



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

MEMORANDO No.230-CIYM-2017

PARA: ABOG. CARLOS ORTEGA
SECRETARIO GENERAL DEL IHSS

DE: LICDA. YESSSENIA TORRES
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INST. Y MARCA

ASUNTO: REMISION



FECHA: 04 de abril 2017

Por medio de la presente remito a usted, informe sobre Participación Ciudadana, la cual corresponde al mes de marzo 2017, para publicarse en el Portal de Transparencia.

Atentamente,

Cc: Archivo
YT/RC.

Unidad de Comunicación Institucional y Marca, Undécimo piso, Edificio Administrativo, Tegucigalpa

Teléfono: (504) 2222-1128, consultas@ihss.hn

www.ihss.hn



Mes de Marzo de 2017

Componente sobre Participación Ciudadana

❖ COMUNICACIÓN CON NUESTROS AFILIADOS:

*Este mes se realizaron dos comunicados sobre el pago de los subsidios, para informar a nuestros derechohabientes el avance hasta la planilla 4 y 6, inicialmente; el segundo comunicado informó la habilitación de pago hasta las planillas 7 para accidente de trabajo y hasta la 8 para maternidad y enfermedad común. Estos comunicados se socializaron el 3 y 17 de marzo, a través de redes sociales, boletín de prensa a través de los medios de comunicación y afiches en los quioscos de Atención al Cliente donde los derechohabientes acuden a realizar este tipo de consulta.

*Se publicó el Boletín Electrónico En Línea, número 36 para socializar sobre las mejoras en el sistema electrónicos para mejorar los servicios, la llegada del nuevo equipo para rehabilitación, brigadas ortopédicas y ferias de la salud en San Pedro Sula y Tegucigalpa, la propuesta para conformar el Comité Industrial de Seguridad y Salud Ocupacional (CISO).

*Se realizó publicación del aviso para la inscripción de los participantes al Taller de Delfinoterapia que se realiza en Roatán y que coordina el Centro de Rehabilitación Pediátrico. También se realizó la reunión con los padres de familia para informar sobre los beneficios de esta terapia para sus hijos. Se realizó aviso por radio, por redes sociales y afiches. Esta actividad es importante porque forma parte del programa de rehabilitación para pacientes especiales y se realiza cada año, lo que nos permite como institución coordinar actividades y tener acercamiento con los padres de nuestros pacientes.

*A partir del 13 de marzo se inició el Inventario General de Medicamentos y Material Médico Quirúrgico en las Farmacias del Hospital de Especialidades; esto provoca el cierre de ventanillas de forma temporal por lo que es necesaria la intervención oportuna de los oficiales de Atención al Cliente quien comunica a los pacientes y coordina el orden de las filas para minimizar los inconvenientes que puedan afectar a nuestros afiliados.

❖ PROYECCIÓN SOCIAL (Ferias de la Salud):



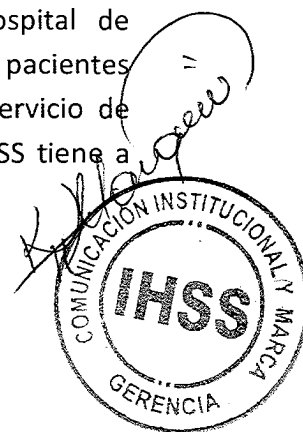
*En el marco de la conmemoración del Día Mundial contra la Tuberculosis (24 de marzo) se realizaron Ferias de la Salud en el Parque Central de Tegucigalpa y San Pedro Sula en coordinación con la Secretaría de Salud para beneficiar con servicios médicos a la población en general. De igual forma en los Hospitales y Clínicas Periféricas del IHSS para concientizar sobre la importancia de prevenir esta enfermedad. Entre los servicios que se brindaron podemos mencionar: toma de presión arterial, pruebas de glucosa, prueba rápida de VIH y diagnóstico de talla masa corporal, atención odontológica, vacunas, consejería familiar, captación de sangre para la Cruz Roja, entre otros.

*La primera semana del mes de marzo se realizó la Feria de Salud del Adolescente para unos 200 jóvenes de los colegios ubicados en las cercanías de la Periférica número 1 del Barrio Abajo. Esta jornada educativa y de prevención fue una iniciativa de los gineco-obstetras apoyados por los médicos residentes de la unidad con el apoyo solidario de: USAID, IHADFA, UNAH, OPS, CACIHSS, SITRAIHSS, Fondo de Población de las Naciones Unidas, Go Joven, Médicos sin Fronteras, Despacho de la Primera Dama y la Secretaría de Salud. Desde el 2015 que entró en vigencia la Ley Marco de Protección Social los jóvenes hijos de los cotizantes del Seguro Social pasaron a formar parte de la población asegurada pues se amplió hasta 18 años la cobertura de los beneficiarios. Entre las actividades que se realizaron podemos destacar: charlas educativas, exposición de stand, distribución de material informativo, vacunación de Toxoide, Sarampión y Rubeola, revisión dental, toma de peso y talla, cálculo de índice corporal, entre otros.

*El Servicio de Ginecología de la Periférica Número 1 realizó la "Charla Educativa sobre los Signos y Síntomas de alarma en el Embarazo", con la participación de las pacientes embarazadas que llevan su control pre natal en el IHSS, a fin de reducir los efectos negativos en sus bebés durante los 9 meses de gestación. Este es el segundo taller y se llevó a cabo el 31 de marzo.

*El segundo jueves de marzo se conmemora el Día Mundial del Riñón y el Instituto Hondureño de Seguridad Social realizó diferentes actividades en las ferias de la salud realizadas en el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula y el Hospital de Especialidades de Tegucigalpa, con la participación de pacientes, asociación de pacientes renales, familiares y Club de Diabéticos. Durante la ocasión se promovió el Servicio de Urología, Unidades de Hemodiálisis y Programa de Trasplante Renal, que el IHSS tiene a disposición de sus afiliados.

❖ CAMPAÑAS DE INFORMACIÓN:



*En el marco de la conmemoración del Día Mundial del Riñón realizamos la Campaña "Cuida tus Riñones" a través de las redes sociales, orientada a la prevención y detección temprana de los síntomas de la insuficiencia renal. Durante todo el mes de marzo.

*El mes de marzo también lo dedicamos al cuidado de la salud de los hombres a través de la Campaña "En el mes de Papá" con diferentes divulgaciones publicadas en redes sociales, para generar conciencia para la prevención de las diferentes enfermedades que afectan sólo a la población del sexo masculino.

*El 17 de marzo dio inicio las clases en la Escuela para Padres que coordina la Unidad de Medicina Física y de Rehabilitación con el Módulo # 1: Cómo habla mi hijo, impacto psicológico de problemas de lenguaje, hábitos de trabajo. Esta campaña es muy importante porque nos ayuda a identificar problemas de lenguaje en los niños, identificar síntomas de autismo, y trastornos psicológicos que dificultan el desarrollo de los menores. A través de este programa se establece un vínculo estrecho y de cooperación entre padres de familia y terapeutas en beneficio de los pacientes, alianza que impacta positivamente en su tratamiento.

❖ Informe elaborado por Yessenia Torres Marquina, Subgerente Interina de Comunicación Institucional y Marca, Instituto Hondureño de Seguridad Social. Tegucigalpa MDC, 4 de abril de 2017.





SABIAS QUE?

La salmonelosis, causada por la bacteria *Salmonella*, es una de las enfermedades de transmisión alimentaria más comunes y ampliamente extendidas. Se estima que afecta anualmente a decenas de millones de personas de todo el mundo y provoca más de cien mil defunciones.

Los síntomas de la enfermedad comienzan a manifestarse entre 6 y 72 horas (generalmente 12 a 36 horas) después de la ingesta de *Salmonella*, y la enfermedad dura entre 2 y 7 días. En la mayoría de los casos, los síntomas de salmonelosis son relativamente leves y los pacientes se recuperan sin tratamiento específico. Sin embargo, en algunos casos, particularmente en niños pequeños y en ancianos, la deshidratación causada por la enfermedad puede ser grave y poner en peligro la vida.

¡Mas vale prevenir que lamentar!

AVISO

A los pacientes diabéticos que reciben insulina en el Hospital de Especialidades del IHSS, se les informa que mañana ***Sábado 4 de marzo de 2017*** estará habilitada una ventanilla en la Farmacia de Consulta Externa de este centro hospitalario , en un horario de atención de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Recuerde que para reclamar los medicamentos recetados por su médico, siempre debe presentar las recetas médicas correctamente y su tarjeta de identidad.

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL
Hospital de Especialidades

COMUNICADO

Servicio de Farmacia del Hospital de Especialidades

A los Afiliados del Instituto Hondureño de Seguridad Social que asisten al Hospital de Especialidades, se les informa que actualmente ya están disponibles los siguientes medicamentos (exclusivos para hombres):

- **Alfuzocina**, indicada en el tratamiento de Hiperplasia de próstata.



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

SABIAS QUE?

La gripe es una infección vírica que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones. La infección dura generalmente una semana y se caracteriza por la aparición súbita de fiebre alta, dolores musculares, cefalea y malestar general importante, tos seca, dolor de garganta y rinitis.

El virus se transmite con facilidad de una persona a otra a través de gotículas y pequeñas partículas expulsadas con la tos o los estornudos. La gripe suele propagarse rápidamente en forma de epidemias estacionales.

La mayoría de los afectados se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico. Sin embargo, en niños pequeños, personas de edad y personas aquejadas de otras afecciones médicas graves, la infección puede conllevar graves complicaciones de la enfermedad subyacente, provocar neumonía o causar la muerte.

¡Mas vale prevenir que lamentar!



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

SABIAS QUE?

La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.

Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.

¡Mas vale prevenir que lamentar!

Continúan las mejoras en los servicios del IHSS

- Migración de la base de datos a un nuevo servidor
- Actualización del software a una versión más avanzada



Como parte del proceso de digitalización de todos los servicios del Instituto Hondureño de Seguridad Social, iniciado hace dos años, se continuó realizando cambios importantes en la infraestructura tecnológica (Servidores y Base de Datos) así como la actualización del software de la versión del Sistema Hospitalario a una versión más avanzada.

Esta maratónica e intensa jornada, liderada por la Gerencia de Informática y Tecnología y la Dirección Médica Nacional, inició el viernes 24 y finalizó de manera exitosa el lunes 27 de febrero, sin afectar la atención que nuestros pacientes reciben en las diferentes Clínicas Periféricas y Hospitales a nivel nacional; a pesar de que en estos cuatro días no hubo sistema.

El trabajo realizado, traerá cambios radicales y notables mejoras en la atención que los derechohabientes reciben en nuestras unidades de salud.

El cambio de servidor asegura la calidad y eficiencia en los servicios informáticos, evitando la lentitud y la caída del sistema.

La actualización del software nos abre la posibilidad para implementar otros módulos, como en las farmacias por ejemplo, para una eficiente dispensación de medicamentos y más servicios para mejorar la atención en beneficio de nuestros pacientes.

Portada

- Continúan las mejoras en los servicios del IHSS

- Llego moderno equipo para rehabilitación pag. 2

- Exitosa Brigada de Ortopedia pag. 3

- Conferencia Magistral sobre la Ley Marco del Sistema de Protección Social pag. 4

Llega moderno equipo para rehabilitación

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invirtió 18 millones de lempiras para reequipar con modernos y novedosos aparatos las Unidades de Medicina Física y de Rehabilitación de Tegucigalpa y de San Pedro Sula.

A través de licitación pública nacional se adquirió el equipo, entre ellos: estimulador ultrasónico combinado, equipo drenaje linfático, estimulador láser, unidad de tracción con camilla, unidad de diatermia, cuadro de cuádriceps, compresas frías, ondas de choque, equipo de audiometría, equipo medición impedancia, unidad de parafina, equipo multifuncional de gimnasio, bicicleta ergonómica y compresas calientes.

Entre lo novedoso de este nuevo equipo es que se suma a los servicios que se brinda a los pacientes, tratamientos a través de láser, ondas ultrasónicas y drenaje linfático. Este último, es un procedimiento que estimula el sistema linfático con el objetivo de remover toxinas, limpiar y eliminar líquido retenido que afecta la salud y contamina el organismo. Esta técnica permite el registro gráfico de la actividad eléctrica producida por los músculos esqueléticos.



Ya se había recibido en una primera entrega, los Electromiografos, equipo que se usa para evaluar la función nerviosa y muscular. Ayuda a los médicos en el diagnóstico de enfermedades neuromusculares, y a los fisioterapeutas para monitorear la activación de músculos de un paciente.

En Tegucigalpa la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación está ubicada en la Periférica No. 1 del Barrio Abajo y en San Pedro Sula el Centro de Rehabilitación está ubicado en la colonia Orquídea Blanca.

“Feria de la Salud del Adolescente”



La última semana del mes de febrero, la Unidad de Ginecología de la Periférica Número 1, realizó La Feria de la Salud del Adolescente para unos 200 jóvenes de los colegios ubicados en las cercanías del Barrio Abajo.

Esta jornada educativa y de prevención fue una iniciativa de los gineco-obstetras apoyados por los médicos residentes de la unidad con el apoyo solidario de: USAID, IHADFA, UNAH, OPS, CACIHSS, SITRAIHSS, Fondo de Población de las Naciones Unidas, Go Joven, Médicos sin Fronteras, Despacho de la Primera Dama y la Secretaría de Salud.

Entre las actividades que se realizaron podemos destacar: charlas educativas, exposición de stand, distribución de material informativo, vacunación de Toxide, Sarampión y Rubéola, revisión dental, toma de peso y talla, cálculo de índice corporal, entre otros.

El entusiasmo y el interés de los jóvenes estudiantes permitió llegar al acuerdo y asumir el compromiso de realizar la feria todos los años con el objetivo de fomentar una conducta de prevención entre los jóvenes e incentivarlos al cuidado de su salud.



Por primera vez en el Hospital Regional del Norte

Exitosa Brigada de Ortopedia



Con la realización de 40 intervenciones quirúrgicas a pacientes adultos y pediátricos, concluyó en el Hospital Regional del Norte, la I Brigada Médica de Ortopedia realizada gracias al apoyo solidario de la Asociación Pro-Honduras y Operación RAINWOB.

La importante jornada contempló la atención de malformaciones en recién nacidos y adultos, secuelas de fracturas, pie equino varo, lesiones de cadera, traumas de miembros superiores e inferiores, dislocación de caderas y manos.

Un promedio de 16 horas de arduo trabajo se emplearon cada uno de los cuatro días para la realización de las 40 cirugías ortopédicas desarrollados y que benefician tanto a niños como adultos afiliados del IHSS que residen en la zona norte del país.



Cabe destacar, que esta es la primera vez que se desarrolla una brigada médica quirúrgica en el Hospital Regional del Norte, hecho que nos llena de orgullo pues quirófanos, salas de hospitalización, así como paramédicos, enfermeras, ortopedas, cirujanos y personal administrativo sumaron talentos para lograr que la misma fuese un éxito y hoy permite que trabajadores del sector como sus beneficiarios (hijos) se encuentren en plena recuperación de las facultades perdidas.



Primeros pasos para crear el Comité Industrial de la Seguridad Ocupacional

Primeros pasos para crear el Comité Industrial de la Seguridad Ocupacional

El IHSS a través del Régimen de Riesgos Profesionales realizó el primer conversatorio con sus empresas afiliadas para la creación del Comité Industrial de Seguridad y Salud Ocupacional (CISSO) una herramienta para abordar el cumplimiento de los objetivos referente a la seguridad en el trabajo.

La iniciativa de crear este comité tiene el propósito de promover el diálogo y coordinación de actividades de prevención en seguridad y salud ocupacional, buscar soluciones conjuntas a los riesgos, compartir las buenas prácticas de cada una de las empresas, proyectos e instituciones, organizar y realizar un congreso anual y conformar una asociación de técnicos e ingenieros preventivistas.

En esta primera reunión participaron representantes de 38 empresas con sede en Tegucigalpa, Támara, San Lorenzo, Copán, Danlí y San Pedro Sula. Se acordó que a finales del mes de marzo se realizará una segunda reunión en la Capital Industrial para socializar esta iniciativa con empresas de la zona noroccidental del país.



La prevención de accidentes laborales es una tarea importante en el Régimen del Seguro de Riesgo Profesionales, que tiene el propósito de proteger integralmente al trabajador ante la ocurrencia de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales y la reparación del daño económico que pudiere causarle a él, ella y a sus familiares conforme lo disponga la Ley del Seguro Social, el Código de Trabajo, sus Reglamentos y demás normativa aplicable. (Artículo 25, Ley Marco del Sistema de Protección Social).

Conferencia Magistral sobre la Ley Marco del Sistema de Protección Social “Si no hay seguridad social, no hay justicia social”



El pasado 27 y 28 de febrero la Escuela Centroamericana de Capacitación en Seguridad Social (ECASS) bajo la presidencia del Instituto Hondureño de Seguridad Social, realizó la conferencia magistral sobre la “Ley Marco del Sistema de Protección Social”.

Se registró una asistencia de 70 participantes en representación de los cinco institutos de previsión social que conforman ECASS, como ser: Instituto de Previsión Militar (IPM), Instituto Nacional de Jubilaciones y Pensiones de los Empleados y Funcionarios del Poder Ejecutivo (INJUPEMP), Instituto Nacional de Previsión del Magisterio (INPREMA), Instituto de Previsión Social de los Empleados de la UNAH (INPREUNAH) y el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS). También se contó con la participación de representantes de la Secretaría de Finanzas, como aliados estratégicos.



El objetivo general de la ECASS, se orienta específicamente hacia la capacitación, dirigida a profesionales que trabajan en el campo de la Seguridad y Previsión Social, para analizar las orientaciones, así también los cambios futuros de estas disciplinas, y su incidencia en las políticas sociales de nuestro país. La Presidencia es rotatoria cada dos años entre los cinco institutos que la integran, y actualmente es presidida por el IHSS.

Para la primera capacitación del 2017 se eligió Ley Marco del Sistema de Protección Social y estuvo a cargo del Abogado German Leitzelar, miembro de la Comisión Interventora, Lic. Juan Morán y Roberto Oliva actuarios del IHSS quienes se dieron a la tarea de profundizar la importancia de este nuevo marco jurídico.

La nueva ley se basa en los principios fundamentales de la seguridad social: Universalidad, Solidaridad, Igualdad y Unidad mismas que se verán reflejadas con mayor claridad al poner en práctica cada uno de los artículos ya establecidos.

Lo que se pretende según lo manifestado por el Abogado Leitzelar, es tener una vejez digna con una pensión decorosa y por ende se debe cotizar en base al sueldo que se percibe, calculando así el 70% de lo que será la pensión al momento de retirarse, añadió que el desarrollo de la seguridad social debe responder a su vez al desarrollo económico de nuestro país.

Las prestaciones del sistema de seguridad social deben ser acordes con las necesidades de los colectivos que se pretende proteger; la prestación de la seguridad social no debe quedarse únicamente en la protección de los riesgos que ya conocemos: Invalidez, Vejez y Muerte, Enfermedad y Maternidad, Riesgos Profesionales, sino que debe presentar un crecimiento invariable y detectar las diferentes necesidades sociales.





SABÍAS QUÉ?



El Día Mundial del Riñón es una campaña de concientización acerca de la importancia de los riñones.

Esta campaña surgió en 2006 como una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales.

En marzo de cada año, se desarrollan eventos para crear conciencia en la población acerca de la prevención de la enfermedad renal, sus factores de riesgo y cómo vivir con la enfermedad renal. Cada año, la campaña destaca un tema de importancia dentro de la salud renal. En 2017, la campaña promueve la educación sobre las consecuencias negativas de la obesidad y su asociación con la enfermedad renal, destacando la importancia de un estilo de vida saludable y de las políticas sanitarias que hacen accesible una conducta preventiva.

Campaña: ¡Cuida tus Riñones!

Comunicación y Marca

SABIAS QUE?

La alimentación del lactante y del niño pequeño es fundamental para mejorar la supervivencia infantil y fomentar un crecimiento y desarrollo saludables. Los primeros 2 años de la vida del niño son especialmente importantes, puesto que la nutrición óptima durante este periodo reduce la morbilidad y la mortalidad, así como el riesgo de enfermedades crónicas, y mejora el desarrollo general.



La lactancia exclusivamente materna durante los primeros 6 meses de vida aporta muchos beneficios tanto al niño como a la madre. Alrededor de los 6 meses, las necesidades de energía y nutrientes del lactante empiezan a ser superiores a lo que puede aportar la leche materna, por lo que se hace necesaria la introducción de una alimentación complementaria.

¡Mas vale prevenir que lamentar!



EN EL MES DE PAPÁ



CAUSAS DE LA ALOPECIA O CAIDA DEL CABELLO

La causa más frecuente de caída de cabello en los hombres. Está determinada por tres factores: envejecimiento, hormonas y herencia.

La calvicie masculina produce una pérdida de pelo en un patrón muy característico que afecta a las entradas y al "techo de la cabeza".

- Alopecia androgénica: se la conoce también como alopecia androgenética, prematura o calvicie común. Afecta a muchos hombres.
- Alopecia areata: se desconoce la causa pero sus síntomas son claros: parches redondos en la cabeza.
- Alopecia traumática: puede ser provocada por el uso de secadores de pelo, peines metálicos o cualquier otro elemento capaz de generar lesiones en el cuero cabelludo.
- Alopecia difusa (Efluvio telogénico crónico): Es la pérdida aguda del pelo tras enfermedades sistémicas crónicas, estrés emocional, enfermedades febriles o parto.
- Alopecia por síndromes hereditarios: en el caso de la atriquia congénita, el individuo carece de pelo, por cuestiones genéticas

El Instituto Hondureño de Seguridad Social a través de
La Unidad de Hemodiálisis del Hospital Regional del Norte

se honra en invitarles a conmemorar el
“Día Mundial del Riñón”

FERIA DE LA SALUD

- Toma de glucometrías
- Toma de presión
- Charlas educativas
- música de marimba



Lugar: frente a la Unidad de Hemodiálisis
del Hospital Regional del Norte

Hora: 10:00 a.m.

Día: 9 y 10 de Marzo de 2017

UNA VIDA SANA PARA TENER RIÑONES SANOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social a través de
La Unidad de Hemodiálisis del Hospital de Especialidades

se honra en invitarles a conmemorar el
“Día Mundial del Riñón”

FERIA DE LA SALUD

Pruebas de:

- **Proteinuria**
- **Glucosa**
- **Toma de presión arterial**
- **Toma de peso**
- **Charlas educativas**



Lugar: parqueo techado de la entrada a la
Emergencia del Hospital de Especialidades

Hora: 9:00 a.m a 1:00 p.m.

Día: 9 de Marzo de 2017

Aviso para Derechohabientes sobre pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- * Hasta la Planilla Número **7** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común del 2017.
- * y hasta la Planilla Número **6** por accidentes de trabajo, 2017.

Recuerde que las incapacidades se pagan por Bac-Credomatic y sólo necesita su Identidad

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



SABÍAS QUÉ?



La Enfermedad Renal Crónica (ERC) o Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es una pérdida progresiva (por 3 meses o más) e irreversible de las funciones renales, cuyo grado de afección se determina con un filtrado glomerular (volumen de fluido filtrado), como consecuencia, los riñones pierden su capacidad para eliminar desechos, concentrar la orina y conservar los electrolitos en la sangre.

Los síntomas de un deterioro de la función renal son inespecíficos y pueden incluir una sensación de malestar general y una reducción del apetito. A menudo, la enfermedad renal crónica se diagnostica como resultado del estudio en personas en las que se sabe que están en riesgo de problemas renales, tales como aquellos con presión arterial alta o diabetes y aquellos con parientes con enfermedad renal crónica.

La insuficiencia renal crónica también puede ser identificada cuando conduce a una de sus reconocidas complicaciones, como las enfermedades cardiovasculares, anemia o pericarditis.

Campaña: ¡Cuida tus Riñones!

Comunicación y Marca



SABÍAS QUÉ?



El Instituto Hondureño de Seguridad Social, invierte un aproximado de 17 millones de lempiras en **tratamientos a pacientes renales**, atendiendo mensualmente a 243 derechohabientes en el Hospital de Especialidades de Tegucigalpa y 206 pacientes en San Pedro Sula, quienes reciben terapias y tratamiento para la insuficiencia renal crónica como ser la Hemodiálisis, tratamiento que consiste en depurar o limpiar la sangre de las toxinas utilizando una máquina de hemodiálisis y conectando esta al cuerpo a través de un catéter.



CUIDA DE TUS RIÑONES Y ELLOS CUIDARAN DE TI

Comunicación y Marca



SABÍAS QUÉ?



Campaña: ¡Cuida tus Riñones!

La Sala de Hemodiálisis del Hospital de Especialidades del Seguro Social cuenta con un novedoso sistema de tratamiento de agua para conducción de los ácidos utilizados para las máquinas que dializan a pacientes con insuficiencia renal crónica.

Con este proceso de osmosis o gravitas, el agua potable es purificada, luego se da el siguiente paso que es la mezcla de algunos ácidos que los pacientes necesitan pero no pueden procesar debido a su insuficiencia renal.

Este sistema de osmosis es importante para administrar la cantidad apropiada de calcio, potasio, sodio, ácido cítrico, dextrosa, bicarbonato y cloruro, sustancias vitales que cada paciente necesita para el funcionamiento de su organismo, la máquina hace la tarea de regular la cantidad precisa según sea la condición y requerimientos del paciente en ese momento.

Todos estos componentes integran el ácido que con el agua tratada por osmosis, son trasladados por tuberías hasta la Sala de Hemodiálisis por medio de un sistema de gravitas a cada punto de conexión exclusivo en cada máquina. **Sólo el IHSS cuenta con este sistema.**





SABÍAS QUÉ?



Campaña: ¡Cuida tus Riñones!

Una terapia de sustitución renal:

En medicina, la Hemodiálisis es una terapia de sustitución renal, que tiene como finalidad suplir parcialmente la función de los riñones. Es la forma más común para tratar la insuficiencia renal avanzada.

El procedimiento puede ayudar a los pacientes a llevar una vida activa a pesar de tener riñones deficientes pero no los cura. Durante la hemodiálisis, una máquina filtra los desechos, sales y líquidos de la sangre cuando los riñones ya no están lo suficientemente sanos como para hacer este trabajo de manera adecuada.



SABÍAS QUÉ?



Campaña: ¡Cuida tus Riñones!

¿Qué es la Hemodiálisis?

La función principal de sus riñones es eliminar toxinas y líquido extra de la sangre. Si los productos de desecho se acumulan en el cuerpo, puede ser peligroso y causar incluso la muerte. La hemodiálisis (y otros tipos de diálisis) cumple la función de los riñones cuando dejan de funcionar bien.

La Hemodiálisis puede:

- ★ Eliminar la sal extra, el agua y los productos de desecho (para evitar la acumulación en su cuerpo)
- ★ Mantener niveles seguros de vitaminas y minerales en su cuerpo
- ★ Ayudar a controlar la presión arterial
- ★ Ayudar a producir glóbulos rojos

Aviso de Inscripción al

Taller de Delfinoterapia



A todas las personas interesadas en que su hijo/a participe en el Taller de Delfinoterapia que se realiza todos los años, se les informa que el viaje a las Islas de la Bahía se realizará del miércoles 17 al martes 23 de mayo de 2017.

La inscripción ya está abierta, deben anotarse con la Terapeuta Isolina Hernández.

**Centro de
Rehabilitación Pediátrica**





Menopausia Masculina



La Andropausia (o menopausia masculina), es el proceso por el cual las capacidades sexuales del hombre disminuyen con la edad al igual que otras funciones orgánicas, resultado de los bajos niveles de testosterona en el organismo.

En la Andropausia hay una disminución en la producción de la testosterona masculina y es frecuente en hombres entre fines de los 40 y 55 años de edad. La testosterona es la hormona que se produce en los testículos y las glándulas suprarrenales.

Entre los síntomas que puede experimentar sobresalen: cambios en la actitud y el estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía, falta la libido y el deseo sexual, mengua de la erección, aumento de peso, depresión, reducción de fuerza y volumen de la eyaculación, problemas circulatorios y dolor de cabeza.



Comunicación y Marca

Que Dios te bendiga Papá.

Padre como tú jamas..



EN EL MES DE PAPÁ



Para un padre como tú jamás hay distancias, nunca hay cosas inalcanzables,
no hay dificultades, no existe la palabra imposible.

Un papá es ante todo un hombre con corazón, que sabe señalar el horizonte
con optimismo y confianza.



Comunicación y Marca



La Unidad de Medicina Física y Rehabilitación
Invita a su jornada de capacitación:

MÓDULO #1

- **CÓMO HABLA MI HIJO**
- **IMPACTO PSICOLÓGICO DE PROBLEMAS DE LENGUAJE**
- **HÁBITOS DE TRABAJO**



Viernes 17 de marzo de 2017
de 8:00 a 10:00 a.m., en el Edificio de I.V.M. (Barrio Abajo)

Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Padre como tu jamás..



EN EL MES DE PAPÁ

Un padre es una combinación extraña de razón y sentimiento, es aquel que sabe orientar y exigir, pero al mismo tiempo sabe amar.



Que Dios te bendiga Papá.



Comunicación y Marca

Aviso para Derechohabientes Sobre Pago de Subsidios

A sus derechohabientes, el Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa que a partir de la fecha, se habilitó el pago de subsidios:

- * Hasta la Planilla Número **8** por incapacidades de maternidad, enfermedad y accidente común
- * Y hasta la Planilla Número **7** por accidentes de trabajo.

Correspondientes al año 2017

Recuerde que las incapacidades se pagan por Bac-Credomatic y sólo necesita su tarjeta de identidad

Unidad de Comunicación Institucional y Marca

Instituto Hondureño de Seguridad Social 



Deficiencia de la Testosterona

La testosterona es la hormona sexual más importante que tienen los hombres. De esta dependen las características típicamente masculinas, como el vello facial, púbico y corporal, como también los músculos. Esta hormona también ayuda a mantener el impulso sexual, la producción de espermatozoides y la salud de los huesos. El cerebro y la glándula pituitaria (una glándula pequeña en la base del cerebro) controlan la cantidad de testosterona que producen los testículos.

El diagnóstico: se realiza durante un examen físico, se le examinará el vello del cuerpo, el tamaño de las glándulas mamarias y el pene, el tamaño y la consistencia de los testículos y el escroto. Se le realizarán pruebas para determinar si ha tenido pérdida de visión periférica, que podría indicar un tumor en la pituitaria, una causa poco común de deficiencia de testosterona.

El tratamiento: es la terapia para restituir la testosterona y puede estimular el interés sexual, las erecciones y el crecimiento del vello corporal; mejorar el estado anímico, y aumentar el nivel de energía y la densidad de los huesos y masa muscular. Hay diversos métodos para restituir la testosterona

Unidos para poner fin a la Tuberculosis

SABÍAS QUÉ?

Es una enfermedad infecciosa, provocada por un bacilo, que se transmite a través del aire y que se caracteriza por la formación de tubérculos o nódulos en los tejidos infectados; puede afectar a diferentes órganos del cuerpo, en especial a los pulmones, produciendo tos seca, fiebre, expectoraciones sanguinolentas y pérdida de peso.

Tipos de Tuberculosis:

A pesar de que la localización pulmonar es la más frecuente, la bacteria de la tuberculosis puede crecer en otros muchos lugares del organismo. Es lo que se conoce como tuberculosis localizada, ya que solo afecta a un órgano. Algunos de estos son, además del pulmón: piel, tracto gastro-intestinal (estómago, intestino y otros órganos asociados), riñón y cerebro. La bacteria puede alcanzar el cerebro produciendo una meningitis tuberculosa, que es muy peligrosa y muy difícil de tratar.

La tuberculosis puede diseminarse (tuberculosis miliar o diseminada) por la sangre alcanzando muchos órganos a la vez. Esta forma es muy grave, y suele aparecer en personas en las que el sistema inmune está debilitado o es casi inexistente.



Unidos para poner fin a la Tuberculosis

Sabías qué?

Toda persona que tenga tos con flema por más de 15 días debe acercarse a un centro de salud para realizarse una prueba de descarte de tuberculosis.

Mientras más pronto inicie el tratamiento, más rápido se corta la cadena de transmisión de la enfermedad y evita exponer a sus familiares, amigos o personas cercanas.

Medidas Preventivas

- * *Vacunación con BCG*
- * *Uso mascarilla del paciente con Tuberculosis*
- * *Lavado de manos después de toser o estornudar*
- * *Ventilación adecuada en la vivienda*
- * *Dar tratamiento adecuado al paciente con esta enfermedad para evitar que infecte los demás*

La tuberculosis puede curarse y el tratamiento por parte del IHSS y El Estado de Honduras es gratuito.

24 de marzo
Día Mundial de la Tuberculosis

pérdida de apetito

tos

debilidad

falta de aire

tos con sangre

malestar

fiebre

dolores en el pecho

Unidos para poner fin a la tuberculosis

Trabajemos juntos para eliminar la TB.

La Tuberculosis (TB) es una enfermedad contagiosa producida por el Bacilo de Koch; afecta principalmente los pulmones, pero también puede afectar el cerebro, huesos y/o riñones.

Se contagia cuando una persona enferma de tuberculosis habla, tose o estornuda y expulsa gotitas de saliva con bacilos, que se riegan en el aire. Las personas sanas respiran este aire y se contagian.

Si tiene tos por más de 15 días, acuda al médico lo más pronto posible.

¡El examen y el tratamiento para la tuberculosis es gratis!

COMUNICADO

Con el objetivo de prevenir enfermedades producto del ingreso de la tormenta de polvo del Sahara, pronosticado su paso por el territorio nacional en las próximas 24 horas, la Secretaría de Salud en su rol educador y preventivo, a la población hondureña hace las siguientes recomendaciones:

1. Que los grupos prioritarios de atención, como son los niños, mujeres embarazadas, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas de las vías respiratorias, tomen las precauciones del caso y traten de no exponerse a las condiciones ambientales antes descritas, sin la protección adecuada.
2. Se recomienda utilizar mascarillas o en su defecto pañuelos para proteger la nariz y la boca, con el fin de evitar inhalar las partículas que circularán en el aire y que puede causar problemas respiratorios y/o agravarlos.
3. La utilización de lentes sería lo ideal, con el objetivo de preservar la adecuada lubricación de los ojos y evitar la contaminación, y en caso de sentir incomodidades causadas por el polvo, se recomienda lavar los ojos con abundante agua potable o hervida.
4. Para evitar la contaminación de las fuentes de almacenamiento de agua, se pide a la población tapar estos depósitos de manera adecuada, para evitar enfermedades gastrointestinales o dermatológicas.

Unidad de Comunicación Institucional
Secretaría de Salud
Tegucigalpa, M.D.C. 23 de marzo de 2017



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

SABIAS QUE?

El cuerpo humano tiene diferentes maneras de reaccionar ante ciertos estímulos, emociones, alimentos...

- * Una de las múltiples propiedades del chocolate influye positivamente sobre el estado de ánimo. El chocolate contiene triptófano, un aminoácido precursor de la serotonina, que es un neurotransmisor que, al ser liberado, produce sensación de tranquilidad y felicidad.
- * La vitamina B-12 se encuentra fundamentalmente en pescados, mariscos, carne y productos lácteos. De gran importancia para nuestro organismo, ayuda en la producción de glóbulos rojos y ADN, y mantiene el funcionamiento adecuado del sistema nervioso.
- * Hay un estudio, publicado recientemente bajo el nombre de Predimed, que demuestra que las mujeres que consumen unas cuatro cucharadas soperas de aceite de oliva virgen extra al día reducen hasta dos tercios su riesgo de desarrollar un cáncer de mama.

¡Mas vale prevenir que lamentar!

Comunicación y Marca

ACLARACIÓN

De interés para nuestros afiliados

En relación a un video que circula en las redes sociales, el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), hace saber a sus afiliados y población en general, que la denuncia corresponde a un instituto de seguridad social de otro país. Además, hay notorias diferencias en el formato de la receta médica presentada, con respecto a la extiende el IHSS; así como el pago en dólares, el nombre del laboratorio, entre otras diferencias.

Hasta el momento, ninguna persona y medio de comunicación responsable lo ha ligado con el IHSS, para su tranquilidad les informamos lo siguiente:

Todos los medicamentos adquiridos por el Instituto Hondureño de Seguridad Social lleva la leyenda "Propiedad del IHSS", y deben pasar una exhaustiva revisión en los procesos de licitación llevados a cabo por la Oficina de Servicios para Proyectos de las Naciones Unidas (UNOPS), aprobación del Colegio Químico Farmacéutico y la garantía de reconocidas compañías farmacéuticas, lo que nos garantiza fármacos de muy buena calidad y confiables para ser entregados a nuestros afiliados.



CHARLAS EDUCATIVAS

Signos de alarma en el Embarazo

Orientar sobre los signos de alarma por los cuales las mujeres en gestación deben consultar oportunamente al médico o a la emergencia más cercanas



Fecha: 31 de marzo de 2017

Hora: 7:00 a.m.

Lugar: Salón de Conferencias , segundo
piso de La Clínica Periférica #1

Síguenos



Instituto Hondureño de Seguridad Social

COMUNICADO

(Sobre la Semana Santa)

PARA DERECHOHABIENTES Y BENEFICIARIOS

Con la finalidad de que no se interrumpan los servicios de atención médica hospitalaria a los derechohabientes del Instituto Hondureño de Seguridad Social, la Comisión Interventora resuelve lo siguiente:

- * El personal de las Clínicas Periféricas, Hospitales y Servicios Subrogados a nivel nacional que incluye la Consulta Externa estará laborando en su horario normal los días lunes 10 y martes 11 de abril de 2017.
- * El personal del Área de Emergencia laborará en los horarios programados según los roles de turno previamente establecidos, cubriendo toda la semana.
- * El personal administrativo a nivel nacional que no brinda atención directa al derechohabiente, en los servicios de salud, se le concederá asueto la semana completa.

Por lo tanto: Todas las Clínicas Periféricas y Hospitales estarán atendiendo el Lunes y Martes de la Semana Santa y las oficinas administrativas permanecerán cerradas del lunes 10 al viernes 14 de abril de 2017.

- ** Se les ruega favor portar siempre su tarjeta de identidad y tomar nota de este aviso de interés para nuestros afiliados.

AVISO

Sobre la Semana Santa

El Instituto Hondureño de Seguridad Social, informa a sus afiliados que todas las Periféricas, Hospitales y Servicios Subrogados estarán atendiendo el Lunes 10 y el Martes 11 de abril de la Semana Santa en el horario habitual con la finalidad de que no se interrumpa la atención médica a sus derechohabientes.

Las oficinas administrativas que no brindan atención médica permanecerán cerradas toda la Semana Santa. Y a partir del Miércoles 12, sólo las Emergencias quedarán habilitadas.

SE LE RUEGA POR FAVOR TOMAR NOTA