

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE JUNIO 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

Por Luis Sánchez



ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra

JUNIO 2019

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE JUNIO 2019***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra

JUNIO 2019

INTRODUCCIÓN

Es un grupo de trastornos metabólicos frecuente que comparte el fenotipo de la hiperglicemia. Factores que contribuyen a la hiperglicemia: Deficiencia en la secreción de insulina, deficiencia en el uso de insulina y aumento de producción de glucosa.

Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial.

De acuerdo a los datos de la OMS/OPS la región de Centroamérica tiene una prevalencia de Diabetes entre 7 a 10% y Honduras no es la excepción.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

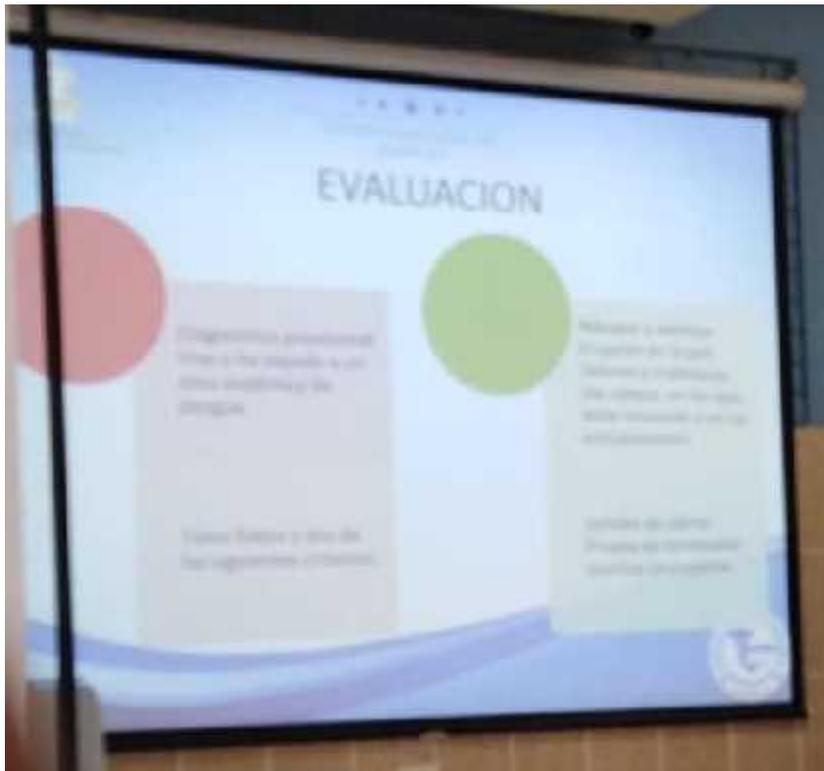
Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Automonitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes





1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de JUNIO 2019.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de JUNIO 2019.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de JUNIO de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de lunes a miércoles de 7:00 a 8:00 am y los jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión y enfermedad odontológicas y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

Programación de Actividades Académicas Junio 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Lunes 3	Dr. Álvarez	MSS F. Mejía			
Martes 4	Dr. Guzmán	Dr. Padgett			
Miércoles 5	MSS Pastrana	MSS Molina		Dra. Ferguson	
Jueves 6	MSS Aguilar		Dra. Castillo		
Viernes 7	Prog. Activate				Dra. Trina
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	Dr. Padgett	MSS Aguilar			
Martes 11	MSS Molina	Dra. López			
Miércoles 12	Licda. Cáceres	MSS K. Mejía		Licda. Morales	
Jueves 13	Dra. Castillo		Humany Care		
Viernes 14	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 15					
Domigo 16					
Lunes 17	Dr. Santos	Dr. García			
Martes 18	MSS K. Mejía	MSS Villeda			
Miércoles 19	Licda. Cáceres	MSS Pastrana		Licda. Armijo	
Jueves 20	MSS F. Mejía		Licda. Morales		
viernes 21	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	MSS Villeda	Dra. Salgado			
Martes 25	Licda. Cáceres	MSS Ortega			
Miércoles 26	Dr. Catá	Dra. Bueso		Dra. Castillo	
Jueves 27	MSS Aguilar		Dra. Ferguson		
Viernes 28	Prog. Activate				Licda. Morales
Sábado 29					
Domingo 30					

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Lunes, martes y miércoles a las 7:00 am, durante todo el mes de junio de 2019.

Jueves a las 12:00 medio día, durante todo el mes de junio de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de 28 casas farmacéuticas.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3 Andifar	4 Pierrefite Asefarma (Dr. Jabo)	5 Pharmaco Medipharma Lemus	6 USD	7	8	9
10 Eurofarma Beckinger	11 Vigor Novartis	12 Ksel Menarini SANOET	13 Rabbita HumanyBio	14	15	16
17 PRG Exceltis	18 MC. Asefarma (Gloria) Novartis	19 Eintag Hemof Ultimate	20 Lilly	21	22	23
24 E-ritama Rooster	25 Asefarma Medipharma Andifar	26 Glaboama Pharmaco BASS	27 Servier	28	29	30

3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 7, 14, 21 y 28 de junio de 2019, de 7:00 a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.





4. Capacitaciones en centros educativos mes de junio 2019.

I. INTRODUCCION

En el cumplimiento de la planificación de compromisos adquiridos con diferentes centros educativos, se realizó el trabajo programado semanal. Con el objetivo principal de educar en prevención de diabetes y poner en práctica un estilo de vida saludable.

II. OBJETIVO GENERAL

Realizar promoción y prevención de Diabetes Mellitus y estilos de vida saludables en la ciudad de Tegucigalpa M.D.C.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-) Realizar capacitación en prevención de diabetes mellitus a 800 personas de centros educativos.
-) Calendarizar charlas de promoción y prevención en la Escuela Francisca Reyes
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a guardianes de la salud de Global Brigade
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes del Instituto Técnico Mateo.
-) Capacitar en temas de promoción y prevención de diabetes Mellitus a estudiantes de Instituto Técnico Alemán SPS

- IV. —
- V. —
- VI. —
- VII. —
- VIII. —

IX-IV. Personal de INADI participante:

-) Médicos en servicio social (Dra. Andrea Ortega Dr. Modesto, Dra. Karina Mejía)
-) Licenciada Evelina Castillo
-) Dra. Nubia Díaz
-) Ronie Lacayo Bermúdez
-) Lic. En nutrición en servicio social (Shirley Girón, Jennifer Rojas, Mónica Córdova.

X.V. PLAN DE CAPACITACIONES

1. La Diabetes, signos y síntomas, métodos diagnósticos de Diabetes, factores de riesgo, complicaciones de la Diabetes como prevenir la Diabetes.
2. Alimentación Saludable.
3. Actividad Física

NOTA IMPORTANTE: se ha coordinado la participación del Actívate en cada actividad de centros educativos.

RESUMEN DE PERSONAL CAPACITADO

FECHA	INSTITUCION	ESTUDIANTES	DOCENTES /OTROS	LUGAR
3-06-19	Escuela Francisca Reyes.	387	3	Escuela, centro ciudad. F.M.
12-06-19	Escuela Rómulo E Duron	66	3	Mateo. F.M
19-06-19	Global Brigades	10	0	San Martin, Choluteca.
26-06-19	IHER	26	0	Centro de ciudad, F.M
27-06-19	IHER	59	0	Centro de ciudad, F.M
TOTAL		548	6	

NOTA: En total se capacitaron a 554 personas en rango de edades de 5-12 y de 18-55.

CONCLUSIONES

-) Se reprogramaran capacitaciones con cada institucion, ya que no se cumplió con el objetivo debido a las manifestaciones que se dieron en la ciudad.
-) Se reprogramaran las capacitaciones en San Pedro Sula por instrucciones de la direccion.

ANEXOS

ESCUELA FRANCISCA REYES





ESCUELA ROMULO E DURON



GLOBAL BRIGADES



IHER





4. Tamizaje de Diabetes e Hipertensión Arterial realizado durante la feria de la salud en conjunto con Canal 13 en las instalaciones de Centro Comercial Miraflores.

Objetivo

Identificar personas con alteración en Glicemia y Presión arterial diagnosticados o no con dichas enfermedades.

Fecha y Hora

Sábado 15 y sábado 29 de junio de 2019.

Lugar

Instalaciones de plaza Miraflores en Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Social de Nutrición Shirly Girón

Social de Nutrición Jennifer Rojo

Dr. Luis Sánchez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de personal del INADI en feria de la salud, organizado por canal 13, en las instalaciones de plaza Miraflores en Tegucigalpa, se realizó tamizaje de glicemia e hipertensión arterial a 50 personas el sábado 15 y 50 personas el sábado 29 de junio, teniendo un total de 100 personas favorecidas en esta actividad en 2 tiempos. Se identificó tanto personas con cifras elevadas de presión arterial como con glucometrias elevadas.





5. Inicio de la promoción en redes sociales para nuestro IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.

Objetivo

Desarrollar jornada científica orientada a la actualización en el conocimiento en Diabetes, dirigida a todo el personal de la salud.

Fecha y Hora

junio de 2019.

Participantes

Departamento de Investigación y docencia

Instituto Nacional del Diabético

IV CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2019

Diabetes en Honduras un reto de todos; educar es prevenir.

12-13-14 De Septiembre
Hotel Plaza Juan Carlos

CENEMEC:
20.10 horas / 1 punto oro

Inscripción	Hasta el 31 de agosto del 2019	Después del 31 de agosto del 2019
Médico Especialista	Lps. 1,400.00	Lps. 1,800.00
Médico General	Lps. 1,200.00	Lps. 1,400.00
Enfermeros y Estudiantes	Lps. 800.00	Lps. 900.00

Depósito
Cuenta No: 75033501 Banco: Bco. Credomatic
1295 0400 0137 — LA FISE
A nombre del INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO

BLVD. LOS PRÓCEROS, CC
M.D.C; HONDURAS

Instituto Nacional del Diabético-IND
#inddi
inddi
2221-3650 / 2221-3691 (lax. 24h)
congresodiabetesinddi.gov.hn

IPE, TEGUCIGALPA,
D.GOB.HN

Patrocinado por:

Área científica
MEDICINA
www.areascientifica-co.com



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO