

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE EL MES DE AGOSTO
2018**

COORDINADORA:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

AGOSTO 2018



Marlen Hernández
7/9/18
1:33 pm

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE EL MES DE AGOSTO
2018***

COORDINADORA:

Dra. Marlen Hernández

ASISTENTES:

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

AGOSTO 2018

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes (pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad

Temas de las charlas impartidas a pacientes

1. Dislipidemia
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Enfermedad renal crónica
4. Uso de insulina
5. Nutrición adecuada
6. Depresión y ansiedad
7. Conviviendo con diabetes
8. Cuidados de pies
9. Neuropatía diabética

10. Infecciones urogenitales.

11. Higiene Bucal.



1. Taller de Diabetes Mellitus Tipo 2, en el marco del programa de promoción, prevención y educación en Diabetes a nivel nacional.

Objetivo

Capacitar y actualizar sobre Diabetes mellitus tipo 2 al personal médico de la Empresa Nacional de Energía Eléctrica.

Fecha y Hora

2 y 3 de agosto de 2018. 08:00 am a 4:00 pm.

Lugar

Instalaciones de la Represa Hidroeléctrica Francisco Morazán, Santa Cruz de Yojoa.

Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dra. Trina Martínez

Dr. Luis Sánchez Sierra

MSS Alba Zelaya.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo del Instituto Nacional del Diabético organizó taller de capacitación en Diabetes Mellitus tipo 2, dirigido al personal médico de la ENEE a nivel nacional, para actualizar conocimiento en criterios diagnósticos, tratamiento y complicaciones de la Diabetes mellitus, así como definimos la importancia y los parámetros para la creación de clubs de pacientes con diabetes, así como su función como estrategia

para educación sobre esta patología y lograr prolongar la edad de inicio de la misma así como evitar la evolución de sus complicaciones.



2. Coordinación del Programa Actívate con los Pacientes del Instituto Nacional del Diabético.

Objetivo

Estimular a los pacientes del Instituto Nacional del Diabético a realizar actividad física para disminuir sedentarismo y disminuir riesgo para sobrepeso y obesidad.

Fecha y Hora

Viernes de cada semana, de 7:00 am a 8:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Gerencia de Investigación y Docencia.

Equipo de Actívate.

Pacientes del Instituto Nacional del Diabético.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se organizan actividades de ejercicio físico óptimo para pacientes con Diabetes Mellitus, ejercicios de bajo impacto que pueden ser realizados en sus hogares para disminuir el sedentarismo, así como mejorar los niveles de estrés secundario a las jornadas laborales o por la preocupación de su enfermedad.



3. Participación en Programas Televisivos sobre Educación en Salud.

Objetivo

Educar sobre Diabetes mellitus y sus cuidados integrales dirigidos a pacientes con Diabetes y población en general.

Lugar

Instalaciones de programas de Televisión, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Equipo médico y de atención en salud, del Instituto Nacional del Diabético.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación del equipo médico de INADI en diferente programas de televisión para realizar promoción, prevención y educación en Diabetes Mellitus a nivel nacional, permitiendo llegar a la población con diabetes mellitus. Familiares y personas que no padezcan la enfermedad.



4. Participación en la III Feria de Salud Integral en la sede del Honorable y Hemérito Cuerpo Bomberil de Honduras.

Objetivo

Identificar pacientes con alteración en niveles de glicemia.

Educar sobre diabetes mellitus.

Fecha y Hora

Viernes 31 de agosto de 2018.

Lugar

Instalaciones del Honorable y Hemérito Cuerpo Bomberil de Honduras,
Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dr. Luis Sánchez Sierra

MSS Cristobal Bustamante.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Secretaria de Salud por medio de sus representantes del programa nacional de Tuberculosis socializo informe sobre casos y muertes reportadas por tuberculosis, donde se invitó al Instituto Nacional del Diabético como principal centro asistencial en la atención de pacientes con



5. Participación en el canal Televisivo CHTV en programa sobre Diabetes Mellitus.

Objetivo

Presentar en medios de comunicación masivo el programa de promoción, prevención y educación en diabetes a nivel nacional, así como Promover capacitaciones educativas a la población televisiva sobre Diabetes y todo lo relacionado a la enfermedad.

Fecha y Hora

18 de agosto 2018. 09:00 am a 10:00 am.

Lugar

Instalaciones de CHTV, Torre Morazan, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Compartir datos sobre el programa nacional de promoción, prevención y educación en Diabetes Mellitus a nivel nacional.

Información sobre las diferentes actividades que se realizan en el Instituto Nacional del Diabético y atención de dudas o consultas al público en general por medio de llamadas en el programa.

6. Reunión con el Decano de la Facultad de Ciencias Médicas.

Objetivo

Socializar el III Congreso Nacional de Diabetes con la FCM.

Gestionar acreditación de horas VOAE para asistentes al congreso.

Fecha y Hora

Martes 28 de agosto de 2018. 11:00 am a 12:00 m.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dr. Jorge Valle

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez

Abog. Melody Sadloo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión con decano de la facultad de Ciencias médicas para socializar el III Congreso Nacional de Diabetes, Gestionar las horas VOAE para los asistentes del congreso, dar seguimiento al convenio entre INADI y FCM-UNAH.

7. Reunión con Representante del Departamento Médico de la ENEE.

Objetivo

Definir parámetros para la creación y organización de clubs para pacientes con Diabetes Mellitus en empleados de la ENEE.

Fecha y Hora

Jueves 30 de agosto de 2018. 09:00 am a 10:00 am.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

Participantes

Dra. Soany Fuentes

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Departamento de investigación y docencia sostuvimos reunión con la coordinadora médica de la ENEE, para definir los parámetros en la creación d los clubs para pacientes con Diabetes y poder aprovechar al máximo estos grupos de personas.