



★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C; Honduras, C.A.
institutediabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO
DE INVESTIGACION Y DOCENCIA
NOVIEMBRE 2017**



NARRATIVA DEL FORMATO DE EJECUCION MES DE NOVIEMBRE

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PACIENTES CON DIABETES DEL INADI

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución.

Actividad 2

PARTICIPACION DEL INADI EN ACTIVIDAD REALIZADA EN BOMBEROS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En el marco del día mundial de la lucha contra la Diabetes el INADI tuvo participación en actividades organizadas en conjunto con la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, la Asociación de pacientes Diabéticos de Honduras y el Benemérito cuerpo de Bomberos con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación con enfoque nutricional a las pacientes de ese centro asistencial

FECHA: 10 de noviembre de 2017

Actividad 3

CAPACITACION A ESTUDIANTES UNIVERSIDAD CRISTIANA EVANGELICA NUEVO MILENIO UCENM

Capacitación en diabetes mellitus a estudiantes de la UCENM, la cual se realizó en el campus de Tegucigalpa en La Colonia Llanos del Potrero. En esa ocasión se capacito a 50 estudiantes de diferentes carreras del sistema de educación a distancia de la universidad el día 11 de noviembre en un horario de 9.00 a 12. am.



Actividad 4

CAPACITACION A POBLACION GENERAL. PERSONAL DOCENTE, ADMINISTRATIVO Y PADRES DE FAMILIA DE ESCUELA OSWALDO LOPEZ ARELLANO

Tamizaje y capacitación en diabetes mellitus a personal docente, administrativo y padres de familia de la Escuela Oswaldo López Arellano, la cual se realizó en la Colonia Kennedy el lunes 13 de octubre de 2017 en un horario de 8.00 a 11.00 am, en esta ocasión asistieron 40 personas.





Actividad 5

CELEBRACION DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DIABETES

El día mundial de la diabetes se conmemora todos los años a nivel mundial con una caminata, este año el Instituto Nacional del diabético fue seleccionado como organizador de la actividad, para lo cual se contó con el apoyo de múltiples organizaciones y se realizara una caminata y luego una feria de la salud en el parque Central. Se realizaron evaluaciones Oftalmológicas, evaluaciones de Pie en pacientes con diabetes, tomas de glucometrias, evaluación nutricional. Así como múltiples actividades recreativas y culturales.

- 1.- TODO EL EQUIPO CON asistencia de COPECO y FFAA instalación y levantamiento de Carpas en parque Central 6.00 am.
- 2.- Reunión en el punto de salida 6:00 am en Correo Nacional
3. Distribución y entrega de camisetas
- 3 Caminata-calentamiento dirigido por la carrera de Educación Física UPNFM (7:00-7:15 am)
- 4.- Caminata desde correo hasta el parque central en el siguiente orden: (7:15–8:00)

Orden de la caminata

-) INADI / OPS/ secretaria de salud
-) ANADIH
-) UNAH
-) UPNFM
-) UNITEC
-) IHSS
-) Institutos de educación media
-) IHADFA
-) Club de Leones
-) Empresas patrocinadoras
-) Ambulancia
-) COPECO, BOMBEROS

ACTIVIDADES EN PARQUE CENTRAL

Ubicación de cada institución en su respectiva carpa

- Stand 1 y 2: ANADIH (Información sobre pie diabético)
- Stand 3: IHSS (Información sobre alimentación y estilos de vida saludable)
- Stand 4: UNITEC (Toma de signos, bioimpedansa, alimentación saludable)
- Stand 5,6,7: FFAA (enfermeros, médicos generales, glucometrias)
- Stand 8,9,10 INADI
- Stand 8: INADI (Promoción, consulta de oftalmología)
- Stand 9: INADI (Valoración nutricional y educación)
- Stand 10: INADI MEYKO (Glucometrias), súper héroes para los niños.
- Stand 11: INFOP mi barrio (Estilistas y barberos)
- Stand 12 BOMBEROS (Unidad de primeros auxilios)
- Stand 13: COPECO (UME Unidad Médica de Emergencia)
- Stand 14: Club de Leones (Glucometrias, promoción)
- Stand 15: LA COLONIA (Meriendas saludables)
- Stand 16: Diálisis de Honduras, Asociación de pacientes renales de Latinoamérica
- Stand 17: IHADFA





**CAPACITACION A POBLACION GENERAL.
PERSONAL DE SUPERMERCADOS LA COLONIA**

ACTIVIDAD

Capacitación en diabetes mellitus a personal que labora en Supermercados La Colonia, la cual se realizó en el edificio corporativo de LA Colonia Alameda en Tegucigalpa, con una asistencia de 360 personas distribuidos en los siguientes horarios y fechas:

Día	Horario
Miércoles 22 de noviembre	1.00pm, 2.30 pm, 4.00pm
Viernes 23 de noviembre	1.00 pm, 2.30 pm.