

Campaña de Educación, orientada al Uso racional del Agua e Higiene Personal y del Hogar, dirigida a las diferentes instituciones Educativas del Municipio

















Súmate, Planta un Árbol hoy

El plantar un árbol requiere de una gran responsabilidad y amor por la vida, así que planta un árbol cada vez que puedas, promueve y participa en las campañas de reforestación de tu comunidad y generemos oxígeno juntos por un mundo más sano y mejor. ¡A sembrar vida!

¿En qué consiste la reforestación ?

La reforestación no es simplemente plantar árboles donde hay pocos o donde antes no había. La reforestación conlleva un estudio medioambiental ya que el equilibrio ecológico es muy sensible y los esfuerzos pueden resultar infructuosos o incluso dañinos para el ecosistema. Así que la reforestación consiste en un trabajo previo que define qué especies de árboles son los más apropiados para la zona, independientemente del aprovechamiento de su madera.



Trabajando para ti..

Pueden realizar sus pagos en:
Oficina Principal Barrio Suyapa atrás de
la Cruz Roja. Tel. 2670-4874
Sucursal: Dos Caminos, Plaza la Zafra
Sucursal: Supermercado El Éxito,
Villanueva

Pagos en línea en los
siguientes Bancos:
Bancos de Occidente y Banco del País
Presenta tu clave Ej. GO444P-22-21-1

Sitio Web: www.aguadelvallehn.com



10 TIPS PARA CUIDAR EL AGUA

1. Repara las fugas de agua Internas en tu casa, son una fuente silenciosa de desperdicio del líquido.

2. Repare cualquier llave que gotee y asegúrate de cerrarlas bien.



3. Informe sobre tuberías rotas al propietario del bien o al proveedor de agua.

4. Riegue con agua lluvia su jardín. Hágalo una vez por semana.

5. Bañe a sus mascotas en un terreno que necesite riego.



6. En lugar de una manguera, utilice una escoba para limpiar la acera.



7. Lave las frutas y las verduras en un recipiente con agua y no las limpie bajo la llave.

8. Evite juguetes que requieren un flujo constante del líquido, como las pistolas de agua.

9. Al lavar ropa revise que el nivel del agua corresponda al tamaño de las prendas.

10. Cierre la llave del lavamanos mientras se cepilla los dientes o se baña su rostro.



HIGIENE PERSONAL

Que es Higiene Personal?

La higiene son todos los aspectos que comprende el aseo personal, control de la basura, excretas, saneamiento y agua que nos ayudan a mantener o preservar la salud.

1. Debemos bañarnos todos los días.

2. Debemos Cepillarnos los dientes todos los días, 3 veces al día y antes de acostarnos.



3. Peinarnos todos los días y así evitar la suciedad en nuestro cabello.



4. Cortar las uñas de nuestras manos y pies, es necesario mantenerlas limpias.



5. Lavarnos las manos antes de cada comida.

En el Hogar debemos Pacticar:

1. Barrer todos los días.



2. Trapear el piso.



3. Aseo de nuestro Baño.

4. Aseo en nuestro patio y alrededores.

HIGIENE Bucal

Salud Bucal

El cuidado de la salud bucal consiste en mantener la boca y los dientes sanos. Es importante que comience en la infancia. Si no es así, se pueden tener problemas con los dientes y encías, como caries o la pérdida de los dientes.

Sigue estos Consejos para una buena limpieza bucal:

1. Limpiar Superficies Externas.



2. Limpiar Superficies Internas.



3. Limpiar las muelas y las superficies de masticación.



4. Emplear hilo dental para los espacios Interdentales.



5. Limpieza de la Lengua.



6. Realiza un Enjuague final en tu boca con un enjuague bucal..

