



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**MEMORANDO No.568-CIYM-2017**

**PARA:** ABOG. LUIS FERNANDO ZUNIGA CUESTAS  
OFICIAL DE INFORMACION PUBLICA

**DE:** LICDA. CECILIA MENDOZA  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INST. Y MARCA

**ASUNTO:** REMISION



**FECHA:** 04 de septiembre 2017

Por medio de la presente remito a usted, informe sobre Participación Ciudadana, la cual corresponde al mes de agosto 2017, para publicarse en el Portal de Transparencia.

Atentamente,

Cc: Archivo  
CM/RC.



## COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Comunicación con nuestros Afiliados:

Para informar a los beneficiarios del pago de las prestaciones económicas, este mes se publicaron varios avisos sobre las ampliaciones, desde las planillas 27 de maternidad, enfermedad y accidente común, y 25 por accidentes de trabajo, finalizando el mes con el aviso del pago de planilla 32 por incapacidades de maternidad y hasta la planilla 30 por accidentes de trabajo, respectivamente. Estos avisos se socializaron a través de redes sociales (Facebook y Twitter), boletín de prensa, medios de comunicación y afiches en los kioscos de Atención al Cliente donde los derechohabientes acuden a realizar este tipo de consultas.

De igual manera, a través de estos mismos espacios se dio a conocer la siguiente información:

- ✓ 2 de agosto, Aclaración pública sobre una fotografía en la que aparecen un grupo de recién nacidos en una supuesta Sala Cuna de nuestra Institución, sin embargo, categóricamente se negó esta situación, ya que como responsables del cuidado de los recién nacidos, el personal que labora en estas áreas cumple con todos los protocolos de atención.
- ✓ 11 y 22 de agosto, en el mes del corazón, se hicieron dos trabajos con este tema, con el propósito de informar de manera preventiva a nuestros usuarios sobre el funcionamiento de este órgano vital del cuerpo.
- ✓ 17 de agosto, se socializó el evento coordinado por la Unidad de Rehabilitación y Medicina Física, en seguimiento a las acciones que harán que tengamos hijos e hijas más saludables.
- ✓ 19 y 20 de agosto, en la Semana Nacional de Salud Mental, también se realizaron varios trabajos sobre este tema, con la finalidad brindar orientación oportuna sobre los efectos de la depresión en la vida de una persona.
- ✓ 21 de agosto, a través de una lámina informativa, se dio a conocer los avances de remodelación que están ejecutándose en varias de las unidades de salud del IHSS en Tegucigalpa.
- ✓ 22 de agosto, se colabora con la promoción de la Feria de Salud “Nutrición y estilos de vida saludable en síndrome de ovarios poliquísticos”, que se llevó a cabo en las instalaciones del Servicio de Ginecología en la Clínica Periférica No. 1.
- ✓ 30 de agosto, de acuerdo al Reporte diario de Vigilancia Epidemiológica del IHSS, en las últimas semanas se ha visto un incremento en los casos de tosferina, por lo que se realizó una lámina informativa sobre el tema.



- ✓ 31 de agosto, se publicó una invitación al personal de la Barrio Abajo para el acto solemne del 1 de septiembre, Día del pabellón Nacional.

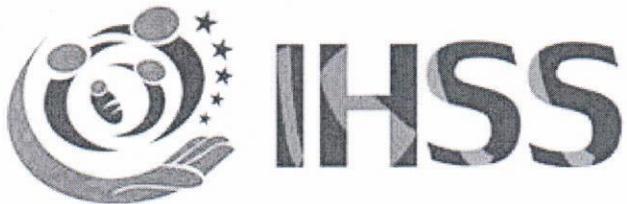
Para informar a nuestros afiliados sobre las actividades internas que se realizan en nuestras diferentes unidades, se socializaron las diferentes capacitaciones, como:

- Semana de Lactancia Materna, Hospital de Especialidades
- Taller de antropometría, impartida por el Régimen de Riesgos Profesionales
- Taller de sexualidad y prevención del embarazo en adolescentes, Trabajo Social de la Clínica Periférica No. 3
- Información acerca de fenómenos naturales (eclipse solar y tormenta tropical Harvey)
- Capacitación sobre la toma correcta de hemocultivos, con el fin de reducir las infecciones asociadas a la salud
- Diferentes sesiones del Diplomado de Emprendurismo
- Jornada de análisis sobre la Ley Marco de Protección Social
- En San Pedro Sula se llevó a cabo la capacitación sobre "Mantenimiento del Clima Laboral"

Responsabilidad Social:

- El Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM), a través de la Unidad de Trabajo Social, se proyecta de manera altruista con el Asilo de Ancianos "Casa Hogar CEDER"
- En el Club de Diabéticos del Hospital de Especialidades se llevó a cabo la charla "Las Generalidades de la Diabetes" impartido por el Dr. Adrián Reyes
- En San Pedro Sula, la Escuela de Paramédicos del IHSS gradúa su V Promoción de Técnicos en Urgencias Médicas "Dr. Vicente Solórzano"
- Semana de la Feria de la Salud en "Seguros Crefisa" ubicados en el Boulevard Morazán





# **Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios (planillas por incapacidad):

- Hasta la Planilla Número 27 por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- Y hasta la Planilla Número 25 por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC- CREDOMATIC*

*(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Síguenos

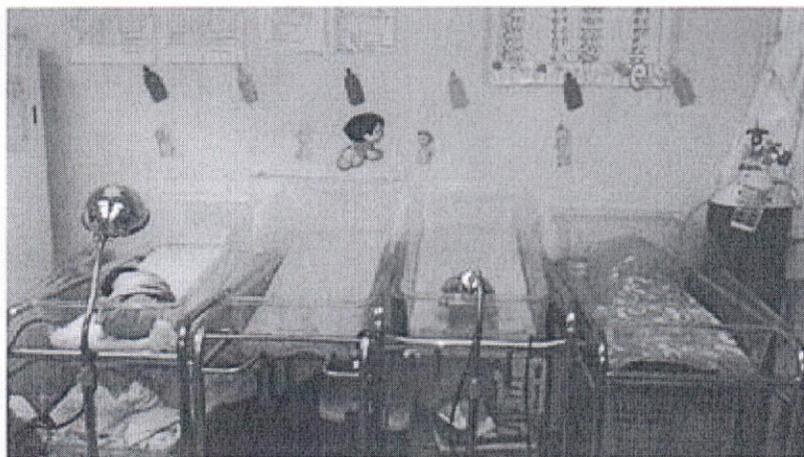


## ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) por este medio aclara que ha circulado por las redes sociales una fotografía en la aparecen un grupo de recién nacidos hacinados en una supuesta Sala Cuna de nuestra Institución; sin embargo, categóricamente negamos que eso pase en nuestras instalaciones, ya que como responsables del cuidado de los recién nacidos, el personal que labora en estas áreas cumplen con todos los protocolos de atención.

Es importante mencionar, que las Salas Cuna o de Recién Nacidos, son espacios de acceso restringido y recordamos los derechos que tiene nuestra niñez. Estas áreas cuentan con el abastecimiento de medicamentos e insumos médicos necesarios, así como el equipo que le asegure su vida en sus primeros días de existencia.

Hoy, miércoles 2 de agosto de 2017, presentamos las imágenes de nuestras Salas Cunas, tanto en el Hospital Regional del Norte (San Pedro Sula) y Hospital de Especialidades (Tegucigalpa):





## **Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios**

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- \* Hasta la Planilla Número **28** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- \* Y hasta la Planilla Número **25** por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC*

*(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**





## ¿Cómo funciona el corazón?

El sistema cardiovascular está compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos, es el responsable de hacer circular la sangre por el cuerpo para suministrarle oxígeno y nutrientes.

### La estructura del corazón humano

*El corazón está formado de 3 capas:*

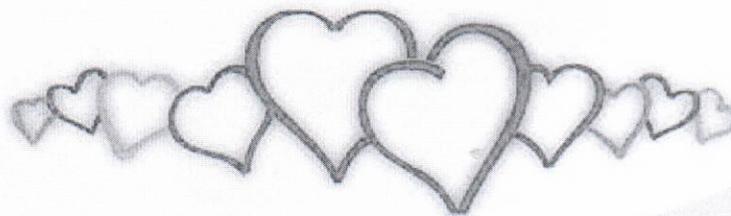
- \* Pericardio - es como una lámina que lo envuelve por fuera
- \* Miocardio - es el músculo cardíaco, encargado de impulsar la sangre por el cuerpo mediante su contracción.
- \* Endocardio - es una capa fina que lo recubre por dentro.

El corazón es el músculo que bombea la sangre rica en oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo a través de los vasos de la sangre.

El corazón mantiene la sangre en movimiento en el cuerpo de forma unidireccional, es un circuito cerrado, nada se pierde. Los atrios reciben la sangre que vuelve al corazón, los ventrículos bombean la sangre del corazón hacia fuera.

Las arterias transportan la sangre oxigenada desde el corazón hacia los tejidos del cuerpo. En los tejidos se extraen los nutrientes y vuelve a través de las venas. Las venas transportan la sangre de vuelta al corazón.

El sistema eléctrico del corazón controla la velocidad de los latidos.





# IHSS



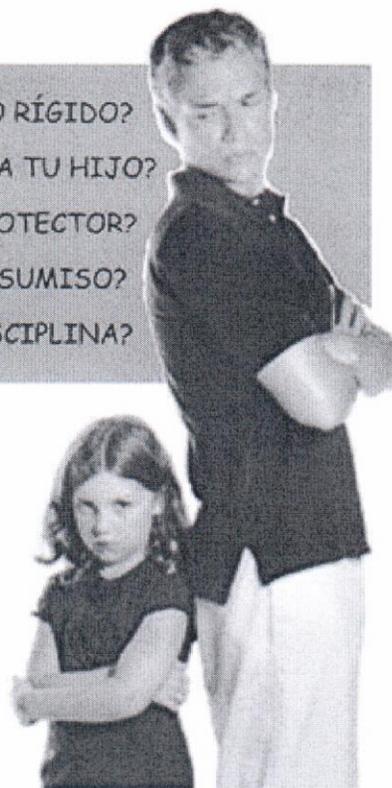
## Escuela para **PADRES**

La Unidad de Medicina Física y Rehabilitación  
Invita:

### Al Taller

- ¿ERES UN PADRE EXIGENTE O RÍGIDO?
- ¿PONES LÍMITES SANOS PARA LA DISCIPLINA A TU HIJO?
- ¿ERES MUY AFECTUOSO O PROTECTOR?
- ¿ERES MUY COMUNICATIVO O SUMISO?
- ¿TU HIJO ES REBELDE, RECHAZA LA DISCIPLINA?

- *Descubre como ayudar a desarrollar inteligencia emocional en tu hijo.*
- *Deseas conocer sobre los derechos del niño.*



TE INVITAMOS ASISTIR EL 18 DE AGOSTO  
A LAS 8:00 a 10:00 a.m.

EN LOS SIGUIENTES TEMAS PUEDEN PARTICIPAR  
PADRES DE NIÑOS ESCOLARES TAMBIÉN.

Lugar: Edificio IVM, Tercer Piso, Barrio Abajo

# Aviso para Derechohabientes sobre pago de Planilla o Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- \* Hasta la Planilla Número **29** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2017.
- \* y hasta la Planilla Número **26** por accidentes de trabajo, 2017.

*Recuerde presentar portar su Tarjeta Identidad y hacer sus cobros en Bac-Credomatic, (excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Autobancos)*

*Unidad de Comunicación Institucional y Marca*

# DILE ADIÓS A LA DEPRESIÓN

La depresión es un trastorno psicológico que hoy en día afecta a millones de personas en todo el mundo. Puede darse en episodios leves o empeorar hasta el punto de convertirse en una causa de incapacidad.

Esta se produce cuando el estado emocional atraviesa por sentimientos de profunda y prolongada tristeza, a menudo acompañada de angustia, desinterés por las cosas y pérdida de autoestima.

En un principio algunos ignoran que la están padeciendo y no le prestan suficiente atención. El gran problema es que, más adelante, sus síntomas pueden empeorar y causar un desequilibrio mental y físico.

## 3 ESTRATEGIAS PARA SUPERAR LA DEPRESIÓN



### 2/ Debate de pensamientos irracionales:

Cuando estamos deprimidos, pensamos en muchas ocasiones de una manera que no se corresponde la realidad. Me estoy refiriendo a pensamientos del tipo “Nadie me va a querer nunca” “Todo me sale mal” “Seguro que me lo voy a pasar mal” “Le caigo mal a la gente” “Esto no tiene salida” “Soy feo/a, inútil, tonto, torpe, etc..” En definitiva, formas de razonar sesgadas, que desencadenan un torrente de emociones negativas muy intensas, y que además en la mayoría de las ocasiones están bastante lejos de la realidad. La manera en la que pensamos es un

hábito que se desarrolla de la misma manera que cualquier otro y que por lo tanto se puede cambiar ¡Excelente noticia! Así que de la misma manera que has convertido en hábito pensar de una manera negativa, puedes sustituirlo por pensar de una manera más racional y que por lo tanto te haga sentir mejor.



# DILE ADIÓS A LA DEPRESIÓN

Si vives en soledad... te digo que no hay soledad completa, no hay desesperanza completa, toda depresión, toda tristeza, toda desesperación o incertidumbre, tiene siempre un camino, una luz de esperanza.

Cualquier cosa que quieras hacer, está dentro de los esquemas de tu libertad. La libertad está determinada por la distancia que alcance la mirada de tu alma. Cuando encuentras otra mirada, allí se complementa tu libertad.

## 3 ESTRATEGIAS PARA SUPERAR LA DEPRESIÓN



**3/ Exposición a las emociones:** Nos asustamos de nuestras propias emociones, nos da mucho miedo sentirnos mal y no somos conscientes de que las emociones, no son otra cosa que emociones, en la mayoría de los casos inofensivas, y que además con un poco de práctica podemos adquirir cierto control sobre ellas. A partir de ahora te propongo que dejes de tener miedo de tus propias emociones y te expongas a ellas; siéntelas, huélelas, fíjate en sus síntomas fisiológicos, ponles cara, color, textura, obsérvalas, pero nunca las alimentes con pensamientos negativos. Si simplemente las observas y las dejas fluir sin alimentarlas verás como pasan, y como la tempestad deja lugar a la calma.



# Estamos ejecutando obras civiles, para mejorar nuestras instalaciones

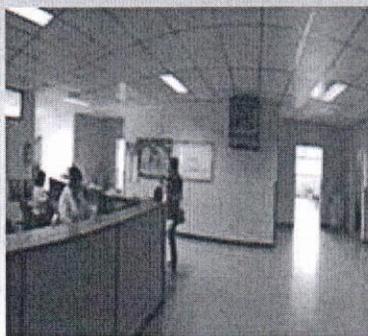
**TRABAJANDO  
POR TU BIENESTAR**



*Periférica # 2, Santa Fe*



*Periférica # 3, Col. Kennedy*



*Hospital de Especialidades, Barrio La Granja*



*Periférica # 1, Barrio Abajo*



# IHSS

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



## FERIA DE LA SALUD

### **Nutrición y Estilos de vida saludable en Síndrome de Ovarios Poliquístico**

#### **Habrán charlas:**

- *Diagnóstico complicaciones y signos de alarma.*
- *Alimentación y dietas en Sd Ovario Poliquístico.*
- *Riesgo Cardiovascular en Sd metabólico.*
- *Actividad Física y Estilos de Vida Saludable.*
- *Demostraciones para elaboración de Dietas.*
- *Demostraciones de Rutinas de Ejercicios.*

**Fecha: 25 de agosto de 2017.**

**Lugar: 2do piso de la Periférica #1, Barrio Abajo.**

**Hora: 7:00 a 11:00 a. m.**

DIRECCIÓN MÉDICA NACIONAL  
DEPARTAMENTO DE GINECOBSTERICIA  
CLÍNICA PERIFÉRICA No. 1



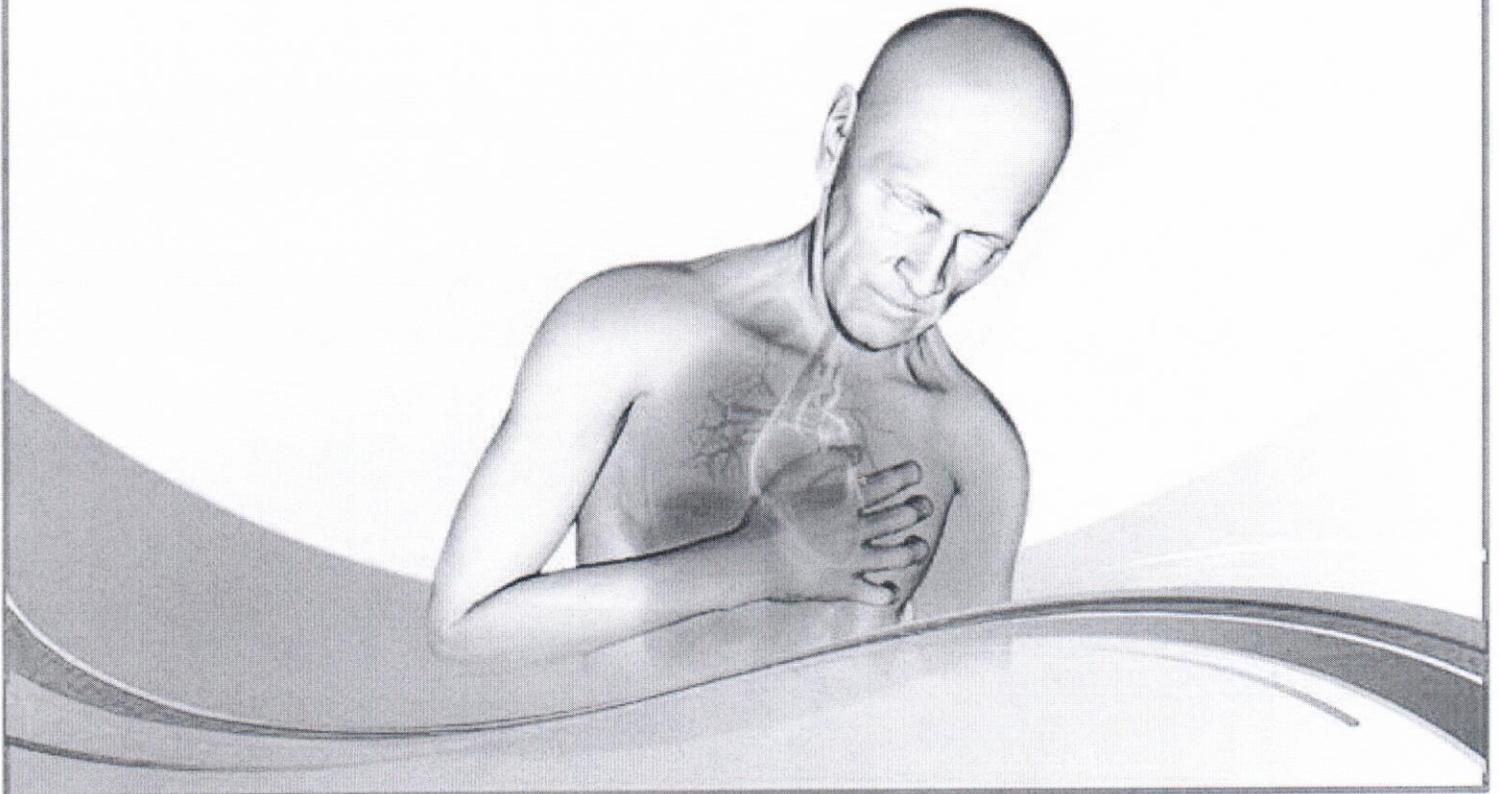


## Infarto Agudo al Miocardio

Las enfermedades cardiovasculares no presentan síntomas evidentes, y se manifiestan a través de un infarto al corazón o al cerebro, siendo pocas las opciones de tratamiento y mejoría cuando no se tratan a tiempo. Por eso es necesario aplicar medidas de prevención eficientes que logren revertir estos altos índices.

### Reconoce signos y síntomas:

- Dolor o sensación de peso en el pecho
- Dolor en el pecho que se extiende a uno o ambos brazos
- Dolor en el pecho que se extiende al cuello o la mandíbula.





# Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- \* Hasta la Planilla Número **30** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- \* Y hasta la Planilla Número **28** por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC*

*(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**





# TOSFERINA

## La prevención es lo mejor

Ante el incremento a nivel centroamericano en casos de tosferina, y 91 casos sospechosos en diferentes departamentos de nuestro país, el Instituto Hondureño de Seguridad Social se ha dado a la tarea de socializar las medidas de prevención ante este virus para que no se propague, afortunadamente en el Seguro Social no se ha reportado ningún caso.

Las manifestaciones clínicas de la tosferina son semejantes a las de un resfriado común, estos síntomas suelen aparecer cuando ha transcurrido una semana desde la exposición a la bacteria que tarda entre 10 y 12 días, luego comenzarán los episodios más graves de tos.

La Dra. Sara Paz, Pediatra de la Clínica Periférica No.1, indicó que en los niños se manifiesta a través del enrojecimiento ocular, tos persistente y el tratamiento es a base de nebulizaciones y acetaminofén, en algunos casos se usan esteroides, y mantener en observación al paciente.



### El Seguro Social realiza dos tipos de Pruebas de Laboratorio:

**Cultivo de Asa:** Se realiza mediante una prueba de sangre

**Exudado Faríngeo:** Es la toma de muestra que se realiza en el fondo de la garganta (en las amígdalas, generalmente), mediante el uso de un hisopo estéril. Sirve como herramienta de diagnóstico de padecimientos de origen bacteriano y los técnicos de laboratorio del IHSS recomiendan que el paciente debe estar en ayunas y sin lavarse los dientes.

Los casos en adultos no son comunes, ya que el sistema de salud permite las vacunas de uso obligatorio desde la etapa infantil, en caso de aparecer se debe generalmente a una pandemia o no se dio la cobertura necesaria en el momento justo. Se recomienda al derechohabiente visitar el Área de Promoción y Protección de la Salud, ubicada en el quinto piso de Periférica No.1 para aplicar la vacuna contra la Difteria, Tosferina y Tétano (DPT) al mes y medio de nacido. La tosferina es una enfermedad infecto-contagiosa aguda que afecta al aparato respiratorio. Su principal síntoma es tos violenta que puede dificultar la respiración, el contagio se realiza directamente desde la persona enferma a la sana por el aire, al hablar y toser.

**¡Acércate a tú Seguro Social más cercano y vacúnate!**



**IHSS**

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

# *¡Que viva Honduras!*

*Te invitamos a celebracion del mes patrio en el*

## **“Día de la Bandera Nacional”**

*El izado de nuestro Pabellón para  
reafirmar el fervor cívico y  
el amor por Honduras, en el marco  
de la celebración del  
196 aniversario de Independencia.*

*Evento que se llevará a cabo el Viernes 01 de septiembre a las 7:30 a.m.  
en el parqueo de la Periférica No.1, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C.*



# Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- \* Hasta la Planilla Número **32** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- \* Y hasta la Planilla Número **30** por accidentes de trabajo.

*Se les recuerda portar su Cédula de Identidad y hacer sus cobros en las agencias de BAC-CREDOMATIC*

*(Excepto en las agencias de los Centros Comerciales y Auto bancos)*

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

Síguenos

