



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de agosto de 2019, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además, se anexan varias de las actividades realizadas de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 14:09 · 🌐



Si Dios así lo quiere nuestra cita será el próximo año para nuestro tercer encuentro.

¡Mil gracias! equipo de Atención al Derechohabiente a nivel Nacional por su presencia ❤️



👍❤️ 23

1 comentario 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de agosto a las 14:04 · 🌐

¡El compromiso duele pero también se celebra!

Con total satisfacción culmina el "II ENCUENTRO NACIONAL DE ATENCIÓN AL DERECHOHABIENTE"

Agradecemos a todos los colaboradores por su apoyo y esfuerzo en especial a nuestras autoridades y empleados de Capacitación y Comunicación y Marca. ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de agosto a las 11:32 · 🌐

II Encuentro Nacional De Atención al Derechohabiente...

... ¡Una actitud alegre y positiva, nos enseña a ser igual ante la vida y de todo ser humano!



  20

2 comentarios · 4 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más información



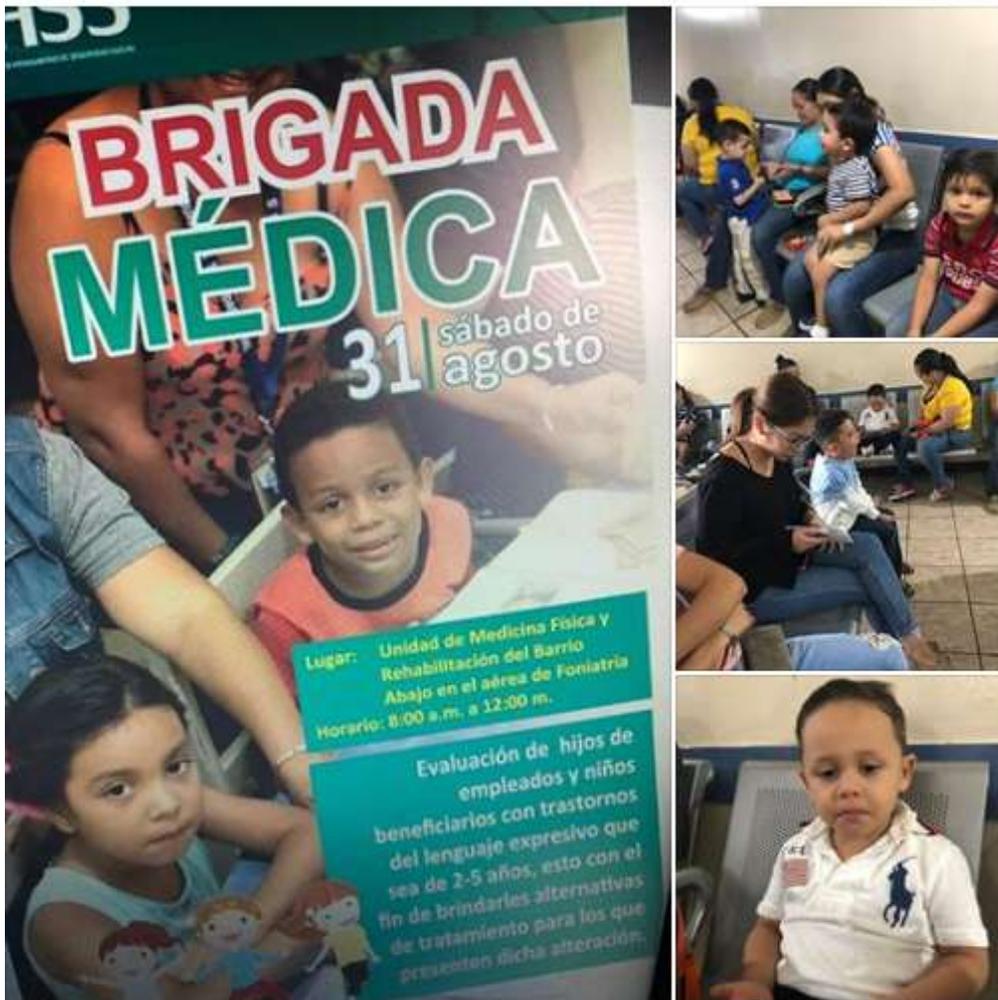
Instituto Hondureño de Seguridad Social



31 de agosto a las 8:17 - 🌐

Hoy es el día de la Brigada Médica para los menores hasta los 5/años con Trastornos de Lenguaje Expresivo.

Se estará hasta las 12 del medio día en la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación en la CP1 del Barrio Abajo



👍❤️ 15

13 comentarios 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 8:45 · 🌐



Estamos dando inicio al segundo día del fabuloso II Encuentro Nacional de Atención al Derechohabiente.

Muchas actividades se han programado para esta mañana, siempre en beneficio de ustedes, nuestros derechohabientes, lo más importante para nosotros.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de agosto a las 15:10 · 🌐

Taller de Delfinoterapia en Roatán, Islas de la Bahía...

... En el segundo día del taller, el cual inició a las 6:00 am nuestros pacientitos tuvieron diferentes actividades en el mar, arena y la piscina, siempre acompañados de los padres y terapeutas.



👍❤️😬 45

1 comentario 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de agosto a las 14:43 · 🌐

Continuamos con la jornada de la tarde en el II Encuentro de Atención al Derechohabiente, el cual ha sido todo un éxito gracias a la Comisión Interventora del IHSS a través de la Lic. Cecilia Mendoza, Jefa de la Unidad de Comunicación y Marca



👍❤️😂 35

9 comentarios 6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de agosto a las 14:32 · 🌐

La actividad para los Adultos Mayores de la CP2 en la Col. Santa Fe, continua con gran entusiasmo y empeño.

¡Una vida activa nos da salud y energía!



👍 7

1 comentario 2 veces compartida

👤 Mensajes

📄 Comentarios

📌 Compartidos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de agosto a las 13:43 · 🌐

Proyección Social...

... Se realizó una Feria de Salud en la Parroquia San Juan Bautista gracias a personal de la Clínica Periférica 3 de la Colonia Kennedy; clausurando así el Mes de la Familia 🧑👩👧👦



2 comentarios 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



30 de agosto a las 13:10 · 🌐

En la Regional de Comayagua...

... El día de hoy el personal de los Equipos de Salud del Centro Médico de Comayagua Colonial participaron en diferentes actividades.

De igual manera se llevó a cabo una reunión con las mujeres embarazadas que estuvo a cargo de las promotoras Nadia Castro y Soraya cálix, y la doctora del ESAFC Elsa Argueta, el tema a tratar fue el dengue y el embarazo.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



30 de agosto a las 8:25 · 🌐

Se está dando inicio al II ENCUENTRO NACIONAL ATENCIÓN AL DERECHOHABIENTE



👍❤️😬 16

1 vez compartido 557 reproducciones



ENMIENDA No. 2

El Instituto Hondureño de Seguridad Social hace del conocimiento a todos los posibles oferentes que han retirado el Documento Base para participar en el proceso de LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL N° 004-2019 "CONTRATACIÓN DE LOS SERVICIOS DE COMODATO PARA LOS LABORATORIOS CENTRALES LOTE BACTERIOLOGIA/HEMOCULTIVO, UROANÁLISIS Y PRUEBAS ELISA DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS), la siguiente modificación:

1. Se amplía el plazo para la fecha de recepción y apertura de ofertas quedando de la siguiente manera:
 - 1.1 Recepción día: viernes 20 de septiembre de 2019
 - 1.2 Lugar de Recepción: Lobby del IHSS, 1 piso del Edificio Administrativo, Barrio Abajo.
 - 1.3 Hora de recepción desde las 8:00 hasta las 10:00 am, hora oficial.
 - 1.4 Apertura día: viernes 20 de septiembre de 2019.
 - 1.5 Hora de apertura: 10:15 am.
 - 1.6 Lugar de apertura: Auditorium del IHSS, ubicado en el 11 piso, del mismo edificio.

Fundamentando lo anterior en el artículo 105 del Reglamento de la Ley de Contratación del Estado, y a la cláusula 8 Enmienda a los Documentos de Licitación, subcláusula 8.1 de las bases de Licitación Pública Nacional 004-2019.

La presente Enmienda forma parte integral del pliego de condiciones. En lo relativo a las demás cláusulas del pliego de condiciones estas quedan vigentes y sin afectación alguna.

Dr. Richard Zablah
Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de agosto a las 18:29 · 🌐

Desde Roatán, Taller de Delfinoterapia...

... Hoy fue un día de múltiples actividades para nuestros 20 pacientitos y sus padres, hubo actividad en la piscina con los terapeutas y luego con los delfines.

La Delfinoterapia es una técnica que consiste en la interacción del ser humano con delfines (normalmente de la especie nariz de botella), donde interviene además un terapeuta. ... [Ver más](#)



74

9 comentarios 27 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de agosto a las 18:14 · 🌐

Hoy inicio un sueño hecho realidad para 20 pequeños del Centro de Rehabilitación Pediátrica del IHSS; pero la mayor alegría recae en esos padres que durante mucho tiempo han esperado ver una luz de esperanza para que sus hijos tengan una oportunidad de vivir un estilo diferente al que ahora tienen.

Gracias a estos talleres que se vienen realizando hace varios años en Roatán, Islas de la Bahía, muchos han visto esos sueños como realidad.

El sonido de los delfines 🐬 y sus ondas expansoras tienen la capacidad de crear cambios favorables en los menores con patologías especiales



👍❤️😱 53

8 comentarios 16 veces compartida



Mañana concluye el plazo.



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Sub Gerencia de Recaudación y Recuperación hace de conocimiento público, especialmente a los patronos, lo siguiente:

- Para el mes de agosto la fecha límite para el pago de planillas obrero-patronales estaba establecida para el 20 de agosto de 2019.
- Por un problema técnico en uno de los switches de acceso que proporciona conexión de red de los servicios de Banca en Línea (aplicación y base de datos) reportado por la Gerencia de Tecnología del IHSS, varias empresas no pudieron realizar los pagos a través del sistema financiero el 20 de agosto de 2019.
- Por esa razón, la Comisión Interventora a través de la Resolución CI IHSS-SRYR No.844/26-08-2019 dispuso la no aplicación de recargo por el no pago o pago extemporáneo de facturación mensual por aportaciones patronales, aplicables únicamente a las empresas que no le fue posible realizar el pago de su factura el día 20 de agosto de 2019.
- Por las circunstancias previstas a las empresas que no les fue posible realizar el pago de las planillas obrero-patronales el 20 de agosto de 2019 tienen como fecha máxima para efectuarlo el viernes 30 de agosto de 2019, comunicándose de inmediato a las siguientes contactos:
 - Correo electrónico: cobranzas@ihss.hn
 - Teléfonos: 2220-0749 en Tegucigalpa y 2551-2891 en San Pedro Sula
 - Presentarse a las instalaciones del IHSS de su ciudad.
- Las empresas que ya efectuaron el pago de su facturación con un recargo deben presentar solicitud ante la Sub Gerencia de Recaudación y Recuperación para ser revisado, analizado y documentado para lo procedente, teniendo como plazo máximo hasta el 30 de agosto de 2019 a las opciones de contactos descritas en el punto anterior.

Tegucigalpa, M.D.C., 26 de agosto de 2019

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 10:20 · 🌐



Desde la ciudad de La Ceiba...

... Continuamos con la Socialización en cuanto al uso, guarda y Custodia de Bienes activos, que se encuentran a su cargo, de conformidad al "Manual de Normas y Procedimientos de la Propiedad Estatal Perdida", y demás leyes relacionadas al manejo y uso de los bienes estatales.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



29 de agosto a las 10:19 · 🌐

Desde la Regional de San Lorenzo, Valle, se capacita a través de Charlas Educativas sobre la prevención y cuidados contra el Dengue.



👍 7

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada.



29 de agosto a las 9:52 · 🌐

👍 22

3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

29 de agosto a las 9:35 · 🌐

¡Próximos a finalizar el Mes de la Familia, queremos dedicar este espacio a un hombre entregado a Dios a su familia y a su trabajo en el Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor a quienes llama su familia de corazón! ❤️



¡LAS MEJORE PERSONAS LAS TENEMOS NOSOTROS!



-Su voz fuerte levanta el ánimo de quienes lo conocen y quieren, de aspecto y sonrisa amigable con calidez humana que pocos poseen; sus amados adultos mayores y amigos lo llaman cariñosamente: "Jaimito".-

¿Quién es Jaime Heriberto Lambur López?

Nacido en San Buenaventura, Francisco Morazán en el año de 1963, desde su niñez su amor y entrega por los demás fue una característica que jamás perdió, en el año de 2002 inicia su vida laboral en el IHSS, específicamente en el Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEIAM), centro que también se abría en esa fecha para la atención de las personas de la tercera edad.

Han sido 17 años de entrega y vocación como Gericultista o Cuidador en el CEIAM. -"Para mí- nos dice "Jaimito" -fue como un llamado de Dios, un apostolado, es tan importante trabajar con personas que necesitan nuestro apoyo a quienes llenamos de vida, realmente vale la pena estar con ellos que tienen múltiples necesidades, son mi familia de corazón" finalizó.

Casado y padre de tres hijos, actualmente le faltan 12 clases de la Carrera de Contaduría Pública en la UNAH, misma que continuará y culminará, ya que aún conserva esa necesidad constante de aprendizaje para implementar iniciativas que permitan más agilidad en el desempeño de sus funciones, que resultan de mayor beneficio a la población derechohabiente que tanto disfruta favorecer con su servicios.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de agosto a las 13:36 · 🌐

Como parte del programa a desarrollarse por parte del equipo multidisciplinario del CEAIAM el día de ayer se realizó una actividad física y de estimulación a los adultos mayores que acuden al centro en busca de atención médica y de quienes se involucran en cada evento que realiza el personal que ahí labora con amor y empeño para ellos.

En esta oportunidad se trasladaron al pilguin con el fin de realizar una caminata, aeróbicos, yoga estimulación física, también se festejo a los cumpleaños del mes con una linda piñata y un delicioso pastel.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

 [Enviar mensaje](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de agosto a las 13:24 · 🌐

En El Progreso, Tela...

... Socialización en cuanto al uso, guarda y Custodia de Bienes activos, que se encuentran a su cargo, de conformidad al "Manual de Normas y Procedimientos de la Propiedad Estatal Perdida", y demás leyes relacionadas al manejo y uso de los bienes estatales.

El objetivo es que todo el personal administrativo, tenga conocimiento en cuanto activos (equipo de oficina), que se encuentran bajo su cargo con su respectiva ficha debidamente firmadas, to... [Ver más](#)



👍 15

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



28 de agosto a las 9:26 · 🌐

La Dra. Lizeth Martínez Guevara especialista en fonoaudiología nos habla sobre este tema



👍❤️ 18

6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto a las 16:06 · 🌐



La unión es uno de los ingredientes más importantes de la vida familiar.



Semana de la

Familia

Familia ...donde la vida comienza, y el amor nunca termina.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de agosto a las 10:47 · 🌐

La Licenciada en Nutrición, Patricia Lazo, nos habla sobre ciertos alimentos que tienen efectos negativos en nuestra salud.



👍❤️ 29

2 comentarios 14 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más información —



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto a las 9:55 · 🌐



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

BRIGADA MÉDICA

31 | sábado de agosto

Lugar: Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Barrio Abajo en el aérea de Foniatria
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Evaluación de hijos de empleados y niños beneficiarios con trastornos del lenguaje expresivo que sea de 2-5 años, esto con el fin de brindarles alternativas de tratamiento para los que presenten dicha alteración.

👍❤️ 17

10 comentarios · 2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de agosto a las 9:34 · 🌐

La Dra Mercedes Zuniga, médico residente, estará impartiendo a todas las mujeres en estado de gravidez, la Jornada Educativa "Si está embarazada cuidese del Dengue"

Evento que realizará este viernes a partir de las 7:00 am en la Consulta Externa de Ginecología, 2do piso de la CP1.



👍 7

2 comentarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de agosto a las 9:29 · 🌐

Evitemos que nuestros niños y jóvenes permanezcan expuestos a las pantallas de celular, tablets, computadoras y de televisión por largas horas



¿Sabías
Qué??



EXISTEN EFECTOS NEGATIVOS DE LAS PANTALLAS EN NUESTRA SALUD

Pese a que este tipo de afecciones suele darse en personas de mayor edad, actualmente, hay muchos pacientes jóvenes que se presentan con síntomas como comezón, cansancio visual y resequedad de los ojos.

Esto no sucedía antes, pero es provocado por el uso continuo de tablets, computadoras y teléfonos porque estos dispositivos son utilizados de cerca, los pacientes presentan alergia a los rayos azules que emite la luz de dichos aparatos que degeneran la retina.

Además, el estar constantemente utilizando pantallas, aunque se trate de algo involuntario, 'olvidamos' parpadear. Aquí entran otros problemas. La córnea, que es la parte externa y transparente, necesita ser lubricada y limpiada, esta es la función de la lágrima al parpadear.

Estas lágrimas son producidas todo el tiempo y sin ningún esfuerzo, estas también llevan proteínas. Asimismo, es necesario parpadear con frecuencia, pues esto permite lubricar la córnea. Al no hacerlo, esta se seca.

Mantener la mirada fija y no parpadear, puede dañar la salud de sus ojos, nuestro cuerpo produce una lágrima basal que cumple con esta función. "Al producirse menos lágrima, el ojo se irrita e inflama", ante este problema, se les administra a los pacientes de edades avanzadas, gotas para lubricar sus ojos, y ahora también se trata de un problema en la juventud.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Mas





IMPORTANTE: el plazo concluye este viernes 30 de agosto de 2019.



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Sub Gerencia de Recaudación y Recuperación hace de conocimiento público, especialmente a los patronos, lo siguiente:

- Para el mes de agosto la fecha límite para el pago de planillas obrero-patronales estaba establecida para el 20 de agosto de 2019.
- Por un problema técnico en uno de los switches de acceso que proporciona conexión de red de los servicios de Banca en Línea (aplicación y base de datos) reportado por la Gerencia de Tecnología del IHSS, varias empresas no pudieron realizar los pagos a través del sistema financiero el 20 de agosto de 2019.
- Por esa razón, la Comisión Interventora a través de la Resolución CI IHSS-SRYR No.844/26-08-2019 dispuso la no aplicación de recargo por el no pago o pago extemporáneo de facturación mensual por aportaciones patronales, aplicables únicamente a las empresas que no le fue posible realizar el pago de su factura el día 20 de agosto de 2019.
- Por las circunstancias previstas a las empresas que no les fue posible realizar el pago de las planillas obrero-patronales el 20 de agosto de 2019 tienen como fecha máxima para efectuarlo el viernes 30 de agosto de 2019, comunicándose de inmediato a las siguientes contactos:
 - Correo electrónico: cobranzas@ihss.hn
 - Teléfonos: 2220-0749 en Tegucigalpa y 2551-2891 en San Pedro Sula
 - Presentarse a las instalaciones del IHSS de su ciudad.
- Las empresas que ya efectuaron el pago de su facturación con un recargo deben presentar solicitud ante la Sub Gerencia de Recaudación y Recuperación para ser revisado, analizado y documentado para lo procedente, teniendo como plazo máximo hasta el 30 de agosto de 2019 a las opciones de contactos descritas en el punto anterior.

Tegucigalpa, M.D.C., 26 de agosto de 2019

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de agosto a las 15:28 · 🌐

Avance Institucional...

... El Hospital Regional del Norte específicamente la Unidad Odontológica cuenta con un nuevo equipo de Rayos X

Todo esto es gracias a la Junta Interventora del Seguro Social quien promueve los cambios a favor de sus asegurados y beneficiarios. El costo de inversión de este equipo es de L182,660.56 ... [Ver más](#)



ANTES



AHORA

34

7 comentarios 6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de agosto a las 14:41 · 🌐

Curso de Inducción a Bachilleres en Salud

El Hospital de Especialidades del IHSS, a través de la Gerencia de Docencia e Investigación impartió el curso de inducción a Bachilleres en Salud de diferentes Institutos Públicos y Privados que estarán realizando su práctica profesional en este Centro Hospitalario.

El objetivo es darles a conocer los lineamientos, derechos y obligaciones que ellos tendrán que cumplir dentro del lugar asignado, fortalecer sus conocimientos para que p... [Ver más](#)



👍❤️ 9

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 13:47 · 🌐



El Dr. Amilkar Mejía, Emergenciólogo del IHSS explica más información sobre el dengue...

<https://www.facebook.com/diariolaprensahonduras/videos/2319338034986245?s=100000701493751&v=e&sfns=xmwa>



9600 reproducciones

Diario La Prensa

23 de agosto a las 16:29 · 🌐

 Me gusta esta página

INTERACTIVO: Preguntas y respuestas sobre la epidemia del Dengue en Honduras

 7

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

26 de agosto a las 13:42 · 🌐

En Hospital Regional del Norte

A REVISIÓN EL CUMPLIMIENTO DE METAS EN CONTROL INTERNO

A fin de dar cumplimiento a las metas trazadas en el Plan de Trabajo 2019 del Comité de Control Interno COCOIN del Hospital Regional del Norte, personeros de la Unidad , de Planificación Estratégica y Evaluación de la Gestión, sostuvieron importante reunión de trabajo sobre dicho tópico....

[Ver más](#)



👤 12

4 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de agosto a las 13:23 · 🌐

En la Clínica Periférica 3 de la Colonia Kennedy se Capacitó a Las enfermeras sobre los lineamientos y el esquema nacional de vacunas.



👍❤️😮 29

1 comentario 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

26 de agosto a las 13:10 · 🌐

Este próximo sábado, se llevará a cabo esta brigada en las instalaciones de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación en Barrio Abajo, Tegucigalpa



BRIGADA MÉDICA

31 | sábado de agosto

Lugar: Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Barrio Abajo en el aérea de Foniatria
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Evaluación de hijos de empleados y niños beneficiarios con trastornos del lenguaje expresivo que sea de 2-5 años, esto con el fin de brindarles alternativas de tratamiento para los que presenten dicha alteración.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 11:26 · 🌐



¿Sabías Qué?

Hoy es el Día Internacional de la lucha contra el Dengue

Y el principal objetivo es dar conocer cómo se puede prevenir la transmisión de esta infección.... [Ver más](#)



2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de agosto a las 8:46 · 🌐

El Dr. Jose Manuel Velásquez, médico Internista de la Periférica 1 nos habla sobre lo qué es una Embolia Cerebral



👍 4

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), en relación a un hecho que tuvo lugar en el Hospital de Especialidades, específicamente en el área de Incapacidades con dos derechohabientes, aclara a la población en general, lo siguiente:

- El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) es respetuoso de los derechos humanos de cada persona.
- Durante el evento del miércoles 21 de agosto de 2019, el Instituto aclara que para efectos de las gestiones que se llevan a cabo en el área de Incapacidades, se deben cumplir todos los requisitos y disposiciones que están contempladas en sus Leyes y Reglamentos.
- Los representantes de Derechos Humanos pudieron evidenciar que en todo momento la actuación del personal del Seguro Social fue dentro del marco legal y del respeto correspondiente.
- Es imperativo, explicar que cualquier reclamo que tenga un derechohabiente de algún servicio de salud o gestión administrativa dentro del Seguro Social, debe realizarla a través de los canales autorizados, que son: Oficina de Atención al Derechohabiente, Oficina al Usuario Financiero, Gerencias o el área de Relaciones Laborales; posteriormente, estos reclamos son enviados a las áreas competentes para su seguimiento o investigación y así brindar una solución satisfactoria al afiliado.

Por lo tanto, es importante recalcar, que el Instituto Hondureño de Seguridad Social tiene el compromiso de garantizar las prestaciones sociales y de salud a sus afiliados, cumpliendo para ello con los procedimientos establecidos legalmente.

Tegucigalpa, M.D.C., 23 de agosto de 2019

UNIDAD DE ASESORÍA LEGAL

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social



26 de agosto a las 8:37 · 🌐

Para el Régimen del Seguro de Previsión Social es muy importante esta información, por eso pedimos su apoyo para llenar esta encuesta



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

👍 5

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 8:19 · 🌐



¡No faltes!



Jornada Educativa

Si esta embarazada cuidese del
DENGUE



Médicos Especialistas y Residentes en Ginecología y Obstetricia (IHSS)
le invitan al desarrollo de los temas:

¿Cómo controlar y prevenir?



Fecha: viernes 30 de agosto de 2019
Hora: 7:00 a.m.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 16:06 · 🌐



Avance institucional...

Recientemente se han realizado trabajos de mejora en el área de los quirófanos del Hospital de Especialidades (específicamente en los quirófanos 5 y 7), ya que se han instalado dos juegos de lámparas cielíticas de dos cúpulas con luz LED, cumpliendo así con la normativa hospitalaria y ambiental.

La compra de estas lámparas se hizo a través de un proceso de licitación pública, su instalación fue supervisada por el área de Biomédica del IHSS.



7 comentarios · 43 me gusta



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 15:33 · 🌐



Importante



AVISO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a la población en general que en cumplimiento a los controles establecidos en los Certificados de Incapacidad Temporal Laboral queda anulado el talonario con los siguientes números correlativos: 1999901 al 1999950.

Tegucigalpa, M.D.C., 23 de agosto de 2019

UNIDAD DE ASESORÍA LEGAL

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

👍👎❤️ 69

53 comentarios 51 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Enfermedades transmitidas de animales a humanos



TÓRSALO GUSANO QUE TRASMITE LA MOSCA

Es el gusano que se reproduce de los huevecillos que defeca la mosca verde y es transmitido al humano por el mosquito que lleva los huevecillos en las patas y cuando pica deja los incrustados en la piel y el ser humano al momento se toca o rasca introduce los huevos en el orificio de la picadura y es de donde se alimentan hasta que se transforma en gusano

Esta especie es nativa de gran parte del continente americano, aunque no es lo suficientemente abundante ni perjudicial como para ser considerada una auténtica plaga.

La infección es mucho más probable si la larva es sólo parcialmente extraída al intentar eliminarla, dejando restos bajo la piel.

A este tipo de parasitación se denomina en general miasis, lo mismo que cualquier otra en la que el parásito sea un insecto. Allí se desarrollará alimentándose del huésped y tras 8 semanas salen al exterior cayendo al suelo, convirtiéndose en crisálida. Después de varias semanas nacerá el adulto.

Para que pueda completar su desarrollo bajo la piel, la herida no debe infectarse. Es posible incluso que la larva realice secreciones para evitar la infección mientras se está alimentando, por lo que el huésped no suele correr peligro, salvo que la larva muera bajo la piel y no sea retirada completamente, se presenta en la piel una lesión eritematosa, dolorosa, con un orificio central y que exuda líquido sanguinolento o purulento. Es posible visualizar su respiración analizando la lesión con un dermatoscopio.

Tratamientos y formas de extracción seguras

- Las larvas no pueden ser extraídas con facilidad debido a los fuertes ganchos situados alrededor de su abdomen, con los que se adhieren a la herida. Sin embargo, hay varias soluciones:
- Las larvas con las que se acaba de entrar en contacto pueden ser retiradas con alcohol antes de que lleguen a introducirse.
- Colocar carne sobre el agujero, luego esperar por más de 3 horas hasta que salga.
- Un remedio casero consiste en tapar el agujero de la herida con alguna sustancia tipo vaselina o similar para obligar al insecto a asomarse para respirar, pero al intentar extraerlo se puede dejar una parte de la larva enganchada dentro, por lo que también se desaconseja.

El grado de malestar experimentado parece depender de lo sensible que sea la zona donde se aloja.

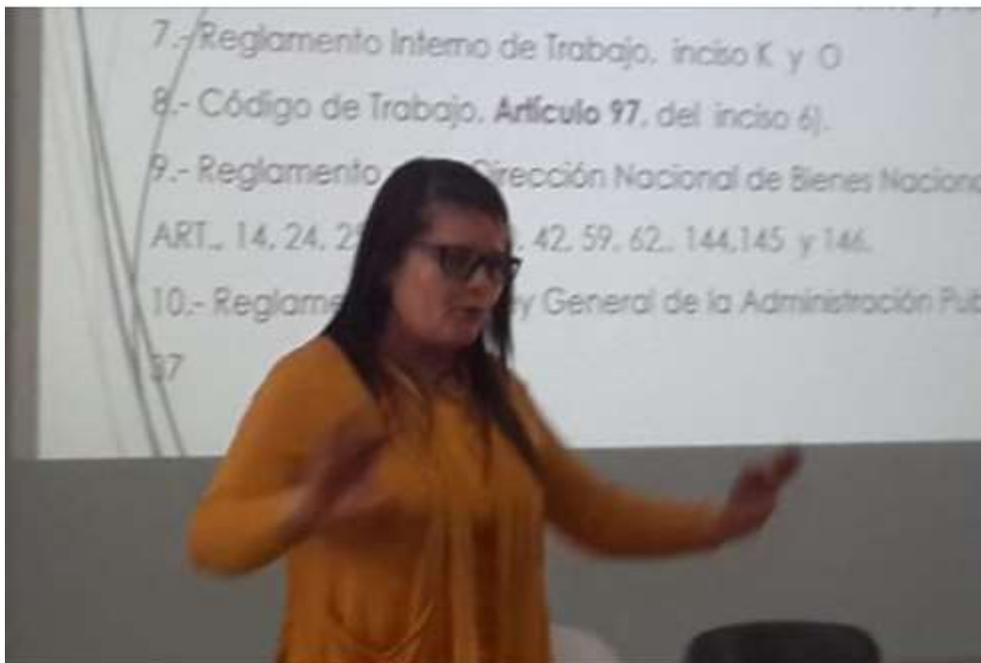




JORNADAS DE CAPACITACIÓN "SOBRE LOS PROCESOS DE GUARDA Y CUSTODIA DE ACTIVOS/BIENES MUEBLES Y DE CONSUMO BAJO CARGO"

La Sub Gerencia de Control de Bienes Nacional desarrolla la jornada de capacitación dirigida a los colaboradores (empleados) del Instituto Hondureño de Seguridad Social la cual es impartido por la Abogada Delmy Laínez Canales.

El propósito de estas jornadas es continuar desarrollando las mejores prácticas fundamentales como el cuidado que cada empleado debe tener con cada activo asignado a él, esta jornada con duración de ocho horas se lleva a cabo en el auditorio del Edificio Administrativo.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 11:13 · 🌐



I ENCUENTRO GERENCIAL EN LA ZONA NOR-OCCIDENTE DEL IHSS

Asesor Legal, Subgerentes Regionales, de Clínicas Periféricas, Recursos Humanos, así como gerentes de Servicios Médicos y autoridades del Hospital Regional Participaron en la I Jornada organizada para retroalimentar y socializar las disposiciones existentes sobre Recursos Humanos y temas afines.

Como tema motivacional se realizaron una serie de dinámicas bajo el moderno concepto de RISOTERAPIA- bajo la conducción del psi... [Ver más](#)



35

11 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



23 de agosto a las 8:34 · 🌐

El Dr. Carlos Barrientos, nos da a conocer sobre la Escabiosis, conocida popularmente como "Sarna"



👍❤️ 25

1 comentario 20 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Velkis Moncada Excelente Dr....

Me gusta · Responder · 1 s





Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 8:25 · 🌐



En la Regional de Siguatepeque...

... La Clínica de Salud Integral y empleados administrativos del IHSS, se suman a las actividades de campo coordinadas por el CODEM, en la lucha contra el Dengue.



👍❤️ 18

2 comentarios 2 veces compartida



ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), en relación a una noticia en la que Oficiales de la Policía Nacional realizaron una detención a un automóvil particular en el que se transportaban medicamentos del IHSS, aclara a la población en general, lo siguiente:

- El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) cuenta con la modalidad de atención denominada Sistema Médico de Empresa, mediante el cual se suscriben convenios con empresas, en los que se establece el compromiso de que las mismas, tengan médicos contratados por su cuenta, y de parte del IHSS se hace el suministro de medicamentos para la atención médica básica de los derechohabientes que son atendidos en las clínicas de estos centros de trabajo.
- El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), establece a las empresas que están bajo el Sistema Médico de Empresa, que acudan a sus almacenes o clínicas regionales a retirar los medicamentos, mediante programación mensual en base a población afiliada.
- El transporte que utilicen las empresas, que reciben medicamentos bajo este sistema, es su responsabilidad.
- El día miércoles 21 de agosto de 2019, la Clínica Regional de Choloma, hizo entrega de un lote de medicamentos a la empresa Zip Choloma, con la que se tiene un convenio bajo la modalidad de Sistema Médico de Empresa, de acuerdo a la programación mensual establecida y cumpliendo con todos los trámites administrativos correspondientes para este procedimiento.
- Es por ello que las personas que iban en el automóvil que fue requerido por la Policía Nacional, portaban todos los documentos oficiales que acreditaban la posesión de los medicamentos que transportaban desde el Seguro Social hacia su empresa.

Por lo tanto, es importante recalcar, que no hay ninguna anomalía en este procedimiento, dado que la distribución de medicamentos en el IHSS cumple con todos los controles internos, tanto en el suministro hacia las empresas como en la dispensación a nuestros derechohabientes, para el tratamiento médico que se les indique.

Choloma, Cortés, 22 de agosto de 2019

CLÍNICA Y OFICINA REGIONAL DE CHOLOMA
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 16:36 · 🌐



Avance institucional...

El fortalecimiento de los servicios que brinda el IHSS, actualmente tiene muchos logros, cada uno con el propósito de garantizar el acceso a las diferentes prestaciones que están definidas en cada uno de los regímenes.

Por ejemplo, el Régimen del Seguro de Atención a la Salud recientemente instaló un Audímetro en el Centro de Medicina Física y Rehabilitación en Orquídea Blanca (SPS), con el propósito de atender aquellos derechohabientes, que por causas... [Ver más](#)



nal



¡CONOCE QUÉ ES LA RABIA!

La Rabia es una enfermedad infecciosa, causada por un virus, que padecen ciertos animales (cerdos, caballos, gatos, murciélagos) más característicamente en perros, se transfiere a través de la saliva infectada que penetra en el cuerpo por medio de una mordida o un corte en la piel y mientras más cerca del cerebro esta la herida más rápido se desarrolla la enfermedad ya que causa hinchazón o inflamación.

Un día de atraso puede ser fatal, actualmente no se dispone de pruebas para diagnosticar la infección por rabia en los humanos antes de que aparezcan los síntomas clínicos, tal y como lo indica la licenciada Ana Rosa Domínguez del Departamento de Promoción y Protección a la Salud.

Aunque el periodo de incubación de la rabia suele ser de uno a tres meses, puede oscilar entre menos de una semana y más de un año, dependiendo de factores como la localización de la inoculación y la carga vírica, en estos casos la Secretaría de Salud es el ente que lleva el control de esta patología y así mismo del lote de vacunas, pero si es afiliado al seguro social, puede acudir al Departamento de Promoción y Protección a la Salud de la Periférica No.1 donde al paciente se le llenara una ficha, se le dará observación y tratamiento preventivo, si el paciente tiene conocimiento del animal que lo ha mordido y manifiesta los síntomas se le remite a el centro de salud Alonso Suazo (o centro de salud de su comunidad). Puntualizó la licenciada Domínguez.

¿Qué hacer si es mordido por cualquier animal sospecho de transmitir la rabia?

Lave la mordedura rápidamente con abundante agua y jabón durante un mínimo de 15 minutos, vaya pronto al centro de salud más cercano, atrape el animal que lo mordió, no lo mate, se tendrá que tener observación en un periodo de diez días, siguiendo las instrucciones del personal de salud, si se comprueba que el animal tiene el virus, se debe proceder de inmediato a el tratamiento que incluye la vacuna antirrábica y la aplicación de inmunoglobulina antirrábica en los casos en los que esté indicado esto con el fin de impedir que el virus entre en el sistema nervioso central y en el peor de los casos la muerte.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de agosto a las 14:17 · 🌐



Docencia E Investigacion (IHSS) ha añadido 14 fotos nuevas al álbum CHARLAS EDUCATIVAS.

22 de agosto a las 13:52

👍 Me gusta esta página

Bachilleres en Salud de diferentes Institutos Públicos y Privados conjuntamente con los pasantes de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Aut...

[Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de agosto a las 11:16 · 🌐

En la Regional de San Lorenzo...

... Durante esta mañana se está brindando a los derechohabientes Charlas Educativas para prevenir que se propague el Dengue y de esa manera erradicarlo



2 comentarios

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 10:39 · 🌐



[i Información sobre este sitio web](#)

LAPRENSA.HN

Cuatro niños a la semana ingresan a la UCI del Seguro por dengue grave

👍🥰😱 18

2 comentarios 3 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de agosto a las 16:47 · 🌐

Avance institucional...

El Seguro Social durante la administración de la Comisión Interventora ha tenido grandes desafíos, por lo que emprender tantas acciones que garanticen los derechos a sus afiliados ha sido un compromiso constante en los últimos años; es así, como ya comienzan a verse cada vez más los grandes avances y logros que demuestran el trabajo y esfuerzo que se han estado realizando en todos los servicios (sociales y de salud) que se brindan a la población asegur... [Ver más](#)



ANTES



👍❤️😄 48

7 comentarios 6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



22 de agosto a las 8:41 · 🌐

Enfermedades transmitidas por los Gatos



👍 🧐 16

19 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de agosto a las 15:36 · 🌐

El día de hoy se Capacitó a parte del personal administrativo sobre la socialización del Código de Conducta y Ética por Karol Reaños, como miembro del comité.

También se habló sobre transparencia y usuario financiero.



👍❤️ 11



Instituto Hondureño de Seguridad Social

...

21 de agosto a las 15:19 · 🌐

Continuamos con la socialización...

Esta semana, la Sección de Atención al Usuario Financiero del Régimen de Previsión Social del IHSS, finalizó el día de hoy la jornada de socialización de la Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y Aportaciones Patronales entre Institutos Públicos de Previsión Social impartida a representantes de empresas inscritas en la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa.

La temática desarrollada durante esta jornada fue:... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de agosto a las 14:42 · 🌐

La Dra. Isbel Oliva nos habla sobre la Nefropatía Diabética.



👍❤️ 11

4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



21 de agosto a las 9:10 · 🌐

Regional de La Ceiba...

'Caritas de Honduras' ofreció una capacitación sobre Derechos Laborales a los empleados de esa regional.

Los Derechos Laborales son prerrogativas legales y humanos que tienen que ver con la relación laboral.



1 comentario 1 vez compartido



Enfermedades transmitidas de animales a humanos

¿CÓNOCES QUÉ ES LA ORUGA PELUCHE?

Es un gusano tóxico que con su aspecto aterciopelado de color negro, café amarillento, en ocasiones gris, la cual llama la atención y despierta curiosidad por tocarla. Pero bajo su capa de pelaje esconde espinas venenosas que pueden clavarse en la piel hasta con el más ligero roce, provocando inmediatamente irritación acompañado de un dolor intenso, por lo que hay que estar pendiente de los niños, puede encontrarse en algunos árboles como olmos y cítricos, principalmente en las hojas secas.

Algunos síntomas son: picazón, ampollas, ronchas, dolor en la zona afectada o más allá, enrojecimiento, y en algunos casos vómito y mareo. Si el pelo entra en los ojos, puede provocar conjuntivitis aguda. En casos muy severos, el afectado puede presentar complicaciones en la respiración por choque anafiláctico.

En caso de picadura, toma en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Mantén la calma, ya que el veneno suele desplazarse más rápido cuando la persona afectada está en movimiento.
- Retira la oruga del cuerpo, utiliza unas pinzas u otro objeto para hacerlo. No lo hagas con las manos descubiertas.
- Coloca cinta adhesiva en el lugar de la picadura, pégala y quítala sin hacer presión repetidas veces para retirar las espinas, pelos y toxinas. Hazlo cada vez con una tira de cinta nueva.
- Lava la zona afectada con agua y jabón, así mismo, retira toda la ropa contaminada y lávala con agua caliente.
- Vigila la picadura. Busca supuración, sarpullido, inflamación o cambio de coloración. En caso de que los síntomas no mejoren, busca atención médica.
- Si el afectado sufre de asma o alergias, o si surgen síntomas de alergia, es muy importante buscar inmediatamente atención médica.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



20 de agosto a las 16:09 · 🌐

Avance institucional...

La Comisión Interventora del IHSS definió un plan de mejoras a nivel nacional, principalmente a los establecimientos de salud, los que han comenzado a tener cambios profundos que impactan directamente en las atenciones que brindan a los derechohabientes.

Por lo que es muy satisfactorio describir parte del proyecto de mejoras a las instalaciones de las clínicas regionales y periféricas de la zona noroccidental que forman parte del Régimen del Seguro de ... [Ver más](#)





Enfermedades transmitidas de animales a humanos



Enfermedades Transmitidas Por Aves Domésticas

Las personas pueden contraer diversas enfermedades transmitidas a través de aves domésticas como loros, pavos, palomas y gallinas, las principales causas de estas enfermedades provienen por el mal cuidado que le damos a nuestras mascotas. Es importante realizar una limpieza constante de sus jaulas o área donde las cuidas para evitar contagiarnos de diferentes enfermedades como:

La Criptococosis: Se trata de una enfermedad desencadenada por un hongo que se contrae cuando una persona inhala organismos presentes en los excrementos de las aves (sobre todo los de las palomas).

La Psitacosis: También conocida como "Fiebre del Loro", se trata de una enfermedad de origen bacteriano que se puede contraer al entrar en contacto con heces aviarias infectadas o con el polvo que se acumula en las jaulas de los pájaros. Sus síntomas incluyen: tos, fiebre alta y dolor de cabeza. Se trata con antibióticos

Salmonella esta bacteria se desarrolla en las zonas de acumulación de excrementos de loros y palomas.

Gripe Aviar: conocida también como enfermedad de Newcastle. Este virus puede ser transmitido a las personas cuando están expuestas a excrementos de palomas, gallinas y otras aves infectadas.

Escherichia Coli puede producir enfermedades como gastroenteritis y septicemia. Las infecciones fúngicas - incluyen La Histoplasmosis y Criptococosis, hongos encontrados en excrementos de paloma.

Los Ácaros de Aves: A menudo se encuentran en los nidos y lugares donde pernoctan. Estas son enfermedades de aves domésticas que podrían hacer que usted se enferme. Se recomienda a las personas que tienen aves tener ciertos cuidados, como mascarillas para la limpieza y manipulación, lavarse las manos después de tener contacto con estos animales y utilizar en las viviendas purificadores de aire para que no se dispersen bacterias, hongos y ácaros.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto a las 7:28 · 🌐



Apoyando lo bueno



FORO
Nacional de VIH/SIDA

Asociación Foro Nacional de VIH/Sida

Tegucigalpa M.D.C, Honduras
01 de julio de 2019

Dr. Hernán Martínez
Jefe de Protección y Promoción de la Salud
Clínica Periférica #1
Instituto Hondureño de Seguridad Social

Estimado Dr. Martínez

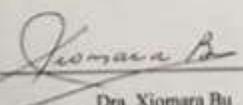
Reciba un cordial saludo de la Asociación Foro Nacional de VIH/Sida (FOROSIDA), deseándole éxito en sus delicadas funciones.

Nos es grato informarle que el sábado 18 de Mayo día Nacional de la Respuesta al VIH, en las acciones colaborativas IHSS-FOROSIDA, se llevaron a cabo 106 consejertas (pre prueba y post prueba) y 53 pruebas rápidas de las cuales las 53 obtuvieron resultado Negativo.

Los condones proporcionados para distribución a población general a través de la Estrategia "Uso del condón multipropósito" serán destinados al consumidor final en próximas actividades de promoción y prevención que están siendo planificadas, los distribuciones y notificación serán informadas a través de los reportes brindados por la Licenciada Julia Elena Rico.

Agradecemos la coordinación y colaboración mostrada en pro del contribuir al alcance de las metas 90-90-90 para el control de la epidemia del VIH y Eliminación del Sida

Con las muestras de consideración y estima por el FOROSIDA.


Dra. Xiomara Bu
Coordinadora Nacional
Asociación Foro Nacional de VIH/Sida





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto a las 16:11 · 🌐



Avance institucional...

Durante este año, el Seguro Social a través de sus diferentes Regímenes ha realizado importantes avances para brindar mejores servicios a la población derechohabiente.

Las máximas autoridades del IHSS han planteado un proceso de mejora continua con el firme propósito de fortalecer todos los servicios de salud -en los diferentes niveles de atención 1, 2 y 3- por lo que comenzamos con una serie de reportajes sobre estos avances del Régimen de Atención a ...

[Ver más](#)



👍👍 40

9 comentarios · 11 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de agosto a las 15:08 · 🌐

Si tu bebé presenta sarpullido principalmente en los brazos y atrás de las rodillas puede ser una Dermatitis Atópica...

... El Dr. Carlos Eduardo Barrientos, nos explica más sobre este problema.



👍❤️ 55

16 comentarios 34 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



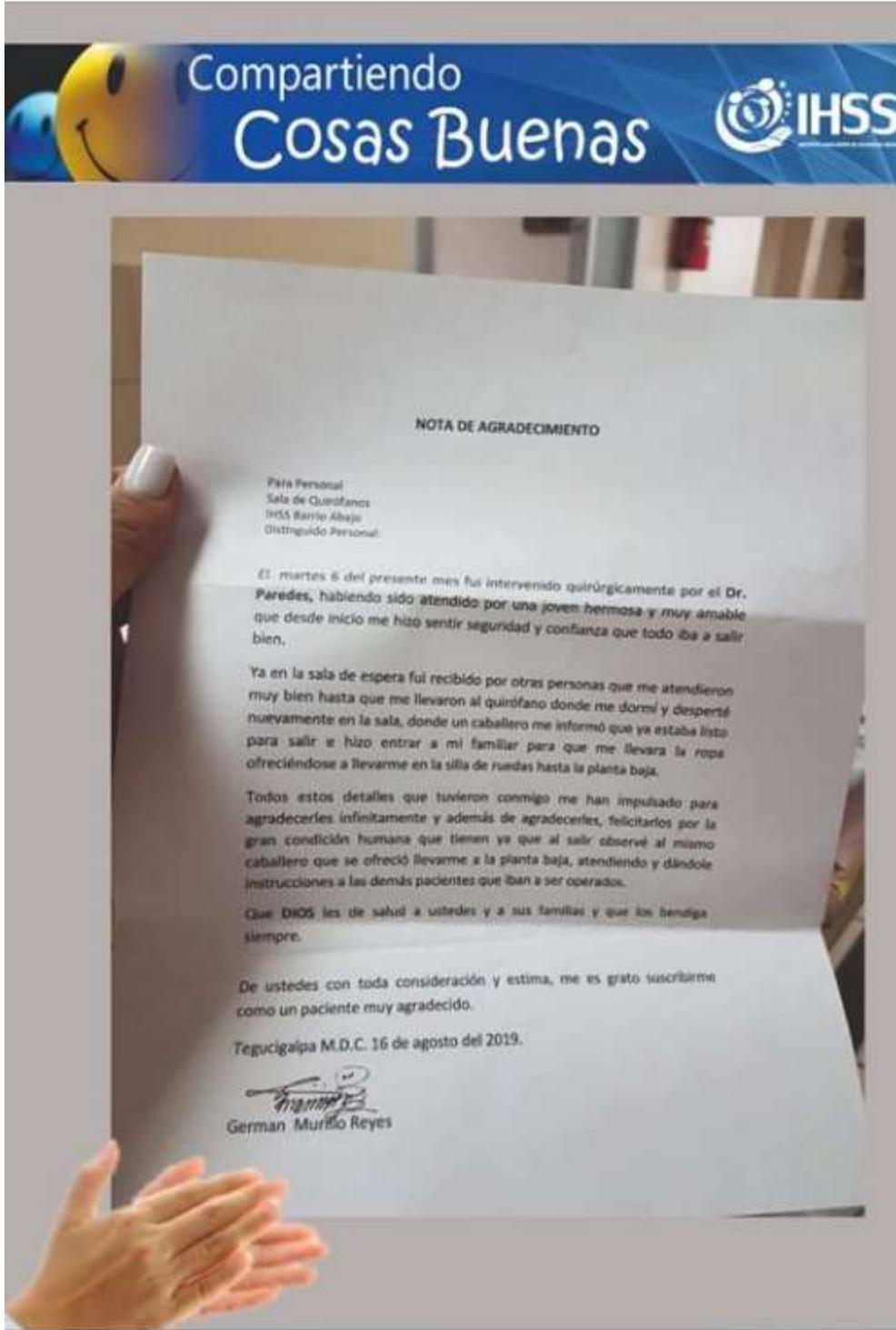
Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Compartiendo lo bueno



NOTA DE AGRADECIMIENTO

Peta Personal
Sala de Quirófanos
IHSS Barrio Abajo
Distinguido Personal

El martes 6 del presente mes fui intervenido quirúrgicamente por el Dr. Paredes, habiendo sido atendido por una joven hermosa y muy amable que desde inicio me hizo sentir seguridad y confianza que todo iba a salir bien.

Ya en la sala de espera fui recibido por otras personas que me atendieron muy bien hasta que me llevaron al quirófano donde me dormí y desperté nuevamente en la sala, donde un caballero me informó que ya estaba listo para salir e hizo entrar a mi familiar para que me llevara la ropa ofreciéndose a llevarme en la silla de ruedas hasta la planta baja.

Todos estos detalles que tuvieron conmigo me han impulsado para agradecerles infinitamente y además de agradecerles, felicitarlos por la gran condición humana que tienen ya que al salir observé al mismo caballero que se ofreció llevarme a la planta baja, atendiendo y dándome instrucciones a las demás pacientes que iban a ser operados.

Que DIOS les de salud a ustedes y a sus familias y que los bendiga siempre.

De ustedes con toda consideración y estima, me es grato sucribirme como un paciente muy agradecido.

Tegucigalpa M.D.C. 16 de agosto del 2019.


German Murillo Reyes



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de agosto a las 9:16 · 🌐

El Abog. Victor Martínez, Gerente del Régimen de IVM nos habla sobre lo que se debe hacer en caso de quedar huérfano.



👍❤️😱 28

6 comentarios 21 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



19 de agosto a las 8:54 · 🌐



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

BRIGADA MÉDICA

31 | sábado de agosto

Lugar: Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Barrio Abajo en el aérea de Foniatria
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Evaluación de hijos de empleados y niños beneficiarios con trastornos del lenguaje expresivo que sea de 2-5 años, esto con el fin de brindarles alternativas de tratamiento para los que

nal





Conoce las enfermedades transmitidas por: Las Moscas



Enfermedades transmitidas de animales a humanos

ESTAS SON LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LAS MOSCAS:

¿Quién no ha sufrido alguna vez incomodidad con la presencia de una o varias moscas? Un insecto supuestamente inofensivo que aparece en cualquier lugar, casa, oficina o en lugares donde se acumula basura. Muchas veces desconocemos la cantidad de infecciones que este insecto transmite; la presencia de las moscas se incrementa ante la llegada del calor pero también con las lluvias. A continuación se detallan las enfermedades transferidas por este insecto:

Irritación ocular: Está comprobado que las moscas provocan irritación ocular si su presencia es constante en el área donde nos movemos. Pudiendo incluso derivar a una conjuntivitis.

Cólera: Se trata de una enfermedad bacteriana intestinal que produce diarrea líquida, vómitos, calambres musculares y pérdidas de líquidos del cuerpo. Es una de las enfermedades que transmiten las moscas más mortales en África.

Fiebre tifoidea: Esta enfermedad infecciosa aguda está provocada por una bacteria del género salmonela. ¿Cuáles son sus síntomas? malestar general, debilidad, pérdida de apetito, dolor de cabeza o estreñimiento. Disenteria: O lo que es lo mismo, diarrea con sangre. E incluye calambres abdominales, fiebre y dolor rectal. E incluso puede presentar complicaciones infecciosas que llegan a afectar al riñón. Es otra de las enfermedades que transmiten las moscas.

Lombrices: Si tienes moscas alrededor de manera constante y tienes lombrices parasitarias quizás estén unidas. Una infección leve que puede desencadenar también en vómitos y alternaciones nerviosas.

Salmonelosis: Otra de las enfermedades que transmiten las moscas es esta intoxicación se transmite a través de alimentos contaminados, que aparentemente están en buen estado. Es preciso que alejes a las moscas de la comida para que no la contagien. Entre los síntomas: fuertes diarreas, fiebre y dolores abdominales.

Tracoma: Cuidado con esta infección en los ojos que se propaga por la picadura de la mosca. Debes saber que es la principal causa de ceguera en el mundo.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



18 de agosto a las 14:31 -

A partir de mañana y durante toda la semana te estaremos informando sobre este tema...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de agosto a las 15:46 · 🌐



Personal de la Clínica Periférica 2 de la Colonia Santa Fe, realizó el Día "D" denominado así con el fin de evitar criaderos de zancudos y erradicar el dengue a través de una limpieza general y minuciosa en los lugares que se pueda facilitar que surga el mosquito "Aedes aegypti".

Las actividades realizadas en coordinación con la administración de la Clínica, Atención al Cliente y Codelex fueron:

1. Inspección larvaria y aplicación BTI... [Ver más](#)



👍❤️ 18

1 comentario 4 veces compartida



Ya puede
inscribirse



CEAIAM

Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor

Cuenta con el Programa de Alfabetización enfocado a mantener activa las funciones neurocognoscitivas de las personas.

Este programa ofrece:

- Alfabetización inicial.
- Reforzamiento, conocimientos, pasatiempos, juegos educativos y convivencia social.



Para mayor información abocarse con la Lic. Cintia Castellanos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



16 de agosto a las 8:36 · 🌐

El Abogado Victor Martínez, Gerente del Régimen de IVM, nos habla sobre la jubilación y Pensión.

Si eres jubilado o pensionado por el IHSS, esto es para tí



👍❤️ 23

2 comentarios 24 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



👑 Fan destacado

Vidal Pravia Arz AL ABOGADO VICTOR MARTINEZ ES TIEMPO DE SABER RECONOCERLE EN VIDA LOS LOGROS Y FRUTOS DE UNA PERSONA EN EL BENEFICIO DE MUCHOS. GRAN EJEMPLO DE PERSONA LLENA DE CAPACIDAD PROFESIONAL, HUMANA QUE ACERTADAMENTE SABE COMO



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de agosto a las 15:11 · 🌐

Proyección institucional...

En el contexto del Día internacional de la Planificación Familiar, la Clínica Periférica No.2 a través del Departamento de Promoción y Protección de la Salud, realizó este día una feria de salud, brindando consejerías en Planificación Familiar, así como la entrega de condones -método de planificación familiar y medida de protección de enfermedades de transmisión sexual a hombres y mujeres en edad fértil-



👍❤️ 11

1 comentario

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Dirección Médica del Hospital de Especialidades en respuesta a una denuncia realizada en medios de comunicación, sobre la muerte de varios pacientes con insuficiencia renal crónica, quienes recibían tratamiento en el Servicio de Hemodiálisis, aclara que ninguna de las muertes ha ocurrido dentro de las instalaciones de esta unidad o servicio médico.

En las investigaciones que se realizan de cada defunción se encontró en los expedientes clínicos de cada paciente, que las causas de las muertes fueron por otras complicaciones médicas propias de cada uno, porque tenían otras enfermedades de base (como diabetes, cardiopatías, cáncer, etc...), y no como consecuencia del tratamiento hemodiálisis que recibían en este centro hospitalario.

En la actualidad, el servicio de Hemodiálisis en el Seguro Social a nivel nacional tiene disponibles 98 máquinas, distribuidas de la siguiente manera: 55 en el Hospital de Especialidades y 43 en el Hospital Regional del Norte.

La calidad en todos los servicios que brinda el IHSS a nivel nacional ha tenido una mejora continua durante los últimos años, y en el caso específico del Servicio de Hemodiálisis se han hecho más esfuerzos y se han tomado las decisiones oportunas para que la prestación de los servicios sea de calidad, con eficiencia, suministrando todos los insumos necesarios en este tratamiento para beneficio de estos pacientes.

Por lo que el compromiso de seguir brindando las atenciones que requiere nuestra población derechohabiente siempre será prioridad para la Institución.

Comayagüela, M.D.C., 15 de agosto de 2019



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de agosto a las 11:49 · 🌐

La Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa junto al IHSS invitan:

**JORNADA DE SOCIALIZACIÓN:
Sobre la Ley
de Reconocimiento de
Cotizaciones Individuales y
Aportaciones Patronales entre
Institutos Públicos
de Previsión Social**

**JORNADAS:
8:00 A.M. - 12:00 M.**

**7 de agosto de 2019
12 de agosto de 2019
21 de agosto de 2019**

- Antecedentes Sobre la Ley de Transferencia de Valores Actuariales.
- Comparativo Ley de Transferencia de Valores con la Ley de Reconocimiento de Cotizaciones y Aportaciones entre Institutos.
- Operatividad de la Ley de Transferencia de Valores.
- Beneficios del Afiliado Directo en el Régimen del Seguro de Previsión Social del IHSS.
- Beneficios del Beneficiario en el Régimen del Seguro de Previsión Social del IHSS.

Correo inscripciones@ccit.hn Tel: 2232-4200 Ext. 773 / 727 / 757
No incluye estacionamiento

👍❤️ 10

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de agosto a las 11:48 · 🌐

Continuamos con la socialización...

Esta semana, la Sección de Atención al Usuario Financiero del Régimen de Previsión Social del IHSS, participó en una jornada de capacitación a representantes de empresas inscritas en la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa, sobre la Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y Aportaciones Patronales entre Institutos Públicos de Previsión Social.



Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de agosto a las 11:04 · 🌐

Socialización institucional...

La Gerencia del Régimen del Seguro de Previsión Social recientemente realizó una socialización de la Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y Aportaciones Patronales entre Institutos Públicos de Previsión Social, a representantes de las empresas inscritas en la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa.



  13

2 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



15 de agosto a las 10:52 · 🌐

La Dra. Leticia Carolina Lopez,
del Área de Medicina Laboral del Régimen de Riesgos Profesionales (RP)
nos habla sobre los problemas del equilibrio en el ambiente laboral



👍❤️ 10

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



¡Porque lo bueno se comparte!



12 de Julio de 2019

Señores
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL
-Su Oficina

Estimados Señores

Queremos agradecer en primer lugar a los doctores Humberto Su, José Luis Gerón, Mirian Abascal, Grevil Madrid y Belinda Morales por haber salvado la vida de nuestro hijo, hermano, esposo y padre Josué David Muñoz Cruz, en nombre de la familia: Muñoz Cruz, Muñoz Caraccioli, Vallejo Muñoz, Gallardo Muñoz y Muñoz Chávez.

Así mismo a todo el personal del Instituto Hondureño De Seguridad Social, que de una u otra forma nos han apoyado desde que inició este proceso de enfermedad del sistema inmune síndrome de SJSAC siendo este el primer caso a nivel centroamericano.

Al personal de emergencias a las enfermeras y licantadas su paciencia, empatía dedicación y colaboración a sido sin limites en este caso.

Al personal de sala de hombres.

Personal de rayos X, resonancias y a los técnicos radiólogos.

A los doctores:
Armando Hernández, Marcos Romero, Marco Enamorado, Zelaya, Aracely Bricelío, Karla Gómez, Paola, Roberto Contreras, Sara Chinchilla, Yvli Mesa, Valladares y Rene Madrid.

Al personal de consulta externa emergencias, al personal de farmacias tanto interna como externa, oficiales de seguridad, camilleros, técnicos, asistentes en especial a Araceli Aranda a la licenciada Lizet Arteaga, Héctor Suazo, Ángel Aguilar, Wendy Almeydares y al área de Oncología.

La labor que todo el equipo brinda en el Instituto Hondureño De Seguridad Social a sido invaluable a pesar de lo desconocido de este caso entre todos se unieron y están sacando a flote la vida de Josué, no hay palabras que como familia podamos expresar en gratitud a su trabajo, DIOS bendiga a todas sus familias y les devuelva todo lo que hicieron por el miembro de la nuestra y por nosotros mismo en los momentos que como familiar del paciente nos hemos derrumbado de verlo así.

A la doctora Rosana Sánchez quien está al mando de la institución por escoger las fichas de su equipo, BUEN TRABAJO, AL CÉSAR LO QUE ES DEL CÉSAR!





Instituto Hondureño de Seguridad Social



14 de agosto a las 9:35 · 🌐

¿Quieres conocer sobre el Régimen de Riesgos Profesionales?

El Lic. Jorge Gallardo, Gerente del Régimen de RP nos habla sobre este tema...



10

8 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto a las 16:58 · 🌐

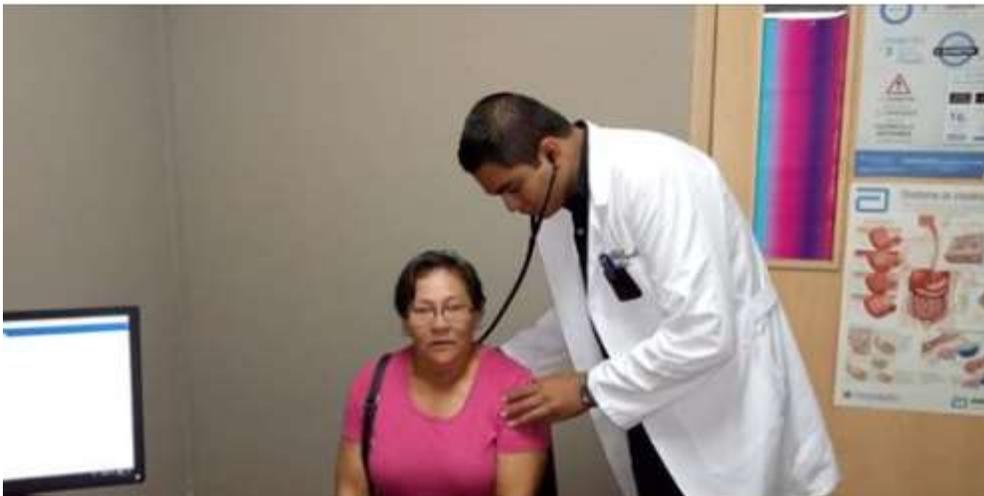


Clínica Cardiometabolica o 241 en SPS

EL ALIADO ESTRATÉGICO DEL PACIENTE DIABÉTICO, HIPERTENSO Y OTRAS PATOLOGÍAS EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE

Surgida en el 2008, la Clínica Cardiometabolica adscrita a la Gerencia de Medicina Interna del hospital del IHSS en San Pedro Sula, atiende a un importante segmento de la población, que durante el primer semestre del años, son 4,650 pacientes a través de 7,880 consultas....

[Ver más](#)



👍❤️ 33

5 comentarios 10 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



13 de agosto a las 13:50 · 🌐

En la Regional de San Lorenzo...

... Durante la jornada del día de hoy se impartió a los derechohabientes charlas educativas sobre el dengue y sus consecuencias de no realizar las medidas previsoras.



👍 9

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



13 de agosto a las 13:12 · 🌐

¿Sabes qué debes hacer si te ocurre un accidente laboral?

El inspector José Humberto Ayala,
Coordinador del Área de Investigación de Accidente de Trabajo nos informa
sobre este tema...



👍❤️ 22

7 comentarios 12 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social



13 de agosto a las 9:08 · 🌐

¡Feliz día a todos los zurdos! ¿Cuántos hay en su familia?

Si es zurdo, cuéntenos: ¿Qué fue lo más difícil de ser zurdo durante su infancia?



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Producto/servicio

➤ Enviar mensaje



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 14:02 · 🌐



Jornada de Capacitación en Gobierno Abierto...

Esta tarde, varios ejecutivos del IHSS participaron en la Jornada de Gobierno Abierto coordinado por la Secretaría de Coordinación General de Gobierno (una alianza a nivel internacional -que nuestro país ratificó hace diez años atrás-), con el propósito de involucrar a nuevos participantes en el empoderamiento a la ciudadanía que contribuyan al fortalecimiento de la gobernanza del país, basado en sus principios fundamentales, que son: 1. transparencia, 2. rendición de cuentas, 3. participación ciudadana y, 4. tecnología e innovación.



👍❤️ 16



Instituto Hondureño de Seguridad Social



12 de agosto a las 13:59 · 🌐

Juventud, divino tesoro, ¡ya te vas para no volver! Cuando quiero llorar, no lloro... y a veces lloro sin querer...(Rubén Darío)

En el Día Mundial de la Juventud, el Departamento de Promoción de la Salud de la Clínica Periférica 1, CP1, llevó a cabo una serie de actividades dedicadas a los jóvenes de los diferentes institutos que asistieron al evento.

Entre las actividades preparadas se atendieron servicios odontológicos, toma de signos vitales, toma de glucosa; también... [Ver más](#)



👍❤️ 25

2 comentarios 2 veces compartida



La adolescencia y su tornado hormonal

La pubertad comienza entre los 7 y 13 años en las niñas y entre los 9 y 15 años en los niños, sin embargo esta puede variar

Es importante saber los cambios que acompañan a la adolescencia antes de que estos aparezcan, se trata de una etapa esencial de la vida, dado que constituye la transición de la niñez a la edad madura, donde ningún adulto ha estado exento del paso por ese "Tornado Hormonal" llamado pubertad.

Según lo manifestado por José Manuel Velásquez, médico interno del Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS, los cambios hormonales ocurren cuando el cuerpo adquiere una edad

determinada y es cuando el cerebro libera una hormona especial que inicia los cambios de la pubertad, llamada hormona liberadora de gonadotropina, cuando esta llega a la hipófisis (glándula que se encuentra justo debajo del cerebro), esta libera dos hormonas más en el torrente sanguíneo: la luteinizante y la foliculoestimulante. Tanto los hombres como las mujeres tienen estas dos hormonas en el cuerpo, pero, dependiendo de si eres hombre o mujer estas hormonas actuarán en distintas del mismo.

En el caso de los niños, las hormonas llegan a través de la sangre y envían una señal a los testículos de que deben empezar a producir testosterona y esperma, la testosterona es la hormona que provoca la mayoría de los cambios en el cuerpo durante esta transición.

En el caso de las niñas, la hormona foliculo-estimulante es producida por la glándula pituitaria, esta se dirige a los ovarios, que contienen óvulos que han estado allí desde el nacimiento, estas hormonas estimulan a los ovarios para que empiecen a producir otra hormona llamada estrógeno, el estrógeno hace que madure el cuerpo de una joven, preparándolo para el embarazo.

Velásquez explicó que "los cambios se manifiestan también de manera externa, en el niño, su talla varía, su órgano reproductor crece, aparece el vello púbico, el axilar y en las piernas; su voz madura y es donde ocurren los cambios apareciendo los incómodos "Gallos". En las niñas el primer signo de pubertad es el desarrollo mamario, la aparición de vello púbico y axilar, aumento de caderas y talla, cambios en el aparato genital y aparición de la menstruación".

Asimismo el galano detalló que "esto es lo que sucede

durante la pubertad, todos esos elementos químicos químicos que agitan nuestro cuerpo provocando de esa manera que se deje de ser un niño para convertirse en una persona adulta".



José Manuel Velásquez, médico interno del Instituto Hondureño de Seguridad Social.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



12 de agosto a las 9:34 · 🌐

El 11 de agosto se celebró el Día de la Nutrición por eso hoy la Licenciada en Nutrición, Patricia Lazo nos habla sobre la Diabetes y la alimentación



👍❤️ 24

2 comentarios 7 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Karen Bbr Excelente profesional Dios la bendiga siempre!

Me gusta · Responder · 3



1



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 7:57 · 🌐



12 de agosto

**DÍA INTERNACIONAL
DE LA JUVENTUD**

**Juventud, divino tesoro,
i ya te vas para no volver!**

Rubén Darío

Lunes 12 de agosto 7:00 a.m. a 11:00 a.m. en el área del Lobby Edificio Administrativo, Barrio Abajo, Tegucigalpa.

En el marco de la celebración del día Mundial de la Juventud, la Unidad de Promoción y Protección de la Salud de La Periférica #1, tendrá la **Gran Feria de la Salud**, brindando atención personalizada en materia de seguridad social como de protección prevención a los jóvenes.

Sobre embarazo en el adolescente, prevención de enfermedades de transmisión y Odontología.

Con la participación de los Stand, Comité de Ética, Cooperativa CACIHSS, PASMO, Vacunas, VIH, Glucometría, Presión y Peso.

Además rifas, dramas, bailes y charlas.

nal



Clínica Periférica Santa Fe

Programa de Actividad Física para la salud funcionando desde hace tres años se han atendido a más de dos mil derechohabientes, enseñándoles de una manera diferente, realizando actividades físicas y mejorando la alimentación con supervisión de expertos en el campo.

Diversidad de actividades como ser; talleres de gastronomía saludable, jornadas de ejercicios y más.



Comparativo de pacientes

"Tener una vida saludable no tiene precio. Es posible, anime se!"



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 15:30 · 🌐



INICIATIVAS QUE SE APLAUDEN....

La epidemia del Dengue ha llevado a que los Servicios de Apoyo como el Laboratorio Clínico del Hospital Regional tripliquen sus atenciones, es así como los empleados de esa área han implementado iniciativas que permiten más agilidad en el desempeño de sus funciones, que resultan de mayor beneficio a la población derechohabiente.

Dentro de ese contexto, los niños han ocupado una atención diferenciada gracias al técnico flebotomista Wilfredo Garay,... [Ver más](#)



👍❤️ 189

62 comentarios · 43 veces compartida

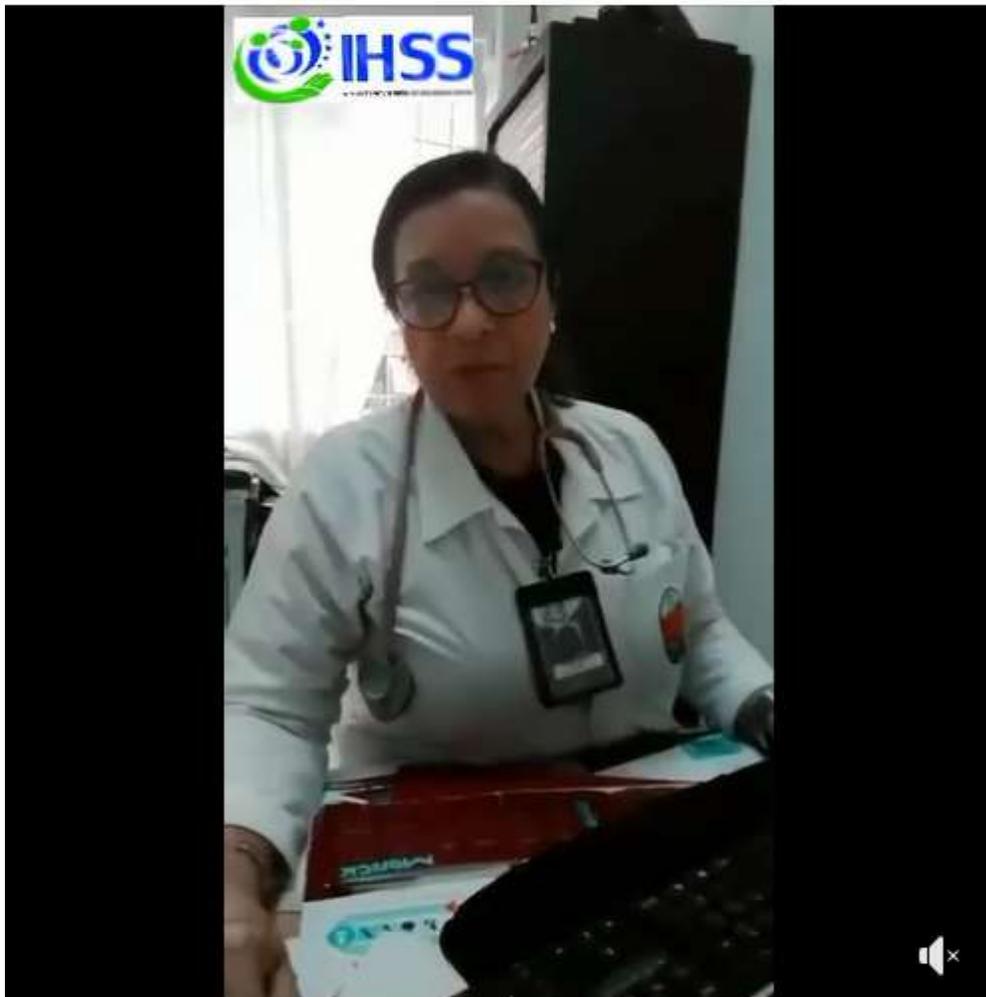


Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de agosto a las 15:09 · 🌐

Hoy la Dra. Velma Gómez Moreno nos habla sobre la Varicela en Adultos



👍❤️ 16

3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



9 de agosto a las 15:01 · 🌐

Séptima Reunión de Estilos de Vida Saludable

El Hospital de Especialidades del (IHSS) realizó su programa mensual Estilo de Vida Saludable con el objetivo de promover los buenos hábitos que contribuyan al bienestar integral del paciente. El día de hoy se impartió el tema "Manejo de Emociones en la Salud" por la Msc. en Educación María Elena Salinas.

La Msc. Salinas explicó que "La personalidad se forma desde que estamos en el vientre materno, el estado anímico de la futura ma... [Ver más](#)



👍 10



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 10:39 · 🌐

PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 9 AGOSTO DE 2019:

- Régimen del Seguro de Atención a la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y Maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo enfermedad profesional)



IHSS
60 aniversario
1959-2019

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	29	24
SPS	27	24
Puerto Cortés	29	24
Olanchito	28	15
El Progreso	29	23
Tela	29	25
Tocoa	29	22
Villa Nueva	29	25
Choloma	29	25
Danli	29	25
Choluteca	29	25
San Lorenzo	29	25
Siguatepeque	29	23
Comayagua	29	23
Luticalpa	29	24



Conozca uno de los beneficios que se brindan a través del Régimen del Seguro de Previsión Social:



AYUDA FÚNEBRE



Este beneficio se le da a la persona que asumió los gastos fúnebres, presentando los comprobantes de los gastos realizados a favor del asegurado directo fallecido.

REQUISITOS

La solicitud debe presentarse a la Sub Gerencia Secretaria General de Tegucigalpa o la Oficina Regional del IHSS, con los siguientes documentos:

- Acta de defunción del afiliado.
- Constancia de trabajo del fallecido o copia de carnet si era pensionado.
- Factura de gastos fúnebres (De conformidad al régimen de facturaciones).
- Copia de identidad de la persona que realizó los gastos.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



8 de agosto a las 14:17 · 🌐

Regional de Choluteca

Con el lema: "Suicidio una realidad silenciosa" y En el marco de la Semana de la Salud Mental, la Clínica de Choluteca participa en la Jornada educativa organizada por la SESAL



👍❤️ 17

1 comentario 3 veces compartida



EL DENGUE MATA...

.. Por lo que tenemos que prevenirlo y es así que estudiantes de la UNAH se trasladaron a la CP 3 en la Colonia Kennedy, para concientizar sobre esta endemia





Conozca uno de los beneficios que se brindan a través del Régimen del Seguro de Previsión Social:



PENSIÓN POR ASCENDIENTES

En caso de que no existe conyugue, ni huérfano, se otorgará pensión a los padres. El monto de la pensión de cada uno de ellos será igual al 20% de la que estuviese recibiendo el asegurado directo por invalidez o vejez.



REQUISITOS

El o los Asegurado (s) debe (n) presentarse ante la Secretaría General de Tegucigalpa o a la Oficina Regional del IHSS, para solicitar la Pensión por muerte Supervivencia (Madre o Padre) con la documentación siguiente:

- Acta de defunción del asegurado directo.
- Partida de nacimiento del fallecido.
- Tarjeta de identidad del fallecido.
- Constancia de trabajo del fallecido.
- Partida de nacimiento del solicitante o beneficiario.
- Tarjeta de identidad (Original y copia) del solicitante.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de agosto a las 17:13 · 🌐



Gracias Casa David!



4168 reproducciones

Casa David

3 de agosto a las 16:50 · 🌐

👍 Me gusta esta página

Parte del equipo de voluntarios de Casa David visitó el área de pediatría del Seguro Social en San Pedro Sula, compartimos la palabra de Dios, cantamos, comimos...
Ver más

👍❤️ 54

4 comentarios · 9 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



La Semana de la Lactancia Materna finaliza hoy, pero los consejos son para toda la vida.



Dudas sobre la Lactancia Materna

¿Además de lactancia, hay que darle jugos y agua al bebé?

La leche de mamá tiene todo lo que necesita el bebé y durante los primeros seis meses no necesita nada más. Ni agua, ni jugo. Tiene todas las vitaminas, las grasas y las proteínas que necesita el bebé en cantidad exacta. El bebé amamantado y tiene más defensas y menos problemas intestinales. Además, es la vacuna para todas las enfermedades infectocontagiosas.

¿Y si la madre produce poca leche?

Todas las madres pueden producir la leche que sus bebés necesitan si amamantan sin horarios, a libre demanda. La succión es la única manera de producir suficiente leche. Es un mito que el bebé no se llena. Con un estómago pequeño y la necesidad de apego y succión un recién nacido mama de 10 a 12 veces al día.



Conozca uno de los beneficios que se brindan a través del Régimen del Seguro de Previsión Social:



PENSIÓN POR VIUDEZ



La viuda (o) debidamente acreditada en el IHSS, tiene derecho a una pensión vitalicia igual al 40% de la que recibía el pensionado o la que este habría tenido derecho por invalidez o vejez. Si la viuda (o) contrae matrimonio tendrá derecho a recibir por una sola vez, la suma de 12 mensualidades de la pensión que este recibiendo.

REQUISITOS

La solicitud de Pensión por viudez se hace personalmente, él/la beneficiario(a) se presenta a la Secretaría General de Tegucigalpa o la Oficina Regional del IHSS, con los siguientes documentos:

- Acta de defunción del asegurado directo fallecido.
- Constancia de trabajo del fallecido.
- Partida de nacimiento del fallecido.
- Acta de matrimonio o unión de hecho del solicitante.
- Partidas de nacimiento de los hijos menores de 14 años o invalidez a cualquier edad, si los hubiere.



Instituto Hondureño de Seguridad Social está con Martha Luque.



7 de agosto a las 14:40 · 🌐

Lactancia Materna...

Hospital de Especialidades del(IHSS) culminó la Semana de la Lactancia Materna, con un Baby Shower educacional lleno de regalos, premios y un ambiente agradable para derechohabientes, donde se demostró el trabajo en equipo como solidaridad y compromiso.

Para iniciar se les dio la bienvenida a las participantes y un pequeño mensaje por el Dr. Carlos Santiago Pastelin, Gerente de Docencia e Investigación. ... [Ver más](#)





Aviso de Licitación



AVISO DE LICITACIÓN PÚBLICA

REPÚBLICA DE HONDURAS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS)

ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA DIÁLISIS PERITONEAL PARA EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS)

N° LPN-020-2019

El Instituto Hondureño de Seguridad Social, invita a las empresas interesadas en participar en La Licitación Pública Nacional N° LPN-020-2019 a presentar ofertas selladas para La Adquisición de Insumos para Diálisis Peritoneal para El Instituto Hondureño de Seguridad Social, (IHSS)

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación mediante solicitud por escrito en La Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. a partir del día jueves 08 de agosto de 2019, previo al pago de Trescientos Lempiras Exactos (L.300.00), cantidad no reembolsable, mismos que deberán ser cancelados en la Tesorería del IHSS, ubicada en el sexto piso. Los documentos de la licitación podrán ser examinados en el sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "Hondocompras", (www.hondocompras.gob.hn) y en el portal de Transparencia del IHSS (www.ihss.hn). Para consultas o información dirigirse por escrito a la Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras por lo menos 15 días calendario antes de la fecha límite para la presentación de las ofertas.

Las ofertas deberán ser presentadas en el Lobby del Edificio Administrativo, primer piso, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C.,C.A. hasta las 10:00 a.m. del día miércoles 18 de septiembre de 2019 y ese mismo día a las 10:15 a.m. se celebrará en audiencia pública la apertura de las ofertas en presencia de los oferentes o de sus representantes legales o de la persona autorizada por el oferente que acredite su condición mediante carta, firmada por el representante legal de la Sociedad Mercantil, igualmente en presencia de los representantes del Instituto Hondureño de Seguridad Social, (IHSS) nombrados al efecto. Las ofertas que se presenten fuera del plazo señalado serán rechazadas. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de Una Garantía de Mantenimiento de Oferta por el dos por ciento (2%) del monto total de la oferta.

Tegucigalpa, M.D.C., julio de 2019

Dr. Richard Zablah A.
Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social

Síguenos
Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



7 de agosto a las 14:27 - 🌐

Reunión de Inducción para el Desarrollo de Inventarios de Mercurio en EDS
En el marco de la iniciativa para la eliminación y situación gradual de dispositivos con Mercurio en el país, el Hospital de Especialidades se sumó al proyecto para ser libre de mercurio.

El objetivo de esta reunión es para capacitar al personal de diferentes áreas del IHSS, en la realización de Inventarios de dispositivos con mercurio. ...

[Ver más](#)



👍👏 13

1 comentario 3 veces compartida



REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL REGIMEN DEL SEGURO DE PREVISION SOCIAL (IVM) PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE AGOSTO DEL 2019

NO.	No. Pagos	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3094	IVM	INVALIDEZ	L. 8, 081,520.72
2.	29070	IVM	VEJEZ	L. 101,895,209.16
3.	7143	IVM	VIUDEZ	L. 7,808,003.32
4.	647	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	L. 1,294,471.63
5.	501	IVM	ORFANDAD	L. 362,655.59
6.	530	IVM	ASCENDIENTES	L. 287,727.87
7.	13	IVM	DEVOLUCIONES	L. 13,859.05
8.	4	IVM	PAGOS A TERCEROS	L. 74,538.86
TOTAL	41002			Lps. 119,817,986.20

rnal

NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES



AVISO IMPORTANTE

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento a lo establecido en los Artículos:21, 26 y 29 del Reglamento de Aplicación de la Ley del Seguro Social, les solicita a todos los empleadores presentarse del 05 al 31 de agosto del año en curso en las oficinas administrativas del IHSS a nivel nacional, para **ACTUALIZAR LOS DATOS DE SU EMPRESA** como:

- RAZÓN SOCIAL
- NOMBRE DE SOCIOS
- FOTOCOPIA RTN
- FOTOCOPIA DE TARJETA DE IDENTIDAD DEL PATRONO O GERENTE
- DOCUMENTO QUE ACREDITE AL REPRESENTANTE
- LEGAL DEL PATRONO
- DIRECCIÓN EXACTA
- NÚMERO DE TELÉFONO
- CORREO ELECTRÓNICO

El IHSS agradece su colaboración y para mayor información pueden llamar al: **2222-4338, 2220-4607, 2551-0524 y 25512162** o los correos afiliacion@ihss.hn, planilla.electronica@ihss.hn, hermin.lazo@ihss.hn, mary.bueso@ihss.hn, ana.giron@ihss.hn y ihss.ventanillaccit@gmail.com



¡El Seguro Social trabaja para usted!



Lactancia materna

Dudas sobre la Lactancia Materna

¿Se agrietan siempre los pezones?

Para prevenir o curar los pezones agrietados, hay que lavar el pezón solo con agua —los primeros días— antes y después de que se amamanta porque la saliva es la que tiende a lastimar esa zona y aún más si se empiezan a agrietar. Si hay una correcta colocación del bebé para darle de mamar y un buen agarre se evitarán esos problemas.

¿Qué debe comer la madre?

El consumo diario recomendado para una lactante es de 2,700 Kilocorías, solo 500 más que las que no dan de mamar, pero puede variar de mujer a mujer, ya que durante la lactancia, un metabolismo más eficiente permite producir la leche con solo un pequeño aumento del gasto calórico. Debe incluirse todos los grupos de alimentos y evitar la cafeína y el alcohol. Los atoles o brebajes que muchas veces recomiendan para aumentar la producción de leche no son necesarios, y generalmente solo se aumentan el peso.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de agosto a las 15:13 · 🌐

Hospital de Especialidades...

...Continuamos con las diferentes actividades programadas en conmemoración a la Semana de la Lactancia Materna. Hoy se impartió el tema " CUIDADOS DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO" tema impartido por la Dra. Grazia Maria Sánchez Dermatóloga de este Centro Asistencial.

Es importante conocer los cuidados que se deben tener con el recién nacido,entre los cuales están:... Ver más



👍❤️ 9

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de agosto a las 14:51 · 🌐

Proyección empresarial...

El equipo multidisciplinario del Programa de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, acudió a las instalaciones de la empresa OPISA, para brindar charlas educativas a sus colaboradores.

Entre las medidas preventivas que se brindaron, se enfatizó en las que eliminan los criaderos de mosquitos.



👍❤️ 12

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social





6 de agosto a las 14:38 · 🌐

IMPORTANTE:



AVISO IMPORTANTE

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento a lo establecido en los Artículos:21, 26 y 29 del Reglamento de Aplicación de la Ley del Seguro Social, les solicita a todos los empleadores presentarse del 05 al 31 de agosto del año en curso en las oficinas administrativas del IHSS a nivel nacional, para **ACTUALIZAR LOS DATOS DE SU EMPRESA** como:

- RAZÓN SOCIAL
- NOMBRE DE SOCIOS
- FOTOCOPIA DE TARJETA DE IDENTIDAD DEL PATRONO O GERENTE
- DOCUMENTO QUE ACREDITE AL REPRESENTANTE LEGAL DEL PATRONO
- DIRECCIÓN EXACTA
- NÚMERO DE TELÉFONO
- CORREO ELECTRÓNICO

El IHSS agradece su colaboración y para mayor información pueden llamar al: **2222-4338, 2220-4607, 2551-0524 y 25512162** o los correos afiliacion@ihss.hn, planilla.electronica@ihss.hn, hermin.lazo@ihss.hn, mary.bueso@ihss.hn, ana.giron@ihss.hn y ihss.ventanillaccit@gmail.com



¡El Seguro Social trabaja para usted!



5 comentarios 30 veces compartida



Lactancia materna

Dudas sobre la Lactancia Materna

¿Se pueden tomar fármacos?

La mayoría de medicamentos son compatibles con la lactancia por lo que una madre que se enferma y tiene que tomar fármacos puede continuar amamantando sin ningún problema. Cuando la madre enferma pasa anticuerpos a su hijo y eso también evita que se enferme o si ocurre, es leve.

Las lactantes deben consultar con el médico respecto de qué medicamentos pueden o no tomar.

¿Por qué se obstruyen los conductos?

La mejor manera de evitar la mastitis –inflamación de la glándula mamaria– o conductos obstruidos de la mama es amamantar al bebé cada vez que lo pida o cuando se sienta el pecho lleno (no saltarse ni retrasar las tomas) que por lo general esto pasa cuando al bebé le toca alimentarse. Hay que usar un sujetador cómodo y resistente.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



6 de agosto a las 9:15 · 🌐

La varicela es una enfermedad viral que afecta a niños y adultos, los síntomas más frecuentes son erupciones en la piel, fiebres, dolor de cabeza entre otros.

La Dra. Karina Lagos nos amplía la información ⓘ de la varicela en niños.



9

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de agosto a las 5:20 · 🌐



INDUCCIÓN Y ENTREGA DE NOMBRAMIENTOS A NIVEL NACIONAL

En el Hospital de Especialidades y a través de la Dirección de Enfermería conjuntamente con la Coordinación de Educación Enfermería del Área de Docencia e Investigación, se llevó a cabo la re-clasificación a un grupo de personal de Enfermería que por muchos años laboraron como Enfermeras Auxiliares y recientemente obtuvieron el título de Licenciadas en Enfermería.

Entre Tegucigalpa y San Pedro Sula son 25 profesionale... [Ver más](#)



👍❤️ 62

10 comentarios · 2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de agosto a las 15:42 · 🌐



CUIDADOS MAMARIOS

El Hospital de Especialidades del IHSS, a través de la Gerencia de Docencia e Investigación continúa con las diferentes actividades en la Semana de la Lactancia Materna. Hoy con una concurrida asistencia tanto de madres, padres y familiares se desarrolló el tema "Cuidados Mamarios" impartido por la Licda. Julia Benitez.

Cabe mencionar, que la Lactancia Materna debe ser exclusiva para el bebé hasta los 6 meses de edad y completaria hasta los 24 meses, es la mej...
[Ver más](#)



👍❤️ 20



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de agosto a las 13:09 · 🌐

En la Semana de la Lactancia Materna del 1-7 de agosto



Dudas sobre la Lactancia Materna

¿Se arruina la leche materna?

*La leche no se resfría, no es rala, ni se va por un susto. Tampoco le hace daño al bebé si la madre está pasando un momento emocional difícil; por el contrario, las hormonas que se liberan en la lactancia pueden ayudar.

¿Qué pasa cuando la madre regresa a su trabajo?

*La madre que tiene que reintegrarse a sus labores no tiene que dejar de proveerle lactancia a su bebé. Es posible extraer y almacenar leche, unas semanas antes de retomar el trabajo y extraerse en horas laborales. Si en la empresa no hay refrigeradora, se puede optar por cargar hieleras con hielo seco para almacenarla.



Compartiendo Cosas Buenas



Incontinencia urinaria en el adulto mayor

**** La incontinencia urinaria no es una enfermedad, pero sí puede ser síntoma de otra patología. ****

Sin duda alguna el envejecimiento provoca cambios en el organismo, entre los tratamientos y manejo de los síndromes geriátricos se encuentra la incontinencia urinaria en el adulto mayor, que es de alta prevalencia entre la población hondureña y que aunque no amenaza la vida del paciente, la causa angustia o limita las formas de desarrollar sus actividades cotidianas. La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de

orina. La incontinencia puede afectar a hombres y mujeres de cualquier edad, pero es más común en las mujeres y las personas mayores, afectando aproximadamente al 30% de las mujeres de edad avanzada y al 20% de los hombres de edad avanzada. "Se conoce como incontinencia urinaria a la expulsión involuntaria de orina y esta puede ser de 3 tipos: Incontinencia urinaria mecánica, incontinencia

urinaria funcional y la incontinencia urinaria nerviosa", según lo manifiesta el doctor Edgardo Hernández, médico del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM).

Incontinencia urinaria mecánica: Se presenta a nivel fisiológico o traumático con respecto a la actividad física de la vejiga o de la uretra cuando este material de manera profesional y con éxito a través de los servicios que se prestan en la Unidad de Geriogeriatría y Urología del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).



Doctor Edgardo Hernández, médico del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM), el IHSS.



Incontinencia urinaria funcional: Este tipo de incontinencia se trata a través de un dispositivo especial que actualmente no se cuenta en el país, o se tratan por medio de estimulación eléctrica y el último recurso para que esto suceda es la intervención quirúrgica tratando exclusivamente la vejiga urinaria.

Incontinencia urinaria nerviosa: Se manifiesta por pequeñas pérdidas de orina desde la vejiga cuando está bajo presión repetitiva, inesperada, esto puede ser causado por reír, toser, estornudar, caminar, hacer ejercicio, levantar un objeto pesado o cambiar de posición, por ejemplo, por estar sentada y ponerse de pie.

"La incontinencia urinaria es



La incontinencia urinaria en el adulto mayor es un problema que causa vergüenza y quita la paz.

más frecuente en la mujer, sobre todo en las mujeres que han tenido muchos partos, cirugías ginecológicas, histerectomía que es la extracción de la matriz, o una ginecomía que es una incisión en la pared vaginal y el perineo, el área entre los muslos, que se extiende desde el orificio vaginal hasta el ano para ampliar la abertura vaginal y facilitar el parto y que está ahí sólo una vez reparada", indica el especialista.



Mujer adulta mayor usando pañales para recibir el uso de pañales.

Las causas
Hay varias causas que pueden llevar a la incontinencia urinaria. Con frecuencia está presente más de un mecanismo:
Debilidad del esfínter uretral o de los músculos de la pelvis (incompetencia del tracto de salida de la vejiga)

Obstrucción del camino de salida de la orina desde la vejiga (obstrucción del tracto de salida de la vejiga)
Espasmo o hiperactividad de los músculos de la pared de la vejiga (a veces denominada vejiga hiperactiva)
Debilidad o hiperactividad de los músculos de la pared de la vejiga
Falta de coordinación entre los músculos de la pared de la vejiga y el esfínter uretral
Aumento del volumen de

orina
Problemas funcionales.
Signos de alarma
En pacientes con incontinencia urinaria, ciertos síntomas y características son motivo de preocupación. Entre otros factores se incluyen los siguientes:
Sistemas de alerta de la actividad cerebral (por ejemplo, debilidad en las piernas o pérdida de la sensibilidad en las piernas o alrededor de los genitales o el ano)

Cuando acudir al médico
Cuando aparecen signos de alarma se debe acudir al servicio de urgencias inmediatamente. Aquellos que no tienen signos de alarma deben llamar a su médico. El médico decidirá la rapidez con que se deben ser atendidos en función de la presencia de otros síntomas y otros trastornos asociados.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



5 de agosto a las 9:26 · 🌐

Los médicos Dr. Jesús Aguilar,
Otorrinolaringólogo, Dr. Ramón Franco
Laringólogo del Hospital de Boston, la
Médico Residente. Iris Garcia, y el Dr. Jacobo Batres.
Otorrinolaringólogo... [Ver más](#)



👍❤️👏 80

1 comentario 39 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social



5 de agosto a las 6:35 · 🌐

Capacitación de Probidad y Ética del IHSS

En el salón Salvador Bautista de la Cooperativa de IHSS (CACIHSS), el presidente de Comité de Probidad y Ética del IHSS en Tegucigalpa, Kilvet Cruz, realizó una exposición sobre el Código de Conducta de los Funcionarios y Empleados de esta institución al personal del servicio de Medicina Física y Rehabilitación de la Periférica No. 1.



👍❤️ 19

3 veces compartida

📌 Me gusta

💬 Comentar

📤 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de agosto a las 6:28 · 🌐



Semana de la Lactancia Materna en el HE

El Hospital de Especialidades del IHSS inauguró la Semana de la Lactancia Materna que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto para fomentar la lactancia y mejorar la Salud de los lactantes.

Es importante saber que "La lactancia es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, y debe ser el principal alimento del bebé".... Ver más





Lactancia Materna

El Instituto Hondureño de Seguridad Social tiene implementado el programa de Lactancia Materna desde hace 20 años en el Hospital de Especialidades donde inmediatamente después del parto a la madre se le orienta sobre el apego precoz del pecho materno.

En el área de puerperio normal al tercer día del parto se lleva a cabo diariamente la capacitación de los padres sobre los cuidados del recién nacido, además se realiza un examen físico del mismo para detectar anomalías tempranas en el bebé y que puedan ser remitidos al especialista de inmediato para su tratamiento u hospitalización si lo amerita.



Lactancia Materna

Una de las ventajas de la lactancia materna, es que amamantar al bebé hace que la madre pierda peso más rápidamente, ya que mucha energía procedente de las grasas que se ha ido adquiriendo durante el embarazo.

Añadiendo aún más ventajas, se puede decir que la leche materna es un alimento ecológico. No se fabrica, no se envasa, ni se transporta, evitando así el gasto de energía y la contaminación del medio ambiente.

Para la familia es un gran ahorro. La leche materna no constituye un gasto económico y sobre todo, es la mejor forma de alimentación para el bebé.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



3 de agosto · 🌐

3 de agosto

*Día de la Bandera
de la Raza*

Justicia, Unión, Paz y Fraternidad



¡Orgullosamente catracho!



Instituto Hondureño de Seguridad Social



3 de agosto · 🌐



OPS Honduras - PAHO Honduras

3 de agosto · 🌐

👍 Me gusta esta página

¿Sabías que cuando aumenta la duración de la lactancia materna 🧑🏻 todos se benefician?



Gonzalez.

2 de agosto - 🌐

Traspaso de la ECASS

Durante el 2017 y 2018, el IHSS asumió la Presidencia pro tempore del Consejo Rector de la Escuela Centroamericana de Capacitación en Seguridad Social (ECASS), un compromiso que este día finalizó con el traspaso al Instituto de Previsión Magisterial (INPREMA), durante una ceremonia muy especial donde se expusieron los grandes logros y avances que ha tenido la escuela este periodo.

En palabras de la Directora de ECASS saliente, Abg. Roxana Medina (IHSS): "... Ver más



12

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



2 de agosto · 🌐

A continuación el Dr. Ricardo Matute nos habla sobre los síntomas de la Embolia Pulmonar



👍❤️ 11

1 comentario 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de agosto · 🌐



Entrega de Reconocimientos de RCP

El Hospital de Especialidades del IHSS realizó la entrega de Diplomas y Constancias del taller de Resucitación Cardiopulmonar Básica Instrumentalizada (RCP), que acreditan la participación del personal de Enfermería.

Este taller fue desarrollado como proyecto de vinculación con la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) bajo el tema "UNA MANIOBRA PARA SALVAR VIDA"; desde el 03 de abril al 23 de mayo del presente año.

... [Ver más](#)





Lactancia materna

¿Qué es la Lactancia Materna?

La lactancia materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años.

La Leche Materna

- **Grasas:** En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio.
- **Carbohidratos:** El principal es la lactosa, cuya presencia es más alta que en otro tipo de leches y sirve como fuente de energía. Otros hidratos de carbono presentes en la leche materna son los oligosacáridos, importantes para combatir infecciones.
- **Proteínas:** La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lactoalbúmina. La beta-lactoglobulina, una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, no está presente en la leche materna.
- **Vitaminas y minerales:** La leche materna ofrece la cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la **vitamina D**. Para corregir esa carencia, se debe exponer al bebé a la luz del sol para que la genere de manera endógena, o si no, mediante suplementos vitamínicos.
- **Factores anti-infecciosos:** Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos.
- **Factores bio activos:** Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado; o el factor epidérmico de crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



2 de agosto · 🌐

Horario de entrega de incapacidades de la Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA)



La Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA) del Instituto Hondureño de Seguridad Social es considerada como un servicio quirúrgico único en el país, con tecnología de punta y recurso médico comprometido a brindar calidad de atención y cuidado de nuestros asegurados y sus beneficiarios.

De esta sale con las indicaciones y es remitido a subsidios y continuar el tramite respectivo.



Horario entrega de INCAPACIDADES DE UCA

La normativa es tres días hábiles después al día que se le practicó la cirugía al paciente y el horario de entrega es de 1:30 p.m. a 4:30 p.m. de lunes a viernes.

Debe presentar identificación del paciente.





Calendario de Afiliación del mes de agosto

2019

Calendario Facturación

agosto 2019

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



- Feriados SICA
- Recepción y digitación de cambios
- Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos
- Cálculo, Revisión del cálculo de pago
- Generación, revisión de archivos y envío a PBS
- Reclamos y correcciones
- Fecha límite





Instituto Hondureño de Seguridad Social



2 de agosto · 🌐

Proyección Empresarial...

... El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 1 brindó una charla de Dengue a empleados de BANADESA.



👍 9

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de agosto · 🌐



Los pacientes del Adulto Mayor de la Clínica Periférica No.2 realizan actividad física para mejorar su calidad de vida y se les brinda charlas educativas en Estilos de Vida Saludable con el fin de prevenir o mejorar las complicaciones de Enfermedades Crónicas no Transmisibles.

La actividad esta a cargo del Depto. De Promoción y Prevención de la Salud.



👍 10

1 comentario 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social



2 de agosto · 🌐

TU CITA DE HOY...

El Dr. Hernán Martínez nos habla de la Parotiditis (conocida popularmente como paperas):



Dr. Hernán Martínez
Epidemiólogo



2 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de agosto · 🌐



El Instituto Hondureño de Seguridad Social a través de la Gerencia de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades le brinda la oportunidad a los diferentes Institutos gubernamentales y privados para que los profesionales de Bachillerato en Salud y Nutrición Comunitaria puedan realizar su práctica en las diferentes periféricas de esta noble Institución.

Dentro de los Centros Educativos están:

* Instituto Gubernamental Superación San Francisco... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de agosto · 🌐



Regional de Choluteca

El Dengue mata y debemos prevenirlo...

...Es por eso que continuamos brindando charlas de como prevenir el dengue a nuestros afiliados, ... [Ver más](#)



👍❤️ 13

12 veces compartida

📌 [Marcar](#)

📄 [Compartir](#)

📌 [Compartir](#)



Proyección Social...

... En la C.P. No2, el Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria (PAISFC) se proyectó a través del Depto. De Promoción y Prevención de la Salud se proyectó en la Escuela Policarpo Paz, quienes solicitaron una jornada de capacitación sobre la *****Prevención del Embarazo en la Adolescencia****

de cuarto a sexto grado en la jornada vespertina.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de agosto · 🌐



Mega Brigada de fumigación y limpieza organizado por la Clínica Periférica de Calpules en zonas cercanas a la misma .

En la jornada participaron COPECO, Secretaría de Salud SESAL, Cuerpo de Bomberos, la Alcaldía Municipal, Educación a través de los estudiantes del INTAE, y los vecinos de las colonias Calpules, El periodista y Municipal entre otras .

Para la realización de la misma, se organizaron las fuerzas vivas a fin de lograr que previo al operativo se realizarán las lim... [Ver más](#)



👍❤️😄 15

4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



1 de agosto · 🌐

La Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. Teniendo similitud en sus síntomas con la tuberculosis, a menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar, lo manifiesta la Licenciada Carmen Castro Coordinadora del Programa de Vacunas de Clínica Periférica No. 1

Su principal foco de contaminación es por medio del estornudo, ya que pequeñas go... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

[Enviar mensaje](#)

Producto/servicio

16

3 comentarios · 7 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



1 de agosto · 🌐

¿Conoces sobre la importancia de la Lactancia Materna?

Sino lo sabes hoy la Lic. Martha Luque y la Dra. Daniela Ramírez te lo explican.



30

2 comentarios 10 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar



AVISO DE LICITACIÓN



Aviso de Licitación Pública Nacional

ADQUISICIÓN DE PÓLIZA DE SEGURO DE VIDA COLECTIVO PARA LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL LPN-015-2019

El Instituto Hondureño de Seguridad Social invita a las empresas interesadas en participar en la Licitación Pública Nacional No. LPN-015-2019 a presentar ofertas selladas para la ADQUISICION DE PÓLIZA DE SEGURO DE VIDA COLECTIVO PARA LOS EMPLEADOS DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene de fondos propios del IHSS.

La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de la Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados podrán adquirir los documentos de la presente licitación, mediante nota dirigida a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras, ubicada en el sexto piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. a partir del día jueves 01 de agosto del 2019, en un horario de 8:00am, a 4:00 pm, previo al pago en efectivo a nombre del IHSS, la cantidad de TRESCIENTOS LEMPIRAS EXACTOS (Lps.300.00), cantidad no reembolsable, que deberá ser cancelada en la Tesorería de la Institución. Se recibirán aclaraciones desde la fecha de adquisición de las mismas, hasta quince (15) días calendarios antes de la fecha de la presentación y apertura de las ofertas. Los documentos de la licitación también podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras, "HondusCompras", (www.honduscompras.gob.hn).

Las ofertas deberán ser presentadas en el Lobby del Edificio Administrativo, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. hasta las 10:00 a.m. del día miércoles 11 de septiembre de 2019 y ese mismo día a las 10:15 a.m., hora oficial, en el auditorium, ubicado en el once piso del mismo edificio, se celebrará en audiencia pública la apertura de ofertas en presencia de los representantes legales o de la persona autorizada por el oferente que acredite su condición mediante carta firmada por el representante legal de la sociedad mercantil, en presencia de los representantes del IHSS que se designen para este acto. Las ofertas que se reciban fuera de la hora señalada serán rechazadas. Todas las ofertas deberán estar acompañadas de una Garantía de Mantenimiento por el 2% del monto de la misma.

Tegucigalpa, M.D.C., julio de 2018

Dr. Richard Zablach A.

Director Ejecutivo Interino
Instituto Hondureño de Seguridad Social

Síguenos
Sigámonos

