

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE OCTUBRE 2018**

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández



ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

OCTUBRE 2018

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE
EL MES DE OCTUBRE 2018***

GERENTE DE DEPARTAMENTO:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

OCTUBRE 2018

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad

Temas de las charlas impartidas a pacientes

1. Dislipidemia
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Enfermedad renal crónica
4. Uso de insulina
5. Nutrición adecuada
6. Depresión y ansiedad
7. Conviviendo con diabetes
8. Cuidados de pies
9. Neuropatía diabética
10. Infecciones urogenitales.
- 11.Higiene Bucal.



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCEROS, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de octubre de 2018.

Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de octubre.

Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de octubre de 2018.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo del Instituto Nacional del Diabético de lunes a miércoles a las 7:00 am y los jueves a las 12:00 medio día.

Programación Actividades Académicas Octubre 2018					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a medios (miércoles)	Canal CHTV
Lunes 1	Dr. Guzman	Dra. Castillo			Dr. Sánchez
Martes 2	Dr. Mayeta	Dr. Padgett			
Miércoles 3	SEMANA MORAZÁNICA				
Jueves 4					
Viernes 5					
Sabado 6					
Domingo 7					
Lunes 8	Dr. García	Dr. Santos			
Martes 9	Dr. Padgett	Dr. Guzman			
Miércoles 10	Dr. Alvarez	MSS Rivera		Dra. Trina	
Jueves 11	MSS Bustamante		Dra. Castillo		
Viernes 12	Prog. Activate				Dra. Nubia
Sabado 13					
Domingo 14					
Lunes 15	Dr. Oliva	Dr. García			
Martes 16	Dr Guzman	Dr. Mayeta			
Miercoles 17	Dra. Salgado	MSS Bustamante		Dr. Mejía	
Jueves 18	MSS Paz		Dra. Oliva		
Viernes 19	Prog. Activate				Dra. Trina
Sabado 20					
Domigo 21					
Lunes 22	Dr. Santos	Dra. Oliva			
Martes 23	Dr. Alvarez	Dra. Salgado			
Miércoles 24	Dr. Padgett	MSS Moreno		Dra. López	
Jueves 25	MSS Moreno		Dra. Ferguson		
viernes 26	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 27					
Domingo 28					
Lunes 29	Dr. García	Dra. Castillo			
Martes 30	Dr. Guzman	Dra. Ferguson			
Miércoles 31	MSS. Irías	MSS Zelaya		Dra. Ferguson	

2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Planificar la visita médica por parte de las casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

Fecha y Hora

Lunes, martes y miércoles a las 7:00 am, cada semana de octubre 2018.

Jueves a las 12:00 medio día, cada semana de octubre de 2018.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y programación cada día durante todo el mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan.

3. Coordinación para promoción por medio de redes sociales sobre las fechas conmemorativas o alusivas a días festivos según la OPS/OMS.

Objetivo

Sensibilizar a la población en general sobre diferentes enfermedad o eventos alusivos a la salud, para educar y crear conciencia de la importancia en prevención de ciertas patologías.

Fecha y Hora

Mes de octubre de 2018.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

Licda. Sendy Avila

Licdo. Victor Almendarez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gerencia de investigación y docencia en conjunto con departamento de estrategia y comunicación y relaciones públicas, trabajamos en crear un plan de divulgación en redes sociales para conmemorar e informar a la población en general sobre días alusivos a la salud establecidos por la OMS/OPS.



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

OPS/OMS Calendario del 2018

En el camino hacia la salud universal

enero	
28	Día Mundial contra la Lepra
febrero	
4	Día Mundial contra el Cáncer
15	Día Internacional del Cáncer Infantil
marzo	
3	Día Mundial de los Defectos de Nacimiento
8	Día Internacional de la Mujer
9	Día Mundial del Riñón
12-18	Semana de Acción contra la Sal
22	Día Mundial del Agua
24	Día Mundial de la Tuberculosis
abril	
7	Día Mundial de la Salud
21-28	Semana de Vacunación en las Américas
25	Día Mundial del Paludismo
28	Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo
mayo	
3	Día Mundial de la Libertad de Prensa
5	Salve vidas: límpese las manos
7-13	Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe
12	Día Internacional de la Enfermería
15	Día Internacional de la Familia
17	Día Mundial de la Hipertensión
21-24	Asamblea Mundial de la Salud de la OMS
22	Día Internacional de la Diversidad Biológica
28	Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres
31	Día Mundial sin Tabaco
junio	
4	Día Internacional de los Niños Víctimas Inocentes de la Agresión
5	Día Mundial del Medio Ambiente
14	Día Mundial del Donante de Sangre
15	Día Mundial contra el Abuso de Ancianos
17	Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía
18-22	Comité Ejecutivo de la OPS
24	Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas
24	Día Internacional en Apoyo a las Víctimas de la Tortura
julio	
11	Día Mundial de la Población
28	Día Mundial contra la Hepatitis
agosto	
1-7	Semana Mundial de la Lactancia Materna
9	Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo
12	Día Internacional de la Juventud
septiembre	
8	Día Internacional de la Alfabetización
8	Día del Bienestar en el Caribe
8-14	Semana del Bienestar en las Américas
10	Día Mundial para la Prevención del Suicidio
14	Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono
21	Día Internacional de la Paz
24-28	Consejo Directivo de la OPS/Comité Regional de la OMS para las Américas
28	Día Mundial de la Rabia
29	Día Mundial del Corazón
octubre	
	Mes de la Conciencia del Cáncer de Mama
1	Día Internacional de las Personas Mayores
10	Día Mundial de la Salud Mental
11	Día Mundial de la Obesidad
11	Día Internacional de la Niña
12	Día Mundial de la Visión
13	Día Internacional para la Reducción de los Desastres
15	Día Mundial del Lavado de Manos
14	Día Mundial de la Alimentación
17	Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
24	Día de las Naciones Unidas
24	Día Mundial de la Polio
noviembre	
4	Día del Paludismo en las Américas
8	Día Mundial de la Radiología
12-18	Semana Mundial de Concientización sobre el uso de los Antibióticos
14	Día Mundial de la Diabetes
17	Día Internacional para la Tolerancia
19	Día Mundial de Conmemoración de las Víctimas del Tránsito
21	Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
21	Día Universal del Niño
25	Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
diciembre	
1	Día Mundial del Sida
2	116° Aniversario de la OPS
3	Día Internacional de las Personas con Discapacidad
3	Día Panamericano del Médico
10	Día de los Derechos Humanos
12	Día de la Salud Universal

4. Programación de Actívate con Pacientes del Instituto Nacional del Diabético cada viernes del mes.

Objetivo

Mostrar a los pacientes los ejercicios de bajo impacto que pueden realizar para mejorar su control glicémico.

Fecha y Hora

Viernes 5, 12, 19 y 26 de octubre de 2018, a las 7:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia

Programa Presidencial Actívate

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de Investigación y docencia en conjunto con el programa presidencial Actívate realizan programas de actividad física y ejercicios de bajo impacto para mostrar a los pacientes con Diabetes Mellitus y enfermedades crónicas, cuales son los ejercicios que pueden realizar para mejorar el control de su enfermedad.





5. REUNIÓN CON AUTORIDADES DE LA POLICÍA NACIONAL DE HONDURAS – SECCIÓN SANITARIA.

Objetivo

Crear convenio con la Policía Nacional de Honduras para la educación, promoción y prevención de la Diabetes en esta institución.

Fecha y Hora

10 de octubre de 2018. 10:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Dirección General

Gerencia de Investigación y Docencia

Gerencia Administrativa

Asesoría Legal de INADI

Coordinación Médica

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo del Instituto Nacional de Diabético se reunió con equipo de la Policía Nacional para crear convenio entre ambas instituciones permitiendo trabajar en la promoción, prevención y educación sobre diabetes en estas instituciones y otras hermanas. Estas acciones permiten conocer el impacto de la enfermedad en diferentes grupos poblacionales.



6. I REUNIÓN DE TRABAJO PARA PLANIFICACIÓN DE ACTIVIDADES EN CONMEMORACIÓN DEL 14 DE NOVIEMBRE COMO DÍA INTERNACIONAL DE LA DIABETES.

Objetivo

Planificar actividades para concientizar a la población sobre la Diabetes Mellitus, en el día internacional de la Diabetes.

Fecha y Hora

11 de octubre de 2018.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Diaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

Abog. Melody Sadloo

Licda. Valeri Sunsin

Dr. Wilson Hernández - Diálisis de Honduras

Licdo. Héctor Zepeda - UPNFM

Dra. Lila Flores - SEDIS

Licda. Paula Manzanares – Cruz Roja Hondureña

Licda. Lourdes Cartagena – Secretaria de Educación

Dr. Victor Montes - Policía Nacional, sección sanitaria policial.

Dra. Celibeth Claros - Policía Nacional, Sección sanitaria policial.

Dra. Belinda Andino - Secretaria de Salud

Licda. Blanca Varela - INFOP
Dr. Lenin Fú - IHADFA
Licda. Cinthia Murillo - ENEE
Dra. Soany Mendez - ENEE
Licdo. Eduardo Solorzano – UNAH-DVUS
Dra. Ada López, Martha Luque
Julia Benitez - IHSS
Dr. Guimel Peralta - UNITEC

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión entre autoridades del INADI y las instituciones participantes para la planificación de actividades el 14 de noviembre- día internacional de la diabetes y demás días durante el mes, alusivas al de la Diabetes.



7. Apoyo en la celebración del día del médico con la gestión de casa farmacéutica.

Objetivo

Fomentar buena relación entre los miembros del equipo médico.

Fecha y Hora

Viernes 26 de octubre de 10:00 am a 12:00 m.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Equipo Médico y administrativo de INADI

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una reunión con almuerzo en conmemoración al día del médico hondureño, permitiendo afianzar y motivar una relación positiva y en beneficio al instituto.



8. II Reunión para planificación de actividades a desarrollarse el 14 de noviembre y durante el mes de noviembre.

Objetivo

Planificar actividades para concientizar a la población sobre la Diabetes Mellitus, en el día internacional de la Diabetes.

Fecha y Hora

25 de octubre de 2018.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Diaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

Abog. Melody Sadloo

Licda. Valeri Sunsin

Dr. César Ponce - Sociedad de Endocrinología, Seguro Social, CMH.

Dra. Marthe Úcles - IHSS

Dra. Martha Luque - IHSS – Investigación y Docencia

Dra. Vanna Valladares - Diálisis de Honduras

Licdo. Héctor Zepeda - UPNFM

Licda. Melly Pérez - UPNFM Educación física

Dra. Marcela Espinoza - SEDIS

Licda. Paula Manzanares – Cruz Roja Hondureña

Licda. Wilma Rodríguez – Secretaria de Educación

- Dr. Victor Montes - Policía Nacional, sección sanitaria policial.
Dra. Belinda Andino - Secretaria de Salud
Licda. Karla Salgado - INFOP
Dr. Lenin Fú - IHADFA
Licdo. Eduardo Solorzano – UNAH-DVUS
Dra. Ada López, Martha Luque
Dr. Rubén Galindo - IHSS
Dr. Guimel Peralta - UNITEC
Dra. Yessica Turcios - UNICAH
Licdo Baquedano - Instituto Nimia Baquedano
Licda Nazary Suazo - DDEFRA
Licda Delmy Zamora - RSMDCP
Dra. Isis Alvarez - Bomberos
Dr. Manuel Muñoz - Laboratorio Servier
Mayor Alduvín López - F.F.A.A.
Coronel Argueta - F.F.A.A.
Licda. Elda Zambrano - Docente ITLAS
Licda. Membreño - Docente ITLAS
Dra. Teresita Bueso - ENEE
Dra. Soany Mendez - ENEE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión entre autoridades del INADI y las instituciones participantes para la planificación de actividades el 14 de noviembre- día internacional de la diabetes y demás días durante el mes, alusivas al de la Diabetes.





GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660

9. Reunión de Trabajo con Secretaria de Educación.

Objetivo

Elaborar plan de educación sobre Diabetes a nivel nacional.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

Licda. Lourdes Cartagena

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión en mesa de trabajo entre el departamento de Investigación y Docencia y la Licda Cartagena de la Secretaria de Educación para trabajar en conjunto en el desarrollo de un programa nacional de educación sobre Diabetes para implementarlo desde la educación primaria, de esta manera crear conciencia a los niños y padres de familia sobre la prevención y educación en Diabetes.