



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS

★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO DE MAYO 2018**

por *Marlen Hernández*
Dra. Marlen Hernández
COORDINADORA



Dra. Nubia Díaz
Dr. Luis Sánchez Sierra
ASISTENTES

DE MEDICOS DEL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
PROGRAMACION DE TV VENTA A LOS MEDIOS DE COMUNICACION POR PARTE
ACTIVIDAD



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO DE MAYO 2018***

Dra. Marlen Hernández
COORDINADORA

Dra. Nubia Díaz
Dr. Luis Sánchez Sierra
ASISTENTES



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutediabético@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevida y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad

Temas de las charlas impartidas a pacientes

1. Dislipidemia
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Enfermedad renal crónica
4. Uso de insulina
5. Plato del Buen Comer
6. Depresión y ansiedad
7. Conviviendo con diabetes
8. Cuidados de pies
9. Neuropatía diabética



Actividad 2

REUNIÓN CON TODO EL PERSONAL INADI PARA TOMA DE ACCIONES FRENTE A BROTE DE NUEVOS CASOS DE INFLUENZA.

Objetivo

Discutir entre todo el personal de INADI sobre las acciones a tomar para la prevención y concientización sobre la Influenza.

Fecha y Hora

Viernes 11 de mayo de 2018. 7:00 am.

Lugar

Salón de juntas en el Instituto Nacional del Diabético.

Equipo de Apoyo

Personal asistencial y administrativo de INADI.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se reunió a los diferentes departamentos que integran el INADI para poder discutir y compartir ideas sobre las medidas a tomar en diferentes aspectos como informar a la población de pacientes de INADI sobre que es la Influenza y los riesgos que corren por su enfermedad de base. Así como medidas para la prevención dentro del instituto, comenzando con la vacunación de todo el personal laboral de INADI y sus pacientes. También un plan de educación a los pacientes con charlas impartidas por los médicos del instituto, tocando los puntos importantes sobre la enfermedad.



Actividad 3

CAPACITACIÓN A LOS PACIENTES SOBRE INFLUENZA.

Objetivo

Promover entre los pacientes el conocimiento adecuado y necesario para identificar de forma temprana signos y síntomas que puede orientar a influenza para acudir a la atención médica en el momento oportuno y evitar complicaciones de la enfermedad.

Fecha y Hora

Lunes 14 de mayo y durante todo el mes.

Lugar

Salón de reunión para pacientes en instalaciones de INADI.

Número de personas capacitadas

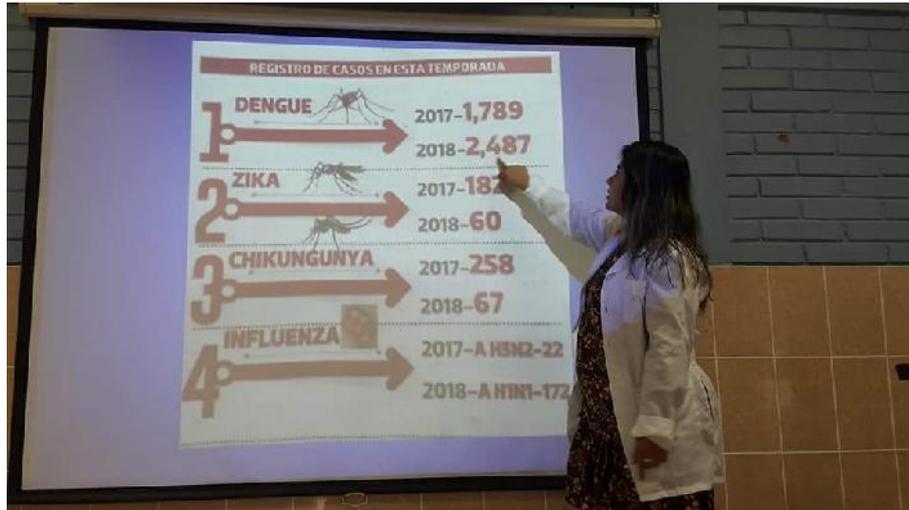
150 pacientes por día.

Conferencista:

Personal médico de INADI.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las capacitaciones dirigidas a los pacientes con Diabetes del Instituto Nacional del Diabético se impartieron todos los días durante el mes de mayo, a las 7 am en el salón de reunión para pacientes, donde se les explicó sobre el aumento de casos de Influenza, los signos y síntomas de la enfermedad, complicaciones de la misma, que hacer al sospechar que tiene la enfermedad.



Actividad 4

DESARROLLO DE PROGRAMA ACTIVATE EN EL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO.

Objetivo

Mostrar a los pacientes con Diabetes ejercicios físicos que puede desarrollar diariamente para mantener activos, favoreciendo el control de los niveles de glicemia y de esta manera mejorar el control, pronóstico de su enfermedad.

Fecha y Hora

Viernes de cada semana del mes de mayo, 2018.

Lugar

Salón de reunión para pacientes, instalaciones del Instituto Nacional del Diabético.

Número de personas capacitadas

200 personas.

Responsables:

Departamento de Investigación y Docencia y equipo de programa actíivate.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se organizó visita por parte del equipo del programa actívate en las instalaciones del Instituto Nacional del Diabético para mostrar los ejercicios físicos que los pacientes pueden realizar, mantenerse activos durante el día permitiéndoles mejor control de la glicemia sérica, de esta manera les permitirá mejorar el control glicémico disminuyendo el riesgo de comorbilidades y complicaciones agudas y crónicas.



Actividad 5

REUNIÓN CON AUTORIDADES DE LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD PARA PRESENTAR EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN DIABETES A NIVEL NACIONAL.

Objetivo

Presentar la propuesta para el programa nacional de prevención, promoción y educación en Diabetes nivel nacional a las autoridades de Secretaria de Salud.

Fecha y Hora

Miércoles 16 de mayo de 2018. 9:00 am a 11:30 am.

Lugar

Instalaciones de Instituto Nacional del Diabético.

Equipo de Reunión

Dr. Ricardo Rodríguez- OPS

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del Instituto Nacional del Diabético, integrado por Dr. Oscar Gómez, Dra. Nubia Díaz y Dr. Luis Sánchez se reunieron con el Dr. Ricardo Rodríguez representante de OPS para presentar la propuesta del programa nacional de prevención, promoción y educación en Diabetes Mellitus a nivel nacional. Quién proporciono datos y sugerencias muy constructivas para complementar el programa.



Actividad 6

PRESENTACIÓN DE PROYECTO SOBRE PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN DIABETES, CON AUTORIDADES DE SECRETARIA DE SALUD.

Objetivo

Presentar la propuesta para el programa nacional de prevención, promoción y educación en Diabetes nivel nacional a las autoridades de Secretaria de Salud.

Fecha y Hora

Jueves 30 de mayo de 2018. 11:00 am a 12:30 m.

Lugar

Instalaciones de Secretaria de Salud, Tegucigalpa, MDC.

Equipo de Apoyo

Dr. Oscar Gómez

Dr. Luis Sánchez Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del Instituto Nacional del Diabético, integrado por Dr. Oscar Gómez, y Dr. Luis Sánchez se reunieron con el Dr. Octavio Sánchez ministro de salud para presentar la propuesta del programa nacional de prevención, promoción y educación en Diabetes Mellitus a nivel nacional.



Actividad 7

CAPACITACIÓN SOBRE DIABETES Y TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO A ESTUDIANTES DE BACHILLETARO EN SALUD Y NUTRICIÓN DEL INSTITUTO REPUBLICA FEDERAL DE MÉXICO.

Objetivo

Capacitar en Diabetes Mellitus y Tratamiento no Farmacológico a los estudiantes del Instituto República Federal de México.

Fecha y Hora

Miércoles 25 de mayo de 2018. 12:00 m a 2:30 pm

Lugar

Instalaciones de Instituto Nacional del Diabético.

Número de personas capacitadas

35 personas.

Conferencistas:

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

MSS Edwar Rivera

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se capacitó a 32 estudiantes y 3 profesores del bachillerato en salud y nutrición del instituto República Federal de México de Tegucigalpa, sobre los temas en Diabetes Mellitus y Tratamiento no farmacológico de la Diabetes, como primeros pasos y grupo piloto de nuestro Plan de Acción en Prevención, Promoción y educación



Actividad 8

REUNIÓN CON AUTORIDADES DE LA REGIONAL DE FRANCISCO MORAZAN PARA PRESENTACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN DIABETES MELLITUS A NIVEL NACIONAL.

Objetivo

Mostrar el Plan de prevención, promoción y educación en Diabetes Mellitus a Nivel Nacional.

Fecha y Hora

Miércoles 29 de mayo de 2018. 9:00 am a 11:00 am

Lugar

Instalaciones de la Regional de Francisco Morazan.

Número de personas participantes

20 personas.

Conferencistas:

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo del Instituto Nacional del Diabético integrado por el Dr. Oscar Gómez, Dra. Nubia Díaz y Dr. Luis Sánchez se reunió con personal de la Departamental de Francisco Morazán para presentar el plan de acción en prevención, promoción y educación en Diabetes Mellitus, para poder llevar a cabo actividades en conjunto y fortalecer la atención de los pacientes con diabetes a nivel nacional.

Actividad 9

REVISIÓN Y SUPERVISIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS.

Objetivo

Revisar los protocolos de investigación de las estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.

Fecha y Hora

Mayo.

Lugar

Instalaciones del Instituto Nacional de Diabético.

Número de estudiantes de enfermería participantes

24 personas.

Responsable:

Dr. Luis Sánchez Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó revisión de los protocolos de investigación de 3 grupos de estudiantes de la escuela de enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, siendo cursantes de las asignaturas de metodología de investigación I, II y III.

Los temas de investigación desarrollados por las estudiantes son enfocados en pacientes con Diabetes Mellitus y los diferentes componentes de la enfermedad. Las estudiantes de la carrera de enfermería presentarán por medio de un informe final los resultados de las investigaciones realizadas en el INADI, esto nos permitirá tener un mejor conocimiento de la situación de nuestros pacientes.



Actividad 10

REUNIÓN ENTRE EQUIPO DEL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO Y PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA REGIÓN METROPOLITANA DE FRANCISCO MORAZÁN PARA SOCIALIZAR EL PROGRAMA NACIONAL DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN DIABETES.

Objetivo

Mostrar al personal de la Región Metropolitana la propuesta del Plan de Acción en Prevención, Promoción y educación en Diabetes a Nivel Nacional.

Fecha y Hora

Jueves 31 de mayo, 9:00 am.

Lugar

Instalaciones del Centro Integral de Salud, Dr. Alonso Suazo.

Número de personas participantes

30 personas.

Conferencistas:

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Diaz

Dr. Luis Sánchez Sierra

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se presentó el programa nacional en prevención, promoción y educación en Diabetes al personal administrativo de la Región Metropolitana de salud para su aprobación y escuchar todas las sugerencias que estos presenten en relación al mismo, de esta manera se puede realizar los cambios convenientes para hacerlo un plan multidisciplinario tratando de satisfacer las necesidades de diferentes sectores de los servicios de salud, en relación a la atención de Diabetes a nivel nacional.

Actividad 11

PROGRAMACIÓN DE LA VISITA A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN POR PARTE DE MÉDICOS DEL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO.

Objetivo

Discutir temas relacionados con la Diabetes mellitus en los medios de comunicación televisivos para educación de la población en general.

Fecha y Hora

2, 9, 16, 23 y 30 de mayo, 7:00 a 9:00 am.

Lugar

Instalaciones del programa televisivo de Suyapa TV.

Responsable:

Personal médico del Instituto Nacional del Diabético.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Discusión de temas de la salud relacionado con la Diabetes Mellitus en programas de televisión, con la participación de la población en general, esto permite aclarar dudas y educar a las personas sobre ciertas enfermedades de suma importancia.

En estos programas se orienta a las personas sobre acciones a tomar en relación de algún padecimiento que presente, o dudas en relación a síntomas en torno a enfermedad de cada época del año.