

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE ENERO 2019**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra



por [Handwritten Signature]

ENERO 2019

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE ENERO 2019***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

ENERO 2019

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente a 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad

Temas de las charlas impartidas a pacientes

1. Dislipidemia
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Enfermedad renal crónica
4. Uso de insulina
5. Nutrición adecuada
6. Depresión y ansiedad
7. Conviviendo con diabetes
8. Cuidados de pies
9. Neuropatía diabética
10. Infecciones urogenitales.
11. Higiene Bucal.

Actividades de Promoción y Prevención en Enfermedad No Priorizadas.

	Enero	Febr	Mar	Abril	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total	ANUAL		
Exigencias administrativas de información de actividades	2	2	2	4	2	2	2	6	2	2	2	2	2	6	25	
Acciones de promoción por Odontología																
Clasificación	2	2	2	4	2	2	2	6	2	2	2	2	2	6	24	
Charlas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	
Jornadas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Talleres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Acciones de promoción por Nutrición	22	20	21	63	22	22	20	64	22	22	20	64	21	20	61	252
Clasificación	22	20	21	63	22	22	20	64	22	22	20	64	21	20	61	252
Charlas	22	20	21	63	22	22	20	64	22	22	20	64	21	20	61	252
Jornadas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Talleres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Acciones de promoción por Terapia Física	22	20	21	63	22	22	20	64	22	22	20	64	21	20	61	249
Clasificación	22	20	21	63	22	22	20	64	22	22	20	64	21	20	61	249
Charlas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jornadas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Talleres	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de diciembre de 2018.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de octubre.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de enero de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de lunes a miércoles de 7:00 a 8:00 am y los jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de la asistencia a medios de comunicación para realizar educación a la población en general por este medio.

Programación de Actividades Académicas Enero 2019					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a medios Suyapa TV	Canal CHTV
Martes 1					
Miércoles 2	MSS Pastrana	Dra. Castillo			
Jueves 3	MSS F. Mejía		Dra. Ferguson		
Viernes 4	Prog. Activate				Tecn. Morales
Sábado 5					
Domingo 6					
Lunes 7	Dra. Rosa	Dra. Ferguson			
Martes 8	Dr. Padget	Dra. Salgado			
Miércoles 9	MSS Ortega	Dr. Padget		Dra. Castillo	
Jueves 10	MSS Aguilar		Dr. García		
Viernes 11	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 12					
Domingo 13					
Lunes 14	Dra. Castillo	Dr. García			
Martes 15	Dra. Aguilar	Dr. Mayeta			
Miércoles 16	MSS K. Mejía	MSS Paz		Dr. Santos	
Jueves 17	MSS Molina		Dra. Oliva		
viernes 18	Prog. Activate				Dra. Díaz
Sábado 19					
Domingo 20					
Lunes 21	Dr. García	Dr. Santos			
Martes 22	Dr. Rodezno	Dra. Rosa			
Miércoles 23	MSS Paz	MSS Buezo		Dra. Trina	
Jueves 24	MSS Bustamante		Dra. Castillo		
Viernes 25	Prog. Activate				Dr. Sánchez
Sábado 26					
Domingo 27					
Lunes 28	Dra. López	Dra. Oliva			
Martes 29	Dra. Rosa	Dra. Salgado			
Miércoles 30	Dr. Alvarez	MSS Bustamante		Tecn. Morales	
Jueves 31	MSS Pastrana		Licda. Corrales		

3. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de las casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Lunes, martes y miércoles a las 7:00 am, durante todo el mes de enero de 2019.

Jueves a las 12:00 medio día, durante todo el mes de enero de 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan.

4. Coordinación para promoción por medio de redes sociales sobre las fechas conmemorativas a días festivos según la OPS/OMS durante el año 2019.

Objetivo

Sensibilizar a la población en general sobre diferentes enfermedades o eventos alusivos a la salud, para educar y crear conciencia de la importancia en prevención de ciertas patologías.

Fecha y Hora

Enero, 2019.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

Licda. Sendy Avila

Licdo. Victor Almendarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gerencia de investigación y docencia en conjunto con departamento de estrategia y comunicación y relaciones públicas, trabajamos en crear un plan de divulgación en redes sociales para conmemorar e informar a la población en general sobre días alusivos a la salud establecidos por la OMS/OPS para el año 2019.

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD
EL MOMENTO ES AHORA

2019

CALENDARIO

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN DE LAS AMÉRICAS

ENERO

27  Día Mundial contra la Lepra

MARZO

4  Día Mundial contra el Cáncer

15 Día Internacional de Lucha contra el Cáncer Infantil

FEBRERO

3 Día Mundial de los Defectos de Nacimiento

8 Día Internacional de la Mujer

11-17 Semana de Sensibilización de la Salud

14 Día Mundial del Riñón

22 Día Mundial del Agua

24 Día Mundial de la Tuberculosis

MAYO

7  Día Mundial de la Salud

20-27 Semana de Vacunación en las Américas

25 Día Mundial del Paludismo

28 Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

ABRIL

5  SALVE VIDAS: límpiese las manos

6-10 Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe*

12 Día Internacional de la Enfermería

15 Día Internacional de la Familia

17 Día Mundial de la Hipertensión

20-28 Asamblea Mundial de la Salud

24 Día Internacional de la Diversidad Biológica

28 Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

31  Día Mundial sin Tabaco

4  Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de la Agresión

5  Día Mundial del Medio Ambiente

5. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 1, 8,15 y 22 de diciembre de 2018, de 7:00 a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



6. Elaboración de programa para Recreovías en conjunto con FOPRIDEH.

Objetivo

Crear un Guía metodológica para la educación sobre Diabetes mellitus dirigida a niños.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dr. Luis Sánchez

Dra. Nubia Díaz

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se culminó con la elaboración de las guías metodológicas para la educación en diabetes dirigida hacia niños en edades pediátricas, desde escolares hasta adolescentes. Desarrollando principalmente puntos claves como promoción, prevención y educación sobre Diabetes.



7. Reunión de trabajo con representante de la ENEE.

Objetivo

Asesorar sobre la estructura y desarrollo de los clubs de pacientes con Diabetes mellitus.

Fecha y Hora

Jueves 10 de enero de 2019.

Lugar

Instalaciones de Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, M.D.C.

Participantes

Dra. Nubia Diaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

Dra. Suany Mendez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se reunieron miembros del departamento de Investigación y Docencia, junto con la Dra. Suany Mendez de la clínica de la ENEE para asesorarla sobre el desarrollo del club para pacientes con Diabetes, así como asesoramiento y supervisión en la recolección de datos estadísticos sobre todos los empleados de la ENEE, con la finalidad de identificar cuantas personas presentan riesgo de desarrollar Diabetes mellitus.



8. II Reunión de trabajo con representante de la ENEE.

Objetivo

Tabular la información recopilada por la clínica general de la ENEE.

Fecha y Hora

Martes 15 de enero de 2019.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Dra. Nubia Díaz

Dra. Soany Mendez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión entre el equipo de Investigación y docencia de INADI con la Dra. Soany Mendez como representante de la clínica médica de la ENEE para tabular la información la digitada sobre los empleados de la ENEE sobre el riesgo presentar Diabetes mellitus.

9. Reunión de trabajo con representante de SANOFI.

Objetivo

Gestionar apoyo en capacitaciones.

Fecha y Hora

Martes 29 de enero de 2019, 11:00 am.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Nubia Díaz

Dra. Claudina Fuentes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gestionar apoyo logístico para la programación de capacitaciones al personal de enfermería sobre temas relacionado a diabetes, permitiendo con estas acciones mejorar la atención que todo el equipo INADI puede brindar a los pacientes que nos visitan.

10. Reuniones de trabajo con los médicos en Servicio Social INADI.

Objetivo

Planificar actividad en investigación en el INADI.

Ejecutar los proyectos de investigación en INADI.

Fecha y Hora

Lunes a viernes de cada semana, de 1:00 a 3:00 pm.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

MSS Andrea Ortega

MSS Ana Molina

MSS Cinthya K. Mejía

MSS Eduardo Paz

MSS Eunice Aguilar

MSS Frances Mejía

MSS Modesto Pastrana

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gestionar apoyo logístico para la programación de capacitaciones al personal de enfermería sobre temas relacionado a diabetes, permitiendo con estas acciones mejorar la atención que todo el equipo INADI puede brindar a los pacientes que nos visitan.