



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de enero de 2019, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además, se anexan varias de las actividades realizadas de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



“Si cambias tu manera de ver el mundo y lo haces de una manera más optimista, te darás cuenta de que eres una persona afortunada. Haz que este sea el mejor año de tu vida.”

*Feliz año y
Muchas Bendiciones*





INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



CISS

55 Aniversario 1963 2018



¿Has decidido bajar de peso?

Conoce los beneficios de

LA SANDÍA

Su atractivo color y sabor refrescante, la sandía tiene muchos beneficios para la salud. Ayuda a cuidar el corazón, es ideal en regímenes de adelgazamiento -como diurético-, y tiene efectos positivos en la salud sexual.

Sus nutrientes

La sandía contiene vitamina C, vitamina A, calcio, fósforo, potasio y magnesio entre otros minerales. Además, es rica en licopeno y beta caroteno. Es la fruta que más cantidad de agua contiene (93%), por lo que su valor calórico es muy bajo, apenas 20 calorías por 100 gramos.

1. Frescura anti cáncer

La sandía es rica en licopeno (pigmento vegetal que le da el color rojo), un carotenoide conocido por su capacidad antioxidante. Este compuesto desempeña un papel activo en la lucha de varios tipos de cáncer como el de mama, próstata, útero y pulmón mediante la protección de las células contra el daño de radicales libres.

2. Es buena para el corazón

La sandía es una fuente natural de L-citrulina, un compuesto que influye de manera importante en la salud cardiovascular y se transforma en L-arginina, un aminoácido que ayuda a la producción de óxido nítrico, fundamental para el mantenimiento de la elasticidad de las arterias y los vasos sanguíneos.



3. Reduce la presión arterial

Una dosis diaria de jugo de sandía podría ser suficiente para bajar la presión arterial. Los investigadores resaltan que la sandía es una fruta funcional con efectos vasodilatadores que aumenta la síntesis de óxido nítrico, con la consiguiente disminución de la presión.

4. Salud sexual

Una rebanada de sandía podría tener efectos similares a los del Viagra, fármaco para contrarrestar la disfunción eréctil, inclusive hasta podría aumentar la libido.

5. Aliada para bajar de peso

A pesar de su sabor dulce, la sandía tiene baja densidad energética, es decir, una gran cantidad de agua que permite comer grandes porciones sin consumir muchas calorías. Un estudio médico encontró que la L-arginina acelera el metabolismo y favorece la pérdida de grasa.

6. Actúa como diurético

Si padeces problemas en riñones, vías urinarias, próstata, o retienes líquidos, la sandía es un diurético natural ideal para la eliminación de toxinas y aumentar la secreción de orina por los riñones. Su alto contenido en fibra favorece además la limpieza de los intestinos y el correcto funcionamiento del sistema digestivo. Es aconsejable para reforzar el sistema inmunológico.

7. Contra el síndrome metabólico

Beber jugo de sandía, sobre todo si se muele también la corteza o cáscara, puede reducir el riesgo de síndrome metabólico al mejorar los niveles de azúcar en la sangre y la disfunción de las grasas asociadas con la obesidad y la diabetes tipo 2.

8. Para el dolor muscular

¿Hacer ejercicios te deja adolorido? Tomar jugo de sandía podría ser el remedio natural que necesitas para combatir los malestares.

9. Es buena para los ojos

La sandía es una maravillosa fuente de beta caroteno el cual se convierte en el organismo en vitamina A. Esta vitamina ayuda a producir los pigmentos en la retina del ojo y protege contra la degeneración macular relacionada con la edad.

10. Amiga de la piel

El secreto de una piel radiante e hidratada podría estar en la sandía, su alto contenido de licopeno, vitamina A y C la convierten en una fruta que puede hacer maravillas. Además, gracias a l poder antioxidante del licopeno y dado que la mayor parte del contenido de la sandía es esencialmente agua y fibra es una excelente protección contra los rayos UV.





Boletín de Prensa

SERVICIO DE HEMODIÁLISIS DEL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Dirección Médica del Hospital de Especialidades en respuesta a una denuncia realizada en medios de comunicación, sobre la muerte de cuatro pacientes con insuficiencia renal crónica, quienes recibían tratamiento en el Servicio de Hemodiálisis, aclara que ninguna de las muertes ocurrió dentro de las instalaciones de esta Unidad.

En la investigación se encontró el registro de tres personas y en sus expedientes clínicos se establece que las causas de las muertes fueron por otras complicaciones médicas propias de cada uno de los pacientes, y no como consecuencia del tratamiento que recibían en este centro hospitalario.

La insuficiencia renal crónica es una enfermedad que afecta la función renal en el organismo, al no poder desintoxicar o eliminar las toxinas del cuerpo, por lo que se dentro de los servicios médicos que brinda el IHSS a estos pacientes esta la Terapia Sustitutiva Renal (más conocida como Hemodiálisis).

En la actualidad, el servicio de Hemodiálisis en el Seguro Social a nivel nacional tiene disponibles 89 máquinas, distribuidas de la siguiente manera: 46 en el Hospital de Especialidades y 43 en el Hospital Regional del Norte.

La calidad y mejora en todos los servicios que brinda el IHSS a nivel nacional ha tenido un progreso continuo durante los últimos años, y en el caso específico del Servicio de Hemodiálisis, las decisiones han sido oportunas para beneficio de estos pacientes.

Por lo que el compromiso de seguir brindando las atenciones que requiere nuestra población derechohabiente siempre será prioridad para la Institución.

Tegucigalpa, M.D.C., 9 de enero de 2019.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), por medio de la Comisión Interventora, hace del conocimiento de la población afiliada, empleadores, trabajadores y a la ciudadanía en general, que según el Acuerdo No. STSS-390-2015 de fecha 21 de octubre de 2015, la Secretaría del Trabajo y Seguridad Social y el Consejo Económico y Social (CES) integrado por las autoridades representativas del sector empleador, trabajador y gobierno cumpliendo con la Ley Marco del Sistema de Protección Social, y en el marco del diálogo tripartito concertaron de forma razonable, la gradualidad de las tasas de aportaciones y cotizaciones de empleadores y trabajadores para financiar los diferentes regímenes y pilares que conforman el sistema de protección social.

El Acuerdo No. STSS-390-2015 presenta la gradualidad de las tasas y techos de contribución según se detallan a continuación:

GRADUALIDAD DE LAS TASAS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGÍMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL											
PERIODO 2015-2024											
RÉGIMEN Y/O PILAR	CONTRIBUYENTE	PORCENTAJES DE GRADUALIDAD DE TASAS POR AÑO									
		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar de Capitalización Colectiva (IVM)	Empleador	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%	3.5%
	Trabajador	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%
Régimen del Seguro de Atención de la Salud/ Pilar Contributivo	Empleador	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%
	Trabajador	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%
Régimen del Seguro de Cobertura Laboral	Empleador	0.66%	0.66%	0.66%	0.66%	0.66%	0.70%				
Régimen del Seguro de Previsión Social/ Pilar complementario de Cuenta Individuales Previsionales	Empleador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%
	Trabajador	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%

GRADUALIDAD DE LOS TECHOS DE CONTRIBUCIÓN PARA EL FINANCIAMIENTO DE LOS REGÍMENES DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL PERIODO 2015-2024											
Techo de cotización	VALOR EN LEMPIRAS										
	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	
Régimen del Seguro de Previsión Social	8,882.30	8,882.30	8,882.30	8,882.30	9,326.42	9,792.74	10,282.37	10,796.49	11,336.32	11,903.13	
Régimen del Seguro de Atención de la Salud	7,350.00	7,717.50	8,103.38	8,508.54	8,933.97	9,380.67	9,849.70	10,342.19	11,109.30	11,903.13	

De esta tabla de gradualidad de tasas y techos de contribución aprobada por los sectores en el Consejo Económico y Social se establecen los efectos siguientes:

RÉGIMEN Y/O PILAR	CONTRIBUYENTES	PORCENTAJES DE GRADUALIDAD DE TASAS POR AÑO							
		2018				2019			
		PORCENTAJE	BASE	TOTAL	PORCENTAJE	BASE	TOTAL	DIFERENCIA	
REGIMEN DEL SEGURO DE PREVISIÓN SOCIAL/ PILAR DE CAPITALIZACIÓN COLECTIVA (IVM)	EMPLEADOR	3.5%	8,832.30	309.13	3.5%	9,326.42	326.42	17.29	
	TRABAJADOR	2.5%		220.81	2.5%		233.16	12.35	
RÉGIMEN DEL SEGURO DE ATENCIÓN DE LA SALUD/ PILAR CONTRIBUTIVO	EMPLEADOR	5.0%	8,508.54	425.43	5.0%	8,933.97	446.70	21.27	
	TRABAJADOR	2.5%		212.71	2.5%		223.35	10.64	

- Los porcentajes de aportes son históricos y siguen siendo para el Régimen del Seguro de Atención de la Salud el 5% de aporte patronal y el 2.5% aporte trabajador, **cuyo efecto para el patrono es de L21.27 y para el trabajador L10.64.**
- En el caso, del Seguro de Previsión Social el aporte patronal es del 3.5% y el del trabajador 2.5%, la mejora en los porcentajes acrecienta la capitalización de sus ahorros lo que resulta en beneficiar la dignidad en la pensión que habrá de recibir el trabajador a la fecha de su pensión o jubilación, **cuyo incremento representa en valores para el patrono L17.29 y para el trabajador L12.35.**

De lo anterior se evidencia que los porcentajes para cada régimen se encuentran inalterables por lo que la administración del Instituto Hondureño de Seguridad Social únicamente cumple con la responsabilidad de darle aplicación al Acuerdo de Gradualidad aprobada por los sectores en el Consejo Económico y Social, respetando el marco legal vigente.

Tegucigalpa, M.D.C., 9 de enero de 2019.

COMISION INTERVENTORA
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL (IHSS)



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios:

Regional	Régimen de Atención a la Salud
Copán	49
San Pedro Sula	48
Puerto Cortés	50
Olanchito	50
El Progreso	50
Tela	50
Tocoa	50
Villanueva	50
Choloma	50
Danlí	50
Choluteca	50
San Lorenzo	50
Siguatepeque	50
Comayagua	50
Juticalpa	50
Catacamas	48
La Ceiba	48
Roatán	50
Tegucigalpa	50

La planilla del Régimen de Riesgos Profesionales continua en la 45.
 Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en Centros Comerciales y Autobancos.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



¿Has decidido bajar de peso?



Disfruta de un sabor único y saludable con la

MANDARINA



Ahora que ya ha pasado la Navidad es tiempo de comenzar con la operación para bajar de peso. Eso sí, tienes que tener en cuenta que siempre que te planteas adelgazar hay que hacerlo de una forma saludable, es decir, manteniendo una dieta sana y equilibrada, consumir mandarina, como ocurre con la mayoría de los cítricos, es una gran fuente de vitamina C pero además tiene importantes propiedades para adelgazar como son:

Es baja en calorías, es diurética, contiene mucha fibra, no tiene casi grasas ni colesterol, ayuda a quemar las grasas existentes en el organismo a través de los flavonoides, es desintoxicante y antioxidante.

Como podemos ver, la mandarina contiene muchísimas propiedades que ayudan a bajar de peso. De hecho, algunos

estudios han confirmado que es mejor que la naranja, el cítrico por excelencia, para adelgazar, puesto que contiene más agua y menos azúcar.

Se puede hacer ricas combinaciones como ser:

Entera: Comer la fruta de pieza pelada entre horas supone un aporte de energía muy importante y escasas calorías.

En jugo: Licuándolo y mezclándolo con otras frutas con escasas calorías.

En batidos: Mezclándolo con leche desnatada y otras frutas es un complemento ideal para la merienda o para media mañana.

En infusiones: De esta manera se puede utilizar tanto su piel como su pulpa y se puede tomar sola o unida a otros cítricos o jengibre.

¡Cuida tu salud ¡ de una manera saludable!

2019

Calendario Facturación

Enero 2019

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



- Feriados SICA
- Recepción y digitación de cambios
- Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos
- Cálculo, Revisión del cálculo de pago
- Generación, revisión de archivos y envío a PBS
- Reclamos y correcciones
- Fecha límite



Disfruta del **melón** por estas 4 razones



El melón es una **fruta** refrescante y sabrosa para disfrutar en cualquier época de año. Este fruto tiene la función de desintoxicar el organismo, mejorando la apariencia en la **piel**.

Existe varios tipos de melones desde su aspecto; puede ser amarillo, verde, redondo o alargado. Se puede consumir en jugos y en su forma natural. Para que te animes a consumirla, te decimos cuatro de sus **beneficios**:

1. Aporta vitaminas

Vitamina A, ayuda a evitar la sequedad en las mucosas y en la **piel**. Asimismo, es un poderoso antioxidante que previene el cáncer y las enfermedades cardiovasculares, gracias a la vitamina E.

2. Excelente diurético

Este fruto funciona como un laxante suave, por lo que elimina toxinas y ayuda a neutralizar la acidez.

3.- Ayuda a la piel

El consumo del **melón** elimina toxinas, ya que muchas de las manchas se deben a la manifestación de esas toxinas que se encuentran dentro de nuestro organismo.

4.- Cuida tu peso

El **melón** está compuesta en un 90% por agua, por lo que aporta muy pocas calorías. Ideal para iniciar un régimen de dieta para bajar de peso.

“Tú puedes lograrlo, cree en ti”



AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	51	48
San Pedro Sula	48	47
Puerto Cortés	51	48
Olanchito	50	48
El Progreso	51	48
Tela	51	48
Tocoa	50	48
Villa Nueva	51	48
Choloma	51	48
Danlí	51	48
Choluteca	51	48
San Lorenzo	51	47
Siguatepeque	51	48
Comayagua	51	48
Juticalpa	51	48
Catacamas	48	48
La Ceiba	51	47
Roatán	50	33
Tegucigalpa	51	48

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Beneficios de la
GUAYABA
para adelgazar



Para que las buenas intenciones de ejercitarse y alimentarse de manera saludable en este 2019 es importante saber los beneficios que proporcionan la guayaba y como ocurre con un buen número de frutas, son especialmente aconsejadas ya no solo para adelgazar, sino a la hora de seguir una dieta sana y equilibrada, debido a que aportan beneficios, propiedades y nutrientes esenciales para nuestro organismo.

La guayaba es una fruta ciertamente deliciosa, con un sabor y aroma característicos, que ciertamente recuerdan a la avellana. Podemos encontrarla en el mercado sobre todo desde el verano hasta comienzos del invierno.

Gracias a su contenido en vitaminas (sobre todo la vitamina A, E y C) como en minerales (destacando el zinc y magnesio), es una fruta que ayuda a quemar las grasas.

Es una fruta depurativa, gracias tanto a su contenido en agua como en fibra por lo que es útil para eliminar toxinas y desechos que nuestro organismo no necesita. También debemos destacar su bajo contenido calórico, ya que 100 gramos de guayaba aportan sólo 50 calorías, lo que se traduce precisamente en eso: es una fruta ideal para incluir en dietas de adelgazamiento.

A pesar de ser una fruta dulce, las guayabas tienen propiedades hipoglucemiantes y nos pueden ayudar a controlar los niveles altos de glucosa que derivan en problemas como la diabetes.

Otros beneficios que nos proporciona el comer esta fruta:

- fortalecen el sistema inmunitario
- Mejoran la salud cardiovascular
- Previenen la diabetes
- Mejoran la salud visual
- Protegen el sistema nervioso
- Previenen la anemia
- Ayudan a bajar de peso

¡Anímate! ¡Te va a gustar!



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL REGIMEN DEL SEGURO DE PREVISION SOCIAL (IVM)
PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DE ENERO DEL 2019

NO.	No. Pagos	REGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3,025	IVM	INVALIDEZ	7,833,332.02
2.	26,589	IVM	VEJEZ	86,944,494.94
3.	6,955	IVM	VIUDEZ	7,743,111.26
4.	683	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	1,566,370.67
5.	523	IVM	ORFANDAD	531,976.11
6.	525	IVM	ASCENDIENTES	317,759.72
7.	2	IVM	DEVOLUCIONES	14,723.47
8.	0	IVM	PAGOS A TERCEROS	0
TOTAL	38,302			Lps. 104,951,768.19

NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS. DEL 17 AL 30 DE CADA MES.



Las propiedades adelgazantes del

Mango



El mango es un fruto, que por sus propiedades adelgazantes, puede estar presente en cualquiera de las comidas de tu régimen para perder peso. El mango, además de formar parte de licuados y jugos exóticos y refrescantes, te puede brindar muchos beneficios para adelgazar.

Si te preguntas si el mango engorda, debes saber que por el contrario, al igual que la papaya, son frutos tropicales, muy ricos en sustancias naturales que sirven para quemar grasas, está compuesto por más de una sustancia orgánica.

Además de ser diurético reduce la retención de líquidos, es rico en vitamina C, vitamina E, vitamina A y minerales (zinc, selenio, magnesio, manganeso, cobre). Asimismo, es una de las frutas que posee luteína; este compuesto tiene una acción antioxidante importante que potencia la acción de las sustancias que se mencionaron anteriormente.

Puedes comer mango en el desayuno junto a otras frutas como piña o melón, en la merienda en jugos o licuados.

Puedes hacer estas combinaciones

Frozen: bajo en calorías Puedes preparar en pocos minutos un delicioso frozen de mango, completamente apto para tu dieta ya que es muy reducido en calorías.

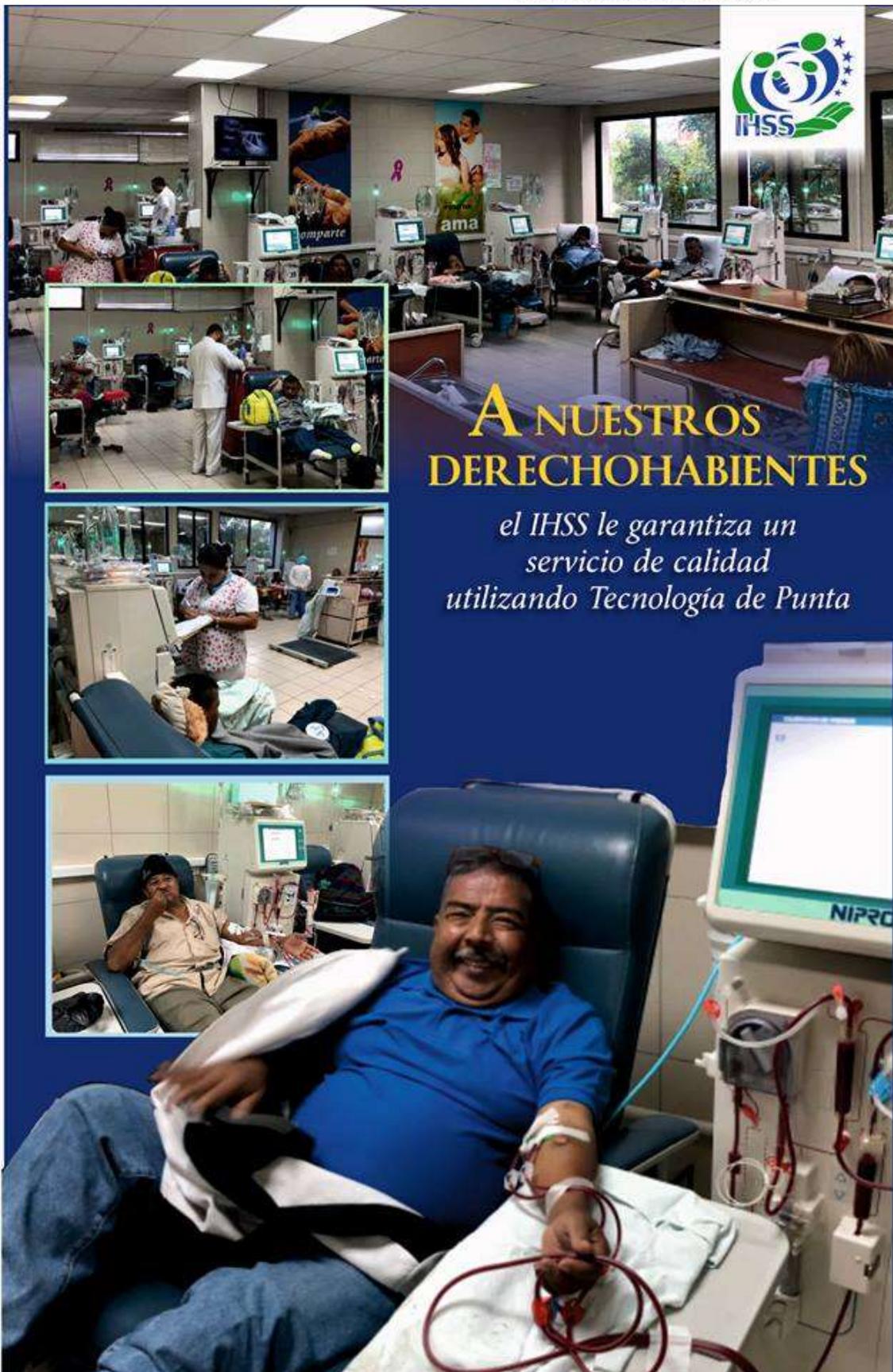
Licuado con jengibre: Esta receta de licuado de mango y jengibre no sólo es otra exquisita opción, sino que además, te ayudará a deshinchar tu barriga, ya que sus componentes poseen excelentes propiedades para tal fin.

Ensalada con rábanos: puedes preparar una rica ensalada agrídulce que incluya además de mango, rábanos, aderezada con cebollines, cilantro, mostaza, aceite de oliva y limón.

¡No dejes de probarla, está buenísima!



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



A NUESTROS DERECHOHABIENTES

*el IHSS le garantiza un
servicio de calidad
utilizando Tecnología de Punta*



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



¿Has decidido bajar de peso?

Los beneficios de la

piña

para la salud

Múltiples **propiedades con las que cuenta la piña**, esto porque ayuda de manera considerable a tener una buena salud; donde destacamos su capacidad depurativa y diurética, razón por la cual también es considerada una **fruta que ayuda a bajar de peso**. Pero esto no es todo, ya que también **la piña es muy eficaz contra el estreñimiento**, ayuda a eliminar toxinas del cuerpo a través de la orina, y mejora la digestión, destruyendo los parásitos que se puedan encontrar en el intestino.

También podemos decir que **la piña posee altos niveles de vitamina C, B1, B6**, además de poseer ácido fólico, siendo estas propiedades muy importantes para tener una buena salud; ahora bien, como anteriormente dijimos la piña es usada para bajar de peso, siendo incorporada en diversas dietas, esto porque posee una baja cantidad de grasa, y está compuesta principalmente de agua, por lo que el aporte calórico es mínimo.

Pero muchos se preguntan porqué la piña mejora la digestión y elimina los parásitos presentes en el intestino, y esto se debe a que posee una enzima llamada bromelia, la cual ayuda al sistema digestivo y reduce las inflamaciones del estómago, además de **reducir la hinchazón**.

Pero esto no es todo, ya que también podemos decir que **la piña es un potente antioxidante**, ya que posee altos niveles de vitamina c, fósforo y magnesio, destacando que la vitamina c, es un antioxidante soluble en el agua, que el organismo utiliza cada día para luchar contra los agentes malignos. Finalmente, también podemos mencionar que **la piña es una fruta que ayuda a mantener la buena salud de los ojos**, lo cual ha sido comprobado por varios estudios; por lo que lo ideal es añadir tres piezas de piña en el menú diario, esto para contar con las propiedades de esta rica fruta.



"Si me caí era porque estaba caminando, y caminar vale la pena aunque te caigas".



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

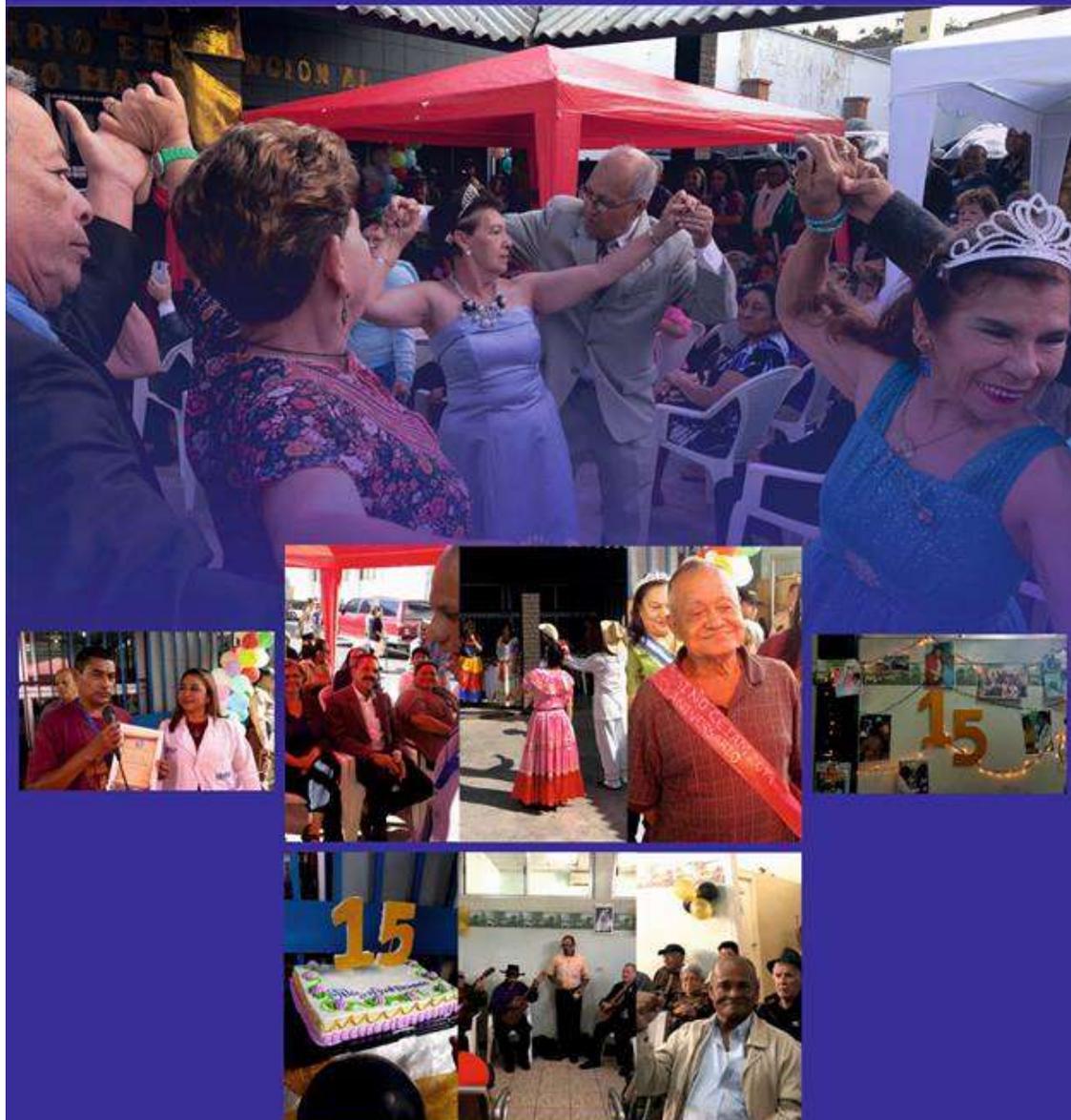


CEAIAM

CENTRO ESPECIALIZADO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

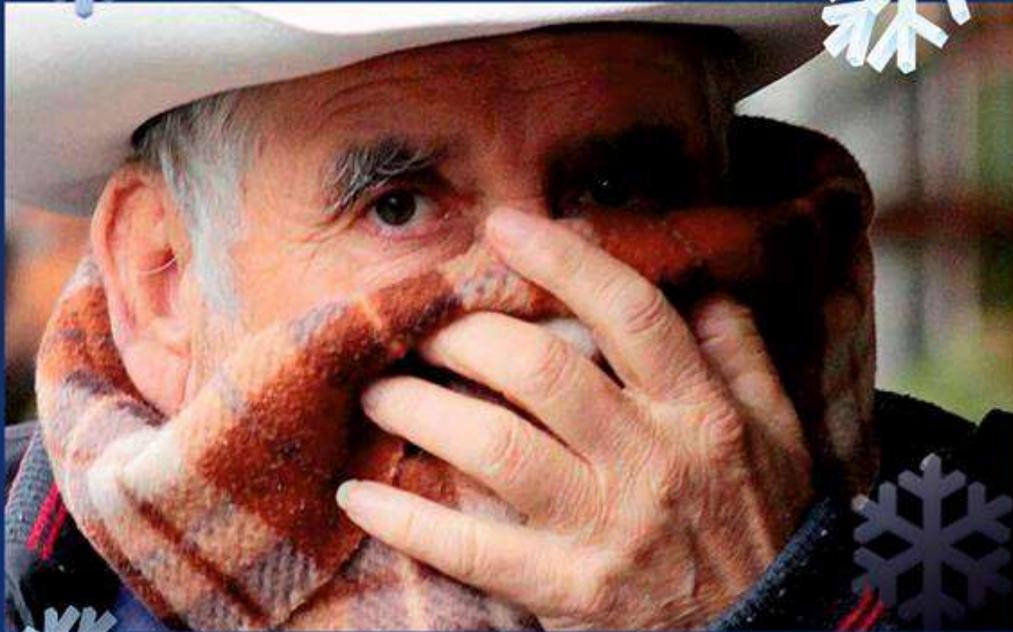
La longevidad es la recompensa de la virtud.

Así celebró el quince aniversario del Centro Especializado en Atención Integral al Adulto Mayor



*NUESTRO COMPROMISO
SERVIRLE MEJOR*

ES MOMENTO DE ARROPARSE Y CUIDARSE DEL FRIO



¡ ABRÍGATE! usa siempre
gorros, guantes, mantas
Y ROPA GRUESA

*Consume alimentos ricos en vitamina A, C y D
para fortalecer las defensas de tu organismo.*



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



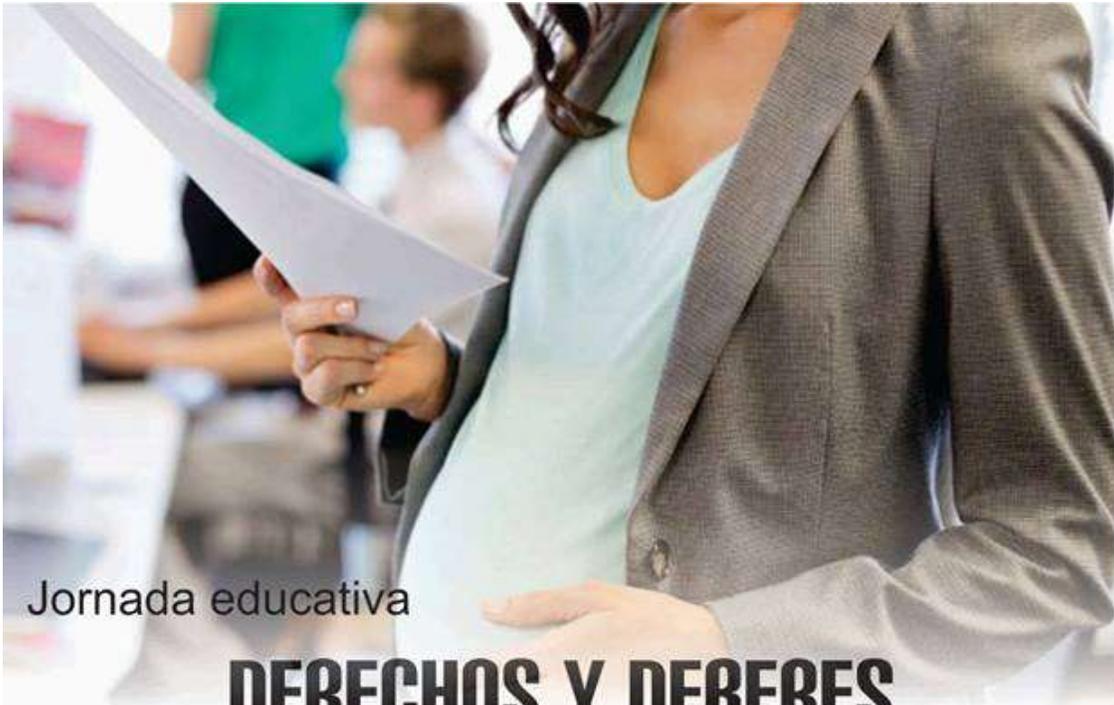
AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:
Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	51	51
SPS	48	48
Puerto Cortés	1	51
Olanchito	1	50
El Progreso	1	51
Tela	1	50
Tocoa	50	51
Villa Nueva	1	51
Choloma	1	51
Danli	1	51
Choluteca	1	51
San Lorenzo	1	51
Siguatepeque	51	51
Comayagua	1	48
Juticalpa	1	50
Catacamas	48	48
La Ceiba	1	50
Roatán	1	33
Tegucigalpa	1	51

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.



Jornada educativa

DERECHOS Y DEBERES DE LA MUJER EMBARAZADA EN EL ÁMBITO LABORAL

Médicos Especialistas y Residentes en Ginecología y Obstetricia (IHSS)
le invitan al desarrollo de los temas:

- ¿Qué derechos tiene a la mujer trabajadora para proteger su maternidad?
- ¿Qué hacer si un empleador/a despide a una mujer embarazada?

Fecha: Martes 29 de enero de 2019

Hora: 7:00 a.m.

Lugar: Consulta Externa de Ginecología;
2do piso de la Periférica #1, Barrio Abajo.



Hasta el
31 de
marzo
de 2019

A hand holding a pen is shown writing on a document, and another hand is shown using a calculator. In the background, there are several bar charts and a whiteboard. The word "AMNISTÍA" is written in large, bold, black letters across the center of the graphic.

AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

Para mayor información llamar: Tegucigalpa 2238-5212, 2238-5220 y 2220-5291;
San Pedro Sula 2551-0194 y 2551-0235;
también puede escribir a amnistia@ihss.hn

30 DE ENERO DÍA DE LA NO VIOLENCIA EN HONDURAS

NO
VIOLENCIA

NO MÁS VIOLENCIA



“NO HAY CAMINO HACIA LA PAZ, LA PAZ ES EL CAMINO”
MAHATMA GANDHI



AVISO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a la sociedad en general, que actualmente en internet y redes sociales está circulando un mensaje malicioso, en el que les indica a las personas que trabajaron entre 1990-2018, el derecho a retirar una cantidad de dinero en el IHSS, ingresando a un enlace (link) que los lleva a un sitio Phishing (suplantación de identidad de sitio web) e infecta (malware) su dispositivo.

Ese mensaje es falso, **el IHSS no tiene ninguna vinculación con dicho mensaje**, por lo que se recomienda no abrir ese enlace para evitar que su información personal sea robada o sus dispositivos (computadora o celular) sea infectado de virus.

La Gerencia de Tecnología, Información y Comunicaciones del IHSS detectó que esos mensajes han afectado a otras instituciones a nivel internacional, por lo que se hace la alerta a la población de no abrir ese enlace.

Actualmente, el Seguro Social no solicita su información por ninguna vía electrónica, cualquier actualización de los datos personales de nuestros afiliados se realizan de manera presencial en nuestras oficinas, siguiendo los procesos y procedimientos establecidos en la institución.

Tegucigalpa, M.D.C., miércoles 30 de enero de 2019

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL