



★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO JULIO A
OCTUBRE 2017**

Jefatura: Dra. Marlen Hernández

Asistentes de investigación y docencia:

- 1. Dra. Laura Giacaman**
- 2. Dr. Alejandro Ramírez Izcoa**
- 3. Dr. Denis Mejía**



INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus es una enfermedad sistémica multifactorial, requiere una visión global y una actuación integradora. Es un problema de salud grave con elevada prevalencia a nivel nacional, principalmente en los grupos de edad avanzada, con graves consecuencias que comprometen la sobrevida y calidad de vida del paciente, produciendo un importante impacto en la economía familiar, nacional.

Según estadísticas de la federación internacional de diabetes 422 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial, el equivalente a 1 de cada 11 personas en el mundo, se espera que para el año 2040 la cifra aumente 642 millones de personas a nivel mundial, esto representará una elevación del 65% para Centroamérica y América del Sur.



★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO JULIO A
OCTUBRE 2017**

Jefatura: Dra. Marlen Hernández

Asistentes de investigación y docencia:

- 1. Dra. Laura Giacaman**
- 2. Dr. Alejandro Ramírez Izcoa**
- 3. Dr. Denis Mejía**





★ ★ ★ ★ ★
**INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO**

Barrio San Felipe; ave. Los próceres, contiguo al asilo de inválidos
Tegucigalpa, M.D.C., Honduras, C.A.
institutodeldiabetico@salud.gob.hn
(504) 2221-3667, (504) 2221-3660, (504) 2221-3691

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO JULIO A
OCTUBRE 2017**

Jefatura: Dra. Marlen Hernández

Asistentes de investigación y docencia:

- 1. Dra. Laura Giacaman**
- 2. Dr. Alejandro Ramírez Izcoa**
- 3. Dr. Denis Mejía**



JUSTIFICACIÓN

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinar, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de capacitación del personal de los establecimientos de salud que brindan atención a pacientes con Diabetes, con el fin de unificar formas de diagnóstico, monitoreo y tratamiento

ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

Actividad 1

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PACIENTES CON DIABETES DEL INADI

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales , se realizarán en el horario de 7-9 am. los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para

mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar, depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejorar las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad.



Actividad 2:

DIA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS 2017:

Fecha: 28 de julio de 2017

Tema: Hepatitis y VIH.

Asistentes:

Objetivo: Dar a conocer a los pacientes la enfermedad de Hepatitis y como está relacionado con la Diabetes Mellitus tipo 2.

Descripción de la actividad:

Se realizó charla educativa a los pacientes sobre la enfermedad de Hepatitis y como está íntimamente relacionada con la Diabetes Mellitus, se les repartió trífolios y se realizó un mural informativo el cual se ubicó en el salón del primer nivel.





**INFORME PARTICIPACION DEL INADI EN
60 Congreso Médico Nacional (COMENAC 2017) en Choluteca, Choluteca,
Honduras, del 11 al 14 de julio de 2017**

ACTIVIDAD

Como parte de los objetivos del INADI de llevar a cabo actividades integrales de investigación, prevención y promoción de las enfermedades de la diabetes y como parte del compromiso social y por la educación que tiene el INADI; sumado a la invitación que realizada por el comité organizador del COMENAC 2017 se realizaron conferencias y actividades educativas en el marco del 60 Congreso Médico Nacional que se llevó acabo en Choluteca, Choluteca.

Conferencistas:

Dra. Johana Bermúdez Lacayo, Directora General INADI

Dra. Nubia Díaz Arrazola, Asistente de Dirección General INADI

Dr. Alejandro Enrique Ramírez Izcoa, Asistente Gerencia de Investigación y Docencia INADI

Conferencias brindadas:

1. SITUACION DE DIABETES EN HONDURAS, UNA EPIDEMIA
2. EXPERIENCIA EDUCATIVA COMO ESTRATEGIA EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS EN EL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO, TEGUCIGALPA HONDURAS, AÑO 2017

Objetivo General: Socializar con los médicos de todo el país asistentes al COMENAC 2017 las actividades de innovación educativa en el tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo II.

Objetivos específicos:

-) Presentar a los médicos de Honduras la situación actual de la diabetes en Honduras y las estrategias que promueve el INADI para su combate
-) Ser efecto multiplicador de las actividades educativas que realiza el INADI frente a los médicos representantes de las 20 regiones sanitarias de salud.
-) Identificar alianzas estratégicas a nivel nacional en beneficio del INADI y sus pacientes.
-) Compartir la experiencia educativa como estrategia del manejo integral del paciente diabético.

Descripción:

Se arribó a la ciudad de Choluteca el 11 de julio de 2017

El 12 de julio de 2017 a las 8.00 am se iniciaron las presentaciones en el Centro de Convenciones del Hotel Jicaral en Choluteca, con énfasis en la relación médico paciente y los objetivos de la investigación en las ciencias de la salud, también hubo participación promoviendo el ejercicio y la pauta activa en el taller de endocrinología.

El 13 de julio desde las 8.00 am se realizaron presentaciones con el poster sobre la experiencia educativa, sus objetivos y las estrategias metodológicas que se emplean para lograr mayor satisfacción de los usuarios del Instituto y los resultados obtenidos. La presentación se realizó tanto ante los asistentes como al equipo evaluador designado por el comité organizador. Durante la actividad se entregó material educativo a los asistentes.

En la jornada vespertina se realizó presentación sobre la situación actual de la Diabetes en Honduras, los últimos datos epidemiológicos y promoción de las actividades que el INADI impulsa para que se lleven a cabo en los diferentes centros asistenciales y comunidades del país. Se entregaron bolsas de alto a la Diabetes con las guías sobre el manejo de la diabetes a médicos de diferentes regiones y se hicieron acercamientos para realizar actividades de promoción, entre ellos la doctora Dixia Tejeda del departamento de Gracias a Dios una región postergada de nuestro país y el subdirector del Hospital Regional de Sur en Choluteca.

El 14 de julio en la mañana se continuó con presentación de poster educativo y posteriormente retorno a Tegucigalpa.

FOTOGRAFIAS







ORDEN MEDICO DE HONORARIOS
CENTRO NACIONAL DE EDUCACION MEDICA CONTINUA
COMITE ORGANIZADOR LX CONGRESO MEDICO NACIONAL

Doctor o presentador *Certificado* en:

Dr. Alejandro Enrique Ramirez Izco

Por su participación en el **TRAILBLAZER**
ESPITALIDAD EDUCATIVA, CONIC EPTA ATENSA LA ATENCION INTEGRAL DE PACIENTES CON DIABETES
ASISTIDOS EN EL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABETES, DE TENDENCIAS, HONDURAS, 14-15 AGO 2017

LX CONGRESO MEDICO NACIONAL
"DR. ROLANDO OLIVA HERRERA"
LA MEDICINA MODERNA FRENTE A LOS
EFECTOS DEL CAMBIO CLIMATICO

Realizado en la Ciudad de Cuernavaca, Morelos, del 14 al 15 de Julio de 2017.
CENEMEC (1) DE PUNTO ORO

En Xoximilco, Puebla, Puebla, México

Dr. Oscar Valdez, Presidente

En Xoximilco, Puebla, Puebla, México

Dr. Oscar Valdez, Presidente

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PERSONAL DE SALUD Y POBLACION GENERAL

ACTIVIDAD

Capacitación a Guardianes de Salud de Global Brigades

Se realizaron 5 capacitaciones a Guardianes de la Salud de Global Brigades en 5 municipios (Danli, Talanga, Moroceli, Cantarranas y el DC) de dos departamentos del país (Francisco Morazán y El Paraíso), sobre tratamiento no farmacológico del paciente con Diabetes Mellitus, los días 17,18,19,20 y 21 de julio del 2017 de 08.00 a 14.00 pm en las comunidades de: Aldea Chaguite de Linaca-Danli, aldea Casilla-Talanga, Aldea Granadilla-Moroceli, El Espinito y San Matias, aldeas de Suyapa y Tomatin en Cantarranas.

En esa ocasión se capacito a 48 Guardianes de Salud de Global Brigades como parte del convenio.

Conferencistas:

Dra. Alejandro Ramírez Izcoa

Dra. Laura Giacaman

Dra. Sislie Figueroa

Dr. Jorge Zuniga

Conferencias brindadas:

- 1.- ¿Que es la Diabetes Mellitus?
- 2.- Tratamiento no farmacológico de la Diabetes Mellitus
- 3.- Complicaciones de la Diabetes Mellitus

Objetivo: Capacitar a Guardianes de Salud de Global Brigades sobre tratamiento no farmacológico de la diabetes como estrategia para el control glucémico y prevención de las complicaciones en los pacientes diabéticos.

Se brindó charla en donde inicialmente se explicó la definición, características, fisiopatología, signos, síntomas, técnicas y pruebas diagnósticas, complicaciones a corto y largo plazo, para hacer énfasis en el tratamiento no farmacológico de la diabetes. Se presentó charla de actividad física en el paciente diabético, haciendo énfasis en condiciones particulares del paciente al momento de realizar actividad física y la importancia de esta para su tratamiento, para finalizar con charla de alimentación en el paciente diabético. Durante toda capacitación hubo tiempo de preguntas y respuestas por parte de los guardianes, permitiendo la participación activa de los mismos y la retroalimentación eficaz. Posteriormente se entregó Guías del Manejo del paciente Diabético.

Programación de comunidades donde se realizó la capacitación del 17 al 21 de Julio 2017.

	FECHA	COMUNIDAD
1	Lunes 17	Chaguite de Linaca, Danli
2	Martes 18	Casillas, Talanga
3	Miércoles 19	Granadilla, Moroceli
4	Jueves 20	Espinito, San Matias
5	Viernes 21	Suyapa y Tomatin, Cantarranas

FOTOGRAFIAS















INFORME GIRA DE TRABAJO

Reunión de Planificación y Trabajo con autoridades del Hospital de Área de Tela, Atlántida, 20 y 21 de julio de 2017.

ACTIVIDAD

De acuerdo a los objetivos del Instituto Nacional del Diabético (INADI), plasmados en los artículos 2 y 3 de la ley orgánica, el INADI tiene su domicilio en la capital de la República, pudiendo para el cumplimiento de sus fines, establecer unidades operativas en todo el territorio nacional. El Instituto Nacional del Diabético (INADI), se constituye con la finalidad de llevar a cabo actividades integrales de investigación, prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la diabetes. Para el cumplimiento de esos objetivos y como parte del compromiso que tiene el INADI y la política gubernamental para luchar contra la diabetes en los 4 cuatro puntos cardinales del país y con el objetivo de establecer y fortalecer alianzas para el combate de la Diabetes Mellitus y sus complicaciones se realizó: Reunión de planificación y trabajo con la doctora Diana Verdial, directora del Hospital de Área de Tela, Atlántida.

Itinerario:

Viaje Tegucigalpa-Tela, 20 de julio

Viaje Tela-Tegucigalpa, 21 de julio

Responsables: Dra. Johana Bermúdez (Directora general)

Dr. Alejandro Ramírez (Asistente de Investigación y Docencia)

Objetivos:

Objetivo General: Planificar actividades a desarrollarse en alianza con el Hospital de área de Tela, Atlántida.

Objetivos específicos:

-)] Establecer fechas de primeras actividades educativas de vinculación del INADI con el Hospital y municipio de Tela, Atlántida.
-)] Conocer las necesidades y problemas del hospital y la comunidad en el tema de diabetes.
-)] Determinar actividades de docencia e investigación a realizarse con el personal, pacientes y comunidad del Hospital.
-)] Gestionar apoyo para el personal del INADI que realizara actividades de prevención de la diabetes y promoción de la salud en el municipio de Tela, Atlántida.

DESCRIPCIÓN:

Se realizó reunión con Doctora Diana Verdial, directora del Hospital de Atlántida. Inicialmente se escuchó y discutió la problemática de la diabetes en la región de cobertura del hospital, se revisaron los datos epidemiológicos de la institución encontrándose cifras alarmantes como el hecho de tener simultáneamente 13 pacientes con necesidad de amputación producto de la Diabetes. Posteriormente se abordaron las necesidades del hospital, entre ellas no contar con programas intensivos de capacitación en diabetes tanto intramuros como extramuros para prevenir la enfermedad y sus complicaciones crónicas. Finalmente se realizaron compromisos para llevar a cabo capacitaciones del más alto nivel a médicos especialistas y generales y enfermeras del hospital en el uso de las guías de manejo del paciente adulto con Diabetes Mellitus, también se acordó que realizarían gestiones para desarrollar capacitaciones y jornadas de educación para pacientes y líderes comunitarios que puedan ser efecto multiplicador en la educación diabetológica.

FOTOGRAFIAS







Actividades realizadas en mes de julio

Dr. Alejandro Enrique Ramírez Izcoa

Asistente Gerencia de Investigación y Docencia

Instituto Nacional del Diabético.

Fecha	Actividad	Horario
JULIO		
3-07-2017	Trabajar en investigación del instituto Elaborar memorándum del COMENAC	8:00- 14:00
04-07-2017	Trabajar en protocolo de investigación del INADI	08:00-14:30

	Revisar poster de COMENAC con consejo consultivo Reunión en con DICOSA para programar	
05-07-2017	Revisar convenio de UNITEC Trabajar en DIABETON se septiembre Trabajar en investigación	08:00-14:30
06-07-2017	Gestiones de DIABETON Trabajar en investigación INADI Sesión clínica	08:00-14:00
07-07-2017	Revisar marco teórico de investigación INADI Reunión de trabajo con dirección general	08:00-14:00
10-07-2017	Trabajar en informe de actividades del departamento para SESAL Reunión de comité técnico del INADI con gerencia administrativa de SESAL	08:00-17:00
11-07-2017	Viaje de Tegucigalpa a Choluteca para participar cono INADI en el COMENAC 2017	08:00-17:00

12-07-2017	Se iniciaron las presentaciones en el Centro de Convenciones del Hotel Jicaral en Choluteca, con énfasis en la relación médico paciente y los objetivos de la investigación en las ciencias de la salud, también hubo participación promoviendo el ejercicio y la pauta activa en el taller de endocrinología.	07:00-17:00
13-07-2017	Desde las 8.00 am se realizaron presentaciones con el poster sobre la experiencia educativa, sus objetivos y las estrategias metodológicas que se emplean para lograr mayor satisfacción de los usuarios del Instituto y los resultados obtenidos. La presentación se realizó tanto ante los asistentes como al equipo evaluador designado por el comité organizador. Durante la actividad se entregó material educativo a los asistentes. En la jornada vespertina se realizó presentación sobre la situación actual de la Diabetes en Honduras, los últimos datos epidemiológicos y promoción de las actividades que el INADI impulsa para que se lleven a cabo en los diferentes centros asistenciales y comunidades del país. Se entregaron bolsas de alto a la Diabetes con las	7:00-17:30

	guías sobre el manejo de la diabetes a médicos de diferentes regiones y se hicieron acercamientos para realizar actividades de promoción	
14-07-2017	Viaje de regreso de Choluteca a Tegucigalpa	08:00-17:30
17-07-2017	Impartir charla a guardianes de la salud de Global Brigades en Chaguite de Linaca, Danli.	07:30-15:00
18-07-2017	Trabajo en informe de capacitación de Global Brigades Reunión de trabajo con DICOSA Modificaciones a protocolo de investigación de control glucémico.	07:30-14:00
19-07-2017	Impartir charla a guardianes de la salud de Global Brigades en aldea Granadilla, Moroceli, El Paraíso.	07:30-15:30
20-07-2017	Viaje al Hospital de Tela, Atlántida para gira de trabajo con Dra. Verdial (Directora hospital)	08:00-16:30
21-07-2017	Viaje de regreso, Tela Atlantida a Tegucigalpa FM.	08:00-15:00
24-07-2017	Trabajo en protocolo de investigación de control glucémico.	08:00-14:15

25-07-2017	Organizar charlas de médicos y visitas farmacéuticas . Reunión en IHSS con Dr. Pérez para tratar asuntos de convenio entre INADI-ALAD para capacitaciones	08:00-14:00
26-07-2017	Organizar charlas, sesiones clínicas y discusión de casos, además visitas médicas del mes de agosto. Trabajar en investigación del INADI	07:20-14:30
27-07-2017	Trabajar investigación de INADI Reunión con Carlos Palacios Socializar actividades educativas de agosto Sesión clínica Reunión en dirección general Revisión bibliográfica de estadística de diabetes en Honduras para entrevista	07:30-14:00
28-07-2017	Discusión de caso clínico Actividad del día mundial de la lucha contra la hepatitis Trabajar en investigación del INADI Programar actividades extramuros del mes de agosto	07:30-14:15
31-07-2017	Participación en Capacitación sobre Diabetes a nueva promoción de Médicos en	08:00-14:30

	Servicio Social en UNICAH, Campus Nuestra Señora Reyna de la paz	
--	--	--

INFORME DE ACTIVIDADES MES DE JULIO 2017

Laura Giacaman Abudoj
Asistente Departamento de Investigación y Docencia
Instituto Nacional del Diabético.

Fecha	Actividad	Objetivo
3-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.	8:00-11:00
4-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.	8:00-11:00
5-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.) Envío de correos electrónicos.	8:00-11:00
6-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.	8:00-11:00
7-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.) Redacción de memorandos	8:00-11:00
10-7-17	) Avance en informe semestral junio.	

	) Visita a medio de comunicación canal 5 programa: Las mañanas del trece. Tema: Influenza Estacional.	
11-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.	8:00 am - 3:30
12-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación del Instituto Nacional del Diabético.) Elaboración de documento del CEI-INADI.	11:00 – 3:00
13-7-17	) Preparación de material para capacitaciones a realizar en conjunto con Global Brigades incluyendo elaboración de trífolios y material didáctico	11:00-3:00
14-7-17	) Reunión con personal de la secretaria de salud para preparación de Presupuesto Operativo Anual.	9:00-4:00
17-7-17	) Trabajo de investigación	8:00-11:00
18-7-17	) Trabajo de investigación	8:00-11:00
19-7-17	) Trabajo en proyecto de investigación.) Redacción de notas	8:00-11:00

20-7-17	Capacitación a guardianes de salud de la comunidad Espinito, San Matías, El Paraíso a través de convenio interinstitucional con Global Brigades	8:00-4:00
21-7-17	- Sesión clínica - Asignaciones de Dirección General	7:00-8:00 8:00-11:00
24-7-17	- Discusión de caso clínico - Trabajo en proyecto de investigación.	7:00-8:00 8:00-11:00
25-7-14	- Discusión de caso clínico - Realización de notas y memos - Reunión con Dr. Pérez IHSS	7:00-8:00 8:00-9:20 10:00-11:00
26-7-17	- Discusión de caso clínico - Realización y búsqueda de información para elaboración de material que se utilizara en el día alusivo a la Hepatitis (28-7-17) - Revisión de POA	7:00-7:40 7:40-10:00 10:00-11:00
27-7-17	- Reunión con Sr. Carlos Palacios - Trabajo en investigación - Sesión clínica	8:00-12:30
28-7-17	Discusión de caso clínico	7:00-7:30 7:30-11:00

	) Elaboración de informe Julio 2017	
31-7-17	) Discusión de caso clínico) Redacción de memos) Elaboración informe mensual, formato de ejecución y narrativa del formato de ejecución.	7:00-7:30 7:30-11:00



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO AGOSTO 2017**

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PACIENTES CON DIABETES DEL INADI

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales , se realizarán en el horario de 7-9 am. los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar, depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejorar las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad.



Actividad 2:**PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA EN NUEVA CAPITAL****DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en escuela Santa Teresa de Jesús de Nueva capital con el fin de llevar atención medica de calidad tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 5 de agosto de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Johana Bermúdez
Dra. Nubia Diaz,
Dr. Said Alvarez
Dra. Laura Giacaman,
Dra. Sislie Figueroa,
Dr. Jorge Zuniga
Elda Flores
E/A Martha Castro

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en la brigada realizada el 5 de junio en la Escuela Santa Teresa de Jesús donde se brindó atención de medicina general a un total aproximado de 150 personas, se realizaron glucometrías a pacientes Diabéticos así como también a población general para evaluar su control glicémico. También se les brindo orientación e información de Diabetes Mellitus a la población que fue atendida.



Actividad 3:**TAMIZAJE EN PARQUE CENTRAL****DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Se realizo toma de glucometrías por parte de personal de enfermería del Instituto Nacional del Diabético a población general transeúnte en el Parque Central.

FECHA: Jueves 10 de agosto del 2017

ASISTENTE:

Dra. Marlen Hernández

Dr. Alejandro Ramirez

Dra. Laura Giacaman

2 auxiliares de enfermería en servicio social.

OBJETIVO:

Identificar población con alteraciones en los valores de la glucometría para poder brindarles un tratamiento oportuno así como también identifican inadecuado control glicémico.

METODOLOGÍA:

Se instalo un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central donde se realizaron tomas de glucometrías a personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus para evaluar su control metabólico, así como también a población general como medida de diagnóstico precoz de alteración de la glucosa. Se realizaron un total de 106 glucometrías.



Actividad 4:

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA Y CAPACITACION EN REITOCA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Municipio de Reitoca junto con apoyo interinstitucional de Child Found con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación en diabetes tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 17 de agosto de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dr. Alejandro Ramirez
Dra. Laura Giacaman,
Dra. Sislie Figueroa,
Dr. Jorge Zuniga
A/E Silvia Rico
A/E Melisa

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Municipio de Reitoca donde a la población general interesada se le realizaba pequeña encuesta sobre factores de riesgo para Diabetes Mellitus y se les daba orientación y toma de medidas antropométricas, asistieron un total aproximado de 20 personas. En el salón de capacitación de la ONG Chil Found se brindó capacitación sobre tratamiento farmacológico y no farmacológico a personal de salud, impartido por médicos del INADI.



Actividad 5:**PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA Y CAPACITACION EN CURAREN****DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Municipio de Reitoca junto con apoyo interinstitucional de Child Found con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación en diabetes tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 31 de agosto de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dr. Alejandro Ramirez
Dra. Laura Giacaman,
Dr. Jorge Zuniga
A/E Silvia Rico
A/E Melisa

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en el Centro Integral de Salud del Municipio de Curaren donde a la población general interesada se le realizaba pequeña encuesta sobre factores de riesgo para Diabetes Mellitus y se les daba orientación y toma de medidas antropométricas, asistieron un total aproximado de 20 personas. En la Alcaldía Municipal del Municipio se brindó capacitación sobre tratamiento farmacológico y no farmacológico a personal de salud, impartido por médicos del INADI.



ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PERSONAL DE SALUD

Actividad 1

CAPACITACION A PERSONAL DE SALUD.

Capacitación en diabetes mellitus a personal de salud, la cual se realizó la primera semana de agosto en el aula magna de la Universidad Católica de Honduras (UNICAH). En esa ocasión se capacito a 200 médicos en servicio social.

Responsable: Gerencia de Investigación y Docencia

Conferencistas:

Dra. Johana Bermúdez

Dr. Guimel Peralta

Conferencias brindadas:

1. Situación actual de Diabetes en Honduras
2. Tratamiento no farmacológico de la Diabetes Mellitus
3. Manejo farmacológico de la Diabetes Mellitus

Objetivo: Capacitar a persona de salud sobre la enfermedad, formas de detección, prevención y tratamiento.

Se brindó dos charlas, inicialmente se explicó la definición y epidemiología mundial y nacional de la Diabetes Mellitus y se finalizó con el manejo no farmacológico de la enfermedad, haciendo énfasis en la promoción de estilos de vida saludable. Se habló sobre: características, fisiopatología, signos, síntomas, técnicas y pruebas diagnósticas, complicaciones a corto y largo plazo. Seguido se presentó la charla de actividad física en el paciente diabético, haciendo énfasis en condiciones particulares del paciente al momento de realizar actividad física y la importancia de esta para su tratamiento.

Finalmente, se brindó tratamiento farmacológico, presentando las últimas actualizaciones de las guías del manejo de DM. Durante toda capacitación hubo tiempo de preguntas y respuestas por parte de los estudiantes, permitiendo la participación activa de los mismo y la retroalimentación eficaz. Al culminar la charla se rifaron las guías de manejo para los profesionales de salud.

FOTOGRAFIAS





Actividad 2

CAPACITACION ALUMNOS INSTITUTO LUIS ALFONSO SANTOS

Se realizó capacitación en tratamiento no farmacológicos de la diabetes mellitus a la población estudiantil y docente del Instituto Luis Alfonso Santos, de la ciudad de Tegucigalpa, F.M., el día 28 de agosto del 2017 de 1 a 3 pm en las instalaciones del INADI.

En esa ocasión se capacito a los alumnos de Bachillerato de salud

Conferencistas:

Departamento de Investigación y Docencia INADI

Dra. Laura Giacaman

Dra. Alejandro Ramírez Izcoa

Conferencias brindadas:

1.- Tratamiento no farmacológico de la Diabetes Mellitus

Objetivo: capacitar a estudiantes de secundaria sobre la enfermedad, formas de detección y prevención, con el propósito de crear efectos multiplicadores en la prevención de la diabetes y sus complicaciones en cada uno de los asistentes.

Se brindó charla, inicialmente se explicó la definición, características, fisiopatología, signos, síntomas, técnicas y pruebas diagnósticas, complicaciones a corto y largo plazo y tratamiento de la diabetes. Seguido se presentó la importancia de la actividad física y alimentación saludable en el paciente diabético, haciendo énfasis en condiciones particulares del paciente al momento de realizar actividad física. Durante toda capacitación hubo tiempo de preguntas y respuestas por parte de los estudiantes, permitiendo la participación activa de los mismos y la retroalimentación eficaz. Posteriormente se entregó material educativo a los estudiantes y profesoras de la institución.



INFORME PRIMERA REUNION PARA PLANIFICACION ACTIVIDAD 14 DE NOVIEMBRE 2017

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Se convoco por parte de la Dra. Johana Bermúdez a primera de reunión de trabajado para planificación de la actividad a desarrollarse en el marco de la celebración del día mundial contra la diabetes, así como también diversas actividades que se desarrollaran con enfoque preventivo y de promoción en diabetes durante todo el mes de noviembre.

FECHA: viernes 18 de agosto 2017 de 10:00 a 12:00 am.

ASISTENTES:

1. . Johana Bermúdez
2. Dra. Nubia Diaz
3. Dra. Marlen Hernández
4. Dr. Alejandro Ramírez
5. Dra. Laura Giacaman
6. Dr. Elvin Omar Videa
7. Alex Madrid
8. Gloria Oviedo
9. Alejandro Martínez
10. Ada Lourdes López
11. Lourdes López
12. Gustavo Leone
13. Daysi Martínez Ramos
14. Adelaida Fiallos
15. Belinda Andino
16. Isnaya Nuila
17. Janeth Membreño
18. Lisandro Valle Pérez
19. Gladys Godoy
20. Gladis Maradiaga
21. Issis Álvarez
22. María Fernanda Argeñal
23. Breidy Hernández
24. Juan Francisco Sánchez
25. Carmen Patricia Rodríguez
26. Jorge Oyuela
27. Eleonora Sánchez

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Se comienza la sesión con una bienvenida por parte de la Dra. Johana Bermúdez y una oración a Dios, posteriormente se presentan datos estadísticos de la Diabetes Mellitus tanto a nivel nacional como mundial, así como también metas, misión visión y alianzas estratégicas del INADI.

Seguido se presenta el objetivo de celebración del día mundial contra la diabetes, significado de círculo azul, presentación de actividades llevadas a cabo a el año 2016 en conmemoración de dicho día.

Se realizó propuesta de actividad para este 2017, primero presentando tema y slogan.

Luego se comienzan a realizar propuestas por parte de cada una de las instituciones representadas en la reunión. Se realizaron compromiso por parte de cada una de las instituciones representadas en la reunión que quedaron plasmadas en la ayuda memoria. Se realiza cierre de sesión a las 12:00 m.





Actividades realizadas en mes de agosto

Dr. Alejandro Enrique Ramírez Izcoa
Asistente Gerencia de Investigación y Docencia
Instituto Nacional del Diabético.

Fecha	Actividad	Horario
AGOSTO		
1-08-2017	Realizar gestiones para TAID Trabajar en proyecto de investigación Revisar informe de mes	08:00-14:00
2-08-2017	Trabajar en marco teórico de proyecto de investigación Reunión con médicos del sur del departamento para planificar actividades (Dr. Zepeda) Reunión doctor Arce sobre investigación de Odontología	07.30-14.10
3-08-2017	Trabajar en investigación del instituto. Realizar gestiones del TAID. Asistencia a evento en Hotel Marriot sobre tecnologías	7:30- 14:30
04-08-2017	Trabajo en protocolo de investigación de estudio extramuros sobre factores de riesgo	07:30-14:30
07-08-2017	Capacitación en UNICAH a MSS de UNAH y UNICAH Trabajar en estudio extramuros. Gestiones de convenios.	08:00-14:30
08-08-2017	Trabajar en protocolo de investigación extramuros	07:30-14:10

	Gestiones de día mundial contra la diabetes en noviembre Gestiones TAID	
09-08-2017	Programar tamizajes Gestiones para el TAID Trabajar en investigaciones del INADI	08:00-14:10
10-08-2017	Tamizaje en el parque central Gestiones de notas para día mundial de la diabetes Reunión con dirección general para revisar notas	07:30-14:30
11-08-2017	Charla en congreso de reumatología con dirección general en CMH Gestiones para la inclusión de medicamentos al cuadro básico	08:00-14:30
14-08-2017	Trabajo en equipo con Dr. Peralta y asistente de dirección para elaborar documentos para la solicitud de inclusión de medicamentos en el cuadro básico. Gestiones del TAID con Meycko.	07:50-15:30
15-08-2017	Jurado calificador en concurso de investigación en CCN 2017, representando al INADI Trabajar en portal de transparencia. Enviar documentos finales y memorándum para el TAID	7:30-15:30

16-08-2017	Preparar equipo y material para capacitación y feria de la salud en Reitoca, FM Gestiones con RRHH para TAID Trabajar en asociación de médicos del INADI Protocolo de investigación	08:00-15:00
17-08-2017	Capacitación a personal médico y feria de la salud en Reitoca, Francisco Morazán	06:00-18:10
18-08-2017	Realizar presentación para primera reunión del día mundial de la diabetes a las 10.00 a 12.00 m. Trabajar en notas para el día mundial de la diabetes	07:30-14:00
21-08-2017	Trabajar en estatutos para asociación de médicos del INADI. Revisar notas del día mundial de la diabetes	07:30-15:30
22-08-2017	Trabajar en estatutos para asociación de médicos del INADI Realizar gestiones de ALAD para inscripción de médicos	08:00-16:30
23-08-2017	Trabajar en investigación del INADI Participar en sesión clínica	08:00-15:00
24-08-2017	Reunión conductora paredes para planificación de UNITEC Revisar protocolo de investigación enviado por estudiante	08:00-15:15
25-08-2017	Revisar protocolo de investigación enviado por OPS Reunión de trabajo con dirección general Elaborar presentación para charla educativa y revisar información de la misma	08:00-15:00

28-08-2017	Impartir charla en instituto Luis Alfonso Santos Trabajar en organización de visita médica, charla a pacientes, sesión clínica y discusión de casos para el mes de septiembre	07:20-15:00
29-08-2017	Trabajar en CV para inscripción ALAD Reunión de trabajo con representante de Meycko Revisar documentos para trabajo de investigación	07:30-14:00
30-08-2017	Realizar instrumento para factores de riesgo de diabetes Reunión con gerencia administrativa para tratar asuntos de portal de transparencia e informe de POA Preparar material para feria de la salud y charla para el jueves 31.	07:30-14:15
31-08-2017	Capacitación a personal médico y feria de la salud en Reitoca, Francisco Morazán	06:00-18:00

INFORME DE ACTIVIDADES MES DE AGOSTO 2017

Laura Giacaman Abudoj
Asistente Departamento de Investigación y Docencia
Instituto Nacional del Diabético.

Fecha	Actividad	Objetivo
1-8-17	) Caso clínico) Trabajo en investigación	7:00-8:00 8:00-11:00
2-8-17	) Caso clínico) Trabajo en investigación	7:00-8:00 8:00-11:00
3-8-17	) Trabajo en investigación) Sesión clínica	8:00-12:00 12:00-1:00
4-8-17	) Trabajo en protocolo de investigación de estudio extramuros sobre factores de riesgo	7:00-11:00
7-8-17	) Caso clínico) Trabajo en investigación	7:00-12:00
8-8-17	) Caso clínico) Trabajo en investigación	7:00-11:00
9-8-17	) Trabajo en investigación) Redacción de notas solicitud patrocinio para actividad del 14 de noviembre	8:00-11:00
10-8-17	) Tamizaje en parque central	8:00-11:00
11-8-17	) Caso clínico) Informes de actividades	7:00-11:00

	) Realización cuestionario factores de riesgo	
14-8-17	) Caso clínico) Redacción de notas alusivas a actividad 14 de noviembre) Inclusión de medicamentos	7:00-11:00
15-8-17	) Caso clínico) Revisión de protocolo de investigación	7:00-11:00
16-8-17	) Redacción de notas) Planificación reunión 18-8.	8:00-11:00
17-8-17	) Brigada médica en REITOCA.	6:00-6:00
18-8-17	) Caso clínico) Realización de presentación) Reunión de trabajo para planificación de actividad 14-11	7:00-11:00
21-8-17	) Caso clínico) Elaboración de notas	7:00-11:00
22-8-17	) Caso clínico) Elaboración de informes) Propuesta de plan operativo del sistema de vigilancia	7:00-11:00
23-8-17	) Revisión de protocolo de investigación) Elaboración de dictamen de protocolo	8:00-11:00

24-8-17	) Redacción de notas, envío de correos) Sesión clínica	8:00-12:30
25-8-17	) Permiso por capacitación	
28-8-17	) Caso clínico) Capacitación en Instituto Luis Alfonso Santos	7:00-11:00
29-8-17	) Caso clínico) Envío de correos electrónicos para convocación a reunión de seguimiento actividad 14 de noviembre) Elaboración de informe del departamento de investigación y docencia del mes de agosto	7:00-11:00
30-8-17	) Preparación de material que se llevara a capacitación a Curaren.	8:00-11:00
31-8-17	) Capacitación a personal médico y feria de la salud en Reitoca, Francisco Morazán	6:00-6:00



**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO SEPTIEMBRE
2017**

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PACIENTES CON DIABETES DEL INADI

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales , se realizarán en el horario de 7-9 am. los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar, depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad.





Actividad 2

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA EN TALANGA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Instituto Manuel Zelaya Rosales con el fin de llevar atención medica de calidad tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 2 de septiembre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Johana Bermúdez
Dra. Celia Hernández
Dra. Joan Ferguson
A/E Enfermería

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en la brigada realizada el día 2 de septiembre donde se brindó atención de medicina general a un total aproximado de 150 personas, se realizaron glucometrías a pacientes Diabéticos, así como también a población general para evaluar su control glicémico. También se les brindo orientación e información de Diabetes Mellitus a la población que fue atendida.

Actividad 3

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA Y CAPACITACION EN NUEVA ARMENIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Municipio de Nueva Armenia junto con apoyo interinstitucional de Child Found con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación en diabetes tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 7 de septiembre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Laura Giacaman,
Dr. Jorge Zuniga,
A/E Irma Domínguez
A/E Melissa Vásquez

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Municipio de Nueva Armenia donde a la población general interesada se le realizaba pequeña encuesta sobre factores de riesgo para Diabetes Mellitus y se les daba orientación y toma de medidas antropométricas, asistieron un total aproximado de 20 personas. En el salón de capacitación de la ONG Chil Found se brindó capacitación sobre tratamiento farmacológico y no farmacológico a personal de salud, impartido por médicos del INADI.



Actividad 4

PARTICIPACION DEL INADI EN BRIGADA MEDICA Y CAPACITACION EN SANTA ANA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en el Municipio de Santa Ana junto con apoyo interinstitucional de Child Found con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación en diabetes tanto a población general como a pacientes con Diabetes Mellitus.

FECHA: 19 de septiembre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral y toma de glucometrías a personas que presenten Diabetes Mellitus y realización de tamizaje para una detección temprana de esta condición.

ASISTENTES:

Dra. Laura Giacaman,
Dra. Sislie Figueroa,
A/E Emy Padilla
A/E Gloria Cardenas

METODOLOGIA:

Se colocó un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Municipio de Santa Ana donde a la población general interesada se le realizaba pequeña encuesta sobre factores de riesgo para Diabetes Mellitus y se les daba orientación y toma de medidas antropométricas, asistieron un total aproximado de 20 personas. En el salón de capacitación de la ONG Chil Found se brindó capacitación sobre tratamiento farmacológico y no farmacológico a personal de salud, impartido por médicos del INADI.



Actividad 5

PARTICIPACION DEL INADI EN FERIA DE TRANSPARENCIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en la feria de transparencia organizada por el Instituto de Acceso a la Información Pública (IAIP) realizada en el parque central de Tegucigalpa.

FECHA: 26 de septiembre de 2017 de 7:00 am a 3:00 pm

OBJETIVO: Dar a conocer a la población los servicios que presta la institución.

ASISTENTES:

Personal administrativo del Instituto Nacional del Diabético.

METODOLOGIA:

Se instaló un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central del Tegucigalpa donde a la población general interesada se le brindo información sobre que el la institución y los servicios prestados, a mucha gente que visito el stand se le brindo consejería e información sobre la Diabetes, así como también se les oriento a la gente que quería realizarse glucometrías que el staff del INADI estará realizando el examen en Novacentro el día 29 de septiembre a partir de las 2:00 pm.





Actividad 6

TAMIZAJE EN NOVACENTRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se realizó toma de glucometrías por parte de personal de enfermería del Instituto Nacional del Diabético a población general transeúnte en NOVACENTRO.

FECHA: viernes 29 de septiembre del 2017 de 1:00 pm en adelante

ASISTENTE:

Dra. Marlen Hernández

Dr. Alejandro Ramirez

Dra. Laura Giacaman

2 auxiliares de enfermería en servicio social.

OBJETIVO:

Identificar población con alteraciones en los valores de la glucometría para poder brindarles un tratamiento oportuno así como también identificar inadecuado control glicémico.

METODOLOGÍA:

Se instaló un stand del Instituto Nacional del Diabético en el parque central donde se realizaron tomas de glucometrías a personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus para evaluar su control metabólico, así como también a población general como medida de diagnóstico precoz de alteración de la glucosa. Se realizaron un total de 106 glucometrías.





**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE
INVESTIGACION Y DOCENCIA EN EL PERIODO OCTUBRE 2017**

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PACIENTES CON DIABETES DEL INADI

Actividad 1

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. La charla de los lunes es orientada a temas de hipertensión arterial, los viernes con orientación nutricional y de martes a jueves sobre diabetes mellitus como patología propia.

Las charlas fueron impartidas por el personal médico asistencial de la institución

Metodología

Se impartieron charlas, con una metodología intervencionista donde los participantes(pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales , se realizarán en el horario de 7-9 am. los lunes se discuten temas relacionados con la Hipertensión arterial, martes y jueves se imparten charlas donde tocan temas acerca de la DM 2, sus complicaciones, factores que puedan modificarse para mejorar su calidad de vida, los días miércoles, se aborda temáticas sobre problemas psicológicos asociados a pacientes con diabetes, apoyo familiar, depresión. Los días viernes se brinda educación sobre una dieta adecuada para el paciente con diabetes.

Objetivos

- 1.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo así las complicaciones agudas y crónicas
- 2.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las enfermedades asociadas a la diabetes Mellitus
- 3.-Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 4.- mejoras las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- 5.- Mejorar el conocimiento del paciente sobre uso de insulina y otras complicaciones de la enfermedad.





Actividad 2

Tamizaje de diabetes, educación diabetológica y promoción de la salud a comunidades Garífunas

ACTIVIDAD

De acuerdo a los objetivos del Instituto Nacional del Diabético (INADI), plasmados en los artículos 2 y 3 de la ley orgánica, el INADI tiene su domicilio en la capital de la República, pudiendo para el cumplimiento de sus fines, establecer unidades operativas en todo el territorio nacional. El Instituto Nacional del Diabético (INADI), se constituye con la finalidad de llevar a cabo actividades integrales de investigación, prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la diabetes. Para el cumplimiento de esos objetivos y como parte del compromiso que tiene el INADI y la política gubernamental para luchar contra la diabetes en los 4 puntos cardinales del país y con el objetivo de establecer y fortalecer alianzas para el combate de la Diabetes Mellitus y sus complicaciones se realizó: Tamizajes y educación diabetológica a comunidades

garífunas de Santa Rosa de Aguan en Colon y Sambo Creek en La Ceiba, Atlántida.

Itinerario:

-) Viaje Tegucigalpa-Santa Rosa de Aguan Colon, 3 de octubre
-) Tamizaje y educación diabetológica personalizada en muelle de Santa Rosa de Aguan Colon, 4 de octubre
-) Tamizajes y visita domiciliaria en Santa Rosa de Aguan Colon 5 de octubre
-) Viaje de Santa Rosa de Aguan a La Ceiba Atlántida 5 de octubre en pm
-) Tamizaje y educación diabetológica personalizada en Sambo Creek, 6 y 7 de octubre
-) Entrega y socialización de guías del manejo de la diabetes con enfermera responsable de programa en Sambo Creek 6 de octubre
-) Viaje La Ceiba a Tegucigalpa, 8 de octubre de 2017

Responsables: Dirección general

Investigación y Docencia

Estrategia y comunicación

Objetivos:

Objetivo General: Realizar actividades de prevención de la diabetes y promoción de estilos de vida saludable en comunidades Garífunas de Colon y Atlántida

Objetivos específicos:

-) Identificar nuevos pacientes con Diabetes
-) Valorar el control glucémico de los pacientes conocidos por diabetes

-) Capacitar de manera personalizada a los pacientes y población general sobre la prevención de la diabetes, sus complicaciones y promoción de estilos de vida saludable
-) Aplicar instrumento sobre factores de asociados de diabetes, en este caso en población Garífuna
-) Abordar y brindar apoyo en la lucha contra la diabetes a los pueblos indígenas y afrodescendientes
-) Socializar y entregar material educativo y guías del manejo de la diabetes a personal de salud disponible.

DESCRIPCIÓN:

Se realizó pruebas de tamizaje 60 personas en su mayoría garífunas en la comunidad de Aguan, para esto se colocó stand en el muelle en donde transita la mayoría de pobladores de la comunidad, los pobladores debían estar en ayuno de 8 horas, en este tamizaje se identificó cifras mayores a 100 mg/dl en el 38% de los pacientes y mayores a 126 mg/dl en el 8%. A los pacientes hiperglicemicos se les

brindó educación personalizada y consejería para que continuarán evaluación en unidad de salud.

Posteriormente se realizó 30 tamizajes en visita domiciliaria, haciendo un total del 90 tamizajes en Santa Rosa de Aguan, en la visita domiciliaria el 36% de los pacientes tenían cifras de glucometría mayores a 126 mg/dl, se brindó igual manejo. En todos los tamizajes se entregó material educativo en charla personalizada ya sea para la prevención de la diabetes o de las complicaciones y comorbilidades, dependiendo de los casos.

En Sambo creek inicialmente se entregó y socializo 10 paquetes de guías del manejo de la diabetes a personal de enfermería y pacientes diabéticos, esto con el propósito de fortalecer el club del diabético de la comunidad (material se entregó a Lic. Jackelline Izaguirre enfermera responsable del club, se adjunta listado).

En Sambo creek se encontró mayor porcentaje de pacientes diabéticos por lo que el tamizaje y educación diabetológica se realizó en dos días para brindar atención integral y detallada a estas personas, explicando el uso de la guía del paciente que se entregó. En esta comunidad se atendió 41 personas de las cuales 60% tenían cifras superiores a 100 mg/dl, alcanzando cifras hasta de 403 mg/dl en ayunas, esto requirió mayor atención. En esta comunidad también se identificaron casos debutantes.

En todas las comunidades se entregó material educativo en visita a barrios, calles y aldeas.

Finalmente, las fichas sobre factores de riesgo de diabetes se sumaron al estudio institucional que se realiza al respecto, con el fin de mejorar tener instrumentos científicos para mejor toma de decisiones.

FOTOGRAFIAS

Santa Rosa de Aguan





Sambo Creek





Entrega de material y guías a personal de salud

Actividad 3

PARTICIPACION DEL INADI EN JORNADA MEDICA EN CIUDAD MUJER

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Instituto Nacional del Diabético en Brigada Médica en Ciudad Mujer con el fin de llevar atención medica de calidad y capacitación con enfoque nutricional a las pacientes de ese centro asistencial

FECHA: 18 de octubre de 2017

OBJETIVO: Atención Integral, toma de glucometrías y medidas antropométricas a mujeres que asistieron a consulta médica a Ciudad Mujer el día de la jornada.

ASISTENTES:

Dra. Johana Bermúdez
Dra. Laura Giacaman
Lic. Andrea Armijo
Lic. Ana Gálvez
A/E

METODOLOGIA:

Se comenzó la actividad con una charla educativa a las pacientes sobre educación nutricional impartida por la Licenciada Ana Gálvez, luego se realizaron glucometrías a las pacientes que desearan evaluar su control glicémico y sus medidas antropométricas. También se les brindo orientación e información de Diabetes Mellitus a la población que fue atendida.





Actividad 4

FERIA DE SALUD EN LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS

ACTIVIDAD

1. Promoción de estilos de vida saludable y cuidados alimentarios a estudiantes y personal académico de la Facultad de Ciencias Médicas para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles con exclusividad a la diabetes.
2. Tomas de medidas antropométricas con Índice de Masa Corporal para la orientación de los estudiantes y personal académico a prevenir la diabetes. Tomando como factor de riesgo el sobrepeso y la obesidad. La feria de salud se realizó en el estacionamiento de las instalaciones de la Facultad de Ciencias Médicas el día jueves 26 de octubre del 2017, con una

asistencia de 25 estudiantes y personal académico; entregando trífolios y guías de alimentación y educación física.

Responsable: Departamento de Investigación y Docencia.

Educadores:

Dr. Dennis Mejía

Lic. Ana Galeas

Lic. Andrea Armijo

Temas Brindados:

1. Alimentación Saludable
2. Alimentación para las personas con Diabetes
3. Promoción de la Actividad Física

OBJETIVO

Toma de medidas antropométricas con Índice de Masa Corporal y brindar educación en salud para la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles con exclusividad a la Diabetes.

Fotografías:



ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN DIRIGIDAS A PERSONAL MEDICO DEL INADI

Actividad 1

Participación del personal médico del INADI en el Taller de Atención Integral del paciente con Diabetes (TAID)

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Mellitus, en conjunto con la obesidad y las enfermedades cardiovasculares, constituye en la actualidad un problema de salud pública mundial; se estima que un 8.3% la padece y que, para el año 2035, uno de cada 10 adultos vivirá con la enfermedad, por lo que es importante reforzar las medidas de prevención. La Secretaría de Salud de México en coordinación con la Sociedad de Nutrición y Endocrinología, puso en marcha el Taller para la Atención Integral del paciente con Diabetes (TAID), que tiene como objetivo estandarizar las competencias clínicas del médico de primer contacto para prevenir, tratar y controlar este padecimiento.

JUSTIFICACIÓN

La educación en Diabetes constituye la piedra angular del tratamiento adecuado, pues fortalece las habilidades del personal de salud y hace eficiente el manejo de los pacientes, además de que incrementa los esfuerzos en la detección oportuna de las personas en riesgo de contraerla, enfatizando en ello la labor interdisciplinaria. Por lo cual se consideró necesaria la acreditación del personal médico del INADI en el manejo integral del paciente con diabetes (TAID) por parte de la Sociedad Mexicana de Endocrinología, mejorando así la calidad de atención del paciente con diabetes.

OBJETIVOS

GENERAL:

Capacitar y acreditar al personal médico del Instituto Nacional del Diabético en el manejo integral del paciente con Diabetes Mellitus (TAID), logrando así una atención de calidad para los pacientes del Instituto.

ESPECIFICOS:

Atención desde el punto de vista de:

- Nutrición
- Apoyo Psicológico
- Diagnostico
- Tratamiento
- Manejo de las complicaciones
- Referencias del paciente Diabético
- Manejo de la Diabetes Gestacional

ESPECIALISTAS INVITADOS

Se contó con la participación de especialistas de renombre en el área de endocrinología y medicina interna, los cuales fueron encargados de impartir las conferencias:

- Dr. Rafael Campuzano
- Roberto Gómez
- Dra. Esperanza Valentín

Lugar y fecha:

A 14 de octubre, Apart Hotel Aurora

Asistentes:

-Dra. Marlen Hernández

-Dr. Alejandro Ramírez

-Dra. Laura Giacaman

-Dr. Guimel Peralta

-Dr. Amilcar Guzmán

-Dr. Padgett

-Dr. Onan Izaguirre

-Dra. Trina Martínez

-Sislie Figueroa

-Jorge Zuniga

-Dra. Joan Ferguson

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se abordaron un total de 28 temas en un periodo intensivo de 12 horas cada día durante 3 días. Al final del taller se realizó una evaluación escrita (test) el cual fue aprobado por todo el personal de INADI obteniendo así nuestra acreditación por parte de la sociedad mexicana de endocrinología y un diploma de reconocimiento por parte de CENEMEC, en reconocimiento al esfuerzo realizado.

