

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO**  
**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE EL MES JUNIO 2018**

**Dra. Marlen Hernández**  
**COORDINADORA**

**Dra. Nubia Díaz**  
**Dr. Luis Sánchez Sierra**  
**ASISTENTES**



## INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.

## JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento

## **ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA**

### ***Actividad 1***

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

### **Metodología**

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes (pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

## **Objetivos**

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad

## ***Temas de las charlas impartidas a pacientes***

1. Dislipidemia
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Enfermedad renal crónica
4. Uso de insulina
5. Plato del Buen Comer
6. Depresión y ansiedad
7. Conviviendo con diabetes
8. Cuidados de pies
9. Neuropatía diabética



## **1. Taller sobre Capacitación en Diabetes Mellitus a la Escuela República de México.**

### **Objetivo**

Capacitar a estudiantes del bachillerato en salud de la escuela República de México.

### **Fecha y Hora**

Viernes 1 de junio 2018. 12:30 am a 2:30 pm.

### **Lugar**

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

### **Participantes**

**Dr. Oscar Gómez**

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra

MSS Alba Zelaya

MSS Joseline Irías

MSS Edward Rivera

MSS José Luis Moreno

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del Instituto Nacional del Diabético y Decano de la Facultad de Ciencias Médicas se reunieron para presentación del programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y escuchar todas las sugerencias que estos presenten en relación al mismo, de esta manera se puede realizar los cambios convenientes para hacerlo un plan multidisciplinario tratando de satisfacer las necesidades de diferentes sectores de los servicios de salud, en relación a la atención de Diabetes a nivel nacional.



## **2. Reunión Facultad de Ciencias Médicas-UNAH**

### **Objetivo**

Socialización de la propuesta del programa nacional de prevención, promoción y educación en Diabetes nivel nacional a las autoridades de la facultad de ciencias médicas.

### **Fecha y Hora**

Jueves 4 de junio 2018. 11:00 am a 12:30 m.

### **Lugar**

Instalaciones de La Facultad de Ciencias Médicas-UNAH, Tegucigalpa, MDC.

### **Participantes**

Dr. Jorge valle - FCM

Dr. Oscar Gómez-INADI

Dr. Brayan Erazo-FCM

Dra. Carol Córdova-FCM.

Licda. Melody Sadlo-INADI

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola -INADI

Dr. Said Álvarez-INADI

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del Instituto Nacional del Diabético y Decano de la Facultad de Ciencias Médicas se reunieron para presentación del programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y escuchar todas las sugerencias que estos presenten en relación al mismo, de esta manera se puede realizar los cambios convenientes para hacerlo un plan multidisciplinario tratando de satisfacer las necesidades de diferentes sectores de los servicios de salud, en relación a la atención de Diabetes a nivel nacional.



### 3. Reunion Facultad director de INFOP

#### Objetivo

Socialización de la propuesta del programa nacional de promoción, prevención, y educación en Diabetes nivel nacional al Director y personal administrativo del instituto de formación profesional (INFOP)

#### Fecha y Hora

Martes 05 de junio de 2018. 09:00 am a 11:00 m.

#### Lugar

Instalaciones de INFOP, Tegucigalpa, MDC.

#### Participantes

Dr. Oscar Gómez-INADI

Abogado Roberto Cardona-INFOP

Abogado José Antonio Elvir- INFOP

Lic. Maritza F. Agüero-INFOP

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola -INADI

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo del Instituto Nacional del Diabético, y equipo del INFOP, se reunieron y les presentó el programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y la anuencia de implementarlo en el INFOP.

Obteniendo los siguientes resultados:

- ) Creación de clubs de pacientes de empleados.
- ) Apoyo con clases de cocina saludable
- ) Disponibilidad de utilizar el equipo audiovisual del INFOP para crear material audiovisual.
- ) Propuesta de creación de convenio institucional.



#### **4. Socialización gestionada con personal de la Secretaria de Salud.**

##### **Objetivo**

Socializar con el equipo médico de INADI el uso de las guías práctico clínicas para el manejo ambulatorio de pacientes con Diabetes Mellitus.

##### **Fecha y Hora**

05 de junio de 2018. 07:00 am a 8:30 am.

##### **Lugar**

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

##### **Participantes**

Equipo médico de INADI

##### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La Secretaria de Salud por medio de sus representantes realizaron socialización con el equipo médico asistencial y administrativo del Instituto Nacional del Diabético sobre el uso de las guías de práctica clínica para manejo ambulatorio y lineamientos sobre Diabetes Mellitus tipo 2.



## **5. Taller sobre Capacitación en Diabetes Mellitus a la Escuela República de México.**

### **Objetivo**

Capacitar a estudiantes del bachillerato en salud de la escuela República de México.

### **Fecha y Hora**

Viernes 8 de junio 2018. 12:30 am a 2:30 pm.

### **Lugar**

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

### **Participantes**

**Dr. Oscar Gómez**

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dr. Luis Sánchez Sierra

MSS Alba Zelaya

MSS Joseline Irías

MSS Edward Rivera

MSS José Luis Moreno

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del Instituto Nacional del Diabético y Decano de la Facultad de Ciencias Médicas se reunieron para presentación del programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y escuchar todas las sugerencias que estos presenten en relación al mismo, de esta manera se puede realizar los cambios convenientes para hacerlo un plan multidisciplinario tratando de satisfacer las necesidades de diferentes sectores de los servicios de salud, en relación a la atención de Diabetes a nivel nacional.



## 6. Reunion Escuela Francisca Reyes

### Objetivo

Socialización de la propuesta de la implementación en las escuelas del programa nacional de promoción, prevención, y educación en Diabetes nivel nacional al Director y personal administrativo de la escuela Francisca Reyes.

### Fecha y Hora

Viernes 08 de junio de 2018. 09:00 am a 11:00 m.

### Lugar

Instalaciones de la escuela Francisca Reyes, Tegucigalpa, MDC.

### Participantes

Lic. Vilma Arrazola Navarro

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola -INADI

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo del Instituto Nacional del Diabético, y docentes de la escuela Francisca Reyes equipo del INFOP, se reunieron y se les presentó el programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y la anuencia de implementarlo en las escuelas a nivel nacional.

Obteniendo los siguientes resultados:

- ) Inicio de charlas en la escuela el 21 de junio alumnos de 1 a 3 grado.
- ) Charla el 22 de junio de 7:00 a 09:00 am., alumnos de 4 a 6 grado.
- ) Charla el 26 de 1:00 a 3:00 pm. Alumnos de 1 a 3 grado
- ) Charla el 27 de junio de 1:00 a 3:00 pm. alumnos de 4 a 6 grado



## **7. Reunión para socialización de Programa en Promoción, Prevención y Educación con equipo de COPECO.**

### **Objetivo**

Socialización de la propuesta del programa nacional de promoción, prevención, y educación en Diabetes nivel nacional al Director y personal administrativo del comité de contingencias COPECO.

### **Fecha y Hora**

Martes 12 de junio de 2018. 09:00 am a 11:00 m.

### **Lugar**

Instalaciones de COPECO, Tegucigalpa, MDC.

### **Número de personas participantes**

10 personas.

### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez-INADI

Dr. Carlos Cordero-COPECO

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola -INADI

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del Instituto Nacional del Diabético, y equipo de COPECO, se reunieron y se presentó el programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y la anuencia de implementarlo esta Institución.

Obteniendo los siguientes resultados:

- ) Creación de clubs de pacientes de empleados.
- ) Capacitación de personal médico.
- ) Difusión en las instalaciones del material audiovisual.
- ) Propuesta de redacción de carta de intenciones.



## **8. Reunión Dirección de Sanidad de la Policía**

### **Objetivo**

Socialización de la propuesta del programa nacional de promoción, prevención, y educación en Diabetes nivel nacional a la directora de Sanidad de la Policía nacional.

### **Fecha y Hora**

viernes 15 de junio de 2018. 09:00 am a 11:00 m.

### **Lugar**

Instalaciones de la Policía Nacional, colonia Kennedy, Tegucigalpa, MDC.

### **Participantes**

Subcomisionada Claros Hernández

Dra. Alexandra Magaña

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola -INADI

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del Instituto Nacional del Diabético, y equipo Sanidad Policial, se reunieron y se presentó el programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y la anuencia de implementarlo esta Institución.

Programación de nueva cita para el martes 19 de junio, 01:00 pm.

.



## 9. Actividad de Glucometrías Gestionado con Laboratorios Servier.

### Objetivo

Medir glucometría capilar en pacientes del Instituto Nacional del Diabético.

### Fecha y Hora

viernes 19 de junio de 2018. 07:00 am a 09:00 m.

### Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional del Diabético, Tegucigalpa, MDC.

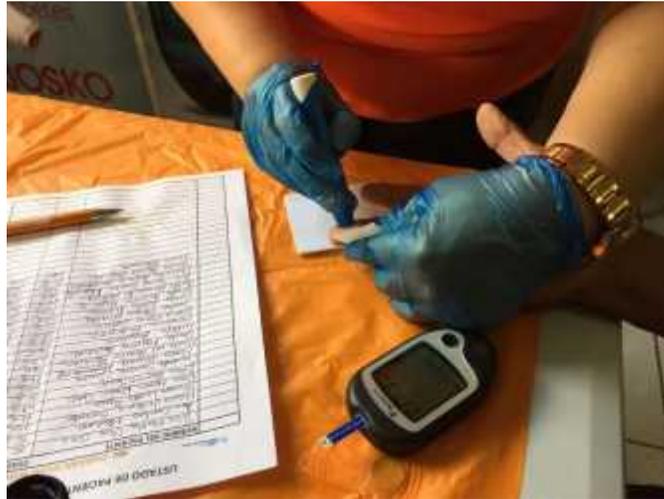
### Participantes

100 Pacientes de INADI.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Laboratorios Servier proporcionó apoyo para realizar glucometría capilar a 100 pacientes del INADI, beneficiando directamente a la población que asiste al INADI en búsqueda de apoyo y tratamiento en relación a su enfermedad.





## 10. Reunión con la Dirección de Sanidad de la Policía

### Objetivo

Socialización de la propuesta del programa nacional de promoción, prevención, y educación en Diabetes nivel nacional a la directora de Sanidad de la Policía nacional y su equipo de trabajo.

### Fecha y Hora

viernes 19 de junio de 2018. 09:00 am a 11:00 m.

### Lugar

Instalaciones de la Policía Nacional, colonia Kennedy, Tegucigalpa, MDC.

## Participantes

Subcomisionada Claros Hernández

Dra. Alexandra Magaña

Dr. Oscar Gómez

Dr. Luis Sánchez Sierra-INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola -INADI

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo del Instituto Nacional del Diabético, y equipo Sanidad Policial, se reunieron y se presentó el programa nacional en promoción, prevención, y educación en Diabetes y la anuencia de implementarlo esta Institución.

Teniendo como pendiente una reunión en los próximos días para realizar mesa de trabajo.





## **11. Reunión Con Autoridades de Empresa de Telefonía TIGO.**

### **Objetivo**

Socialización de la propuesta del Programa Nacional de Promoción, Prevención y Educación en Diabetes a nivel nacional a la coordinadora de beneficios de TIGO.

### **Fecha y Hora**

Miércoles 20 de junio del 2018, 2:00 pm.

### **Lugar**

Plaza TIGO, tegucigalpa.

### **Participantes:**

Licenciada Sigrid Argueta

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Equipo del Instituto Nacional del Diabético y equipo de Telefonía TIGO se reunieron para presentar el programa nacional en promoción, prevención y educación en diabetes, para la formación de grupos o clubs de pacientes con diabetes y solicitud de apoyo logístico a dicha empresa para la información de la población en general.



## **12. Inauguración del Programa Nacional de Promoción, Prevención y Educación en Diabetes en las escuelas a nivel nacional.**

### **Objetivo**

Inaugurar programa nacional en promoción, prevención y educación en diabetes, mediante los estilos de vida saludable en escuelas de educación primaria del país.

Capacitar a estudiantes de educación primaria a nivel primaria, comenzando con los estudiantes de la escuela Francisca Reyes de Tegucigalpa.

### **Fecha y Hora**

21, 22, 28 y 29 de junio de 2018. 07:00 am a 12:00 m.

### **Lugar**

Instalaciones de la Policía Nacional, colonia Kennedy, Tegucigalpa, MDC.

### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Dr. Luis Sánchez Sierra

Dra. Nubia Díaz Arrazola

MSS Alba Zelaya

MSS Joseline Irías

MSS Edward Rivera

MSS José Luis Moreno

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó inauguración e inicio de actividades de capacitación a estudiantes de educación primaria para promover entre los niños los estilos de vida saludable y que sean replicadores de la información en sus hogares, tratando de generar impacto positivo a nivel nacional.





BLVD. LOS PROCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,  
M.D.C; HONDURAS, C.A. / [INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN](mailto:INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN)  
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660