



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**MEMORANDO No.722-CIYM-2018**

**PARA:** ABOG. LUIS CUESTAS  
OFICINA DE TRANSPARENCIA IHSS

**DE:** LICDA. CECILIA MENDOZA  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INST. Y MARCA

**ASUNTO:** REMISION DE INFORME

*[Handwritten signature]*



**FECHA:** 06 de septiembre 2018

Por medio de la presente remito a usted, Informe Sobre Participación Ciudadana la cual corresponde al mes de agosto 2018, para publicarse en el Portal de Transparencia.

Consta de 42 folios.

Atentamente,

Cc: **Archivo**  
**CM/RC.**

## COMPONENTE SOBRE PARTICIPACION CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe de publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de agosto de 2018:

1. Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS  
Para informar a los beneficiarios de estos pagos de estas prestaciones económicas (subsidios y pensiones), este mes se publicaron las siguientes ampliaciones, a través de las redes sociales del IHSS (Facebook, Twitter, Whatsapp y Google +) y afiches en los quioscos de Atención al Cliente a nivel nacional:
  - 30 de agosto, cambio de planillas 32 Atención de la Salud (enfermedad común y maternidad) y 28 para Riesgos Profesionales.
  - 21 de agosto, cambio de planillas 31 Atención de la Salud (enfermedad común y maternidad) y 28 para Riesgos Profesionales.
  - 14 de agosto, cambio de planillas 29 Atención de la Salud (enfermedad común y maternidad) y 26 para Riesgos Profesionales.
  - 9 de agosto, cambio de planillas 28 Atención de la Salud (enfermedad común y maternidad) y 26 para Riesgos Profesionales.
  - 2 de agosto, cambio de planillas 27 Atención de la Salud (enfermedad común y maternidad) y 25 para Riesgos Profesionales.
  
2. Aclaraciones, Avisos y Comunicados Institucionales
  - 2 de agosto, Aclaración pública por unos vídeos que se compartieron a través de las redes sociales, en donde se explica el traslado de medicamentos de la Regional de La Ceiba hacia los servicios subrogados en esa ciudad.
  
3. De igual manera, se dio a conocer la siguiente información
  - Canal 11 realizó un reportaje en el Servicio de Nefrología, específicamente sobre le teme de Diálisis peritoneal.
  - 31 de agosto, Día de la Obstetricia y Embarazada, se socializó un anuncio de la SESAL promoviendo la vacunación entre las embarazadas.
  - Vídeo, el Dr. Ramsés Sierra, Médico Fisiatra de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación, nos habla sobre las lesiones más comunes en los hombres.
  - Se anunció a través de una invitación para izar la Bandera Nacional, evento a realizarse el lunes 3 de septiembre.
  - Se compartió un agradecimiento que envió la Señora Mauricia Villanueva Carpio, dirigida al Hospital de Especialidades, ya que el IHSS tiene el compromiso de garantizar el bienestar de toda su población derechohabiente.
  - Se inauguró una escuela de espalda, en la empresa Químicas Handal.
  
- Se inauguró una escuela de espalda, en la empresa Químicas Handal.

- A través de una fotogalería se promocionó el Programa de Actividad Física para la Salud (PAFS), otra opción que ofrece el IHSS a sus derechohabientes.
- Una Jornada de Urología con médicos de Panamá y México y todo el equipo de urólogos del IHSS, se realizó en el Hospital de Especialidades del IHSS.
- La Secretaría de Salud de Honduras y el Proyecto de Sostenibilidad y Derechos Humanos en VIH para Centroamérica invitó al IHSS, como panelista al Conversatorio sobre sostenibilidad de la Respuesta Nacional al VIH en Honduras
- El IHSS participó en el Foro Violencia Sexual y Embarazo: los desafíos pendientes del Estado.
- Lanzamiento de una campaña promocional: La Unidad de Gestión de Riesgos del IHSS está fortaleciendo el Control Interno, con el propósito de darle cumplimiento a los objetivos institucionales.
- En la Semana dedicada a Las Enfermedades Transmitidas de Animales a Humanos, del 20 al 24 de agosto, se publicaron diferentes reportajes y videos, como: Toxoplasmosis, enfermedades transmitidas por los piojos y garrapatas, Cisticercosis, picaduras de tórsalos, abejas y avispas, Leptospirosis, Mal de Chagas, Rabia
- Vídeo del Abogado Víctor Martínez, Gerente del Régimen del Seguro de Previsión Social, en el que habla sobre el cálculo de pago a los jubilados.
- Con el compromiso de continuar fortaleciendo todos los servicios de enfermería en el Hospital de La Granja, fue presentada como la nueva Gerente de Enfermería.
- Promoción de la vacunación de los adultos mayores.
- Vídeo, La Dra. Iveth Starkman, Oftalmóloga, nos habla sobre La Conjuntivitis
- Promoción interinstitucional: 19 de agosto Día Mundial Humanitario, nuestros servicios de ambulancia y Los Trabajadores de la Salud #NoSonUnObjetivo #NotAtTarget
- 420 personas fueron atendidas este día en el Servicio de Farmacia de Consulta Externa del Hospital de Especialidades.
- Primer Conversatorio de los Comités de Control Interno IHSS-CNBS.
- Reportaje sobre las enfermedades que se desarrollan por el uso frecuente del aire acondicionado.
- En el Mes de la Familia y la Juventud: Cinco consejos para prevenir el consumo de drogas en adolescentes
- El Centro de Rehabilitación Regional Orquídea Blanca ha puesto en funcionamiento un moderno ascensor para beneficio de los pacientes que concurren a este centro asistencial.
- Reportaje sobre embarazo en adolescentes
- En seguimiento al proceso de revisión del Listado Oficial de Medicamentos del Instituto (LOM), es muy importante mencionar que con gran éxito se ha concluido el panel de revisión de este listado, con el apoyo de OPS.
- Recibimos la visita del Comisionado Nacional de los Derechos Humanos, Dr. Roberto Herrera Cáceres.

- Reportaje sobre la anorexia
  - Publicación sobre los requisitos de afiliación para las empresas
  - Reportajes y videos sobre lactancia materna.
  - En cumplimiento a la Ley de Acceso a la Información Pública, se le solicita su apoyo en la siguiente encuesta de Transparencia.
  - Reportaje, Como sobrevivir a una ataque al corazón si está solo.
  - El IHSS se suma al Sistema de Emergencia Nacional, 911
  - En honor al Dr. Ángel Pineda Madrid, quien fungió como Gerente del Centro Especializado de Atención Integral Del Adulto Mayor (CEAIAM) y falleciese el pasado 20 de julio, se llevó a cabo una misa.
  - Video: Recomendaciones de una madre lactante, en la "Semana de la Lactancia Materna"
  - 1 de agosto, inicia la semana de la lactancia materna con el lema: "LACTANCIA MATERNA PILAR DE VIDA"
  - Reportaje sobre el Pago de Pensión Complementaria
4. Para informar a nuestros colaboradores a nivel interno y la población derechohabiente sobre otros avances en materia de capacitaciones, este mes de agosto se socializaron las siguientes actividades:
- I Encuentro Nacional de Atención al Derechohabiente, con el objetivo de continuar brindando un trato digno de atención y servicio de calidad al derechohabiente.
  - La Coordinación de Educación de Enfermería del Hospital de Especialidades, realizó jornadas de actualización a los estudiantes de enfermería que se encuentran en servicio social.
  - Durante los días 28 y 29 de Agosto, como parte del acompañamiento y seguimiento, se trabajó en la cuarta Área Estratégica del PENSIDA IV: Información Estratégica, y se realizó revisión del POA para su actualización y armonización de acuerdo a los Resultados de la Evaluación de la Respuesta.
  - Este mes se llevó a cabo el V Encuentro Gerencial de las Unidades del IHSS de la Regiones Centro, Sur y Oriente.
  - La Sub Gerencia de Recursos Humanos en coordinación con el Departamento de Capacitación y la Asociación de Trabajadores Sociales del Seguro Social, realizaron el "II ENCUESTO NACIONAL DE TRABAJADORES SOCIALES DEL IHSS".
  - El IHSS participó en el Seminario "AGENDA 2030, OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE UN COMPROMISO DE TODOS", realizado por la ECASS.
  - El Comité de Ética del IHSS en Tegucigalpa, continúa socializando el Código de Conducta Ética de los Servidores Públicos, en las instalaciones de la Clínica Periférica N. 1, y a la vez hacen la entrega de un certificado de reconocimiento a empleados que han demostrado durante su trayectoria valores morales y éticos.

- Se realizó el tercer Taller sobre "Control de Infecciones en Tuberculosis" para personal médico de atención ambulatoria en el Sistema Médico de Empresas de la zona noroccidental
- Taller Sobre Salud Sexual, Reproductiva Y Bioética.
- En el marco de la Política Pública y Plan de Acción de Derechos Humanos, La Secretaría de Derechos Humanos con el apoyo de la Embajada de Chile, propició un espacio para el empoderamiento de los funcionarios en el tema de derechos y la prevención de estigma y discriminación hacia la comunidad LGBTI.
- En el IHSS de la Región Nor- Occidental y en Tegucigalpa se ha puesto en marcha la estrategia de involucrar las áreas a los equipos de respuesta que estén a cargo del cumplimiento de la identificación, búsqueda de los servicios especializados de acuerdo a los lineamientos en nuestro país sobre el Zika.
- La Sub Gerencia de Recursos Humanos, a través de la Unidad de Capacitación, iniciaron el "Taller de Autoevaluación y Evaluación del Riesgo, caso Práctico sobre evaluación del riesgo y COSO 2013".

#### 5. Responsabilidad Social

- En el marco de la celebración del Día de La Solidaridad, los empleados del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) realizó un donativo especial al Centro de Reposo del Adulto Mayor (CEDER).
- Con un enfoque a la promoción de Estilos de Vida Saludable se desarrolló el tema "El Plato del Bien o Buen comer" en el Especialidades del IHSS.
- El Régimen del Seguro de Previsión Social llevó a cabo un evento en Tegucigalpa para nuestros jubilados y pensionados... fue una verdadera fiesta llena de alegría, amistad y diversión para más de 800 adultos mayores.
- En el Hospital de Especialidades se realizó la segunda reunión de Pacientes Sobrevivientes de Cáncer.
- A través del Departamento de Promoción y Protección a la Salud de la Periférica No.1, en conmemoración del Día de la Juventud, con una "FERIA DE LA SALUD A LA JUVENTUD".
- El Departamento de Infectología a través de la coordinación del Departamento de Docencia e Investigación, realizaron observaciones en las salas hospitalarias de UCIP y Sala Cuna sobre la importancia del Lavado de Manos al personal de enfermería y médico del Hospital de Especialidades.
- El Hospital de Especialidades del IHSS, fue amenizado gracias a la Música Terapia
- Séptima reunión del Club de Estilos de Vida Saludable, con la charla: "Auto Cuidado" que se basa en la práctica diaria del vivir, comer y ejercitarse, cultivar el cuerpo por dentro y fuera con acciones positivas que ayudan el alma.
- La Gerencia de Investigación y Docencia, realizó para las madres lactantes diferentes actividades, entre ellas el Concurso del "Bebé más Mamoncito"

donde se evaluaban los siguientes aspectos: Postura de la madre, colocación del bebé en el pezón y la manera de succionar.



## 7 pasos para la felicidad laboral

### *7- Crear entornos de optimismo y positivos*

¡No! No tiene nada que ver con generar un buen ambiente laboral. "Contrata la actitud, prepara las habilidades"



Inculcar una actitud positiva, alegre y optimista es trabajo de todos, la forma de hablar, de solicitar, de comunicar y de retroalimentar son fundamentales para que los trabajadores se sientan valorados en su trabajo.

"Cuando encontremos personas en nuestras organizaciones donde sus objetivos de vida se crucen y compaginen con los de nuestras instituciones, hemos ganado"

## **PAGO DE PENSIÓN COMPLEMENTARIA**



El Instituto Hondureño de Seguridad Social, a través del Régimen del Seguro de Previsión Social, se encarga del pago y de la administración de las pensiones en concepto de Invalidez, Vejez y Muerte, estas últimas son las de sobrevivencia en las cuales se incluyen las pensiones de viudez, orfandad y ascendencia.

Con la entrada en vigencia de la “Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y Aportaciones Patronales entre institutos públicos de Previsión Social” hoy en día la institución también paga una Pensión Complementaria la cual es el derecho que esta ley de reconocimiento hace aquellas personas que ya son titulares de una pensión en uno de los institutos de previsión social ya sea de INJUPEMP, INPREMA, IPM e INPREUNAH y que ya cotizaron simultáneamente o individualmente a cualquiera de estos institutos de previsión por lo cual se le realiza un cálculo o un reintegro de estos valores si así el cotizante lo desea.

Esta pensión complementaria comprende las cotizaciones que se hicieron simultáneas (en mismo periodo de tiempo se cotizó a dos institutos de previsión) y las no simultáneas (cuando sólo se cotizó a un instituto de previsión) la opción de este tipo de cotizaciones es que el asegurado puede elegir cualquiera de los dos tipos de cotizaciones.

En las simultáneas se hace un cálculo de valores financieras actuariales con los cuales el asegurado tiene derecho para un reintegro de un valor único.

Estas como las otras pensiones que realiza el Régimen del seguro de Previsión Social, se efectúa de manera vitalicia.





*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la triada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 se va a enfocar, en analizar, buscar soluciones y fomentar la lactancia en estos ámbitos:

### ➡ **Prevenir la malnutrición en todas sus formas**

es fundamental apostar por la lactancia materna para preservar la salud de la madre y el niño, porque en el caso de la mujer, la lactancia materna exclusiva le ayudará a recuperar más rápidamente el peso previo al embarazo, y a reducir el riesgo de desarrollar diabetes. Además, contribuirá también a minimizar las probabilidades de padecer cáncer de mama y ovario, así como hipertensión.

### ➡ **Asegurar la seguridad alimentaria incluso en tiempo de crisis**

El que todas las personas puedan acceder de forma segura a los alimentos, es algo que puede verse afectado en un momento dado por causas externas como desastres naturales, crisis humanitarias, conflictos, hambre o degradación ambiental.

Fomentar la lactancia materna es crucial en estos casos, ya que garantiza al bebé o al niño el acceso a un alimento seguro y ecológico (se produce y se entrega al consumidor sin contaminación, envases ni desechos), contribuyendo a su bienestar y a preservar su salud.

### ➡ **Romper el ciclo de la pobreza**

1) Se ha demostrado que los bebés amamantados de forma prolongada tienen un cociente intelectual más alto, lo que aumentaría sus posibilidades de alcanzar una buena educación, y a su vez, de generar más ingresos por su trabajo, contribuyendo por tanto al bienestar de su familia.

2) Como hemos visto al inicio, los bebés que no son amamantados tienen más probabilidades de contraer enfermedades, lo que conlleva mayores gastos en atención médica y tratamientos.

3) La producción, el envasado, el almacenamiento, la distribución y la preparación de las fórmulas infantiles contribuyen al daño medioambiental, por lo que optar por lactancia materna además de todos los beneficios mencionados, ayudaría a proteger



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*





*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la triada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*

## **¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna para el bebé y para la madre?**

- La lactancia materna tiene ventajas tanto para el bebé como para la madre. La leche materna contiene todos los nutrientes que necesita el bebé para poder desarrollarse adecuadamente. Además, dar el pecho ayuda a la madre a recuperar su forma física anterior al embarazo.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*





# Semana Mundial de la Lactancia Materna



DEL 01 AL 07 DE AGOSTO

*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la triada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*



LACTANCIA MATERNA  
PILAR DE VIDA

Instituto Hondureño de Seguridad Social

*Unidad de Cooperación Institucional y Humana*





## REQUISITOS PARA INSCRIBIRSE COMO PATRONO AL IHSS



Regla.Art.21 Son documentos necesarios para inscripción del patrono:

1. Documento que acredite el nombre del patrono (escritura de comerciante individual o sociedad)
2. Documento que acredite al representante legal del patrono. (copia de identidad y R.T.N)
3. R.T.N del comerciante individual o de la sociedad
4. R.T.N del gerente general
5. Croquis del negocio
6. Clasificación de la actividad económica
7. Dirección exacta del patrono (2 croquis en hoja aparte de la ubicación del negocio)
8. Tarjeta de identidad de cada uno de los socios o pasaporte o carnet de residencia en el caso que sean extranjeros.
9. Copia recibo de teléfono de las oficinas de la empresa de Hondutel, Tigo o Claro.
10. Fotografías de la fachada en donde está ubicado el negocio u oficina a una distancia adecuada.
11. Copia de permiso de operación de la alcaldía municipal vigente.
12. Llenar solicitud para la creación de la aplicación Atemed y actualización de datos para envío de
13. Planilla electrónica.
14. Dos copias del listado en Excel de los trabajadores indicando:
  - N. identidad
  - Nombre y apellidos completo
  - Fecha de ingreso
  - Salario real
  - Dos (2) copias de tarjeta de identidad por trabajador





*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la triada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*

L

## ¿Cuáles son las ventajas de la Lactancia Materna?

Los bebés necesitan mayor cantidad de calorías durante el primer año, ya que su crecimiento es muy intenso: suelen crecer unos 25 cm. Además, sus cerebros se desarrollan activamente y para ello necesitan algunos componentes de la grasa de la leche materna, entre ellos el colesterol



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*





*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la tríada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*

¿Cuáles son las ventajas de la Leche Materna?

La leche de la madre contiene todos los ingredientes principales (azúcares, lactosa, proteínas y grasas) en las cantidades necesarias para permitir un crecimiento óptimo de los bebés.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*





# EL IHSS SE SUMA AL SISTEMA NACIONAL DE EMERGENCIA 911

El Sistema Nacional de Emergencia **911** está integrado por 23 instituciones a nivel nacional entre ellas el Instituto Hondureño de Seguridad Social, el objetivo del Sistema Nacional de Emergencia 911 es salvar y proteger vidas, bienes materiales de todas las personas del territorio de Honduras, mediante la pronta intervención del personal calificado Sistema Nacional de Emergencias con una operación bajo los más altos estándares de calidad.



Siendo ya parte de este sistema, nuestra institución cuenta con este servicio y con la debida señalización en lugares estratégicos para así poder hacer uso de todo lo que el Sistema Nacional de Emergencia 911 ofrece a nuestros asegurados.

## ¿Cómo funciona el Sistema Nacional de Emergencia 911?

En el momento que se encuentre en una emergencia, marque de manera gratuita al 911 donde inmediatamente un representante le atiende, dándole indicaciones de lo que debe realizar en ese momento y simultáneamente se estará enviando una persona al lugar del suceso.

El Sistema Nacional de Emergencias es la institución del Estado, responsable de la atención integral de las llamadas dirigidas al número de teléfono 911 por ciudadanos residentes y visitantes en el territorio hondureño que requieran atención inmediata, coordinada y de calidad, a través de la facilitación de los recursos y unificación de las comunicaciones de las instituciones que forman el sistema a través de un Centro Integrado de Operaciones de Emergencia y Seguridad.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*



*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la triada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*

¿Cuáles son las ventajas de la Leche Materna?

La leche materna tiene además sustancias defensivas que protegen al niño y le ayudan a combatir las infecciones de oídos, alergias, vómitos, diarrea y otras enfermedades típicas de este periodo. También contiene enzimas que ayudan en el proceso digestivo.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Coordinación Institucional y Atención*





*La idea fundamental que este año se pretende destacar, tanto a través del logo como del eslogan de la campaña, es el vínculo entre la lactancia materna y la triada nutrición, seguridad alimentaria y reducción de la pobreza.*

## ¿Cuáles son las ventajas de la Lactancia Materna?

La leche materna casi no contiene sal para no dañar los riñones. Con excepción de la vitamina D, por lo general no es necesario un suplemento de vitaminas. La leche de la madre satisface las necesidades alimenticias del bebé hasta los cinco o seis meses cumplidos. A partir de dicha fecha puede ser necesario aportar otros nutrientes.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*





## COMO SOBREVIVIR A UN ATAQUE AL CORAZÓN SI SE ENCUENTRA SOLO Ataque o Paro Cardíaco



Es muy importante aclarar la diferencia que existe entre un paro cardíaco y un ataque al corazón. Es muy común entre las personas creer que ambos diagnósticos son lo mismo, aunque tanto el paro cardíaco como un infarto de miocardio, término médico correcto para el ataque al corazón. Estos se producen por problemas de circulación sanguínea.

**Un paro cardíaco** es cuando la circulación sanguínea de nuestro cuerpo disminuye, lo que hace que las contracciones se vuelvan irregulares o más débiles. Y en consecuencia todas las partes de nuestro cuerpo dejan de recibir el adecuado suministro de oxígeno debido a esto la persona pierde la conciencia ya que el cerebro no recibe la cantidad de oxígeno adecuada.



### Ataque al corazón o infarto del miocardio

Este se produce cuando el flujo de sanguíneo se corta en un área particular del corazón generalmente por obstrucción arterial como consecuencia las células de esta área empiezan a morir y si no se trata con el tiempo esta alteración en el suministro de sangre y oxígeno al corazón puede causar un grave daño al músculo cardíaco y tejidos.

**Comúnmente los síntomas que están asociados al ataque al corazón, y que nos permiten actuar a tiempo; son dolor en el pecho, falta de aliento, palpitaciones sudoración excesiva, náuseas fatiga, o mareos entre otros.**

### Que hacer

Llamar al número de emergencias cuando empiece cuando empiece a sentir molestar físico y dolores en el área cardíaca que sea sospechoso si ya le han diagnosticado algún tipo de enfermedad cardíaca. Póngase en contacto con el centro médico donde está recibiendo el respectivo tratamiento

Si va conduciendo y empieza a sentir los síntomas deténgase de inmediato y llame cuanto antes a emergencias.

No importa lo cerca que pueda estar de un centro médico. Por ningún motivo intente llevar el auto usted donde se encuentra el corazón mismo; porque puede perder el conocimiento mientras conduce.

Si porta su medicamento bloqueador beta, para controlar su corazón tómese lo mientras espera la ayuda. Si es la primera vez que le ocurre tómese una aspirina mástíquela bien. Este medicamento ayuda a prevenir que se formen coágulos, lo que ayudara a mejorar el flujo sanguíneo al relajar las arterias.

Si es posible golpee el área del pecho donde se encuentra el corazón para evitar que este pare de bombear sangre. Esto es algo difícil cuando se sufre de un ataque cardíaco. es más efectivo si alguien lo hace por usted. Esto será muy útil para evitar que el problema se agrave mientras llega el apoyo.

**"Por favor cúidese"**

Un paro cardíaco repentino es una emergencia médica. Si no se trata de inmediato, provoca la muerte súbita por ataque cardíaco. Con la atención médica inmediata y adecuada, es posible que la persona sobreviva. La administración de reanimación cardiopulmonar (RCP), el tratamiento con un desfibrilador, o incluso solo compresiones rápidas en el pecho, pueden aumentar las probabilidades de sobrevivir hasta que llegue el personal de urgencia.



## ***ACLARACIÓN PÚBLICA***

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Clínica Regional de La Ceiba aclara a la población en general, que están circulando unos vídeos en los que se muestran la entrega de medicamentos en este establecimiento a carros particulares, por lo que es importante explicar que el día jueves 2 de agosto de 2018, en este establecimiento de salud se recibieron y distribuyeron los medicamentos provenientes del Almacén Central de Tegucigalpa, de acuerdo a la programación mensual establecida.

Por lo que, los diferentes proveedores de servicios subrogados de esta ciudad acudieron a estas instalaciones a retirar los medicamentos para llevarlos a sus establecimientos para posteriormente ser dispensados a nuestros derechohabientes.

La Ceiba, Atlántida, 2 de agosto de 2018

*CLÍNICA Y OFICINA REGIONAL DE LA CEIBA*  
**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

# Aviso



## para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- Hasta la Planilla Número **28** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.
- y hasta la Planilla Número **26** por accidentes de trabajo, 2018.

*Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las  
agencias de **BAC-CREDOMATIC**  
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*

Síguenos



*Instituto Hondureño de Seguridad Social*



# QUIENES ESTÁN OBLIGADOS A INSCRIBIRSE AL IHSS?



**Regl.Art.20** Todo patrono está obligado a inscribirse como tal desde el primer día en que tenga personal dependiente a su cargo, bajo contrato u otro tipo de relación laboral

**Regl.Art.25** Todo trabajador que inicie relaciones laborales con un patrono, debe ser inscrito al IHSS desde el primer día hábil laborado.

**Ley Art.3** Son sujetos de aseguramiento al régimen obligatorio:

1. Trabajadores que devengan un salario, que presten un servicio a una persona natural o jurídica, cualquiera que sea el tipo de relación laboral que los vincule y la forma de remuneración.
2. Los funcionarios y empleados de las entidades descentralizadas, autónomas, semiautónomas y desconcentradas del estado y de las municipalidades.
3. Los funcionarios y empleados públicos.
4. Los trabajadores que laboren en empresas comerciales e industriales o de tipo mixto derivados de la agricultura y explotación forestal.
5. Los agentes comisionistas que se dediquen profesionalmente a desempeñar por cuenta ajena, mandatos para la realización de actos de comercio
6. Las personas que laboran para un patrono mediante un contrato de aprendizaje a tenor de lo establecido en el código de trabajo

## QUIENES DEBEN INSCRIBIRSE EN EL IHSS

Las empresas legalmente constituidas, naturales o jurídicas, que cuenten como mínimo de un trabajador que labore en modalidad de contratación: Permanentes, contrato, hora y jornal.



19 de agosto

## Día Mundial de la **Asistencia Humanitaria**



En este día rendimos un tributo a los trabajadores que arriesgan sus vidas llevando ayuda humanitaria a otros, así como apoyar a las personas afectadas por las crisis en todo el mundo.



## *¿QUÉ ENFERMEDADES SE PUEDEN DESARROLLAR CON EL USO FRECUENTE DEL AIRE ACONDICIONADO?*



Debido a las altas temperaturas que se vuelven insostenibles, muchos que laboran en oficinas acuden al aire acondicionado, sin saber que pueden sufrir de problemas respiratorios tanto ellos como aquellos a su entorno, que puede provocar infecciones respiratorias como faringitis, bronquitis, neumonías, resfriados nasales y las faringitis estas son las más frecuentes debido a las bajas temperaturas de estos aparatos.

Según los especialistas, los riesgos se incrementan en las personas de la tercera edad, los niños y todas aquellas que ya tienen deterioro en su salud por algún tipo de enfermedad. “El sistema inmunológico influye mucho en el incremento del riesgo de desarrollar la infección porque los virus o bacterias que viven frecuentemente en nuestro organismo que no causan enfermedad se transforman en patógenos.

En pacientes que padecen de asma o que tienen problemas bronquiales definitivamente el aire acondicionado los perjudica, complicándoles con un cuadro de bronquitis a repetición, dando lugar al riesgo de complicarse con cuadros de crisis asmática e incluso una neumonía que puede poner en riesgo sus vidas.

El sistema de aire acondicionado debe tener mantenimiento, mediante una desinfección adecuada en forma periódica para evitar la contaminación de todo el aire que se respira en el ambiente donde está funcionando, ya que en estos lugares contaminados es donde se incrementa el desarrollo de bacterias y hongos, incrementando la posibilidad de que las personas sufran de estas patologías antes descritas.



Durante la próxima semana  
le estaremos informando sobre:



**LAS ENFERMEDADES  
TRANSMITIDAS  
DE ANIMALES A HUMANOS**





## Tórsalo gusano que trasmite la mosca

Es el gusano que se reproduce de los huevecillos que defeca la mosca (Dermatobia hominis) o mosca verde y es transmitido al humano por el mosquito que lleva los huevecillos en las patas y cuando pica deja los incrustados en la piel y el ser humano al momento se toca o rasca introduce los huevos en el orificio de la picadura y es de donde se alimentan hasta que se transforma en gusano

Esta especie es nativa de gran parte del continente americano, aunque no es lo suficientemente abundante ni perjudicial como para ser considerada una auténtica plaga.

Las erupciones que producen en la piel muestran poca tendencia a infectarse, probablemente porque la propia larva segrega antibióticos como estrategia adaptativa para que la propia larva disponga de alimento en buen estado.

La infección es mucho más probable si la larva es sólo parcialmente extraída al intentar eliminarla, dejando restos bajo la piel.

A este tipo de parasitación se denomina en general miasis, lo mismo que cualquier otra en la que el parásito sea un insecto.

Allí se desarrollarán alimentándose del huésped y tras 8 semanas salen al exterior cayendo al suelo, convirtiéndose en crisálida. Después de varias semanas nacerá el adulto (la mosca).

Para que pueda completar su desarrollo bajo la piel, la herida no debe infectarse. Es posible incluso que la larva realice secreciones para evitar la infección mientras se está alimentando, por lo que el huésped no suele correr peligro, salvo que la larva muera bajo la piel y no sea retirada completamente.

Diagnostico:

Se presenta en la piel una lesión eritematosa, dolorosa, con un orificio central y que exuda líquido sanguinolento o purulento. Es posible visualizar su respiración analizando la lesión con un dermatoscopio.

Tratamientos y formas de extracción seguras.

Las larvas no pueden ser extraídas con facilidad debido a los fuertes ganchos situados alrededor de su abdomen, con los que se adhieren a la herida. Sin embargo, hay varias soluciones:

- Las larvas con las que se acaba de entrar en contacto pueden ser retiradas con alcohol antes de que lleguen a introducirse.
- Colocar carne sobre el agujero, luego esperar por más de 3 horas hasta que salga.
- Un remedio casero consiste en tapar el agujero de la herida con alguna sustancia tipo vaselina o similar para obligar al insecto a asomarse para respirar, pero al intentar extraerlo se puede dejar una parte de la larva enganchada dentro, por lo que también se desaconseja.

El grado de malestar experimentado parece depender de lo sensible que sea la zona donde se aloja.





## Tórsalo gusano que transmite la mosca

Es el gusano que se reproduce de los huevecillos que defeca la mosca (Dermatobia hominis) o mosca verde y es transmitido al humano por el mosquito que lleva los huevecillos en las patas y cuando pica deja los incrustados en la piel y el ser humano al momento se toca o rasca introduce los huevos en el orificio de la picadura y es de donde se alimentan hasta que se transforma en gusano.

Esta especie es nativa de gran parte del continente americano, aunque no es lo suficientemente abundante ni perjudicial como para ser considerada una auténtica plaga.

Las erupciones que producen en la piel muestran poca tendencia a infectarse, probablemente porque la propia larva segrega antibióticos como estrategia adaptativa para que la propia larva disponga de alimento en buen estado.

La infección es mucho más probable si la larva es sólo parcialmente extraída al intentar eliminarla, dejando restos bajo la piel.

A este tipo de parasitación se denomina en general miasis, lo mismo que cualquier otra en la que el parásito sea un insecto.

Allí se desarrollarán alimentándose del huésped y tras 8 semanas salen al exterior cayendo al suelo, convirtiéndose en crisálida. Después de varias semanas nacerá el adulto (la mosca).

Para que pueda completar su desarrollo bajo la piel, la herida no debe infectarse. Es posible incluso que la larva realice secreciones para evitar la infección mientras se está alimentando, por lo que el huésped no suele correr peligro, salvo que la larva muera bajo la piel y no sea retirada completamente.

### Diagnóstico:

Se presenta en la piel una lesión eritematosa, dolorosa, con un orificio central y que exuda líquido sanguinolento o purulento. Es posible visualizar su respiración analizando la lesión con un dermatoscopio.

### Tratamientos y formas de extracción seguras.

Las larvas no pueden ser extraídas con facilidad debido a los fuertes ganchos situados alrededor de su abdomen, con los que se adhieren a la herida. Sin embargo, hay varias soluciones:

- Las larvas con las que se acaba de entrar en contacto pueden ser retiradas con alcohol antes de que lleguen a introducirse.
- Colocar carne sobre el agujero, luego esperar por más de 3 horas hasta que salga.
- Un remedio casero consiste en tapar el agujero de la herida con alguna sustancia tipo vaselina o similar para obligar al insecto a asomarse para respirar, pero al intentar extraerlo se puede dejar una parte de la larva enganchada dentro, por lo que también se desaconseja.

**El grado de malestar experimentado parece depender de lo sensible que sea la zona donde se aloja.**





Viernes 24  
de agosto

## II Encuentro Nacional de Trabajadores Sociales del IHSS 2018

### Marco legal del Trabajador Social y sus funciones

---

Hora: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.  
Lugar: salón IVM tercer piso,  
Barrio Abajo, Tegucigalpa

---

Te Invita:

---

- Subgerencia de Recursos Humanos
- Coordinación de Capacitación
- Asociación de Trabajadores Sociales del IHSS



*En el Mes de la Familia*

Celebramos a nuestros  
**JUBILADOS**  
del Seguro Social



*¡Gracias por tu amor!*

*Nuestros Abuelitos sostienen nuestras manos  
y nuestros corazones para siempre.*

*Día: Miércoles 22 de agosto de 2018*

*Lugar: Centro de Convenciones del Colegio Médico de Honduras*

*Hora: 9:00 a.m. a 1:00 p.m.*

Régimen del Seguro de Previsión Social



## Aviso para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- Hasta la Planilla Número **31** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.
- y hasta la Planilla Número **28** por accidentes de trabajo, 2018.

*Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las  
agencias de **BAC-CREDOMATIC**  
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*

Síguenos



*Instituto Hondureño de Seguridad Social*

Celebramos a nuestros  
**JUBILADOS**  
del Seguro Social



*¡Gracias por tu amor!*

*Nuestros Abuelitos sostienen nuestras manos  
y nuestros corazones para siempre.*

*El Instituto Hondureño de Seguridad Social  
(IHSS) a través del Régimen del Seguro de  
Previsión Social invita a todos los Jubilados del  
IHSS a su celebración en el marco del  
Mes de La Familia.*

*Día: Miércoles 22 de agosto de 2018 (mañana)  
Lugar: Centro de Convenciones del Colegio  
Médico de Honduras  
Hora: 9:00 a.m. a 1:00 p.m.*





Unidad de  
Gestión de  
Riesgos

## AUTOEVALUACIÓN

Con el objetivo de fortalecer el control interno dentro del IHSS, el Comité de Evaluación y Gestión de Riesgos tiene la responsabilidad de establecer las directrices para una correcta y oportuna administración de los riesgos, estableciendo políticas y procedimientos que permitan la identificación, evaluación, medición, control y mitigación de los riesgos.

El Sistema de Gestión de Riesgos es regulado por el Tribunal Superior de Cuentas, la Comisión Nacional de Bancos y Seguros y auditores externos.



### Beneficios de la Gestión de Riesgos:

- ✓ Procesos de negocio más efectivos y eficientes.
- ✓ Mejora en los controles internos.
- ✓ Mejor evaluación y administración de riesgos.
- ✓ Mejora la moral de los empleados.





*Iniciando el Mes Patrio, les invitamos a izar  
nuestro Pabellón Nacional, para reafirmar el fervor cívico  
y el amor por Honduras, que se llevará a cabo este Lunes 3 de septiembre  
a las 7:30 a.m., en el parqueo de la Periférica No. 1, Barrio Abajo*



# AGRADECIMIENTO

Tegucigalpa M.D.C. 20 de Julio de 2018

Dirección Médica  
I.H.S.S Periférico la Granja  
Su oficina

De manera muy cortés, me dirijo a usted, reciba un cordial y atento saludo, deseándole éxitos en sus delicadas funciones diarias.

En esta oportunidad me dirijo a la Dirección Médica del Instituto Hondureño de seguridad Social Periférica la Granja, para agradecer su apoyo en el tratamiento de Insuficiencia Arterial Crónica, siendo sometida a una ARTEOGRAFIA y ANGIOPLASTIA FEMORAL Y VASOS TIBIALES

Dicen que la gratitud en silencio no beneficia a nadie, por eso en nombre de **MAURICIA VILLANUEVA CARPIO**, con numero de Afiliación 1010 1983 00082 que he estado ingresada en la Unidad de Cirugía Vasculat del Hospital de especialidades del Barrio la Granja, deseo expresar mi más profundo agradecimiento a todo el equipo de salud en su apoyo, desde el momento del ingreso hasta el momento del alta que han puesto de manifiesto su profesionalidad y vocación ofreciéndome los mejores cuidados. En especial dar las gracias al **Dr. MELVIN CASTILLO**, médico tratante, por demostrarme su calidad tanto profesional como humana.

la razón de que hago llegar a usted o ante quien corresponda mi agradecimiento por contar con tan eficiente equipo, ojala aquellos que critican por los medios de comunicación, se den cuenta algún día que más allá de las carencias de toda institución hay una invaluable calidad humana en cada uno de sus integrantes, son seres que desconocemos, y nunca nos acordamos de ellos cuando estamos bien, sin embargo cuando creemos morir allí están para recordarnos que no estamos solos y que serán sus rostros los que veremos y sus voces tal vez, las últimas que escucharemos a pesar de nuestros afectos.



## **AVISO**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a sus derechohabientes que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

Hasta la Planilla Número **32** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común de 2018.

Y, hasta la Planilla Número **28** por accidentes de trabajo.

Recuerde presentar su Tarjeta de Identidad para hacer sus cobros en las Agencias de BAC Credomatic

Tegucigalpa, M.D.C., jueves 30 de agosto de 2018

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

## ¿QUÉ ES LA ANOREXIA?



La anorexia consiste en un trastorno de la conducta alimentaria donde se produce una pérdida de peso provocada por el propio enfermo y lleva a un estado de agotamiento. Se caracteriza por el temor a aumentar de peso, y por una apreciación desfigurada del propio cuerpo que hace que el enfermo se vea gordo aun cuando su peso se encuentra por debajo de lo recomendado. Por ello inicia una disminución progresiva del peso.

En el Instituto Hondureño de Seguridad Social, se tratan un aproximado de cuatro a cinco casos anualmente, siendo esto un problema de percepción, aceptación y de autoestima donde el adolescente lucha por pertenecer a un grupo donde se sienta aceptado y esto afecta el aspecto físico, el peso y la talla, cuando todavía están en crecimiento. Manifestó la Licda. Francia Varela, Psicóloga de la Periférica No. 1

Generalmente la anorexia se da en la etapa más joven de nuestras vidas, aunque hay casos de personas adultas, en la que esta enfermedad se convierte en una obsesión, haciendo dietas extremas, incluso ejercicio físico excesivo, algunos recurren al vómito, y la toma de laxantes, transformándose en Bulimia. Concluyó la Licda. Varela.

Alguno de los tratamiento son: Detección precoz de la enfermedad, reafirmación de base de autoestima, no depender de la aprobación de los demás, así como lograr un rápido aumento de peso y la recuperación de los hábitos alimenticios, ya que pueden implicar un mayor riesgo de muerte. Pero una recuperación total del peso corporal no es sinónimo de curación, en ciertos casos se presenta una excesiva desnutrición y alteraciones en los signos vitales, por lo que es necesario el ingreso en un centro médico.





12 de agosto

# Día Internacional de la *Juventud*

ENTUSIASMO, IDEAS, ENERGÍA, DECISIÓN,  
FUERZA, CREATIVIDAD Y ALEGRÍA.



“Cuando educamos las mentes de nuestra juventud,  
no debemos olvidar educar sus corazones”.

DALAI LAMA

***NO HABLES SOBRE HACER COSAS, HAZ COSAS***

En el marco del Día Mundial de la Juventud

El mundo está lleno de muchos que dicen que harán algo; realmente son pocos los que lo hacen. Demasiada planeación es igual de malo que no planearlo.



## **EMBARAZOS EN ADOLESCENTES**

En el mes de la de la Juventud



En la actualidad está ampliamente reconocido que el embarazo en adolescentes y la maternidad temprana está asociada con el fracaso escolar, deterioro de la salud física y mental, aislamiento social, pobreza y otros factores relacionados. Los factores de riesgo que más influyen en la probabilidad de embarazo en la adolescencia son la mala información sobre la sexualidad y desconocimiento de los métodos anticonceptivos, junto a un bajo nivel educacional procedente de los padres.

El desconocimiento se agrava debido a que el tema de la sexualidad todavía sigue siendo un tabú en las relaciones paterno-filiales.

Otro factor de riesgo es el egocentrismo adolescente, que hace que piense, en una especie de omnipotencia, que la relación entre relaciones sexuales y embarazo no se dará en su caso.

# Aviso para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- Hasta la Planilla Número **29** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.
- y hasta la Planilla Número **26** por accidentes de trabajo, 2018.

*Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las  
agencias de **BAC-CREDOMATIC**  
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*

Síguenos



*Instituto Hondureño de Seguridad Social*