

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE FEBRERO 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

Por: Luis Sánchez



ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra

FEBRERO 2019

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE FEBRERO 2019***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra

FEBRERO 2019

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus. Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7:00 a 10:00 am. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 8:00 am con charlas de lunes a miércoles orientadas a temas de Diabetes mellitus, los jueves orientadas a hipertensión arterial, y los viernes los pacientes reciben taller de actividad física dirigida a pacientes con diabetes mellitus. Posteriormente cada día de 8:00 a 9:00 am, se imparten charlas sobre alimentación saludable y de 9:00 a 10:00 am se imparten charlas sobre terapia física en pacientes con Diabetes mellitus. Así como incluimos 2 charlas al mes sobre odontología en pacientes con diabetes mellitus.

Objetivos

- 1.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:

- 1.** Generalidades de la Diabetes Mellitus
- 2.** Generalidades de la Hipertensión Arterial
- 3.** Sobrepeso y obesidad.
- 4.** Dislipidemia
- 5.** Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
- 6.** Actividad física en pacientes con Diabetes.
- 7.** Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
- 8.** Retinopatía Diabética.
- 9.** Neuropatía diabética
- 10.** Cuidados de pies
- 11.** Infecciones urogenitales
- 12.** Higiene Bucal.
- 13.** Hiperglicemia
- 14.** Hipoglicemia
- 15.** Automonitoreo de glicemia plasmática.

1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de febrero 2019.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de febrero.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de febrero de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de lunes a miércoles de 7:00 a 8:00 am y los jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Lunes, martes y miércoles a las 7:00 am, durante todo el mes de febrero de 2019.

Jueves a las 12:00 medio día, durante todo el mes de febrero de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan.

3. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 1, 8, 15 y 22 de diciembre de 2018, de 7:00 a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.

4. Participación en Comisión de Creación de Recreovías para el año 2019.

Objetivo

Incluir el tema de diabetes mellitus para la educación en los escolares y adolescentes.

Lugar y Fecha

Miércoles 13 de febrero de 2019, Instalaciones de USAID, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

| | | |
|--------------------------|----|---|
| Dra. Nubia Díaz Arrazola | -- | INADI |
| Dr. Luis Sánchez Sierra | -- | |
| Licda. Sonia Isgula | -- | Dirección general de innovación tecnológica |
| Licda. Luis Lanza | -- | |
| Licda. Esther Chávez | -- | FOPRIDEH |
| Licdo. Elvis Delcid | -- | |
| Licda. Maryuri Moncada | -- | |
| Licdo. Josue Sevilla | -- | |
| Licdo. Leonardo Banegas | -- | |
| Licda. Ana Paz | -- | |
| Licdo. Elvi Valerio | -- | Asistente técnico |
| Licda. Isis Juarez | -- | DINIS |

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Incluir el tema de diabetes mellitus en las recreovías para poder educar a los niños y adolescentes sobre esta enfermedad, permitiendo hacer conciencia mediante la educación, del peligro que representa la enfermedad y como debemos prevenirla.

5. Capacitaciones a Guardianes de la salud de Global Brigades.

Objetivo

Capacitar sobre el tema de Diabetes Mellitus a integrantes de guardianes de la salud de la ONG Global Brigades.

Fecha y Hora

Miércoles 27 de febrero de 2019.

Lugar

Comunidad los Huatales, Amapala, Valle.

Participantes

Dra. Nubia Diaz

MSS Andrea Ortega

Miembros de guardianes de la salud (8).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitar a miembros de guardianes de la salud sobre conocimientos básicos en diabetes, como que es la diabetes, factores de riesgo en diabetes mellitus, prevención y educación, así como que deben hacer para tratar emergencias de la diabetes como ser hipoglicemias e hiperglicemias.

6. Capacitación sobre Diabetes Mellitus a Médicos miembros de Dirección de salud solidaria/SEDIS.

Objetivo

Capacitar a los médicos miembros de SEDIS sobre Diabetes mellitus para lograr una atención integral de los pacientes.

Fecha y Hora

Jueves 28 de febrero de 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz

Dra. Delmy Castillo.

Técnico Luis Morales.

MSS Ana Molina

Médicos miembros de SEDIS (11 asistentes)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitación a médicos miembros de SEDIS sobre generalidades de Diabetes mellitus desde su diagnóstico hasta tratamiento más actualizado, así como capacitación en educación, promoción y prevención sobre la enfermedad.

7. Reuniones de trabajo con los médicos en Servicio Social INADI.

Objetivo

Planificar actividad en investigación en el INADI.

Ejecutar los proyectos de investigación en INADI.

Fecha y Hora

Lunes a viernes de cada semana, de 1:00 a 3:00 pm.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

MSS Andrea Ortega

MSS Ana Molina

MSS Cinthya K. Mejía

MSS Eduardo Paz

MSS Eunice Aguilar

MSS Frances Mejía

MSS Modesto Pastrana

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar con los médicos en servicio social los proyectos de investigación que se desarrollaran en conjunto con la gerencia de investigación y docencia. Planificar la aplicación de instrumentos de recolección de datos.

8. Elaboración de Proyecto para creación de Unidad del Instituto Nacional del Diabético en la Ciudad de San Pedro Sula.

Objetivo

1. Crear Unidad de educación, prevención y promoción en Diabetes mellitus en la Ciudad de San Pedro Sula y zonas de afluencia.
2. Crear unidad de atención a pacientes con Diabetes mellitus en la Ciudad de San Pedro Sula y zonas de afluencia.

Fecha y Hora

Lunes 11, martes 12, miércoles 13 y jueves 14 de febrero 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración de proyecto para la creación de Unidad del Instituto Nacional del diabético en la ciudad de San Pedro Sula, enfocada a la educación, prevención y promoción en Diabetes con la finalidad de controlar la incidencia y prevalencia de Diabetes a nivel nacional, permitiendo mediante la educación lograr el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de la enfermedad, de esta manera podemos disminuir las complicaciones crónicas de la enfermedad, mejorando la calidad de vida de los pacientes. La apertura de la unidad de atención para pacientes con diabetes mellitus tipos 2 permitirá mejorar la calidad de atención a los pacientes con esta enfermedad en la zona de San Pedro Sula.