



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de febrero de 2019, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además, se anexan varias de las actividades realizadas de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



Tu opinión nos
ayuda a mejorar

Encuesta de Satisfacción de los Usuarios

Seguro de Atención de la Salud

Del 25 de febrero al 14 de marzo de 2019.





IMPORTANTE

Planilla Pre-elaborada

Días de facturación del mes
de Marzo de 2019

Marzo 2019						
Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Feriados



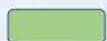
Recepción y digitación de cambios



Cálculo, Revisión del cálculo



Generación de archivos y Envíos a PBS



Reclamos y correcciones



Fecha límite de pago



Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA



¿QUÉ ES LA DISTIMIA?

La distimia, se define como un tipo de trastorno afectivo o del estado de ánimo que a menudo se parece a una forma de depresión mayor menos severa, pero más crónica. Sin embargo, las personas que tienen distimia también pueden experimentar a veces episodios de depresión mayor.

EXISTEN TRES TIPOS DE DEPRESIÓN QUE PUEDEN CLASIFICARSE EN TRES GRUPOS PRINCIPALES:

1. Depresión mayor
2. Trastorno bipolar
3. Distimia

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DISTIMIA?

- Tristeza, ansiedad o sensación de "vacío" persistentes.
- Pérdida de interés en actividades que antes se disfrutaban.
- Llanto excesivo.
- Mayor inquietud e irritabilidad.
- Menor capacidad de concentrarse y tomar decisiones.
- Pensamientos de muerte o suicidas, intentos de suicidio.
- Alteraciones del peso y, o del apetito debido a comer de forma insuficiente o excesiva.
- Alteraciones en los hábitos del sueño.
- Aislamiento social. Entre otros

Si presentas uno de estos síntomas acude a nuestras instalaciones en busca de ayuda especializada

Hasta el
31 de marzo
de 2019



¡Ganamos todos!

AMNISTÍA

El Decreto Legislativo No. 180-2018 (Diario Oficial La Gaceta) autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en las deudas originadas por falta de pago en las planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

PAGO DE CONTADO

Si desea ponerse al corriente con su deuda -de manera rápida- y hará pagos de contado, únicamente debe de presentarse a nuestras Oficinas Administrativas a nivel nacional, donde le indicarán el valor a pagar. Una vez realizado el pago, regresa a la oficina a presentar el comprobante para obtener el beneficio de la amnistía, descargando multas, recargos e intereses generados por la factura o facturas no pagadas en tiempo. **Lo anterior sin hacer ningún otro trámite o presentar otro documento.**

CONVENIO DE PAGO

Si no tiene los recursos suficientes para pagar de contado el saldo total, se puede otorgar un convenio de pago, siempre con el beneficio de la amnistía, presentando lo siguiente:

1. Formulario FSA-01 completo, copia de escritura de constitución, copia del RTN y de la tarjeta de identidad del representante legal, ministro, gerente, director o alcalde y de la persona que presenta la amnistía, RTN de la empresa, copia de recibo público y croquis de ubicación de la empresa, y se le proporcionará un plan de pago proyectado, debe efectuar el pago de la prima inicial.
2. Esperar en el término de 7 días hábiles, el llamado de nuestras oficinas, para que pueda firmar el acuerdo de pago.

Los pagos puede realizarlos en caja de Tesorería del IHSS en Tegucigalpa -en efectivo o cheque certificado-, o como depósito o transferencia a las siguientes cuentas bancarias a nivel nacional:

BANCO	No. CUENTA	Tipo
OCCIDENTE	11422000035-9	CTA. CHEQUES
BANPAIS	01599000342-4	CTA. CHEQUES
LAFISE	102-01-101-4761-3	CTA. CHEQUES
FICOHSA	12-102-519	CTA. CHEQUES
ATLÁNTIDA	1100118882	CTA. CHEQUES
BAC CREDOMATIC	730258371	CTA. CHEQUES

El formulario FSA-01 y los requisitos podrá solicitarlos acudiendo a las oficinas del IHSS a nivel nacional, al correo electrónico amnistia@ihss.hn o a los siguientes teléfonos:

Tegucigalpa: 2238-5212, 2238-5220 y 2220-5291; San Pedro Sula 2551-0194 y 2551-0235





PIE DIABÉTICO



El daño a los nervios que produce la diabetes puede hacer que pierda la sensación en los pies, es posible que no sienta una cortadura, una ampolla o una llaga, las lesiones como éstas en el pie pueden causar úlceras e infecciones.

USTED PUEDE AYUDAR A EVITAR LOS PROBLEMAS EN LOS PIES

- Revise sus pies todos los días
- Lave sus pies todos los días
- Mantenga su piel humectada y suave
- Lime los callos y callosidades suavemente
- Si puede, mire y sienta sus pies con sus manos
- Córtese las uñas regularmente
- Vista medias y zapatos en todo momento
- Proteja sus pies del frío y del calor
- Mantenga la circulación sanguínea en sus pies

La mejor estrategia para prevenir las complicaciones de la diabetes, como las úlceras en los pies, es controlar adecuadamente la diabetes con una dieta saludable, ejercicio regular, control del azúcar en sangre y cumplimiento del régimen de medicamentos recetado.





#Ola De Calor

Alerta por ola de calor

Recomendaciones para la población

las altas temperaturas perjudican la salud de muchas personas, especialmente a los ancianos y niños.

Este fenómeno desencadena agotamiento, ataques cardíacos o confusión y puede empeorar afecciones existentes como enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Así que para la ola de calor que estamos viviendo debes tomar las precauciones necesarias que aquí te estaremos brindando.



#Protegete del sol



#Ola De Calor

Alerta por ola de calor

Recomendaciones para la población



Mantenga el cuerpo fresco e hidratado. Tome duchas o baños fríos. Use ropa liviana y holgada de materiales naturales use gorra y lentes para sol.

Use ropa de cama y sábanas livianas, y sin almohadones, para evitar la acumulación de calor.



#Protegete del sol

de marzo

Ideas
 EAS
 LEZA



DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Mahatma Gandhi



INSTITUTO MEXICANO DE SEGURIDAD SOCIAL



Hasta el
31 de marzo
de 2019

AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

Los pagos puede realizarnos en caja de Tesorería del IHSS en Tegucigalpa en efectivo o cheque certificado, o como depósito o transferencia a las siguientes cuentas bancarias a nivel nacional.

BANCO	No. CUENTA	Tipo
OCCIDENTE	11422000035-9	CTA. CHEQUES
BANPAÍS	01599000342-4	CTA. CHEQUES
LAFISE	102-01-101-4761-3	CTA. CHEQUES
FICOMSA	12-102-519	CTA. CHEQUES
ATLÁNTIDA	1100118882	CTA. CHEQUES
BAC CREDOMÁTIC	730258371	CTA. CHEQUES

Según Decreto Legislativo No. 180-2018, hasta el 31 de marzo de 2019.

Para mayor información llamar: Tegucigalpa 2238-5212, 2238-5220 y 2220-5291; San Pedro Sula 2551-0194 y 2551-0235; también puede escribir a amnistia@ihss.hn.





#Ola De Calor

Alerta por ola de calor

Recomendaciones para la población

Si usted se siente mal, mareado, débil, ansioso, con intensa sed o dolor de cabeza, busque ayuda. Vaya a un lugar fresco lo antes posible y mida la temperatura de su cuerpo. Beba agua o jugo de fruta para rehidratar.



#Protegete del sol



Día Internacional de la Mujer



de Marzo

Historia del Día de la mujer

El Día Internacional de la Mujer es una fecha que se celebra en muchos países del mundo. Cuando las mujeres de todos los continentes, a menudo separadas por fronteras nacionales y diferencias étnicas, lingüísticas, culturales, económicas y políticas, se unen para celebrar su día, pueden contemplar una tradición de no menos de noventa años de lucha en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.



La idea de un día internacional de la mujer surgió al final del siglo XIX.





AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

A sus derechohabientes el Instituto Hondureño de Seguridad Social informa que a partir de la fecha se habilito el pago de subsidios para los Regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagandose	
	EM	RP
Copan	7	4
SPS	5	1
Puerto Cortes	7	5
Olancho	6	50
El Progreso	7	5
Tela	7	1
Tocoa	7	5
Villa Nueva	7	5
Choloma	7	4
Danli	7	4
Choluteca	7	1
San Lorenzo	7	4
Siguetepeque	7	5
Comayagua	7	3
Juticalpa	7	4
Catacamas	6	48
La Ceiba	7	5
Roatan	4	33
Tegucigalpa	7	5

Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC (Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)



ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) aclara a la opinión pública, a la población derechohabiente y los pacientes renales en particular, sobre una denuncia por un supuesto derrame de aguas residuales en la Sala de Hemodiálisis en el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula, lo siguiente:

- Que después de una revisión exhaustiva en el Servicio de Hemodiálisis se encontró una fuga de agua potable que ya fue reparada, -producto de una pieza de tubería dañada que descendía a través de una canaleta, que al llenarse provocó una filtración-, ese impase no ha afectado o interrumpido de ninguna manera los tratamientos de hemodiálisis de los 244 pacientes que acuden a esta sala.
- Se aclara enfáticamente que en Hemodiálisis NO HA EXISTIDO NINGÚN DERRAME DE AGUAS RESIDUALES.
- Es oportuno destacar que la revisión del círculo del agua que funciona en Hemodiálisis fue realizado por personal de Mantenimiento del Hospital, representantes de la empresa responsable de la construcción del edificio y el proveedor del servicio de Hemodiálisis.

El IHSS garantiza a sus derechohabientes que los procesos de atención en el Hospital Regional del Norte se realizan bajo el marco del respeto, la rigurosidad científica y la calidez humana.

El IHSS es la alternativa de los trabajadores en Honduras.

San Pedro Sula, 11 de marzo de 2019

**HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

LA ARTROSIS: UNA ENFERMEDAD DEGENERATIVA



* Afecta en un 60% a la mujer y un 40% a los hombres después de los 50 años

La artrosis es una enfermedad crónica que afecta las articulaciones generalmente se manifiesta en las manos, rodillas, la cadera o la columna vertebral; produce dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan usuales como cerrar la mano, subir gradas o caminar.

La artrosis provoca el deterioro del cartílago articular provocando que los huesos se vayan desgastando y aparezca el dolor. A medida que el cartílago va desapareciendo, el hueso reacciona y crece por los lados esto se le conoce como Osteofitos produciendo la deformación de la articulación.

La edad, genética, actividad física elevada, menopausia y obesidad podrían ser alguna de las causas que la generan, aunque a ciencia cierta se desconoce que la origina.

Las manifestaciones de la artrosis son muy variadas, progresivas y aparecen dilatadas en el tiempo. Los síntomas más frecuentes son el dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular.



Unidad de Comunicación y Marca



ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) reitera a la opinión pública, a la población derechohabiente y los pacientes renales en particular, sobre los trabajos de mantenimiento que se han realizado en la Sala de Hemodiálisis en el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula:

- El área de Mantenimiento del IHSS y el proveedor del servicio de Hemodiálisis han realizado una revisión exhaustiva en las instalaciones para la prestación del Servicio de Hemodiálisis, por lo que se ha procedido a reforzar todas las tuberías, sin afectar o interrumpir de ninguna manera los tratamientos de hemodiálisis de los 244 pacientes que acuden a esta sala.
- Se aclara enfáticamente que el área de la Sala de Hemodiálisis NO HA EXISTIDO NINGÚN DERRAME DE AGUAS RESIDUALES, ya que mensualmente se reciben informes de la calidad del servicio que reciben nuestros derechohabientes en esta sala, los que cumplen con las normas internacionales.



El IHSS garantiza a sus derechohabientes que los procesos de atención en el Hospital Regional del Norte se realizan bajo el marco del respeto, la rigurosidad científica y la calidez humana.

El IHSS es la alternativa de los trabajadores en Honduras.

San Pedro Sula, 12 de marzo de 2019

**HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

EL GLAUCOMA : LA CEGUERA SILENCIOSA BUSCANDO UNA LUZ

- ♦ De 15 a 20 casos son atendidos diariamente con glaucoma
- ♦ Mensualmente se realizan con éxito de 5 a 10 cirugías
- ♦ El glaucoma afecta a la población mayor de cuarenta años pero no excluye a niños y jóvenes



-El glaucoma es una enfermedad del ojo que le roba la visión de manera gradual es asintomática y puede resultar en la pérdida de la visión de manera repentina- Así lo manifestó el Dr. Jorge Cisneros, Coordinador del Área de Oftalmología de la CP 1- "Todo paciente con antecedentes familiares y la población asegurada, debe realizarse una evaluación completa, porque no basta con la graduación del lente o un chequeo frecuente de la vista, debe solicitar se le realice la toma de presión intraocular la cual permite revisar el nervio óptico y demás componentes del ojo" agregó, que al no poderse manejar el tratamiento con gotas, se debe recurrir a la cirugía, misma que se realiza en nuestra institución. Finalizó

Las señales de alerta pueden ser:

- ♦ Visión borrosa,
 - ♦ Dolor de ojos y de cabeza,
 - ♦ Náuseas y vómito,
 - ♦ La aparición de aureolas color arcoíris alrededor de las luces brillantes,
- pérdida repentina de la visión

Por lo anterior, son necesarias las revisiones periódicas con el médico especialista, el Servicio de Oftalmología está ubicado en el quinto piso de la Periférica No 1, del Barrio Abajo.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL REGIMEN DEL SEGURO DE PREVISION SOCIAL (IVM)
PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE MARZO DEL 2019

NO.	No. Pagos	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3,026	IVM	INVALIDEZ	8,223,023.26
2.	27,230	IVM	VEJEZ	94,368,420.22
3.	7,022	IVM	VIUDEZ	7,477,250.26
4.	689	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	1,430,848.85
5.	534	IVM	ORFANDAD	494,232.39
6.	529	IVM	ASCENDIENTES	295,222.59
7.	33	IVM	DEVOLUCIONES	81,160.96
8.	5	IVM	PAGOS A TERCEROS	97,626.29
TOTAL	39,068			Lps. 112,467,784.82

**NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES
DEL IHSS. DEL 17 AL 30 DE CADA MES.**



¿Sabías Qué??



10 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR TUS RIÑONES

1. EJERCICIO REGULAR

Mantenerse en forma ayuda a reducir la presión arterial y reduce el riesgo de insuficiencia renal crónica. Como dice el refrán: “Quien mueve las piernas mueve el corazón” y también “su riñón”.

2. CONTROL DE AZÚCAR EN SANGRE

Cerca de la mitad de las personas con diabetes desarrollan daño renal, por lo que es importante un control regular de los niveles de azúcar en la sangre para comprobar su función renal con la ayuda de médicos y fármacos. Si se detecta a tiempo, se puede evitar o reducir el daño renal por la diabetes.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca





¿Sabías
Qué??



10 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR TUS RIÑONES

5. BEBER AGUA

El consumo moderado de agua, cerca de 1,5-2 litros al día, puede reducir el riesgo de deterioro de la función renal. Es importante tener en cuenta que el nivel adecuado de la ingesta de líquidos para cualquier individuo depende de factores como el género, el ejercicio, el clima, condiciones de salud, el embarazo y la lactancia. Reduce al mínimo el consumo de alcohol.

6. NO FUMAR

El tabaco es un factor de riesgo cardiovascular y el riñón es un órgano cardiovascular, por lo que se ve también afectado. Fumar también aumenta en un 50% el riesgo de cáncer renal.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca

Síguenos





¿Sabías
Qué??



10 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR TUS RIÑONES

7. CUIDADO CON CIERTOS MEDICAMENTOS

Hay algunos medicamentos como los AINE's (antiinflamatorios no esteroideos) que pueden causar daño renal si se toman de forma habitual, sobre todo, si hay enfermedad renal de base. Si el riñón está sano y se toman en algún episodio agudo, no supone un riesgo importante.

8. REVISIÓN SI ERES GRUPO DE RIESGO

Solicita una revisión de la función renal si perteneces a alguno de estos grupos de riesgo: Si estás diagnosticado con diabetes, hipertensión arterial, obesidad o por genética, si algún familiar ha padecido de enfermedad renal crónica.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca





¿Sabías
Qué??



10 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR TUS RIÑONES

9 - REALIZAR UN CONTROL DE SANGRE Y ORINA SI PRESENTAN LOS SIGUIENTES FACTORES DE “ALTO RIESGO”:

- ♦ Diabetes
- ♦ Hipertensión arterial
- ♦ Obesidad
- ♦ Miembros de la familia que padezcan una enfermedad renal.

10 - COMO REGLA GENERAL, RECORDAR QUE TODO LO QUE AFECTA AL CORAZÓN AFECTA A LOS RIÑONES.

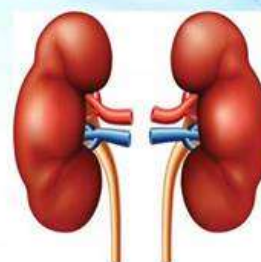


Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca



EN EL DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Los Riñones son órganos del cuerpo vitales que realizan funciones específicas como la limpieza, equilibrio químico de la sangre y producción de hormonas.



El conocimiento de la forma en que funcionan los riñones puede ayudarnos a mantenerlos sanos y de esta forma mantener un aparato urinario que incluye los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra de manera sana.

El Dr. Evandro Valladares, Gerente de la Unidad de Hemodiálisis, nos explica que cada vez es mayor la cantidad de pacientes con insuficiencia renal crónica que requieren de una terapia sustitutiva renal.

El Servicio de Hemodiálisis del Hospital de Especialidades tiene 45 máquinas para dializar y atiende a 300 pacientes en tres turnos A B C de lunes a sábado. Se cuenta con seis médicos, 32 enfermeras, 26 enfermeras auxiliares y personal administrativo.



Porque las cosas buenas se comparten



El Centro de Rehabilitación Pediátrico del IHSS, brinda a sus pacientitos la aplicación de la inyección de Toxina Botulínica tipo A para espasmos musculares donde sobresale su efecto en cuanto a mejorar la sincronización de la actividad muscular, con repercusiones importantes en la reeducación motriz para el tratamiento de la parálisis cerebral, algunas deformidades articulares en niños con mielomeningocele e inhibición del patrón anormal en niños portadores de marcha idiopática en punta de pies.

La toxina botulínica es una proteína que ayuda a detener los espasmos musculares cuando se inyecta directamente en el músculo. Los espasmos musculares son causados por mensajes químicos que los nervios envían a los músculos. Estos mensajes le dicen a los músculos que se contraigan (se tensen). La toxina botulínica bloquea estos mensajes.

Centro de Rehabilitación Pediátrica del IHSS ubicado en la Colonia Quezada contiguo al puente de INSEP, calzada atitlan, casa No. 1802, tel. 2231-0221/2239-7668



Mordedura de serpientes Venenosas



Vipéridos

Nombres comunes: Cantil, timbro, tamagás, pestañuda, Barba amarilla, cascabel.

Para su **identificación** deberá cumplir las siguientes características:



Cabeza en forma triangular



Foseta Loreal



Colmillos solenoglifos

Signos y síntomas

Locales: dolor severo, edema, sangrado local, equimosis, bulas y necrosis.

Sistémicos: náuseas, vómitos, hipotensión, sudoración, fiebre, oliguria, sangrado sistémico.

Síndrome compartimental: se presentan efectos neuromusculares.



Severidad del Envenenamiento

Mordedura seca (no inocula veneno): Sin presencia de signos, síntomas locales y alteración sistémica.

Envenenamiento Leve: edema local en uno dos segmentos, hemorragia escasa en el sitio de la mordedura, ausencia de alteraciones sistémicas.

Envenenamiento Moderado: Edema en tres segmentos: ejemplo: pie, pierna y muslo, Hemorragia en el sitio de la mordedura, pero sin necrosis, alteraciones sistémicas como hipotensión leve, gingivorragia y alteraciones en las pruebas de circulación.

Envenenamiento severo: Edema extendido al torso. Hemorragia local y necrosis, hipotensión severa con hemorragia en varios órganos y alteraciones en las pruebas de coagulación., Insuficiencia renal aguda (en algunos casos).

Antídoto: Suero Polivalente

Elápidos

Nombres comunes: Coral, coral gargantilla).

Los colores de esta familia puede ser bicolor (rojo, negro) tricolor (rojo, negro, amarillo) **No hay un patrón determinante en cuanto a la coloración.**

El patrón R-A-N-A (Rojo+ Amarillo + Negro + Amarillo), NO APLICA en todos los casos.



Locales: dolor leve, parestesias

Sistémicos: sialorrea.

Neuromusculares: disartria, diplopía, oftalmoplejía, ptosis palpebral, parálisis respiratoria, fasciculaciones, disnea, dificultad de deglución.



Ausencia de envenenamiento: sin presencia de signos y síntomas neurotóxicos.

Envenenamiento Leve: dolor local y parestesias, sin signos de neurotoxicidad.

Envenenamiento Moderado y severo: dolor local y parestesias. Signos y síntomas de neurotoxicidad que incluyen diversas manifestaciones de parálisis muscular. Parálisis de los músculos de la respiración (en los casos severos)



Antídoto: Suero anticoral

Observación: Debe de utilizarse el suero específico para cada familia.



Centro de Información Toxicológico
2216-5166 / 2216-5167 / 3392-4403
Servicio 24/7



24 de marzo 2019

Día Mundial de la Tuberculosis



Tuberculosis

PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS

CANSANCIO INTENSO

MALESTAR GENERAL

SUDORACIÓN NOCTURNA

EXPECTORACIÓN SANGUINOLENTA

TOS SECA

PERDIDA DEL APETITO

DOLOR EN EL PECHO

FIEBRE



Clínica de Tuberculosis

En la Región Noroccidental del IHSS en el 2018 se diagnosticaron 162 casos de Tuberculosis en todas las formas, 99 casos fueron diagnosticados a través de baciloscopias, cultivo y Gene Xpert.

En el 80 % de los casos diagnosticados la edad promedio oscila entre los 15 a 45 años correspondiendo a la población económicamente activa.

Se le realiza tamizaje por VIH al 99% de los casos diagnosticados, desde el año 2006 hasta la fecha hemos logrado una curación arriba del 90% de los casos.



"Es hora de actuar. Pon fin a la Tuberculosis"





Tema:

Educación para la Salud en el Climaterio y Menopausia

Médicos Especialistas y Residentes en Ginecología y Obstetricia (IHSS)
le invitan al desarrollo de los temas:

- Cuidados para mejorar la calidad de vida en la menopausia
- Edad en que debe iniciarse su tratamiento y estudios de gabinete
- Medidas para disminuir la sintomatología en este periodo de la mujer

Fecha: viernes 29 de marzo de 2019

Hora: 7:00 a.m.

Lugar: Consulta Externa de Ginecología;
2do piso de la Periférica #1, Barrio Abajo.

¿Qué es la Tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa causada por el microorganismo *Mycobacterium Tuberculosis*.

Esta enfermedad afecta principalmente los pulmones, pero puede localizarse en otros órganos del cuerpo.

Formas de Transmisión

Las bacterias de la Tuberculosis son expulsadas por las personas enfermas cuando tosen, estornudan, hablan, cantan, ríen y escupen, estos bacilos pueden permanecer en el ambiente por varias horas y pueden ser inhalados por las personas sanas.



La Tuberculosis **NO** se contagia al compartir utensilios de cocina.

Una persona con Tuberculosis que está en tratamiento **NO** puede contagiar a otra.

Signos y Síntomas



1
TOS
POR MÁS DE 15 DÍAS



2
FIEBRE



3
DOLOR DE PECHO



4
DEBILIDAD Y
CANSANCIO



5
PÉRDIDA DE PESO



6
SUDOR NOCTURNO

Métodos Diagnósticos

Existen diferentes mecanismos de diagnóstico, dependiendo del tipo de Tuberculosis que se investiga.

El diagnóstico se puede realizar a través de:

1. Los signos y síntomas que el paciente presenta.
2. La Baciloscopia, que consiste en la recolección de muestras de gargaría, que posteriormente se observan en el microscopio.

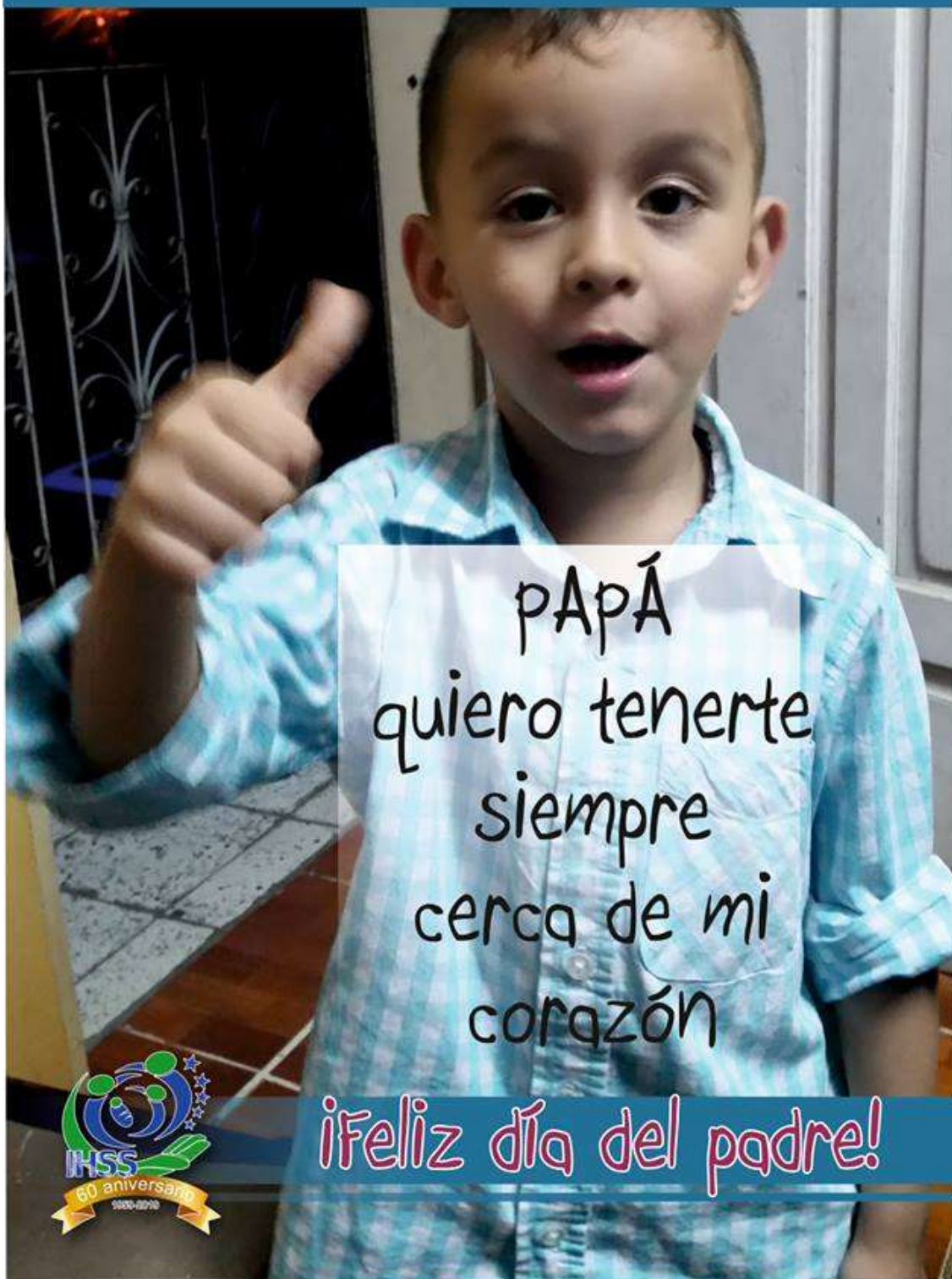


Recolección de la muestra

- La primera muestra se recolecta el día de la consulta del paciente.
- La segunda y tercera muestra se recolecta el siguiente día.



UN PACIENTE CON TUBERCULOSIS EN TRATAMIENTO PUEDE CONTINUAR NORMALMENTE CON SU VIDA PERSONAL Y LABORAL.





COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a sus derechohabientes que la apertura de la agenda de las citas médicas para el Hospital de Especialidades en Tegucigalpa, a partir de este mes estará disponible para todo el año.

Por lo que es importante que la población derechohabiente siga estas indicaciones:

- Las citas serán personales, presentando las referencias médicas respectivas y su tarjeta de identidad.
- En casos especiales, una persona podrá solicitarlas por un derechohabiente; por lo que deberá presentar la tarjeta de identidad del afiliado con las referencias médicas para la obtención de las citas.

Es muy importante reiterarles a nuestros derechohabientes, que la apertura de la agenda en el Hospital de Especialidades ya es para todo el año 2019, por lo que podrá acudir a las ventanillas de Admisión de lunes a viernes, desde 6:00 a.m. hasta 5:00 p.m., solicitar su cita médica subsiguiente, según criterio médico, ese mismo día y así evitar aglomeraciones e incomodidades.

Para atender a toda la población derechohabiente se tendrán habilitadas ocho (8) ventanillas en el área de Admisión –dos ventanillas especiales y seis normales-, una (1) ventanilla en Ortopedia, y una (1) ventanilla en Ginecología.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa, M.D.C., lunes 18 de marzo de 2019

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

¿Qué podemos hacer para evitar enfermarnos de Tuberculosis?

- Vacunar a los niños menores de 5 años con BCG.
- Practicar buenos hábitos de alimentación, hacer ejercicio y dormir entre 6 y 8 horas diarias.
- Si eres una persona con enfermedades como Diabetes, Hipertensión, Hipotiroidismo e Hipertiroidismo las debes mantener controladas para evitar que tu sistema inmunológico se debilite.

Si ya tienes un familiar enfermo en tu casa o eres un paciente con Tuberculosis entonces debes:

- Usar mascarilla hasta que la Tos desaparezca.
- Cumplir con el esquema de tratamiento de la Tuberculosis.
- Asistir a sus controles médicos periódicos.
- Hacer exámenes médicos a tus familiares en busca de esta enfermedad.



¿Dónde acudir?

Si sospechas que un familiar, vecino, amigo o tú mismo presenta o tiene Tos por más de 15 días, acude a la clínica del IHSS más cercana.

Clinica N° 27
Consulta Externa del Hospital Regional.

Clinica Periférica de Calpules

Clinica Periférica de Tepic

Clinica Regional de Villanueva

Clinica Regional de El Progreso

Clinica Regional de Chokoma

Clinica Regional de Naco

Clinica Regional de La Ceiba

Clinica Regional de Tocoa

**LA TUBERCULOSIS
ES PREVENIBLE Y
CURABLE**

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN REGIONAL DEL NORTE
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS DE SALUD



La Tuberculosis

SI se cura





AVISO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a la sociedad hondureña, especialmente a los derechohabientes que acuden al Hospital de Especialidades (barrio La Granja, Tegucigalpa), lo siguiente:

- Los días jueves 21 y viernes 22 de marzo de 2019, el servicio de Laboratorio NO realizará exámenes a los pacientes de Consulta Externa.
- Sólo se realizarán los exámenes solicitados a través de las Emergencias y las áreas hospitalarias.

Esta disposición se debe a la transición de equipos instalados en el Servicio de Laboratorio, retornando a la prestación de servicios de manera normal el lunes 26 de marzo, en los horarios establecidos.

Agradecemos su comprensión, esta transición tiene el propósito de continuar brindando servicios de calidad a todos afiliados al IHSS.

Tegucigalpa, M.D.C., martes 19 de marzo de 2019

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



AVISO

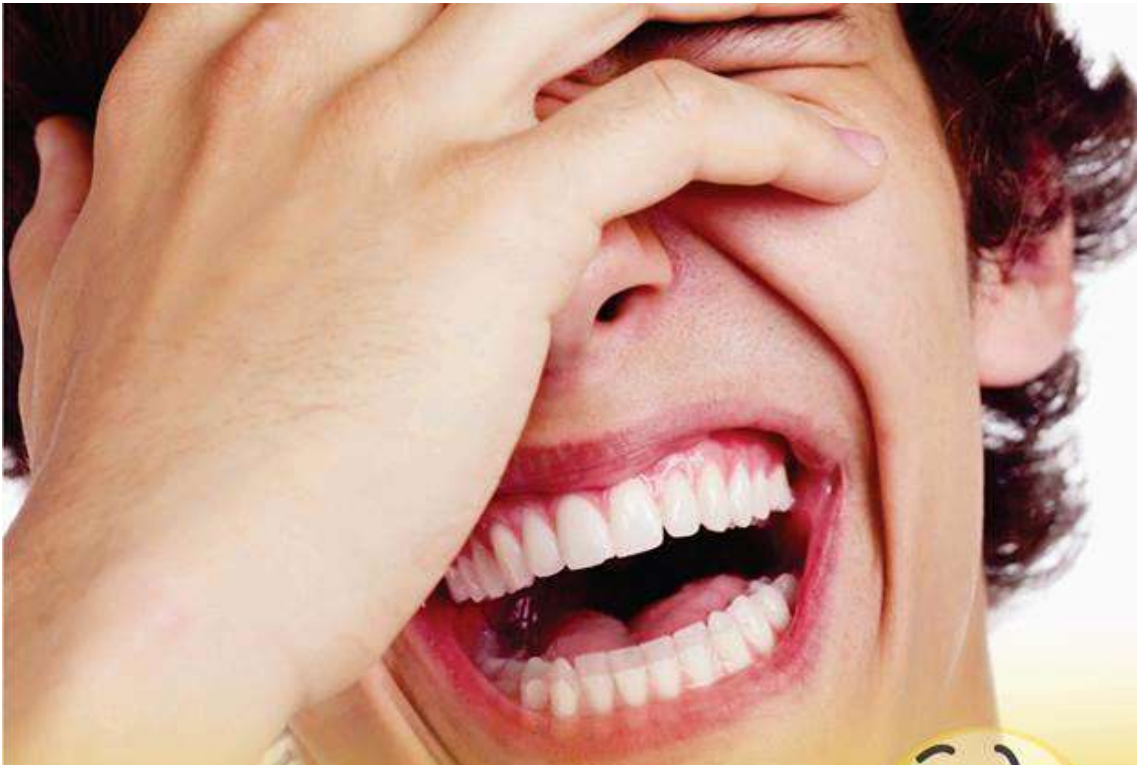
SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:

Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	7	7
San Pedro Sula	7	5
Puerto Cortés	8	7
Olancho	6	50
El Progreso	8	7
Tela	8	1
Tocoa	8	7
Villa Nueva	8	7
Choloma	8	7
Danlí	8	7
Choluteca	7	7
San Lorenzo	8	7
Siguetepeque	8	5
Comayagua	8	6
Juticalpa	8	7
Catacamas	6	5
La Ceiba	8	7
Roatán	4	33
Tegucigalpa	8	7

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Celebremos el Día Internacional de **La Felicidad**

La Sub Gerencia de RRHH te
invita a que visites la “Estación
de la Felicidad Organizacional”.

Celebremos el día de la felicidad,
con el objetivo de promover el
trabajo en equipo, liderazgo,
comunicación y motivación.

20 de marzo 2019

Lugar: Lobby Edificio Administrativo

Horario: 7:a.m. a 2:p.m.





En el marco del Día Mundial
de la Tuberculosis



FERIA DE SALUD

VIERNES 22, MARZO 2019

DE 7:00 a.m. a 1:00 p.m.
PARQUEO DE LAS
AMBULANCIAS DE LA
CLÍNICA PERIFÉRICA No. 1,
BARRIO ABAJO.

Servicios de Salud a ofrecer:

- Educación Preventiva
- Consejería VIH
- Glucometrías
- Vacunas
- Peso
- Talla
- Presión Arterial
- Odontología



En el marco del Día Mundial
de la Tuberculosis

FERIA DE SALUD

VIERNES 22, MARZO 2019

DE 7:00 a.m. A 1:00 p.m.
PARQUE CENTRAL

Servicios de Salud a ofrecer:

- Educación Preventiva
- Consejería VIH
- Glucometrías
- Vacunas
- Peso
- Talla
- Presión Arterial
- Odontología



ceutec
de unitec
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



AVISO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a la sociedad hondureña, especialmente a los derechohabientes que acuden a las clínicas periféricas y al Hospital de Especialidades de Tegucigalpa, lo siguiente:

- Los días jueves 21 y viernes 22 de marzo de 2019, las tres periféricas de Tegucigalpa no estarán realizando exámenes de sangre, sólo se recepcionarán muestras de orina, heces, y otros exámenes que son procesados localmente.
- El Hospital de Especialidades, los días jueves 21 y viernes 22 de marzo, sólo realizará los exámenes de laboratorio solicitados a través de las Emergencias y salas hospitalarias.

Estas disposiciones se toman debido a la transición de equipo que se realizará en el Servicio de Laboratorio del Hospital de Especialidades en esas fechas, retornando a la prestación de servicios de manera normal en toda Tegucigalpa, a partir del lunes 25 de marzo de 2019.

Agradecemos su comprensión, esta transición tiene el propósito de continuar brindando servicios de calidad a todos los afiliados del IHSS.

Tegucigalpa, M.D.C., 20 de marzo de 2019.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

LA AUTOEXPLORACIÓN ES COSA TAMBIÉN DE HOMBRES

***Si al realizar una autoexploración notan algo extraño acudan al médico de cabecera y si este considera oportuno lo remite al especialista.**



El autoexamen es la mejor forma de detección del Cáncer Testicular

La autoexploración es una técnica muy práctica y sencilla, pero cuando de salud se trata es muy significativo conocer sus órganos sexuales, no importa la edad, ya que al hacerlo pueden ayudar a prevenir y detectar casos como el cáncer testicular y diferentes enfermedades en el órgano masculino así lo explica el Dr. Javier Flores, Urólogo del Hospital de Especialidades

Se puede hacer este examen durante o después de tomar una ducha de esta manera, la piel del escroto está caliente y relajada, es mejor realizar el examen estando de pie: palpe el saco escrotal suavemente use una mano para localizar y estabilizar el testículo, use los dedos y el pulgar de la otra mano para palparlo de manera firme pero suave, revise el otro testículo de la misma manera.

A nivel del pene a simple vista puede ver un crecimiento anormal como, coliflor entonces estamos hablando del virus del papiloma humano (VPH), que es una lesión bastante frecuente en nuestro medio localizado en la zona del prepucio donde se hace una exploración para ver si no se retrae sin problemas, si presente complicación en este caso estamos ante una fimosis (es un problema que se da en los hombres, originado por la incapacidad de descubrir la cabeza del pene o del glande, debido a la estrechez de la abertura del prepucio), puede tener indicación quirúrgica. Finalizó



¿Sabías Qué??



EL RONQUIDO NO ES UNA ENFERMEDAD, SINO UN SÍNTOMA.

- ✦ Muchas personas empiezan a roncar en la infancia, incluso desde el primer mes de vida.
- ✦ Los niños no son ajenos a los ronquidos y sus causas, en la mayoría, obedecen a patologías congénitas

El roncar puede ser el síntoma de una apnea obstructiva del sueño, trastorno que puede derivar en la reducción de la atención y concentración durante el día y niveles de energía bajos. Otros factores de riesgo relacionados con el desarrollo de ronquidos incluyen el aumento de peso, consumo de alcohol, alergias, obstrucción nasal, uso de relajantes musculares o sedantes y fumar.

La obesidad, las alergias, el tabique nasal desviado y la presencia de tumores como los pólipos en la nariz pueden ocasionar los molestos ronquidos, también se evalúan otras causas como cuello corto, traumatismos a nivel cervical.

La mayor parte de las personas que roncan duermen con la boca abierta porque tienen alguna obstrucción en las vías nasales.

Sin embargo, los ronquidos pueden controlarse, a través de una operación quirúrgica que corrija el tabique o extraiga los pólipos.

COMPLICACIONES:

- Somnolencia diurna
- Frustración o ira frecuentes
- Dificultad para concentrarse
- Un mayor riesgo de tener presión arterial alta, afecciones cardíacas y accidentes cerebrovasculares



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca



FORO

Día Mundial
de la **Tuberculosis**
24 de marzo 2019

ACTUALIZACIÓN EN TUBERCULOSIS



FECHA: Día martes 26 de marzo de 2019

HORA: 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

LUGAR: Auditorium 11avo. piso del Edificio Administrativo
Barrio Abajo

Para Personal Institucional, Administrativo
y de Salud, Hospitalario y Ambulatorio de
Servicios (Propios, Subrogados y SME),
Invitados Especiales y Población en General

Con la participación de Autoridades Institucionales, Invitados Especiales expertos en el tema como Facilitadores Internos y Externos, miembros de la mesa Intersectorial de lucha contra la Tuberculosis (TB), Directora Académica y estudiantes del Técnico Universitario en Enfermería Auxiliar de CEUTEC como Edecanes y Medios de Comunicación.

"Es hora de actuar. Pon fin a la Tuberculosis"

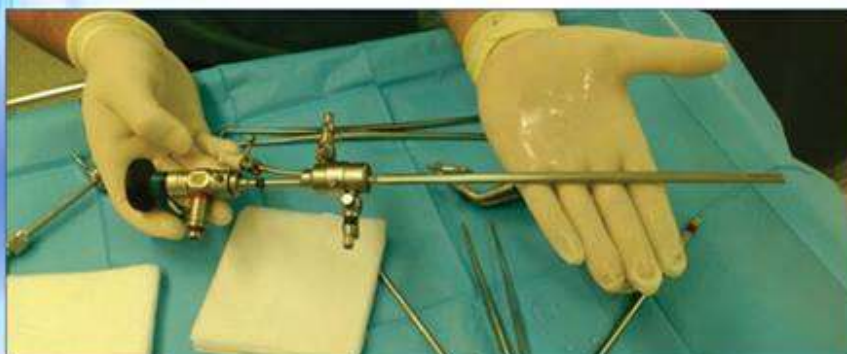


CONOCE TU SEGURO SOCIAL...

..Sólo en el Hospital Regional del Norte se detectan por año un promedio de 250 casos de cáncer de útero, siendo esta enfermedad la que mas muertes provoca en Honduras.

Para reducir la incidencia de casos, el Área de Ginecología realiza el examen de Histeroscopia, un método de detección temprana del cáncer, en el 80% de los exámenes que se realizan en el HRN se descubre un cáncer o el inicio de la enfermedad, lo que nos permite tratar de manera temprana a la mujer afectada y salvarle la vida”.

Los resultados más frecuentes que indica el examen, además del cáncer, son hemorragias, dispositivos intrauterinos perdidos, infertilidad, las razones por la cuales aborta una paciente y trastornos menstruales. Este examen ayuda a detectar otras patologías de la mujer y problemas de gestación.



La Histeroscopia es un procedimiento que se practica a través de una cámara para visualizar sin ningún dolor la parte interna de la matriz. Al mes se efectúan entre 120 y 150 exámenes de este tipo en el Hospital Regional del Norte.





AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	7	7
SPS	9	5
Puerto Cortés	9	7
Olancho	9	50
El Progreso	9	7
Tela	9	1
Tocoa	9	7
Villa Nueva	9	7
Choloma	9	7
Danli	9	7
Choluteca	9	7
San Lorenzo	9	7
Siguatopeque	9	5
Comayagua	9	6
Juticalpa	9	7
Catacamas	9	5
La Ceiba	9	7
Roatán	4	33
Tegucigalpa	9	7

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Tema:

Educación para la Salud en el Climaterio y Menopausia

Médicos Especialistas y Residentes en Ginecología y Obstetricia (IHSS)
le invitan al desarrollo de los temas:

- Cuidados para mejorar la calidad de vida en la menopausia
- Edad en que debe iniciarse su tratamiento y estudios de gabinete
- Medidas para disminuir la sintomatología en este periodo de la mujer

Fecha: viernes 29 de marzo de 2019

Hora: 7:00 a.m.

Lugar: Consulta Externa de Ginecología;
2do piso de la Periférica #1, Barrio Abajo.

Hasta el
31 de marzo
de 2019



¡Ganamos todos!

AMNISTÍA

El Decreto Legislativo No. 180-2018 (Diario Oficial La Gaceta) autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en las deudas originadas por falta de pago en las planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

Se les comunica a las empresas que aún no han podido realizar el trámite de solicitud de amnistía, que se estará trabajando los días:

**Sábado 30 de 8:00 am a 1:00 pm
y el domingo 31 se atenderá
según la afluencia de personas
del día anterior**

tanto en Tegucigalpa como en San Pedro Sula



Unidad de Comunicación y Marca



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:

Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	7	7
SPS	10	5
Puerto Cortés	10	7
Olancho	9	50
El Progreso	10	7
Tela	10	1
Tocoa	10	7
Villa Nueva	10	7
Choloma	10	7
Danli	10	7
Choluteca	10	7
San Lorenzo	10	7
Siguatopeque	10	5
Comayagua	10	6
Juticalpa	10	7
Catacamas	10	5
La Ceiba	10	7
Roatán	4	33
Tegucigalpa	10	7

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



¿Sabías Qué??



El humo está hecho de una compleja mezcla de gases y partículas finas que se producen cuando se queman la leña y otros materiales orgánicos. La mayor amenaza para la salud por parte del humo proviene de las partículas finas. Estas partículas microscópicas pueden penetrar profundo en los pulmones. Pueden provocar una serie de problemas de salud, desde irritación en los ojos y goteo nasal, hasta enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas. La exposición a la contaminación por partículas incluso se relaciona con la muerte prematura.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca





¿Sabías Qué??



DEBES CUIDARTE POR NUEVO BROTE DE VARICELA

En esta época de calor mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra esta enfermedad. Los niños, los adolescentes y los adultos deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela.

La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. La mayoría de las personas que reciben la vacuna no contraerán varicela. Por lo general, si una persona vacunada contrae varicela, esta es leve, con menos puntos rojos o ampollas, y poco o nada de fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos graves de la enfermedad.



Instituto Hondureño de Seguridad Social
Comunicación Institucional y Marca