COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de abril de 2019, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además, se anexan varias de las actividades realizadas de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	7	7
SPS	10	5
Puerto Cortés	10	7
Olanchito	9	50
El Progreso	10	7
Tela	10	1
Tocoa	10	7
Villa Nueva	10	7
Choloma	10	7
Danli	10	7
Choluteca	10	7
San Lorenzo	10	7
Siguatepeque	10	5
Comayagua	10	6
Juticalpa	10	7
Catacamas	10	5
La Ceiba	10	7
Roatán	4	33
Tegucigalpa	10	7

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.

¿¿Sabías Qué??

El humo está hecho de una compleja mezcla de gases y partículas finas que se producen cuando se queman la leña y otros materiales orgánicos. La mayor amenaza para la salud por parte del humo proviene de las partículas finas. Estas partículas microscópicas pueden penetrar profundo en los pulmones. Pueden provocar una serie de problemas de salud, desde irritación en los ojos y goteo nasal, hasta enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas. La exposición a la contaminación por partículas incluso se relaciona con la muerte prematura.

Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca

Síguenos

¿¿Sabías Qué??

DEBES CUIDARTE POR NUEVO BROTE DE VARICELA

En esta época de calor mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra esta enfermedad. Los niños, los adolescentes y los adultos deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela.

La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. La mayoría de las personas que reciben la vacuna no contraerán varicela. Por lo general, si una persona vacunada contrae varicela, esta es leve, con menos puntos rojos o ampollas, y poco o nada de fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos graves de la enfermedad.

Instituto Hondureño de Seguridad Social

Comunicación Institucional y Marca

Entender el Autismo

El trastorno del espectro del autismo (TEA) es un trastorno de origen neurobiológico que afecta a la configuración del sistema nervioso y al funcionamiento cerebral, dando lugar a dificultades en dos áreas principalmente: la comunicación e interacción social y la flexibilidad del pensamiento y de la conducta. En la actualidad, no está determinada la causa que explique la aparición del TEA, pero sí la fuerte implicación genética en su origen.

¿Qué me diría una persona con autismo?

1. Ayúdame a comprender mi entorno, organiza mi mundo y facilítame que anticipe lo que va a suceder, dame orden, estructura y no caos.

2. No te angusties conmigo, porque haces que también me angustie, respeta mi ritmo. Siempre podrás relacionarte conmigo si comprendes mis necesidades y mi modo especial de entender la realidad, no te deprimas, lo normal es que avance y me desarrolle cada vez más, aunque a veces tenga algunos retrocesos.

3. No me hables demasiado, ni tampoco rápido, las palabras son "aire" que no pesa para ti, pero pueden ser una carga muy pesada para mí, muchas veces no son la mejor manera de relacionarte conmigo.

4. Como otros niños y adultos, también necesito compartir el placer y me gusta hacer las cosas bien, aunque no siempre lo consiga, hazme saber, de algún modo, cuándo he hecho las cosas bien y ayúdame a hacerlas sin fallos. Cuando tengo demasiados fallos me sucede igual que a ti: me irrito y termino por negarme a hacer las cosas.

5. Necesito más orden del que tú necesitas, que el medio sea mas predecible de lo que tú requieres, tenemos que negociar mis rituales para convivir.

6. Me resulta difícil comprender el sentido de muchas de las cosas que me piden que haga, ayúdame a entenderlo, trata de pedirme cosas que puedan tener un sentido concreto y descifrable para mí, no permitas que me aburra o permanezca inactivo.

IHSS
60 aniversario
1959-2019

¿¿Sabías Qué??

La capa de humo que cubre la ciudad debido a los diversos incendios forestales en la capital pueden provocar afecciones respiratorias y cardiacas.

Recordemos que por las vías respiratorias entra el humo a nuestro organismo ocasionando irritación en la garganta y los ojos, dificultad para respirar y dolor de cabeza intenso.

Instituto Hondureño de Seguridad Social

Comunicación Institucional y Marca

Síguenos

2 abril
DIA MUNDIAL DE CONCIENCIACIÓN DEL AUTISMO

En el Día Mundial del Autismo....

El autismo, es un espectro de trastornos caracterizados por un grave déficit del desarrollo. Afecta la socialización comunicación,, imaginación, planificación y la reciprocidad emocional, y evidencia conductas repetitivas o inusuales. Los síntomas, en general, son la incapacidad de interacción social, el aislamiento y del comportamiento.

El neurólogo pediatra del Hospital Regional del Norte Dr. Elder Zaldívar nos señala que no existen causas definidas sobre lo que provoca el autismo, pero que se ha logrado identificar algunos factores.

Situación del niño autista

Señala nuestro entrevistado que no existen tratamientos curativos, pero muchos de estos niños pueden llegar a tener una vida prácticamente normal, siempre y cuando tengan el apoyo requerido, logrando con ello alcanzar una independencia de su familia.

El pilar del tratamiento se basa en las terapias cognitivo-conductuales y del lenguaje, además que existen fármacos que son beneficiosas para el paciente, ya que hay que recordar que la patología es de orden conductual. En este punto, no deja de reconocer que para los médicos es un reto ya que entre los padres existen resquemores sobre el uso de los mismos.

No existe un tiempo definido para que se puedan apreciar los avances en esta patología.

¿Cómo detectarlo?

Anteriormente se establecia la edad de tres años para poder detectar está patologia, actualmente no importando la edad se puede realizar el diagnóstico formal.

Cuando los padres se acercan a la consulta preocupados porque el niño no habla, no se comunica, deben considerar que ya al primer año de vida, deben emitir palabras como mamá, papá, agua, pepe, sí, no, dame.

No se debe dejar pasar mucho tiempo ante esta situación. Otro punto a considerar señala el experto, son las manifestaciones conductuales, la interacción social, ya que los padres manifiestan que se le habla al niño y no encuentran respuestas, llegando incluso a creer que el niño es sordo, no se relacionan con otros infantes y prefieren jugar solos. Hay una falta de interacción con el entorno y una nula comunicación

El rol del especialista

..." Entre más temprano se realiza el diagnóstico, la intervención permitirá resultados a mediano y largo plazo..."con esta valoración se resume la importancia de acudir a la consulta con el especialista, en este caso el neurólogo pediatra

Soy Autista Y qué!

IHSS 60 aniversario 1959-2019

¿¿Sabías Qué??

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA EL HUMO O LA BRUMA PROVOCADA POR LOS INCENDIOS FORESTALES

- Si trabaja en áreas externas utilice ropa adecuada y colores claros.
- Evite realizar actividad física al aire libre
- Tome de ocho a diez vasos con agua o líquidos hidratantes.
- No fume dentro de la casa, no levante polvo, o encienda velas y candiles.
- A los menores de edad, adultos mayores o mujeres embarazadas que presenten síntomas de enfermedades respiratorias deben acudir a seguro social para la pronta atención.
- Las personas con afecciones cardiacas o pulmonares deben protegerse con mascarillas especiales para humo de incendio.

Pero sobre todo ¡EVITEMOS LOS INCENDIOS FORESTALES!

Instituto Hondureño de Seguridad Social

Comunicación Institucional y Marca

Síguenos

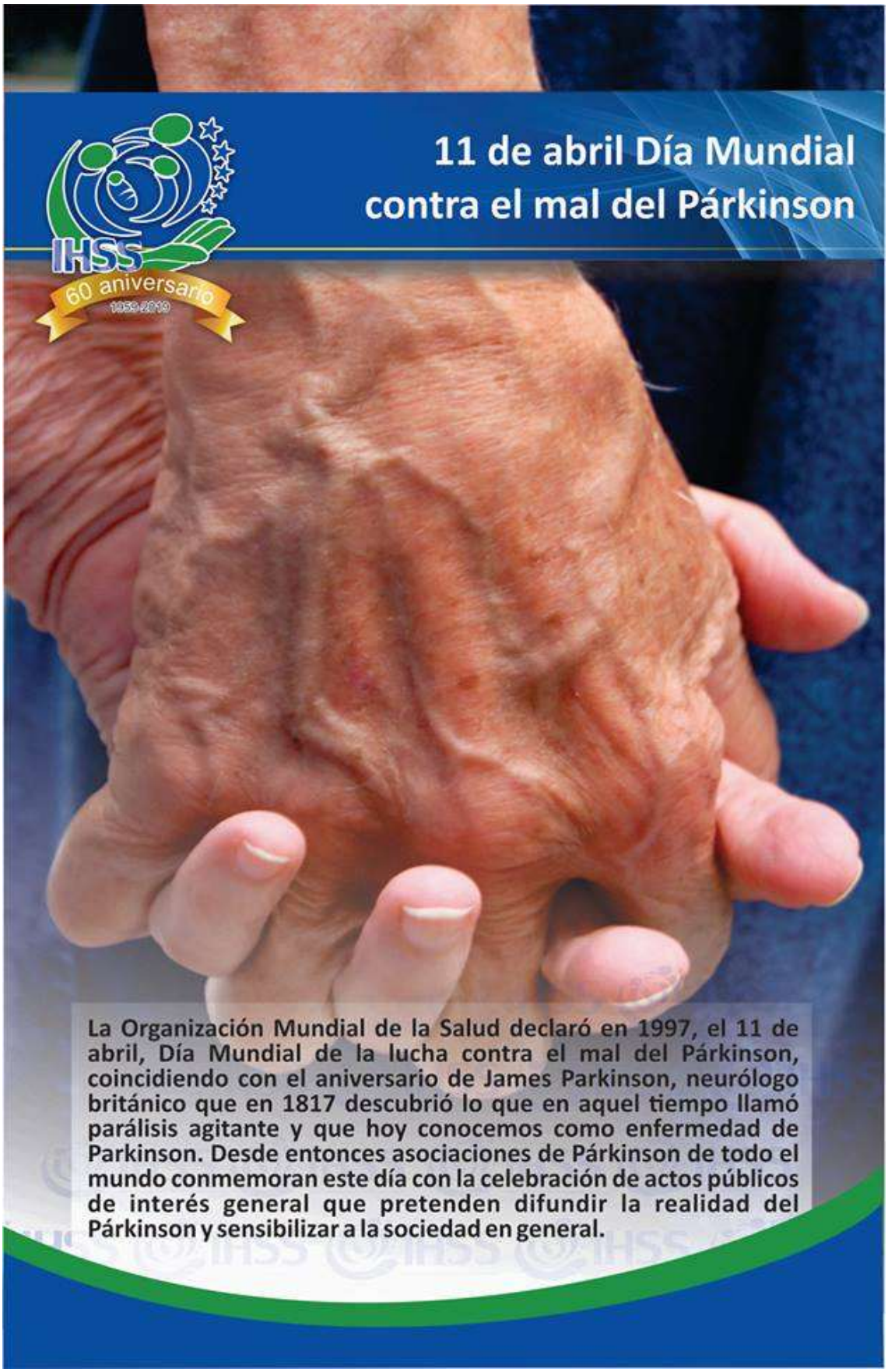
Salud Universal

Para todos y todas, en todas partes.

Salud universal significa que todas las personas tengan acceso, sin discriminación alguna, a servicios de salud integrales de calidad, cuándo y dónde los necesitan, sin enfrentarlas a dificultades financieras. Requiere la definición e implementación de políticas y acciones con un enfoque multisectorial para abordar los determinantes sociales de la salud y fomentar el compromiso de toda la sociedad para promover la salud y bienestar.

Día Mundial de la Salud
7 de abril de 2019

 # SaludUniversal
#SaludparaTodos


IHSS
60 aniversario
1959-2019
11 de abril Día Mundial
contra el mal del Párkinson
La Organización Mundial de la Salud declaró en 1997, el 11 de abril, Día Mundial de la lucha contra el mal del Párkinson, coincidiendo con el aniversario de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 descubrió lo que en aquel tiempo llamó parálisis agitante y que hoy conocemos como enfermedad de Parkinson. Desde entonces asociaciones de Párkinson de todo el mundo conmemoran este día con la celebración de actos públicos de interés general que pretenden difundir la realidad del Párkinson y sensibilizar a la sociedad en general.

LA MEDUSA ES UN PELIGRO LATENTE

*** Las picaduras de medusa dejan en la piel miles de aguijones diminutos llamados nematocistos, estos aguijones pueden seguir segregando veneno de medusa en el cuerpo.**

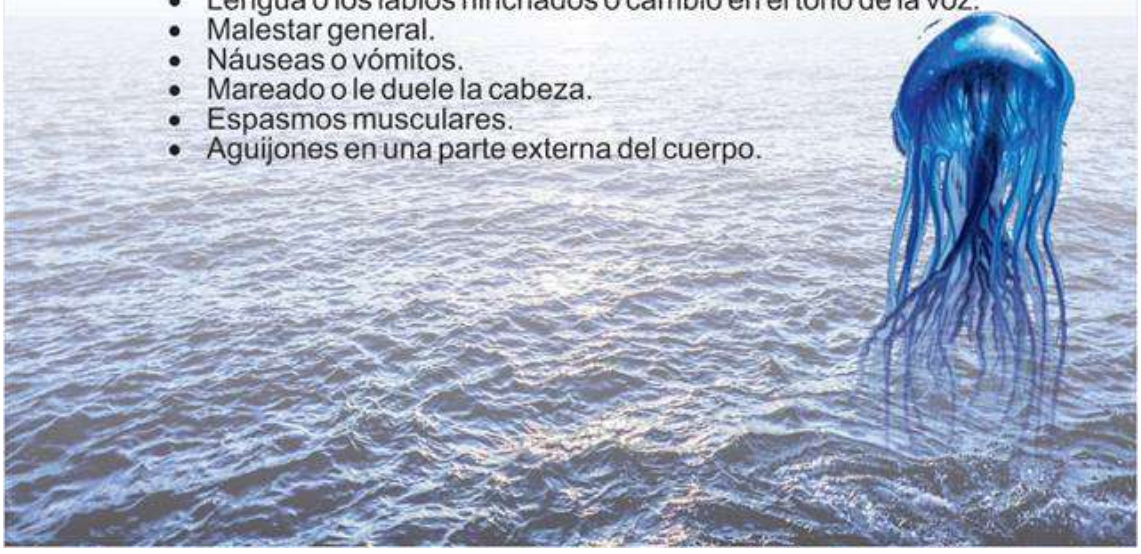
Salir fuera de la ciudad en especial al mar es algo que las familias realizan en estas vacaciones de verano, pero esta inmensa maravilla de la naturaleza cuenta con numerosos peligros a los cuales debemos estar alerta, uno de ellos es la medusa de la cuales se desprenden varios tipos de ellas pero todas presentan un riesgo, ya que su veneno paraliza y puede resultar en varios casos mortalmente amenazante.
Si se trata de manera inmediata el daño puede ser reversible, en caso de resultar picado por una medusa te presentamos algunas medidas de prevención:

- Enjuagar con vinagre la picadura.
- No frote el área de la picadura porque la podría empeorar
- Si su hijo sufre una mordedura sáquelo del agua, considere también la posibilidad de llevar siempre pinzas para extraer cualquier tentáculo que aún siga en la piel.
- No aplique bolsas de cubitos de hielo, una ducha caliente puede reducir el dolor, contrario como se creía que enjuagar una picada de medusa con agua de mar servía para impedir la liberación de más veneno. Pero en realidad, puede empeorar.

Lo mas recomendable es consultar a un profesional de la salud.

Síntomas de la picadura de la medusa

- Dificultades para respirar o tragar.
- Lengua o los labios hinchados o cambio en el tono de la voz.
- Malestar general.
- Náuseas o vómitos.
- Mareado o le duele la cabeza.
- Espasmos musculares.
- Aguijones en una parte externa del cuerpo.



SERÁN GRANDES Y CONOCIDOS POR LOS DEMÁS...

Testimonial...

** Ángel Daniel, un testimonio de vida en el que se conjugan Excelencia, Fe y Entrega

Para Silvia Natarahen Ramos,- madre de Ángel Daniel Subilón Ramos-, el Seguro Social, ha sido de gran bendición en la vida de su pequeño... "Después de Dios, el proceso de recuperación de mi hijo ha sido gracias a las atenciones que recibe, pues médicos, enfermeras, terapeutas, en fin todos ellos tanto en el Hospital como en el Centro de Rehabilitación han atendido a mi pequeño con excelencia..."

Nacido en el 2017 con Mielomeningocele -masa quística formada por la medula espinal, las raíces medulares o meninges, acompañados de una fusión incompleta de los arcos vertebrales-, esto marcó para la familia de Ángel Daniel el inicio de un proceso en el que se ha conjugado la excelencia en la práctica médica, ya que fue operado por los neurocirujanos a horas de su nacimiento, permaneciendo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales UCIN y Pediátricos UCIP después.
Con tan solo meses de nacido, inicio las terapias de estimulación motriz, por lo que Ángel Daniel ya gatea, actualmente está utilizando zapatitos ortopédicos y de acuerdo a su madre... Ya dentro de poco estará caminando, pues ha comenzado a dar sus "pininos".

Nosotros hemos visto la mejoría en la vida de nuestro bebé y estoy segura que una vida no me alcanzaría para pagar lo que él ha recibido. Me atrevería a decir que le cuesta unos cinco millones de lempiras al Seguro Social, pues luego de su nacimiento fue operado por los neurocirujanos"- nos manifiesta.

A renglón seguido agrega que Ángel Daniel permaneció ingresado por aproximadamente seis meses, ya que presentó una neumonía severa y una cardiopatía ya que dos de sus ventrículos se encontraban abiertos.

Ángel Daniel y el Centro de Rehabilitación Regional Orquídea Blanca
Sumamente emocionada y con las lagrimas aflorando en sus ojos, esta madre abnegada nos cuenta de los progresos del pequeño; al Centro de Rehabilitación llegó con escaso movimiento en sus piernitas, y a casi dos años de terapia puedo decir que las mismas son necesarias, efectivas de una gran ayuda para los pacientitos.

Vale la pena saber

La fe siempre le acompañó en la angustiosa espera en las salas de UCIN, a través de la oración sirvió de testimonio para infundir esperanza a las demás madres que le acompañaban esperando noticias sobre la salud de sus pequeños, pues Silvia ha hecho propia la promesa de bendición que reza: "Y haré de ti una nación grande, Y te bendeciré y engrandeceré tu nombre y serás bendición...Génesis 12:2" Porque segura esta que su hijo proclamará las grandezas que el Señor a hecho en sus vidas.

IHSS
60 aniversario
1959-2019

6 de abril

Día mundial de la Actividad Física

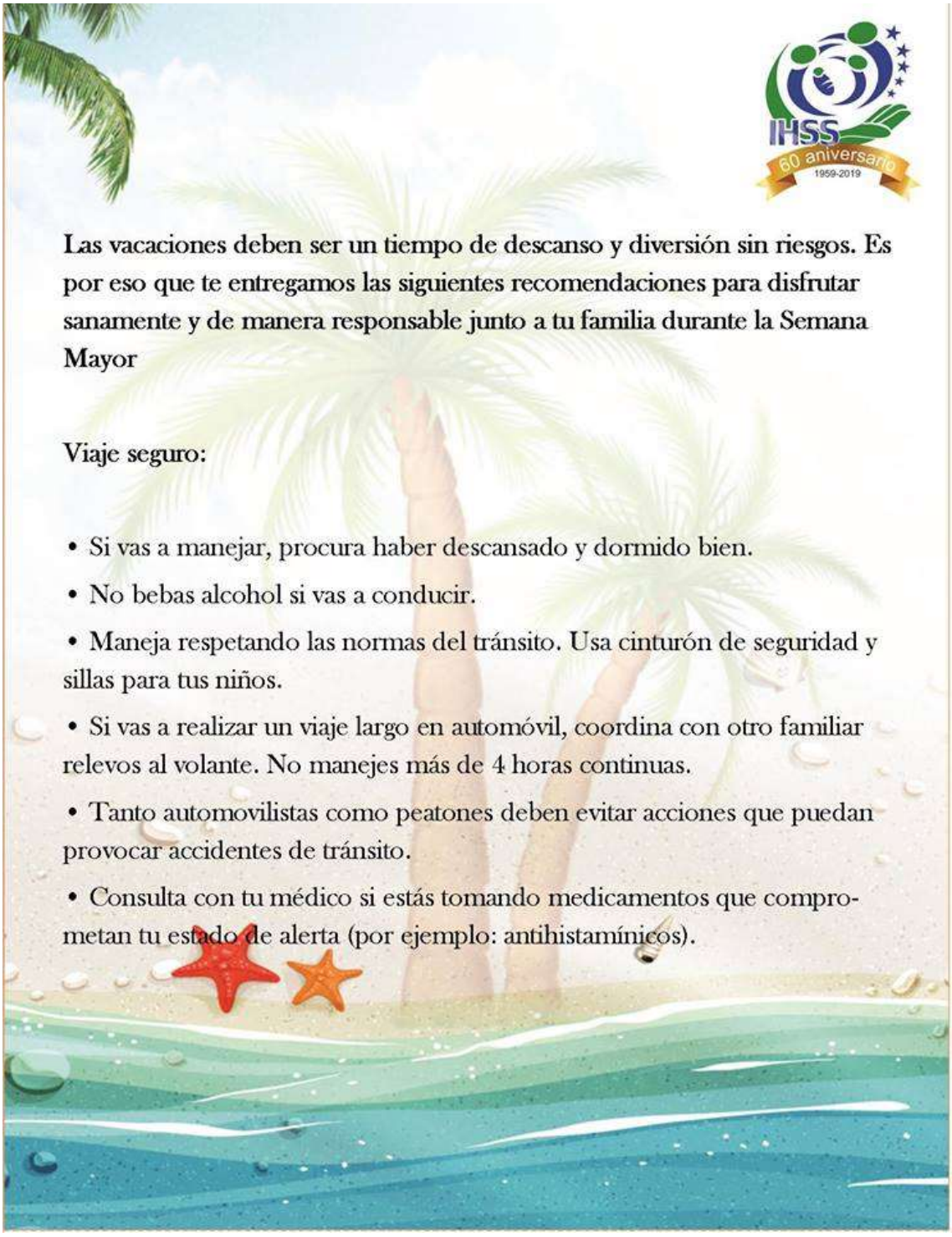
Se trata de un día en el que se invita a la población mundial a la realización de ejercicio diario para mejorar su salud.

¿A qué nos referimos con actividad física?

Muchos pensamos que una actividad física es necesariamente el desarrollo de una actividad deportiva de moderada o elevada intensidad, pero esto no es cierto, una actividad física es cualquier movimiento corporal que genere actividad en los músculos esqueléticos y conlleve a un consumo de energía. Su intensidad dependerá de cada persona.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda realizar una actividad física de al menos 30 minutos diarios en función del estado físico de cada uno. Caminar a paso ligero, bailar, andar en bicicleta, nadar, correr, pasear al perro, son algunos ejemplos que están al alcance de todos.

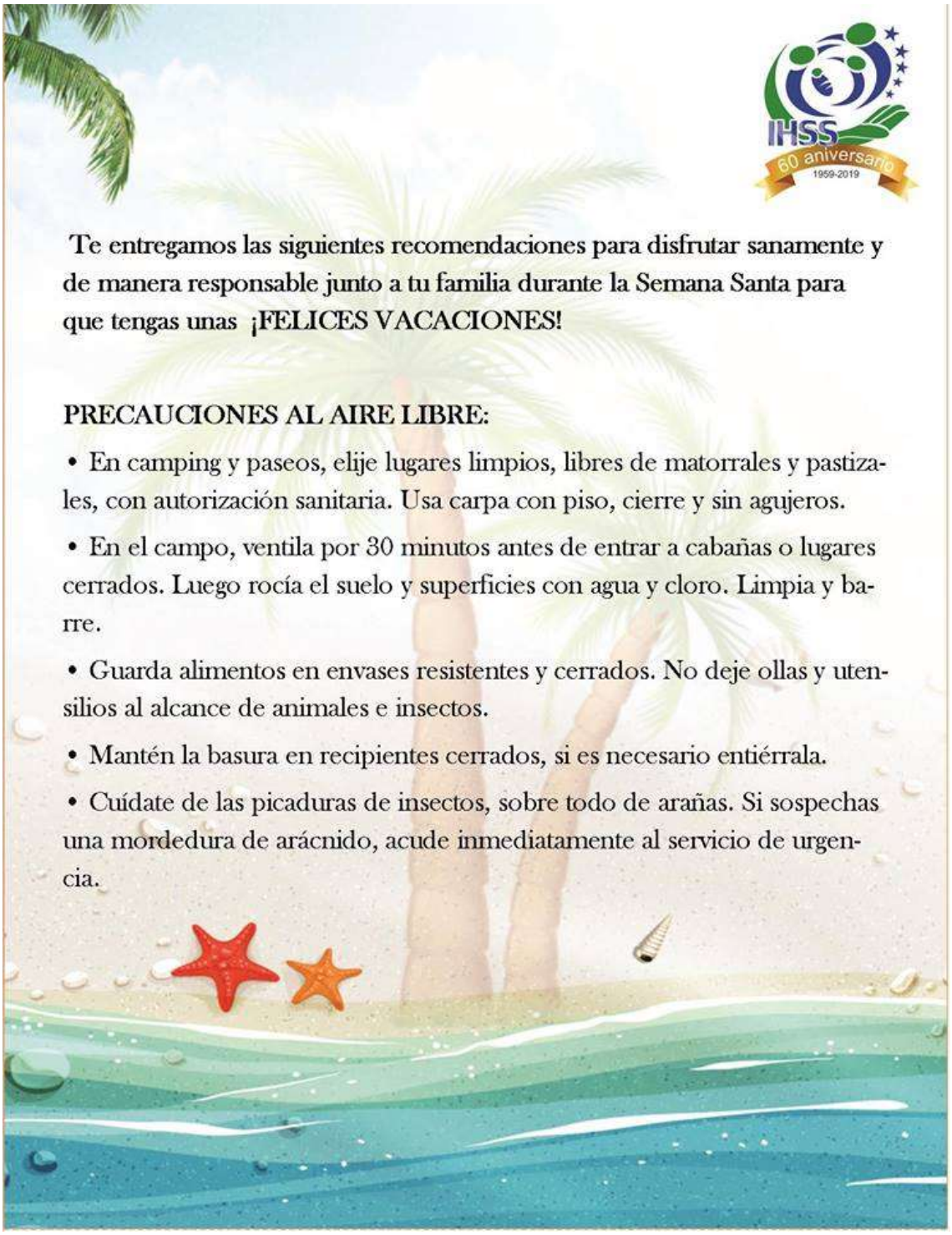
¡VIDA ACTIVA! ¡LARGA VIDA!



Las vacaciones deben ser un tiempo de descanso y diversión sin riesgos. Es por eso que te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Mayor

Viaje seguro:

- Si vas a manejar, procura haber descansado y dormido bien.
- No bebas alcohol si vas a conducir.
- Maneja respetando las normas del tránsito. Usa cinturón de seguridad y sillas para tus niños.
- Si vas a realizar un viaje largo en automóvil, coordina con otro familiar relevos al volante. No manejes más de 4 horas continuas.
- Tanto automovilistas como peatones deben evitar acciones que puedan provocar accidentes de tránsito.
- Consulta con tu médico si estás tomando medicamentos que comprometan tu estado de alerta (por ejemplo: antihistamínicos).



Te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Santa para que tengas unas ¡FELICES VACACIONES!

PRECAUCIONES AL AIRE LIBRE:

- En camping y paseos, elije lugares limpios, libres de matorrales y pastizales, con autorización sanitaria. Usa carpa con piso, cierre y sin agujeros.
- En el campo, ventila por 30 minutos antes de entrar a cabañas o lugares cerrados. Luego rocía el suelo y superficies con agua y cloro. Limpia y barre.
- Guarda alimentos en envases resistentes y cerrados. No deje ollas y utensilios al alcance de animales e insectos.
- Mantén la basura en recipientes cerrados, si es necesario entiérrala.
- Cuídate de las picaduras de insectos, sobre todo de arañas. Si sospechas una mordedura de arácnido, acude inmediatamente al servicio de urgencia.

Te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Santa para que tengas unas ¡FELICES VACACIONES¡

PROTECCIÓN DEL CALOR Y EL SOL:

- No te expongas innecesariamente al sol entre las 10:00 y las 17:00 hrs.
- Cuídate de los rayos ultravioleta, incluso en días nublados. Viste ropa ligera y de colores claros. Usa sombreros y lentes de sol con filtro UV.
- Usa bloqueador con una protección adecuada sobre factor 30, repite su aplicación cada 3 horas.
- Los niños menores de dos años no pueden exponerse al sol. A partir de los seis meses de vida, se debe aplicar filtro solar sin perfume.
- Toma mucho líquido durante los días más calurosos.

Te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Santa para que tengas unas ¡FELICES VACACIONES¡

SEGURIDAD EN EL AGUA:

- Báñate sólo en lugares habilitados y/o autorizados.
- Vigila en todo momento a los niños y no permitas que estén solos en el agua. Un niño puede ahogarse en profundidades de menos de cinco centímetros. El uso de flotadores no evita estos accidentes.
- Si no sabes nadar, no dejes que la altura del agua sobrepase tu cintura.
- Pon atención a las indicaciones de los socorristas y los avisos de peligro.
- No tengas conductas temerarias en el agua (piruetas, tirarse de cabeza en lugares de fondo desconocido).
- No ingreses al agua bajo la influencia del alcohol o si comiste recién.

No cruces un río caminando si el agua te llega más arriba de la rodilla.

Te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Santa para que tengas unas ¡FELICES VACACIONES¡

ALIMENTACIÓN SALUDABLE:

- Consume alimentos sólo en locales autorizados y que tengan las condiciones de higiene y salubridad necesarias para evitar intoxicaciones.
- No comas mariscos o pescados crudos ni mayonesa casera.
- Lávate siempre las manos después de ir al baño, al manipular alimentos y antes de comer.
- En paseos y campings siempre limpia los lugares donde prepararás los alimentos con agua y cloro. Además, lava adecuadamente platos y utensilios. No mezcles alimentos limpios con otros sin lavar y una vez que descongeles un alimento no lo vuelvas a congelar.
- Bebe sólo agua potable o si no dispones de ella, hiérvela durante 1 a 2 minutos.
- Consume los alimentos de manera fraccionada para evitar ahogos.
- En el caso de presentar síntomas persistentes tales como fiebre, cólicos, vómitos, diarrea o dolor de cabeza, acude inmediatamente al Servicio de Urgencia.

Te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Santa para que tengas unas ¡FELICES VACACIONES¡

PELIGROS EN CASA:

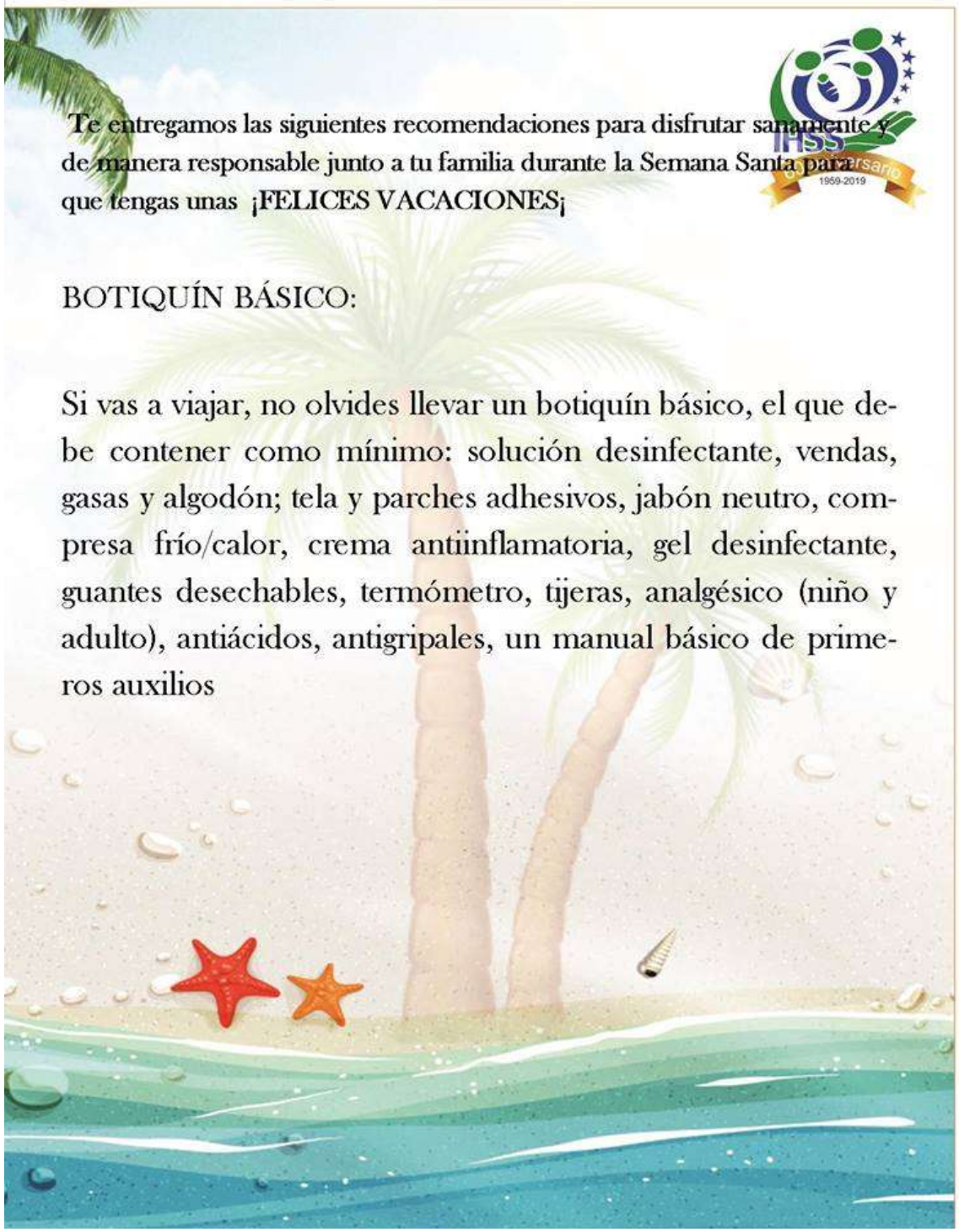
Es común que durante el verano también se pase más tiempo en casa. Por eso, es importante tomar ciertas medidas para evitar accidentes que puedan ocurrir en este espacio:

- Si tienes piscina, vigila a tus niños cuando jueguen cerca de ella o cuando se estén bañando. Es indispensable que esté rodeada con una reja.
- Bañeras, inodoros, lavadoras y hasta los baldes con agua también son un peligro para los más pequeños. Nunca los dejes solos o bajo el cuidado de otro niño si hay elementos como estos.
- Para prevenir quemaduras, no dejes ollas calientes y calentadores de agua desatendidas en la cocina. Mantén fósforos y encendedores fuera del alcance de los niños. Ten especial cuidado con las instalaciones eléctricas.
- Reduce las probabilidades de intoxicaciones en casa manteniendo los artículos de limpieza y otros químicos bajo llave. Evita transferir estos productos a otros envases que para los niños puedan ser atractivo o ser confundidos con bebidas.

Te entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar sanamente y de manera responsable junto a tu familia durante la Semana Santa para que tengas unas ¡FELICES VACACIONES¡

BOTIQUÍN BÁSICO:

Si vas a viajar, no olvides llevar un botiquín básico, el que debe contener como mínimo: solución desinfectante, vendas, gasas y algodón; tela y parches adhesivos, jabón neutro, compresa frío/calor, crema antiinflamatoria, gel desinfectante, guantes desechables, termómetro, tijeras, analgésico (niño y adulto), antiácidos, antigripales, un manual básico de primeros auxilios



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios de atención médica durante Semana Santa, comunica a la población en general, y especialmente a sus derechohabientes lo siguiente:

- Las áreas administrativas a nivel nacional estarán cerradas toda la Semana Santa (lunes 15 será a cuenta de vacaciones y martes 16 en compensación al feriado del 14 de abril).
- Todos los derechohabientes que deben retirar sus medicamentos en las Farmacias de Consulta Externa, podrán solicitarlos de manera anticipada desde el jueves 11 de abril.
- Las clínicas (periféricas, regionales y subrogadas) y sus dos hospitales (Especialidades en Tegucigalpa y Regional del Norte en San Pedro Sula) estarán laborando en horario normal el día lunes 15 de abril.
- El martes 16 de abril solo laborará el personal médico de reciente ingreso de los hospitales, bajo la distribución y requerimientos que hagan las jefaturas correspondientes, el resto del personal de salud tendrá ese día de asueto en compensación al feriado del 14 de abril.
- A partir del miércoles 17 de abril se gozará del asueto, quedando los servicios de Emergencia de los hospitales a nivel nacional disponibles las 24 horas durante toda la Semana Santa.
- Se les recuerda siempre portar su tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- El lunes 22 de abril de 2019 todas las unidades del IHSS a nivel nacional, retornarán a sus actividades normales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa, M.D.C., martes 9 de abril de 2019

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

AVISO

SOBRE PAGO DE PENSIONES

DEL REGIMEN DEL SEGURO DE PREVISION SOCIAL (IVM)
PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE ABRIL DEL 2019

NO.	No. Pagos	RÉGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3028	IVM	INVALIDEZ	7,531,918.36
2.			VEJEZ	95,156,505.26
3.	7038	IVM	VUIDEZ	7,345,688.72
4.	687	IVM	VUIDEZ Y ORFANDAD	1,493,486.72
5.-	524	IVM	ORFANDAD	473,739.00
6.	57	IVM	ASCENDIENTES	279.850.39
7.	2	IVM	DEVOLUCIONES	1,274.87
8.	4	IVM	PAGOS A TERCEROS	62,119.26
TOTAL	**39525**			**Lps. 112,344,582.58**

NOTA:
BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS DEL 17 AL 30 DE CADA MES.

IMPORTANTE

Planilla Pre-elaborada

Días de facturación del mes de Abril de 2019

Abril 2019						
Dom	Lun	Mar	..	Jue	Vie	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- Feriados
- Recepción y digitación de cambios
- Cálculo, Revisión del cálculo
- Generación de archivos y Envíos a PBS
- Reclamos y correcciones
- Fecha límite de pago
- Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA

Comunicación y Marca

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES

GERENCIA NACIONAL DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

TE INVITA A PARTICIPAR EN EL SEMINARIO –TALLER

"PARTO SIN TEMOR"

REQUISITOS: Ser primigesta (primer embarazo)

CONDICIÓN DE AFILIACIÓN: Asegurada o Beneficiaria

LUGAR: Salón de Docencia del Hospital

FECHA: del 22 al 24 de abril de 2019

HORA: 8:00 a.m. a 11:00 a.m.

Inscribirse con la Lic. Martha Luque en Docencia e Investigación

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

A sus derechohabientes el Instituto Hondureño de Seguridad Social informa que a partir de la fecha se habilito el pago de subsidios para los Regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagandose	
	EM	RP
Copan	12	10
SPS	12	11
Puerto Cortes	12	11
Olanchito	12	9
El Progreso	12	11
Tela	12	11
Tocoa	12	10
Villa Nueva	11	11
Choloma	12	11
Danli	12	10
Choluteca	12	10
San Lorenzo	12	11
Siguatepeque	12	10
Comayagua	12	11
Juticalpa	12	9
Catacamas	11	9
La Ceiba	12	11
Roatán	4	33
Tegucigalpa	12	11

Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC (Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)

Unidad de Comunicación Institucional y Mercadeo

INVITACIÓN PARA JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL IHSS

El Régimen de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social, se complace en invitar a todos los jubilados y pensionados a las celebraciones del Día del Padre y la Madre.

La primera de las celebraciones se llevará cabo el día **martes 30 de abril de 2019** a partir de las 9:00 a.m. en el Centro de Convenciones del Colegio de Ingenieros Civiles en San Pedro Sula.

- **A esta celebración podrán asistir los jubilados y pensionados de las Regionales del departamento de Cortés, de las ciudades de San Pedro Sula, La Lima, Choloma, Villanueva y Puerto Cortés.**
- Para asistir a la celebración, el IHSS facilitará transporte gratis, definiendo como punto de encuentro el Parque Central de cada ciudad (La Lima, Choloma, Villanueva y Puerto Cortés), a partir de las 7:30 a.m., saliendo hacia San Pedro Sula a las 8:00 a.m.; en el caso de San Pedro Sula, el punto de salida será en el Hospital Regional del Norte, siempre en el mismo horario.
- **A todos nuestros jubilados y pensionados se les solicitará presentar el carné de pago.**

Jueves 11 de abril de 2019

Régimen de Previsión Social

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

17 de Abril.
Dia Mundial da Hemofilia.

TODOS A CUIDAR EL AGUA

- Reducir los tiempos al bañarse
- Descargar el inodoro cuando sea necesario
- Cerrar la llave al cepillarse los dientes
- Utilizar grandes cargas de ropa con la opción carga completa a la hora de usar la lavadora.
- Revisar llaves y tuberías para evitar escapes de agua

Comunicación y Marca IHSS

CIRCULAR

El Régimen del Seguro de Atención de la Salud del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) da a conocer a las Regionales, Servicios Subrogados y población en general, lo siguiente:

1. Los servicios de atención ambulatoria de I y II Nivel de Atención que se brindan a través de servicios subrogados, funcionan en horario normal de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m., según se establece en los Contratos de Prestación de Servicios Médicos, en vista de que los mismos no regulan el otorgamiento de feriados a favor del contratista.
2. Los servicios del III Nivel de Atención (emergencias, atención de partos, procedimientos quirúrgicos y hospitalización) funcionan en horario de 24 horas al días, todas las semanas.

Tegucigalpa, M.D.C., viernes 12 de abril de 2019

Régimen del Seguro de atención de la Salud

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de este día está disponible el pago de su pensiones y jubilaciones del mes de abril, a través de Banco de Occidente.

Tegucigalpa, M.D.C., viernes 12 de abril de 2019

Régimen del Seguro de Previsión Social

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Centro Especializado en Atención al Adulto Mayor

del 22 al 26 de abril 2019

No.	FECHA	ACTIVIDAD
1.	22 de abril 2019	- Misa de agradecimiento del 60 Aniversario 9:00am - Breve Historia del IHSS - Coffe Break
2.	23 de abril 2019	- Socialización de los Servicios prestados en el CEAIAM - Dar a conocer el Programa de Alfabetización y Promoción de la Salud - Hablar de los Servicios de Psicología - Consulta abierta (cuantos cupos)
3.	24 de abril 2019	- Servicios y Atención en Trabajo Social - Dramatización
4.	25 de abril 2019	- Procedimiento de R de medicamentos - Atención en ventanilla a los pacientes - Servicio de Farmacia
5.	26 de abril 2019	- Servicios de Enfermería/Observación, Visita a Domicilio - Servicios Médicos (Visita a domicilio, atención consulta diaria (Dr. Ramírez y Dra. Rosalinda) - Presentación del sistema de Medicina Interna

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Regional IHSS Catacamas

del 22 al 26 de abril 2019

FECHAS	ACTIVIDAD
LUNES 22 DE ABRIL	FERIA DE LA SALUD
	TOMA DE PRESION ARTERIAL
	CONTROL DE PESO Y TALLA
	GLICEMIA EN AYUNAS
	CHARLA PREVENCION DE ENFERMEDADES VECTORIALES
MARTES 23 DE ABRIL	TOMA DE PRESION ARTERIAL
	CONTROL DE PESO Y TALLA
	GLICEMIA EN AYUNAS
	CHARLA VIDA SALUDABLE
MIERCOLES 24 DE ABRIL	TOMA DE PRESION ARTERIAL
	CONTROL DE PESO Y TALLA
	GLICEMIA EN AYUNAS
	CHARLA SOBRE PREVENCION DE ENFERMEDADES CRONICA
	ENTREGA DE LENTES PARA TERCERA EDAD
	MUSICA
JUEVES 25 DE ABRIL	TOMA DE PRESION ARTERIAL
	CONTROL DE PESO Y TALLA
	GLICEMIA EN AYUNAS
	CHARLA SARAMPION
	ULTRASONIDOS EMBARAZADAS
VIERNES 26 DE ABRIL	TOMA DE PRESION ARTERIAL
	CONTROL DE PESO Y TALLA
	GLICEMIA EN AYUNAS
	CHARLA PREVENCION DE SUICIDIOS
	CIERRE DE SEMANA
	REFRIGERIO

C A T A C A M A S

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Hospital Regional del Norte IHSS, SPS

del 22 al 26 de abril 2019

Lunes 22 de Abril 2019	Misa conmemorativa / Visita de Monseñor Ángel Garachana a salas de internamiento del HRN	Iglesia Santa Cruz/ Recorrido por salas internamiento HRN
Martes 23 de Abril 2019	Feria de Salud	Formación a los derecho habientes
Miércoles 24 de Abril 2019	Educacional	Informativo a los derechos habientes Danzas Folklóricas Música de Marimba
Jueves 25 Abril del 2019	Jornada Informativa	Plaza del Hospital Regional del Norte
Viernes 26 de Abril 2019	Día del Empleado Emprendedor Actividad festiva con el talento humano	Plaza del Hospital Regional del Norte SITRAIHSS de 4:00 PM en adelante Karoake

HRN ISRAEL SALINAS

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Regional IHSS Juticalpa

del 22 al 26 de abril 2019

LUGAR Y FECHA	HORA	ACTIVIDADES
24 DE ABRIL 2019	6:00 a 7:00 pm	PARTICIPACIÓN EN CANAL 22 SOBRE BENFICIOS DEL IHSS EN PROGRAMA NOTICIOSO.
25 DE ABRIL 2019	9:00 a 9:30 AM	INAUGURACIÓN, PALABRAS DE BIENVENIDAPOR REPRESENTANTES DEL IHSS Y HOSPITAL SAN FCO.
	9:30 a 4:00 PM	-LANZAMIENTO DE FERIA CON ATENCION MÉDICA GRATUITA A CIUDADANOS. CON CONSULTA DIRECTA A DIABETICOS HE HIPERTENSOS Y PERSONAS DE LA TERCERA EDAD. -CHARLAS EDUCATIVAS, CONTROL DE PACIENTES CON SOBREPESO CON PLAN DE DIETA. -CONSULTA CON PSICOLOGOS -GLUCOMETRÍAS -CORTE DE CABELLO -VENTA DE PRODUCTOS ARTESANALES (CAFÉ, PAN, BISUTERÍA, MIPYME) -EXHIBICIÓN DE MURALES DUCATIVOS -MUSICA EN VIVO POR LA TARDE.
26 DE ABRIL	6:00 PM	VISITA A FAMILIARES DE PACIENTES ENFERMOS EN EL HOSPITAL SAN FRANCISCO

J U T I C A L P A

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Unidad de Medicina Física y Rehabilitación "Orquídea Blanca" SPS IHSS

del 22 al 26 de abril 2019

FECHA	HORAS	ACTIVIDADES A DESARROLLAR
19/04/2019		DECORACION ALUSIVA
22/04/2019	7:30AM A 8:00 AM	INAGURACION DEL EVENTO
	8:00 AM - 8:30 AM	CHARLA SOBRE CARTERA DE SERVICIOS DEL CENTRO DE REHABILITACION
	8:30 AM - 9:00AM	TESTIMONIO POR PACIENTE NELSON CRUZ
	9:00 AM - 9:30 AM	COLOCACION DE ESCARAPELA ALUSIVA A EMPLEADOS
23/04/2019	8:00 AM - 9:00AM	CHARLA DE AUTOESTIMA
	11:00 AM 12:00 AM	CHARLA DE AUTOESTIMA
24/04/2019	7:00 AM - 8:00 AM	CHARLA DE DIABETES
	8:00 AM -9:00 AM	TOMA DE GLUCOMETRIAS
25/04/2019	9:00 AM 10:00 AM	PROCESO DE REINSERCION LABORAL
	10:00AM - 11:00 AM	CUIDADOS DEL PACIENTE CON ECV
26/04/2019	7:00 AM -8:00 AM	HIGIENE DE COLUMNA
	8:00AM - 9:00 AM	CARTERA DE SERVICIOS DEL CENTRO DE REHABILITACION
	9:00 AM - 10:00 AM	HIGIENE DE COLUMNA

O R Q U I D E A B L A N C A

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Regional IHSS Naco

del 22 al 26 de abril 2019

FECHA	ACTIVIDAD
22/4/19	• BIENVENIDA INICIO DE SEMANA DE SEGURIDAD SOCIAL • TEMAS EN SALA DE ESPERA SOBRE SS • MURAL EDUCATIVO SOBRE SS
23/4/19	• COORDINACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE GRUPO DE CARDIOMETABOLICOS PARA REALIZAR UN HUERTO SALUDABLE AUTO SOSTENIBLE • CHARLA EDUCATIVAS • CHARLA RIESGOS PROFESIONALES • CHARLA DE ATENCIÓN AL CLIENTE
23/4/19	• COORDINACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE GRUPO DE CARDIOMETABOLICOS PARA REALIZAR UN HUERTO SALUDABLE AUTO SOSTENIBLE • CHARLA EDUCATIVA SS • CHARLA RIESGOS PROFESIONALES • CHARLA DE ATENCIÓN AL CLIENTE
26/4/19	➢ MINI FERIA DE LA SALUD ➢ CHARLA SOBRE SEGURIDAD SOCIAL

N A C O

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Clinica Periférica Tara IHSS

del 22 al 26 de abril 2019

LUNES 22 DE ABRIL 2019	MARTES 23 DE ABRIL 2019	MIERCOLES 24 DE ABRIL 2019	JUEVES 25 DE ABRIL 2019	VIERNES 26 DE ABRIL 2019
A. PROMOCION CONSULTA EXTERNA - TUBERCULOSIS - DENGUE - ZIKA **B.** CHARLA ODONTOLOGIA **C.** IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS ODONTOLOGICOS EN PACIENTES ADULTOS. - SALUD ORAL EN DIABETES	**A.** CHARLA INSULINAS MODERADAS. **B.** CHARLA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA. **C.** CHARLA INSUFICIENCIA RENAL.	**A.** TOMA DE GLUCOMETRIA. **B.** TOMA DE PESO. **C.** TOMA DE PRESION. **D.** ENTREGA DE TRIFOLIOS INFORMATIVOS. **E.** CHARLA DE ARTRITIS REUMATOIDE.	**A.** CHARLA PROCESOS ODONTOLOGICOS EN PACIENTES DIABETICOS. **B.** ENTREGA DE TRIFOLIOS SOBRE DIABETES E HIPERTENSION. **C.** CHARLA DISCIPLINA AL TRABAJO. **D.** BOLETIN INFORMATIVO (TELEVISION).	**A.** CHARLA TUBERCULOSIS Y DIABETES. **B.** CHARLA AUTOESTIMA. **C.** CHARLA COMPLICACIONES RENALES. **D.** ACTO DE CLAUSURA CON PERSONAL DE TRABAJO Y PACIENTES CRONICOS.

T A R A

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Clínica Periférica # 2, IHSS Col. Santa Fe

del 22 al 26 de abril 2019

PERIFÉRICA

DIA	FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Lunes	22-04-19	8: 00 am	**Inauguración Semana de la Seguridad Social**
		8: 00 am	Elaboración y Colocación de Banner educativo (Nueva Filosofía del IHSS).
		8: 00 am	Charla Nueva Filosofía del IHSS misión y visión
		1: 00 pm	Charla Nueva Filosofía del IHSS misión y visión.
Martes	23-04-19	8: 00 am	Charla Nueva Filosofía del IHSS misión y visión
		1: 00 pm	Charla Nueva Filosofía del IHSS misión y visión.
	24-04-19		Feria de la salud dirigido a pacientes según cartera de servicio de PAISFC Toma Glucometria, P/A, IMC, Pruebas rápidas VIH , Consejerías: EVS, Diabetes, Zika Entrega de condones.
Jueves	25-04-19	8: 00 am	Charla Nueva Filosofía del IHSS misión y visión
		11.30 a 1:00pm	Juegos Tradicionales
Viernes	26-04-19	11.30 a 1:00pm	Juegos Tradicionales
			Convivio de empleados

#2

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Regional IHSS Siguatepeque

del 22 al 26 de abril 2019

No	Fecha	Actividad	Local
1	01/04	Mural informativo	Clínica de salud integral
2	22/04	Visita a empresa aguas de Siguatepeque	Empresa Aguas de Siguatepeque
3	23/04	Visita Instituto Maximiliano Carranza	Instituto Maximiliano Carranza
4	24/04	Visita a estudiantes de salud comunitaria	Instituto Dr Genaro Muñoz Hernández
5	25/04	Feria de la salud	Parque central de Siguatepeque
6	25/04	Programa de radio y televisión	TLS
7	26/04	Visita a asociación de jubilados	Salon Goldivar

S I G U A T E P E Q U E

60 aniversario del IHSS

Actividades de la Semana de la Seguridad Social

Regional IHSS Tela

del 22 al 26 de abril 2019

FECHA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	LUGAR A REALIZARSE	HORA
22/04/2019	BRINDAR CHARLA A LA ASOCIACION DE LA TERCERA EDAD SOBRE BENEFICIOS Y DEBERES DE LA LEY	SEDE DE LA TERCERA EDAD	9:00am a 11:00am
23/04/2019	JORNADA DE DESPARACITACION Y TOMA DE PRESION ARTERIAL	SISTEMA MEDICO EMPRESA SAN ALEJO /IHSS	8:00am a 11:00am
24/04/2019	CHARLAS A MUJERES EMBARAZADAS	CLINICA SUBROGADA SODECO	8:00am a 10:00am
25/04/2019	JORNADA DE SALUD	PARQUE CENTRAL TELA	8:00am a 10:00am
26/04/2019	REFRIGERIO A DERECHOHABIENTES QUE VISITEN LAS OFICINAS	OFICINA IHSS	8:00am a 4:00 pm

T E L A

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

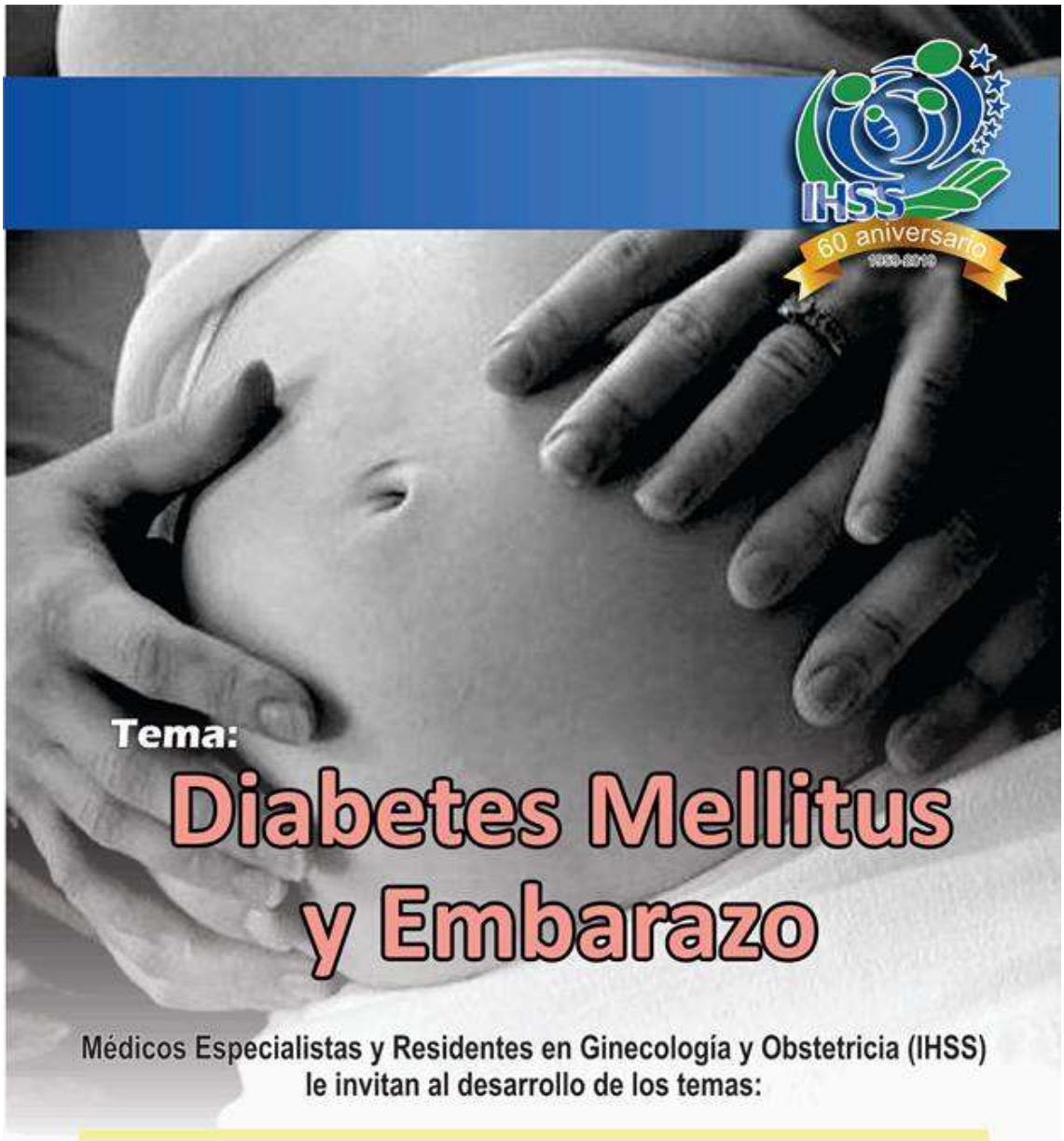
A sus derechohabientes el Instituto Hondureño de Seguridad Social informa que a partir de la fecha se habilito el pago de subsidios para los Regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagandose	
	EM	RP
Copan	12	10
SPS	13	11
Puerto Cortes	13	11
Olanchito	13	9
El Progreso	13	11
Tela	13	11
Tocoa	13	10
Villa Nueva	11	11
Choloma	13	11
Danli	13	10
Choluteca	13	10
San Lorenzo	13	11
Siguatepeque	13	10
Comayagua	13	11
Juticalpa	13	9
Catacamas	11	9
La Ceiba	13	11
Roatan	4	33
Tegucigalpa	13	11

Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC (Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)

Unidad de Comunicación Institucional y Mercadeo

22 de abril
Día Internacional de
la Madre Tierra
¡A CUIDARLA!
IHSS
60 aniversario
1959-2019



Tema:

Diabetes Mellitus y Embarazo

Médicos Especialistas y Residentes en Ginecología y Obstetricia (IHSS) le invitan al desarrollo de los temas:

- **Diabetes Gestacional y sus potenciales consecuencias en el embarazo**
- **Cuidados pre concepcionales para pacientes diabeticas**
- **Estilos de vida saludables y nutrición durante el embarazo**

Fecha: *Martes 30 de abril de 2019*
Hora: *7:00 a.m.*
Lugar: *Consulta Externa de Ginecología; 2do piso de la Periférica #1, Barrio Abajo.*

INVITACIÓN

A todo el personal a participar en la misa de

Acción de Gracias

En conmemoración de la Semana
de la Seguridad Social

- *Fecha:* viernes 26 de abril de 2019.
- *Hora:* 8:00 a.m. Auditorio del Edificio Administrativo, Barrio Abajo.

Todos invitados

IHSS
60 aniversario
1959-2019

Nuevamente tendremos la visita de la Virgencita de Suyapa

26 de abril

Día de la Secretaria

Es un día conmemorativo para reconocer el trabajo y la dedicación mostrada diariamente por estos profesionales.

Esta fecha del "26 de Abril" tiene su origen en el "Día de la Secretaria Interamericana", acordada en memoria del primer Congreso Interamericano de Secretarias realizado en 1970, donde se fundó la "Federación Interamericana de Asociaciones de Secretarias" (FIAS).

En Honduras se acordó esta fecha (26 de abril), bajo el decreto #70 de la Asamblea Nacional Constituyente de 1982. Fue gestado y promovido por la Asociación de Secretarias y Oficinistas de Honduras (ASOH).

Una buena secretaria combina cuatro cualidades:
Eficiencia, Dinamismo, Personalidad y Lealtad.

¡Felicidades!

Unidad de Comunicación y Marca

ADN

se conoce en forma técnica y popular al ácido desoxirribonucleico. ... En términos muy simplificados, el ADN es una molécula que contiene la información que hace a los seres vivos.

Ácido desoxirribonucleico

El ácido desoxirribonucleico, abreviado como ADN, es un ácido nucleico que contiene instrucciones genéticas usadas en el desarrollo y funcionamiento de todos los organismos vivos conocidos y algunos virus, y es responsable de su transmisión hereditaria. El papel principal de la molécula de ADN es el almacenamiento a largo plazo de información. Muchas veces, el ADN es comparado con un plano o una receta, o un código, ya que contiene las instrucciones necesarias para construir otros componentes de las células, como las proteínas y las moléculas de ARN.

LA CLINICA PERIFERICA #3 DEL SEGURO SOCIAL DE LA COLONIA KENNEDY

LES INVITA A PARTICIPAR EN EL

SEMINARIO –TALLER

"PARTO SIN TEMOR"

Requisitos:

- Ser PRIMIGESTA (Primer Embarazo)
- Condición de afiliación directa ó Beneficiaria

FECHA: DEL 27 DE MAYO AL 31 DE MAYO DEL 2019

HORA: 4:30 PM 6:30P.M.

PUEDE INSCRIBIRSE EN TRABAJO SOCIAL
DE LA CLINICA PERIFERICA N.3

HORARIO DE ATENCION; 7:00 AM A 7:00PM

IHSS

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	14	10
SPS	13	11
Puerto Cortés	14	11
Olanchito	14	9
El Progreso	14	11
Tela	14	11
Tocoa	14	10
Villa Nueva	14	11
Choloma	14	11
Danli	13	10
Choluteca	14	10
San Lorenzo	14	11
Siguatepeque	14	10
Comayagua	14	11
Juticalpa	14	9
Catacamas	11	9
La Ceiba	14	11
Roatán	4	33
Tegucigalpa	14	11

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.

30 DE ABRIL

DÍA DEL ABOGADO EN HONDURAS

Abogado es el que ha utilizado la ley para reivindicar la justicia, vencer la impunidad y abonar al bien común.

Es aquella persona que ejerce profesionalmente la defensa jurídica en un juicio, así como los procesos judiciales y administrativos ocasionados o sufridos por ella, además, asesora y da consejo en materias jurídicas.

Se celebra el 30 de abril de cada año mediante el Decreto nº 18, ya que coincide con la creación del Colegio de Abogados en Honduras.

La medida fue tomada en consonancia con la Asociación de Abogados de Buenos Aires, Argentina, que ya había fijado el 30 de abril de cada año como el Día del Abogado.

¡Felicidades!

Unidad de Comunicación y Marca