



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

MEMORANDO No.423-CIYM-2018

PARA: ABOG. LUIS CUESTAS
OFICINA DE TRANSPARENCIA IHSS

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INST. Y MARCA

ASUNTO: REMISION DE INFORME

FECHA: 05 de junio 2018

Por medio de la presente remito a usted, Informe Sobre Participación Ciudadana la cual corresponde al mes de mayo 2018, para publicarse en el Portal de Transparencia.

Consta de 44 folios.

Atentamente,

Cc: Archivo
CM/RC.

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza el Informe sobre el componente de Participación Ciudadana mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales que debe publicarse en el Portal de Transparencia del mes de mayo de 2018.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales, redes sociales (Facebook y Twitter), boletín de prensa, medios de comunicación y afiches en los kioscos de Atención al Cliente donde los derechohabientes acuden a realizar este tipo de consultas:

1. Pago de Prestaciones Económicas:

Para informar a los beneficiarios del pago de las prestaciones económicas, este mes se publicaron avisos sobre las siguientes ampliaciones en dichas planillas:

- El 7 de mayo se publicó la ampliación del pago de subsidios a las planillas 14 para Atención a la Salud (Enfermedad y Maternidad) y 10 de Riesgos Profesionales.
- El 10 de mayo se publicó la ampliación del pago de subsidios a las planillas 14 para Atención a la Salud (Enfermedad y Maternidad) y 13 de Riesgos Profesionales.
- El 16 de mayo se publicó la ampliación del pago de subsidios a las planillas 15 para Atención a la Salud (Enfermedad y Maternidad) y 14 de Riesgos Profesionales.

2. Aclaraciones y Comunicados

- 15 de mayo, el IHSS publicó a través de redes sociales un comunicado sobre la Amnistía, vigente hasta el 31 de mayo de 2018.

3. De igual manera, a través de estos mismos espacios se dio a conocer la siguiente información:

- 1 de mayo, anuncio alusivo por la conmemoración del Día Internacional del Trabajo
- Publicación de los resultados de la elección del Comité de Probidad y Ética para la Región Noroccidental, que se llevó a cabo el 30 de abril.
- Apoyo a la actividad de Casa David, para realizar una visita a todas las mujeres que acuden a los dos hospitales del IHSS, con el propósito de entregarles un pequeño pastelito en el marco de la celebración del Día de la Madre.
- Durante la Semana de la Seguridad Social se llevó a cabo del 23 al 27 de abril, una de las actividades que se llevaron a cabo fue un torneo de fútbol en la capital, con el propósito de tener un espacio de compañerismo y diversión entre los empleados del Instituto; sin embargo, debido a las fuertes lluvias que cayeron el día de la final en la capital, se tuvo que suspender el torneo, y se reprogramó para el 3 de mayo. Quedando en primer lugar, el equipo de la Sub Gerencia de Recursos Humanos, segundo lugar, Clínica Periférica No. 1.



- Publicidad sobre alimentación saludable, con el propósito de brindarle consejos oportunos a la población para que tengamos mejores estilos de vida.
- 3 de mayo, mensaje alusivo a los profesionales de Arquitectura del país.
- IHSS reconoce trayectoria de Empleados jubilados de la zona norte, en el marco del 59 aniversario de la Institución.
- Publicación mensual de sobre el Portal Único de Transparencia en la siguiente dirección <https://portalunico.iaip.gob.hn/portal/index.php?portal=356>
- Promoción gubernamental sobre el tercer aniversario del programa Honduras Activate
- Publicación de la actividad institucional, III Caminata "Como quisiera vivir sin aire".
- Publicación compartida de COPECO, sobre recomendaciones ante sismos.
- Publicación sobre el correcto lavado de manos
- Serie de publicaciones sobre Influenza, compartiendo información proporcionada por la Secretaría de Salud y OPS Honduras.
- Publicidad sobre el proceso de Amnistía del IHSS, que venció el 31 de mayo de 2018.
- Socialización de la Jornada Nacional de Vacunación y Desparasitación, haciendo hincapié en la apertura de la vacunación contra influenza para Tegucigalpa y el departamento de Cortés, debido a un alerta sobre esta enfermedad.
- Publicación sobre el Día Mundial de la lucha contra el lupus.
- Publicidad institucional sobre la Influenza.
- 12 de mayo, mensaje alusivo a los profesionales de Enfermería del país.
- Testimonio de Bertha Arqueta, sobreviviente de cáncer en el hueso de su brazo izquierdo, en el marco del Día de la Madre.
- Vídeo sobre el nacimiento de una bebé, que tuvo lugar en la Clínica Periférica No. 1
- Apoyo institucional al grupo de voluntarios de Casa David y el grupo de Castillos de Rey fueron a la celebrar el día de la Madre al Hospital de Especialidades de la Granja.
- 15 de mayo, conmemoración del Día Internacional de la Familia.
- Publicación sobre el esquema de vacunación vigente en el IHSS, siguiendo el lineamiento establecido por la Secretaría de Salud.
- Vídeo sobre la vacunación en el IHSS, en la que el Dr. Hernán Martínez, jefe del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No.1 habla ante un medio de comunicación sobre la afluencia de personas que están asistiendo a nuestras instalaciones.
- Se compartió comunicado emitido por Injupemp
- 16 de mayo se realizó la Juramentación de los nuevos Comités de Probidad y Ética del IHSS.
- Publicidad sobre el 17 de mayo, Día Mundial de la Hipertensión Arterial, se realizaron artes, charlas educativas y un vídeo alusivo sobre este tema.
- Reportaje alusivo al Día Mundial de Cáncer de Ovarios.
- En el marco de la celebración del Día del Árbol este próximo 30 de mayo, el Club de Leones de Tegucigalpa "COCESNA", realizó un valioso donativo de 100 arbolitos al IHSS.
- 17 de mayo, conmemoración al Día del Contador.



- Promoción del Programa de Actividad Física para la Salud, que se brinda en la Clínica Periférica No. 2.
- 19 de mayo es el Día Mundial contra la Hepatitis C y B, una enfermedad en la que se produce una inflamación del hígado causada generalmente por una infección vírica.
- Promoción del examen del KOH, con la explicación del Dr. Víctor Ramírez, Dermatólogo del IHSS.
- En el marco del Día de la Enfermera, se publicó el perfil de una empleada del IHSS, Julia Mendoza.
- Promoción de los servicios que se brindan a través del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales.
- La Regional de El Progreso obtuvo premio a la innovación durante el "Intercambio de experiencias en los procesos de atención prenatal en el contexto de zika".
- Publicación del 23 de mayo, Día Internacional para la Erradicación de la Fistula Obstétrica.
- Muchas áreas del Hospital Regional del Norte ya tienen instalados nuevos aires acondicionados, en cumplimiento a los compromisos contraídos con nuestros derechohabientes y beneficiarios que acuden al Hospital Regional del Norte (HRN) en San Pedro Sula, durante las últimas semanas se ha trabajado en la instalación de aires acondicionados y contar con una adecuada climatización dentro del centro asistencial.
- Publicación del Taller de Delfinoterapia que se llevó a cabo en Roatán.
- Promoción y reportaje de la Escuela de Padres que realizó la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación en Barrio Abajo, Tegucigalpa.
- Campaña digital sobre los efectos negativos de la nicotina, en el marco del 31 de mayo, Día Mundial contra el humo del tabaco.
- 30 de mayo, conmemoración del Día Nacional de Donación de órganos y tejidos.
- 30 de mayo, Día mundial de la Esclerosis múltiple, se realizaron reportajes sobre este tema a nivel interno y del periódico el País.
- Promoción de La Clínica Periférica No. 1, que se proyecta a nuestros derechohabientes y patronos a través del Programa de Salud en Empresas que realiza el departamento de Promoción y Protección de la Salud.
- 24 de mayo, Día Mundial contra la epilepsia.
- 25 de mayo, Día del Periodista Hondureño.
- Vídeo con el Ingeniero David Medina Bulnes, de la Sub gerencia de recuperaciones, nos explica el proceso del pago de la amnistía que hoy finaliza , luego de haber dado a las empresas tres prorrogas.

4. Para informar a nuestros afiliados sobre las actividades internas que se realizan en nuestras diferentes unidades, se socializaron las diferentes capacitaciones, como:

- Realización del Taller: "Modelo de Atención Diferenciado de la Clínica de Atención de Adulto Mayor", con el propósito de contribuir a elevar el nivel de salud, el grado de satisfacción y la calidad de vida del adulto mayor, mediante acciones de prevención y



promoción; mejorando así su calidad de vida con tratamientos preventivos, curativos y rehabilitadores.

- La Campaña de Vacunación contra la Influenza A H1 N1, que dio inicio este 14 de mayo de 2018 en la Ciudad de Tegucigalpa y San Pedro Sula, por el personal de la Secretaría de Salud y del IHSS.
- La Subgerencia de RRHH a través de la Coordinación de Capacitación realizó jornadas de formación en conjunto con las Fuerzas Armadas de Honduras con el objetivo de Concienciar al colaborador del IHSS la importancia del Empoderamiento Laboral para generar en ellos responsabilidad, capacidad y autonomía en la realización de sus actividades. Dichas jornadas de formación se están realizando en las Regionales de Villanueva, La Ceiba, Tocoa y Roatán.
- La Dirección De Probidad y Ética del Tribunal Superior de Cuentas, impartió la primera capacitación de inducción a los recién juramentados Comités de Probidad y Ética del IHSS (Tegucigalpa y Región Noroccidental).
- El Departamento de Promoción y Salud de la Clínica Periférica No. 1, realizó Jornadas de Capacitación sobre "La Influenza (H1N1), Parotiditis (paperas)", dirigido al Personal Médico, Enfermeras, Atención al Cliente y personal de Admisión.
- Capacitación "Socialización del Marco Normativo de Inversiones y Gestión Integral de Riesgos", para el personal de las instituciones miembro de la ECASS (IHSS, IPM, INPREMA, INPREUNAH e INJUPEMP).
- La Subgerencia de RRHH a través de la Coordinación de Capacitación en la Regional de San Pedro Sula dio inicio a los Seminarios "Calidad y Excelencia en el Servicio" para colaboradores del Hospital Regional del Norte y Dirección Regional Noroccidental, con el objetivo de incidir en los empleados para que brinden una atención con calidad y calidez a los derechohabientes.
- La Gerencia de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades realizó unas capacitaciones al personal de Enfermería que estará a cargo de los pacientes que próximamente recibirán un trasplante de riñón en este centro hospitalario.
- Con el propósito de continuar fortaleciendo todos los servicios que brinda el IHSS, este día se está realizando el cuarto Encuentro Gerencial para el centro, sur y oriente del país.

5. Responsabilidad Social

- La Clínica Periférica No. 3 realizó una campaña de fluorización a niños de escuela dentro de su área de influencia, contribuyendo de esta manera a su salud bucal y bienestar general de nuestros pequeños beneficiarios.
- El Régimen de Previsión Social por medio de la Unidad de Atención al Usuario del IHSS y el Personal del Régimen de Riesgos Profesionales de la Regional del Norte, desarrollaron varias capacitaciones sobre Seguridad Social y Educación Financiera a jóvenes por Graduarse de los Institutos INTAE, José Trinidad Reyes y el Técnico Hondureño Alemán de SPS, en alianza con la Secretaría de Educación.



Aproximadamente fueron 1,200 jóvenes capacitados en 20 jornadas desarrolladas simultáneamente en las tres instituciones educativas.

- Medicina Física y Rehabilitación se proyecta con nuestros derechohabientes, con charlas sobre Desarrollo psicomotor a los familiares de nuestros pacientitos, así como la elaboración de férulas de miembros superiores e inferiores, con el apoyo de los estudiantes de la carrera de Terapia Funcional de la UNAH.
- Invitación y reportaje de las actividades realizadas en el marco del cuarto aniversario del Programa de Estilos de Vida Saludable del Hospital de Especialidades.
- La Regional de Siguatepeque, el Sistema Médico de Empresa y la Clínica Periférica No. 2 de Tegucigalpa, desarrollaron una feria de salud en la granja avícola de la empresa Cargill.
- Hospital Regional del Norte participa junto a Casa David entrega pastelitos a las madres que acudieron a ese centro asistencial.
- La Regional de Comayagua se dio a la tarea de brindar a las mujeres en estado de gravidez charlas educativas sobre la importancia de la vacuna A H1 N1, debido al alerta sobre este virus.
- Elaboración de murales alusivos a la jornada de vacunación e influenza, por parte de las unidades de Promoción y Protección de la Salud del IHSS.
- En conmemoración al Día de la Madre, la Gerencia de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades realizó el quinto encuentro educativo para las familias en etapa gestacional y puérperas.
- Nuestros derechohabientes del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM) disfrutaron de una tarde de película asistiendo a un cine.
- El personal de la Región Noroccidental se trasladó la Empresa Nacional Portuaria para brindar charlas sobre los beneficios que ofrece el Seguro Social a sus colaboradores, especialmente sobre los derechos y servicios que se otorgan a través del Régimen del Seguro de Previsión Social, con el propósito de concientizar sobre la importancia de cotizar hoy para que en el futuro cada trabajador tenga garantizado el acceso a servicios de salud y sus pensiones.
- Dentro de las actividades programadas por la Oficina del Atención al Usuario Financiero del IHSS y en convenio con la Secretaría de Educación, se realizaron charlas en varios centros educativos en La Ceiba, con el objetivo de incidir en nuestros jóvenes -que pronto trabajarán-, para que tengan más conocimientos sobre Seguridad Social y Educación Financiera.
- Con el propósito de atender a muchas personas o familias que llegan a acompañar a nuestros derechohabientes al Hospital Regional del Norte (HRN) en San Pedro Sula, un equipo de Licenciadas en Enfermería de la Universidad del Valle de Sula, realizaron una feria de salud a través del Programa Enfermedades Crónicas en este centro asistencial.
- El Club de Diabéticos de la Clínica Periférica en la colonia Kennedy, festejó a todas las mamás que forman parte del grupo.
- Invitación a la reunión mensual del Club de Diabéticos del Hospital de Especialidades.
- El área de Ginecología del 2 piso de la periférica No. 1 del Barrio Abajo, se llevó a cabo la jornada Charla sobre "Violencia Sexual" impartido por los Gineco-Obstetras y los médicos residentes asignados a esa unidad.
- La Regional de Choluteca realiza vacunación en empresas de la zona.
- La Regional de Puerto Cortés también realiza actividades vacunación.



- El Departamento de Promoción de la Salud de la Clínica Periférica No. 2 de Tegucigalpa se trasladó a la empresa Astaldi de Honduras en Intibucá, para llevar a cabo una feria de salud que benefició a más de 80 de sus trabajadores.
- El personal de la Regional de Puerto Cortés continúa realizando visitas a las diferentes empresas de la zona, con el propósito de brindar servicios ambulatorios que contribuyan al bienestar de los afiliados al IHSS.

62



Trabajando se construye un mejor país



¡Feliz día del Trabajador y Trabajadora!

*"El hombre ha nacido para trabajar y sólo quien
trabaja con amor y asiduidad encuentra leve fatiga"*
(San Juan Bosco)



1 de mayo Día Internacional del trabajador



Aviso para Derechohabientes

Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

* Hasta la Planilla Número **14** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común.

* Y hasta la Planilla Número **10** por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Promoción, Seguimiento y Monitoreo

Instituto Hondureño de Seguridad Social



el
virus influenza
A(H1N1)
nos toca a todos,
combatirlo
también!!!



Yo puedo protegerme de la gripa común y la gripa por el virus de la influenza A (H1N1)

¿Qué es la gripa común?

La gripa común la producen muchos virus. Sus síntomas son fiebre, malestar general, tos, molestias en la garganta, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, congestión y secreción nasal. La gripa común normalmente se cura en pocos días, entre 3 y 5.

¿Qué es la influenza A(H1N1)?

Uno de los virus que producen la gripa es la influenza. Hay varios tipos de virus de influenza y cada cierto tiempo aparece uno nuevo; es el caso del virus de la influenza A(H1N1). Como es un virus nuevo, aún no tenemos defensas y por eso se transmite muy fácil entre las personas. Entonces es de esperar que un número grande de personas contraiga el virus.

Una pandemia ocurre cuando una enfermedad infecciosa se presenta en personas en varios países al mismo tiempo. Es inminente que ocurra una pandemia por el nuevo virus de influenza A(H1N1). Es necesario informarnos, protegernos y sobre todo difundir información para que otras personas aprendan a prevenir la gripa común y la gripa por influenza A(H1N1).

¿Qué pasa ahora que la influenza A(H1N1) llegó al país?

Pasa que muchas personas van a contraer el virus, es decir se van a contagiar. De las contagiadas, la mayoría van a presentar



síntomas leves de gripa común o, incluso, muchas no van a presentar síntomas. A cierto número de las personas con síntomas, que aún no se puede calcular, se les va a complicar la gripa, les va a dar neumonía. De las personas con neumonía, algunas pueden morir, pero aún no podemos decir cuántas. Que estos números sean más o menos grandes depende de nuestros comportamientos preventivos.

¿Cómo se contagia una persona con el virus de influenza A(H1N1)?

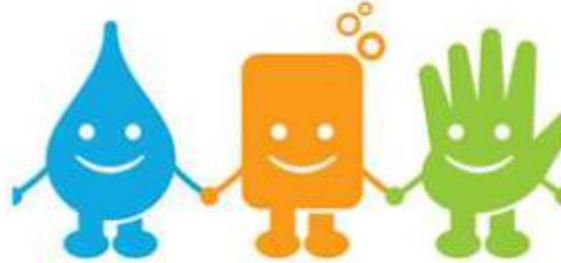
Como todas las gripas, la ocasionada por el virus de la influenza A(H1N1), se transmite a través de las gotas de saliva y los mocos de personas enfermas, quienes al estornudar o toser sin cubrirse boca y nariz adecuadamente, dejan el virus en el aire o en sus manos, infectando luego los objetos que tocan.

Por lo anterior existen varias formas de contraer el virus:

- 1) Transmisión de persona a persona: una persona que tiene gripa y no se cubre la boca y nariz al toser o estornudar, le transmite el virus a las personas sanas que están cerca (a menos de dos metros).
- 2) Transmisión por contacto con objetos contaminados: las personas que tienen gripa pueden contaminar objetos a su alrededor cuando tosen o estornudan sin cubrirse boca y nariz, y por



LAVADO DE MANOS



El lavado de manos es la medida de higiene más fácil y eficaz para evitar contaminarse con gérmenes que causan infecciones que amenazan la vida.

PASOS PARA EL LAVADO DE MANOS



1 - Humedecer las manos.



2 - Colocar jabón.



3 - Jabonar toda la superficie de manos y muñecas.



4 - Frotar en espacios entre los dedos.



5 - Enjuagar con abundante agua.



6 - secar ambas manos.

HIGIENE DE MANOS CON ANTISÉPTICO

Una buena alternativa para la higiene de manos visiblemente limpias es utilizar productos a base de alcohol que se puede comprar en cualquier supermercado o farmacia, aplíquelo en sus manos, y dejelo secar.



El Instituto Hondureño de Seguridad Social a través de
la Gerencia de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades
le invitan al IV Aniversario del Programa



Evento a llevarse a cabo el viernes 11 de mayo de 2018, en el Auditorio del
Hospital de Especialidades a las 8:30 a.m.

JORNADA NACIONAL DE VACUNACIÓN Y DESPARASITACIÓN

Del 4 al 15 de junio de 2018



**¡Juntos goleamos las enfermedades,
vacunémonos!**

Se vacunarán:

Niños menores de 5 años, adolescentes de 11 años, embarazadas, jóvenes de 21 años, adultos mayores, enfermos crónicos, Trabajadores de la salud y de granjas avícolas.

¡Por nuestras familias, VACUNEMOS HOY!

Lugar: _____

Fecha: _____



**A PARTIR DEL 14 DE MAYO COMENZARÁ
LA JORNADA DE VACUNACIÓN PARA
TEGUCIGALPA Y SAN PEDRO SULA**

Aviso para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

○ Hasta la Planilla Número **14** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.

* y hasta la Planilla Número **13** por accidentes de trabajo, 2018.

*Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las agencias de **BAC-CREDOMATIC** (Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Lo que debemos saber sobre

INFLUENZA A H1N1

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) considera importante facilitar información oportuna sobre las medidas necesarias para evitar mayores complicaciones.

¿Qué es la Influenza?

Es una enfermedad viral aguda que afecta las vías respiratorias, con un periodo de incubación de 1-4 días. En el caso de Honduras se presenta en épocas lluviosas o condiciones climáticas que favorecen la supervivencia del virus (épocas de frío). Los grupos etarios con mayor riesgo de complicaciones y defunciones son los niños menores de 5 años, ancianos y personas con enfermedades crónicas.

Modo de transmisión

- A través de gotitas respiratorias de personas infectadas que se expulsan al ambiente al toser o estornudar.
- Al tocar objetos contaminados con el virus, tocando seguidamente la boca o nariz.
- Por contacto directo de persona infectada o enferma con persona sana.
- Las personas aparentemente sanas pueden estar infectadas con el virus y contagiar a otras personas sanas sin darse cuenta.

Síntomas



Malestar General



Fiebre



Congestión Nasal



Dolor de Garganta



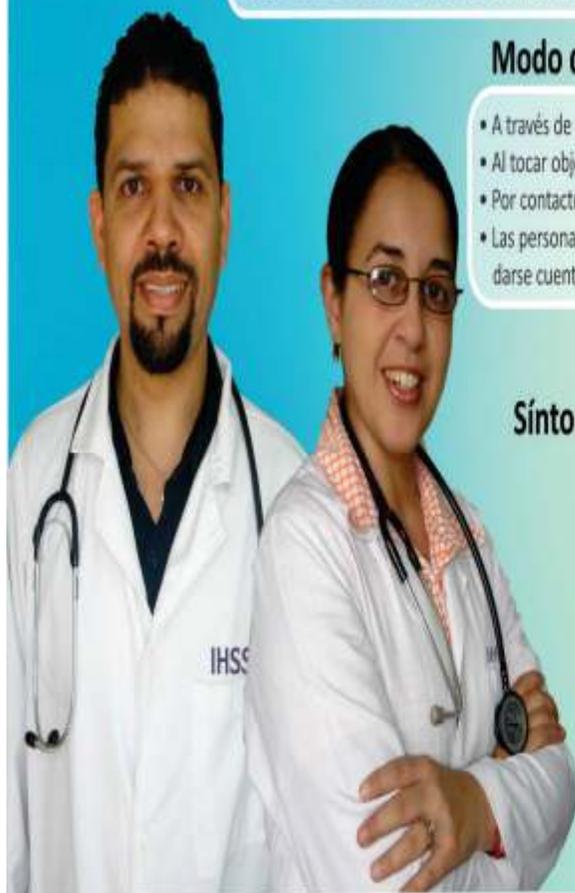
Dolor de Cabeza



Fatiga



Escalofríos



Recomendaciones

INFLUENZA A H1N1

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) considera importante facilitar información oportuna sobre las medidas necesarias para evitar mayores complicaciones.



Lavado de manos



Higiene



Vacunación



Cúbrase al toser

- Lavado de manos frecuente, con agua y jabón o gel-alcohol, antes y después del contacto con pacientes, superficies posiblemente contaminantes y después del uso de guantes
- Evitar los saludos de beso y manos
- Abrir ventanas y mejorar la ventilación
- Al presentarse los síntomas se recomienda no auto medicarse y asistir al centro de salud
- Tome los medicamentos como recomienda su doctor
- Los grupos prioritarios deben vacunarse durante la Jornada Nacional de Vacunación y Desparasitación a nivel nacional
- En la atención directa de un paciente con influenza utilizar las barreras de protección (mascarillas y guantes).

¿Por qué es importante la Vacunación?

Los virus causantes de esta gripe tienen facilidad de mutación, apareciendo constantemente nuevas cepas, por lo que la vacuna cambia en función del tipo de virus que al momento de vacunar está circulando, razón por la cual se debe aplicar nueva vacuna cada año. En la próxima Jornada Nacional de Vacunación -del 4 al 15 de junio-, el IHSS contará con el esquema completo de vacunación (incluye la vacuna contra el virus de la Influenza estacional).



MOS
papá
HERMANA

Feliz día de la Familia

familia
padre marido
PARCERÍA amigos

El amor de la familia es para siempre

Hasta el
31 de mayo
de 2018

AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

Según el Decreto Legislativo No. 129-2017 (Diario Oficial La Gaceta) se autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en el pago de Multas, Recargos e intereses, en las deudas originadas por falta de pago de en planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

INFORMACIÓN

Ingresa a la página web del IHSS www.ihss.hn y descargue el formato FSA-01, adicional puede revisar el reglamento para la aplicación de la amnistía con mayor detalle.

BENEFICIOS

Adicional a la amnistía donde se dispensan multas, recargos e intereses, ofrecemos un convenio de pago por el valor restante con plazos hasta 60 meses.

Información

Convenios de pago

Requisitos

Hasta 60 meses

AMNISTÍA

REQUISITOS

Acercarse a cualquier regional administrativa del IHSS a nivel nacional y presentar solicitud en formato FSA-01, escritura de constitución, RTN de la empresa, RTN del representante legal, tarjeta de identidad, croquis y recibo público de la empresa.

PLAZO

los convenios de pago serán aplicables de acuerdo al rango de montos a financiar y porcentajes de prima.

Según Decreto Legislativo No. 129-2017, publicado en el Diario Oficial La Gaceta, se amplía el período de la Amnistía del IHSS hasta el 31 de mayo de 2018.

Para mayor información llamar al 2222-0305 o escribir a amnistia@ihss.hn





PROGRAMA DE VACUNACIÓN EN EL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social maneja el esquema de vacunación según las normas de la Secretaría de Salud y esta a su vez siguiendo las políticas de Organización Mundial de la Salud.

El propósito de las vacunas consiste en estimular el mecanismo de defensa de los organismos para que produzcan anticuerpos contra un germen en particular, en caso de que la persona vacunada sea atacada por el germen, el cuerpo está preparado para hacerle frente.

El **Dr. Hernán Martínez**, jefe del Departamento de Promoción de la Salud en la Clínica Periférica No. 1. Manifestó que gracias a la inmunización por medio de la vacunación se han logrado erradicar enfermedades tales como: Viruela, poliomielitis, hepatitis, entre otros. Y añadió que por lo general, **"una vacuna proporciona protección para el resto de la vida"**.

Conozca las vacunas que se aplican en el IHSS:

- **BCG y la HEPATITIS:** Se aplica al nacer
- **La Pentavalente:** Es una vacuna que le protege de cinco enfermedades, se aplica la primera dosis a los 45 días de nacido con dos refuerzos, y las poliomielitis se aplica a la misma edad.
- **Neumococo:** Es una vacuna contra las neumonías meningitis y otitis, se aplica también a los 45 días de nacido más un refuerzo al año de edad.
- **SRP: (sarampión, paperas y rubiola)** Se aplica al año de nacido siempre con la seguridad que el niño no sea alérgico al pollo o huevo.
- **DPT:** Es la vacuna contra la Difteria Tosferina y Tétanos que se les aplica a los 18 meses de nacido y el refuerzo a los cuatro años.

Recientemente se llevó a cabo una modificación en el esquema, ya que la vacuna de la poliomielitis que se administraba por vía oral pasó a ser aplicada la primera dosis de forma intramuscular y las dos siguientes vía oral, y a partir de diciembre serán las tres dosis de forma intradérmica.

El período de aplicación era a los dos meses de nacido ahora es a los 45 días debido a las brotes de tosferina y otras enfermedades que se dieron en este año.

La Licenciada Carmen Castro, encargada del Programa de Inmunización de la Clínica Periférica 1, dio a conocer las estadísticas de la vacunación de Enero a hasta fecha,

| VACUNAS | CANTIDAD |
|--------------|--------------------|
| BCG | 124 |
| Sabin | 2253 vía oral |
| VPI | 865 polio aplicada |
| Rotavirus | 1708 |
| Neumococo | 2558 |
| Pentavalente | 2517 |
| SRP | 674 |
| DPT | 1420 |
| DT | 2611 |
| Hepatitis B | 31 |
| Influenza | 2708 |
| VPH | 37 |
| VIT "A" | 3660 |
| TOTAL | 20966 |

| VACUNA | ENFERMEDAD QUE PREVIENE | Nº DE DOSIS | EDAD DE ADMINISTRACIÓN |
|--------------|---|-------------|--|
| Hepatitis B | Hepatitis B | 1 | RN (< 24 horas de vida) |
| BCG | Meningitis tuberculosa | 1 | Recién nacido |
| Rotavirus | Diarrea severa por rotavirus | 2 | 2 y 4 meses |
| OPV | Poliumielitis | 5 | 2 y 4 meses, refuerzo: 18 meses 4 años |
| Pentavalente | Difteria, Tosferina y Tetanos (DPT) hepatitis B (HB) Neumonía por Haemophilus influenza tipo B (HIB) | 3 | 2, 4 y 6 meses |
| Neumococo | Neumonías, meningitis, otitis | 3 | 2 y 4 meses, refuerzo: 12 meses |
| SPR | Sarampión, paperas y rubéola | 1 | 12 meses de edad |
| DPT | Difteria, tosferina y tetanos | 2 | 1 año, 6 meses (18 m) y 4 años |

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca



COMUNICADO

AMPLIACIÓN DE LA AMNISTÍA DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento del Decreto No. 129-2017 del Soberano Congreso Nacional de la República, notifica a todos nuestros derechohabientes, especialmente a los patronos, sobre la ampliación de la amnistía en los pagos de intereses, multas y recargos en las deudas originadas por falta de pago en las planillas obreros patronales así como antiguos convenios de pago hasta el **31 de mayo de 2018**.

Todas las personas naturales o jurídicas que desean apegarse al beneficio del decreto legislativo, deben realizar la entrega de sus solicitudes en las oficinas del IHSS a nivel nacional (horario de atención de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.); conteniendo el Formato FSA-01 –puede descargarlo en la página web del IHSS (www.ihss.hn)-, así como los siguientes requisitos:

- Escritura de constitución
- RTN de la empresa,
- RTN del representante legal
- Tarjeta de identidad del representante legal,
- Croquis y recibo público de la empresa.

La normativa reglamentaria establecida por el IHSS continúa vigente, para que los contribuyentes que ya tiene suscrito un convenio pueden continuar realizando sus pagos conforme a lo establecido, y sus pagos serán recibidos únicamente a través del sistema bancario nacional.

Para mayor información puede llamar al teléfono 2222-0305

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Aviso para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- Hasta la Planilla Número **15** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.
- y hasta la Planilla Número **14** por accidentes de trabajo, 2018.

*Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las
agencias de **BAC-CREDOMATIC**
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

Hasta el
31 de mayo
de 2018

Si ya tiene **AMNISTÍA** ¡Ganamos todos!

Según el Decreto Legislativo No. 129-2017 (Diario Oficial La Gaceta) se autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en el pago de Multas, Recargos e intereses, en las deudas originadas por falta de pago de en planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

AMNISTÍA, PROCESAMIENTO DIRECTO

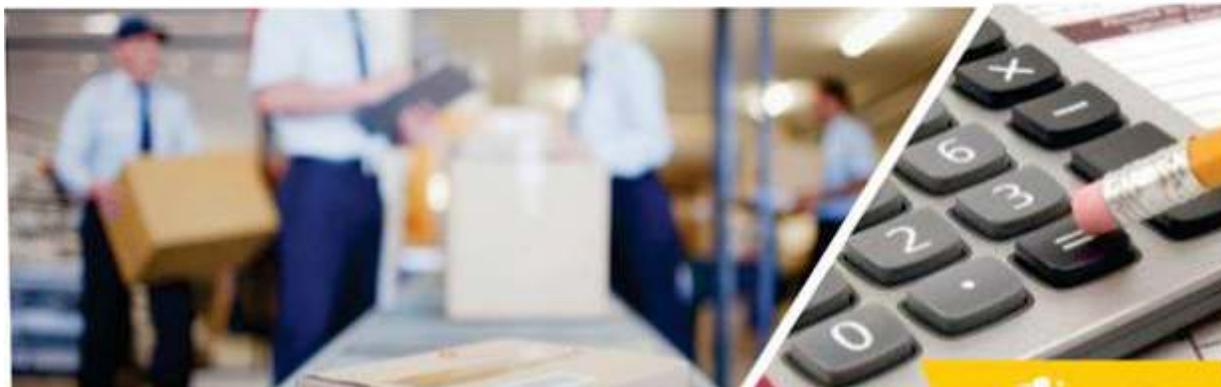
Realice el depósito a las cuentas del IHSS del valor de la(s) factura(s) o planilla(s), posterior enviar el comprobante de pago escaneado, incluyendo la cuenta patronal a la cual requiere se descargue el mismo, enviándolo al correo electrónico: cobranzas@ihss.hn, recuerde que solo depositará el valor sin recargo.

Para más detalle sobre amnistía de procesamiento directo, verifique el considerando 11, ítem 3 de la Certificación Resolución CI IHSS 965/28-11-2017 (página no. 3).

Las cuentas bancarias donde puedes realizar los depósitos para procesamiento directo son los siguientes:

| Institución Financiera | Numero cuenta | Tipo de Cuenta |
|--------------------------|-------------------|----------------|
| BANCO FICOHSA, S.A. | 12-102-519 | Otros ingresos |
| BANPAIS, S.A. | 01599000342-4 | Otros ingresos |
| BANCO ATLANTIDA, S.A. | 1100118882 | Otros ingresos |
| BANCO LAFISE, S.A. | 102-01-101-4761-3 | Otros ingresos |
| BANCO DE OCCIDENTE, S.A. | 11422000035-9 | Otros ingresos |
| BAC HONDURAS, S.A. | 730258371 | Otros ingresos |

Según Decreto Legislativo No. 82-2017, publicado en el Diario Oficial La Gaceta (34,475), se amplía el período de la Amnistía del IHSS hasta el 31 de mayo de 2018.



Para mayor información llamar al 2222-0305 o escribir a amnistia@ihss.hn



CÁNCER DE OVARIO

En el mes de mayo se celebra a nivel mundial la lucha contra el Cáncer de Ovarios. Este tipo de cáncer no es común pero causa más muertes que otros cánceres del sistema reproductivo femenino.

Los ovarios son órganos que forman parte del sistema reproductivo de la mujer, ellos son los que producen óvulos y hormonas femeninas. Cada ovario tiene aproximadamente el tamaño y la forma de una almendra.

El cáncer de ovario es difícil de detectar temprano y la información que se ha difundido a la población sobre él es muy poca. Por lo tanto, es importante estar atentas a las señales de alerta que pueden estar ligadas a él.

El cáncer de ovario es difícil de detectar temprano y la información que se ha difundido a la población sobre él es muy poca. Por lo tanto, es importante estar atentas a las señales de alerta que pueden estar ligadas a él.

Las mujeres que lo padecen no tienen síntomas hasta que la enfermedad está ya muy avanzada y en ese momento es difícil de tratar. Los síntomas pueden ser:

- Sensación de peso en la pelvis
- Dolor en la parte baja del abdomen
- Hemorragias vaginales
- Aumento o pérdida de peso
- Períodos menstruales anormales
- Dolor de espalda sin explicación que empeora
- Gases, náusea, vómitos o pérdida del apetito

Para diagnosticar este cáncer los médicos practican uno o más exámenes, estos pueden ser: examen físico, examen pélvico, análisis de laboratorio, ecografías o una biopsia. El tratamiento suele ser cirugía seguida por quimioterapia.

Aunque no se sabe con exactitud por qué se desarrolla el cáncer de ovario, se han identificado factores de riesgo relacionados con cambios hormonales que se producen en la menopausia, por no tener hijos y por tratamientos para inducir la ovulación.



Si bien el cáncer de mama y el cérvico uterino son los más frecuentes, la supervivencia en cáncer de ovario es menor y mueren más mujeres diagnosticadas con este tipo de neoplasia.

El doctor Wilfredo Salgado, de la Unidad de Ginecología de la Periférica No. 1, quien, informó que una de cada 70 mujeres puede tener cáncer de ovario y aunque en la población mundial la media de edad en que éste aparece es a los 63 años, en Honduras puede ocurrir alrededor de 52 años de edad.

El 90% de los casos es cáncer epitelial. Este es más común en mujeres que se encuentran en la pre menopausia y la menopausia. Al respecto el Dr. Salgado, señaló que un factor de riesgo es la edad. Aquellos que se detectan en etapas 1 o 2 tienen 90% de probabilidades de curación.

EL SOBREPESO ÍNTIMAMENTE LIGADO CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Si tiene dolor de cabeza o mareo sin motivo debe acudir a su médico de manera inmediata.

El exceso de grasa corporal contribuye a elevar la presión arterial en los pacientes hipertensos, la reducción y mantenimiento del peso ideal debe ser un objetivo primordial ya que el control del peso se considera el pilar principal del tratamiento no medicado de la hipertensión. Todos los pacientes con hipertensión y sobrepeso deberían iniciar un programa de reducción de peso de forma controlada e individualizada. El mismo debe suponer una restricción calórica y un aumento de la actividad física.



Se recomienda también una actividad física moderada adecuada a la edad. Las actividades aeróbicas, nadar, correr, caminar, e ir en bicicleta es recomendable realizarlas durante unos 20 minutos. De las múltiples opciones que existen será el médico el que elija la más adecuada para cada paciente.

CELEBRACIÓN ESPECIAL EN EL DÍA DE LAS ENFERMERAS (OS)

El Área de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social rindió un merecido homenaje a las enfermeras (os), En conmemoración al Día Internacional de la Enfermera(o) ya que por medio de su profesión junto a su vocación de servicio, nos cuidan y atienden.



Además de compartir un momento de diversión y actividades culturales, también se aprovechó en actualizar conocimientos y se abordaron temas sobre el cuidado de úlceras y quemaduras impartido por la doctora Yohana Alemán y el manejo y cuidados de enfermedades reumatoides por el del Dr. Hugo Alonzo.

Dicho evento se llevó a cabo en el Auditorium del hospital de especialidades con las enfermeras(os) del área hospitalaria, cabe destacar que el toque artístico del evento estuvo a cargo del coro de Adulto mayor quienes deleitaron con su música a los presentes, la parte final del programa fue la rifa de canastas familiares entre los asistentes, además de un suculento refrigerio que dejó satisfechos a todos los asistentes.



"Dios te puso en este mundo, para dar alivio al que sufre, de tus manos destilan destellos de consuelo, amor, ternura y comprensión, gracias enfermeras por darnos tanto en tan noble profesión"

QUÉ ES EL EXAMEN DE "KOH"

El examen de "KOH" o de hidróxido de potasio, es una prueba preliminar que se realiza mediante un raspado en la zona afectada para detectar la presencia de hongos tanto en la piel, uñas y en el cuero cabelludo; este examen es recomendado por un médico. Si el examen es positivo se realiza un cultivo para ver qué tipo de hongo es y dar el respectivo tratamiento, nos explica el Dr. Víctor Ramírez, Especialista del Área de Dermatología, de la Periférica No. 1 del Barrio Abajo.



Un gran porcentaje de la población afiliada al Seguro Social que acude a consulta a la Unidad de Dermatología, es por causa de "Hongos" y con la llegada del invierno suben estos eventos debido a la humedad que hay en el ambiente.

Los hongos no son ni animales ni plantas. Son organismos eucariontes (es decir, compuestos por células eucariotas) microscópicos presentes en el proceso de putrefacción.

Los hongos tienen un papel muy importante en el proceso de producción y descomposición ecológica de la materia pero también pueden tener efectos dañinos, sobre todo cuando crecen en la piel.

Aunque la piel esté infectada hay una solución, y va desde el cuidado en casa, con uso de productos naturales, y medicamentos como cremas que ayudarán a erradicar de forma efectiva los hongos. El tratamiento puede variar, dependiendo del tipo de hongo que sea, sin embargo, de forma general se debe tener una buena higiene



UNA VIDA DE ENTREGA Y AMOR



Pequeños detalles marcan la vida de aquellas personas que de naturaleza tienen el “don” de servir donde su vocación al servicio de los demás los transmite mediante la noble carrera que es la enfermería.

Este es el caso de la enfermera **Julia Argentina Mendoza**, quien tiene 46 años de servicio y entrega a los derechohabientes que acuden a esta noble institución.

“Recuerdo cuando era niña, mi mamá me llevó a consulta y mire como una de las enfermeras, entregaba su corazón en el servicio a otro, en ese instante decidí de grande convertirme en una enfermera como ella, fue así que una amiga de mi mamá ofreció traerme a la Escuela de Enfermería, en el año de 1969-” manifestó Julia Argentina Mendoza.

Madre de cuatro hijos y toda una vida de lucha y entrega, recuerda que inició su andar por esta institución en el año de 1972 y con orgullo haber estado en todas las áreas del seguro social como ser algunas: emergencia de adulto, sala de hombres, sala de mujeres y cuidados intensivos.

Julia Argentina Mendoza, una luz que ilumina a quienes tienen la bendición de conocerla, un ángel de blanco que trae alivio al cuerpo y corazón de los que llegan a la institución en busca de salud y paz.



¡Gracias por tanto amor!

Actividades de Prevención y Previsión que realiza el Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales.

Departamento de Servicios de Gestión Preventiva

Es responsable de asistir a los empleadores para que la empresa implemente medidas de prevención que protejan a sus trabajadores expuestos a riesgos de seguridad y salud. Para lograr este objetivo, Gestión Preventiva motiva a la práctica de la autogestión preventiva, brinda capacitaciones, practica auditorias de cumplimiento de normas de seguridad y hace reconocimientos a las empresas que controlan con éxito la siniestralidad y promueven la salud de sus trabajadores.





El Instituto Hondureño de Seguridad Social a través
del área de Trabajo Social del Hospital de Especialidades
le invitan a la reunión mensual

CLUB del DIABÉTICO



Evento a llevarse a cabo el viernes 25 de mayo de 2018, en el Auditorio del
Hospital de Especialidades a las 8:30 a.m.



¿Cómo cotizar al Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales:



Las empresas son las que cotizan al Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales por cada uno de sus colaboradores, con un valor inicial del (0.2%) sobre el salario nominal en base al techo actual para todas las categorías. Base de techo actual para el año 2017 (L.8, 103.38) aproximadamente L.16.21 por trabajador.

¿Cómo afiliarse al Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales?



- * Documento que acredite el nombre del patrono
- * Documento que acredite al representante legal del patrono
- * Clasificación de la actividad económica de la empresa
- * Dirección exacta del patrono
- * R.T.N de la empresa
- * Teléfono de la empresa
- * Correo Electrónico
- * Fotocopia de tarjeta de identidad del patrono o gerente
- * Lista de trabajadores indicando los siguientes datos:
 - ➡ Número de identidad o de residencia legal de cada trabajador
 - ➡ Nombre y apellido completos
 - ➡ Fecha de inicio de labores
 - ➡ Puesto que desempeña
 - ➡ Número de afiliación si lo posee
 - ➡ Salario que devenga mensualmente.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca

Murales:

EL TRABAJO SILENCIOSO QUE DICE MUCHO...

...La Unidad de Comunicación y Marca de esta Institución ha venido plasmando a través de sus murales y en base a la creatividad e imaginación, la labor de las diferentes actividades que se llevan a cabo a nivel nacional.



Un mural sirve para exponer y hacer visible todo tipo de información y un espacio dónde exponer las ideas e imágenes que queremos plasmar y que sirvan para aquello que queremos expresar.



Taller de delfinoterapia

El pasado 16 de mayo partieron a Roatán Islas de la Bahía 23 pacientitos del Centro de Rehabilitación Pediátrico del IHSS. Es indescriptible traducir la sonrisa reflejada en cada niño que aun sin concebir que les depararía ese viaje, instintivamente sabían que algo milagroso sucedería en aquel lugar.

El sol ardiente, la arena blanca, el calor humano y el sonido propio de los delfines, marcaban el inicio de la experiencia más hermosa para ellos, las fibras más profundas del corazón son removidas en cada palabra balbuceante de los niños, en el abrazo espontáneo y desinteresado que silenciosamente te dice con el corazón "Gracias" en cada historia relatada por los padres que buscan desahogar sus sueños, temores y esperanzas.

Para comprender mejor este evento definiremos la Delfinoterapia como una técnica por la cual se interactúa el ser humano con delfines y donde interviene además un terapeuta, creando lazos inexplicables. Con esta práctica se intenta mejorar la calidad de vida de los niños.

En los niños, interactuar con los delfines a través del nado, el juego y las caricias aumentan su atención y su capacidad de comunicación.

Los efectos obtenidos se perciben desde el primer día y se mantienen hasta por seis meses después de la terapia, la cual consta, generalmente de seis sesiones de 15 minutos, un día por semana.

En las sesiones trabajan en conjunto el delfín, el terapeuta y el paciente.

Beneficios de la Delfinoterapia

*Las ondas ultrasónicas que emiten los delfines generan endorfinas y otras sustancias que ayudan a mejorar la conexión entre las neuronas, y además incentivan el funcionamiento de ambos hemisferios cerebrales.

*Los cambios neurológicos y neuroquímicos que se generan se traducen en diversos beneficios físicos, emocionales e intelectuales tales como mejoras en el sistema inmunológico, mejoras en la coordinación motora, en el estado de ánimo, el contacto social, y en el lenguaje.

*Mejora problemas nerviosos, sobre todo en niños.

*Es efectivo como tratamiento complementario de niños con Déficit Atencional con Hiperactividad.

*Ofrece resultados muy positivos en niños con síndrome de Down: A través de la terapia los niños aprenden de 2 a 10 veces más rápido que aquellos que no llevan la terapia y que en un 50% de los casos, podían retener tales lecciones incluso un año después de la terapia.

*En los niños con autismo ayuda a mejorar su capacidad para prestar atención y por lo tanto optimiza los procesos de enseñanza.

*Colabora en el tratamiento de personas con epilepsia.

*Mejora las condiciones de personas con problemas motores, auditivos y del lenguaje.



Actividades de Prevención y Previsión que realiza el Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales.

Departamento de Salud Ocupacional Preventiva

La misión es asistir a las organizaciones afiliadas al Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales a vigilar la salud de los trabajadores, y promover su bienestar físico y mental. La vigilancia de la salud de los trabajadores debe abarcar todas las evaluaciones necesarias para proteger la salud de los trabajadores, que incluye los exámenes ocupacionales que debe practicar el patrono, previos, durante, posterior y por cambios en el trabajo.



Noticia
Prensa
Democracia
Verdad
Comunicación
Día
Medios
Reportaje
Imparcialidad
Libertad
Realidad
Primicia
Información
Entrevista
Profesión
Valores
Transparencia
Dedicación
Honestidad

¡Feliz Día del Periodista!

"Ser periodista es tener
el privilegio de cambiar
algo todos los días"

Gabriel García Márquez.



Hasta el
31 de mayo
de 2018



AMNISTÍA

¡Ganamos todos!

Según el Decreto Legislativo No. 129-2017 (Diario Oficial La Gaceta) se autoriza al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizar una amnistía en el pago de Multas, Recargos e Intereses, en las deudas originadas por falta de pago en planillas por cotizaciones obrero patronales, así como antiguos convenios de pago.

INFORMACIÓN

Ingresa a la página web del IHSS www.ihss.hn y descargue el formato FSA-01, adicional puede revisar el reglamento para la aplicación de la amnistía con mayor detalle.

REQUISITOS

Acercarse a cualquier regional administrativa del IHSS a nivel nacional y presentar solicitud en formato FSA-01, escritura de constitución, RTN de la empresa, RTN del representante legal, tarjeta de identidad, croquis y recibo público de la empresa.

BENEFICIOS

Adicional a la amnistía donde se dispensan multas, recargos e intereses, ofrecemos un convenio de pago por el valor restante con plazos hasta 60 meses.

PLAZO

Los convenios de pago serán aplicables de acuerdo al rango de montos a financiar y porcentajes de prima.

Según Decreto Legislativo No. 129-2017, publicado en el Diario Oficial La Gaceta, se amplía el período de la Amnistía del IHSS hasta el 31 de mayo de 2018.



Para mayor información llamar al 2222-0305 o escribir a amnistia@ihss.hn



**Escuela para
PADRES**
Unidad de Medicina Física y Rehabilitación



Realizó su primera capacitación del Módulo Uno

La Unidad de Medicina Física y Rehabilitación a través de la Escuela de Padres realizó su jornada de capacitación del módulo uno:

"Conociendo las principales causas de las alteraciones de lenguaje y habla, impacto psicológico en el niño y su entorno al igual que los derechos y deberes del niño".

Participaron Cuarenta y uno padres del programa terapia de lenguaje, con una duración de dos horas.

Realizado el 25 de mayo en el salón de Dermatología, Periférica #1, Barrió Abajo, Tegucigalpa.

El módulo fue impartido por la Dra. Lizeth Martínez, Licda. Lizeth Escoto y Licda. Cristina Lanza.

Próximo módulo será: Psicología y foniatría en terapia del lenguaje en el mes de junio.



30 de mayo

Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos



El IHSS a través de la Unidad de Hemodiálisis, no sólo ofrece un servicio de alto nivel, si no que regala vida por medio del "Programa de Transplante Renal" siendo todo un éxito para los derechohabientes.



Donar órganos es sembrar mil esperanzas todos los días

TÚ TAMBIÉN PUEDES SER UN HÉROE



La donación de órganos es y será siempre una extensión de vida para quien su única solución depende de ello. A nivel mundial la lista de espera para una donación es extensa, el donar es un acto de buena voluntad y ha sido poca la socialización que se ha realizado a favor de esta acción aunque ha ido en aumento.

Según los expertos, los trasplantes pueden ser la solución para más de 40 enfermedades. Se trata de padecimientos crónicos que afectan diferentes órganos y tejidos. Los casos más comunes son la insuficiencia renal crónica, la hepática, corazón y pulmón.



En el Día de la Donación de Órganos, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, a través de la Unidad de Hemodiálisis, ofrece no solamente un servicio de alta tecnología en diálisis, sino que les brinda la oportunidad a los pacientes con insuficiencia renal el poder mejorar su calidad de vida, gracias al Programa de Trasplante Renal.



El tabaco rompe corazones
ELIJA SALUD, no tabaco

Día mundial sin humo de tabaco

31 de mayo



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Los efectos de fumar por un año...



...En la respiración

La falta de aire, el desarrollo pulmonar reducido y la disminución de la función pulmonar puede ocurrir todo por fumar a corto plazo tan temprano como desde la adolescencia.

Entre los fumadores adultos, el daño a los pulmones y las vías respiratorias puede producir tos, flemas, silbidos y dificultad para respirar.

Estos problemas de salud pueden tener efectos graves en las condiciones respiratorias existentes.

La presencia de monóxido de carbono en el humo también altera el equilibrio normal de oxígeno en la sangre, que afecta a la tolerancia de los fumadores para el ejercicio y la condición



Los efectos de fumar por un año...



...Dependencia a la nicotina

Una dependencia a la nicotina en los cigarrillos puede formarse dentro de días al fumar por primera vez. El umbral de nicotina de cada persona es diferente y es imposible de calcular.

Sin embargo, una vez enganchado en el hábito de fumar, dejar de hacerlo puede ser difícil o inalcanzable.

Ya que el 9 de cada 10 fumadores nunca lo dejan, y más de la mitad de los fumadores mueren por problemas de salud por el consumo de tabaco, fumar por tan solo un año puede ser una sentencia de muerte temprana.



**JORNADA
NACIONAL
DE VACUNACIÓN
Y DESPARASITACIÓN**

**4-15
JUNIO**

**¡Juntos goleamos
a las enfermedades,
vacunémonos!**



¡Feliz 30 de Mayo!

"Día del Árbol"



Planta un árbol y cuídalo

EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL SE UNE A LA CELEBRACION DEL DIA DEL ARBOL

En el Día Nacional del Árbol, La Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Departamento de Capacitación, y con el valioso apoyo de 30 alumnos y Maestros del "Centro Básico Educativo los Pinos" se realizó la reforestación en varios sitios de la capital de 100 arbolitos de varias especies entre ellas: Llama del bosque, macuelizo, gravilla y pino real.

Esta Donación fue gracias al Club De Leones "COCESNA", a través de la Dra. Monserrat Arita.

Este día se celebra desde 1926, por su abundancia en el territorio nacional, del pino como árbol nacional.

Los efectos de fumar por un año...



...En el corazón

Fumar un cigarrillo inmediatamente acelera el ritmo cardíaco. Incluso en los fumadores jóvenes y de corto plazo, el consumo de cigarrillos eleva los niveles de colesterol en la sangre, causando estrés y daños en el corazón y los vasos sanguíneos.

La presión arterial alta, reducción de la tolerancia al ejercicio y un mayor riesgo de enfermedades del corazón son los resultados probables. En combinación con la disminución de la función pulmonar, los problemas de salud del corazón afectan a la resistencia y el rendimiento deportivo.





Aviso para Derechohabientes

Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

* Hasta la Planilla Número **16** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común.

* Y hasta la Planilla Número **14** por accidentes de trabajo.

Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)

Unidad de Ejecución: Tegucigalpa y Moravia

Instituto Hondureño de Seguridad Social

