

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO  
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL MES DE AGOSTO 2019**

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

*Por:*

  


**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**

**Dr. Luis Sánchez Sierra**

---

**AGOSTO 2019**

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO  
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL MES DE AGOSTO 2019***

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**

**Dr. Luis Sánchez Sierra**

---

**AGOSTO 2019**

## **INTRODUCCIÓN**

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7.4% y Honduras no es la excepción.

## JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

## **ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA**

### ***Actividad 1***

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

### **Metodología**

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

## **Objetivos**

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
  
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
  
- 3.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
  
- 4.- Mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
  
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

***Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:***

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Automonitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes





## **1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de AGOSTO 2019.**

### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de AGOSTO 2019.

### **Fecha y Hora**

Previo al inicio del Mes de AGOSTO de 2019.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

Programación de Actividades Académicas Agosto 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Jueves 1	MSS K. Mejía		Licda. Cáceres		
Viernes 2	Prog. Activate				Licda. Cáceres
Sábado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	MSS Hernández				
Martes 6	MSS Sarmiento	MSS Villeda			
Miércoles 7	Licda Cáceres	MSS Pastrana		Dra. Trina	
Jueves 8	MSS Torres		Dr. Santos		
Viernes 9	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	Dr. Alvarez				
Martes 13	MSS Ortega	MSS Sarmiento			
Miércoles 14	Licda. Cáceres	MSS Torres		Dra. Giacaman	
Jueves 15	MSS Antunez		Dra. Trina		
Viernes 16	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 17					
Domigo 18					
Lunes 19	MSS Aguilar				
Martes 20	Dr. Guzmán	Dr. Cata			
Miércoles 21	Licda Cáceres	MSS Antunez		Dra. Castillo	
Jueves 22	MSS Molina		Dra. Ferguson		
viernes 23	Prog. Activate				Licda. Cáceres
Sábado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	Dr. Catá				
Martes 27	MSS Pastrana	MSS Hernández			
Miércoles 28	MSS Reyes	MSS Ortega		Dra. Ferguson	
Jueves 29	MSS F. Mejía		Dra. Castillo		
Viernes 30	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 31					

## 2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

### Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

### Fecha y Hora

Martes, miércoles y jueves de 12:00 a 12:30 m, durante todo el mes de agosto de 2019.

### Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

Agosto 2019						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 <u>Bial</u>	2	3	4
5 Eurofarm	6 Pierre Fabre Acosomax Boehringer	7 Accanto (Dr. Jabo) Medipradel	8	9	10	11
12	13 Vpor Novartis Roostar Merallin	14 <del>Sandoz</del> Benpharma	15 Servier	16	17	18
19	20 <del>Sandoz</del> BAED Hone SANOPI	21 Medpharma <del>Medpharma</del> Stelvis	22 T obassen	23	24	25
26	27 Menarini Dank-pharma Senobian	28 <del>Shaker</del> global Audi Far Finlay	29 pharmaceutical Bussie	30	31	

### 3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

#### Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

#### Fecha y Hora

Viernes 2,9, 16, 23 y 30 de agosto de 2019, de 7:00 a 8:00 am.

#### Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

#### Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.





#### **4. Capacitaciones sobre Diabetes Mellitus en Escuelas durante el mes de Agosto 2019.**

##### **I. INTRODUCCION**

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos. Se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

##### **II. OBJETIVO GENERAL**

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

##### **III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ) Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a 800 personas de centros educativos.
- ) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a guardianes de la salud de Global Brigade

IV. —  
V. —  
VI. —  
VII. —  
VIII. —

##### **IV. Personal de INADI participante:**

- ) Médicos en servicio social
- ) Licenciada Evelina Castillo
- ) Dra. Nubia Díaz

- ) Dr. Luis Sánchez
- ) Ronie Lacayo Bermúdez
- ) Lic. En nutrición en servicio social (Shirley Girón, Jennifer Rojas, Mónica Córdova.

#### IX.V. PLAN DE CAPACITACIONES

1. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
2. Alimentación Saludable.
3. Actividad Física

**NOTA IMPORTANTE:** se ha coordinado la participación del Actívate en cada actividad de centros educativos.

#### RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	ESTUDIANTES	DOCENTE S/OTROS	LUGAR
12-08-19	Escuela Republica de Costa Rica.	155		F.M
13-08-19	Escuela Republica de Costa Rica.	229		F.M
16-08-19	IHER	31		F.M
		415		
<b>TOTAL</b>		<b>415</b>		

**NOTA:** En total se capacitaron a 415 personas en rango de edades de 5-12 y de 18-42.





**5. Capacitación en Seguridad Alimentaria para el personal Médico, enfermería, estudiantes de bachillerato en salud, Terapia física y rehabilitación y personal de Farmacia del instituto.**

**Objetivo**

Formar en seguridad alimentaria y nutricional al equipo médico, enfermería, estudiantes de bachillerato en salud, terapia física y rehabilitación y personal de farmacia.

**Fecha y Hora**

Jueves 8 de agosto de 2019, de 1:00 pm.

## Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

## Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Equipo Médico

Equipo de enfermería

Médicos en Servicio Social

Personal de Laboratorio

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se reunió el equipo médico, de enfermería, médicos en servicio social, técnicos de laboratorio y personal administrativo de INADI para brindarles charlas formativas en seguridad alimentaria y nutricional.



## **6. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial realizado en el parque central de Tegucigalpa.**

### **Objetivos**

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Educar a la población en general sobre diabetes e hipertensión arterial.

### **Fecha y Hora**

Jueves 29 de agosto 2019.

### **Lugar**

Instalaciones de parque Central de Tegucigalpa, MDC.

### **Participantes**

Dr. Luis Sánchez

Médico en Servicio Social

Estudiantes en Bachiller en Salud

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación de personal del INADI en el Parque central de Tegucigalpa, se realizó tamizaje de glicemia e hipertensión arterial a 50 personas, el jueves 29 de agosto de 2019, Se identificó tanto personas con cifras elevadas de presión arterial como con glucometrias elevadas, dándoles referencia médica para que puedan avocarse a su unidad de salud más cercana, así como impartir material educativo a toda la población en formatos de trífolios informativos sobre diabetes mellitus e hipertensión arterial.



## 7. Distribución de material promocional en distintas Unidades de salud a nivel de Tegucigalpa.

### Objetivo

Distribuir material promocional sobre el IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES – INADI 2019.

### Fecha y Hora

Agosto 2019

### Lugar

Hospital Militar, Universidad Católica de Honduras, UNITEC, Facultad de Ciencias Médicas-UNAH, Hospital Escuela entre otros.

### Participantes

Médico en Servicio Social

Equipo de Investigación y Docencia





**IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019**  
 Diabetes en Honduras un reto de todos; educar es prevenir.

**12-13-14 De Septiembre**  
 Hotel Plaza Juan Carlos

**CENEMEC:**  
 20.10 horas / 1 punto oro

Inscripción		Hasta el 31 de agosto del 2019	Después del 31 de agosto del 2019
Médico Especialista	Lps. 1,400.00	Lps. 1,800.00	
Médico General	Lps. 1,200.00	Lps. 1,400.00	
Enfermeros y Estudiantes	Lps. 800.00	Lps. 900.00	

**Depósito**  
 Cuenta No: 730336811 Banco: Credomatic  
 1295 0400 0137 LA FISE

 Instituto Nacional del Diabético-IND  
 @indhls  
 indhls  
 2221-3650 / 2221-3661 (ext. 334)  
 www.congresodibetesnh.com/hn

Patrocinado por:  
  
 www.area-cientifica-ca.com



**IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019**  
 Diabetes en Honduras un reto de todos; educar es prevenir.

**12-13-14 De Septiembre**  
 Hotel Plaza Juan Carlos

**CENEMEC:**  
 20.10 horas / 1 punto oro

Inscripción		Hasta el 31 de agosto del 2019	Después del 31 de agosto del 2019
Médico Especialista	Lps. 1,400.00	Lps. 1,800.00	
Médico General	Lps. 1,200.00	Lps. 1,400.00	
Enfermeros y Estudiantes	Lps. 800.00	Lps. 900.00	

**Depósito**  
 Cuenta No: 730336811 Banco: Credomatic  
 1295 0400 0137 LA FISE



## **7. Educación y Control nutricional a empleados de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica (ENEE) quiénes han conformado el club para pacientes con Diabetes.**

### **Objetivo**

Educar y Brindar atención sobre control nutricional como medida terapéutica de la Diabetes Mellitus.

### **Fecha y Hora**

20 de agosto 2019

### **Lugar**

Instalaciones de la ENEE, Tegucigalpa.

### **Participantes**

Sociales de Nutrición

Equipo de Investigación y Docencia

### **Descripción de la Actividad**

Se visitó durante el mes agosto, por segunda vez consecutiva las instalaciones de la ENEE, para brindar a sus empleados, la educación necesaria en nutrición, así como el control nutricional necesario para poder aplicar estas medidas en el control del peso corporal y una manera de tratar y evitar la diabetes mellitus.

