



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C, Honduras, C.A.
institutediabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

*ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO
DE INVESTIGACION Y DOCENCIA
MARZO 2018*

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevivencia y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.



DRA. MARLEN HERNÁNDEZ
GERENCIA INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes (pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, se realizarán en el horario de 7-9 am. Los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar y depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.





Actividad 2

CAPACITACIÓN SOBRE NUTRICION Y DIABETES A EMPLEADOS DE SUPERMERCADO LA COLONIA EN SU FERIA DE SALUD **5 DE MARZO**

Objetivo

Capacitar en nutrición, actividad física (tratamiento no farmacológico) a los empleados de súper mercado la colonia en el marco de la semana de la salud de la empresa.

46 personas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se Capacito al personal que labora en súper mercado la colonia mediante una charla sobre nutrición y el tratamiento no farmacológico de la diabetes y así mismo haciendo hincapié en la prevención de enfermedades crónicas, una alimentación saludable y la importancia de la realización de actividad física.





Actividad 3

DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2018 **DIABETES Y ENFERMEDAD RENAL**

Objetivo

Explicar a los pacientes con Diabetes Mellitus una de las complicaciones más frecuentes que se asocian a esta patología que es la Nefropatía Diabética.

Descripción de la actividad:

Se realizó charla educativa a los pacientes sobre la enfermedad Renal y como está íntimamente relacionada con la Diabetes Mellitus y los cuidados que todo paciente diabético debe tener para prevenir la Nefropatía, se les repartieron trifolios, se realizaron murales informativos el cual se ubicó en el salón del primer nivel y una dramatización sobre salud mental representada por los alumnos del



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutedeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

Instituto Luis Alfonso Santos. Se conto también con la marimba de las Fuerzas Armadas para amenizar el evento.





Actividad 4

PARTICIPACION DEL INADI EN CELEBRACION DE DIA MUNDIAL DEL RIÑON

DIABETES Y ENFERMEDAD RENAL

Objetivo

- Explicar a Paciente la relación directa que tiene la Diabetes Mellitus como una de las principales causas de Enfermedad Renal Crónica.
- Determinar valores de glucometría a los pacientes y signos vitales para identificar casos que estén sobre parámetros normales.

Fecha y Hora

8 de marzo de 2018; 07:00 am a 12:00 m.

Descripción de la actividad:

En apoyo a Diálisis de Honduras y la Secretaria de Salud se realizó actividad en el parque central, cuya participación del INADI consistió en la colocación de un stand con información relacionada a Diabetes y Enfermedad Renal, adicionalmente se realizaron tamizajes a través de la toma de glucometrías a las personas que asistieron al stand realizándose aproximadamente 120.



★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutediabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691





Actividad 5

CAPACITACION A PACIENTES Y PERSONAL MEDICO DEL HOSPITAL CAMPOS

Definición, Diagnóstico, Tratamiento farmacológico y no farmacológico de la Diabetes Mellitus.

Objetivo

- Explicar al personal médico sobre el diagnóstico y el tratamiento oportuno a los pacientes con Diabetes Mellitus.
- Concientizar sobre la importancia de evitar las complicaciones agudas y crónicas en el paciente diabético.
- Capacitar al personal médico sobre el tratamiento antidiabético adecuado y el momento para insulinar.
- Capacitar a los pacientes con Diabetes Mellitus en tratamiento no farmacológico, en la prevención de la Diabetes mellitus en relación a sus familiares.

Descripción de la actividad

Se impartieron charlas educativas con enfoque en estilos de vida saludable: la importancia de la educación física y una alimentación adecuada en el paciente con Diabetes Mellitus, se enseñaron también las técnicas adecuadas de aplicación de insulina. Se capacitaron un total de 27 pacientes.

Se capacitaron también un total de 6 médicos que laboran en criterios diagnósticos, factores de riesgo y complicaciones agudas.





Actividad 6

PARTICIPACIÓN EN BRIGADA COMO PARTE DE LA FERIA DE LA SALUD ORGANIZADA POR INJUPEMP.

Objetivo:

- Brindar atención médica a los adultos mayores que forman parte de INJUPEMP.
- Identificar pacientes con síntomas sugestivos de Diabetes Mellitus para su referencia y tratamiento respectivo.



★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

Fecha y Hora

16 de marzo de 2018, 6:30 am a 2:00 pm.

Descripción de la Actividad:

Se brindó atención médica general a los adultos de la tercera edad (jubilados), como parte de las actividades de la feria de la salud organizada por INJUPEMP, institución que solicitó el apoyo médico, la atención fue de 80 pacientes.

De igual manera se atendió pacientes con Diabetes Mellitus, haciendo las recomendaciones necesarias, así como la identificación de pacientes con factores de riesgo para el padecimiento de la misma.







GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.

institutodeldiabetico@salud.gob.hn

(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691