

**INSTITUTO HONDUREÑO PARA LA PREVENCIÓN DEL
ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA**

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN

**ESTUDIO SOBRE PATRONES DE CONSUMO DE
DROGAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN
TEGUCIGALPA, HONDURAS – 2018.**



Informe Final

Presentado por Dra. Sandy Orellana Alvarez

2018

INTRODUCCIÓN

El consumo del tabaco, alcohol y otras drogas ilegales es un factor que amenaza la salud de las personas y conlleva consecuencias negativas en su vida personal y laboral. El tabaquismo según Cubero, es una de las principales causas de mortalidad en los países desarrollados, asociándose su consumo al desarrollo de cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva crónica, entre otras enfermedades. En un estudio reciente se conoció que la prevalencia de consumo de tabaco en hombres es mayor que en mujeres, aunque las diferencias por sexo se han acortado notablemente con el paso de los años. También se identificó que las primeras experiencias con el tabaco se producen en la infancia y adolescencia consolidando en la juventud.

De esta forma se aplicó una encuesta a estudiantes de diferentes universidades del sector público y privado. La importancia de esta investigación recae en la intención de contar con datos científicos que muestren cual es la realidad del consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios. Asimismo, seguir promoviendo la prevención de consumos de drogas, pero para aplicarla de manera efectiva se requiere de investigaciones como la presente, que es uno de los estudios diagnósticos del proyecto análisis de los patrones de consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios del departamento de Francisco Morazán en el año 2018.



Dra. Sandy Orellana Alvarez

Jefe de Investigación Instituto Hondureño para la prevención del alcoholismo,
drogadicción y farmacodependencia

CONSTRUCCIÓN DEL OBJETO DE ESTUDIO

Analizar los patrones de consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios del departamento de Francisco Morazán en el año 2018.

Planteamiento del problema

Consumo de tabaco: Un Panorama General

Aunque los efectos nocivos del tabaco son cada vez más conocidos y las campañas de prevención y los tratamientos de deshabitación más abundantes, su consumo continúa siendo un problema de primera índole en el ámbito de la salud pública. La Organización Mundial de la Salud (2002) estima que el 8,8% de muertes en el mundo pueden atribuirse al tabaco. En los países industrializados el 90% de los cánceres de pulmón en los hombres y del 70% en las mujeres son consecuencia del tabaquismo. Además, entre el 56% y el 80% de las enfermedades respiratorias crónicas y el 22% de las enfermedades cardiovasculares son atribuidas al consumo de tabaco (Sánchez, 2010).

Los estudios de prevalencia no resultan en absoluto tranquilizadores. Según la última encuesta nacional sobre los hábitos de consumo de drogas, en 2001 un 68,2% de los españoles de 15 a 64 años había probado en alguna ocasión el tabaco, un 45,5% lo había consumido en los últimos 12 meses, un 41,5% en los últimos 30 días y un 35,1% había fumado diariamente en este último período (Plan Nacional sobre Drogas, 2003). Según esta misma encuesta, la prevalencia de fumadores diarios es más alta entre los hombres (41%) que entre las mujeres (30%), aunque se han reducido las diferencias entre ambos géneros (Sánchez, 2010).

Consumo de Alcohol en Estudiantes Universitarios: Un Panorama General

El estudio del consumo de alcohol en estudiantes universitarios ganó el interés de los investigadores no sólo porque los estudiantes consumen más que los adultos, sino que, en otros contextos, consumen más que los jóvenes que no ingresan a la universidad. (La presión de los pares, ganar confianza en sí mismos, la búsqueda de

sensaciones y alternativas para sobrellevar el estrés, celebrar o simplemente mejorar el ánimo (Cicognani & Zani, 2011; Martens, Rocha, Martin, & Serrao, 2008; Rice & Van Arsdale, 2010; Rigotti, Milesi, & Peralta, 2012), son algunos de los factores que parecen motivar la ingesta de alcohol en esta población.

Sin embargo, el uso perjudicial (i. e. un hábito de consumo que daña la salud) de alcohol tiene un rol significativo en la mortalidad y morbilidad de los universitarios (Hingson, Heeren, Zakocs, Kopstein, & Wechsler, 2002), constituyendo un importante problema de salud pública (Wechsler, Lee, Kuo, & Lee, 2000). A pesar de ello, la literatura que caracterice su consumo o las consecuencias que acarrea dista de ser abundante.

Consumo de drogas ilegales en Estudiantes Universitarios: Un Panorama General

El consumo de drogas en estudiantes universitarios es frecuente, como atestiguan las investigaciones internacionales¹⁻⁹ y nacionales.¹⁰⁻¹² La Universidad tiene por finalidad educar a los estudiantes, ¹⁴ tanto en lo profesional, como en lo social para que una vez graduados sirvan convenientemente a los fines de su formación.

Por otra parte, el consumo de drogas ilegales no se ha podido frenar a pesar de todos los esfuerzos realizados, las pírricas victorias obtenidas en algunos frentes, son prontamente borradas por el incremento y la expansión del flagelo con fatídicas consecuencias en todos los órdenes de la vida humana, los más recientes informes así lo atestiguan. (Ortega, 2016, págs. 16-23).

Objetivo General

- Analizar los patrones de consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios del departamento de Francisco Morazán en el año 2018.

Objetivos Específicos

- Determinar las razones por la cual los estudiantes son inducidos a consumir drogas legales e ilegales.

- Describir las edades que consumen más drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios.
- Analizar el consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios
- Comparar el consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios.

1.3 Justificación

La presente investigación busca generar información científicamente producida entorno a la temática del consumo problemático de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios, la cual es recatada desde el discurso de los propios sujetos consumidores.

Para ello, en primera instancia ha de tenerse en cuenta en consideración que el uso y consumo de drogas ha existido en las distintas realidades sociales a lo largo de la historia humana sin embargo, sus significados y usos ha ido variando con el transcurso de la humanidad, así como también ha ido variando los tipos de drogas usadas en cada época y civilización. La temática del consumo de drogas presenta una multiplicidad de aristas posibles de analizar y observar, las cuales pueden variar tanto en los tipos de consumidores, como en los tipos de drogas consumidas. Asumiendo las amplias opciones de investigación que presenta la temática del consumo de drogas, es que en las siguientes líneas se delimitaran los alcances de la presente investigación y su rango de acción.

1.4 Delimitación

Este estudio se enfocó en conocer cuáles son los patronos de consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes universitarios del departamento de Francisco Morazán en el año 2018. Las fuentes seleccionadas para recolectar la información serán estudiantes universitarios del sector público y privado. Por otra parte, la información será recolectada en un periodo determinado del año 2018 por lo que este estudio se considera transversal.

1.5 Viabilidad

Se han realizado una serie de estudios enfocados en la temática de patrones de consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes universitarios a nivel de Latinoamérica, lo que permite la conceptualización para esta investigación y asimismo aplicarla al contexto de este estudio de este proyecto. Para la realización de esta investigación se cuenta con los recursos económicos y materiales necesarios para llevar a cabo este proyecto en el tiempo que tome la recolección y análisis de la información.

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Enfoque

Para el propósito pretendido en este estudio se aplicó un enfoque cuantitativo, ya que se usó la recolección de datos con base en la medición numérica y el análisis estadístico (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010).

3.2 Tipo de estudio

En la presente investigación se utilizó el tipo de estudio descriptivo transversal, en el cual se analizó los patrones de consumo en estudiantes universitarios de diferentes centros universitarios de Francisco Morazán.

3.3 Tipo de diseño

Se trata de un estudio con diseño no experimental, ya que no hay manipulación deliberada de las variables, únicamente se observa el fenómeno en su ambiente natural para luego someterlo al análisis. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010).

Población y muestra

La muestra poblacional fue conformada por 2,000 estudiantes universitarios distribuidos en diferentes universidades del sector público y privado del departamento de Francisco Morazán.

3.8 Técnicas de recolección de datos

La recolección de la información se llevó a cabo por medio de la aplicación de una encuesta, a través de la cual se recopiló lo que la gente sabe, siente y cómo se comporta ante el fenómeno estudiado.

3.9 Análisis de datos

Para la tabulación de los datos, se hizo uso de un paquete estadístico para el análisis de datos (SPSS), lo que permitirá hacer análisis descriptivos empleando medidas de tendencia central presentadas a través de frecuencias y porcentaje (%) en tablas y gráficas.

INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN

Para el levantamiento de la información se utilizó una encuesta, la cual comprendía preguntas relacionadas sobre el conocimiento que los actores clave tiene en relación a los patrones de consumo de alcohol, tabaco y drogas.

RESULTADOS

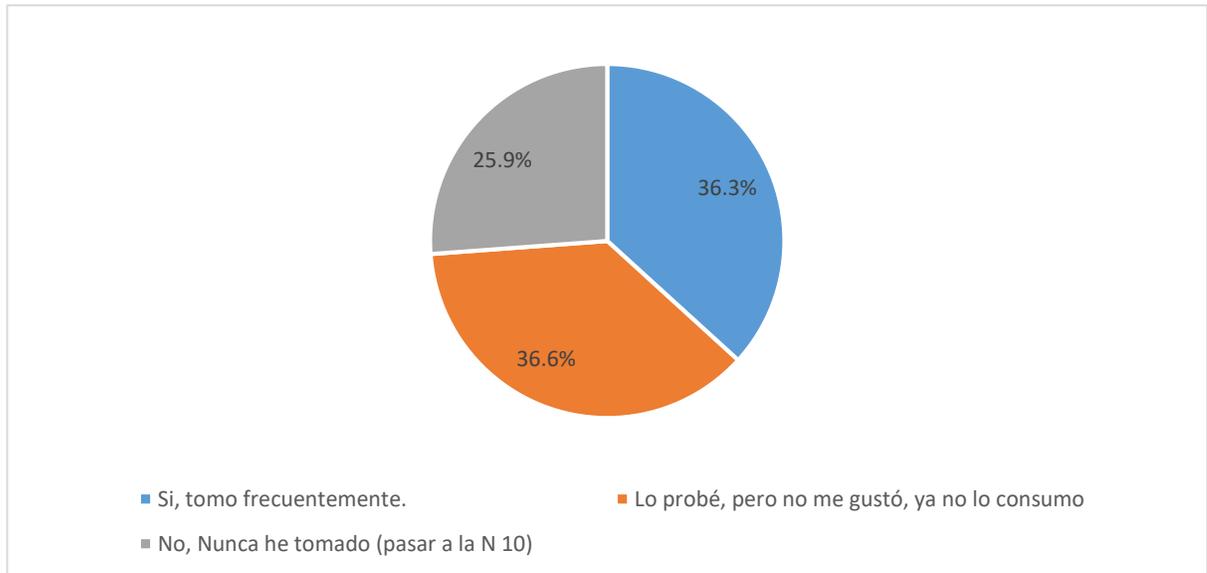


Gráfico 1. Ha consumido alcohol alguna vez.

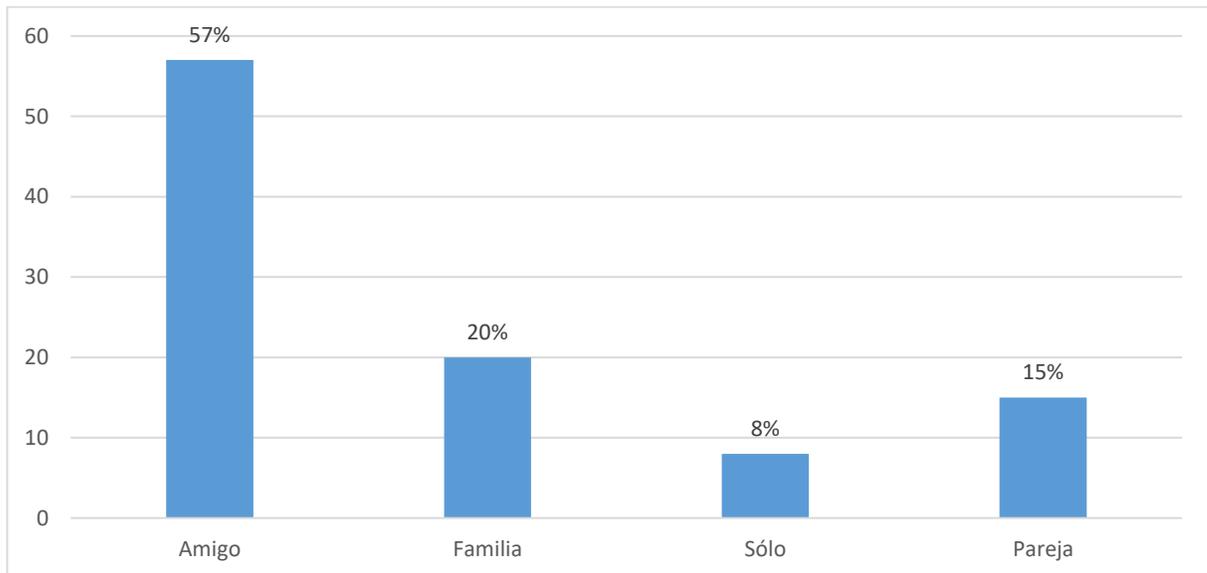


Gráfico 2. En compañía de quien consumen o consumía bebidas alcohólicas los estudiantes.

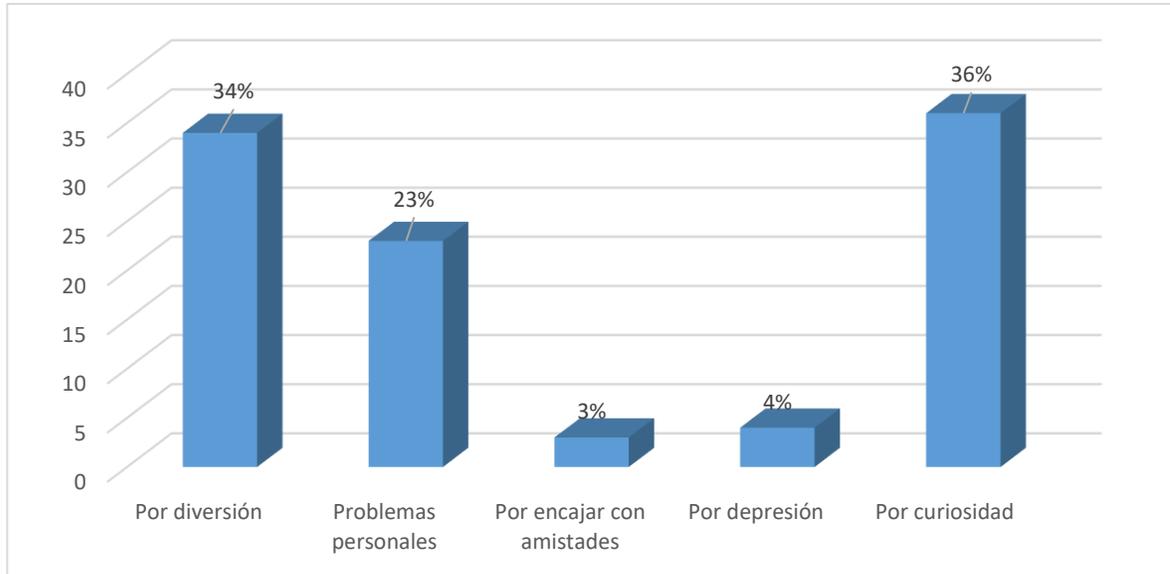


Gráfico 3. Razones por la cual lo indujo a beber bebidas alcohólicas.

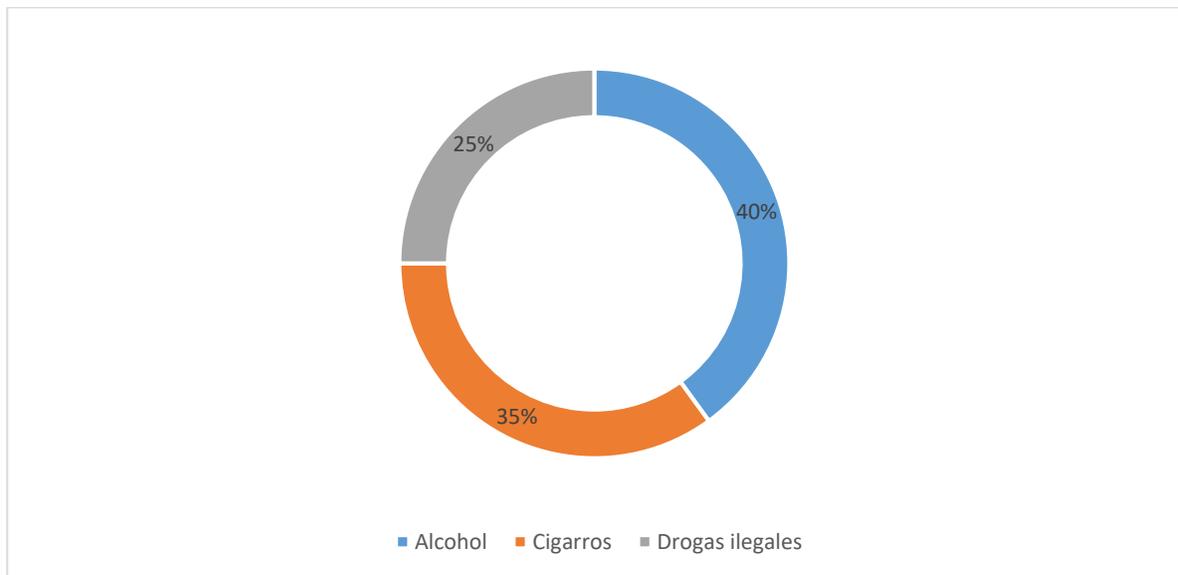


Gráfico 4. Tipos de drogas que consumen más los estudiantes

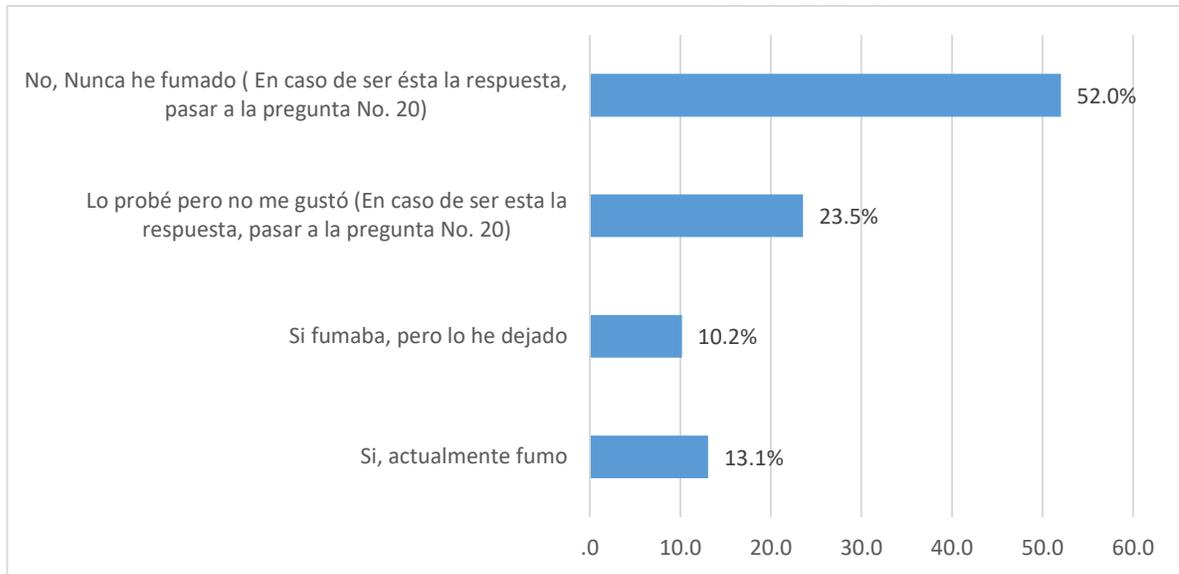


Gráfico 5. Ha fumado cigarrillos o consumido otros derivados del tabaco alguna vez.

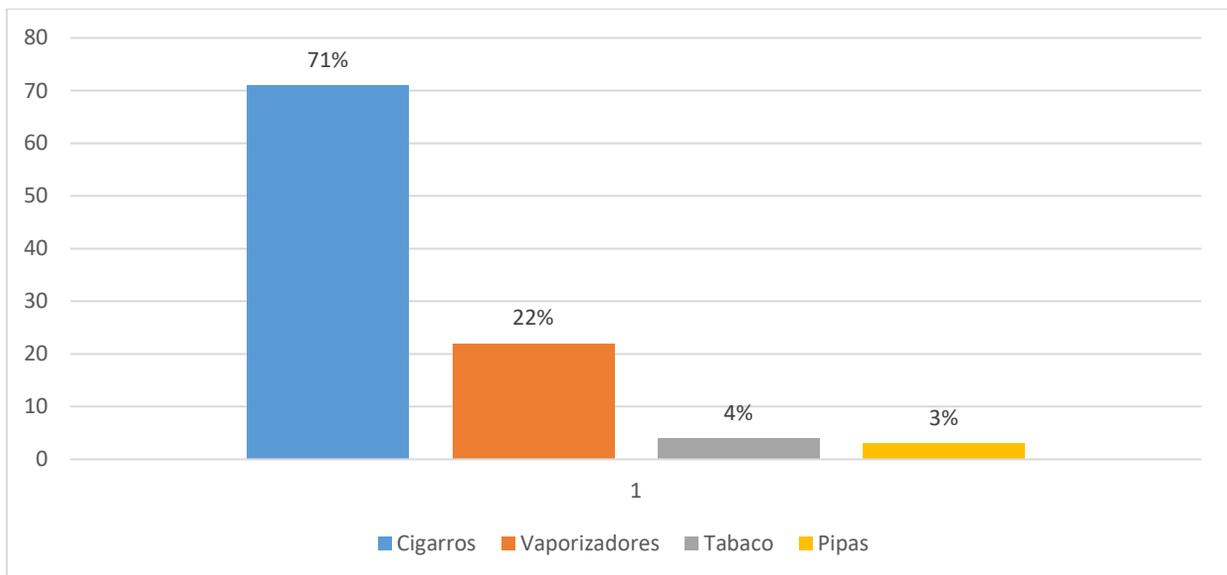


Gráfico 6. Tipos de productos derivados de tabaco que ha consumido

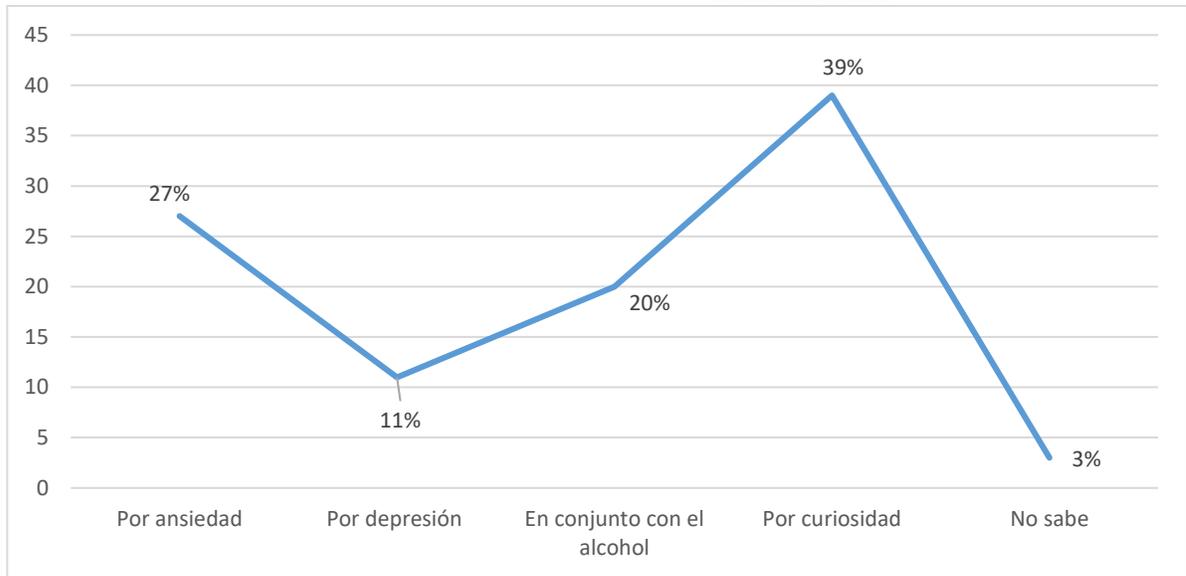


Gráfico 7. Razones por la cual consume/ consumía cigarros.

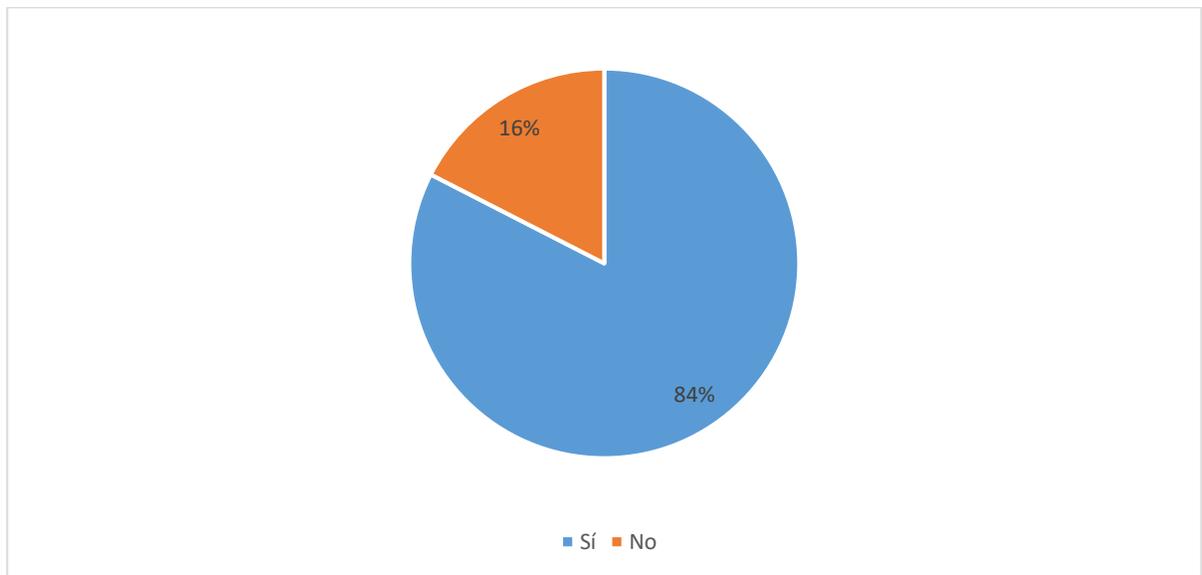


Gráfico 8. Ha pensado de dejar de fumar

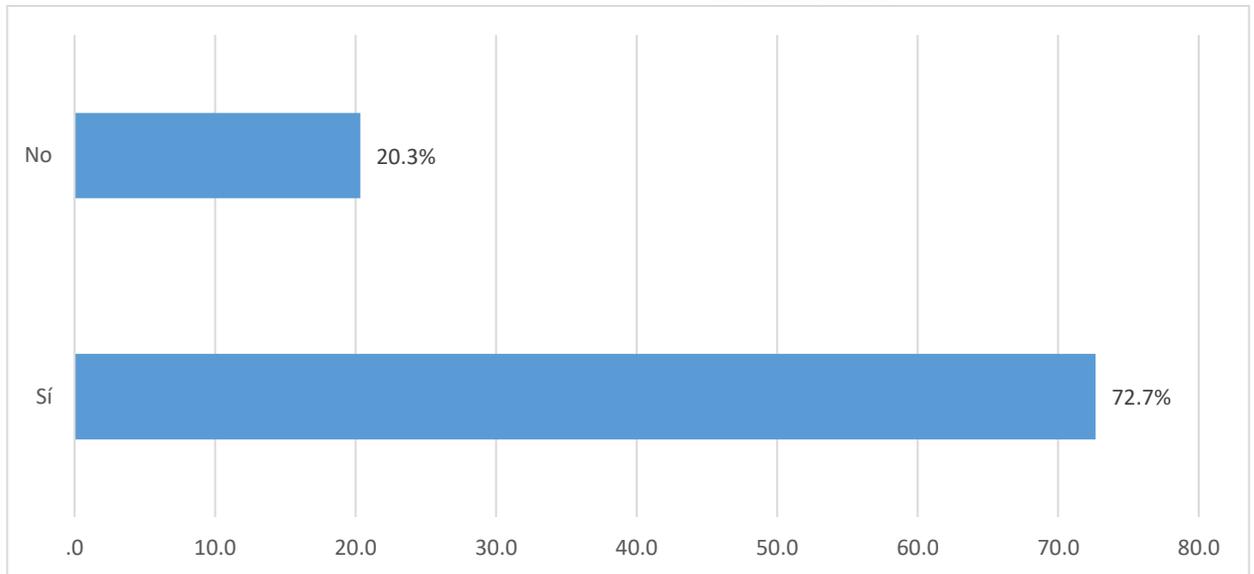


Gráfico 9. Tiene compañeros/as de estudio que fuman o fumaban.

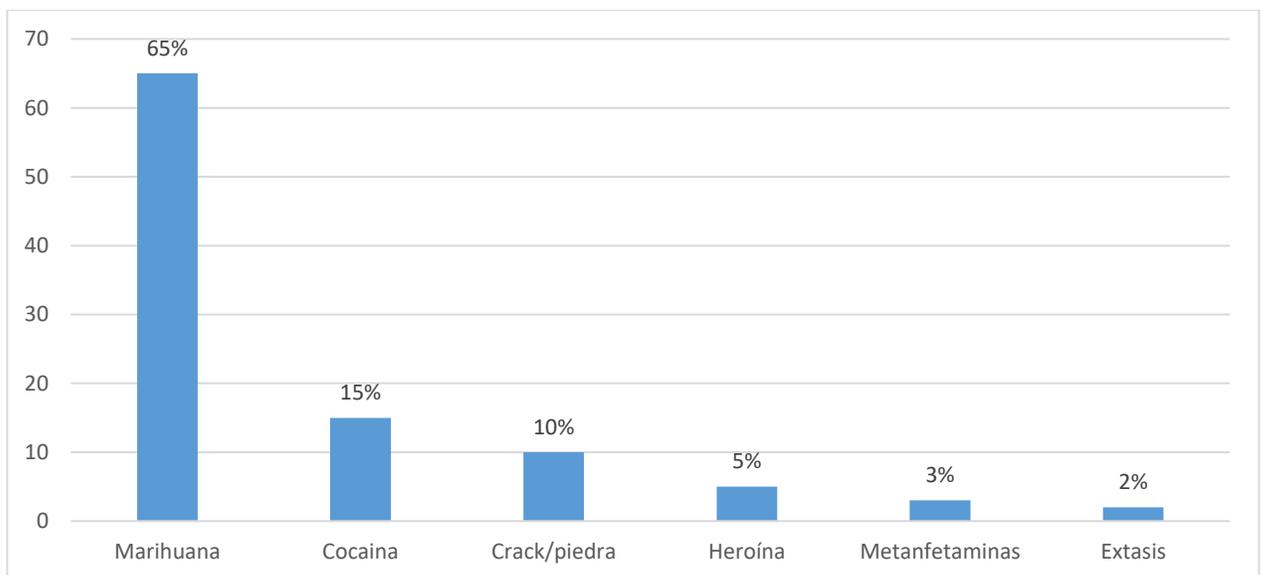


Gráfico 10. Cuáles de las siguientes drogas ilegales ha consumido.

CONCLUSIONES

1. Existen un porcentaje considerable de personas que han consumido tabaco, alcohol y otras drogas ilegales por otra parte, se encontró que el alcohol es la droga más consumida por los estudiantes universitarios de diversos centros de Tegucigalpa.
2. El índice de personas que consumen alcohol es muy alto, en el cual se encontró que una de las razones que los indujeron a consumirlo fue por la curiosidad que se generaban en ellos, asimismo se identificó que el consumo fue de temprana edad.
3. El número de estudiantes que consumen cigarros es muy alto, lo que significa que es uno de los derivados del tabaco más preferidos por la juventud. Sin embargo, se evidenció que uno de los motivos es debido al bajo costo de esta droga en los centros distribuidores.
4. Las fuentes de información de esta investigación, consideran que una de las razones por la cual los indujeron a consumir el cigarro, fue por la curiosidad y asimismo la influencia de sus amigos.
5. En los resultados se conoció que la marihuana es la droga ilegal más consumida por los estudiantes de diversos centros universitarios, lo que significa que no les importan correr los riesgos que implica al consumir esta droga ilegal.