

**INSTITUTO HONDUREÑO PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO,
DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA**

PERFIL DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Prevalencia de consumo de tabaco en madres adolescentes en Honduras en el
año 2018



POBLACIÓN DE ESTUDIO: Madres adolescentes atendidas en las salas de parto de los principales hospitales públicos de Tegucigalpa, M.D.C- Honduras.

PERIODO DE EJECUCIÓN: Año 2018.

DEPARTAMENTO RESPONSABLE: Departamento de Investigación (IHADFA).

INSTITUTO HONDUREÑO PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN

Protocolo de investigación: “Conocer la prevalencia de consumo de tabaco en madres adolescentes en Honduras en el año 2018”

INTRODUCCIÓN

El tabaquismo constituye la principal causa de muerte evitable en el mundo y en nuestro país sigue siendo uno de los principales problemas de salud pública. El cual está asociado a más de 4 millones de muertes anuales en todo el mundo. Asimismo, el tabaco ha sido considerado muy perjudicial para la madre embarazada. Por tal razón cuando las mujeres fuman tienen menor fertilidad y más abortos. Durante el embarazo, el consumo de tabaco se asocia a recién nacidos de bajo peso, parto prematuro, aumento de malformaciones del corazón, riñón, cara y extremidades, entre otros. Los niños expuestos al tabaco durante el embarazo tienen disminución de la función pulmonar, están más irritables y tienen mayor riesgo de muerte súbita. Por lo tanto, se ha producido un alarmante incremento en los últimos años en la prevalencia de tabaquismo en mujeres entre 19 y 25 años; desde un 42.5% en 2005 hasta un 55% en 2011. Este aumento cobra mucho mayor importancia si se considera que muchas de las mujeres fumadoras en edad reproductiva continúan fumando durante el embarazo, en especial las jóvenes (Familia AEP, 2015).

Aunque los efectos deletéreos de la exposición al humo de tabaco durante el embarazo, tanto en la salud de la madre como del hijo, sean ampliamente conocidos, existe muy poca información acerca de la prevalencia de tabaquismo durante el embarazo, en

particular en poblaciones de bajo nivel socioeconómico. Por tanto, la importancia de esta investigación recae en la intención de contar con datos científicos que muestren cual es la realidad que existe actualmente, sobre la prevalencia de consumo de tabaco en madres adolescentes, de igual manera, identificar otras características del consumo de tabaco, en mujeres que son atendidas en el Hospital Escuela Universitario, Hospital San Felipe y en el centro de salud Alonzo Suazo, situados en Tegucigalpa.



Dra. Sandy Orellana Rivas

Jefe de Investigación Instituto Hondureño para la prevención del alcoholismo, drogadicción y farmacodependencia

OBJETIVO GENERAL

- Conocer la prevalencia de consumo de tabaco en madres adolescentes en Honduras en el año 2018.
-

JUSTIFICACIÓN

El tabaquismo materno durante el embarazo causa una amplia gama de resultados adversos, incluyendo bajo peso al nacer, parto prematuro, retraso del crecimiento intrauterino, aborto espontáneo y retraso mental, entre otros. Estos efectos han sido documentados en estudios epidemiológicos (Andres and Day 2000, Lindley, Becker et al. 2000, Windham, Hopkins et al. 2000, Phung, Bauman et al. 2003, Ward, Lewis et al. 2007, da Veiga and Wilder 2008, McCowan, Dekker et al. 2009) y ensayos clínicos (Sexton and Hebel 1984, Permutt and Hebel 1989, Ershoff, Quinn et al. 1990, Shipp, Croughan-Minihane et al. 1992, Pollack 2001). Dejar de fumar al principio del embarazo se ha asociado con una reducción en el riesgo de resultados adversos (Vardavas, Chatzi et al. 2010). Incluso la cesación en el segundo o tercer trimestre puede reducir los efectos adversos del consumo de tabaco durante el embarazo (Lieberman, Gremy et al. 1994, Raatikainen, Huurinainen et al. 2007, Batech, Tonstad et al. 2013, Yan y Groothuis 2013).

ENFOQUE

El estudio se llevó a cabo bajo un enfoque cuantitativo en el que los datos obtenidos fueron analizados por medio a través de datos numéricos y que a la vez fueron presentados mediante medidas de tendencia central (media, mediana y moda), así como frecuencias y porcentajes mostrados en tablas y gráficos. El tipo de investigación utilizado fue descriptivo en el que no se manipularon las variables, sino que se mostraron en su forma natural.

POBLACIÓN Y MUESTRA

La población considerada para esta investigación fue madres adolescentes menores de 18 años. La muestra fue seleccionada de manera aleatoria y los lugares seleccionados fueron el Hospital Escuela Universitario, Hospital San Felipe y el Centro de Salud Alonzo Suazo, todos ellos en Tegucigalpa.

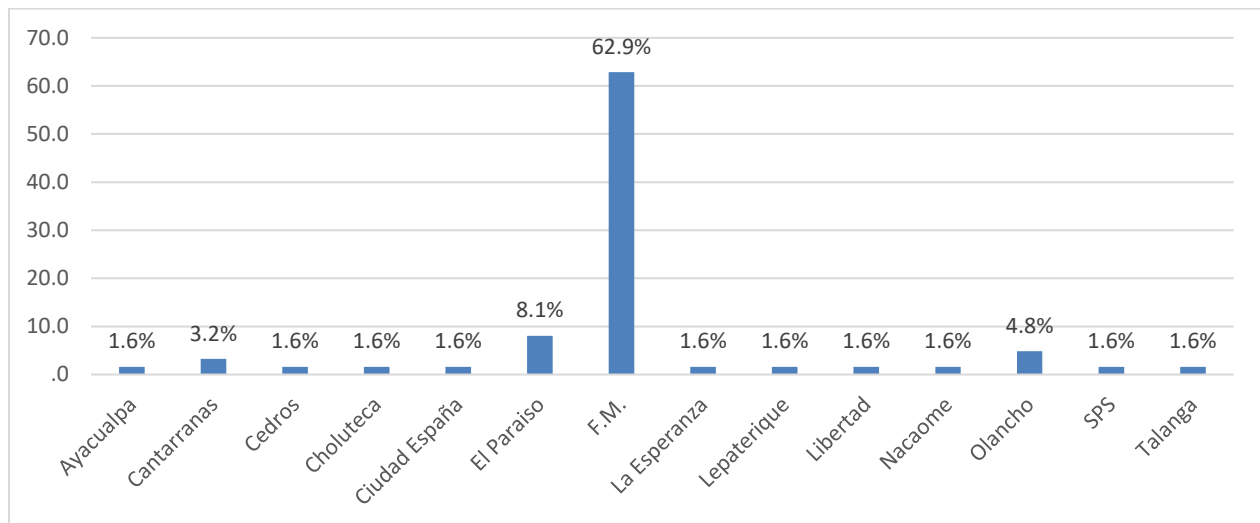


Gráfico 1. Lugar de origen de las encuestadas

INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN

Para el levantamiento de la información se utilizó una encuesta, la cual comprendía preguntas relacionadas sobre el conocimiento de prevención del consumo del cigarro, los riesgos que genera al consumir esta droga durante el embarazo y conocer cuáles fueron las razones que indujeron a fumar.

RESULTADOS

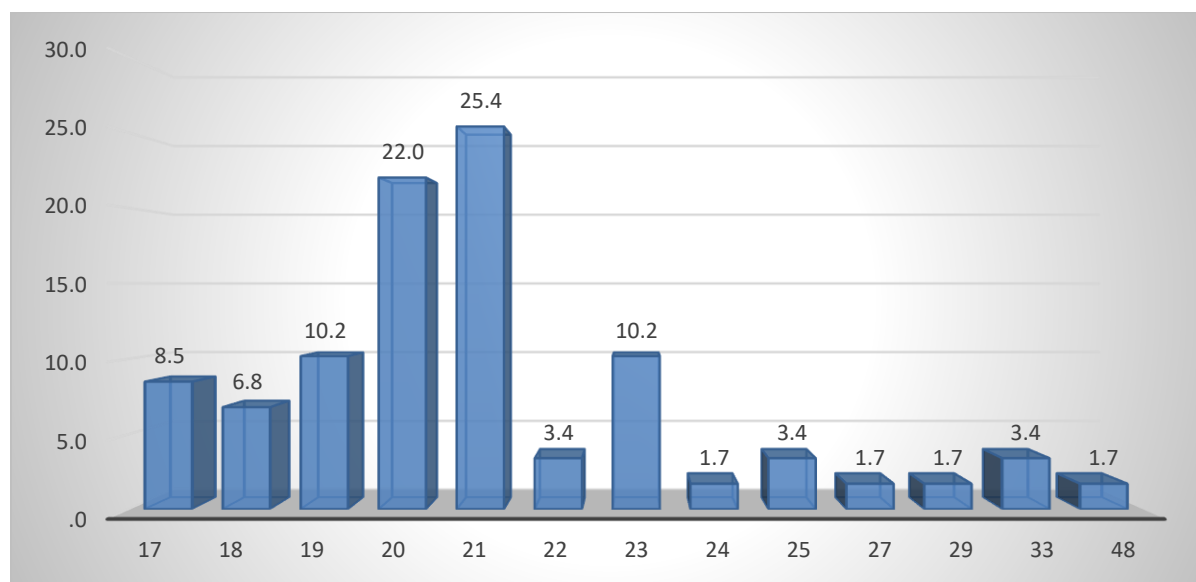


Gráfico 2. Edad que comprende los padres de los hijos de las madres adolescentes encuestadas

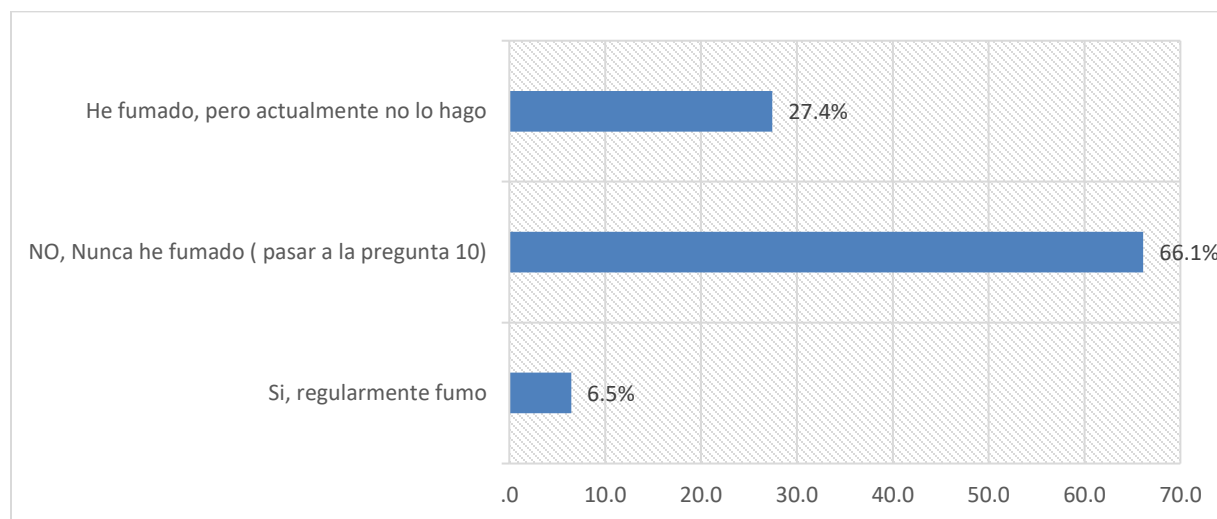


Gráfico 3. ¿Alguna vez han fumado?

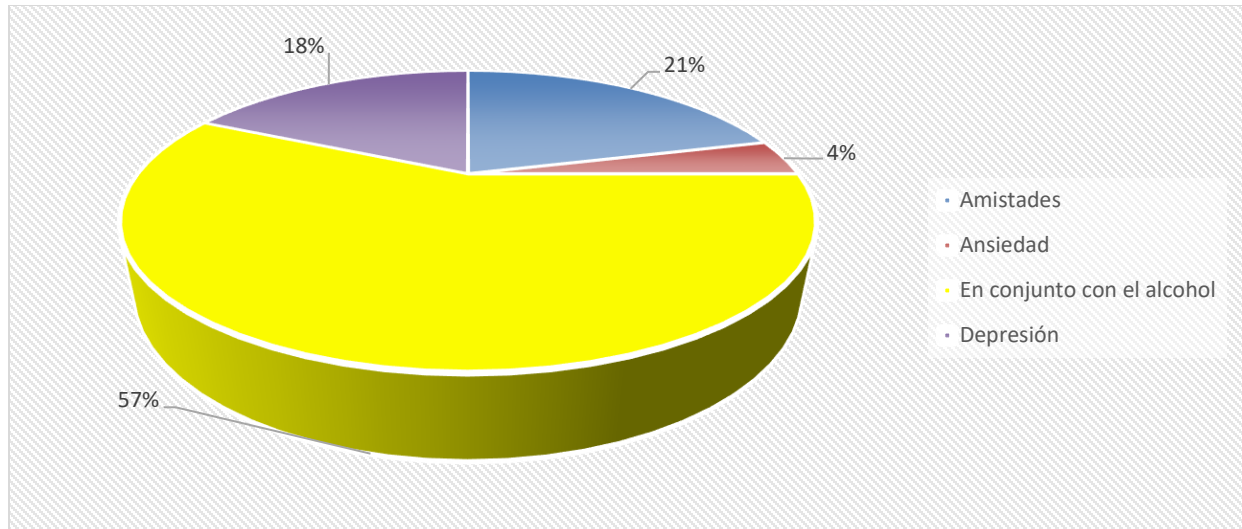


Gráfico 4. ¿Razones por la cual los indujo a fumar?

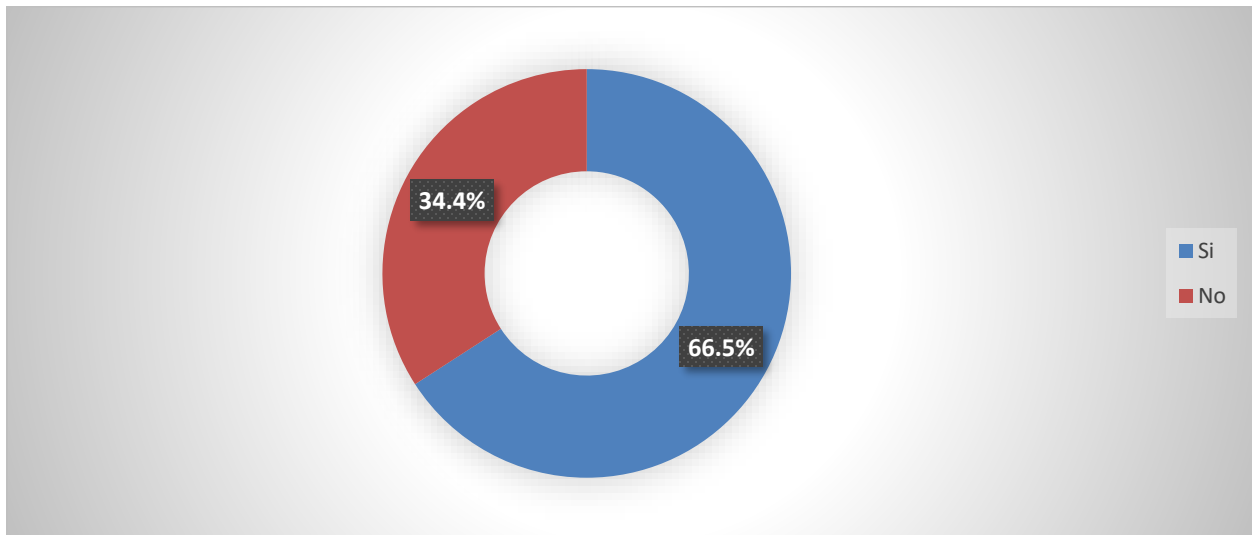


Gráfico 5. ¿Fumo durante el embarazo?

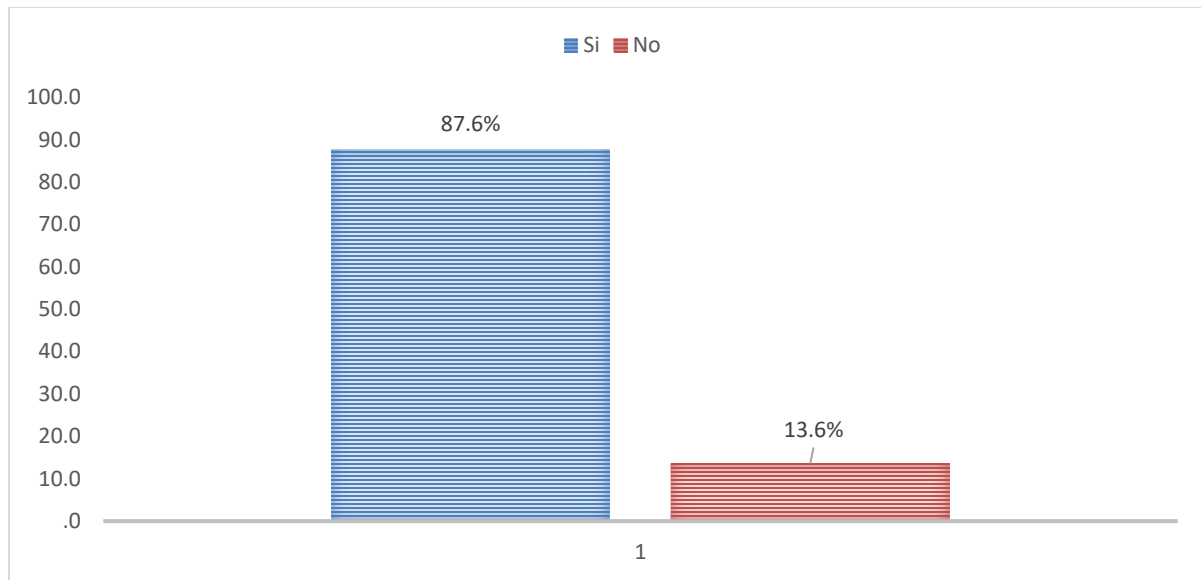


Gráfico 6. ¿Considera que el cigarro ha perjudicado su salud?

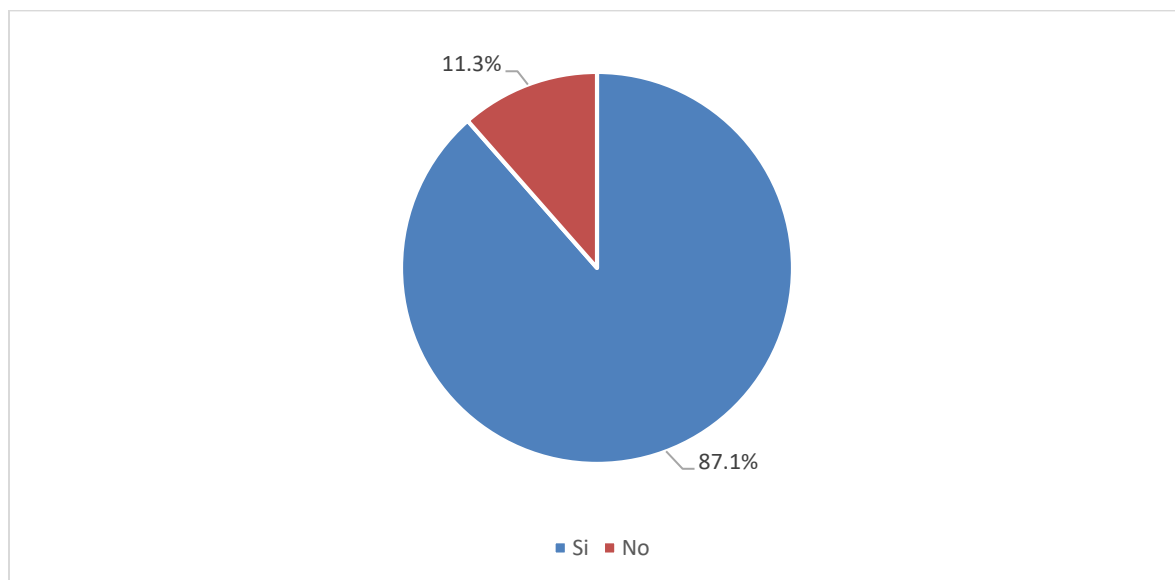


Gráfico7. ¿Considera que al estar cerca de una persona fumando perjudica su salud?

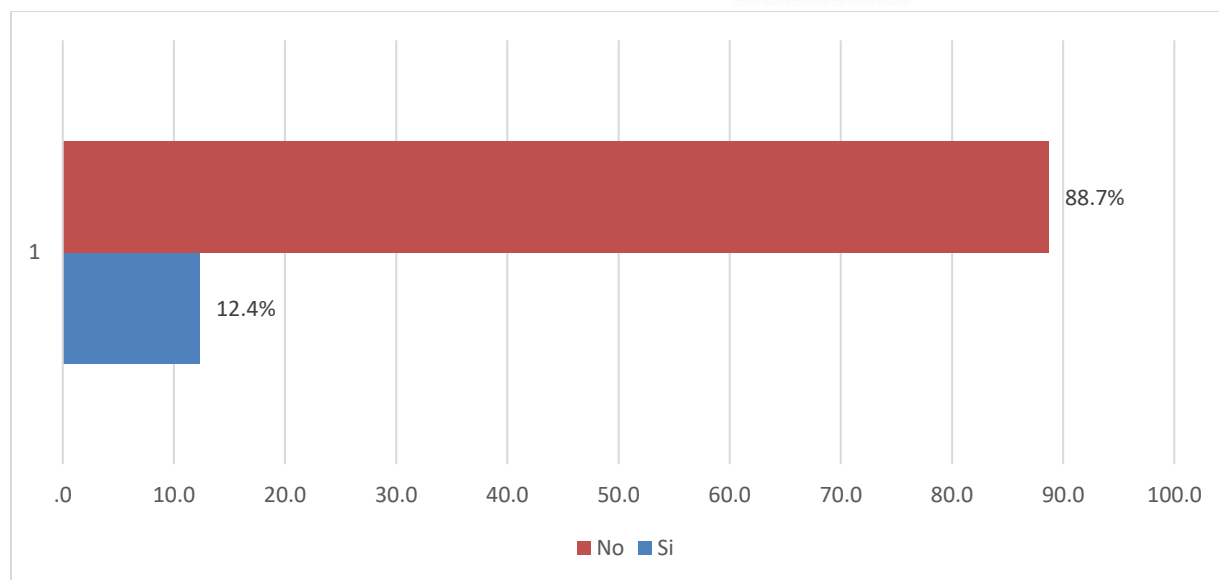


Gráfico 8. ¿Conoce centros de atención/rehabilitación para dejar de fumar u otras adicciones?

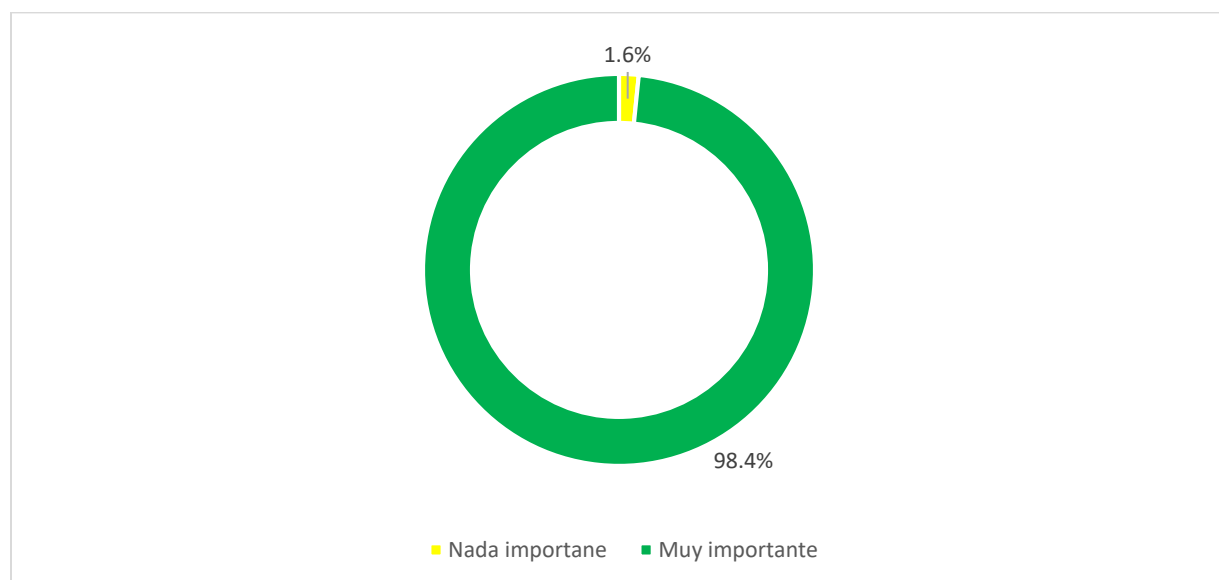


Gráfico 9. ¿Qué tan importante considera crear conciencia en la prevención del consumo de tabaco?

CONCLUSIONES

- En unas series de medidas de control del tabaco a nivel nacional adoptadas en Honduras se asociaron con un marcado incremento en la proporción de fumadoras embarazadas que habían dejado de fumar al tercer trimestre, de 15% en 2007 a 42% en 2012. La evidencia acumulada apunta fuertemente a una relación causal. En un estudio econométrico de datos a nivel individual derivados de un registro nacional completo de embarazos durante 2007-2012, se estimó la contribución cuantitativa de cada una de las principales políticas antitabaco mientras que en este estudio el 67% de las mujeres encuestadas que sí fumaban continuaron con la práctica de este hábito durante la gestación.
- En uno de los resultados encontrados se evidenció que las edades de los padres de los hijos de las madres adolescentes menores de 18 años, son mayores a 21 años, lo que refleja que hay un gran incremento de desintegración familiar y el incumplimiento de la las leyes que protegen a menores.
- Por otra parte, se identificó que existe una gran tasa de madres jóvenes que consume/ consumía cigarros durante la etapa del embarazo, lo que representa una gran preocupación en la sociedad por los diversos problemas que se presentan en dicha etapa; como el bajo peso al nacer, parto prematuro, retraso del crecimiento intrauterino, aborto espontáneo y retraso mental, entre otros.
- Asimismo, se evidenció que unas de las razones por la cual las madres adolescentes consumen esta droga, es debido al acompañamiento del consumo del alcohol, en el cual lo hacen con mayor frecuencia en su vida cotidiana, otra razón por la que lo hacen con mayor frecuencia es por la depresión.

- En una las interrogantes, los encuestados consideran que el consumo del cigarro daña enormemente la salud asimismo la de sus hijos. También consideraron que es muy importante crear conciencia en la prevención del tabaco.