

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE JULIO 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

Por

Luis Sánchez



ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra

JULIO 2019

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE JULIO 2019***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra

JULIO 2019

INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7 a 10% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejorar las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

- 1.** Generalidades de la Diabetes Mellitus
- 2.** Generalidades de la Hipertensión Arterial
- 3.** Sobrepeso y obesidad.
- 4.** Dislipidemia
- 5.** Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
- 6.** Actividad física en pacientes con Diabetes.
- 7.** Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
- 8.** Retinopatía Diabética.
- 9.** Neuropatía diabética
- 10.** Cuidados de pies
- 11.** Infecciones urogenitales
- 12.** Higiene Bucal.
- 13.** Hiperglicemia
- 14.** Hipoglicemia
- 15.** Automonitoreo de glicemia plasmática.
- 16.** Dengue en Pacientes con Diabetes



1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de JULIO 2019.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de JULIO 2019.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de JULIO de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de lunes a miércoles de 7:00 a 8:00 am y los jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión y enfermedad odontológicas y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

Programación de Actividades Académicas Julio 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 1	MSS Hernández	MSS Ortega			
Martes 2	Dr. Guzman	Dra. López			
Miércoles 3	Licda Caceres	MSS Molina		Dra. López	
Jueves 4	MSS Torres		Dr. Santos		
Viernes 5	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	Dr. Alvarez	MSS K. Mejía			
Martes 9	MSS Ortega	Dr. Catá			
Miércoles 10	Licda. Caceres	MSS Aguilar		Licda. Armijo	
Jueves 11	MSS Antunez		Dra. López		
Viernes 12	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 13					
Domigo 14					
Lunes 15	MSS K. Mejía	MSS Pastrana			
Martes 16	MSS Sarmiento	MSS F. Mejía			
Miércoles 17	Licda Caceres	MSS Villeda		Dr. Santos	
Jueves 18	MSS Molina		Licda Morales		
viernes 19	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 20					
Domingo 21					
Lunes 22	Dr. Catá	MSS Ortega			
Martes 23	MSS Pastrana	Dra. Salgado			
Miércoles 24	Licda Caceres	MSS Molina		Dra. Castillo	
Jueves 25	MSS F. Mejía		Dra. Trina		
Viernes 26	Prog. Activate				Licda. Morales
Sábado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	MSS Aguilar	Dra. Bueso			
Martes 30	MSS Reyes	MSS Pastrana			
Miércoles 31	Lcda Caceres	MSS K. Mejía		Licda. Caceres	

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Lunes, martes y miércoles a las 7:00 am, durante todo el mes de julio de 2019.

Jueves a las 12:00 medio día, durante todo el mes de julio de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de 28 casas farmacéuticas.

Julio 2019						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Pand G.	2 Puma Fabry Eurofarmia Aclomex.	3 Asofarm (Dr. Lobo) SANOFI pharmacia	4 Lilly.	5	6	7
8 Medi Medi Lilly	9 VIFOR Lilly	10 Medi products Hessel	11 Lilly.	12	13	14
15 Medi EXCELTA drogeria universal	16 Medi Asofarm (Clonazepam) Santitas	17 Menarini pharmacia Benzopharm	18 Servier	19	20	21
22 Henie Raptor Winlog	23 BAGO Chalver Hochpharma	24 Daktapharm Global Farma	25	26	27	28
29 Medi Sensations	30 Bobo Andipar	31 Pharmacia Bussie				

3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 7, 14, 21 y 28 de junio de 2019, de 7:00 a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.





4. Capacitaciones en centros educativos mes de julio 2019.

I. INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos, se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

II. OBJETIVO GENERAL

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a 800 personas de centros educativos.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes de la Escuela Francisca Reyes.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes del Escuela Rómulo E. Durón.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes del INTAE.

IV. —

V. —

VI. —

VII. —

VIII. —

IX.IV. Personal de INADI participante:

-) Médicos en servicio social (Dra. Ortega, Dr. Pastrana, Dra. Karina Mejía, Dra. Aguilar, Dra. Molina, Dra. Frances Mejía)
-) Licenciada Evelina Castillo
-) Dra. Nubia Díaz
-) Ronie Lacayo Bermúdez
-) Lic. En nutrición en servicio social (Shirley Girón, Jennifer Rojas, Mónica Córdova.

X.V. PLAN DE CAPACITACIONES

1. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
2. Alimentación Saludable.
3. Actividad Física

NOTA IMPORTANTE: se ha coordinado la participación del Actívate en cada actividad de centros educativos.

RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	ESTUDIANTES	DOCENTES /OTROS	LUGAR
2-07-19	Escuela Francisca Reyes.	131	3	Escuela, centro ciudad. F.M.
12-07-19	Escuela Rómulo E Duron	98	3	Mateo. F.M
19-07-19	INTAE	310	0	Tegucigalpa, FM.
TOTAL		539	6	

NOTA: En total se capacitaron a 539 personas en rango de edades de 5-12 años y 6 de 18-55 años.

ANEXOS

ESCUELA FRANCISCA REYES



ESCUELA ROMULO E DURON



INTAE



4. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial realizado durante la feria de la salud, en Instalaciones del Parque el Soldado, organizada por los miembros de las Fuerzas Armadas de Honduras.

Objetivo

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Fecha y Hora

Sábado 13 de julio de 2019.

Lugar

Instalaciones de parque el Soldado en Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Social de Nutrición Mónica Cordova

Médico en Servicio Social Alejandra Reyes

Licda Evelina Castillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en feria de la salud, organizado por FuerzaS Armadas de Honduras en Tegucigalpa, se realizó tamizaje de glicemia e hipertensión arterial a 50 personas el sábado 13 de julio, Se identificó tanto personas con cifras elevadas de presión arterial como con glucometrias elevadas.





5. Capacitación a personal de Salud y Pacientes en el centro de salud de rio abajo.

Objetivo

Capacitar al personal en salud sobre atención en diabetes mellitus, para actualizar en el manejo de la enfermedad.

Capacitar a pacientes con diabetes sobre como mejorar el control de su enfermedad.

Fecha y Hora

9 de julio de 2019.

Lugar

Instalaciones de centro de salud de rio abajo, FM.

Participantes

Social de Nutrición Jennifer Rojas

Médico en Servicio Social Eunice Aguilar

Licda Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en la capacitación a los pacintes y personal de salud del centro de salud e Rio abajo, sobre diabetes mellitus tipo 2..



6. Capacitación a personal de la ENEE.

Objetivo

Capacitar al personal de la ENEE sobre diabetes mellitus, para actualizar en el manejo de la enfermedad.

Capacitar a pacientes con diabetes sobre como mejorar el control de su enfermedad.

Fecha y Hora

11 de julio de 2019.

Lugar

Instalaciones de ENEE, Tegucigalpa, FM.

Participantes

Dra. Nubia Díaz.

Licda Evelina Castillo

Licdo. Ronnie Lacayo

Social de Nutrición Monica Cordova

Médico en Servicio Social Modesto Pastrana

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en la capacitación a los pacientes y personal de la ENEE sobre diabetes mellitus tipo 2..



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONAL
(504) 2221-3667 / 2221-3667



7. Inicio de la promoción en redes sociales para nuestro IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.

Objetivo

Desarrollar jornada científica orientada a la actualización en el conocimiento en Diabetes, dirigida a todo el personal de la salud.

Fecha y Hora

juLio de 2019.

Participantes

Departamento de Investigación y docencia

Instituto Nacional del Diabético

BLVD. LOS PRÓCEROS
M.D.C; HON



FELIPE, TEGUCIGALPA,
ALUD.GOB.HN



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO