



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

MEMORANDO No.180-CIYM-2018

PARA: ABOG. LUIS CUESTAS
OFICINA DE TRANSPARENCIA IHSS

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INST. Y MARCA

ASUNTO: REMISION DE INFORME



FECHA: 05 de marzo 2018

Por medio de la presente remito a usted, Informe Sobre Participación Ciudadana la cual corresponde al mes de febrero 2018, para publicarse en el Portal de Transparencia.

Consta de 22 folios.

Atentamente,

Cc: Archivo
CM/RC.



*Recibidos: Gustavo
05/ marzo/ 2018
17:40 a.m.
Recibidos reintidos (22) Folios adjuntos.*

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza el Informe sobre el componente de Participación Ciudadana mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales que debe publicarse en el Portal de Transparencia del mes de febrero de 2018.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales:

1. Pago de Prestaciones Económicas:

Para informar a los beneficiarios del pago de las prestaciones económicas, este mes se publicaron avisos sobre las siguientes ampliaciones en dichas planillas:

- 15 de febrero, la notificó la ampliación en el pago de Subsidios para Enfermedad-Maternidad, planilla 5; y para Riesgos Profesionales, planilla 4.

Estos avisos se socializaron a través de redes sociales (Facebook y Twitter), boletín de prensa, medios de comunicación y afiches en los kioscos de Atención al Cliente donde los derechohabientes acuden a realizar este tipo de consultas.

2. Aclaraciones y Comunicados

- Con el propósito de facilitar el acceso al Centro de Rehabilitación Pediátrica (Consulta Externa) que el IHSS ofrece a sus beneficiarios, se adjunta un croquis de esta unidad.
- 13 de febrero, publicación de un comunicado en el que la Comisión Interventora da a conocer las nuevas disposiciones que se han tomado para mejorar las atenciones y servicios que se brindan en el Hospital Regional del Norte.

3. De igual manera, a través de estos mismos espacios se dio a conocer la siguiente información:

- Saludo a los Trabajadores Sociales del IHSS, en el día conmemorativo a su actividad a nivel nacional.
- Acto de cierre del primer Comité de Probidad y Ética del IHSS.
- Reportaje sobre las mejoras en infraestructura y remodelación en las Salas de Espera, Laboratorio y Farmacia de la Clínica Periférica No. 1 y el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor.
- Reportaje sobre el Servicio de Endoscopia del Hospital de Especialidades; un área que durante el 2017 realizó más de 4,128 endoscopias
- Reportaje sobre el Programa de Actividad Física para la Salud que se desarrolla en la Clínica Periférica No. 2 en Tegucigalpa, sobre las diferentes actividades que se desarrollan –como las clases de cocina- que les ayuda a conocer y preparar platillos que contribuyen a un estilo de vida más saludable.

220



- Reportaje sobre el Laboratorio Clínico del Hospital de Especialidades. De acuerdo a datos oficiales en el 2017 se realizaron más de 1 millón 500 mil exámenes -un promedio de 125 mil al mes-, de las 199 diferentes pruebas disponibles.
- Reportaje sobre las cirugías maxilofacial que se realizan en el Hospital Regional del Norte.
- Se compartió las actividades desarrolladas por Casa David, en beneficio de nuestros pacientes hospitalizados y sus familias, en el marco de su celebración de aniversario.
- Imágenes sobre epilepsia, ya que el segundo lunes de febrero se conmemora el Día Nacional e Internacional de la Lucha contra esta enfermedad. "Ayudar a los pacientes es fácil, sólo debemos estar informados".
- Diario La Prensa publicó el día 12 de febrero la noticia de que la OABI realizó una transferencia por bienes incautados, el enlace a la noticia es el siguiente: <http://www.laprensa.hn/honduras/1151375-410/oabi-millones-seguro-social-ihss->
- Reportaje al Dr. Roberto Padilla sobre epilepsia.
- Reportaje en diario El Heraldó sobre las remodelaciones que se están llevando en el Hospital de Especialidades, este es el enlace: <http://www.elheraldo.hn/tegucigalpa/1151666-466/millonarios-proyectos-son-ejecutados-en-el-ihss-de-la-granja#.WoLWdOdqLrc.facebook>
- Reportaje sobre el Servicio de Radiología e Imagen del Hospital de Especialidades del IHSS, realizó en el 2017 más de seis mil tomografías -o TAC como se conoce popularmente-, estudios realizados con dos tomógrafos disponibles (de alta generación) para ver imágenes de órganos internos, huesos, tejidos blandos, vasos sanguíneos.
- 15 de febrero, Día Internacional de lucha contra el cáncer infantil.
- Reportaje publicado por diario La Prensa sobre los cambios que se están dando en el Hospital Regional del Norte, enlace: <http://www.laprensa.hn/honduras/1152697-410/remueven-gerentes-ihss-optimizar-atenciones#.WobRFnIORkt.facebook>
- Comité de Probidad y Ética de Danlí-IHSS, en el marco del mes de la amistad, los colaboradores de las Regionales de Danlí y El Paraíso realizaron un convivio con el propósito de destacar a compañeros que diariamente realizan sus funciones con la calidad y calidez que beneficia a los derechohabientes de esa ciudad.
- Reportaje sobre el Servicio de Radiología e Imagen del Hospital de Especialidades realiza un promedio de 30 resonancias magnéticas (IRM) diarias, estudios de altísima calidad, utilizando imanes u ondas de radio potentes para la creación de imágenes del cuerpo.
- Reportaje sobre la Escuela de Voz que tiene el Centro de Medicina Física y Rehabilitación.

- Reportaje sobre el Servicio de Oftalmología que ofrece el Hospital Regional del Norte.
 - Entrevista a Gustavo Ardón, un testimonio Un testimonio de fe y confianza, que actualmente está recuperándose satisfactoriamente tras realizarse un procedimiento en la moderna unidad de Hemodinamia.
 - Reportaje sobre Almicar Issac, nuestro guerrero celebró sus 5 años de edad, ya que su caso tocó los corazones de tantas personas que es muy importante para el IHSS dar a conocer que todos los esfuerzos han sido beneficiosos para él y su familia.
 - Reportaje en diario La Tribuna, sobre los trasplantes renales que se realizarán en el Hospital de Especialidades, enlace: <http://www.latribuna.hn/2018/02/27/realizaran-cuatro-trasplantes-renales-ihss/>
 - Reportaje sobre el Servicio de Hemodiálisis del Hospital de Especialidades, en el marco del Día Internacional de Trasplantes de Órganos.
 - Reportajes sobre trasplantes renales, en el noticiero Abriendo Brecha, enlace: <http://buff.ly/2F1T4f0>
4. Para informar a nuestros afiliados sobre las actividades internas que se realizan en nuestras diferentes unidades, se socializaron las diferentes capacitaciones, como:
- Capacitación sobre la Ley de Protección al Consumidor y Adulto Mayor, con el objetivo de fortalecer los conocimientos de las y los servidores del IHSS en lo referente a la Ley de Protección al Consumidor y adulto mayor.
 - Clausura del Diplomado en Hospital de Especialidades, durante seis meses, 45 servidores del Hospital de Especialidades recibieron el Diplomado en Administración de Servicios de Salud impartido por el Ingeniero en Biomédica, Walter Martínez.
 - Intercambio de experiencias en el contexto del Zika. Por parte del IHSS participaron diez establecimientos de salud: las Clínicas Periféricas 1, 2 y 3 de Tegucigalpa, así como las Clínicas Periféricas de Calpules y Tepeaca y el Hospital Regional del Norte de San Pedro Sula; además, de las Regionales de Naco, Villanueva, Choloma y El Progreso.
 - Capacitación sobre sarampión, el departamento de Promoción de la Salud de la Clínica Periférica No. 1 está realizando varias jornadas educativas a todos los empleados de esta unidad sobre el sarampión, un esfuerzo valioso ya que hace unas semanas atrás se emitió una alerta por esta enfermedad.
 - Continúan los módulos de calidad de Quality Forum, en seguimiento al Diplomado Sistema Gestión de la Calidad, , recientemente se llevó a cabo el módulo sobre "Fundamentos de verificación, evaluación y auditoría", dictado por Quality Forum, una iniciativa internacional que contribuye al fortalecimiento de la calidad y excelencia de los países miembros de la OEA.

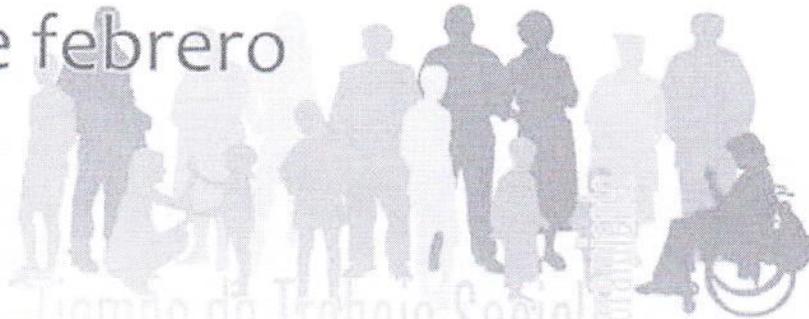
20 

- Nuevos miembros de Sub COCOIN son juramentados. Con la participación del Director Ejecutivo de la Oficina Nacional de Desarrollo Integral de Control Interno (ONADICI), Lic. Andrés Menocal, junto a Ejecutivos y Miembros del Comité de Central de Control Interno del IHSS, se juramentaron nuevos miembros de los Sub Comités que ya existen en las diferentes unidades.

5. Responsabilidad Social:

- 150 mujeres se realizaron el auto examen de VPH. El Hospital de Especialidades del IHSS a través de la Gerencia de Docencia junto a la Secretaría de Salud (SESAL) realizó este día en el área de Consulta Externa una jornada de autoexamen para la detección del Virus del Papiloma Humano (VPH), logrando que 150 mujeres acudieran a la jornada.
- Las Oficinas de Relaciones Públicas del Gobierno de República están apoyando la iniciativa con las Ferias El Lempirita que se están realizando en las ciudades De San Pedro Sula y Tegucigalpa #ComidaEnSuMesa
- El Hospital de Especialidades promueve hábitos saludables. El Programa de Estilos de Vida Saludable del Hospital de Especialidades de La Granja, llevó a cabo su jornada mensual con diferentes actividades para los participantes, como: autoexamen para la detección del VPH (Virus del Papiloma Humano), exámenes de la vista, glucometrías, toma de presión, peso y medición del índice de masa corporal.
- Inicia la Cuaresma en el Hospital de Especialidades, como ya es una tradición en este centro asistencial, este día se llevó a cabo una misa en la Sala de Espera de la Consulta Externa, en la que participaron muchas de las personas presentes.
- La Regional de Catacamas del IHSS se suma a la proyección social, realizando una Psicoeducación en detección temprana del cáncer infantil a través de espacio noticioso en el canal Visión Informativa de esa ciudad.
- Conozca los programas socio-culturales que ofrece el Adulto Mayor.

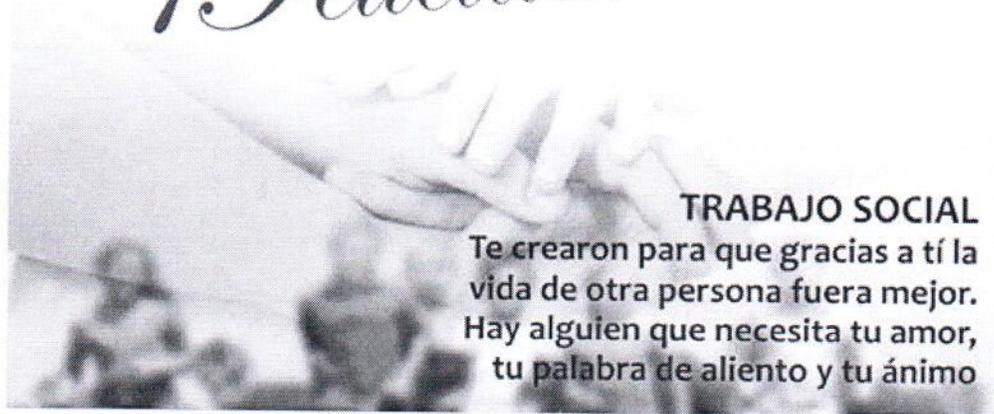
1 de febrero



Tiempo de Trabajo Social
Asesoría
Informes Sociales
Asesoría
Asesoría

Día del
**TRABAJADOR
SOCIAL**

¡Felicidades!



TRABAJO SOCIAL
Te crearon para que gracias a tí la vida de otra persona fuera mejor. Hay alguien que necesita tu amor, tu palabra de aliento y tu ánimo



INVITACIÓN

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través del Hospital de Especialidades y con el apoyo de la Secretaría de Salud, invita a todas las mujeres –aseguradas y no aseguradas- entre 30 y 64 años, a realizarse el autoexamen del VPH (Virus del Papiloma Humano) completamente gratis.

Lugar: Preclínica 1 de Consulta Externa (segundo piso)

Fecha: jueves 8 de febrero de 2018

Horario: 8:00 .am. hasta agotar existencias del reactivo.

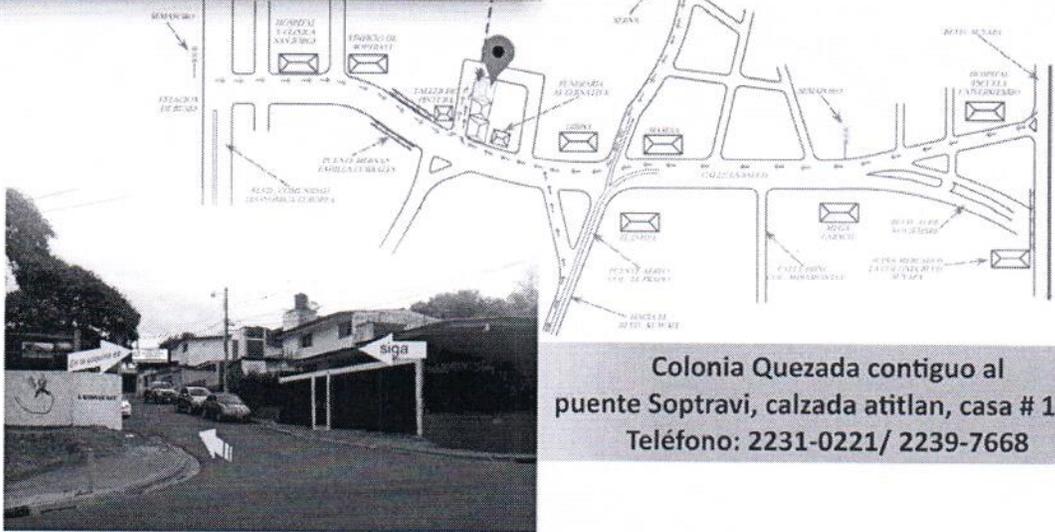
Hospital de Especialidades

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



CENTRO DE REHABILITACIÓN PEDIÁTRICA

Consulta Externa



Colonia Quezada contiguo al
puente Soptravi, calzada atitlan, casa # 1802
Teléfono: 2231-0221/ 2239-7668



NOTA DE DUELO

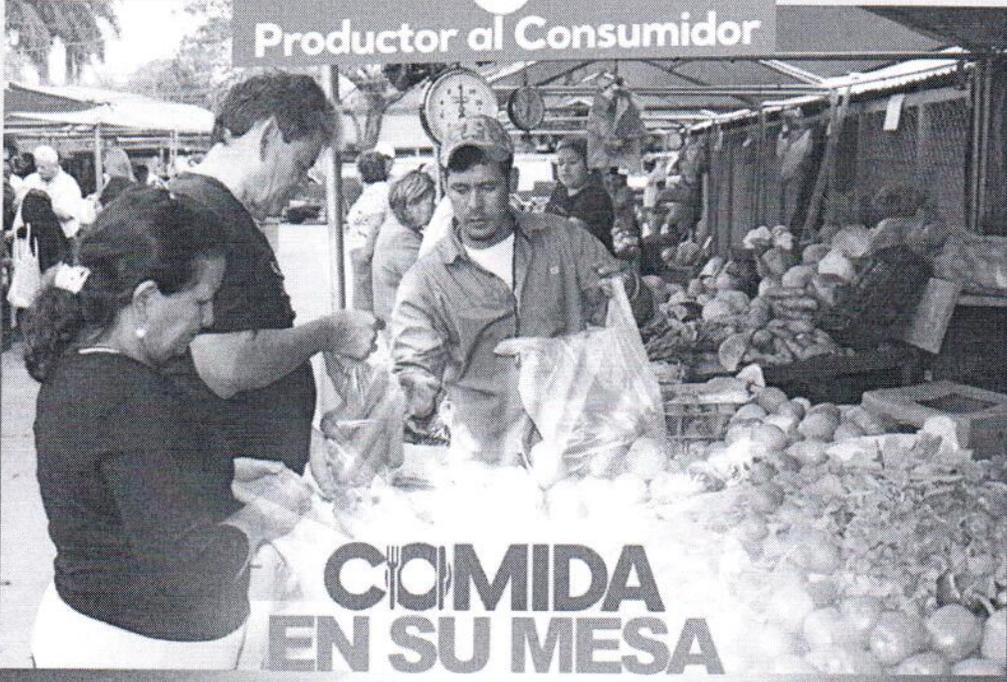
Este jueves 8 de febrero de 2018 fue una de esas tardes en las que deseamos que todo fuera un cuento... pues llegó a nuestra sociedad una noticia triste, especialmente para el arte y cultura hondureña, por la muerte de uno de los hijos más destacados en las últimas décadas que con su alegría e inigualable imaginación desarrolló más el folclore y raíces de nuestro país, dejando un legado de maravillosas leyendas que traspasarán generaciones:

Jorge Montenegro

Por lo que la Familia del IHSS, ante el deceso de Don Jorge Montenegro, presenta sus sinceras muestras de solidaridad y condolencias a sus familiares, amigos y seguidores de tan increíble artista y periodista hondureño.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Sin Intermediarios
del
Productor al Consumidor



**COMIDA
EN SU MESA**

Uniendo esfuerzos con los productores para beneficiar a las familias hondureñas con productos de calidad.

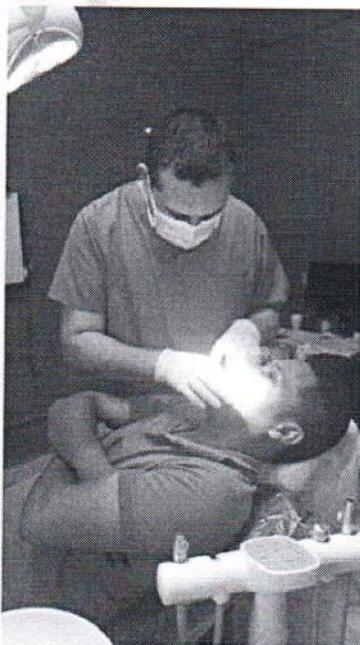


#ComidaEnSuMesa



PRESIDENCIA DE LA REPUBLICA

Servicio de Cirugía Maxilofacial en el Hospital Regional del Norte de San Pedro Sula

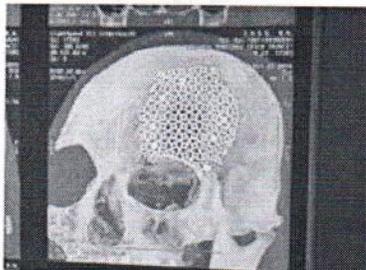


La Cirugía Maxilofacial es una especialidad médico-odontológica que consiste en el diagnóstico, manejo y tratamiento de enfermedades o lesiones de la cara, parte alta del cuello o de la cavidad oral -estructura ósea-, sean estas adquiridas o congénitas.

De acuerdo a lo declarado por el experto, Doctor Carlos Cabrera, especialista del Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula, "se intervienen secuelas de traumas faciales, quistes, tumores, paladares fisurados, malformaciones congénitas de cara, boca y cuello".

La cirugía maxilofacial es muy versátil, pues atiende desde el trauma facial hasta procedimientos orientados a rescatar y fortalecer la autoestima del individuo. En el Hospital Regional, el 90% corresponde a la alta incidencia de accidentes de moto; y en menor grado, a los procesos infecciosos, atención de dientes y muelas impactadas hasta procesos tumorales.

El especialista explica, "que en la vida del paciente se generan cambios significativos, tanto en el aspecto estético como funcional, pues al recuperar la funcionabilidad de su rostro, cuello, cavidad oral por señalar algunos, el individuo alcanza independencia en su entorno familiar para posteriormente lograr su incorporación a su vida laboral".



Las lesiones producto de trauma, enfermedades congénitas o tumores pueden tener implicaciones de corto, mediano y largo plazo, generando con ello cambios funcionales en el individuo; y que se resumen en complicaciones que involucran la movilidad de la mandíbula, la masificación, problemas craneoencefálicos. El experto destaca que la cara -con su estructura ósea incluida-, funciona como una máscara, es el protector natural del cerebro.

En algunos casos, el trabajo realizado permite rescatar la viabilidad del globo ocular, pues el trauma se realiza en pequeños fragmentos, utilizando para ello placas y tornillos de titanio.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



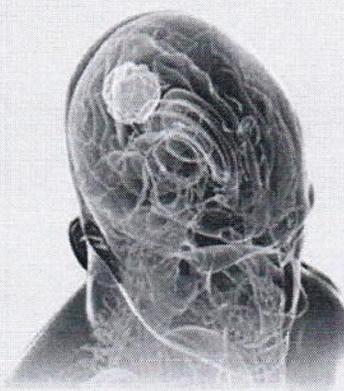
En el mes de la lucha
contra La Epilepsia

La epilepsia

Ayudar es fácil, sólo tienes que informarte



La epilepsia es una enfermedad cerebral crónica que afecta a personas de todo el mundo y se caracteriza por convulsiones recurrentes.



Datos y cifras

- ➡ La epilepsia es un trastorno neurológico crónico que afecta a personas de todas las edades.
- ➡ En todo el mundo, unos 50 millones de personas padecen epilepsia, lo que la convierte en uno de los trastornos neurológicos más comunes.
- ➡ Cerca del 80% de los pacientes viven en países de ingresos bajos y medianos.
- ➡ Las personas con epilepsia responden al tratamiento en aproximadamente un 70% de los casos.
- ➡ Alrededor de tres cuartas partes de las personas que viven en países de ingresos bajos y medianos no reciben el tratamiento que necesitan.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Conozca más sobre la Epilepsia

En el marco del Día Nacional e Internacional de lucha contra la Epilepsia, el doctor Roberto Padilla, médico especialista en Neurología del IHSS y Director del Postgrado de Neurología de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, explica detalles de esta enfermedad, con el propósito de conocer más sobre la misma.

La epilepsia no es una enfermedad psiquiátrica ni mental, se trata de un problema o trastorno del cerebro que origina una predisposición a sufrir crisis convulsivas repetitivas. Padilla expresó que “la epilepsia es una enfermedad que tiene muchas manifestaciones clínicas, como convulsiones, o que el paciente quede ido o desconectado, así como temblores en un lado del cuerpo”.

“Hay muchos casos de epilepsia en el país, podría decirse que es la segunda causa de atención neurológica en el Seguro Social, sólo superada por el dolor de cabeza tensional o migraña”, manifestó el galeno.

En los casos de esta enfermedad en los niños, sus crisis son hereditarias o genéticas; y en la adultez, la epilepsia puede aparecer producto de traumas, por causas infecciosas, vasculares, tumorales o degenerativas.

El Dr. Padilla añadió que en el IHSS maneja un amplio cuadro de medicamentos en el área de neurología “hay muchas opciones terapéuticas; incluso, considero que tenemos los mejores tratamientos” y añadió que “no es fácil controlar este tipo de enfermedad, por eso estimulamos en los pacientes una adherencia a sus tratamientos porque con los excelentes medicamentos que se brindan en el Seguro Social hemos logrado remitir las crisis que genera la epilepsia”.

Finalmente, “tenemos al menos 58 casos en los que hemos logrado su cura, porque son pacientes que siguen sus tratamientos y paulatinamente se les retira su medicamento, y con el tiempo han sido dados de alta médica”, por lo que es importante conocer sobre la epilepsia para ayudar a las personas que la padecen.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa en general a la población afiliada, y de manera especial a los afiliados de la Región Noroccidental del país, que existe un abastecimiento de más del 90% de medicamentos, que es un indicador suficiente para cubrir las necesidades de la población en este sector. No obstante, se ha detectado que existen problemas en el mecanismo de recetas; incumplimiento de las normas técnicas; y falta de eficiencia administrativa, especialmente en lo relacionado con la dispensación y atención al usuario.

Con la finalidad de garantizar la correcta y eficaz entrega de los medicamentos a los afiliados, se anuncian las medidas siguientes:

- Cambios en la estructura administrativa del Hospital Regional del Norte, incluyendo nombramiento de la Dirección General (Dra. Bessy Alvarado), Gerente General (Dr. Omar Jananía) y Jefe de Farmacias (Dra. Karen Soto).
- Se ha ordenado habilitar la dispensación de medicamentos los sábados en jornada completa.

Adicionalmente, y como consecuencia del ordenamiento administrativo y financiero alcanzado en el régimen de salud del Seguro Social, se informa que:

- Se ha mejorado el proceso de abastecimiento y logística de medicamentos, alcanzando indicadores de 0% de vencimientos, representando una amplia mejora ante uno de los problemas históricamente recurrentes en este sector.
- En el área hospitalaria, la unidad de cuidados intensivos para adultos y niños está licitada, cuenta con equipo comprado y está por iniciar su construcción; se habilitarán nuevas salas, y ampliarán salas de hospitalización y de quirófanos; se están realizando trabajos de ampliación del servicio de Hemodiálisis; y se asignó una nueva unidad de oncología y se implementará una nueva unidad de hemodinamia.
- Se ha ampliado la red del Sistema Médico Empresa, contando a esta fecha con 120 clínicas en las empresas.
- Se realizaron mejoras en el equipamiento y ascensores en el área de rehabilitación, mejorando la prestación de servicios para el régimen de riesgos profesionales.
- En la clínica del Adulto Mayor "Orquídea Blanca", se han realizado mejoras que incluye la adquisición e instalación de ascensor.
- Se han realizado mejoras significativas en la infraestructura física, incluyendo climatización de las clínicas periféricas y habilitación de nuevas instalaciones de servicio en toda la zona norte.
- En 6 meses estará habilitada la sala Materno Infantil, para atender las necesidades que tiene la población.

El 22 de febrero se estará informando el plan integral de mejora inmediata de los servicios de salud, mismo que se está trabajando de manera conjunta con los sectores productivos de la zona norte del país.

Tegucigalpa, M.D.C., 13 de febrero de 2018.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Aviso para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- Hasta la Planilla Número **5** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2018.
- y hasta la Planilla Número **4** por accidentes de trabajo, 2018.

*Se le recuerda portar su Tarjeta de Identidad y Hacer sus cobros en las
agencias de **BAC-CREDOMATIC**
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



Día Internacional de la lucha contra el Cáncer Infantil

El 15 de febrero se celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil, que tiene como objetivo sensibilizar y concientizar sobre la importancia de los desafíos a los que se enfrentan los niños y adolescentes y sus familias. Así como de la necesidad de que todos los niños en cualquier lugar del mundo tengan acceso a un diagnóstico y tratamiento preciso y a tiempo.





IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



REQUISITOS DE PENSIÓN POR VIUDEZ Y ORFANDAD

- Acta de defunción.
- Acta de Matrimonio / Unión de Hechos.
- Acta de Nacimiento.
- Constancia de Trabajo.
- Carné de Afiliación (Copia).
- Tarjeta de Identidad (Copia).
- Si era pensionado (a) copia del carné con el que cobraba la pensión.

BENEFICIARIO:

- ACTA DE NACIMIENTO.
- TARIETA DE IDENTIDAD (COPIA).
- HIJOS MENORES DE 14 AÑOS, PARTIDA DE NACIMIENTO.

**LA FECHA LÍMITE DE ESTE TRÁMITE ES UN AÑO A PARTIR DE LA FECHA DE SU FALLECIMIENTO.*

Conozca sobre la Escuela de Voz del IHSS



La Unidad de Medicina Física y Rehabilitación tiene el Programa de Escuela de voz (que inició en el año 2010), que se define como una forma de educación y entrenamiento que enseña los cuidados y mecanismos corporales de protección de la voz, a fin de que el individuo que sufre una disfonía por abuso (hablar mucho) o mal uso (gritar), regrese rápidamente a su actividad normal, así como a prevenir futuros episodios de dolor y/o lesiones.

En este programa es frecuente que recibir a maestros, locutores, enfermeras y personal que trabaje en atención al público, ya que el principal objetivo es estimular a los participantes a adoptar en su vida cotidiana, actitudes que protejan su voz durante sus actividades laborales, domésticas y de ocio.

Este programa es impartido por la Dra. Mercedes Lizet Escoto junto a un fisioterapeuta una vez al mes -con un promedio de ocho a diez pacientes-, donde se les enseñan ejercicios de relajación, calentamiento de voz y como poder respirar mejor; incluso el equipo de trabajo del programa facilita a los pacientes -mediante la observación y ejercicios-, aprendizajes sobre las posturas de trabajo y reposo correctas que permiten a los afiliados proteger su voz.

Importante: Este programa se desarrolla en la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación de la Clínica Periférica No.1 en Barrio Abajo, Tegucigalpa.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Programa de ACTIVIDADES



Danza

Lunes de 9:00 a.m. en adelante

Gimnasia

Martes: 9:00 a.m. a 10:00 a.m.

10:00 a.m. a 11:00 a.m.

(Aerobicos de 2:00 p.m. a 3:00 p.m.)

Coro

Miércoles de 9:00 a.m. a 10:30 a.m.

Teatro

Miércoles de 10:30 a.m. 12:00 m.

Taller de Manualidades

Jueves de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Taller de Risoterapia

Viernes de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

La edad no es un obstáculo para realizar actividades que contribuyan a mejorar significativamente la salud y el bienestar de las personas. **Cualquier momento es una buena oportunidad para comenzar a hacer ejercicio.**



La actividad física tiene beneficios múltiples e inmediatos para la salud: **mejor balance, coordinación, equilibrio, fuerza muscular, flexibilidad, resistencia aeróbica/cardiovascular.**



Además, la actividad física juega un papel importante en la prevención y tratamiento de enfermedades como las **cardiovasculares, la osteoporosis, la diabetes tipo II y algunos tipos de cáncer.**



Y MUCHAS OTRAS ACTIVIDADES PARA LA SALUD

Teléfonos: 9702-0087 / 97748198

INFORMACIÓN - TRABAJO SOCIAL Y GERIATRISTAS

Salón de Usos Múltiples



Programa de Estimulación y Entrenamiento Cognitivo



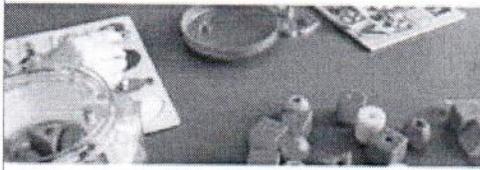
CHEQUEESE



MIDASE



MUEVASE



¿Qué es?

Es un conjunto de acciones destinadas a mantener o mejorar el funcionamiento cognitivo, mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, concentración, lenguaje, funciones viso especiales etc. que están afectadas por alguna enfermedad o el paso de los años.

La estimulación cognitiva además de mejorar el funcionamiento mental, evita la desconexión del entorno, aumenta la calidad de vida de la persona adulta mayor y su familia.



Horario:

10.a.m. a 11:30 a.m.

Todos los Jueves

INFORMACIÓN: PSICOLOGÍA O TRABAJO SOCIAL
Teléfonos: 9702-0037

CEAIAM

CENTRO ESPECIALIZADO EN ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Preservar la salud visual, una constante para derechohabientes y beneficiarios

El Departamento de Oftalmología de la Clínica Periférica Tara en San Pedro Sula, es uno de los servicios que cuenta con una gran demanda dentro de los pacientes que concurren a la misma, porque dentro del equipo trabajo, están dos especialistas de altas calificaciones, que cubren turnos desde las 7:00 a.m. a 7:00 p.m., brindando especial atención a las interconsulta que se genera desde el área hospitalaria.



De acuerdo al especialista, doctor Luis Alberto Boquín, diversas patologías son atendidas en dicho departamento, entre las que se destacan alergias conjuntivales, conjuntivitis infecciosas tanto virales como bacterianas, cataratas, traumas, cuerpos extraños, glaucoma, quistes y perigión.

Hay que sumar además casos de befoaloconjuntivitis y las complicaciones propias de la miopía, estigmatismo, accidentes infantiles así como de trabajo, en donde la salud visual se ve comprometida.

El departamento, ha sido dotado con equipo y nuevo instrumental a fin de lograr brindar al derechohabientes y sus beneficiarios, una respuesta efectiva.

De su interés.

El IHSS cuenta con un completo stock de medicamentos para tratar las patologías relacionadas con la salud visual, así como elemento de diagnóstico de primer nivel -laboratorio, Radiología e Imágenes



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

El Programa de Trasplante Renal es sinónimo de una nueva vida

En el marco del Día Internacional del trasplante de órganos, el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), pionero a nivel nacional desde 1986 hasta la fecha, ha marcado una historia exitosa en las cirugías de trasplante renal que se han realizado en el país.

Para ello, se cuenta con dos modernas Unidades de Hemodiálisis en los hospitales del IHSS (Especialidades en Tegucigalpa y Regional del Norte en San Pedro Sula –esta última actualmente está en remodelación y ampliación-), con el propósito de ofrecer nuevas oportunidades a los pacientes que sufren de insuficiencia renal, ya que se cuenta con el Programa de trasplante renal, que desde el 2008 ha realizado 32 cirugías de este tipo.

El Dr. Evandro Valladares, Jefe de la Unidad de Hemodiálisis en Tegucigalpa comenta “que para un paciente que sufre de insuficiencia renal, el significado de un trasplante es volver a la vida, dejando atrás la diálisis e incorporarse a la vida normal” y agrega “que para la institución representa una satisfacción porque le brinda oportunidades muy importantes a la población asegurada con estos padecimientos”.

“En la actualidad tenemos una lista de espera de doce pacientes –entre niños y adultos- para recibir un trasplante; sin embargo, para este año esperamos realizar cuatro cirugías”, añadió Valladares. El costo de un trasplante renal en un hospital privado es de aproximadamente de 50 mil dólares.

Hemodiálisis

“Este servicio es una alternativa para el beneficio y cuidado de los pacientes con insuficiencia renal crónica y aguda; ya que en la actualidad, sólo en el Hospital de Especialidades se cuenta con 44 máquinas para dializar a unos 280 pacientes con este padecimiento, quienes asisten tres veces por semana a la unidad”, amplió el médico. El valor de una diálisis oscila entre los 275 a 300 dólares por sesión.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

en línea 

¡El IHSS más cerca de Usted!

Además, el personal es altamente calificado; para Tegucigalpa los equipos se distribuyen en cuatro turnos: cuatro Nefrólogos para las dos jornadas (mañana y tarde), dos Médicos Internistas y los fines de semana un Médico General entrenado en la atención a pacientes renales, siendo un total de siete médicos. Asimismo, se cuenta con enfermeras y auxiliares administrativos que forman parte del eficiente equipo de la unidad.

Importante

La diabetes y la hipertensión arterial son dos de las principales causas que llevan a padecer enfermedades renales; en el IHSS se detectan de tres a cuatro casos nuevos, razón por la cual se hace énfasis en adoptar estilos de vida saludables y tener mayor prevención.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL