



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutediabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO SEPTIEMBRE
2017**



ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PACIENTES CON DIABETES DEL INADI

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales , se realizarán en el horario de 7-9 am. los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar, depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad.





Actividad 2

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA EN TALANGA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Instituto Manuel Zelaya Rosales con el fin de llevar atención medica de calidad tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 2 de septiembre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Johana Bermúdez
Dra. Celia Hernández
Dra. Joan Ferguson
A/E Enfermería

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en la brigada realizada el día 2 de septiembre donde se brindó atención de medicina general a un total aproximado de 150 personas, se realizaron glucometrías a pacientes Diabéticos, así como también a población general para evaluar su control glicémico. También se les brindo orientación e información de Diabetes Mellitus a la población que fue atendida.

Actividad 3

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA Y CAPACITACION EN NUEVA ARMENIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Municipio de Nueva Armenia junto con apoyo interinstitucional de Child Found con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación en diabetes tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 7 de septiembre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Laura Giacaman,
Dr. Jorge Zuniga,
A/E Irma Domínguez
A/E Melissa Vásquez

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Municipio de Nueva Armenia donde a la población general interesada se le realizaba pequeña encuesta sobre factores de riesgo para Diabetes Mellitus y se les daba orientación y toma de medidas antropométricas, asistieron un total aproximado de 20 personas. En el salón de capacitación de la ONG Chil Found se brindó capacitación sobre tratamiento farmacológico y no farmacológico a personal de salud, impartido por médicos del INADI.



Actividad 4

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA Y CAPACITACION EN SANTA ANA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Municipio de Santa Ana junto con apoyo interinstitucional de Child Found con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación en diabetes tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 19 de septiembre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Laura Giacaman,
Dra. Sislie Figueroa,
A/E Emy Padilla
A/E Gloria Cardenas

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Municipio de Santa Ana donde a la población general interesada se le realizaba pequeña encuesta sobre factores de riesgo para Diabetes Mellitus y se les daba orientación y toma de medidas antropométricas, asistieron un total aproximado de 20 personas. En el salón de capacitación de la ONG Chil Found se brindó capacitación sobre tratamiento farmacológico y no farmacológico a personal de salud, impartido por médicos del INADI.



Actividad 5

PARTICIPACION DEL INADI EN FERIA DE TRANSPARENCIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en la feria de transparencia organizada por el Instituto de Acceso a la Información Pública (IAIP) realizada en el parque central de Tegucigalpa.

FECHA: 26 de septiembre de 2017 de 7:00 am a 3:00 pm

OBJETIVO: Dar a conocer a la población los servicios que presta la institución.

ASISTENTES:

Personal administrativo del Instituto Nacional del Diabético.

METODOLOGIA:

Se instaló un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Tegucigalpa donde a la población general interesada se le brindo información sobre que el la institución y los servicios prestados, a mucha gente que visito el stand se le brindo consejería e información sobre la Diabetes, así como también se les oriento a la gente que quería realizarse glucometrías que el staff del INADI estará realizando el examen en Novacentro el día 29 de septiembre a partir de las 2:00 pm.





Actividad 6

TAMIZAJE EN NOVACENTRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se realizo toma de glucometrías por parte de personal de enfermería del Instituto Nacional del Diabético a población general transeúnte en NOVACENTRO.

FECHA: viernes 29 de septiembre del 2017 de 1:00 pm en adelante

ASISTENTE:

Dra. Marlen Hernández

Dr. Alejandro Ramirez

Dra. Laura Giacaman

2 auxiliares de enfermería en servicio social.

OBJETIVO:

Identificar población con alteraciones en los valores de la glucometría para poder brindarles un tratamiento oportuno así como también identifican inadecuado control glicémico.

METODOLOGÍA:

Se instalo un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central donde se realizaron tomas de glucometrías a personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus para evaluar su control metabólico, así como también a población general como medida de diagnóstico precoz de alteración de la glucosa. Se realizaron un total de 106 glucometrías.

