



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

INFORME FEBRERO 2019

COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica



Validación técnica:

Dra. Laura Giacaman

Supervisión:

Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

INFORME FEBRERO 2019

COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

Validación técnica:

Dra. Laura Giacaman

Supervisión:

Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



I. Introducción:

La diabetes es una enfermedad en franco aumento. Si bien la predisposición genética es determinante, los factores ambientales son los que la desencadenan: obesidad, sedentarismo. Un correcto plan de alimentación no solo es la base del tratamiento sino de la prevención de la diabetes del adulto. Hoy está demostrado que una persona con diabetes debiera consumir una alimentación normal, aumentando el consumo de alimentos con hidratos de carbono y disminuyendo los de alto contenido en grasas y proteínas.

Es nuestra responsabilidad conocer los alimentos que contienen hidratos de carbono mucho mejor y aprender a utilizarlos en la alimentación cotidiana. Ésto supone aprender a comer de todo, pero con ciertas pautas para que, en combinación con la medicación y el ejercicio, una persona con diabetes pueda vivir con valores de azúcar en sangre lo más cercanos a la normalidad. Esta es la única forma científicamente demostrada de evitar las temidas complicaciones en el largo plazo.



II. Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

-) Dra. Lorena Rosa
-) Dra. Ana Luisa Salgado
-) Dr. Ramón Guzmán
-) Dr. Eduardo Padgett
-) Dra. Waleska Aparicio
-) Dra. Cinthia Aguilar
-) Dr. Felix Rodezno

Médicos Especialistas en Medicina Interna

-) Dra. Delmy Saraí Castillo
-) Dra. Isbely Oliva
-) Dra. Joan Ferguson
-) Dr. Edgardo Santos
-) Dr. Onan Izaguirre

Médico Especialista en Oftalmología

-) Dr. José Abraham García

Médico Especialista en Nutrición Clínica

-) Dra. Trina Martínez

Médico Especialista en Neumología

-) Dr. Juan de Dios Mayeta

Médicos en Servicio Social

-) Dr. Eduardo Paz
-) Dr. Pastrana
-) Dra. Francis Mejía
-) Dra. Mejía Escobar
-) Dra. Ana Molina
-) Dra. Ruth Aguilar
-) Dra. Andrea Ortega



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Odontólogos

-) Dra. Fátima López
-) Dr. Ángel Zelaya
-) Dra. Tania Miranda
-) Dra. Ruth Nuñez
-) Dra. Miriam Calix
-) Dra. Dilcia (Servicio Social)
-) Dra. Analía Bueso (Servicio Social)
-) Dr. Juan Carlos Aguilar (Servicio Social)
-) Dra. Flor Villeda (Servicio Social)

Técnicos en Terapia Funcional

-) Elda Flores
-) Luisa Morales
-) Ruth Torres

Personal de clínica del pie

-) Auxiliares de enfermería



III. Resultados de la vigilancia

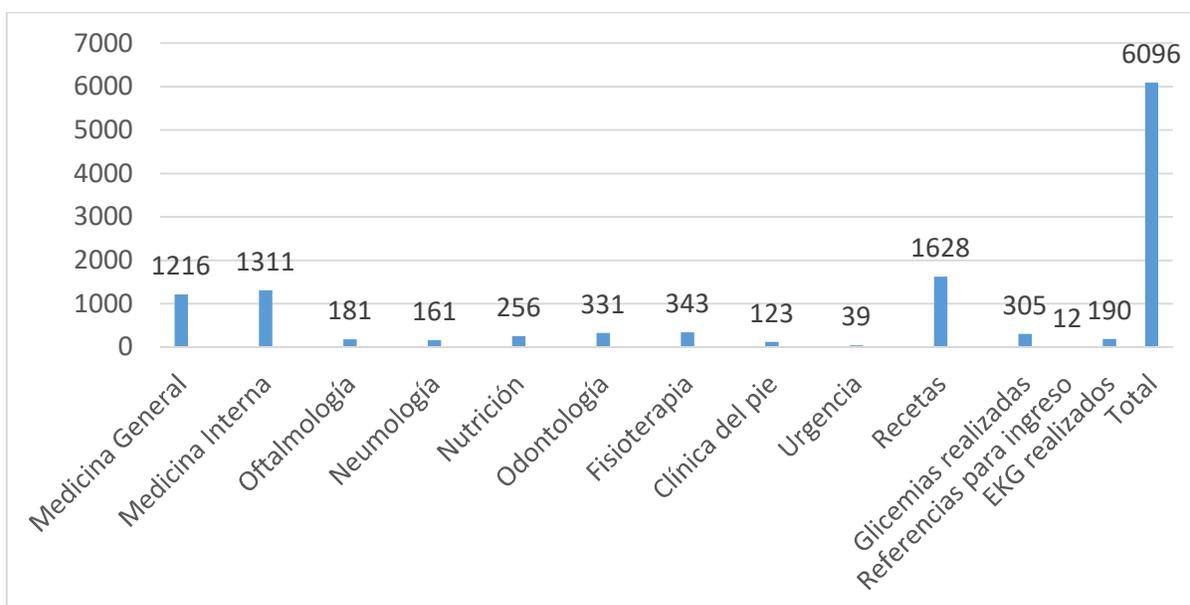
Cuadro N°1: Total atenciones mes febrero del 2019.

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años 1a. vez	0	0	0	0	0
2	15 – 19 años subsiguientes	0	0	0	0	0
3	20-49 años 1ª. Vez	1	2	92	146	241
4	20-49 años subsiguientes	13	36	61	157	267
5	50-59 años 1ª. Vez	2	8	215	270	495
6	50-59 años subsiguientes	18	89	140	274	521
7	60 y + años 1ª. Vez	9	6	405	529	949
8	60 y + años subsiguientes	80	202	303	533	1118
9	Total de pacientes atendidos	123	343	1216	1909	3591
10	No. De atenciones de mujeres	65	233	882	1342	2522
11	No. De atenciones de hombres	58	110	334	567	1069
12	No. De consultas espontáneas	123	343	1216	1883	3565
13	No. Consultas Referidas	0	0	0	26	26

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.



Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de febrero del 2019.



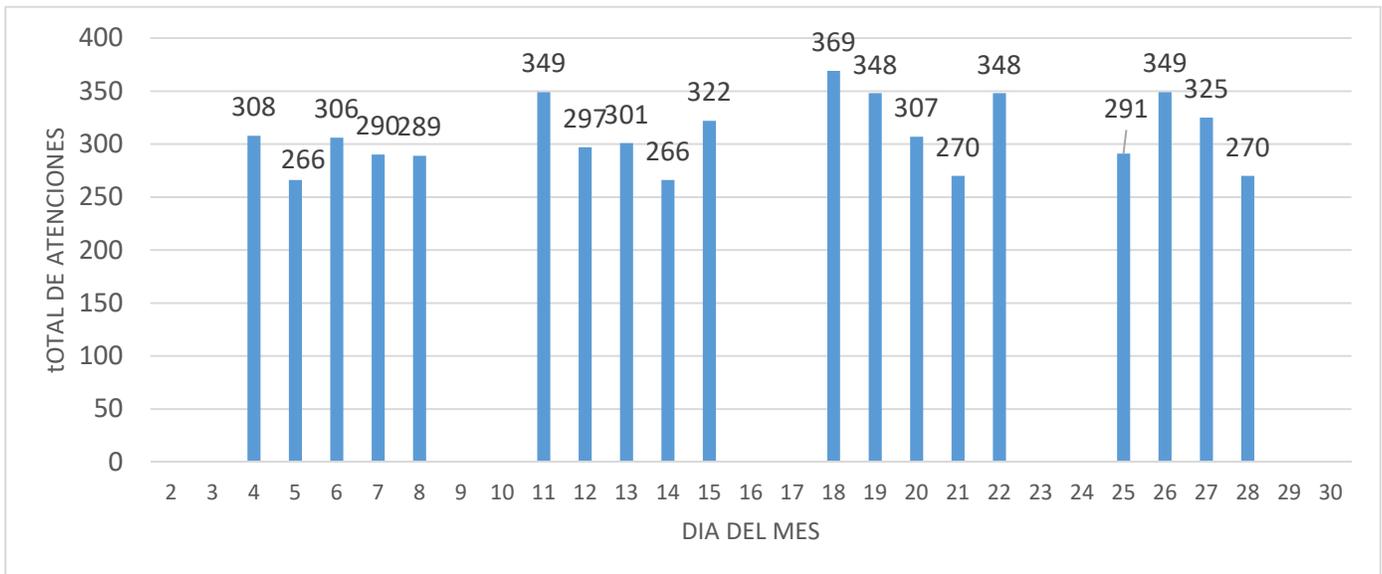
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de febrero las atenciones médicas, las cuales incluye medicina general, medicina interna, oftalmología, neumología y nutrición fueron un total de 3119. El total de atenciones no médicas brindadas se distribuyen así: servicio de odontología (331), clínica del pie (123), terapia física y funcional (343) y con la extensión de recetas (1628) hacen un total de: 2425; esto sumado al total de atenciones médicas hace un total de atenciones de todo el servicio de atención al paciente de 5,544.

Dentro de los servicios de apoyo, el total de pacientes atendidos en urgencias fue de 39, las glicemias realizadas fueron 305, se realizaron 190 electrocardiogramas y se refirieron 12 pacientes para emergencia.



Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2019.



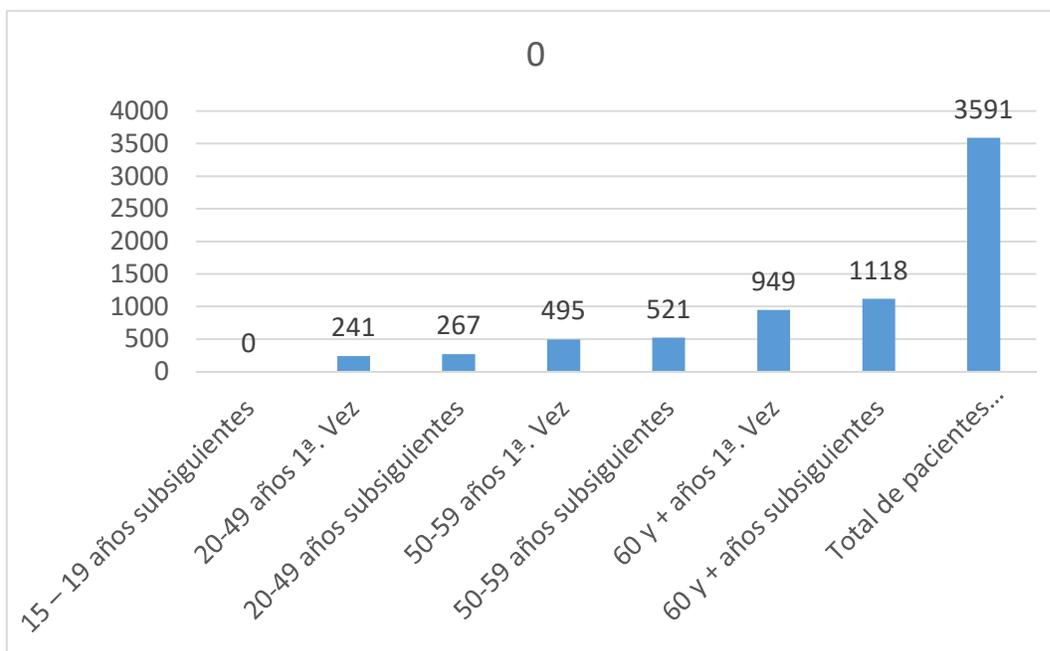
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En promedio se atienden al día 302.7 pacientes con una desviación estándar de +/- 36.3.

Durante el mes de febrero se reportaron 308 pacientes nuevos contando la base de datos con un registro de 11,085 pacientes. (un aproximado de 15.4 pacientes diarios, los cuales son referidos de otras instituciones)



Gráfico N°3: Pacientes atendidos por rango de edad atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2019.



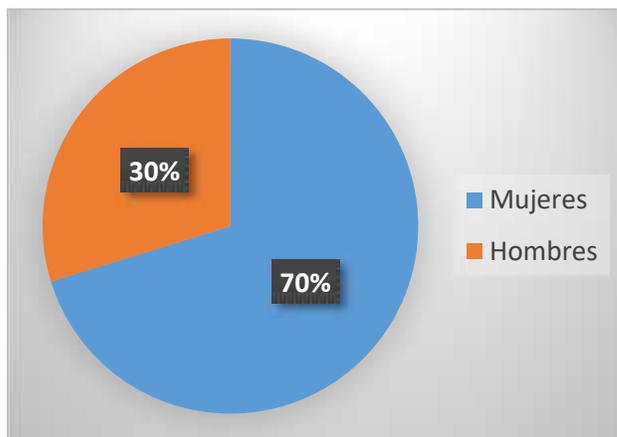
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de febrero el 58% presentaba 60 años o más y el 28.5% entre 50 y 59 años.

Cabe mencionar que aún continúan presentándose pacientes con diagnóstico nuevo durante el año debido a que las citas de control a un paciente sin complicaciones en INADI se realizan cada 3 meses.



Gráfico N°4: Pacientes atendidos por sexo en el INADI durante el mes de febrero del 2019.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se presentó predominio del femenino con un 70% (2,522) mientras que el masculino alcanzo el 28% (1,069).

Cuadro N°2: Procedimientos realizados por el servicio de oftalmología, febrero 2019.

Procedimiento	Cantidad
Aplicación de Avastin	16
Cirugías	8
Laser	7
Vitrectomias	2

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Se realizaron 12 aplicaciones de avastin, 8 cirugías, 7 y 2 vitrectomías láser por el servicio de oftalmología. Es importante considerar que el médico especialista se encontró de vacaciones hasta el día 15 del mes.



Cuadro N°3: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2019.

DIAGNOSTICO	CLASIFICACION DIAGNOSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	19	3402	3421
OTRO TIPO DE DM	2	18	20
HTA	14	1664	1678
NEUROPATIA DIABETICA	17	635	652
HIPOTIROIDISMO	1	113	114
DISLIPIDEMIA	10	87	97
INSUFICIENCIA VENOSA	2	87	89
OBESIDAD MORBIDA	43	114	157
NEFROPATIA DIABETICA	10	100	110
PIE DIABETICO	5	23	28
RETINOPATIA DIABETICO	0	52	52
ITU	14	9	23
CATARATA	5	36	41
GLAUCOMA	2	16	18
HIPERGLICEMIA	5	2	7

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Dentro de las comorbilidades que se observaron en los pacientes que asistieron a consulta se encontraron con mayor frecuencia: Hipertensión arterial (1678), Neuropatía diabética (652), de hipotiroidismo (114) y nefropatía (110).



IV. Conclusiones

- 1.- La base de datos de pacientes registrados en INADI es de 11,085 de los cuales 308 son nuevos en la institución durante el mes de febrero.

- 2.- El total de atenciones (médicas, no médicas y servicios de apoyo) ha disminuido sustancialmente en relación al mes de enero en un 13.3%.

- 3.- Se registró un aumento de las principales comorbilidades presentadas por los pacientes: Hipertensión arterial, Neuropatía Diabética. (9% y 2.3% respectivamente).



V. Anexos

Cuadro No 4: Reporte de actividades extramuros del personal médico del Instituto Nacional del Diabético, febrero 2019.

Medios		Otras actividades			
Fecha	Personal	Fecha	Personal	Actividad	Lugar
8 febrero	Dra. Fátima López	1, 2 y 3 de febrero	Dr. Said Álvarez Dra. Laura Giacaman Dra. Delmy Castillo Dr. Juan Mayeta MSS Frances Mejía MSS Ana Molina MSS Andrea Ortega MSS Modesto Pastrana	Brigada en conmemoración a la Novena y la Virgen de Suyapa	Atrio de la Basílica de Suyapa
19 febrero	Dra. Delmy Castillo		MSS Ana Molina	Tamizaje	Parque Central
20 febrero	Dra. Trina Martínez				
27 febrero	Lic. Andrea Armijo				



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Vacaciones	
Fecha	Personal
1 al 14 de febrero	Dr. Abraham García
12 al 21 de febrero	Dr. Edgardo Santos
4 al 18 de febrero y 20 al 28 de febrero	Dr. Eduardo Pagett

Permisos		
Personal	Fecha	Motivo
Dra. Isbely Oliva	26 al 28 de febrero	Incapacidad
Dr. Amílcar Guzmán	22 al 27 de febrero	Duelo



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA
DIABETES**
EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE*

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660