patricia Funes Hernández
18	Dr. Ramón Alberto Funes Solorzano
19	Dr. Rigoberto Edmundo Barahona Cuellar
20	Dra. Joan Marie Ferguson Martínez
21	Dr. Javier Antonio Flores Carbajal
22	Dr. José Lazaro Molina Cruz
23	Dr. Gustavo Adolfo Moncada Paz
24	Dr. Delmy Sarai Castillo Alvarez
25	Dra. Maryory Jisel Motiño Lozano
26	Dr. Eddlin Onán Izaguirre Rodríguez

27	Dra. Susana Elena Del Carmen Pineda Padilla
28	Dr. Edgardo Santos Lozano
29	Dra. Trina Mercedes Martínez Palacios
30	Dra. Vilma Sagrario Guifarro Hernández
31	Dra. Fátima Raquel López Velasquez
32	Dra. Nubia Etelvina Díaz Arrazola
33	Dr. Luis Enrique Sánchez Sierra
34	Dra. Ana Mariela Molina Flores
35	Dra. Andrea Estefanía Ramos Ortega
36	Dra. Cinthya Karina Mejía Escobar
37	Dra. Frances Marie Mejía Cruz
38	Dra. Ruth Eunice Aguilar Robleto
39	Dra. Modesto Antonio Pastrana Mendoza



<b>N-</b>	<b>EXPOSITORES DEL TALLER DE PACIENTES</b>
1	Dr. Elvin Omar Videa Irías
2	Dra. Lesby Marisol Espinoza
3	Dr. Guillermo Villatoro Godoy
4	Licda. Mercedes Sánchez
5	Licdo. Noe Adalid Murillo Canales
6	Dr. Luis Enrique Sánchez Sierra
7	Dra. Nubia Etelvina Díaz Arrazola





GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO

