

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE DICIEMBRE 2018***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

Por:
du.s. Sánchez



ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

DICIEMBRE 2018

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento.

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad

Temas de las charlas impartidas a pacientes

1. Dislipidemia
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Enfermedad renal crónica
4. Uso de insulina
5. Nutrición adecuada
6. Depresión y ansiedad
7. Conviviendo con diabetes
8. Cuidados de pies
9. Neuropatía diabética
10. Infecciones urogenitales.
- 11.Higiene Bucal.



1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de diciembre de 2018.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de octubre.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de diciembre de 2018.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de lunes a miércoles de 7:00 a 8:00 am y los jueves de 12:00 a 1:00 pm.

| Programación Actividades Académicas Diciembre 2018 | | | | | |
|----------------------------------------------------|-----------------|---------------|---------------|-----------------------------|----------------|
| Día | Charla paciente | Caso Clínico | Sesión Jueves | Visita a medios (miércoles) | Canal CHTV |
| Sábado 1 | | | | | |
| Domingo 2 | | | | | |
| Lunes 3 | Dra. López | Dra. Ferguson | | | |
| Martes 4 | Dr. Guzmán | Dr. Padget | | | |
| Miércoles 5 | MSS Pastrana | Dra. Oliva | | Dr. Mejía | |
| Jueves 6 | MSS K. Mejía | | Dra. Trina | | |
| Viernes 7 | Prog. Activate | | | | Licda. Morales |
| Sábado 8 | | | | | |
| Domingo 9 | | | | | |
| Lunes 10 | Dra. Aguilar | Dr. Santos | | | |
| Martes 11 | Dr. Guzmán | Dra. Salgado | | | |
| Miércoles 12 | MSS F. Mejía | Dra. Rosa | | Dra. Ferguson | |
| Jueves 13 | MSS Ortega | | Dr. Mayeta | | |
| Viernes 14 | Prog. Activate | | | | Licda. Armijo |
| Sábado 15 | | | | | |
| Domingo 16 | | | | | |
| Lunes 17 | Dra. Rosa | Dr. García | | | |
| Martes 18 | Dr. Rodezno | Dr. Mayeta | | | |
| Miércoles 19 | MSS Aguilar | MSS Paz | | Dr. Santos | |
| Jueves 20 | MSS Molina | | Dra. Oliva | | |
| viernes 21 | Prog. Activate | | | | Dra. López |
| Sábado 22 | | | | | |
| Domingo 23 | | | | | |
| Lunes 24 | Dr. Álvarez | Dra. Castillo | | | |
| Martes 25 | | | | | |
| Miércoles 26 | MSS K. Mejía | Dr. Padget | | Dra. Trina | |
| Jueves 27 | MSS Bustamante | | Dra. López | | |
| Viernes 28 | Prog. Activate | | | | Dr. Sánchez |
| Sábado 29 | | | | | |
| Domingo 30 | | | | | |
| Lunes 31 | Dr. Padget | Dra. Ferguson | | | |

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de las casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Lunes, martes y miércoles a las 7:00 am, cada semana de diciembre 2018.

Jueves a las 12:00 medio día, cada semana de diciembre de 2018.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan.

3. Coordinación para promoción por medio de redes sociales sobre las fechas conmemorativas o alusivas a días festivos según la OPS/OMS.

Objetivo

Sensibilizar a la población en general sobre diferentes enfermedad o eventos alusivos a la salud, para educar y crear conciencia de la importancia en prevención de ciertas patologías.

Fecha y Hora

Mes de diciembre de 2018.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

Licda. Sendy Avila

Licdo. Victor Almendarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gerencia de investigación y docencia en conjunto con departamento de estrategia y comunicación y relaciones públicas, trabajamos en crear un plan de divulgación en redes sociales para conmemorar e informar a la población en general sobre días alusivos a la salud establecidos por la OMS/OPS.



OPS/OMS Calendario del 2018

En el camino hacia la salud universal

| enero | |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 28 | Día Mundial contra la Lepra |
| febrero | |
| 4 | Día Mundial contra el Cáncer |
| 15 | Día Internacional del Cáncer Infantil |
| marzo | |
| 3 | Día Mundial de los Defectos de Nacimiento |
| 8 | Día Internacional de la Mujer |
| 8 | Día Mundial del Riñón |
| 12-18 | Semana de Acción contra la Sal |
| 22 | Día Mundial del Agua |
| 24 | Día Mundial de la Tuberculosis |
| abril | |
| 7 | Día Mundial de la Salud |
| 21-28 | Semana de Vacunación en las Américas |
| 25 | Día Mundial del Paludismo |
| 28 | Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo |
| mayo | |
| 3 | Día Mundial de la Libertad de Prensa |
| 5 | Salve vidas: límpese las manos |
| 7-13 | Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe |
| 12 | Día Internacional de la Enfermería |
| 15 | Día Internacional de la Familia |
| 17 | Día Mundial de la Hipertensión |
| 21-24 | Asamblea Mundial de la Salud de la OMS |
| 22 | Día Internacional de la Diversidad Biológica |
| 28 | Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres |
| 31 | Día Mundial sin Tabaco |
| junio | |
| 4 | Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de la Agresión |
| 5 | Día Mundial del Medio Ambiente |
| 14 | Día Mundial del Donante de Sangre |
| 15 | Día Mundial contra el Abuso de Ancianos |
| 17 | Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía |
| 18-22 | Comité Ejecutivo de la OPS |
| 24 | Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas |
| 24 | Día Internacional en Apoyo a las Víctimas de la Tortura |
| julio | |
| 11 | Día Mundial de la Población |
| 28 | Día Mundial contra la Hepatitis |
| agosto | |
| 1-7 | Semana Mundial de la Lactancia Materna |
| 9 | Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo |
| 12 | Día Internacional de la Juventud |
| septiembre | |
| 8 | Día Internacional de la Alfabetización |
| 8 | Día del Bienestar en el Caribe |
| 8-14 | Semana del Bienestar en las Américas |
| 10 | Día Mundial para la Prevención del Suicidio |
| 14 | Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono |
| 21 | Día Internacional de la Paz |
| 24-28 | Consejo Directivo de la OPS/Comité Regional de la OMS para las Américas |
| 28 | Día Mundial de la Rabia |
| 29 | Día Mundial del Corazón |
| octubre | |
| Mes de la Conciencia del Cáncer de Mama | |
| 1 | Día Internacional de las Personas Mayores |
| 10 | Día Mundial de la Salud Mental |
| 11 | Día Mundial de la Obesidad |
| 11 | Día Internacional de la Niña |
| 12 | Día Mundial de la Visión |
| 13 | Día Internacional para la Reducción de los Desastres |
| 15 | Día Mundial del Lavado de Manos |
| 16 | Día Mundial de la Alimentación |
| 17 | Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza |
| 24 | Día de las Naciones Unidas |
| 24 | Día Mundial de la Polio |
| noviembre | |
| 6 | Día del Paludismo en las Américas |
| 8 | Día Mundial de la Radiología |
| 12-18 | Semana Mundial de Concientización sobre el uso de los Antibióticos |
| 14 | Día Mundial de la Diabetes |
| 17 | Día Internacional para la Tolerancia |
| 19 | Día Mundial de Conmemoración de las Víctimas del Tránsito |
| 21 | Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica |
| 21 | Día Universal del Niño |
| 25 | Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer |
| diciembre | |
| 1 | Día Mundial del Sida |
| 2 | 116° Aniversario de la OPS |
| 3 | Día Internacional de las Personas con Discapacidad |
| 3 | Día Panamericano del Médico |
| 10 | Día de los Derechos Humanos |
| 12 | Día de la Salud Universal |

4. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 7, 14,21, 28 de diciembre de 2018, a las 7:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.



5. Estudios realizados por el Departamento de Investigación y Docencia.

5.1 Culminación de redacción de Artículo de Investigación realizado en INADI que tiene como título:

- Satisfacción de Usuarios en el Instituto Nacional del Diabético, Honduras. Diciembre 2017.
- Factores Asociados a Inadecuado Control Glicémico en Diabetes Mellitus Tipo 2, Atendido en el Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa Honduras.

Objetivo

Estudiar la población de pacientes en el Instituto Nacional del Diabético en diferentes enfoques de la Diabetes Mellitus tipo 2, para crear científica local.

Fecha y Hora

1 de diciembre de 2018.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Equipo de Apoyo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se culminaron 2 estudios de gran importancia para la población de pacientes con diabetes mellitus tipo2 del Instituto Nacional del Diabético:



El primero nos permite conocer la satisfacción y opinión que nuestros pacientes tiene en relación a la atención médica que reciben por el personal asistencial, (Médicos internistas, médicos generales, médico oftalmólogo, médico neumólogo, nutricionistas, terapeuta físico, odontólogo, enfermería), del Instituto Nacional del Diabético.

5.2 Inicio de 2 estudios:

- Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Pie Diabético y Estadificación de Pie Diabético. Instituto Nacional del Diabético junio-diciembre 2018.
- Frecuencia de depresión y ansiedad en pacientes con diabetes tipo 2 atendidos en un hospital general de Chiclayo.

Objetivo

Generar conocimiento sobre el estado físico y psicológico de nuestros pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Fecha y Hora

Diciembre de 2018.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Médicos en Servicio Social

Equipo de Apoyo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Comenzamos a desarrollar 2 estudios para poder conocer:

La condición emocional de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, conocer si tienen rasgo de ansiedad o depresión previos o relacionados a su enfermedad de base de Diabetes Mellitus tipo 2, de esta manera podemos saber que elementos reforzar en la atención integral de los mismos.

Determinar el grado de conocimiento, actitudes y prácticas, así como grado de lesión en los pies que pueda predisponer al desarrollo de pie diabético, permitiendo una atención dirigida e individualizada cada paciente.

6. Reunión de trabajo con representantes de FOPRIDEH.

Objetivo

Crear un Guía metodológica para la educación sobre Diabetes mellitus dirigida a niños.

Fecha y Hora

Miércoles 05 de diciembre de 2018.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Abog. Melody Sadloo

Dr. Luis Sánchez

Dra. Nubia Díaz

Licdo. Leonardo Banegas

Licdo. Josué Sevilla

Licda. Ana Paz

Licda. Eugenia Acevedo

Licda. Esther Chávez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión de trabajo con representantes de **FOPRIDEH** para la creación de Guía metodológica para la educación sobre Diabetes mellitus dirigida a niños desde prebásica, primaria y secundaria, es decir a partir de 4 años hasta 15 años de edad. Esta actividad pretende educar a los estudiantes de las escuelas sobre que es la Diabetes, Prevención por medio de actividad física y alimentación saludable.



7. Revisión de Protocolo de Investigación, con título:

Hábitos alimentarios y su relación con el control glicémico en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2, Instituto Nacional del Diabético, Octubre-Diciembre 2018.

Objetivo

Asesorar y educar a estudiantes en la realización de sus estudios de graduación.

Fecha y Hora

Jueves 06, lunes 10 y miércoles 26 de diciembre de 2018.

Lugar

Instalaciones de Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, M.D.C.

Participantes

Dr. Luis Sánchez Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En las diferentes reuniones de trabajo que se sostuvieron con Bessy Corrales, se tocaron diferentes puntos:

1. Orientar en la elaboración de su protocolo de investigación.
2. Correcciones en el título, objetivo general y objetivos específicos, metodología: selección de la muestra, definición de variables.
3. Revisión de correcciones realizadas a protocolo de investigación y autorización para la aplicación de los instrumentos de recolección de información.

8. Reunión de trabajo con representantes de FOPRIDEH.

Objetivo

Crear un Guía metodológica para la educación sobre Diabetes mellitus dirigida a niños.

Fecha y Hora

Jueves 20 de diciembre de 2018.

Lugar

Instalaciones de INADI, Tegucigalpa. M.D.C.

Participantes

Dr. Luis Sánchez

Dra. Nubia Díaz

Licdo. Leonardo Banegas

Licdo. Josué Sevilla

Licda. Ana Paz

Licda. Eugenia Acevedo

Licda. Esther Chávez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión de trabajo para dar seguimiento a la creación de la guía metodológica para introducir el tema de Diabetes Mellitus en la propuesta del programa de recreovías. Se realizó lectura completa del documento elaborado para recreovía con correcciones en la organización de algunos componentes de la estructura del programa.

