



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

MEMORANDO No.011 -CIYM-2018

PARA: ABOG. LUIS FERNANDO ZUNIGA CUESTAS
OFICIAL DE INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INSTIT. Y MARCA

ASUNTO: REMISION



FECHA: 05 de enero 2018

Por medio de la presente remito a usted, informe sobre Participación Ciudadana, la cual corresponde al mes de diciembre 2017, para publicarse en el Portal de Transparencia.

Consta de 27 folios

Atentamente,

Cc: Archivo
CM/RC.

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe sobre Participación Ciudadana de manera mensual, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre este componente que debe publicarse en el Portal de Transparencia, cumpliendo con los lineamientos que da el Instituto de Acceso a la Información Pública.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales durante el mes de diciembre de 2017.

1. Pago de Prestaciones Económicas:

Para informar a los beneficiarios del pago de las prestaciones económicas, este mes se publicaron avisos sobre las siguientes ampliaciones en dichas planillas:

- 8 de diciembre, se comunicó el cambio a la planilla 46 por Enfermedad Común y Maternidad y 43 por accidentes de trabajo.
- 13 de diciembre, se avisó sobre el cambio de las planillas 47 a por Enfermedad Común y Maternidad y 45 por accidentes de trabajo.
- 19 de diciembre, se comunicó el cambio a la planilla 48 por Enfermedad Común y Maternidad y 45 por accidentes de trabajo.

Estos avisos se socializaron a través de redes sociales (Facebook y Twitter), medios de comunicación y afiches en los kioscos de Atención al Cliente donde los derechohabientes acuden a realizar este tipo de consultas.

2. Aclaraciones y Comunicados

- 2 de diciembre, Comunicado sobre los horarios especiales de atención de las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, debido a la crisis socio-política que se estaba viviendo en ese momento.
- Conferencia de prensa, entrevistas, reportajes y comunicados oficiales sobre las negociaciones que sostuvo la Comisión Interventora y Colegio Médico de Honduras con la participación de la Secretaría de Trabajo y Seguridad Social.
- Comunicado sobre el ajuste salarial que recibirán a partir de enero de 2018, los empleados del IHSS.



27

3. De igual manera, a través de estos mismos espacios se dio a conocer la siguiente información:

- Campaña sectorial en apoyo a los cuerpos de socorro e instituciones de salud a nivel nacional.
- Reportaje de Diario La Prensa sobre VIH/sida, en el marco del Día Mundial de esta enfermedad.
Serie de seis reportajes sobre Consejos para la Prevención del VIH
Reportaje sobre el Sistema de Atención Integral (SAI)
Reportaje con el Dr. Pachtmant sobre la incidencia de esta enfermedad en jóvenes.
- Campaña de concientización y reportajes en medios de comunicación sobre el uso de pólvora en la época navideña.
- Reportaje de diario La Tribuna sobre la afluencia de niños a nuestras unidades de salud por problemas respiratorios.
- El IHSS a través del Sistema Médico de Empresa inauguró una Clínica de Atención de salud en la empresa Dinant en la zona norte del país.
- Reportaje sobre espina bífida
- Mensaje alusivo en el Día mundial de la Solidaridad.
- Reportaje sobre los servicios que ofrece el Hospital Regional del Norte, específicamente sobre el cáncer de útero.
- Testimonio de Jester Mauricio, quien está interno en el Hospital Regional del Norte, recibiendo un tratamiento para combatir su enfermedad.
- Reportaje de la radio HRN, sobre el 80% abastecimiento de medicamentos en el IHSS.
- Reportajes sobre la jornada de captación de sangre en el Hospital de Especialidades.
- Reportaje sobre cáncer de tiroides.

4. Para informar a nuestros afiliados sobre las actividades internas que se realizan en nuestras diferentes unidades, se socializaron las diferentes capacitaciones, como:

- La Subgerencia de Recursos Humanos a través de la Coordinación de Capacitación, a socializó de La Estrategia Educativa del Talento Humano a nivel nacional para el año 2018.
- En la Clínica Periférica No. 3 se le otorgó un Reconocimiento por su trayectoria a Digna Yolanda Alvarez, y la vez realizó un mensaje de Feliz Navidad por parte de los Empleados para nuestros Derechohabientes.
- En noviembre el IHSS recibió un Reconocimiento de ONADICI por todo el trabajo que se ha realizado en el tema de Control Interno a nivel institucional, gracias a los resultados positivos que se han obtenido, demostrando que nuestras actividades siempre son en beneficio de los derechohabientes.



26

Por esa razón, se entregó una réplica de este Reconocimiento a cada uno de los Sub Cocoin de Tegucigalpa, con el propósito de que todos los colaboradores lo conozcan y continúen esforzándose en el desempeño de sus funciones.

- Saludos por las fiestas navideñas y de fin de año a todos los usuarios de nuestros redes sociales.

5. Responsabilidad Social:

- El Programa Estilos de Vida Saludable celebró la Navidad en el Hospital de Especialidades con la participación de la Dra. Lesby Espinoza con el tema "Comer Saludable en Navidad" se contó con la participación de gran cantidad de pacientes que son parte del programa desde sus inicios en el 2014 bajo la coordinación de la licenciada Martha Luque.
- En conmemoración al Día Internacional de las personas con Discapacidad, la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación de Tegucigalpa llevó a cabo un bingo para los pacientes que asisten a esta área.
- Se llevó a cabo, por segundo año consecutivo, la entrega de Víveres a CEDER, como parte de la solidaridad de los empleados del IHSS.
- Feria de salud para los empleados de la empresa Novem Card.
- A los Empleados del IHSS, en especial a los del Hospital de Especialidades y a las unidades que se encuentran en Barrio Abajo en Tegucigalpa, se les invitó a participar en la captación de sangre, actividad realizada con el apoyo de Cruz Roja Hondureña.
- El Centro Especializado del Adulto Mayor se trasladó hacia la Casa Hogar Hilos de Plata, donde Empleados del CEAIAM dispusieron su buen corazón para llevar donativos y sonrisas a estos seres humanos llenos de luz y sabiduría.
- En el marco del mes en el que se conmemora el día mundial del VIH, un grupo de médicos Gineco-Obstetras y el personal de Promoción y Protección de la Salud del IHSS, llevaron a cabo una Feria sobre VIH en las Instalaciones de la Clínica Periférica N.1 En el barrio abajo. Con un horario de 8:00 a.m. a 11:00 a.m.





COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a la sociedad en general y a la población derechohabiente en especial, que siguiendo las instrucciones que emanan del Decreto Ejecutivo PCM 084-2017, las atenciones en nuestras oficinas administrativas, clínicas periféricas y hospitales a nivel nacional serán de la siguiente manera durante los próximos días:

- Oficinas Administrativas de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.
- Clínicas Periféricas y Consulta Externa de los Hospitales de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Farmacias de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Farmacia de Consulta Externa del Hospital de Especialidades, este sábado 9 de diciembre tendrá un horario de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.
- Emergencias de los Hospitales del IHSS están abiertas 24 horas.

A todos los colaboradores del IHSS se les solicita portar su Carné de Empleado de manera obligatoria.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, por favor tomar en cuenta estos cambios únicamente durante el periodo que esté en vigencia este Decreto.

Tegucigalpa, M.D.C., sábado 2 de diciembre de 2017.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

NAVIDAD TIEMPO DE COMPARTIR Y ACTUAR CON RESPONSABILIDAD



Dada la proximidad de la temporada navideña y a fin de prevenir los accidentes por quemadura por “cuetes” o pólvora, el IHSS exhorta a padres de familia y adultos a no permitir que niños y adolescentes manipulen dichos productos.

El emergenciólogo del Hospital Regional del Norte, doctor Amilka Mejía destaca que “previo a las fiestas de Navidad y año nuevo, las familias y los adultos deben vigilar a los niños, los cuetes representan una tentación, pero un niño quemado es un niño discapacitado...”. El experto agrega que “las quemaduras provocan profundas heridas físicas y psicológicas; se les niega tener una infancia normal, pues su vida transcurre entre paredes de hospital... Son sometidos a constantes limpiezas quirúrgicas, cirugías y curaciones. Su piel pierde elasticidad, corren el riesgo de perder órganos, miembros de su cuerpo... la vida misma inclusive. Luego en la escuela o en el entorno en el que viven, el estigma les persigue”.

Todas estas lamentables situaciones se pueden prevenir, “los adultos debemos actuar con medida”, señala enfáticamente el galeno. Para finalizar nuestro entrevistado señala que “nuestros niños

merecen ser felices, disfrutar de su infancia, crecer sanamente, y esa es el reto que con madurez y prudencia los padres y adultos deben asumir”.



SEIS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN CONTRA EL VIH/SIDA

1. Hacerse la prueba

Es importante que sepas identificar los factores de riesgo de contagio y hacerte una prueba serológica en el laboratorio, conocer cuanto antes si se es portador contribuye a iniciar un tratamiento temprano para evitar que se avance al desarrollo del Sida.

De esta manera, existen diferentes factores de riesgo relacionados con prácticas y comportamientos de las personas que pueden aumentar las posibilidades del contagio. Entre los principales factores están: sostener relaciones sexuales sin protección, compartir agujas infectadas para consumir drogas inyectables.

También hay riesgo de infección si no se tiene garantías de seguridad con las inyecciones o transfusiones sanguíneas o someterse a procedimientos quirúrgicos con instrumentos que no hayan sido esterilizados, aunque por estas causas razones ha disminuido considerablemente. Asimismo, hay riesgo para el personal de los servicios de salud, en caso que inyecten con agujas o instrumentos que estén infectados.

"MI SALUD, MI DERECHO"



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca



SEIS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN CONTRA EL VIH/SIDA

2. Informarse sobre la enfermedad

Esto implica que debes identificar los factores de riesgo para contraer la infección y manejar información útil para prevenir el contagio.

El desconocimiento sobre qué es y cómo se propaga el virus ha dado lugar a estigmatizar a las personas portadoras de VIH sin avanzar a acciones de pedagogía sobre la población, que conduzcan a identificar las formas de vías de contagio y disminuir las estadísticas en los diferentes países.

"MI SALUD, MI DERECHO"



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca



Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- * Hasta la Planilla Número **46** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- * Y hasta la Planilla Número **43** por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las
agencias de BAC-CREDOMATIC
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Instituto Hondureño de Seguridad Social





SEIS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN CONTRA EL VIH/SIDA

3. Uso de preservativos durante las relaciones sexuales

Esto aplica tanto para hombres como para mujeres.

El VIH es una infección de transmisión sexual, por lo tanto está presente en la sangre, semen, secreciones vaginales y fluido pre-eyaculatorio.

Así, practicar la penetración vaginal, oral o anal sin usar condón masculino o femenino eleva el riesgo de contagio. El condón de látex es el método de barrera más efectivo para evitar el contagio de VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

"MI SALUD, MI DERECHO"



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca



SEIS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN CONTRA EL VIH/SIDA

4. Tratamiento profiláctico pre exposición y post exposición

Este tipo de tratamiento ayuda a prevenir la infección del virus ya sea previa a una exposición o posterior a esta.

La evidencia científica muestra que una persona sana que se encuentre en situaciones de riesgo de adquirir el virus puede tomar un tratamiento profiláctico previo a una exposición. Este tipo de profilaxis implica tomar un medicamento específico contra el VIH diariamente y de manera constante.

Si sostienes relaciones sexuales frecuentes con una pareja que es portadora del virus es recomendable que tomes este tratamiento. Las personas que hayan compartido agujas para inyectarse drogas también deben considerar esta recomendación.

"MI SALUD, MI DERECHO"



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca



SEIS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN CONTRA EL VIH/SIDA

5. Prevención de la transmisión madre a hijo

La principal forma de contagio de un niño es a través de una madre portadora del virus, esto puede ocurrir durante el embarazo, el parto o cuando se amamanta.

Hay una serie de medidas que ayudan a prevenir la transmisión por esta vía. Si estás embarazada y eres seropositiva es importante que inicies el tratamiento con antirretrovirales lo antes posible con vigilancia médica, además, es posible que te programen una cesárea para el nacimiento de tu hijo. Asimismo, debes realizarte una prueba antes de la concepción o en el primer y tercer trimestre del embarazo, antes del parto; para verificar que tu hijo no tenga riesgo de contagio o éste sea minimizado con el uso de medicamentos específicos durante el parto.

En caso que tu bebé haya adquirido el virus, debe empezar a recibir tratamiento con antirretrovirales entre las primeras cuatro y seis semanas de vida y no suministrarle leche materna.

"MI SALUD, MI DERECHO"



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca

En Conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad



Estaremos realizando una misa en **Acción de Gracias**, además...



Terapia Recreativa



BINGO

JUGANDO Y GANANDO

GRATIS

UNIDAD DE MEDICINA
FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Fecha: 13 de diciembre de 2017

Horario: 8:00 a.m.

Lugar: PERIFÉRICA No.1 Barrio Abajo



SEIS CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN CONTRA EL VIH/SIDA

6. Circuncisión voluntaria masculina

Esta es una recomendación que viene desde la Organización Mundial de la Salud y que debe ser practicada por el personal médico.

El prepucio del pene es susceptible a contraer infecciones, por lo tanto cuando se remueve reduce el riesgo. Las cifras muestran que la posibilidad de contagio se reduce en un 60% en hombres que sostienen relaciones sexuales y que hayan practicado este tipo de intervención.

"MI SALUD, MI DERECHO"



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Unidad de Comunicación y Marca



10 La Tribuna Miércoles 13 de diciembre, 2017

ATIENDEN EN EL IHSS

Cuatro niños diarios con males respiratorios

Las bajas temperaturas han disparado los casos de asma, bronquitis y resfriados

Las bajas temperaturas que se registran en el país, debido al frente frío, han disparado las atenciones en la sala de emergencias pediátrica del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

El médico especialista, Héctor Millares, informó que al día atienden un promedio de cuatro niños con bronquitis, asma y resfriados.

Millares destacó que en comparación a años anteriores, se han registrado menos casos, ya la Secretaría de Salud Pública decidió aplicar una vacuna debido al repunte de casos de bronquitis en los meses de septiembre y octubre.

Los menores de cinco años son quienes abarrotan más las emergencias, por lo que tienen que ser nebulizados y hasta hospitalizados por neumonía y otros padecimientos.

La incidencia de infecciones respi-



Los menores de cinco años son quienes abarrotan más las emergencias, por lo que tienen que ser nebulizados y hasta hospitalizados.

ratorias como la tosferina, rinitis, asma, neumonía, bronquitis e influenza, son enfermedades causadas por el abrupto descenso en la temperatura.

Los especialistas recomiendan a

los padres de familia reforzar las defensas de los niños y adultos mayores, con alimentos y complementos ricos en vitaminas C y D, como frutas y verduras, así como abundantes líquidos.



Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- * Hasta la Planilla Número **47** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- * Y hasta la Planilla Número **45** por accidentes de trabajo.

**Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las
agencias de BAC-CREDOMATIC
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)**

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Instituto Hondureño de Seguridad Social





COMUNICADO

La Comisión Interventora del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a sus empleados a nivel nacional que conforme a la Resolución CI IHSS No.990/2017 se han adoptado las siguientes decisiones:

1. En base a la capacidad financiera de los regímenes de Atención a la Salud (EM) y Previsión Social (IVM), se ha consignado en el anteproyecto de presupuesto del Ejercicio Fiscal 2018 un ajuste salarial para los empleados permanentes y por contrato.
2. El ajuste salarial se realizará sobre la base del salario ordinario devengado al 31 de diciembre de 2017, efectivo a partir del mes de enero 2018 para los empleados que estén activos y en base a la tabla siguiente:

Desde	Hasta	Porcentaje de Ajuste	Numero de Empleados
-	9,500.00	10.00%	708
9,500.01	12,000.00	9.00%	551
12,000.01	15,000.00	7.00%	424
15,000.01	20,000.00	5.00%	486
Más de 20,000.00		4.50%	2,211
		TOTAL	4,380

Cada Régimen financiará el ajuste salarial de sus empleados en base a la capacidad financiera y presupuestaria, conforme a las disposiciones de la Ley del Seguro Social vigente, Ley Marco del Sistema de Protección Social y demás leyes aplicables.

3. Asimismo, se ha dispuesto otorgar por esta única vez una suma ocasional compensatoria equivalente a un salario ordinario devengado al mes de diciembre 2017, el cual será efectivo entre el 10 y 15 de enero de 2018, a los empleados de los regímenes de Atención a la Salud (EM) y Previsión Social (IVM).
4. En cuanto al Régimen de Riesgos Profesionales, éste actualmente no cuenta con la capacidad financiera para otorgar estos beneficios.
5. Estas decisiones no son aplicables al gremio médico que labora en el Instituto a quienes se ha presentado una propuesta, en base a las condiciones financieras y presupuestarias del régimen respectivo.
6. Exhortamos a todos los empleados a cumplir con sus obligaciones y responsabilidades laborales en el desempeño de sus cargos con la mayor calidad y esmero en la prestación de los servicios y beneficios de los afiliados directos e indirectos del IHSS.

Sólo cumpliendo con las obligaciones se garantiza los derechos.

Tegucigalpa, M.D.C., 14 de diciembre de 2017.

COMISIÓN INTERVENTORA
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Donación de Víveres

UnaSolaFuerza

Compañero(a)

Únete a nuestra labor social CEDER

El Centro de Día y Reposo al Adulto Mayor (CEDER) ubicado en la Cuesta Lempira alberga a un grupo de adultos mayores, y en estas fechas especiales deseamos contar con tu apoyo, para llevarles *Un Regalo para su Alma*, que podría ser:

1. ASEO:

- Desinfectantes
- Cloro
- Jabón para lavar platos
- Paste para lavar platos
- Paste de baño
- Guantes de látex talla "L"
- Papel higiénico
- Jabón para baño

2. Alimentos:

(perecederos)

- Papas
- Ajos
- Cebollas
- Zanahorias

3. DESECHABLES:

- Vasos térmicos descartables .

Desde el 11 al 21 de diciembre podrás dejar tu donación en las siguientes Oficinas en Tegucigalpa: Edificio Administrativo, Hospital de Especialidades, Adulto Mayor, Clínicas Periféricas No.1,2 y 3, El Régimen de Previsión Social y Almacén Central.

Entrega de Víveres Viernes 22 de diciembre 2017.



iCon tu ayuda somos más!

CONTINUAN LAS FERIAS DE LA SALUD EN EL IHSS

La Clínica Periférica No. 2 del IHSS en la ciudad de Tegucigalpa, realizó una feria de la salud en conmemoración al día mundial contra el VIH/SIDA el día 14 de diciembre de 2017.

La misma se llevó a cabo en la Empresa alemana NOVEM CARD, distribuidora de repuestos de automóviles; donde brindó toma de signos vitales, pruebas rápidas de VIH con la consejería respectiva a cada empleado de dicha empresa.

Dicha feria se llevó a cabo bajo la coordinación de la Licda. Teresa Ramírez, quien expresó "que solo en ese día se efectuaron 70 pruebas y que lo seguirán haciendo a nivel de las empresas adscritas al IHSS bajo sus diferentes modalidades, así como en las unidades propias del Seguro Social.



A su corta edad libra la mayor de sus batallas...

Jester Mauricio, el pequeño que lucha contra el Guillain Barre

El próximo 31 de diciembre cumple tres añitos, de los cuales 16 meses han transcurrido estando interno en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos – UCIP- del Hospital Regional del Norte.

Cual lucha de David contra Goliat, el pequeño Jester Mauricio Pérez, a su corta edad realiza la mayor de sus luchas, pues el Guillain Barre tocó las puertas de su vida. Su madre Ingrid Fernández nos refiere como se dio este hecho "un sábado presentó una gripe; el domingo fiebre; ya el lunes no podía mover su pierna; entonces, nos trasladamos rápidamente a la Emergencia de pediatría, ahí le hicieron todos los estudios posibles, incluyendo la pulsión lumbar, el neurólogo lo evaluó junto a otros médicos y luego nos dijeron que era esa enfermedad y nos explicaron en qué consistía..." A renglón seguido agrega- "...inmediatamente lo pasaron a Cuidados Intensivos, de eso hace 16 meses".



Jester cumple años el 31 de diciembre, "sólo en su primer añito se lo pudimos celebrar, el año pasado le trajimos un pastel para compartir con quienes están aquí, los médicos y enfermeras decoran y se esmeran por que los niños la pasen bien", expresa su mamá.

El infinito amor de su madre se manifiesta día a día, desde horas muy tempranas se traslada desde Chamelecón- lugar donde reside-, hasta el Hospital Regional del Norte en la ciudad de San Pedro Sula, ahí permanece esperando para entrar a ver a su bebé y colaborar en las terapias y ejercicios requeridos. En Ingrid podemos encontrar alegría y una luz de esperanza en su mirada, pues comenta que Jester ya sostiene su cabeza, mueve sus manos y actualmente está empezando a mover un pie.

Para el padre del pequeño, quien labora en una maquila de Zip Búfalo y es el único sostén de la familia, turna 4X4, pero en su tiempo libre lo acompaña, le hace sus terapias y juntos hacen planes para cuando esté sanito y puedan jugar pelota.



Para finalizar su madre nos refiere que "Jester es un niño precioso, en él no hay tristeza, siempre tiene una sonrisa, yo trato que sea un niño feliz. Él es muy comunicativo y sé que el hospital -esta sala-, es su hogar; mi casa es muy humilde y yo quiero tenerla lista, arreglada con su aire acondicionado en el cuarto para cuando regrese con nosotros".

Sin duda alguna, este emotivo testimonio del Hospital Regional del Norte nos llena de optimismo y nos permite valorar aún más los beneficios que tienen muchas familias en el país, pues la solidaridad, uno de los principios fundamentales de la seguridad social, se manifiesta en estos casos.

VIH sigue latente marcando la vida de jóvenes en Honduras

En el Hospital Regional del Norte, el 2017 marcó un giro inesperado en la visión que se tenía en cuanto al VIH, pues sólo en enero de este año se detectaron un aproximado de 20 casos nuevos, hecho inusual y que obligó a desarrollar en forma inmediata una investigación del entorno de los jóvenes y así montar el cerco epidemiológico correspondiente. Es por ello y teniendo como marco la conmemoración del Día Mundial en la Lucha contra el VIH, que se realiza un llamado de prevención a la juventud, para que independientemente de su preferencia sexual, su vida la desarrolle con responsabilidad.

Habla el experto

Para el doctor Charles Pachtmant, infectólogo del Sistema de Atención Integral (SAI) del Hospital Regional, "para los jóvenes es más conveniente y recomendable utilizar un condón que tener que tomar retrovirales el resto de su vida".

En este momento el grupo de riesgo que nos presentó una alerta son hombres teniendo sexo con hombres, con un rango de edad entre 18 y 35 años, "ellos están actuando e interactuando sin protección" enfatiza el galeno.

Es determinante que este segmento de la población acuda a la consulta, pues entre más temprano se inicien los tratamientos, los daños a su organismo serán menores... "De manera secundaria, y al mantenerse en tratamiento, su carga viral se vuelven indetectables, al tiempo que la cantidad de defensas que el paciente tiene se ven fortalecidas..."

A renglón seguido destaca que estos dos parámetros se monitorean a través de los estudios CD4 y carga viral respectivamente, el objetivo es lograr que el paciente se mantenga con la menor cantidad de virus posible.

Cuando esto no sucede, las enfermedades oportunistas como la tuberculosis, toxoplasmosis y criptococosis disminuyen ostensiblemente la calidad de vida del paciente, llevándolo incluso hasta la muerte.

Para finalizar, Pachtmant invita a la población a llevar una vida sexual responsable, al tiempo que indica que los pacientes diagnósticos con VIH no deben abandonar sus tratamientos, la adherencia a los mismos determinará su calidad de vida, así como el tiempo que podrá disfrutar de la misma plenamente. Actualmente en el hospital hay una paciente que fue diagnosticada en 1987, y la misma se ha desarrollado como profesional, esposa y madre.



IMPORTANTE

*El SAI cuenta con un infectólogo, psicóloga, enfermera profesional,

* Una doctora en química y farmacia, y una enfermera auxiliar.

La Sangre nos **CONECTA** a **TODOS**



**Lugar: Lobby del Edificio Administrativo
del IHSS, Barrio Abajo, Tegucigalpa.**

**Fecha: miércoles 3 de Enero de 2018
8:00 a.m. a 3:00 p.m.**

Donar **sangre** **es** donar **vida**



¡Estás salvando 3 Vidas!



**+ Cruz Roja
Hondureña**



Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- * Hasta la Planilla Número **50** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- * Y hasta la Planilla Número **49** por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las
agencias de BAC-CREDOMATIC
(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Instituto Hondureño de Seguridad Social





BOLETÍN DE PRENSA

La Comisión Interventora del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) mediante Resolución CI IHSS No. 1028/26-12-2017 de fecha 26 diciembre de 2017 aprobó el nuevo procedimiento para la tramitación de las solicitudes de: Constancias de Afiliación, de Inscripción de Empresas, de Pensiones, de Cotización y Solvencias de Aportaciones de los Patronos que se reciben por la Secretaría General del que tendrán una respuesta inmediata en las ventanillas de atención al público en Tegucigalpa, y gradualmente se extenderán a las demás oficinas regionales a nivel nacional.

Estos nuevos procesos son producto de una evaluación en la que se estableció la posibilidad de que las solicitudes mencionadas puedan ser consultadas en las bases de datos de cada una de las áreas encargadas de su administración a nivel institucional y serán entregadas en el acto en la ventanilla de la Secretaría General con excepción de las Solvencias de Aportaciones de los Patronos cuya entrega estará condicionada a la hora de presentación y cantidad de números patronales de la empresa.

Los documentos emitidos a través del nuevo procedimiento cuentan con medidas que garantizan su seguridad, pues serán impresos en papel especial, contarán con numeración correlativa, numeración pre impresa, tendrán dos sellos (de tinta y en relieve) y un código QR para su verificación en línea.

Es importante mencionar que los requisitos y costos para estos trámites siempre serán los mismos, y que las solicitudes recibidas serán recibidas en la Secretaría General en el Edificio Administrativo de Barrio Abajo en horario de oficina de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Estos nuevos servicios sistematizados del IHSS son parte de un conjunto de procesos simplificados a implementar y ofrecen respuesta oportuna y expedita, lo que está fortaleciendo los procesos institucionales que se brindan a la población a través de la Secretaría General.

Si desea mayor información puede llamar al 2238-5250 extensiones 1111 y 1112 o escribir al correo electrónico secretaria@ihss.hn

Unidad de Comunicación Institucional y Marca
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

CONOCE TU SEGURO SOCIAL...

..Sólo en el Hospital Regional del Norte se detectan por año un promedio de 250 casos de cáncer de útero, siendo esta enfermedad la que mas muertes provoca en Honduras.

Para reducir la incidencia de casos, el Área de Ginecología realiza el examen de Histeroscopia, un método de detección temprana del cáncer, en el 80% de los exámenes que se realizan en el HRN se descubre un cáncer o el inicio de la enfermedad, lo que nos permite tratar de manera temprana a la mujer afectada y salvarle la vida”.

Los resultados más frecuentes que indica el examen, además del cáncer, son hemorragias, dispositivos intrauterinos perdidos, infertilidad, las razones por la cuales aborta una paciente y trastornos menstruales. Este examen ayuda a detectar otras patologías de la mujer y problemas de gestación.



La Histeroscopia es un procedimiento que se practica a través de una cámara para visualizar sin ningún dolor la parte interna de la matriz. Al mes se efectúan entre 120 y 150 exámenes de este tipo en el Hospital Regional del Norte.





ACUERDO DE DUELO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Comisión Interventora, en nombre de todo el Personal que labora en la institución, ante la tragedia que enluta a la sociedad hondureña y en especial a las familias dolientes de la *Ing. Hilda Rosario Hernández Alvarado*, hermana del Presidente de la República, Abg. Juan Orlando Hernández; de la *Capitán de Infantería, Patricia Valladares*, miembro de la Fuerzas Armadas de Honduras; del *Teniente de Aviación, Iván Esaú Vásquez Portillo* y *Sub Teniente de Aviación, Gerson Alcedín Díaz Nolasco* de la Fuerza Aérea Hondureña; y de los Señores miembros de la Guardia de Honor Presidencial *Nahúm Lagos* y *Marcos Banegas*, manifiesta lo siguiente:

CONSIDERANDO: Que el día sábado 16 de diciembre del presente año, las personas mencionadas que fallecieron en el trágico accidente suscitado en el Municipio de Lepaterique, departamento de Francisco Morazán, eran ciudadanos comprometidos con el desarrollo y fortalecimiento de Honduras.

CONSIDERANDO: Que en reconocimiento a sus nobles y loables labores por ser ciudadanos ejemplares para beneficio del país, es nuestro deber moral, espiritual y ético apoyar a sus familiares y amigos en estos momentos tan sensibles, mostrando nuestras condolencias y solidaridad.

POR TANTO: EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL, ACUERDA:

PRIMERO: Lamentar profundamente la desaparición física de quienes en vida fueron: *Ing. Hilda Rosario Hernández Alvarado; Teniente de Aviación, Iván Esaú Vásquez Portillo; Sub Teniente de Aviación, Gerson Alcedín Díaz Nolasco; Capitán de Infantería, Patricia Valladares; y Señores Nahúm Lagos y Marcos Banegas*, pidiendo para su familia y amistades, que el bálsamo de la resignación les de fortaleza para aceptar tan irreparable pérdida.

SEGUNDO: Decretar tres días de duelo sin suspensión de labores en nuestra institución.

TERCERO: Presentar nuestras más sentidas condolencias y entregar el presente acuerdo de duelo a sus familiares.

Dado en la ciudad de Tegucigalpa, M.D.C. a los 16 días del mes de diciembre de 2017.

Vilma Morales Montalván

Presidenta de la Comisión Interventora

German Leitzelar

Miembro Comisión Interventora

Roberto Salinas

Miembro Comisión Interventora



Conoce que es la "Espina Bífida"

La espina bífida, literalmente significa "columna hendida," está caracterizada por el desarrollo incompleto del cerebro, la médula espinal, o las meninges (la cubierta protectora alrededor del cerebro y la médula espinal). Es el defecto del tubo neural se conoce que no hay dos personas con esta malformación genética que sean exactamente iguales. Los problemas de salud y los tratamientos de las personas con este padecimiento varían de un individuo a otro. Quienes nacen con espina bífida "abierta" suelen tener más problemas de salud y necesitan más tratamientos.

En el Área de Rehabilitación Pediátrica del Instituto Hondureño de Seguridad Social se da tratamiento a tres casos registrados este año, asimismo, los científicos no están seguros por qué los tubos neurales no se desarrollan correctamente en algunos niños, piensan que la explicación detrás de la espina bífida puede ser genética, nutricional o ambiental – o una combinación de estas causas. No parece haber algunos factores de riesgo definidos que aumentan la probabilidad de tener un bebé con espina bífida.

El ácido fólico (vitamina B-9) en la dieta de la madre es fundamental para el desarrollo de un feto sano. La falta de ácido fólico aumenta el riesgo de espina bífida y otros defectos del tubo neural... Para ayudar a disminuir la probabilidad de espina bífida y otros defectos del tubo neural.