

**“Validación del Cuestionario DE PFEIFFER” para
Detectar la Existencia de Deterioro Cognitivo en
los Pensionados del INPREUNAH”**

Presentado por

MSc. Gladys Elena Gaviria N.

UNIDAD DE GERONTOLOGIA

A

COMISION INTERVENTORA INPREUNAH

GERENCIA GENERAL INPREUNAH

GERENCIA DE PREVISION SOCIAL

Tegucigalpa, M.D.C, AGOSTO 2016

RESUMEN

Introducción

La población de edad avanzada constituye un porcentaje cada vez más importante de la población general. En Honduras, y en particular en el Instituto, se estima para los próximos años que el 10% de la población tendrá más de 60 años.

Las alteraciones cognitivas, entre ellas la demencia, son algunas de las patologías más frecuentes en este grupo de edad. Sin embargo, la prevalencia difiere ostensiblemente según la población analizada y los criterios empleados para establecer el diagnóstico.

Se ha estimado que entre un 2% y 5% de la población hondureña mayor de 65 años presenta alteraciones de este tipo. La cifra se incrementa notablemente con la edad, llegando a ser superior al 15% en mayores de 85 años.

EL CUESTIONARIO DE PFEIFFER (SPMSQ: (*Short Portable Mental Status Questionnaire*), fue diseñado por Pfeiffer en 1975 como test de screening de deterioro cognitivo uno de los más recomendados y utilizados para la detección de trastornos cognitivos en personas mayores, evalúa la memoria a corto y largo plazo, orientación, información sobre hechos cotidianos y capacidad para realizar un trabajo matemático seriado.

En este trabajo, el autor analiza la aplicabilidad del cuestionario con la adaptación transcultural correspondiente y valora su utilidad. Los instrumentos que posibilitan la detección rápida y confiable de una alteración cognitiva son fundamentales en la atención primaria.

Objetivo: Detectar el deterioro cognitivo en la población Pensionada de La Ceiba pertenecientes al INPREUNAH.

1. Metodología:

Se aplicó EL CUESTIONARIO DE PFEIFFER (SPMSQ), a 171 Pensionados (vejez e invalidez) de La Ceiba, donde 115 son hombres y 56 mujeres.

Es un test muy rápido de administrar que no requiere especial entrenamiento. Se ha mostrado especialmente útil en invidentes, personas de edad avanzada y analfabetos. Especialmente útil para screening en población general. Se aprovechó el momento cuando los Pensionados se presentaban a constatar supervivencia, y la persona encargada de la oficina Regional de La Ceiba (Lic. Marcos), fue la persona que se encargó de obtener la información.

Se trata de un cuestionario heteroaplicado de 10 ítems, sobre cuestiones muy generales y personales. Se realiza entre 4 -5 minutos. Se permite un fallo de más si el paciente no ha recibido educación primaria y uno de menos si tiene estudios superiores.

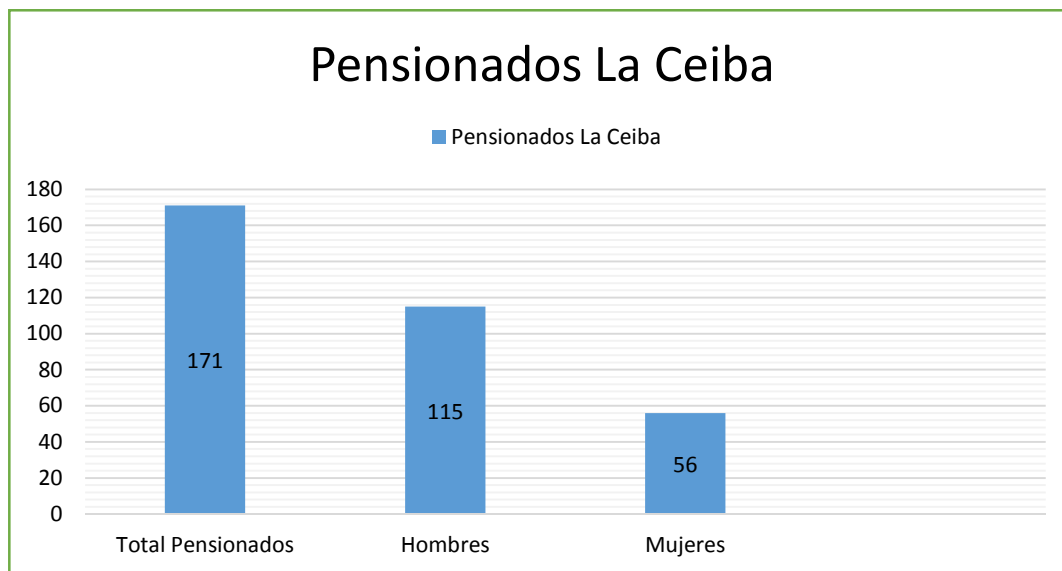


Figura 1. Total de Pensionados (sexo)

2. Resultados:

Al realizar el análisis del CUESTIONARIO obtuvimos los siguientes resultados:

El total de los pensionados (Vejez e Invalidez) de La Ceiba equivale a **171**, de los cuales:

- 109 Pensionados contestaron **satisfactoriamente** sin errores.
- Se encontraron 31 Pensionados con DETERIORO LEVE, donde 23 Personas son hombres y 8 son mujeres, sus edades oscilan de 59 a 88 años.
- 21 pensionado donde 12 son hombres y 9 mujeres, con edades que oscilan de 59 a 76 años; En sus respuestas se encontraron de 3 a 4, errores que según la tabla se consideran personas con DETERIORO MODERADO.
- 2 Pensionados se registraron con DETERIORO SEVERO, de 70 Años

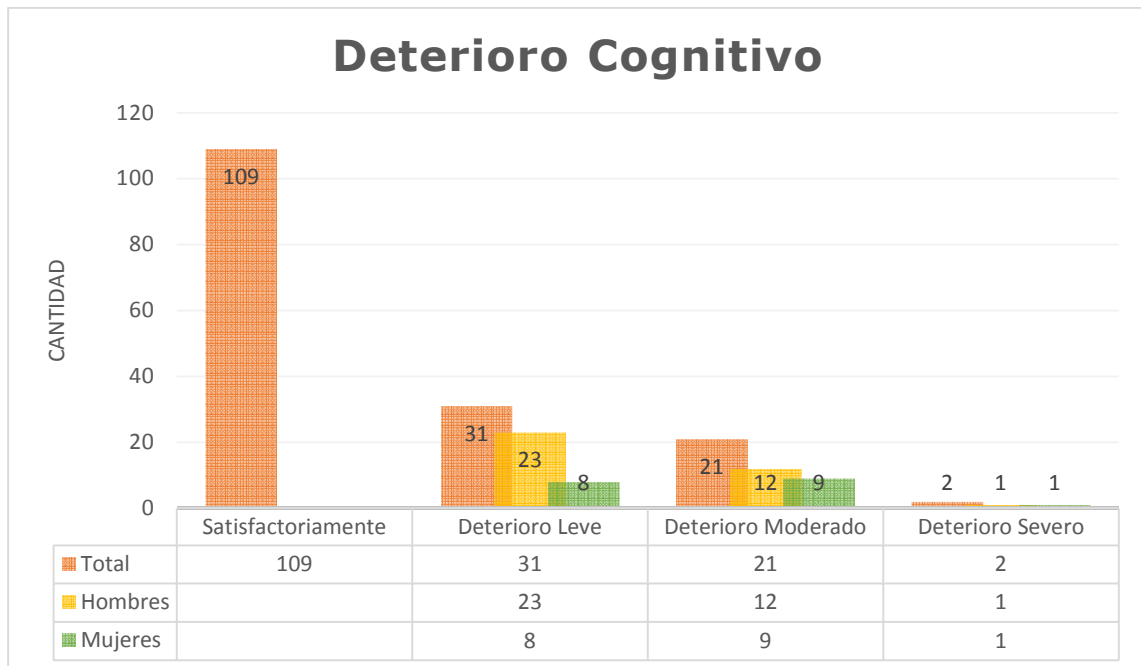


Figura. 2. Análisis del deterioro cognitivo

3. Conclusiones

Cinco criterios de comparación (preguntas 1, 2, 4, 5 y 7) fueron literales; en las preguntas 3, 6, 8 y 10 semejantes; y sólo en la pregunta 9 fue diferente.

El tiempo limitado de la consulta en la atención primaria hace necesario validar instrumentos diagnósticos; dado que la detección tardía de un porcentaje de individuos con problemas cognitivos dificulta el tratamiento farmacológico y la intervención psicosocial necesarios.

En este trabajo se demostró que el cuestionario PFEIFFER tuvo buenos resultados de fiabilidad inter e intraobservador. Los mejores parámetros de sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo y negativo se obtuvieron con un punto de corte de 3 o más errores, valores similares a los observados en la validación original de PFEIFFER.

Los hallazgos muestran que el cuestionario es un instrumento útil, sencillo y confiable para el rastreo de alteraciones cognitivas en personas de edad avanzada. El índice elevado de analfabetismo, concluyen los autores, no parece afectar considerablemente la información que puede obtenerse; aunque un punto de corte de 4 o más errores es recomendable en estos casos.

4.Recomendaciones

- Se requiere realizar actividades urgentes con esta población que presenta diferentes tipos de deterioros cognitivos, entre leve y moderado.
- La unidad de Gerontología, está gestionando un lugar para llevar las actividades recreativas de los jubilados de La Ceiba, se requiere apoyo institucional para llevar a cabo el objetivo de mejora de la situación de los jubilados.
- Agradecer el apoyo incondicional del Oficial de INPREUNAH que se encuentra en La Ceiba por el levantamiento de la información del cuestionario, y por el apoyo a toda la población jubilada.

INFORME DE LA SITUACIÓN DE LOS JUBILADOS DE SAN PEDRO SULA

En San Pedro Sula, solo 80 jubilados contestaron a la pregunta sobre qué tipo de actividad desearían realizar, de las cuales se categorizaron en: hacer ejercicios (8.8%), natación (78.8%), clases de música (12.5%) (Figura 1).

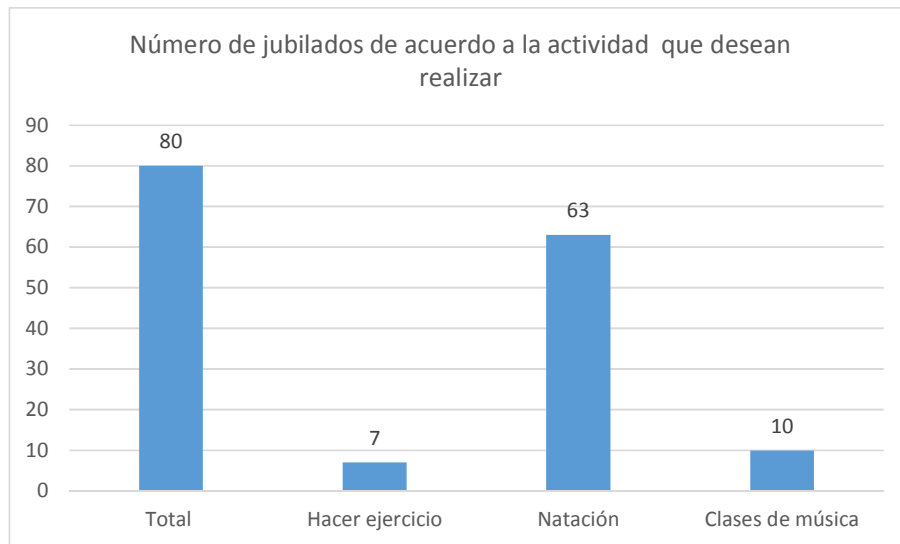


Figura 1. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a su interés en desarrollar actividades recreativas

Con respecto a las enfermedades de prevalencia en los jubilados de San Pedro Sula, se lograron los siguientes resultados: sufren de diabetes (58.6%), hipertensión (87.9%), sufren de la tiroides (15.9%), artritis (22.9%), depresión (6.4%), demencia (3.2%) y cáncer (3.2%); cabe notar que varios jubilados sufren dos o más enfermedades a la vez (Figura 2).

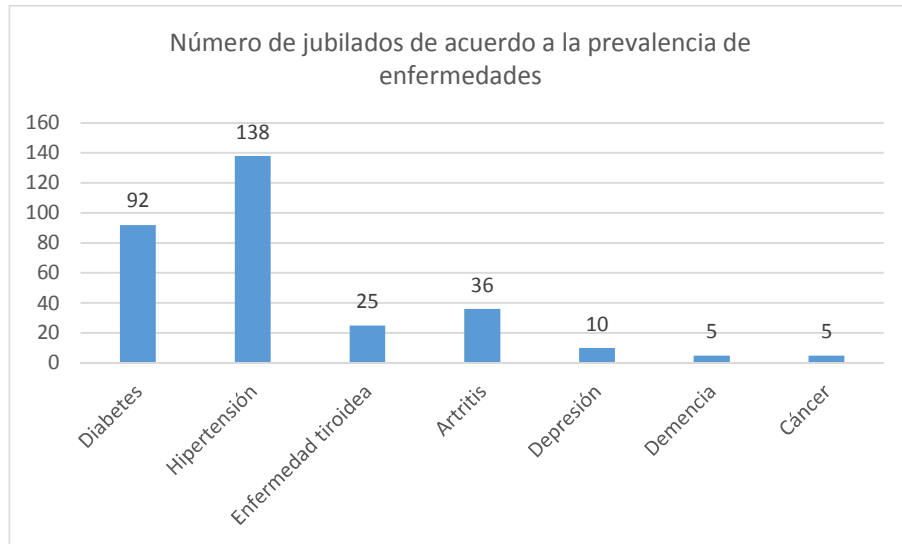


Figura 2. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a la prevalencia de las principales enfermedades mencionadas en la encuesta realizada

INFORME DE LA SITUACIÓN DE LOS JUBILADOS DE SAN PEDRO SULA

En San Pedro Sula, solo 80 jubilados contestaron a la pregunta sobre qué tipo de actividad desearían realizar, de las cuales se categorizaron en: hacer ejercicios (8.8%), natación (78.8%), clases de música (12.5%) (Figura 1).

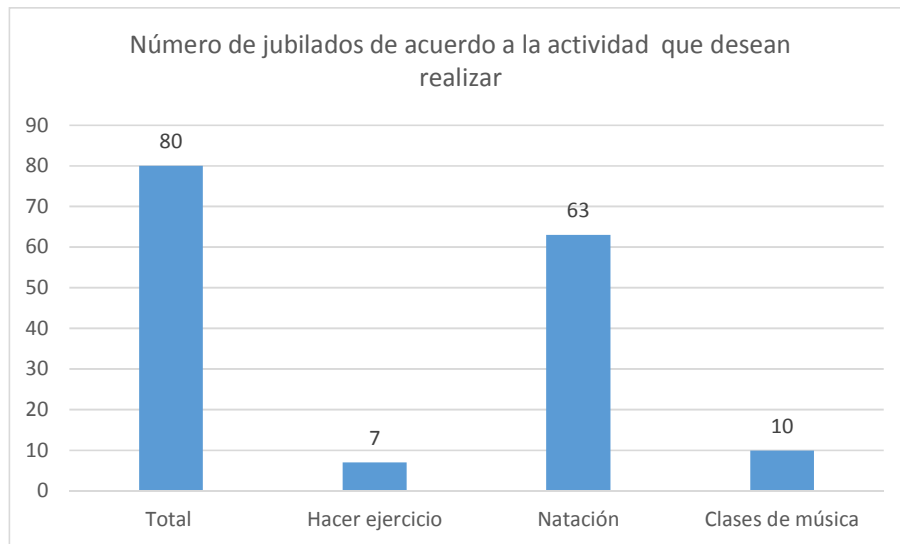


Figura 1. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a su interés en desarrollar actividades recreativas

Con respecto a las enfermedades de prevalencia en los jubilados de San Pedro Sula, se lograron los siguientes resultados: sufren de diabetes (58.6%), hipertensión (87.9%), sufren de la tiroides (15.9%), artritis (22.9%), depresión (6.4%), demencia (3.2%) y cáncer (3.2%); cabe notar que varios jubilados sufren dos o más enfermedades a la vez (Figura 2).

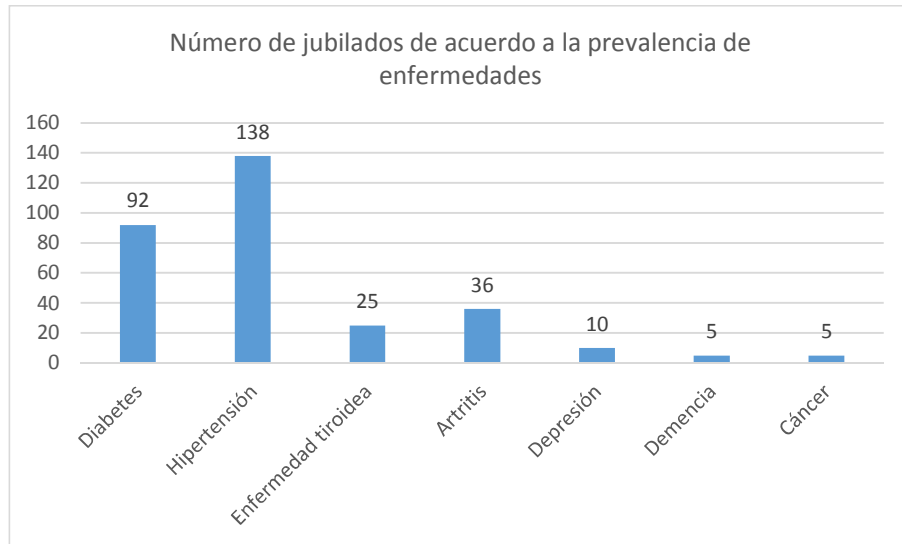


Figura 2. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a la prevalencia de las principales enfermedades mencionadas en la encuesta realizada

INFORME DE LA SITUACIÓN DE LOS JUBILADOS DE SAN PEDRO SULA

En San Pedro Sula, solo 80 jubilados contestaron a la pregunta sobre qué tipo de actividad desearían realizar, de las cuales se categorizaron en: hacer ejercicios (8.8%), natación (78.8%), clases de música (12.5%) (Figura 1).

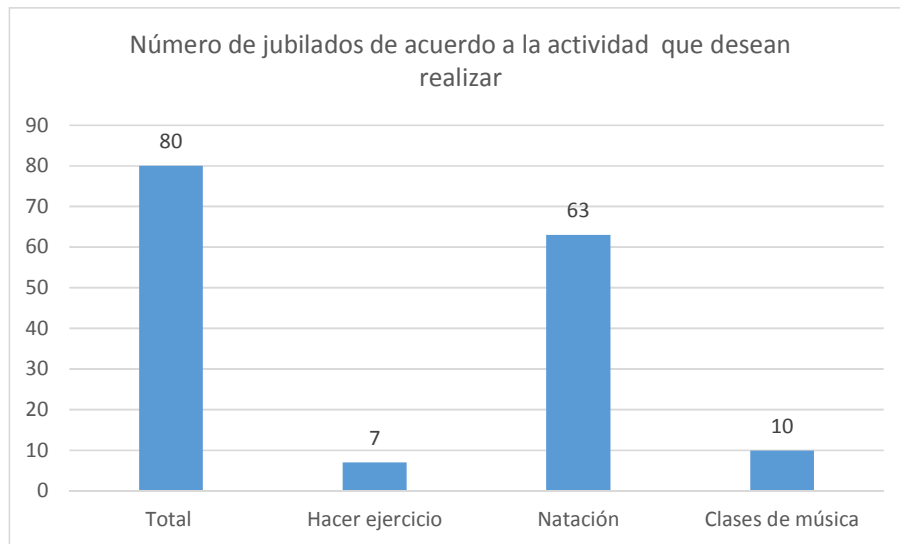


Figura 1. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a su interés en desarrollar actividades recreativas

Con respecto a las enfermedades de prevalencia en los jubilados de San Pedro Sula, se lograron los siguientes resultados: sufren de diabetes (58.6%), hipertensión (87.9%), sufren de la tiroides (15.9%), artritis (22.9%), depresión (6.4%), demencia (3.2%) y cáncer (3.2%); cabe notar que varios jubilados sufren dos o más enfermedades a la vez (Figura 2).

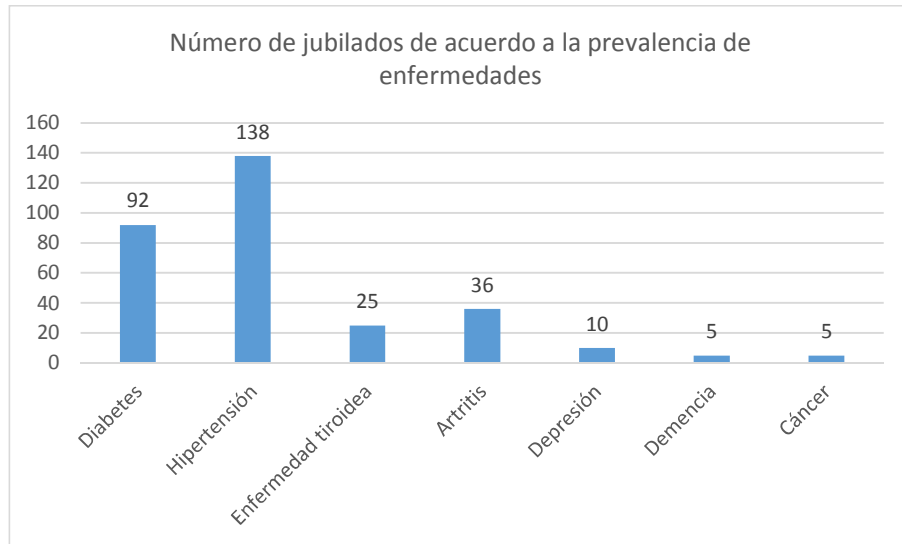


Figura 2. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a la prevalencia de las principales enfermedades mencionadas en la encuesta realizada

INFORME DE LA SITUACIÓN DE LOS JUBILADOS DE SAN PEDRO SULA

En San Pedro Sula, solo 80 jubilados contestaron a la pregunta sobre qué tipo de actividad desearían realizar, de las cuales se categorizaron en: hacer ejercicios (8.8%), natación (78.8%), clases de música (12.5%) (Figura 1).

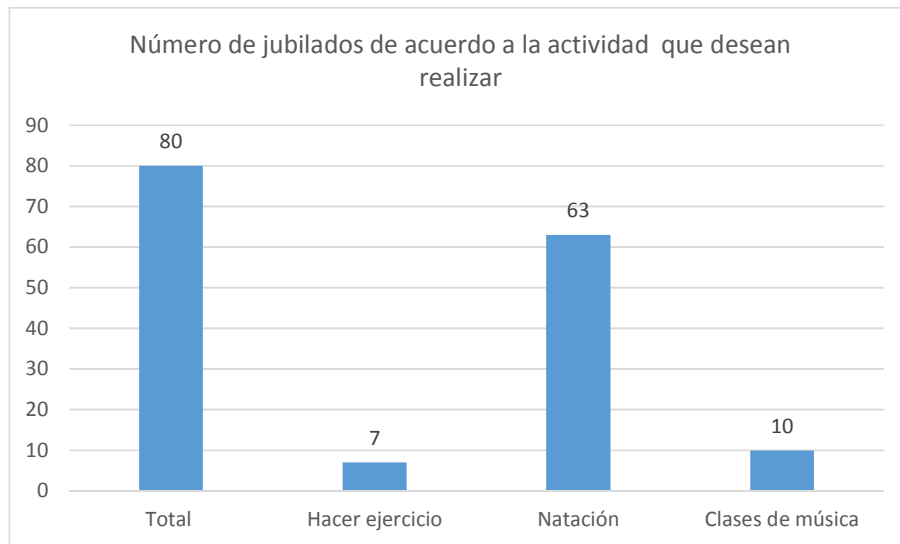


Figura 1. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a su interés en desarrollar actividades recreativas

Con respecto a las enfermedades de prevalencia en los jubilados de San Pedro Sula, se lograron los siguientes resultados: sufren de diabetes (58.6%), hipertensión (87.9%), sufren de la tiroides (15.9%), artritis (22.9%), depresión (6.4%), demencia (3.2%) y cáncer (3.2%); cabe notar que varios jubilados sufren dos o más enfermedades a la vez (Figura 2).

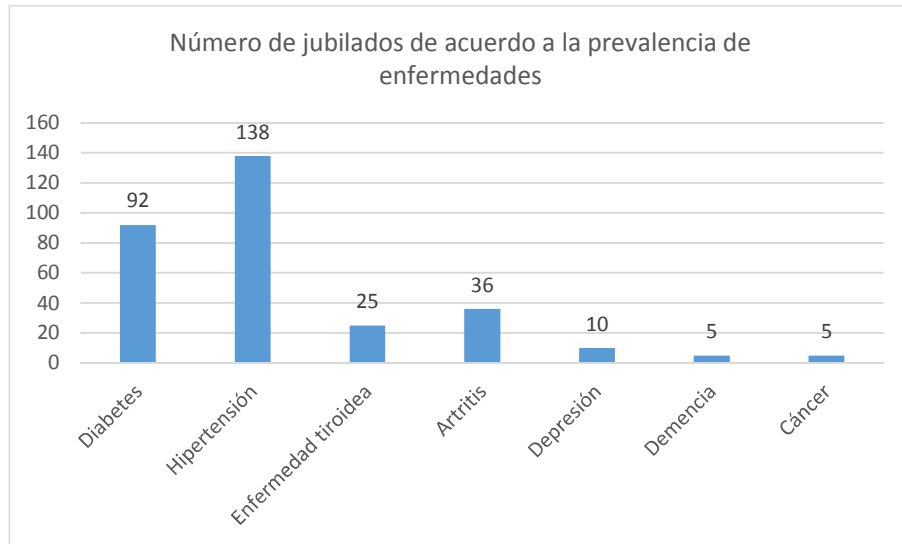


Figura 2. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a la prevalencia de las principales enfermedades mencionadas en la encuesta realizada

INFORME DE LA SITUACIÓN DE LOS JUBILADOS DE SAN PEDRO SULA

En San Pedro Sula, solo 80 jubilados contestaron a la pregunta sobre qué tipo de actividad desearían realizar, de las cuales se categorizaron en: hacer ejercicios (8.8%), natación (78.8%), clases de música (12.5%) (Figura 1).

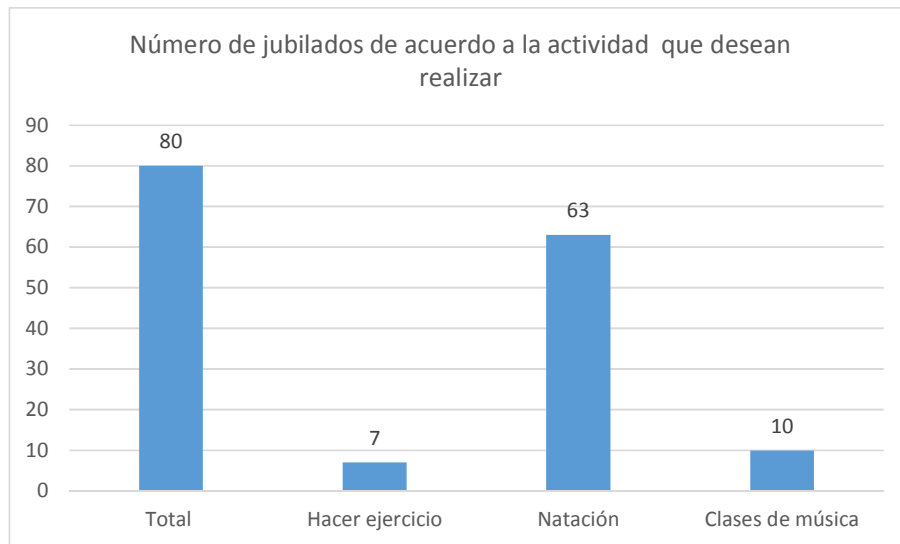


Figura 1. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a su interés en desarrollar actividades recreativas

Con respecto a las enfermedades de prevalencia en los jubilados de San Pedro Sula, se lograron los siguientes resultados: sufren de diabetes (58.6%), hipertensión (87.9%), sufren de la tiroides (15.9%), artritis (22.9%), depresión (6.4%), demencia (3.2%) y cáncer (3.2%); cabe notar que varios jubilados sufren dos o más enfermedades a la vez (Figura 2).

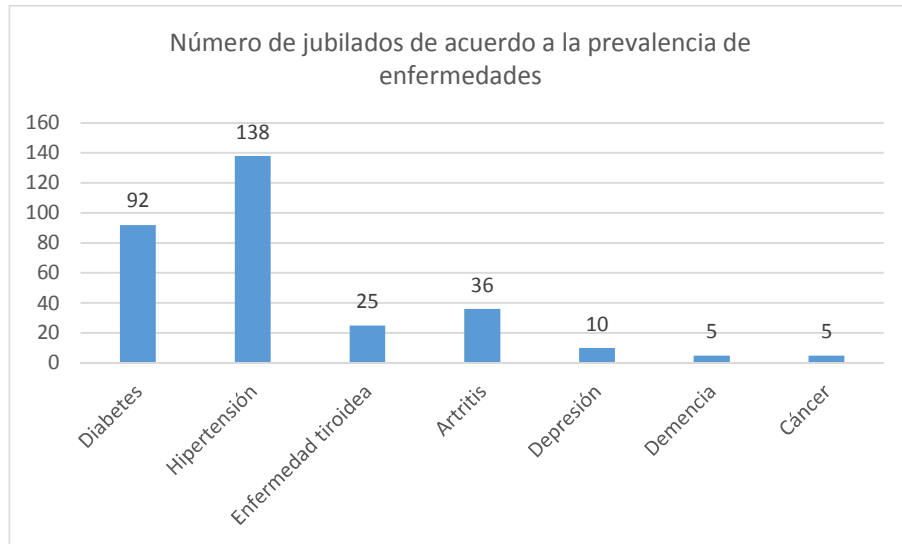


Figura 2. Distribución de los jubilados de la sede en San Pedro Sula de acuerdo a la prevalencia de las principales enfermedades mencionadas en la encuesta realizada